থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ঈশ্বর খঙবই ৱারীগা, মায় পাকপই ৱারীগা

ঐনা ক্লাস নাইন তম্লিঙৈ, রাম লাল পাল হায়-স্কুল'দা মীতৈলোন তম্বীরকপা ওজাসি কাঙজম পদ্মকুমারনি। মহাক্লা পারা তাকপদা, টেক্স-বুক'তা ইরিবা (অইবা টেক্স) তুদা য়াওদবা ৱারী কয়া লীদুনা, রিফরেন্স পীদুনা তাকপসি হৈনবীনি মহাক্কী। ৱা ঙাংবদা ষ্টাইল তৌদুনা ঙাংবা, ৱাঙাং খুদিংমক দ্রামাগী এক্টর অমনা ঙাংবগুম ঙাংবদু মীনা মতৌ পাক তম্না ঙম্লোইদবা মতৌনি। অদুমক্, ওজানা লীখিবা ৱারী কয়াগী নীংশিংবা মরক্তা মহাক্কী চিংলেম্বা শক্তমদুসু লীখৎলকই। শ্রীমা সরদা দেবীগী পারা তাকপদা করিনো চপ চানদি নীংশিংদ্রে, ওজানা লীবীখিবা ৱারী অমা নীংশিংলকই। ৱারী অদু অতোপ্পা লাইরিকশিংদদি থেংনদবনা, অচুম্বরা/শেমজিনবরা হায়বদুমদি খঙদে। সুমদৌবনি- শ্বামি বিবেকানন্দ'না মহাক্কী গুরু রামকৃষ্ণ পরমহংস'গা অহানবা উনবদা হংখি, 'নহাক ঈশ্বর উরবরা'? কোয়া থেংনরকপা লাইরিকশিংদদি ৱাহং অসি অনীশুবা উনবদা হংহল্লি, অহানবা উনবদদি রামকৃষ্ণনা বিবেকানন্দবু ঈশৈ শকহল্লি। ওইনিংবদু ওইরসনু, তমজনিংলিবা পাউদমদি বিবেকানন্দগী ৱাহংদুদা রামকৃষ্ণনা খুমখিবা পাউখুম অদুনি। ঈংনা, তপ্পা খুন্নকখি, 'উম! ঐ ঈশ্বর উরে... উবখক্তা নত্তে, ৱারীসু শানরে... নঙগা ঐগা মায়-মায় ওনশিন্দুনা শানরিবসিদগী হেয়া নকশিন্নবা উনরগা ৱারী শানরে'...। নোংচুপলোমগী এদ্যুকেসন মণ্ডল ফংবনা, লাইরিক হৈরবা মীশক অমনি খঙ্গরিবা নাপলদুদা চৈথেঙ ওইবা পাউখুমনি। শ্বর-অ মশক খঙবা, ইবা-পাবসু হৈতবা নুপাদুগী মগুন অঙকপনি। 'ঐবু উহনবীবা ঙমগদ্রা?'- চহী ১৮ শক্তা ৱায়রিবা বিবেকানন্দগী মখা তাবা ৱাহংনি। 'করিগী ঙমদনি' হায়না পাউখুম্না, দক্ষিনেশ্বর লাইশঙদুগী মনাক্তা চেল্লিবা ঈচেলদুগা ম্লান তৌনবা (ঈরুজনবা) কৃষথমিম্নরে। অদুগা খঙহৌদনা 'নরেন্দ্র' (বিবেকানন্দগী য়ুমগী মিং)গী মশম পায়দুনা ঈশিংদুদা নমশিল্লে। মীকুপ খরগী তুংদদি 'নরেন্দ্রনাথ', নিংশাথেন্না হোনবা ঙমদ্রবুনা ঈমায়দুগী মথক্তা লানখৎনবা লৈজবা পাঙ্গল ফুদোক্তুনা হোৎনরক্লে। তাঞ্জাদুদা রামকৃষ্ণ, পায়রম্বা খুৎ অদু থাদোক্লে। শ্বর শাংনা, ফুইনা ফুইনা হোল্লদুনা চনিং তানা হোনবা ওন্নব'কান, রামকৃষ্ণনা হংই, 'ঈশিং মনুংদা, ঈশিং শ্বর হোনবা ওন্নক্লুবা, থৱায় মাঙবা তারে থক্লক্লবা মতমদুদা নমীৎতুদা করি ওই'? 'ঈশিং মথক্তা লৈহৌবা অঙানবা তাইবংসি নত্তনা করিমক্তা উদে'। 'মদুনি ঈশ্বর হায়বদো, নঙনা ঐ উবগুম, ঐনা নঙ উবগুম ঈশ্বরবুদি উবা ফংলোই'...। ৱারী অসি শ্বামি বিবেকানন্দ অমদি রামকৃষ্ণ অনীগী মরমদা হৱা, মপান্দা ফোঙবা লাইরিকশিংদদি থেংনদে। মহাক্লা হংখিবা ৱাহংদুগী পাউখুম ওইনা 'লাই লৈ' অমদি 'লাই মশক উৎনবা' রামকৃষ্ণনা শীজিন্নখিবা পাম্বৈ, লাইরিকশিংদুদা ইরিবদুনা পুমতোপ তোপ্পা অমনি। বিবেকানন্দনা ইরম্বা অমদি হায়রম্বা ময়ামগী খোমজিন-লাইরিক অদুদসু অমহানি, অতৈ লাইরিকশিংদা ইরিবা ৱারী অদুমক্লি।

