লাইবক থীবা থৌদোক্তা লৈখিদ্রবশিংগী হকচাং কয়াৎ কখোকপদা ইমুং-মনুংনা হৈনদবা পোকপীগনু : ডা. পালিন

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচ এন এস) : করিগুম্বা লাইবক থীবা থৌদোক্তা মীওই অমা থৱায় কনবা ঙম্লোইদবা ওইরবদি মহাক্না হিংলিঙৈদা হকচাং কয়াৎ কখোক্লম্বা হায়বসি ঈকায় খুম্ননিংবা ওইবা ৱাখল্লোন অমনি। মসিদা ইমুং-মনুংনা লৈখিদ্রবা মী অদুগী কয়াৎ অদু কনাগুম্বা অমদা হিংদুনা লৈরি হায়বা ৱাখল্লোন্দা নুংঙাইতবা পোকপা অমদি হৈনদবা ফাওরিবসি থাদোক্তুনা অফবা মায়কৈদা খনবা-য়েংবা মথৌ তাই হায়না শিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুট (এস ঐচ আর আই)গী চেয়রমেন অমসুং মেনেজিং দিরেক্তর ডা. পালিননা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফমসি ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্টকী লাঙ্গোলদা লৈবা হোস্পিটালসিগী ওদিটোরিয়মদা হোস্পিটাল অসিনা মায় পাক্লা কিদনি ত্রান্সপ্লান্ট তৌখিবগী মশীং ১০০ হেনখিবগী নুংঙাইবা ফোঙদোকপা থৌরমদা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমদুদা মখা তানা ডা. পালিননা হায়খিবদা, কুমজা ২০১৬ তা হোস্পিটালসিদা কিদনি ত্রান্সপ্লান্ট তৌবগী অয়াবা ফংবদগী হৌজিক ফাওবদা মায় পাক্লা ত্রান্সপ্লান্ট তৌখ্রবা পেসেন্ট ১০৯ য়ৌখ্রে। হোস্পিটাল অসিদা মখা তানা লিভর ত্রান্সপ্লান্ট তৌনবগীদমকসু অথুবা মতমদা হোৎনরগনি। মণিপুরসি ইন্দিয়াগী অৱাং নোংপোক্কী ষ্টেটশিংগী মনুংদা অনা-লায়েংগী মতাংদা মমিং লৈবগী চাংসু নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। মরম অদুনা মীয়াম্না সু কিদনিগী অনাবসি করম্না পোকহল্লকই হায়বগী মতাংদা কুপ্না খন্থবা মথৌ তাই। কিদনিগী লমদা হেল্থ ক্যের অমসুং এৱেয়র্নেস প্রোগ্রাম কয়া পাঙথোকপসু মথৌ তারি হায়খি।

হোস্পিটালসিনা ঙসিদি 'শিজ কিদনি ক্যের' হায়না মিংথোনবা কার্দ অসিসু ক্রোনিক রেনেল (কিদনি) লায়না লৈরবা অমসুং পোষ্ট ত্রিটমেন্ট পেসেন্টশিংনা হোস্পিটাল অসিদগী খুদোংচাবা লৌবীনবা অমদি হোস্পিটালগী মায়কৈদগীসু অঙম্বা মতেং পীনবগীদমক লোঞ্চ তৌরে। রেজিষ্টর তৌদুনা কার্দ পায়রবা অনাবশিংনা লেবোরেটরি ইনভেষ্টিগেসন্দা চাদা ২০, রেদিওলোজি ইনভেষ্টিগেসন অমসুং প্রোসিদ্যুরশিংদা চাদা ১০ অমদি হিদাক লাংথকশিংদা চাদা ১০ দিস্কাউনগী খুদোংচাবসু ফংগনি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

'বসন্তগী লৈচল অমদি জগোয় শাথেক' খুদোল তমখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচ এন এস) : একাদেমী ওফ ইন্দিজিনস ম্যুজিক (এ আই এম)গী ১৭শুবা মপোক নুমিৎ থৌরমগা মরী লৈননা ঙসি বামোন কম্পু ময়াই লৈকায়দা একাদেমীসিগী ওদিটোরিয়মদা একাদেমীসিনা নৌনা পুথোকপা 'বসন্তগী লৈচল অমদি জগোয় শাথেক' হায়না মিংথোনবা জগোয়গী কম্পোজ অমা মীয়ামদা খুদোল তমখ্রে।

