ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯌꯨꯝꯁꯀꯩꯁꯥ, ꯃꯥꯔꯆ ꯲꯱, ꯲꯰꯱꯸, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯱ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯳꯴꯷ ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, মার্চ২১, ২০১৮, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ৩৪৭ শুবা মশীং

# এমপ্লোয়ীশিংদা ৭শুবা পে কম্মিসন

## শূ-নোম্লগা হিংলিবা মীওই লাক্ষ কয়াগী ৱাকৎসু তাউ

**লৈবাক** অসিগী ওইরক্লিবা শেন্মীৎলোনগী ফীভম অমসুং পোৎকী মমল য়েংলগা লৈঙাক্কী এমপ্লোয়ীশিংদা পীরিবা তলব চহী ১০গী মনুংদা অনৌবা তলব পীবগী সিষ্টেম অমখক ঙল্লিঙৈ মতমদগী চৎনরগা লাকই। অসুন্না কুমজা ২০১৬তা তরেৎশুবা পে কম্মিসন শেমদুনা পীখৎলকপা রিকমেন্দেসন মতুং ইন্না অনৌবা তলব পীননবা থৌশিল অমা সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্টনা লাউথোকখি। হায়রিবা অনৌবা মখলগী তলব অসি সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্টকী মখাদা থবক তৌরিবা এমপ্লোয়ী অয়াম্বদা ফংহনবা হৌখ্রে। চহী ১০গী শেম্বা পে কম্মিসন অসিগী মতুং ইন্না ষ্টেট খুদিংমক্তসু মখোয় মখোয়গী এমপ্লোয়ীশিংগী হেনগৎলবা তলবশিং ফংহনবা হৌনখ্রে। অদুবু মশাগী শেন্মীৎলোনগী ফীভম মরা চেত্তবা, রিছোর্স নীংথিনা লৈতবা মণিপুরগুম্বা ষ্টেটতদি অনৌবা তলব পীবগী ৱাফম অসি খ্বাইদগী ৱাবা লৈঙাক্কী পোৎলুম অমা ওইদুনা লৈরি। কুমজা ২০১৭তা নাগালেন্দ ষ্টেটকী মীশিং অসি চাউরাক্লা লাক্ষ ৩০.১২ রোম ওইগনি হায়না পারি। অদুগা ষ্টেট অসিগী এমপ্লোয়ী মশীংনা লাক্ষ ১.৫ রোমনি হায়নরি। মতৌ অসুম তৌনা ত্রিপুরাগী অপূনবা মীশিং অসি চহী অসিদা মীওই লাক্ষ ৪০.৪২ ওইরি। অদুগা এমপ্লোয়ী মশীংনা লাক্ষ ২.৪৪ রোম য়ৌখ্রে। মিজোরাম ষ্টেটকী ওইনা অপূনবা মীশিং লাক্ষ ১০.৫১ অমসুং লৈঙাক্কী থবক তৌবা মীগী মশীংনা লিশীং ৪২.৪৬ রোম ওইরি। অরুনাচল প্রদেশকী মীশিংনা লাক্ষ ১০.৬৩, থবক তৌবা মীগী মশীংনা লিশীং ৭০.৪৯ অমসুং মণিপুরগীনা মীশিং লাক্ষ ৩২.৪৩ য়ৌরে। অদুগা থবক তৌবা মীগী মশীং অমসুং পেন্সনরশিংগী অপূনবা মশীংনা মীওই লাক্ষ ১ রোমতনি হায়না পানরি। অসুন্না মীওই লাক্ষ ১ রোম অসিগী থাগী তলব/পেন্সন পীবদা লুপা ক্রোর ৪৫০ রোম চাদিং তৌরি। অদুবু সেন্ত্রেল পে/৭শুবা পে কম্মিসনগী রিকমেন্দেসন মতুং ইন্না অনৌবা তলব পীবা তারগদি চাউরাক্লা লুপা ক্রোর ১০০ রোম হেনগৎলক্কনি হায়না পানরি। চহী অমদা হেনগৎলক্কদৌরিবা শেনফম অসি লুপা ক্রোর ১২০০ রোমনি। অদুবু য়ামখ্রবা শেনফম অসি মণিপুর ষ্টেটনা পুথোক্লগা এমপ্লোয়ীশিংদা পীবা হায়বদুমদি কৈদৌনুংদা ঙস্ফম থোক্তে। মসিমক মমাঙগী পে কম্মিসনশিং চৎনখিবদসু থেংনখ্রবনি। এমপ্লোয়ীশিংনা মখোয়গী ফংফম থোকপশিং তানবদা থা অনী হেন্না থবক লেপ্পকী খোংজঙ চঙশিনখিবা অমসুং মসিনা মীয়ামদা শাথিনা খুদোংচাদবা থোকহনখিবা অদু ঙরাং নহানখক্তা ওইরবোই নীংই।