অদুগা, ইথা থাজদবা গ্রীক ফিলোজোফর 'সোক্রেতিস'গী ৱারী পাবদা, ওজা পদ্মকুমারনা রামকৃষ্ণগী মরমদা, নরেন্দ্রনাথকী মফমদা তৌখিবা চাংয়েং অদুগা মান্নবা ৱারী অমগা থেংনৈ। মতমদুগী মীশিংনা খল্লিবা ৱাখলগী থাক অদুগা চানদবা ৱাখল অমা সোক্রেতিস'না থনখিবা, মাগী ৱাখল-খুদু ইনবা নহারোল কয়া থোক্লক্লে, নহাশিংবু লায়া লমজিংদুনা মাঙহন্দৈরে হায়বা মরাল অদুনি নিংথৌগী অঙম অথৌশিংনা ইনশিন্দুনা নিংথৌনা মরাল শীরিবা। নোংমা নহা অমনা সোক্রেতিসকী মনাক্তা লাক্তুনা হায়রখি- 'ফনা কয়া হোৎনরবসু মায় পাকপা ঙমদরে, মায় পাক্লবগী অরোনবা লম্বী অমত্তং তাকপীয়'। সোক্রেতিসনা খুমখি, 'মথঙগী নুমীৎকী অঙনবা অয়ুক্তা তুরেল তোৰ্বান্দা লাকউ'।

হায়নখিবা মতম চপ চানা নুপা অদু সোক্রেতিসকী মনাক্তা থুংলরে। তোৰ্বান্দা সুম চৎমিন্নরম্বদগী সোক্রেতিস'না হায়, 'তুরেলদা কুমদুনা শেংনা ঈরুজথোক্লগা তপ্পা ৱারী শারসি'। অসুম কুমথরক্তুনা ঙক য়ৌনা লেপ থুমজিল্লকপগা খঙহৌদনা নুপামচাদুগী মকোক পায়দুনা ঈশিং মনুংদা নমশিনপ্লে। নুপামচাদুনা ফনা কয়া হোৎনরবসু পাক ফাওৎলকপা ঙমদে। নহাদুগী খাঙবা ওন্থই পনথৈ অদু য়ৌরক্লে খঙলবদা সোক্রেতিসনা মখুৎ থাদোক্লে। ঈমায়থক্তা মকোক্তু হেক থিনগৎলকপগা শ্বর শাংনা শাংনা হোল্লগা কংফাল তম্না কাখৎপে। সোক্রেতিসনা হংই, 'নঙনা ঈশিং মনুংদা লৈরিঙৈ ষ্বাইদই পামখিবসি করিনো'?... 'নুংশিৎ শ্বর হোনবা!'... থিন্দনা খুন্নকই। 'মদুনি, নঙনা থিরিবা মায় পাকপগী অরোনবা লম্বী... মায় পাকপা, নৎত্রগা পুন্সি- পান্দম অমা ফংনবগী অপাম্বা অদু, নঙনা ঈশিং মনুংদা লপ্তুনা লৈরিঙৈ নিংশা শ্বর হোন্নবা নুশিং (মতমদুদা মীওইবনা ওক্সিজেন হোনজিন্নবগা কারবোন-দাই-ওক্সাইদ হোন্দোরকই হায়বসি খঙলমদ্রি) পাম্বগী অকনবা ঈথৌদুগুম কয়া লৈরবা মতমদা, নঙনা মায় পাকপদা কনানসু থিংবা ঙল্লোই'...।

করম্বা ৱারীনা করম্বদা ঈসপাইই তৌনখিবা ৱারীনো হায়বদুদি খঙদে। অদুবু, তাবদদি ঐখোয়দসু অকনবা ইথিল পী। চপ মান্নবা সিচুয়েসন অমদা মান্নদবা অপাম্বা অনীগী ইথিল পীনবা হোৎনবা। ঈশ্বর ফংনবা/খঙনবা হোৎনববু ওইর'সু, শেল পায়বা-ইনাক খুনবা মী ওইনবা হোৎনববু ওইর'সু, ডোক্তর-এঞ্জিনিয়র-সাইন্টিষ্ট ওইনবা হোৎনববু ওইর'সু পুক্লিংসিদা 'স্ত্রোং দিজায়র' (হকচিন্না পাম্বা) অমগা লোয়ননা 'স্ত্রোং কম্মিটমেন্ট' অমা... তঙাইফদবা অমনি। অসিগুম্বা ৱাখলদা হকচিন্না থাজিন্নবগী নীংশিংবা ঙম্লক্তে, অলবর্ত আইনষ্টাইনগী মৱাহে... 'পুন্সিসিদা মায় পাকপা মী অমা ওইগে হায়বা ৱাখল কৈদৌঙৈদা খল্লুনু, অদুগী মহুৎ, মমল (ভেল্যু) লৈবা মী অমা ওইননবা হোৎনগে হায়বা ৱাখলসি কৈদৌনুংদা থাদোক্তুনু, মায় পাকপা হায়বদুদি থবক্তুগী মহয়নি'...।

