

এরোবিক জিমাষ্টিক্কী অহানবা ইন্টরনেসনল জজ কোর্সতা মায় পাল্লকুবা য়ুম্নাম রঞ্জন সিংহ

রত্নেশ্বরী গোস্বামী
জিমাষ্টিক্কী মিংয়েং অমা



য়ুম্নাম রঞ্জন

(হাল্গী মখা...)

ইন্দিয়া মনুংদা মণিপুর অসি স্পোর্টসকী পরার হাওসনি হায়বসি হৌজিক্তি লেইনমক্কু য়ানবা রায়মসু ওইরে। চহী খুদিংগী মশামা কয়গী টেলেন্ট সর্চ তৌবা স্টেটসিদা লাল্লিবসি শেমগৎপা য়াবা শামরায় শোয়দনা ফংগনি খনকগিনি। মণিপুরদী পুথ্রগা অতোপ্লা মফমদা ত্রেনিং ফজনা তৌখিবা মণিপুর মচাশিং অদুম ফওংগসু কয়া উদে।

অঙাং অমদা পীগদৌরিবা ত্রেনিংসি পীল্লিঙী মমাঙদা কোচতুনা অঙাংদুগী তৌবা ওয়া মগুগসি হামা খঙননবা হোংনদবা যাদে। মদু খঙলবা ত্রুংদনি কোচিং পীরকদৌরিবসি। মণিপুরদা শামা খোংনবগী ফীভম হেন্না ফগৎহন্ননবা ঐগী মায়কৈদগী থমজনীংবা রায়ফনি, করিগুপ্তা অমগীসু গর্ভমেটতা পংতাইনা তইনবসি ঐদি যাজনীংদে। কোচশিংসু, প্লেয়ারশিংসু কাংলোন চুয়া মাগী মাগী পান্দমদা, অশানবা মিংয়েং থল্লগা থবক তৌহজনীংই।

ইশা ইশাগী তৌফম থোকপা ইথৌ ফজনা তৌজিঙেদা হামা হেজ্ঞ গর্ভমেট টতা তাইনবসি ঐদি কান্দবনি হায়জনীংই। ঐথোয় ঐথোয়গী তৌবা কোচশিং, প্লেয়ারগী ইমুং মনুং পুনা ফমিমদনা মীফম পাঙথোকপা মসিগুসিসু থোইদোক্কা কারণগি খঙে।

মতাসিগুসুদদি এসোসিয়েসন-শিংসু মকুওইবা যৌদাং লৌহজনীংই। অদুগুলা মীফমদা স্পোর্টসকী ফজনা রাখলোন কয়া পুথোক্কা খামিমবসি য়ামসু নুংঙাইগনি। কোচিং হায়বসি থল্লগা তাকপী তন্থীবা অদুগুসুদদি লৈতে। ঔইক লাকপদনা তাকপা য়াবা খরা তল্লগুগা অদুম হনখিগনি। য়াম্মা



থবক তৌবা অসিসু প্রোফেশনেলি তৌরবদি মহয় শোয়দনা ফংগনি। থবক তৌরকপা মতমদসু থরায় হকচাং য়াওনা তৌরকনি। অঙাং শেমগে হায়না থোরকপা কোচতি মথৌ পাঙথোরকপা মতমদসু যৌনা লৈনা কাঙলোন চুয়া চর্চশিল্লকনি। রেকোর্ড থস্বা সিস্টেমেটিক প্রোগ্রাম শেস্বা ময়ামসি ময়ক শেংনা তৌরকনি।

অমুকী নুংখিলগী প্রোগ্রামসিসু চাং নাইনা চখরকনি। অদুগা কোচ হায়বসিদসু জেব মেন্টালিটি হায়বা অমা প্রোফেশনেল ওইনা তৌবা হায়বা অমা অনীনি লৈরিবসি। জেবখঙগী খল্লগা কোচ ওইরকপশিংদি থবক ফংলগা, শেল ফংলগা মদুইহাদা লেইহা।

অঙাং শেখিংবগী রাখল মথোয়দা ইরে লৈরেই। মথোয়গী টাংগেতি মরাইবক ফবা লৈতে। ঐথোয়সিদদি স্পোর্টসপার্সনিং অসি থাক অমদা য়াম্মা ফজনা থল্লি।