মণিপুরদা অনৌবা পে কম্মিসন অমা হেক পল্লকপদা এমপ্লোয়ীশিংনা থবক লেপ্পগী খোংজঙ য়াওনা অকনবা খোংজঙশিং চঙশিন্দ্রিবমখৈ পীবা লৈখিদে। মসিমক ৫শুবা পে কম্মিসন, ৬শুবা পে কম্মিসন্দসু থোকখি। ইন্দিয়াগী অতৈ মফমশিংদা অনৌবা তলব পীখ্রগা নৎত্রগা মণিপুরদা পূন্না থবক তৌমিন্নরিবা সেন্ত্রেল সার্ভিসকী এমপ্লোয়ীশিংদনা অহেনবা তলব পীরগা ষ্টেটকী এমপ্লোয়ীশিংদা হন্দবা মখলগী তলব ফংহনবা হায়বসিদি লৈবাক অসিগী লোনসু য়াদবা, মীওইবগী লিচৎনসু য়াদবা কাঙলোন অমনি। ইন্দিয়াগী কৈথেল অসি মার্কেট অনী থোক্লা ঐখোয়না খায়দোকপা য়ারোই। মরম অদুনা চপ মান্নবা মখলগী তলব ফংহনবা হায়বসি এমপ্লোয়ীশিংগী ফংফম থোকপনি হায়না লৌদবা ঙমদে। মরম অদুনা মণিপুর লৈঙাক্ল সু ফনা য়াম্না অৱাবা মায়োক্নরগনি হায়না মীপাইবা লৈরগসু এমপ্লোয়ীশিংদা অনৌবা তলব ফংহন্দবা য়ারোই। মসি মতমগী ৱাফমনি। খজিক্তং ঙন্না ফংহনবা নৎত্রগা থেংনা ফংহনবা হায়বদুসু লৈঙাক্কী ফিরেপকী মখা পোল্লোই। চহী অমগী তুংদা পীবা তারগসু মদু চহী অসিদগী চৎনবা হৌরে হায়না লাউথোক্তবা য়ারোই। মসি চৎনবীনি। ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা শেল লৈতে হায়দুনা ১৫শুবা ফাইনান্স কম্মিসন ঙাইবা য়ারোই। সেন্তরদসু বি জে পি গভর্ণমেন্টনি, মণিপুরদসু বি জে পিনা লুচিংবা গভর্ণমেন্টনি। ত্রিপুরাদা ষ্টেট অদুদা পাল্লম্বা লেফ্ট ফ্রন্ট গভর্ণমেন্টনা এমপ্লোয়ীশিংদা অনৌবা তলব ফংহল্লম্লবনি। অদুবু মীখল ময়াদা বি জে পিগী লৈঙাক লাক্লগদি প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা কায়হৌদুনা সেন্তরনা পীরিবা ৭শুবা পে কম্মিসনগী চপ চাবা রিকমেন্দেসন অদু পীগনি হায়না মীয়ামদা লাউথোকখিবা লৈখি। ত্রিপুরাদা সেন্তরনা ৭শুবা পে কম্মিসনগী তলব পীগনি হায়না লাউথোক্লগা করিগী মণিপুরদা লাউথোক্লোইদৌরিবনো হায়বা ৱাফম অসি মীয়ামগী ৱাকৎনি। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফমদি, মণিপুরদা হ্বাইট কোলর জোব ওইনা থবক তৌরিবা মীগী মশীং অসি লাক্ষ ১ রোমতনি। মখোয়গীদি মতম মতমগী তলব হেনগৎপা অমসুং দি এনচিংবা হাপ্তুনা খুদোংচাবা পীরি। অদুগা মীশিং য়াল্লবা থবক ফংদ্রিবা অমসুং শূ-নোম্লগা চারিবা মীওই লাক্ষ ৩০ রোমগী ৱাকৎতি ঙসি ফাওবা লৈঙাক অসিনা মীৎয়েং ইচঙ-চঙদবদৌনা তৌরি। এমপ্লোয়ীশিংগী অনৌবা তলব হেক পল্লকপদা এমপ্লোয়ী নত্তবা মীওই লাক্ষ ৩০ রোমদি কমদৌবা হায়বা ৱাখল্লোন অসি লৈঙাক্লা খল্লগা থৌশিল থৌরাং য়াৎথোকপদা মখোয়গীসু শরুক থুংননবা থবক পায়খৎকদবনি। শিন্নীশিংগী খূৎশুমল হেনগৎকদবনি। গাড়ী অতোংমল নৌনা য়াৎকদবনি। লৌমীশিংগী পোথোকশিংগী মমল নৌনা লেপকদবনি। লায়রবা মীয়াম মরোমদোম লেপচবা ঙম্নবা তোঙান তোঙানবা থৌশিলশিং শেমগদবনি হায়বা ৱাফমসি থমজনীংই।