লৌশিং পুক্কে

লৈদা মরাং-মরাং লাংবা : জিওগ্রাফিক টঙ

জিওগ্রাফিক টঙ হায়না খঙনবা লৈদা মরাং-মরাং লাংবগী থৌওং অসি খুদোংথীনিংঙাইদি ওইদবা লৈগী মপাল থংবা শরুক্তা তৌবা ইনফ্লেমেসন অমনি। ঐখোয় মীওইবগী লৈ অসি য়াম্না তেনবা, শম হৌবগী মওংদা লৈবা, ঙাঙলৈনবা মচুগী তোঙখৎপা মচা মচানা য়োমশিল্লি। জিওগ্রাফিক টঙ লৈরবদি লৈদা মচি মচি লাংবনা অসিগুম্বা তোঙখৎপা মচাশিংঅসি মাঙখি অমদি শিং নানবা অমদি মপান অকোয়বদা তোঙ্খৎকনবা অঙাঙবা ইথৎ মচা-মচাগুম উহল্লি।

অসিগুম্বা মরাং মরাংবশিং অসিনা লৈবু মেপ মানবা নৎত্রগা জিওগ্রাফিক ওইবা মশক অমদা উহল্লি। অসিগুম্বা মফম অসি লৈগী মফম অমদগী ফখ্রগা অতোপ্পা মফম অমদা অমুক হোংগল্লি। জিওগ্রাফিক টঙ অসি বিনাইন মাইগ্রেটরি গ্লোসাইটস হায়নসু খঙনৈ।

জিওগ্রাফিক টঙ অসি য়েংবদা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা মাল্লবসু মসিনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা থোকহন্দে অমদি ইনফেক্সন নৎত্রগা কেন্সরনচিংবগসু মরী লৈনদে। করিগুম্বা জিওগ্রাফিক টঙ অসিনা লৈদা নুংঙাইতবা থোকহনবা য়াওই অমদি স্পাইসেস, থুম অমদি অথুম্বনচিংবা অকক্লবা পোৎলম খরদা সেন্সিটিভিটি হেনগৎহনবসু য়াওই।

জিওগ্রাফিক টঙগী খুদম অমদি লাইওংশিং:

- লৈগী মথক থংবদা নৎত্রগা নাকলদা অঙাঙবা মচুগী শিং নানবা, মওং মরিল নাইদনা মরাং মরাং লাংবা
- অসিগুম্বা অরাংবা অদুগী মফম, চাউবগী চাং অমদি মওং তোয়না হোংবা
- করিগুম্বা ফিভম খরদা নাবা, নুংঙাইতবা নৎত্রগা শাবা ফাওবা (অয়াম্বনা স্পাইসি নৎত্রগা এসিদিক ওইবা চীঞ্জাক চারুরগা তৌগল্লি)।

মীওই কয়াদদি জিওগ্রাফিক টঙ অসি লাইওং অমত্তা উৎতবসু য়াওই।

জিওগ্রাফিক টঙ অসি নুমিৎ কয়া, থা কয়া নৎত্রগা চহী কয়া তৌবা য়াই। মসি মথন্তা ফখিবা য়াই অদুবু খরা লৈরগা অমুক হৌরকপা য়াই।

জিওগ্রাফিক টঙ হায়বসি করিগুম্বা মতমদা নুংঙাইতবা ফাওরগসু ইচম চম্বা ফিভম অমনি। অদুমওইনমক লৈদা অসিগুম্বা মহৌশাগা মান্নদবা মশক অমা লৈবা হায়বসি লৈগী অতোপ্পা হেন্না খুদোংথীনিংঙাই ওইবা অনাবা অমা লৈবগী খুদম ওইবসু য়াই নৎত্রগা হকচাংগী অতোপ্পা লায়না অমগী খুদম ওইবসু য়াই। অসিগুম্বা ফিভম অসি নুমিৎ ১০ নি শুরবফাওবদা মথন্তা ফখিদ্রগদি দোক্তর নৎত্রগা দেন্টিষ্টতা য়েংথোক্কদবনি।

জিওগ্রাফিক টঙ থোকহনবগী মরম অসি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি অমদি মসিদগী ঙাকথোক্লবগী পাম্বৈ লৈত্রি। জিওগ্রাফিক টঙগা সরাইয়সিস কৌবা উনশাগী লায়না অমগগী মরক্তা অমসুং লাইকেন প্লেনস কৌবা উনশাগী লায়না অমগসু মরী লৈনরম্বা য়াই হায়রি। অদুবু মসিগী মতাংদা চপ চানা খঙনবগীদমক অহেনবা রিসার্চশিং মথৌ তারি।