অশেংবা রায়ফ অমা পঞ্জরবদা লমদমসিগী শামরায়শিং নেসনল গেমসতা গোল্ড মেডল অমব লৌবা ওল্লবদি মণিপুর গর্ভমেটকী থবক অমা পীগনি হায়দনা লাউখোক্কা ইন্দিয়াগী স্টেট কয়াদা লৈবগে? শেংনা হায়জরবদা, নেসনল গেমসতা প্লেয়ার অমদা সনাগী মেদল লৌবা ওল্লবদি পৈশাসু ফই, থবকসু ফইই।

শামরায়শিংবু অরাংবা খাজে থমদনা ইকায়ম্মা উল্লিবা স্টেট অমা হায়রগদি মণিপুরনি হায়না ঐদি খুদিংই। অসুক য়াম্মা খুদোচাচা পীরিবা অসিগী য়েংলগা ঐথোয়সু থবক ফজনা তৌরগা নুংঙাই তৌবা য়াইনা।

পঞ্জাবতা, হরিয়ানা অমুঙং চংলগা য়েংবায়ী হায়রিবা স্টেট অনীদুনা প্লেয়ার থবক কয়াম পীবগে হায়বদু। ঐদি হায়জনীংই, মণিপুরগী শামরায়মুক

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৬

- অহানবা নোথ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শামরায় অদুগী মিমিং পায়ী।
- থোঙাম কৃতি সিংহ মোমোরিএলগী অহল্লকপুবা ত্রোফি করন্না ফুলগী গ্রাউদা পাঙথোকখিবগে?
- মখুরানা পাকিস্তানগী জেনরেল ওইরহা, মশামক্কা ইন্দিয়াগী মেস্বর ওফ পার্লিগামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শামরায় অদুগী মিমিং করি কোই?
- মণিপুরগী চংনবি মতুং ইমা থংনবা থা অনীগী তজ্জায় তজ্জায় শগোল কাংজৈ শামবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শামবা য়াদবা থা তজ্জায় অনী অদুগী মিমিং হায়য়।
- উল্লিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ৩০ নোংমহিজিং নুমেংকী অমুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবিরকপা য়াগনি। পাউখুম পীরিরকপা/থাবিরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহৌ থাক অমসুং কর্ণেট্ট নম্বর ময়ক শেংনা ইবিবরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নংত্রগা মশীং য়াম্মা চুয়া পীরিরকপা মীওইশিং অদুগী দো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়না খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।



তাজুল কটমনাও শক্কাংগী জেনরেল কনফরেন্স কম স্পোর্টস মীট হৌদোকথ্বে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২০ :
শার কটমনাও লোনা য়ুম্মু ওইদুনা উল্লগী শার তিলেজনা লৈবা এ এস খাথিং মোমোরিএল গ্রাউদা ৩০ এনা তাজুল কটমনাও শক্কাং জেনরেল কনফরেন্স কম স্পোর্টস মীট গুসি আর দি এন্ড পি আর, পল্লিক বাজ, আই পি আরগী মিনিষ্টর থোঙাম বিশ্বরজিংনা অথোইবা মীথুংলেন ওইদুনা হৌদোকথ্বে।

যৌরমদুগী অথোইবা মীথুংলেনগী আরোল পীরদনা টি ঐচ বিশ্বরজিংনা হায়খি, শক্তি লৈবা অমদি চাওখংপা সোসাইটি অমা পুরকপা মীয়ামগী অপনবগী যৌদাং চউই। চাং অমদি তমদা মণিপুর স্টেট অসি শ্বেন্নি। স্টেট অসিদা লৈরিবা মীয়াম্মা অমতা ওইনা পূদুনা স্টেট অসিগী চাওখং লমজেলদা পুরকপা হোংনগদবনি হায়না মহাক্কা গৌডোকখি।

মহাক্কা মখা তারদনা হায়, টি এস কেনা অসিগুপ্তা ইভেন্ট শ্বিন্দুনা পাঙথোকপা অসিনা অমগা অমগা নুশি চানবা পুরকপা অমদি মীয়াম মরজ অপনবগী শক্ত পুরকপা মতে ওইরগনি হায়না হোঙদোকখি।