## ••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

### চাদোং ভিলেজ ৱানা লৈহৌরি

*ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,*

**হৌখিবা** মার্চ ১১, ২০১৮দা ফুংয়ার মন্দলগী ভি পি য়মাসো কাসুম, জেনরেল সেক্রেটরি - অধারি, বি জে পি ষ্টেট এগজিক্যুটিভ মেম্বর জোসেফ অমসুং ফোর্মর ষ্টেট কনভেনর অন্টয়োদয়াগী টি ঐচ সুরবিনোদকী টিম অমনা মফৌ দামনা থুমজিনখ্রবা চাদোং ভিলেজদা চৎলুবদা অৱাবা মপাউ তাবদা নত্তনা মীৎনা শংশংনা উরুবদা হায়নীংঙাই লৈতনা অৱাবা কয়া ফাওখি। ঈশিং মনুংদা খুল অমা লুপখ্রে হায়বসি বেপটিষ্ট চর্চ অমখক্কী মতোন্দা থেৎপা য়োৎকী ফিরাল অমখক্লা পাল্লবা ঈশিংগী ঈমাই মথক্তা ফিট ১ মখায়লোম ৱাংনা লেংদনা লৈহৌরিবা অদুনা তাক্লি। মফৌ দামগী ঈশিংনা থুমজিনবিখ্রবা য়ূম ৫২৮গী মনুংদা য়ূম ২৫৮গী কম্পেন্সেসন ফংখ্রগা লেমহৌরিবা য়ূম ৩২০গী কম্পেন্সেসনদি হৌজিক ফাওবা ফংহৌদ্রি। মদুগী চৈথেংনা খুঞ্জা নুপী-অঙাংশিংনা পাকখলগী য়ূমশিংদা লৈহৌরি। খুঞ্জাশিংনা হিংননবগীদমক চীংমাইদা হৌবা উ-ৱাশিং কোকথোক্তুনা শিং য়োন্ননবা, পোৎ চৈ থানবা থৱায় খুবাক্তা হাপ্তুনা হোৎনহৌরি। মরম অসিনা ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা অথুবা মতমদা য়েংশিনবীদুনা চাদোং ভিলেজগী অৱাবা কোকহনবীয়ু হায়জরি।

*অদোমগী - টি ঐচ সুরবিনোদ*
*ফোর্মর ষ্টেট কনভেনর*
*অন্টয়োদয়া সেল বি জে পি মণিপুর প্রদেশ*

### হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৬৮

১। শজিবুগী নোংমা পানবদা চৈরাওবা থায়নদগী চৎনরকপা অমনি।
(ক) করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তগী চৈরাওবসি হৌখিবগে?
(খ) ইহান হানবা চৈথাবা মীশক্তুগী মমিং হায়য়ু।
২। "মীতম্বাক্তা চাউরবা/মীরোন্নিদা তাংলবা/পলেম পম্থৌ খঙদবা/নচানিদা তোল্লবা।" পরেংশিংসি 'বসন্ত শৈরেং' কৌবা শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। কবিদুগী মমিং হায়য়ু।
৩। "চৈরক্তুদা উরকই ঐগী লোয়নবী/মাগা অহানবা উনখিবা/থম্মোয় অমতা ওইখিবা/লুহোংবা নুমিৎকী তেল্লবা অহিং।" পরেংশিং অসিনা কবি সৌবাম তোম্বা লুৱাংনা ইবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।
৪। নুপীনা ইবা ৱারীমচাগী ইহান হানবা লাইরিক অমা কুমজা ১৯৫৮দা থোক্লকই। লাইরিক্তুগী মমিং করি কৌই?
৫। বি জয়ন্তকুমার শর্ম্মনা ইবা দ্রামা 'থম্বালনু' কৌবদু হিন্দিদা হন্দোকখ্রে। হন্দোক্লোয়দুগী মমিং হায়য়ু।

**মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।**

# ইশা হান্না শেমদোকখিসি

**চাইথোরকপা ৱাখল**
**নরেন্দ্র নিঙোম্বা**

**মণিপুর** ইন্দিয়াগী মতাইদা লৈবা চাওখৎপগী থাক য়াম্না নেম্লিবা লমদম অমনি হায়বসি কনামতনা য়েৎনীংঙাই লৈতে। লমদম অসিদা হিংলিবা য়াইতোং খমদোংবা, মচিন-মৱা চৎপা, তৌবা-ঙম্বা খরনদি য়াম্না নুংঙাইনা ঐখোয় চাওখৎপা মীশকনি হায়না খল্লম্বদি য়াই। অদুবু পাক শন্না য়েংবা মীৎয়েং অমদা লমদম অসিগী মীয়ামশিং অসি মায়কৈ খুদিংমক্তা শাথিনা শোৎথরি। হিংবগী থাক য়াম্না নেম্লি। শূফম নোমফম লৈতবগী অৱাবা মায়োক্নরি। লন্থী অনী লৈরিবা অসিনা তৎখিবা মতমদা মণিপুরীশিং মপূনা পীজদ্রবা শারং মনুংগী জীব অমগুম্না ৱানা লেল্লি। লমদম অসিদা মরাং কায়না থোল্লম্বা, লমদমসিগী লৌবুক্তগী ফংজবা চেঙনা পুক থন্না চাবা কোন্নরম্মী। ঙসিদি লমদম অসিগী পোথোক য়াম্না হন্থখ্রে, লোয়ননা মীশিংসু অসুক্কী মতিক য়ামশিল্লক্লে। চহী খুদিংগী ঈশিং ঈচাউগুম্না পাথোরক্লিবা মীশিংনা লমদম অসিদা লৈফম ফাওবা লৈতবগী অৱাবা নোংমা নোংমগী হেনজিল্লক্লি। ময়ূম মকৈ লৈতবা মী মফম অসিদা লৈরমদে, হৌজিক্তি ময়ূম লৈতবা অৱাইবা য়ূমগী কাদা লৈবা মীগী মশীং নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্লি। থোইদোক্লা লমদম অসি য়াইফবা অমা ওইরে হায়না লৌবা য়াদ্রি।