থৌরম অদুদা জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী থবক্তগী পোত্থারবা পৃঙগী গুরু নামৈরাকপম থম্বালঙৌনা অথোইবা মীথুং, জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী থবক্তগী পোত্থারবা সিনিয়র গুরু অমদি এ আই এমগী এদভাইজরসু ওইরিবা গুরু কোন্সম কুমারনা থৌরম মপু অমদি জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী নট সঙ্কীর্ত্তনগী গুরু থোকচোম সুধিরনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা নামৈরাকপম থম্বালঙৌনা হায়খিবদা, মৈতৈ পৃঙ অমদি নট সঙ্কীর্ত্তন তম্লিবা লমদমসিগী ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা হীরমশিংসিগী মরমদা য়াম্না কুপ্না থিজিলহন্নিংই। হায়রিবা আর্ট মখল অনীসি ঙসিগী মহৈরোয়শিংনা মতম খরা তম্লম্লগা মপুং ফাদনা থবক থৌরমশিংদা থোক্তুনা শকপা-শোনবা, য়ৈবা হেক্তা য়াওরকই। মসিমক্তি নুংনাংনিংঙাই ওই। ঙসিগী মীরোলনা ঐখোয়গী আর্ট ফোর্মশিং অসিগী চৎন-কাঙলোনশিংদগী লাপথোক্লকপগুম তৌরি। ফীভমসিদা চথরবদি মতম খরগী মতুংদদি মরিক চুম্না মৈতৈ পৃঙ অমসুং নট সঙ্কীর্ত্তন পাঙথোকপীনবা লৈরক্তবা য়াই হায়না ফোঙদোকখি।

শেলগী মতেং পাঙখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচ এন এস) : হৌখিবা চহীগী মে ৩দগী কুকিশিংনা চীংখোঙ-চীংয়াদা তাবা মীতৈ খুলশিংদা লান্দারকপদগী ঙাকথোক্লবা খুল ঙাক্তুনা লৈরক্লিবা ইম্ফাল ইষ্টকী শবুংখোক খুনৌদা হাংদুনা লৈরিবা য়ুনিভর্সেল ফ্রেন্দশিপ ওর্গনাইজেসন (য়ু এফ ও)গী নোর্থ ইষ্ট হেদ ক্বার্টর নম্বর-৩দা পল ঙাক্তুনা লৈরিবা মীতৈ লাল্লোইশিংগীদমক মখোয়না চথোক-চৎশিন অমদি অতৈ অৱাৎ-অপা লৈরকপদা মতেং ওইনবগীদমক খুরাই অঙোম লৈকায় মৈরা পায়বী ইমা-ইবেলশিংনা শেল ওইনা লুপা লিশিং ৫ মতেং পাঙখ্রে হায়রি। য়ু এফ ও সেন্ত্রেল কম্মিটি (হৈরোক)গী মায়কৈদগী তেংবাঙ শেল পীবীরকপগীদমক হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকপগা লোয়ননা ঈকায় খুম্নবা উৎলক্লি।

লৌশিং পুক্কে

য়ু য়াম্না থকপা মীওইখক্তদা

লিভর সিরোসিস নাবা নত্তে, থক্তবদসু নাই

মীওইবগী পুন্সিদা অচৌবা শিংনবা অমা ওইরিবা লায়নাশিংগী মনুংদা লিভর সিরোসিস হায়রিবা অসিসু অমনি। লিভর সিরোসিস নাখ্রবদি মীওই অদুগী পুন্সি কনবা ঙমদবা ফীভম অমদা লাকপা য়াই। মরম অদুনা ঐখোয়না লিভর সিরোসিস নারক্তনবা য়াম্না চেকশিনগদবনি। লিভর সিরোসিস হায়রিবা লায়না মখল অসি ঐখোয়না য়াম্না তোয়না তাবা লায়না মখল অমনি। অদুবু লায়না মখল অসি মতৌ করম্না ঐখোয় মীওইবদা নাহল্লকপগে হায়বগী মতাংদদি কা হেন্না খঙজিল্লুদবা অমদি থিজিনবা ৱাৎপগী অচৌবা মমি অমদি তারি। লিভর সিরোসিস অসি য়ু য়াম্না থকপা মী খক্তনা নাবনি হায়না ঐখোয়না থাজনরি। অদুবু লায়না মখল অসি ঐখোয়দা নাহল্লব্রবা মরম কয়া লৈরি। য়ু থক্তবা মীওইশিংদসু লিভর সিরোসিস নারক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মরম অদুনা মতম পুম্বদা ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই।