যৌরম অদুদা শরক য়াখিবা নহাশিংবু থাংখি। স্পোর্টস মীট অদুদা শরক য়াখিবা য়ুনিট ১০ গী শামরায়শিংবুসু মিনিষ্টরনা থাংপা কোঙদোকখি।

মিনিষ্টর বিশ্বরজিং অমদি পি ঐচ ঙ্গে দি অমদি প্রিন্টিং এন্ড স্টেনসরিগী পার্লিগামেন্টরি সেক্রেটারি লৈসিগুপ্তা কৈশিংনা মথশিংনা টি কে এস অমদি টি শার কটমনাও লোনা লুপা লাক্কা



অমদি লুপা লিশীং ৫০ গী নেনফমশিং মায়খুমসু হাংদোকখি। স্পোর্টস মীট অদু তাজুল কটমনাও শকলোনা মিনিষ্টরনা স্পোর্টস মীট অদুগী শিনবনি।

ভি এস এ আই থাংমৈবন্দনা টি বি এস এফ এ ভেটরান কপ ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্টকী রিভর ওইখ্বে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২০ (ঐচ এন এস) :
টি ঐচ বিরচন্দ্র সিংহ ফুটবোল একাডেমি (টি বি এস এফ এ) তাওবুংখোক্কা শ্বিন্দুনা একাডেমি অসিগী গ্রাউদা চখরিবা অহানবা টি বি এস এফ এ ভেটরান কপ ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী গুসি শামখিবা ফাইনেল মেচতা ভি এস এ আই থাংমৈবন্দনা এফ সী ইম্ফাল ক্রিকেটলবু ২-১ দা মায়খীবা পীদুনা চেম্পিয়ন ওইহে।

লৌই শিনবগী যৌরম অদুদা এদুৎসেন, যুথ এফেরস এন্ড স্পোর্টসকী পার্লিগামেন্টরি সেক্রেটারি কে রোবিন্দ্রানা চীফ গেষ্ট, কুরেল দিল্লপমেন্ট এন্ড পঞ্চায়টি রাজকী পার্লিগামেন্টরি সেক্রেটারি ইহোম দিল্লেনা প্রেসিডেন্ট অমসুং সোসিয়েল রাক্চর নাওবা মঙহানা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরক য়াখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী গুসি শামখিবা ফাইনেল মেচ অদুদা মায় কপ্তরবা ভি এস এ আইগী গোল অদু দিল্লয় তম্জাজুনা মেচকী মিনিট ৪৩ অমদি টি ঐচ রোহোনা মেচকী মিনিট ৬১ চংপা মতমদা চনখি। অদুগা মায়খীহৌরবা এফ সী ইম্ফাল



কাইকেলগী অমতা ওইরবা গোল অদুনা এন ইতোচানা চনখি।

মেচ অদুদা ভি এস এ আইগী কে ঐচ বোনোমালিবু রেফ্রিনা মেচকী মিনিট ৩৯ চংপা মতমদা অনস্পোর্টিং বিহেবিয়রগীদমক রেফ্রিনা কোসন পীখি।

টুর্নামেন্ট অদুগী রিভর ওইখ্বে ভি এস এ আই থাংমৈবন্দনা কেশ এরাব লুপা লিশীং ৫০ গা লোয়না রোলিং ত্রোফি খুংশিমখি। রায়স-অপ ত্রয়বা

এসিয়ন মাস্টর এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা মণিপুরসু শরক য়াগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২০ :
চিনাগী জিয়াংসুগী রুগাওদা চহী অসিগী সেপ্টেম্বর ২৪ দী ২৮ ফাওবা পাঙথোক্কা দৌরিবা ২৮ শুবা এসিয়ন মাস্টর এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা শরক য়াগদা ইন্দিয়াগী টিমনা য়াওগদা মণিপুরগী মাস্টর এথলেটিক্স এথলেটিক এসোসিয়েশন ওফ মণিপুরনা খনগৎবে।