মপান্দগী থোমজিল্লকপা মীতোপচাশিংনা য়োৎশিল্লক্তুনা হান্না লৈজরম্বা য়েলহৌমীশিংগী অৱাবা হেনগৎলক্লি। সি য়ৌনা ৱারে হায়না মচিন থোক্ত্রবসু, ৱাবদি ৱানরে। লৈরিবা ফীভম অসিদগী হোংদনা চহী খরা চথরবদি য়েলহৌমীগী লৈফম লৈরক্লোই। ৱাফম অসি ষ্টেট অসিগী য়াম্না চাউবা ইস্যু অমনি। মসিগী তুংলমচৎ অসি উদুনা তম্পাক লমগী সিভিল ওর্গেনাইজেসনশিংনা য়েলহৌমী কন্নবগী চঙশিনখিবা অকনবা ঈহৌ অদু চীংগী কাঙলূপ খরনা অকনবা অয়েৎপা পীদুনা লৈখায় তাবা হৌজিকসু ঙমদ্রি। ইস্যু অদু তম্পাক লম কল্লগা চীংগী লম শোকহন্নবগী ৱাফম করিসু লৈনখিদে। ৱাহৈ ৱাতাদা খরা শেমদোক শেমজিন মথৌ তাবা লৈ হায়না লৌরবসু য়াম্না ঈংথ-তপথবা মওং অমদা ৱারী শান্নরম্বা য়াবনি। অদুবু পোলিটিক্স য়াওশিল্লক্তুনা মমা-মপা-মচা হেক হাংখিবা য়েক্লবা অমদৌনা উখি। মদুনা মরম ওইরগা চাউরবা মীশি-মীনা থোকখি। মদুগী মখা তারকপদা চীংগী লন্থী অনীমক্তা চীংগী ওর্গেনাইজেসন অমনা শাংলবা ইকনমিক ব্লোকেদ অমা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট হাংদোকখিবা অদু হঞ্জিনল্লু হায়বা য়াওনা চৎখিবা অদুনি।