লিভর সিরোসিস হায়রিবা লিভর দিজিজ মখল অসি হান্না লৈজরম্বা মশা-মউ ফবা ঐখোয়গী লিভরদা য়াওরিবা টিস্যুশিং অদুগী মহুৎতা স্কার টিস্যু হায়না খঙনবা টিস্যু মখল অমনা মহুৎ শীন্দোরকপদগী মরুওইনা থোকই। স্কার টিস্যুনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা লিভরনা মপুং ফানা মথৌ তৌনবা হোৎনবদা অয়েৎপা পীবগা লোয়ননা মপাঙ্গল শোন্থহল্লি। লিভরগী তোঙান তোঙানবা অনাবা মখল কয়া লৈ। মখোয় অদু লিভর সেলশিং মপাঙ্গল শোনজিল্লকপা নৎত্রগনা সেলশিং শিরকপগা লোয়ননা ইনফ্লেমেসন থোরকপদগী ওইবা য়াই। স্কার টিস্যুনা মরম ওইরগা লিভর ফাওদুনা চেল্লিবা ঈ থিংদুনা থম্বগা লোয়ননা লিভরনা ন্যুত্রেন্স, হোর্মোন, দ্রগস অমসুং নেচরেল টোক্সিনশিং প্রোসেস তৌবদা তপথহল্লি অমদি লিভরনা পুথোকচবা প্রোটিন অমদি অতোপ্পা কয়াগী চাংসু হন্থহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা সিরোসিসনা মরম ওইরগা লিভর মপুং ফানা মথৌ তৌহন্দে হায়বনি। সিরোসিস ঙল্লিঙৈ মতমদা খঙহৌরবদি য়াম্না লায়না কন্ট্রোল তৌবা য়াই। অদুবু অথেংবা মতমদা খঙবা ওইরবদি মীওইবগী পুন্সি মাঙনিংঙাই ওই।

সিরোসিস অসি মরুওইনা নুপাশিংদনা হেন্না নাগল্লি। মসি চীঞ্জাক অমদি মখোয়না চারিবা থক্লিবশিং অদুগী মখা য়াম্না পোল্লি। লিভর সিরোসিস অসি মরুওইনা চহী য়াম্না য়ু থক্লকপা, ভাইরেল হেপটাইটিস লৈবা, দাইবেটিস নারবা, ওবেসিটি লৈবা, দ্রগ শীজিন্নবদা য়েত্তুম পুনবা, হান্নদগী হৌনা লিভর দিজিজগী প্রোব্লেম লৈবা অমদি অরোনবা মরী থম্বদা চেকশিনহৌদ্রবদি সিরোসিস নারকপা য়াই।

লিভর সিরোসিস অসি কনাগুম্বা খরনা লিভর কেন্সর ওইনা লৌনবসু য়াওই। অদুবু কেন্সর নত্তে। অদুম ওইনমক লিভর কেন্সর নারবা মীওই অমদা লিভর সিরোসিস নারকপগী চাংদি য়াম্না ৱাংই। করিগুম্বা ঐখোয়দা সিরোসিস নারক্লবদি লিভর কেন্সরগী খুদোংথিবা হেনগৎলক্কনি।

হেপাটাইটিস বি নৎত্রগা সী লৈবা মীওইশিংদসু লিভর কেন্সর নারকপগী চাং ৱাংই। মসিনা মরম ওইরগা সিরোসিস নাহল্লক্লবগী অচৌবা মরম অমসু ওই। সিরোসিস মী অমদগী মী অমদা লৌনবা লায়না নত্তে। লৌনগনবা লায়না নত্তে হায়দুনসু মসিদগী চেকশিন্দবদি য়ারোই। সিরোসিস নারকপা মতমদা অহানবগী ওইনা ঐখোয়না থেংনগদবা খুদমশিংদি চানিং-থক্লিংবা ফাওরক্তবা, মরম চাদনা হকচাং চোকথবা, কোক ঙাওরি-ঙাওরি তৌবা, লাইহৌ তৌবা অমদি খঙহৌদনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থরকপা অসিনি।