জিওগ্রাফিক টঙ থোকহনবা রিস্ক ফেক্টরশিংগী মরমদা থিজিনবা ষ্টদিশিংদা তোঙান তোঙানবা রিজল্টশিং ফংই। রিস্ক ফেক্টরশিংগী মনুংদা পনবা য়াবা খরদি:

ফেমিলি হিষ্টরি- জিওগ্রাফিক টঙ লৈবা মীওই খরদি মখোয়গী ইমুং মনুংগী মীওইশিংদা দিসওর্দর মখল অসি নাখিবগী হিষ্টরি লৈবা য়াওই, মরম অদুনা জিনেটিক ফেক্টরশিংনসু থৌওং অসি ওইহল্লকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

ফিসর টঙ-জিওগ্রাফিক টঙগী অনাবা লৈবা মীওইশিং ফিসরর টঙ (লৈ চেকখায়বা) হায়না খঙনবা অতোপ্পা দিসওর্দর অমসু লৈগল্লি।

জিওগ্রাফিক টঙ অসি খুদোংথীনিংঙাই ওইদবা ফিভম অমনি। মসিনা হকশেলদা খুদোংথীবা থোকহন্নবগী মরম অমা ওইদে।

অদুমওইনমক, ফিভম অসিনা মরম ওইরগা ৱাখলদা নুংঙাইতবদা ফাওহল্লি, মরমদি:

- মীনা হেক য়েংবদা উবা মফমদা লৈবা ওইরগদি ইকায়বা ফাওবা য়াই
- মসিনা খুদোংথীবা করিসু থোকহল্লোই হায়বগী মতাংদা চপ চানা থাজবা ঙমদবসু য়াই।

মীওই অমদা জিওগ্রাফিক টঙ লৈবরা হায়বদু চপ চানা খঙনবগীদমক দোক্তর নৎত্রগা দেন্টিষ্টনা য়েংগদবনি।

জিওগ্রাফিক টঙ অসি মহৌশানা থোইদোকপা হীদাক-লাংথক্কী লায়েং মথৌ তাগন্দে। মসি করিগুম্বা মতমদা লৈদা নুংঙাইতবা ফাওহল্লবসু খুদোংথীনিংঙাই ওইদে। লৈদা নুংঙাইতবা ফাওবা নৎত্রগা সেন্টিসিটিভিটিগীদমক ওভর-দ-কাউন্টর প্যেন রিলিভর, এনেষ্টেটিক য়াওবা মাউথ রিন্স, এন্টিহিষ্টামিন মাউথ রিন্স, কোর্টিকোষ্টেরোইদ ওইন্টমেন্ট নৎত্রগা রিন্স অমদি করিগুম্বা ফিভম খরদনা ভিটামিন বি সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্ননবা দোক্তরনা রেক্কমেন্দ তৌরকপা য়াই।

হায়রিবা ট্রিটমেন্টশিং অসিগী মতাংদা চপ চানা ষ্টদি তৌবা লৈত্রিবনা মসিগী কান্নবদি চপ চানা খঙদ্রি। অনাবা অসি মথন্তা ফগনবা অমদি তম্বা ঙমদবা অমা ওইবনা, সিম্পটোমেটিক ট্রিটমেন্ট অদু তশেংনা কান্নরিবরা হায়বা খঙবা ঙমদে।

স্পাইসি নৎত্রগা এসিদিক ওইবা চান-থক্লবা পোৎলমশিং অমদি য়ু অমসুং টোবেকো য়াওনা ওরেল টিসু সেন্সিটিভ ওইবা হেনগৎহনবা চীঞ্জাকশিং চাদবা নৎত্রগা চাবগী চাং হন্থবনা লৈদা নুংঙাইতবা ফাওবা অদু হন্থহনবা য়াই।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

থিংবাইজম শ্যামচান্দ, খুরাই নিংথৌবুং লৈকায়

মীয়াম্না কীনরবা মালেম শিনবা থুংনা শন্দারক্লিবা কোভিদ-১৯গী লায়না লাইচৎ অসিনা মীওই কয়াবু অৱাবা পীবগা লোয়ননা মনুং মতম চাদনা শিহনখ্রে। লায়না অসিনা মখা তানা কদাই ফাওবা মীওইববু ৱাহনখিগনি অমদি শিহনখিগনি খঙদনা লৈরিবা মতম অসিদা মণিপুরদা লৈরিবা ইচিন-ইনাওশিংনা লায়না অসিবু কিবা লৈতনা অথাপ্পা মফম কয়াদা পিকনিক চৎনরক্লিবা অসি লমদম অসিগী ওইনা য়াম্নমক লাইবক থীবা থৌদোক অমনি। অমরোমদা লমদম অসিদা লায়না অসি কম্যুনিটি ট্রান্সমিসনগী থাক্তা য়ৌরক্লবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লোকদাউন মখা তানা চৎথরবসু লম্বীদা চৎনরিবা মীওইশিং অমদি কৈথেল মচা-মচাশিংদা কৃক-কৃক ইন্ননা পোৎচৈ লৈনরিবগী ফীভম অসি উবদা অকিবা অমা ফাওদবা নত্তে। লৈঙাক্লা ফনা য়াম্না সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লবা লাউরবসু মীয়াম্না চৎন-কাংলোন ঙাক্লরোই হায়না খন্নরবদি করিসু উপাই লৈরোই। হীংদবা য়াদবনিনা লৈবাক মীয়াম্নসু লম্বী-সোরোক্তা চেম্থোক্লরক্লিবনি হায়বদা অরানবা ওইরোই। লমদম অসিদা ওইরক্লিবা অমদি হোংলক্লিবা ফীভমশিং অসি য়াম্না কুপ্পা নৈনবিদুনা মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবশিং অসি কোক্লবা হোৎনবিয়ু।