লমদম অসিগী শেল থুমগী ফীভমসু য়াম্না ফত্তে। শেন্থোক লন্থী খঙবা, শেঙ্গাও মনাক নকপা খরনা পায়জবগী ৱানি। অয়াম্বনদি শেল তান্নবগী লন্থীসি থোইদোক্লা লৈতে। খরা অমনদি তত্তনা হায়বা তাই, এগ্রি সেক্টরদা শেল য়াম্না তানবা য়াই হায়না, মরৌ মশিং লৈজদবা মীনা শরুক চান্মগী মনুংদা ৭০ পার্সেন্টনি, করম্না করম্বা লৌবুক্তা মনা-মশিং, মহৈ-মরোং থারগা শেল তান দুইনো? মরৌ লৈজবা খরসু কনানা শেল পুথোকপীদুনা মহৈ-মরোং থাগদৌরিবনো? মহৈ-মরোং থানবা কয়া য়াম্না লোন পীরিবগে, কনানা ফংলিবগে? অতৈ চাওখৎপা ষ্টেট অমদি লম মরাং কায়বা মফমদা হায়বা ৱাদু ঐখোয় সিদদি চুশিন্নবা অদুম ৱাৎলি। ইন্দিয়াগী পোলিসি মফম অসিদা চুশিন্নবা ঙমদে। ইন্দিয়াগী প্রোজেক্ট মফম অসিদা কয়া য়ৌদে। য়ৌরবসু ময়াম্না খঙনদে। অখঙবা অদুবুনি লিখুন খঙবা হায়রিসি। মদুদি মীওই খরতনি। হেন্দলুমগী পোথোক পুথোকপদা শেল তানবা য়াই হায়বা মীপূম তিংনা খঙনৈ। লমদম অসিদা লৈরিবা নুপাশিংনা হেন্দলুমগী পোথোক কয়া য়াম্না শীজিন্নবগে, নুপীশিংবুদি নাৎকী ওইবা থৌরমশিংদা ফজনা শীজিন্নৈ। ইয়োংদা শাবা খুদৈ অমত্তা লমদম অসিগী নুপাশিংনা নীংথিনা শীজিন্নবা হৌজিক কানদদি কয়া থোইনা উদে। ময়ূমদা খুদৈ নোংমতা শেত্তবশিংনা য়াম্না তোয়না মাইক্রোফোন পায়দুনা হেন্দলুমগী ৱা হায়বসি পকচবা য়াম্না ৱাৎলি। পূম্নমকশিং অসি ঐখোয়গী মেন্টেলিটি অসি শেমদোকপা চঙই। হেন্দলুমগী পোথোকশিংনা ওফিস খুদিংদা টেবল ফিদা থানরম্মী, কাগী থোঙ-থোঙনাও পরদা ওইনা শীজিন্নরম্মী। হৌজিক্তি মদু অমত্তা শীজিন্নখিদ্রে। টেবল অমত্তদা ফিদা থানদ্রে। সনমাইকা টোপকী টেবল ঙাক্তা ওফিসতা শীজিন্নৈ। ওফিসকী ৱা তোকখ্রো, মন্ত্রি, এম এল এ অচৌ-অশাং অমত্তগী য়ূমগী থোঙনাওদা মৈতৈগী ইয়োংদা শাবা পরদা অমত্তা খনবা ইমিৎ তাংনি উদে। অদুগুম্বশিং অদুননি হেন্দলুমগী ৱা তোইনা হায়রিবা, শীজিন্নরবদি ঐখোয় চাওখৎকনি হায়রিবা, মশাদগী হান্না হৌরগা শীজিন্নরবদি অতৈসু মতৌ তম্নরক্কনি। কনামত্তনা শীজিন্নদে, সুম হায়বগী ৱানি। ময়ূমগী ফমুং অমত্তদা মৈতৈ ইয়োংদা শাবা মোম্পাক ফিদক, মোনখুম অমত্তা শীজিন্নদে। কনানা মোম্পাক ফিদক, মোনখুম ইয়োংদা শাদুনা শেন্থোক লন্থী অমা ওইনা শীজিন্নবা য়াগদগে। মানা ৱানা শাজবা অদু কনানা লৈবীগনি। অদুদি অদুম মাঙবা তাবনি। অদুদবু কনানা ইয়োং পান্দুনা ফিসা লোনশা তৌবা ঙমগনি। হৌজিক তৌনরিবসিদি নুপীগী ফি-রোল নত্তবা ইয়োংদা ফি অমত্তা মরাং কায়না শানদে। মসি ঐখোয় ইশানা ৱাখল তানা ঐখোয়গী পোথোক শীজিন্নসি হায়বা ৱারেপ অমা লৌজবা চঙই। অমরোমদা মতমগা চুশিন্নবা মওংদা ঐখোয়গী ফীশাবীশিংনসু শোয়দনা পোথোক্তুনা শিৎলবদি শান্নরক্কনি। হৌজিক লৈরিবা ফীভম অসিদদি থোইদোক্লা ফিশা লোনশা তৌরগা পুন্সি হিংগনি হায়বগী ৱাসিমদি য়াম্না লাপ্লা লৈখ্রে।

ৱর্ক কলচরগী ৱা য়াম্না তোয়না হায়নবা ঐখোয় তারে। মসি অচৌ-অশাংশিংনসু হায়, মীচম্ন সু হায়। ঐখোয় ৱর্ক কলচর লৈতে হায়না। অদুবু হায়রিবশিং অদুগী ময়ূম শাবদা মৈতৈ মচা অমত্তা থওইনা নেক্লোই। মপান্দগী ময়াং কৌরগা শাহনগনি। হায়রুরগা ময়াংনা থবক হৈবা হেল্লি হায়। শূবা হেল্লদি থবক্কী এক্সপরিএন্সসু হেল্লকপা মশানা তাবনি। ঐখোয়গীদি ঐখোয় মশেল অদুম হাৎনবীনি। থবক শূবা মী ফাওবা মপানগী মীদা লোইনা তৌহল্লগা ঐখোয়গী থবক শূরগা চাজগদবা কয়া অমদি করি শূগনি। শূফম নোমফম লৈরক্তবদগী শেরান্নবা লন্থী অমদা চৎলকপা হায়বসি মশানা তাবা ৱাফমনি। ফীভম অসিদা লমদম অসিগী মীওইশিংনা মী হাৎতুনা শেল মুল্লক্ত্রিবা অসি লাইবক ফবনিদুম হায়বা তাই। হৌখিবা নুমিৎ অমা অনীগী মমাঙদা থৌরম অমা য়াওবা চৎলুই। ঐগী হেক তুংদা ফম্বা নুপা অনীখক থৌরম অদু য়াওবা লাক্লিব্রা ৱারী শাবা লাক্লিব্রা খঙদে। ৱর্ক কলচরগী মতাংদা, ঐখোয়গী লোলগী মতাংদা ৱারী য়াম শানৈ। ঐদি শুম তাবনি। তাবা ঙল্লক্তে, শাওনীংবা শুম হেল্লকখি। অদুবু হায়রুবা য়াদবনিনা ঙাইহাক অদুম তাই। থৌরমদুদা মখোয় মথ্বায় লুপ্তে। য়েংলমদবসু য়াই। মখোয়গী ৱারীদুনা হেন্না পূক্লিং চঙবগুম তৌই। মখোয়না ৱর্ক কলচর লৈতনা লমদম অসি চাওখৎপা য়ারোই হায়। মদু চুম্মী। ঙাইহাক লৈরগা ময়াং কৌরগা ময়ূমগী পেন্ট তৌহনবগী ৱারীদা তারকই। ৱর্ক কলচর শাগৎপদা ঐখোয় খুদিংমক্কী থৌদাং লৈ হায়বদু মখোয় খঙদনা ৱারী শান্নরকপদু তাবা য়াম্না ৱারকই। লোল চাওখৎহনগদবনি হায়বা ৱাসু য়াওরকই মখোয়গী ৱারীদুদা অদুগা মখোয়না ঙাঙনরিবা লোলশিংদুদি মৈতৈলোন অমত্তা শুদে। য়ারিবমখৈ ইংলিস লোনয়ান য়াওনা ৱারী শানৈ। লোল চাওখৎহনগে হায়রদি ঐখোয়গী লোল শেংনা শীজিন্নবা অমা চঙই। মখোয় মশাদি ইংলিসতা ৱা হায়নবা হোৎনৈ। কদাইদা চাওখৎকদৌরিবনো? লমদমসিগী মী লাইরিক শুংহৈ হৈতবফাওবা গ্লাস অমা থকখ্রদি ইংলিস য়ানশিল্লগা ৱা ঙাঙবা হৌই। ফঙ্কসন অমা তৌবদা লাইরিক হৈতবা ইংলিস খঙদবা ময়াম অমা য়াওই। অদুবু ৱা ঙাঙবদদি ইংলিসনা অয়াম্বা ঙাঙই মৈতৈলোন ঙাঙলবসু ইংলিস তঙ্খাই অমা য়াল্লগা ঙাঙই। মীগী লমগী অচৌ অশাংশিংনা ঙাঙবনা মখোয় মখোয়গী লমগী লোল ওইনা ঙাঙনি। ঐখোয় শ্বাইগীনা ইংলিসতা ঙাঙই। করম্না চাওখৎকদৌরি।