লিভর সিরোসিস মতম শাংনা নারক্লবা মীওই অমদা উৎলকপা খুদমশিংনা ঐখোয়গী হকচাংগী শরুকশিং খজিক্তং তৌবদা তৎপা অমদি ঈ থোক্লবা, মীৎ মচু হঙ্গাম মপাল ওল্লকপা, উনসা হাক্কৎচবা, মরম চাদনা খোঙ-খুৎ চাউথোরকপা, মপান থোকপা মতমদা কমলা মচু নৎত্রগা ব্রাউন মচু ওইরকপা, কাউবগী চাং হেনগৎলকপা অমদি ৱাখল মপুং ফানা খনবা ঙম্লক্তবা অসিসু সিরোসিসগী ফীভম লুশিল্লকপগী খুদমনি। অমরোমদা, ঐখোয়না হকচাংগী লিভর ফনা থম্নবগীদমক্তা কোফি অমসুং চা থকপা য়াম্না কান্নে। চা অসি মীপুম খুদিংমক্তা অয়ুক নোংঙানবদা কম্মন ওইনা থক্লরি। চা অমদি কোফিদগী হেন্দোক্তুনা নোংমদা গ্রীন টি কপ ১০গী চাংদা থক্লবদি লিভরগী ব্লদ মার্করশিং মশা-মউ ফনা লৈহনবদা মতেং পাংই হায়না জপানিজ ষ্টদি অমনা ফোঙদোকপা লৈখ্রে । ময়াম্না বীট রুট হায়না খঙনরিবা মনা-মশিং অসিগী জ্যুইস শেমদুনা থকপসু লিভরগী ওইনদি য়াম্না কান্নে হায়রি।

অমরোমদা ঐখোয়না লিভর সিরোসিস নারে হায়বা খঙলবদি য়াম্না চেকশিনগদবনি। মরমদি হায়রিবা লায়না মখল অসি মীওইবগী পুন্সিবু চাওনা তেমশিংনবা ঙম্বা লায়না মখল অমনি। লায়না মখল অসিদা মালেমদা মীওই লাক্ষ কয়াগী পুন্সি অরেম্বদা মাঙহনখ্রে। ঐখোয়গী অকোয়বদসু লিভর সিরোসিসনা মরম ওইরগা মীওই কয়াগী পুন্সি পীখমনহনখিবা থেংনদুনা লাক্লি। লিভর সিরোসিস নারে হায়বা খঙলবদি খুদক্তা অখঙ অহৈশিংগা তানদুনা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখত্তুনা কা হেন্না চৈথেং পীরক্তনবা হোৎনহৌগদবনি অমদি চাবা থকপা মতমদসু য়াম্না চেকশিনগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ডা. য়ূম্নাম মনি খুমন লৈখিদবদা লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচ এন এস) : য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম)গী সেক্রেটরি আই পি আর লৈশেম্বা লমাবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (অমুকো) গী হান্নগী প্রসিদেন্ট ওইরম্বা হৌজিক্লা এদভাইজরগী থৌ পুরম্বা ডা. ৱাই মনি খুমননা ইখঙ খঙহৌদনা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইরগা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

প্রোটেক্সন এন্দ প্রিজার্ভেসন কম্মিটি মণিপুর (পি পি সী এম) গী পব্লিসিটি কনভিনর এস ব্রোজেন মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনসু কুমজা ২০১৩দগী ২০১৬ ফাওবা কম্মিটিসিগী কনভিনর ওইরম্বা ডা. ৱাই মনি খুমননা চহীসিগী মার্চ ১৮দা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইদুনা রিমস হোস্পিটালদা মতম খরা লায়েংলম্লবা মতুংদা লৈখিদবদা পি পি সী এমগী মায়কৈদগী অৱাবা ফোঙদোরক্লি অমদি মহাক্কী ইমুং-মনুংগী অৱাবদা কম্মিটিসিগী থৌমীশিংনসু শরুক য়ারি হায়রি।