রোবিন্সন থাংজম, সত্রাম মখা লৈকায়, থৌবাল

লোকদাউন মনুংদা স্কুলশিংদা চৎথনরিবা ওনলাইন ক্লাস তশেংনা চাদা ৯০দি মায়পাক্তে হায়নিংই। অদুবু ওনলাইন ক্লাস তৌরি হায়না লমদম অসিদা লৈরিবা স্কুল খরদদি ফী লৌনবা হোৎনবসু য়াওরে। কোভিদ-১৯ লায়না লৈনা-লৈনা বোর্দিংদা মহৈরোয় থন্বা হৌবসু য়াওনরে। এদমিসন তৌবদসু হান্না লৌরম্বা শেনফম অদুমক লৌরি। হায়জনিংবদি এদ্যুকেসন হায়বসি মীওইবগী ওইনদি য়াম্না মথৌ তাই, অদুমকপু এদ্যুকেসনদগীদি থৱায়না হেল্লি। ওনলাইন ক্লাস তৌরিবনি হায়দুনা অঙাংশিংদা য়াল্লবা ষ্টদি মেটেরিএল কয়া পীশিনবনা অঙাংশিংদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরে। মরম অদুনা তশেংনা য়াম্না ফজনা থবক তৌবগী মহুৎতা শেল তানবগী ওইনা থবক তৌনরকপা অসিনা ক্বালিটি এদ্যুকেসন করম্না পুরকপা ঙমগনি। মরী লৈনবশিংনা অমদি লৈঙাক্লা হীরম অসিগী মতাংদা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। লোয়ননা লোকদাউন মনুং অসিদা সী বি এস ইগী সেলেবসশিংসু চাদা ৩০দি ককথখ্রে। মরম অদুনা ষ্টেট অসিগী তোঙান-তোঙানবা ক্লাসশিংগী সেলেবসশু ককথহন্নিংই। লোয়ননা লমদম অসিগী লুচিংবশিংগী মরক্তা চৎথনরিবা থবকশিং অসি তৌহনজনিংদে।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

আইদেন্টিটি কার্দ লৌরবা য়াগনি

ইম্ফাল, জুলাই ২০ (ঐচ এন এস): লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দনা শকখঙলবা অমাই-পিবা অপুল লূপ কংলৈপাক্কী মেম্বরশিংদা স্মার্ট আইদেন্টিটি কার্দ য়েন্থোক্লগনি হায়না অপাল কংলৈপাক্কী থৌবুরেল অশুপ্পা কোন্সম নোংদম্বনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মেম্বরশিংনা থা অসিগী ২৭তগী ৩১ ফাওবগী মনুংদা সনামহী টেম্পল বোর্দকী শঙলেন্দা লাক্তুনা কার্দ লৌরবা য়াগনি। হান্না কার্দ পায়খ্রবশিংনসু অনৌবা স্মার্ট কার্দ অসি অমুক হন্না লৌবীয়ু। অপাল কংলৈপাক্লা পাঙথোক্কনি হায়না তৌরম্বা সনামহী লাইনিংগী পোকপদগীনা শিবা ফাওবগী ইরাৎ থৌরম পরিংশিংগা মরী লৈনবা সেমিনার অদু কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিনা চপ চাবা অমা লৈত্রিবা ফাওবগী ওইনা মতম কক্তনা য়েথোক্লে। অপাল কংলৈপাক্কী মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা নাৎকী ঈশৈ শকপা, পুঙ য়েবা, লুক হৌবা, অরাংফম ফম্বা, ৱারী লীবনচিংবশিংদা পীগদবা এৱার্দশিং অদু কুমজা ২০২১গী কুমওনদা পীরগনি হায়রি।

পোজিসন লৌরকখ্রবা মহৈরোয়শিংগী ময়ুম-ময়ুমদা চৎতুনা শেলগী মনা খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২০ (ঐচ এন এস): কোসেমনা লৌবা হায়র সেকেন্দরি এগজাম অমদি বোসেমনা লৌবা ক্লাস টেন এগজামদা পোজিসন লৌরকখ্রবা কৈশামথোং এসেমব্লী কনষ্টিটুয্যএন্সিগী মনুংদগী পোজিসন লৌরকখ্রবা মহৈরোয়শিংগী ময়ুম-ময়ুমদা চৎতুনা সোসল ৱর্কর আর কে শিবচন্দ্রনা শেলগী মনা খুৎশিন্নখ্রে।