ইশম শমজিল্লবদা চাওখৎপা অমদি পূনশিনবা হায়বসি ঐখোয় ইশাদগী হান্না হৌগদবনি। চিন্দা পংহায় হায়বনা ওইবা য়ারোই। মদুদি ৱাচোই তাদুনা তোক্কনি হায়বসি য়াম চুম্বা ৱানি।

# মণিপুরগী মাষ্টর এথলেটিক্স টিম্না ইন্দিয়াগী চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারুবা

**—লৈশাংথেম অজিৎ—**

**হন্দক্তা** ফেব্রুৱারী ২১দগী ২৫ ফাওবা বেঙ্গালুরুগী কান্টিরভা ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখিবা ৩৯শুবা নেসনল মাষ্টর এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা মণিপুরগী খোঙজোমদা লৈবী নৌনা মপুরোইবা কায়নখ্রবী ইবেমহলনা লমজেলদা সনাগী মেদল তরুক অমসুং খোঙনা চৎপা তান্নবা (ৱাকিং রেস) দা সনাগী মেদল অমা ফংদুনা পূন্না সনাগী মেদল তরেৎ ফংদুনা চেম্পিয়নশিপ অদুদা মহাক্কী চহীগী কাঙলূপখক্তা নত্তনা পূম্নমক্কী ওইনা সনাগী মেদল খ্বাইদগী ফংবী শান্নরোয় ওইখি। মহাক লাইরিক লাইশু নীংথিনা তমহৌদ্রবসু, খুঙ্গংদা পোকচরবসু মথৌনা মরৌশিং লৈবীনি। অয়ূক্তা খোঙজোমদগী ইম্ফালদা লাক্তুনা এঞ্জাং নাপী লৈরগা য়াইস্কুল হিরুহনবা লৈকায়দা পোৎফম ফমদুনা মনা-মশিং য়োন্দুনা ৱানা হিংবগী লানফমদা থেংনরিবী ইন্দিয়া পূম্বনা শকখঙলবী লমজেল্লোয়নি। মহাক্লা চেম্পিয়নশিপ অদুদা সনাগী মেদল ফংখিবা থৌরমশিংদি মিটর ২০০, মিটর ৪০০, মিটর ৮০০, মিটর ১৫০০, ৱাকিং রেস অমসুং ৪x১০০ মিটর অমদি ৪x৪০০ মিটরগী রেলে লমজেলদনি। মহাক ত্রেনিং তৌবগী মতম লৈতে, অয়ূক ঙন্না খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলদা চৎপা, মফম অদুদগী মনা-মশিং লৈরগা য়াইস্কুলদা মনা-মশিং য়োনবনা মহাক্কী নোংমগী থবকনি।