ওল মণিপুর মৈতৈ পাঙল ক্লবস ওর্গনাওইজেসনগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি এম কে খাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ডা. ৱাই মনি খুমননা লৈখিদবদা লূপ অসিগী মায়কৈদগীসু থম্মোয় শেংনা নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি। মহাক্নম্বা লুচিংবা অমনা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবসি মণিপুরগী মেনশিনবা ঙম্লরোইবা অচৌবা অহাংবা অমা ওইহৌরগনি হায়রি।

ষ্টেট মার্সিএল আর্টস কম্মিটি, মণিপুরগী প্রসিদেন্ট সয়েদ সিরাজ অহমদ মেরাইময়ুমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা কম্মিটি অসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট টেক্নিকেল ওইরম্বা ডা. ৱাই মনি খুমন মীয়াম্না তৌবুল মনি হায়না খঙনখিবা অসিনা থা অসিগী ১৮দা লৈখিদবদা কম্মিটিসিগী প্রসিদেন্ট, জেনরেল সেক্রেটরি অমসুং মেম্বরশিংনা থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা মহাক্কী থৱায়না লাইরম্লেন্দা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা থৌনিজরি হায়রি।

নেসনল রিছার্স সেন্টর, কাঞ্চিপুরগী এসিষ্টেন্ট পব্লিসিটি সেক্রেটরি য়াইফবা খুমননা থাদোরকপা চেরোল অমনসু ইরমদমসিগী অপূনবা মণিপুর অমা শেমগৎনবা অরোইবা মীকুপ ফাওবদা খুন্নাইসিগী হোৎনজখিবা ডা. ৱাই মনি খুমননা মতাং মতম চাদনা লৈখিদবদা নেসনল রিছার্স সেন্টর মণিপুরগী থৌমীশিংনা অৱাংবা থাক্তা ঈকায় খুম্নবা উত্তুনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্লগা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

য়ুথ ফেদরেসন ফোর ফিটনেস এন্দ সর্ভিস মণিপুরনা লৈবাক মীয়ামগীদমক থৌগাই খরদং পাংনবা হোৎনরকপা মতমদগী হৌনা ওর্গনাইজেসনসিগী থৌগাই কয়াদা শরুক য়াবীখ্রবা লোয়ননা ফাউন্দেসনসিগী এদভাইজর ওইনসু লৈরম্বা ডা. ৱাই মনি খুমননা লৈখিদবদা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

পাঙ্গৈ, খুন্দ্রাকপমদা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচ এন এস) : পাম্বৈনা লুচিংবা য়ু এন এল এফকী লান্মী অহুম এন আই এনা ফাখিববু য়ানিংদবা ফোঙদোকপা ওইনা ঙসি পাঙ্গৈ অমদি খুন্দ্রাকপমগী মৈরা পায়বীশিংনা পাঙ্গৈ বজার বোর্দ অমসুং খুন্দ্রাকপম ইবুধৌ পাঙ্গলবগী কম্যুনিটি হোলদা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে। ৱাকৎ মীফমশিং অদুদা পাম্বৈনা লুচিংবা য়ু এন এল এফকী লান্মী অহুম ফাখিবা কন্দিসন অমত্তা য়াওদনা থাদোরকউ, ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী অরোনবা থৌওং-থৌশিল য়ানিংদে, লৈঙাক্কী ফিরেপ মীয়ামদা খঙহল্লু হায়বনচিংবা খোল্লাওশিং লাউখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৩।২০২৪ ইং, শগোলশেল;
লমতাগী ১২ নি পানবা।

মেষ: নীংবা খুদিং লায়না পাঙবা ঙমদ্রসু পল্লম্বা থবক পাঙবতা নত্তনা পল্লম্বা লন ফংবা, হকচাং নুংঙাইবা, অফবা মিংচৎ ফংবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