শেলগী মনা খুৎশিন্নখিবা অদুগী মতাংদা আর কে শিবচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, তুংগী য়ুম্বীরেল ওইগদৌরিবা মহৈরোয়শিংবু পূক্নিং থৌগৎপা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমনি। পোজিসন লৌরকখ্রবা মহৈরোয়শিংবু পূক্নিং থৌগৎপা ওইনা অঙম্বা শেলগী মনা খুৎশিন্নবনি। এগজামদা ফেল ওইহৌরবা মহৈরোয়শিংনসু নিংহন্নবা লৈরোইদবনি। তুংদা লাক্কদৌরিবা এগজামশিংদা হেন্না মায় পাকহন্নবা চঙশিনবা তঙাইফদে। কৈশামথোং এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুংদগী মেট্রিক এগজামদা পোজিসন হোল্ডর ৬ অমদি ক্লাস টুয়েল্বতা পোজিসন হোল্ডর ২ য়াওরকপসি য়াম্না নুংঙাইবা ফাওই।

মখোয়না তুংগী পুন্সিদা থেংনরক্কদৌরিবা কন্দিসন কয়াদা হেন্না মায় পাক্লবা হোৎনবীয়ু। ডোক্তর ওইবা তারবসু থোইদোক হেন্দোকপা মতিক ময়াই লৈবা সুপর ডোক্তর অমদি পুলিস ওইরবসু সুপর কোপ ওইদুনা মীয়ামগীদমক থবক তৌবা ঙম্বা ওইরসনু। তুংগী পুন্সিদা মায় পাকপা ওইনবা হোৎনবদা ঐখোয়না শৌগৎপা তাই। মহৈরোয় ওইরিঙৈ পুন্সি অসি য়াম্না মরুওইবা তাঙ্কক অমনি। পোজিসন হোল্ডরশিংগী য়ুম-য়ুমদা চৎতুনা অঙম্বা মতেং পাংবা অসি মখোয়বু পূক্নিং থৌগৎপা অদুনি। অফবা খুন্নাই অমা পুরক্লবা হোৎনবদা নহাশিংগী থৌদাং য়াম্না চাউই। মখোয়বু নীংথিনা শেন্বীবদা ঐখোয় খুদিংমক্কী য়াম্না মরুওইবা থৌদাং লৈ হায়বসি খঙমিন্নবা তঙাইফদে। মহৈরোয়শিংগী মরক্তা এগজাম অমদা মায় পাক্রে হায়দুনা নিংহন্নদুনা লৈবগী মহুৎতা মথংগী এগজামশিংদা হেন্না মায় পাকপা ঙম্নবগীদমক অখাং কন্না হোৎনগদবনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ২০ (ঐচ এন এস): হায় কোর্ট ওফ মণিপুরগী জুদিসরি সর্ভিস গ্রেদ থ্রী এগজামগী রিজল্ট লাউথোরকপদা অন-রিজর্ভ কেটগোরিদা মীওই ৪ খনবদা নিঙোম্বম সোফিয়া অনীশুবদা য়াওরকপদা ফোইজিং অৱাং সিনিয়র সিটিজেন ফোরমনা থাগৎপা ফোঙদোক্লি হায়না ফোরম অসিগী প্রসিদেন্টনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নিঙোম্বম সোফিয়া অট্টোতোন অমদি নিঙোম্বম ওংবী কদম্বীনি অনীগী মচানুপী অহলনি। লমদমসিগী নুপীশিংগী মরক্তগী অসিগুম্বা লেমজনিংঙাই ওইবা ফম অমগীদমক খল্লকপদা লমদমসিগী নুপী ওইবীশিং অদি মীওইশিংনা হরাওবা ফোঙদোক্লি। মহাক্কী মফমদা থাগৎপগা লোয়ননা নুংঙাইবসু ফোঙদোক্লি হয়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

'মহৈ তম্বা হৌনবা থবক লৌখৎলু'

ইম্ফাল, জুলাই ২০ (ঐচ এন এস): লৈঙাক্লা মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা হৌনবা থবক লৌখৎলু হায়না এ আই এস এফ মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী সেক্রেটরি রেবিদাসনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মার্চ থাদগী মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বা লেপ্পক্লিবশিং লৈঙাক্লা অকনবা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। তোঙান-তোঙানবা চৎন-কাঙলোন কয়া শেমদুনা মহৈ তম্বা হৌনবা অকনবা মীৎয়েং তঙাইফদ্রে। এদ্যুকেসন মিনিষ্টরগী মীৎয়েং মখাদা মহৈ তম্নবা খন্নবা হৌরম্লগা লৈঙাক্লা তুমীন্না লৈশিনবগী মওং চথুরিবসি লাইবক থীবনি। ওনলাইনদা ক্লাস তৌবা হায়বসি লমদম অসিদা চান্নবা ৱাৎকনি। ওনলাইন ক্লাস তৌবা মতমদা স্মার্ট ফোন নৎত্রগা কম্প্যুটর লৈবা ঙমদবা মীওইশিংদি মহৈ তম্বা তোকপা তাবনি।