অমরোমদা মিটর ২০০০গী ষ্টিপল চেজদা সনাগী মেদল ফংখিবী ৱাঙ্গৈইদগী একাসিনিসু লাইরিক লাইশু নিংথিনা তমহৌদে। মহাকসু মীনা লাকচবা য়াদে। হোৎনবা কল্লি, মরৌশিং মথৌনা লৈ। মপুরোইবা নবকুমারসু লমজেল চেনবা নুপানি, ওজাসু ওইরি। একাসিনি লমজেলদা ওজা নাইনা তম্মী। হাওরৈবিদা লৈবা য়ূম্নাম নিমাই কৌবা মীয়াম্না খঙনবা এথলেটিক্স কোচ অমগী মনাক্তা নুংতিগী সাইকল তোংদুনা কম্পিটিসন তৌগদবা থা ৩/৪ ৱাৎলিঙৈদগী চৎতুনা লমজেল তম্মী। মহাক্লা মকোক ওইখিবশিংদি মিটর ৮০০, মিটর ১৫০০, মিটর ৫০০০ অমসুং রেলে রেসনি। মহাক্লা ইবেমহলগা তোঙান তোঙানবা চহী গ্রুপ্তা শরুক য়াখি। থবক্তগী পোথারবী ইংলিসকী প্রোফেসর ওইরম্বী শৌগাইজম সুনিতানা চহী ৭০গী মথক্তা দিস্কস লংবা, ত্রিপল জম্পদা সনাগী মেদল ফংদুনা শান্নরোয়শিংগী মথৌনা হাপখি।

চহী ৩৯গী মমাঙদা ইন্দিয়াগী মমীং চৎপা লমজেল চেনবা কুমজা ১৯৬০দা রোম সহরদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক গেমসতা মিটর ৪০০গী লমজেলদা মরিশুবা পোজিন তাখিবা মিলখা সিংহগী লিচিং মখাদা ইন্দিয়ান ভেটেরান এথলেটিক্স ফেদরেসন শেমদুনা লৈবাক অসিদা চহী ৪০গী মথক্তা লৈবা নুপা-নুপীশিংগী এথলেটিক্সতা অথোয় অহেন তান্নবগী থৌরমশিং ষ্টেট অমসুং নেসনলগী থাক্তা পাঙথোক্তুনা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াবা হৌখি। মতমগী মতুং ইন্না 'ভেটেরান' গী মহুত্তা 'মাষ্টর' হায়বা ৱাহৈ অসিনা শীজিন্নরে অমদি চহী ৩৫শুরবা নুপা-নুপীশিংনা মাষ্টর এথলেটিক্স শরুক য়ানবগীদমক চহী মঙা-মঙাগী খেন্নবা থম্মী। মদুদি চহী ৩৫দগী ৩৯, ৪০দগী ৪৪, ৪৫দগী ৪৯ অসুম্না মথং মথং ৯৫দগী ৯৯নচিংবনি। খুদম ওইনা চহী ৩৫দগী ৩৯ ফাওবগী শান্নরোয়শিংনা মখোয় মশেল লম্বা তৌনগদবনি।

অসুম্না চাং নাইনা এথলেটিক্সকী থৌরমশিংদা শরুক য়ানবা শাজেল তৌরবদি হকচাং অসি থুনা অহল ওইশিল্লকপদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী, হায়বদি অহল ওইশিল্লকপদগী তপথহল্লি। মসিনা হার্টকী লায়না লৈবা ঙমদে, হার্টকী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি, ঈচেল ফহল্লি, লঙস নিংথিনা মথৌ তৌহল্লি। অহল ওইরকপগী মসলগী মপাঙ্গল শোন্থরকপগী চাং য়াম্না নেম্মী। মসলগী মপাঙ্গল হন্থবা ঙমদে। এথলেটিক্সকী ত্রেনিং অমদি কোচিংদা শরুক য়াদুনা মখল কয়াগী শাজেল তৌবা অমদি লমজেল চেনবা মরম্না থবক তৌনীংবা পোকই। দম লৈবা হেনগৎলি, লমজেল য়াঙবা হেনগৎলি, মসলশিংসু য়াম্না থুনা থবক তৌবা ঙম্মী, খোঙ-খূৎ হৈশিংবা হেনগৎলি অমদি হকচাংগী শরুকশিংদা অনোপ অতিং য়াম্না কোম্না লায়না তৌবা ঙম্মী। অসুম্না মতম শাংনা পুন্সি নুংশাংনা, হকচাং ফনা লৈবা ঙম্নবা চাওখৎলবা লৈবাকশিংদা লৈবা অহল ওইরবশিংনা হকচাং শাজেল তৌই। শান্ন-খোৎনবগী অথোই অহেন তান্নবদা শরুক য়াই।