বৃষ: ঙসিসু লাইবক ফৈ, থিবা-হুম্বগী কান্নবা, অরাপ্পগা মতেং লৌনবগী নুংঙাইবসু লৈ। অচুম-অরানগী মতাংদদি অখঙ-অহৈ তান্নৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নক্লবা মীগা লোয়নবা থবক পাঙগনি, চঙশিনখ্রদি হন্দোক্লনু-শোয়দনা ঙম্লগনি। মীয়াম্না লোয়নবা পামগনি। নত্তবনা মাঙওইনগনু।
লৈশা পাখংগী- মীৱা লৌগনু-মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, ৱাখল থোকপা, ওইজ-ওইথক ফংজগনি। অঙম্বনা নরল মৎপিবা, ফিংলদি শোকপা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইজগনি, লৌশিং চাউগনি, লাই-গুরুনা থৌজালবী। য়েক্লবনদি অয়েৎপা পীবা লেপ্তে-থিবা কল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: লাইবক ফবনা শেল-থুমগী লমদদি কান্নগনি। নীংবদুমক পাঙবা য়াগনি। হুরানবনা কিহনবা, মরুপ-মপাংনা ৱারৌবা খরদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- মরী ফবা খরা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: লাইবক থোইনা ফবা নুমিৎনি। মীচঙ ৱাৎলোই, নাইতোম ৱারেপ লৌবা য়াগনি, হকচাং নুংঙাইগনি। মীনা লাকচবা ঙম্লোই।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: মীপাইনিংঙাই ওইবা, মরুপ-মপাংগা মরী ফত্তবা, ৱা ঙাংবা লুবা নুমিৎনি। চাদিংদি হন্থহনবা ঙমগনি। য়ুমগী ৱা তাবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- মহৌশাগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: ময়েং তারোইদবা লন ফংবগী নুংঙাইজবা লৈ। অরিবা মরুপকা মতেং লৌনবা ফগনি। অকাওবা/তনবনা ওইজবা খরদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মীতোপকী ৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: লাইবক ফবা, মীচঙ হেনগৎপা, ওইজবা য়াম্না ফংজবা নুমিৎনি। মীয়াম্না তেংবাঙবী, মীকোকসু থোংগনি, লম চৎপসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: মীচঙ ৱাৎলোই, নীংবা মপা চানা ওইজবা ফংগনি। ফিংবা/অশাওবা অমদি অনম তানবনা মাঙওইনরদি নুংঙাইফম খঙলোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: নীংথিনা খন্থরগা লাই-গুরুগী ৱা তারগা চৎচগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা য়াবা, চোপ্পা নংগদবা, খৎন-চৈনগদবা থবক্তা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- ওইজবতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ইম্ফাল, মার্চ ২০

অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচ এন এস) : পোইরৈ লৈমরোল মৈরা পায়বী অপূনবা লূপকী পব্লিসিটি সেক্রেটরি এস রোমানা থাদোরকপা চেরোল অমনা মণিপুর কৈথেল ফম্বী অপূনবা লূপকী ভাইস প্রসিদেন্টকী থৌ পুরম্বী ৱাহেংবম ইনাওবীনা ইখঙ খঙহৌদনা মনুং মতম চাদনা থা অসিগী ১৬তা লৈখিদবদা লূপ অসিনা অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফমদা লৈখিদ্রবীসিনা হিংলিঙৈ মতমদা মীয়ামগীদমক লৌরম্বা থৌদাংশিং শীংথানখি হায়রি।

ইচানুপী থিবা খঙদ্রে

ঐগী ইচানুপী লম্থোইবী চনু তাং ২৯/১২/২০২৩ ইং, পোইনুগী ১৭নি পানবা ইরাই নুমিত্তা হৈরাঙ্গোইথোং মাইবম লৈকাইদা লৈবা মাইবম থোইবী লৈমগী মচানুপা মাইবম জেমসন মীতৈগা লুহোংখিবা থা অহুম ফাখ্রবা অসি হৌখিবা তাং ১৮/০৩/২০২৪ ইং, নিংথৌকাবা নুমিৎকী নুংথিল পুং ৫.১১ তাবা মতমদা নুপা ময়ূমগী মীনা থিবা খঙদ্রে হায়না পাউ পীরকপদগী ঐখোয়না থিবা য়াবা থিবদা লংলা-লংজিল ফংদ্রে। মরম অদুনা লমদম অসিগী অচুম্বা থিগৎপীরিবা ইচিল-ইনাওশিং অমদি ইচাশিংনা মতেং পাংবীদুনা ইচানুপীবু অমুক্তা ফংহনবীয়ু।