কোভিদ-১৯গী মরক অসিদা মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বা ফংদবগী মতাংদা খন্নখিবা অদুমক্তি থাগৎলি। চাউখৎলবা লৈবাক কয়াদসু কোভিদ-১৯ লান্থেংনবগা লোয়ননা মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বীনবগী কাঙলোন শেমদুনা তম্বা হৌনখ্রে। লৈঙাক্লোয়শিংনা ফম মুন্নদুনা লৈরিবসি লুরবা তানফমসিদা ঈকায়নিংঙাইনি হায়নসু মখা তারি।

অহল ওইরবশিংগী হেল্ঠ চেপ অপ, কোভিদ-১৯ এৱ্যের্নেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২০ (ঐচ এন এস): য়েংখুমাং কম্যুনিটি হোলদা অহল ওইরবশিংগী হেল্ঠ চেক অপ অমদি কোভিদ-১৯গী এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

অনা-লায়েংগী কেম্প অদুদা কিষান মোর্চা অমদি মেদিকেল সেল বি জে পি মণিপুরগী কনভিনর ডা. কে এস ঐচ কলানা লুচিংবা মেদিকেল টিম শরুক য়াখি। কেম্প অদুদা কোভিদ-১৯গী এস ও পি ঙাকপগা লোয়ননা লায়েংবা লাকখিবশিং মাস্ক উপহনখি। হেন্দ সেনিটাইজরনচিংবসু শীজিন্নহনবগা লোয়ননা সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা চথখি। অহল ওইরবা মীওই ৭০ রোম অনা-লায়েংগী কেম্প অদুদা লাক্তুনা লায়েংখি। হিদাক-লাংথকসু লেম্না য়েন্থোকখি।

ডা. কলানা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯ নারকপা মতমদা হার্ট দিজিজ লৈবা, দাইবেটিস লৈবা, কিদনি অমদি লিভরগী অনাবা লৈবা মীওইশিংনা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। য়াম্না চেকশিন্না লৈবা চঙই হায়না ফোঙদোকখি হায়নসু ভিলেজ দিভলপমেন্ট কম্মিটি য়েংখুমাংগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

থৌ পুগদবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২০ (ঐচ এন এস): য়ুনাইটেদ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন, ৱাহেংবম লৈকায় ৱাঙ্গৈইগী জেনরেল বোদি মীটিং পাঙথোকখিবগা লোয়ননা থৌ পুগদবশিংসু খল্লে হায়না ওর্গনাইজেসন অসিগী প্রসিদেন্ট অমদি জেনরেল সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থৌ পুনবা খনখ্রবশিং অদুদি, প্রসিদেন্টতা ৱাহেংবম জাদুমনি, ভাইস প্রসিদেন্টতা দল্লিয়ু জিতেন, এস ঐচ রোমিও, জেনরেল সেক্রেটরিদা দল্লিয়ু ইন্দ্রসন, এসিষ্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটরি টি ঐচ সঞ্জয়, টি ঐচ ইবোচৌবা, য়োইঙম্বা য়াওরি হায়রি।

গোবিন্দজি টেম্পলগী অকোয়বা মফমশিং শেংখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২০ (ঐচ এন এস): রাজশ্রি ভগ্যচন্দ্র কলচরেল ফাউন্দেসন অমদি তোঙান-তোঙানবা লূপ কয়ানা খুৎশম্ননা শীন্দুনা ঙসি গোবিন্দজি টেম্পলগী অকোয়বা মফমশিং লূ-নালহন্নবগীদমক শিৎ-শেংখ্রে।

গোবিন্দজিগী অকোয়বা মফমশিং শেংবগী থবক অদুদা রাজ্য সভাগী এম পি খনখ্রবা নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবা, এম এল এ সত্যব্রত, ইন্দ্রজিৎ অমদি রাজশ্রি ভগ্যচন্দ্র কলচরেল ফাউন্দেসনগী ৱাঙাংলোয় ইরাবত য়াওনা থৌ পুবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

রাজ্য সভাগী এম পি খনখ্রবা নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবনা ফোঙদোকখিবদা, লোকদাউন মতম শাংনা লৈখিবা অসিদা গোবিন্দগী অকোয়বা মফমশিংদা নাপী অমদি অমোৎপা কয়া লৈরকপসি শিৎ-শেংদোকপনি। তোঙান-তোঙানবা ওর্গনাইজেসন কয়ানা খুৎশম্নরগা মফম অসিদা শিৎ-শেংবগী থবক পায়খৎপসি অফবা খোঙথাং অমনি। গোবিন্দদা তোঙান-তোঙানবা মফম কয়াদগী মীওই কয়াসু লাই খুরুম্বা লাক্লরিবনি। মফম অসি লূ-নান্না থম্নবা হোৎনবা তাই হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