এসিয়ন মাস্টরস এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা শরক য়ানবগীদমক খনগৎবে মণিপুরগী নুপাগী মাস্টরস এথলেটিক্স অদুদি চহী ৭৫ মথকী কাঙলুপ্তা কে কেসো সিংহ, চহী ৭০ মথকী কাঙলুপ্তা এল অজিং সিংহ, চহী ৬৫ মথকী কাঙলুপ্তা এল বাবুয়াইমা, চহী ৪৫ মথকী কাঙলুপ্তা এল দারা সিংহ, চহী ৫৫ মথকী কাঙলুপ্তা এল থল্লগা শর্ম, চহী ৬০ মথকী কাঙলুপ্তা এল কুঞ্জেশ্বর, চহী ৮০ মথকী কাঙলুপ্তা কে ঐচ লালবাবু সিংহ, চহী ৮৫ মথকী কাঙলুপ্তা এম জুগোল সিংহ, চহী ৭৫ মথকী কাঙলুপ্তা এল সৌন্দর সিংহ অমদি এন ইয়াবোত সিংহনি।

নুপাগীদা চহী ৫০ মথকী কাঙলুপ্তা ঐচ ইন্দুলা দেবী, এল সোভাবতি দেবী, বিদেসিনি দেবী অমদি এল প্রমো দেবী, চহী ৫৫ মথকী কাঙলুপ্তা এল সেনা দেবী, এম কিরন দেবী অমদি ঐচ বিমোলা দেবী, চহী ৬০ মথকী কাঙলুপ্তা দিল্লয় থাবলৈ দেবী, এল সোরোথোনি দেবী, এন জি শুভী দেবী, চহী ৬৫ মথকী কাঙলুপ্তা টি ঐচ ইবেমহল দেবী অমদি এল ইনাওবী দেবী, চহী ৭০ মথকী কাঙলুপ্তা এল সুনিতা দেবী, এল মঞ্জি দেবী অমদি এল মেমতোস্বী দেবী, চহী ৭৫ মথকী কাঙলুপ্তা এল প্রমোদিদি দেবী অমদি চহী ৮০ মথকী কাঙলুপ্তা ও রাসি দেবীনি।

জুভেন্টসনা বার্সেলোনাবু, মোনাকোনা বোরুসিয়া দোর্টমুন্দবু মায়খীবা পীদুনা চেম্পিয়ন্স লীগকী সেমী ফাইনেল চঙখ্বে

বার্সেলোনা/মোনাকো, এপ্রিল ২০ :
জুভেন্টসনা মফম অসিগী কেম্প নৌদা য়ুমশকৈশা নুমেংতা পাঙথোকখিবা চেম্পিয়ন্স লীগকী কাটর ফাইনেল মেচতা বার্সেলোনাগা ০-০ দা দ্রো চংখিবদগী লীগ অসিগী সেমী ফাইনেলদা খুমাঙ চাউ শিনখিবগা লোয়না মায়খীহৌরবা বার্সেলোনাগী খোয়শাওনরবা নেয়মারনা মিমিংতা মপি তানা ফিল্ডদগী মপান থোকখি।

অমরোমদা মোনাকোদা চখখিবা চেম্পিয়ন্স লীগকী য়ুমশকৈশা নুমেংতা শামখিবা অতোপ্লা কাটর ফাইনেল মেচতা নৌনা হৌগেলক্কা নহা ওইরবা ষ্টার কেলিয়ন মবাপে অমদি অমুক হ্রা হক্কখিবা ফোরবার্দ রাদামেল ফালকাওনা অঙনবা মতমদা চনখিবা গোলনা মোনাকোনা বোরুসিয়া দোর্টমুন্দবু ৩-১ দা মায়খীবা পীদুনা চেম্পিয়ন্স লীগকী সেমী ফাইনেল চঙখি।

কেম্প নৌদা পাঙথোকখিবা জুভেন্টস অমদি বার্সেলোনাগী মেচ অদুদা জুভেন্টসনা মতিং থোক্কা শাল্লরজুনা মায়োক্কা বার্কবু অকনবা চেলেজ তৌখি। মাসিমিলিয়ানো এলেগ্রিগী সাইদ অসিনা বার্সেলোনাগী মশক থোকপা এটেকশিং অদুদু লাকহংনবা হোংনখি। অমুকপু বার্সেলোনানা গোল চনবা য়া