Contact No. : 7085195858, 8787664663, 9383275163

খঙহঞ্জরিবা :
শ্রীমতি সোইবম ওংবী ববিতা লৈমা
খোইজুমান ময়াই লৈকাই
ৱার্ড নম্বর - ৪

HL-P/10159/21

শ্রীশ্রী গৌরচন্দ্রায় নমঃ

পুর্ব্বাশ্রমদা ঐখোয় পূম্নমকপু কোনবীরম্বা **শ্রীমান লাইশ্রম কুমার সিংহ**-না মহাক্কী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং অমদি শাগৈ-নাতৈ খ্বাই পূম্নমকপু থাদোক্লম্লগা, হৌখিবা তাং ১৭/০৩/২০২৪ ইং, লমতাগী ৮নি পানবা নোংমাইজিং নুমিত্তা শ্রীগুরু কৃপাদগী বেষ ওল্লগা শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্য দাশ হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবণ প্রাপ্তি ওইখ্রে।

লাক্লিবা তাং ২২/০৩/২০২৪ ইং, লমতাগী ১৩নি পানবা ইরাই নুমিত্তা আষ্ঠি সঞ্চয় লৌখৎচরগা, তাং ৩০/০৩/২০২৪ ইং, লমতাগী ২০নি পানবা থাংজ নুমিত্তা চিড়া উৎসব দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবগী আত্মা শান্তিগীদমক ঙমজবা বস্তু খরদং হরি সঙ্কীর্ত্তনগা লোয়ননা শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্র মহা প্রভুগী চরন্দা কৎচগদৌরি।

উপলক্ষ অসিদা ব্রাহ্মণ-বৈষ্ণব, অহল-লমন অমদি মরুপ-মপাংশিংনা মতম চানা লেঙবীরক্তুনা হরি নাম শ্রাবণ তৌবীরনবা পাউচেগী থোঙদা পাউজেঞ্জরি।

থৌরম পরেং :-
অয়ুক পুং ৮:০০ - বেদ কৎপা
অয়ুক পুং ৮:৩০ - সঙ্কীর্ত্তন হৌবা
অয়ুক পুং ১১:০০ সঙ্কীর্ত্তন লোইবা

বিনীতগণ :-
লাইশ্রম ওংবী সুবিতা দেবী (সহধর্ম্মিনি)

Mobile No. 7005351063

লংথবাল কুঞ্জা অৱাং লৈকাই, কাঞ্চিপুর।

HL-P/10158/21

Moulding Career & Igniting Young Minds
APOLLO ACADEMY
Kwakeithel Akham Leikai, Airport Road-01
REGISTRATION OPEN
Congratulations
CUET (UG)
Common University Entrance Test (2024)
UNDER GRADUATE TESTS for Indian Central Universities including Manipur University
Eligibility: XII Sc. & XII Arts
Sunday open
CUET (UG) Classes available for Paper I, II & III
Domain subjects: Phy, Chem, Bio, Maths, Hist, Geog. Eco. Com. Busi. Studies, Accountancy Pol. Sc. & Eco.
Class starts: 18/03/24 for Science
23/03/24 for Arts & 04/04/2024 for Paper I & III
Avail Hostel seats for Boys & Girls
MR. NITISH NAOREM
AIR - 116 (99.96 percentile)
Hansraj College, DU
CUET-2023
For Application Forms pliz visit Appollo Office, Kwakeithel, Near AMUCO Office (8 am. to 3 p.m.)
HL-B/8604/6 to 25 March

KINGDOM INSTITUTE
Recognized by Ministry of Corporate affairs, Govt.of India
An ISO 9001:2015 Certified Institute
Skill India
N.S.D.C National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape
Special Class for X, XI, XII Appeared Students
IT & SKILL COURSES
• Computer (3,6 Months)
• Spoken Hindi
• Spoken English
AVIATION COURSE
6th Batch - 13th May, 24 (1 Year)
• CABIN CREW
• GROUND STAFF
OUR RECENT CHAMPIONS
(1) MPP Complex, Paona Bazar Behind Pologround
(2) Kingdom Office, IIIT Building (1st Floor)., Old Lambulane, Opp. GP Women's College
7005776944 / 8837407726
HL-B/8609/7,9 to 25 Alt.