শিৎ-শেংবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা রাজশ্রি ভগ্যচন্দ্র কলচরেল ফাউন্দেসনগী ৱাঙাংলোয় ইরাবতনা ফোঙদোকখিবদা, গোবিন্দজি টেম্পলগী অকোয়বা মফমশিং অসি য়াম্না লূ-নান্না থম্নবগীদমক লূপ কয়াগা খুৎশম্নরগা পায়খৎপনি। লন্নাই মীওই অমসুং লূপ কয়াগী থৌমীশিংনা অমত্তা ওইনা পুন্দুনা ঙসিগী শিৎ-শেংবগী থবক অসি চথবনি। লাই খুরুম্বা লাকপশিংদসু মফম অসি য়াম্না লূ-নান্না থল্লগদি নুংঙাইজগনি। মফম অসি য়াম্না মরুওইবা মফম অমসু ওইরিবনি। তুংকোয়না লূ-নান্না থম্নবা হোৎনবদসু থৌদাং লৌমিন্নসি হায়খি।

ঙসি অয়ুক অঙনবদগী লূপ কয়াগী মীওইশিং লাক্তুনা শিৎ-শেংবগী থবক অদুদা শরুক য়াখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৭।২০২০ ইং, লৈবাকপোকপা; থৱানগী নোংমা পানবা।

মেষ : পল্লম্বা থবক পাংগনি, য়েৎরম্বা কোকচদুনা শেল ফংবা য়াবা অমদি অরাপ্পদগী নুংঙাইবা পাউ তাজবা লৈগনি। লাই-গুরুনা চানবীগনি। খুৎচাওদি থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - থেংলপ্পা নুংঙাইবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : মীচং লৈরনি, লল্লোন ইতিক্তসু চাওনা মায় পাক্লনি অমদি নাইতোম অরুবা ৱাফমদা ৱারেপ লৌবা ঙমজগনি। লৈঙাক্কী লম্দা মীকোক থোংগনি। মীয়াম্না য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : য়েক্লা তিংখং লৈররোই অমদি থৌনা ফুদোক্তুনা অখন্নবা থবক পাংবা ঙমগনি। অদুম ওইনমক হোয়া ফবা অমদি অনম তানবদি নচাক-নরল ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্নিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : হরাওবা নুংঙাইবা, মীচং লৈবা অমদি মীংচৎ ফংজবা নুমিৎনি। অদুবু য়েৎনবা নত্রগা খুরৌ থাংবদি লোইবা নাইদে অদুনা খাংবা কনখো অমদি থৌনা লৈয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : চরাংনদ্রদি লম্ অয়াম্বদা চাউনা নীংবা থুংগনি। পাউসু নুংঙাইবা তাই, থাজদবা মফমদগী কান্নবা ফংগনি অমদি নচা-ননাই চাওখৎপা লৈগনি। লৌশিং চাউই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা : ওইজবা য়াম্না ফংগনি, মীকোক থোংগনি, লন চাওখৎপগী নুংঙাইবা ফংগনি অমদি কনানসু লাকচবা ঙমলোই। অনৌবা থৌরম পাংনবা থৌরাং তৌহৌরো।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : নীংবা থুংনা থৌ পাংবা ঙমগনি অমদি মীচং খোম্বসু মায় পাক্লনি। অঙম্বগদি ৱাফংনগনু অমদি অরং-অরাক চেকশিল্লু। লৈজবা থৌনা ফুদোকপা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

বৃশ্চিক : মীপাইবা পোক্তনবা হেন্না অশা তৌরুনু অমদি খুৎচাও থাগনু। মরুপকী মতেং ফংগনি, অচুম্বা মায় পাক্লনি অমদি মীনা থাগৎপিগনি। ঙাঙবা শকপা হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্নিং খরা ফাথখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু : নোল্লুক্লা চৎপা, মীয়ামগী অপাম্বা খংবা, মীনা ইনশিনবা লৌদবা অমদি লল্লোন-ঈতিক্তা খুৎচাও থাদবনা অশিংবা তাগদবা নুমিৎনি। অনৌবা থবক পায়গনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱা ঙাঙদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মকর : য়াম্না কান্নবা নুমিৎনি। লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি অমদি মরুপ-মপাংগী মতেংদগী কান্নবা ফংজগনি। নাপলদি থাদোকউ, নাইতোম ৱারেপ লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : মীচং লৈরনি, ওইজ-ওইথক শোইদনা ফংলনি অমদি থেংলপ্পা অচুম্বনা মায় পাক্লনি। ৱা য়াম্না ঙাঙবদি চোপকনি অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি-খাংবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : চরাংনবদি মতম মাঙদুনা তোক্কনি, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি- থৌয়াম পুগনু অমদি হন্থবা লোয়নগনু। অয়েৎ-অপনদি কোক্কনি, শেল-থুম কান্নগনি, মী ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।