খুদোচাচা খরা ফংখবসু গোল ওহোৎকপদি গুমখিবে।

বার্সেলোনাগী গোল য়াম্মা চনগনবা অমদি মাঙজিল থাবসু ওইরিবা মেসিনা ফংখিবা গোল চনবা য়াবা খুদোচাচা অনী গোল ওহোৎকপা ওঙদনা অরেশ্ব তাখি।

জুভেন্টসনা ইরাই নুমেংতা পাঙথোক্কা দৌরিবা সেমী ফাইনেল দ্রোগীদমক রিয়েল মাদ্রিদ, অটলেটিকো মেত্রিদ অমদি মোনাকো পুখি।

লাঙ্কি বা কালেনখাদগী ক্লব অসিগী চংগদবা কোচ লুইস ইনরিকনা বার্সেলোনাদা লাকখিবা মতম অদুদগী হোমদা যুরোপিয়ন মেচশিং শামখিগা মেচ ১৫ মায় পাংপগী খোঙচং অদু ওংরাংগী রিজল্ট অদুনা লৌইশনি।

অনরোমদা মোনাকোদা চখখিবা মেচতা কেলিয়ন মবাপে অমদি ফোরবার্দ রাদামেল ফালকাওনা মেচকী অঙনবা মতমদা চনখিবা গোলনা

মোনাকোনা বোরুসিয়া দোর্টমুন্দবু ৩-১ দা মায়খীবা পীদুনা চেম্পিয়ন্স লীগকী সেমী ফাইনেল চঙখি।

ফালকোনা হায়খি, মোনাকোনা সেমী ফাইনেল চঙখিবা অসি ঐথোয়না অপেনবা পোক্কা মসি ফেল্ল রুবকীদি ষ্টাইলী মরুওইনি অমদি ফেসকীসুনি। মেচ হেং হৌখিবা ঐথোয়না নিংখিবা শাল্লরজুনা মায়োক্কা সইহিত অকনবা প্রেসর পীখি অমদি অঙনবা মতমদা গোল চশনিখি হায়না মহাক্কা হেঙদোকখি।

শাফবশিং ইম্ফাল থাদোকথ্বে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২০ :
গুজরাটকী অহম্মেদাবাদতা এপ্রিল ২১ দগী ২৩ ফাওবা পাঙথোক্কা দৌরিবা ৫৭ শুবা সেনিয়ার মিস্টর ইন্দিয়া, ১২ শুবা রিমেন বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ অমদি মেন ফিজিক অমসুং অমেচর মিস্টর ওলেম্পিয়োগী ট্রাইএলদা শরক য়ারনবগীদমক শাফবা অমদি শাফবী মরি অমসুং ওফিসিএল অনী গুসি ইম্ফাল থাদোকথ্বে।

ইম্ফাল থাদোকথ্বে শাফবা অমদি শাফবীশিং অদুদি কে ঐচ ভক্তুমার, অমরজিং নিংখৌজম, মরাদোনা য়ুম্মা অমদি টি ঐচ লেমা চনুনি।

ওফিসিএলদা টিম কোচ ওইনা আই বিপিন সিংহ অমদি টিম মেনেজর ওইনা এল মঙলেমনি।

অমরোমদা ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এসোসিয়েশনগী মেস্বর মঙা অমসু নেসনল জজ ইগাজমদা শরক য়াখি। মথোয়শিং অদুদি বিষ্ণু শর্ম, মঞ্জিবর রহমান, এ কে মনিতোন, ঙ্গে সুশিলা দেবী অমদি রামানন্দা সিংহনি হায়না ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এন্ড ফিটনেস এসোসিয়েশনগী পাদোরকপা চেবোল অমদা খঙহল্লক্কা।

লেঙশিনবিরকউ / টাংগোঙিচাংগা হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস

কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোচাচা লৈগনি

- প্রেস রিলিজ
- ঙ্গে-পাউগা মরী লেনবা ফোটো
- আটিকল
- এন্ডভিউমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অযুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসল



GO AHEAD DRINK AND DRIVE

JAIL HOSPITAL DEATH

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAY DS
Syrup/Capsule

FREE With Every Livsay Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE- 0250-2393627