অহলশিংবু মতম খুদিংমক্তা মশা ফনা, মশা খিংনা লৈবা ঙম্নবা অমদি মখোয়দা লৈবা মতিক মগুণশিং অদু মতম কুইনা থমদুনা লৈনবা মখল মখা অয়াম্বা মশান্নশিংদা অথোই অহেন তান্নহল্লি। মাষ্টরগী অসিগুম্বা এথলেটিক্সকী অথোই অহেন তান্নবা অসিদা শরুক য়াবা অসিনা ঐখোয়না অহল ওইরবা ফাওবা হকচাং ফনা লৈবা ঙম্মী। মসিনা চাং নাইনা শাজেল তৌবগী হৈনবী অমা লৈহল্লি। অহলশিংনা অথোই অহেন তান্নবদা শরুক য়াদুনা মখোয়গী হোৎনজমন অদুগী মহয় ফংনবা হোৎনৈ। ইন্দিয়াগী ওইনা মফম মতম হোংনা চহীগী পাঙথোকপা নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা লৈবাক অসিগী ষ্টেট পূম্নমক্তগী এথলেটশিংনা শরুক য়াই। বেঙ্গালুরুদা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা চেম্পিয়নশিপ অদুদা শান্নরোয় লিশীং মরি চামঙা (৪৫০০) রোম শরুক য়াখি হায়না পান্নরি। মখোয়শিং অসিগী মথক্তা অসামগী টিমদা এথলেট ৩০০ হেন্না লাক্তুনা শরুক য়াখি।

ইন্দিয়াগী চেম্পিয়ন ওইরবা এথলেটশিংনা এসিয়ান চেম্পিয়নশিপ অমসুং ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াই। ঙসি ফাওবদা এসিয়ন মাষ্টর এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা মণিপুর মচানা শরুক য়ারুদুনা মেদল ফংলকখিবা শান্নরোয় কয়ামুক লৈরে অমদি ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারুবা মণিপুর মচাশিংগী মরক্তা য়াওরি। হন্দক বেঙ্গালুরুদা পাঙথোকখিবা চেম্পিয়নশিপ অদুদা মণিপুরদগী নুপা-নুপী পূন্না এথলেট চাম্মতরানিথোইনা শরুক য়াখি। মদুদা সনাগী মেদল ৩১ ফংখি। মসিগী মনুংদা ইবেমহল অমসুং একাসিনিনা ফংখিবা মেদলশিং মথক্তা পঞ্জখ্রে। সনাগী, লুপাগী অমদি শেঞ্জেংগী মেদল ফংখিবা এথলেট পূম্বগী মমিং মথা অতেনবা ৱারেং অসিদা পঞ্জবদা মফম য়াম্না কনগদবা মরম্না পূম্নমক্কী মমীং পঞ্জবা ঙমজদ্রে। অদুবু নুপাশিংগী মরক্তা লাইরিকয়েংবম লৈকায়দা লৈবা লালবাপুনা চহী ৮০গী মথক্তা মিটর ১০০ অমসুং মিটর ২০০গী লমজেলদা মায় পাক্তুনা সনাগী মেদল অনী ফংখিবগা লোয়ননা মণিপুর লৈঙাক্কী মেকানিকেল সেক্সন্দা এসিষ্টেন্ট এঞ্জিনিয়র ওইরিবা শামুরাইলাৎপম থম্বাল শর্ম্মনা হায়জম্প অমদি মিটর ১০০গী লমজেলদসু সনাগী মেদল অনী ফংখি। নুপাগা নুপীগা য়েংনবদা নুপীশিংনা মেদল ফংবগী চাং য়াম্না হেনখি। অদুবু নুপাগীদা সুরচন্দ্র (মিটর ৮০০), কুঞ্জেশ্বর (তা লংবা) অমসুং বাবুয়াইমা (মিটর ১০,০০০) না সনাগী মেদল লৌবা ঙমখি।

অহল ওইরকপশিংগী মপূক্লিং শান্ন-খোৎনবদা চিংশিনগে হায়রবদি লৈকায় অমদি খুনগী ক্লবশিং, মাষ্টর এথলেটিক্স এসোসিএসন ওফ মণিপুর অমদি লৈঙাক্কী য়ুথ এফেয়রস এন্দ স্পোর্টস, প্রেস অমদি কোচশিংগী মতেং য়াম্না মথৌ তাই। অহলশিং অসিবু এথলেটিক্সকী মরমদা লৌশিং হেনগৎহনবা, মসিগী মরমদা হেন্না খঙনবা মতিক চাবা ওজা (কোচ) শিংনা লমজিংবীগদবনি অমদি টেলিভিজন, রেদিও, ফিল্ম, লাইরিক, মেগাজিন অমদি পাউচেনচিংবদগী মতেং লৌগদবনি। মসিগীদমক্তা মখোয়দা অরাইবা মওংদা এথলেটিক্সকী এদ্যুকেসন অমা চঙই। মখোয়দা চহী কয়ামুক চাং নাইনা শাজেল তৌরবা নৎত্রগা শান্ন-খোৎনবদা শরুক য়ারবদি মখোয়গী মোটোর এক্টিভিটি, দম, স্পিদ, এজিলিটি, ফ্লেকসিবিলিটিনচিংবা এথলেট অমা ওইবগী মচাকশিং অসি ফংগনি। মথংগী চহীদা ইম্ফালদা ৩০শুবা নেসনল মাষ্টর এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ পাঙথোক্কনি হায়না ৱারেপ অমা লৌখিবগা লোয়ননা শান্নরোয়শিংসু, অশিল অরাং তৌবশিংসু শেম শাবা মতম ওইরে।