Refreshingly Reliable
লাতম
The messenger of the masses
ছুইয়েন লানপাউ
নোংমাইজিংগী অখন্নবা চেফোঙ
Issue No. 130
Sunday, 21st August, 2016

অজাদ জম্মু অমসুং কাশ্মির

পাক ওকুপাইদ কাশ্মির

ইন্দিয়ানা পাকিস্তান ওকুপাইদ কাশ্মির হায়রগা খঙনবা পাকিস্তাননা অজাদ জম্মু এন্দ কাশ্মির, এব্রিভিয়েসন্দা এ জে কে অমসুং অজাদ কাশ্মির হায়না ইশম শম্না কৌনবা মফম অসি পাকিস্তানগী সেল্ফ-গভর্ণমেন্ট লৈবা এদমিনিষ্ট্রেটিভ দিভিজন অমনি। ষ্টেট জম্মু অমসুং কাশ্মিরগী নোংচুপতা লৈ। হান্নগী নিংথৌ পানবা ষ্টেট জম্মু অমসুং কাশ্মিরগী শরুক অমা ওইরম্মী। কুমজা ১৯৪৭ তা ইন্দিয়া অমসুং পাকিস্তানগী মরক্তা শোক্লখিবা অহানবা কাশ্মির লালদগী জম্মু অমসুং কাশ্মিরদা নিংথৌগী লৈঙাক লোইশিনখি।

অজাদ কাশ্মির অসি ইন্দিয়া অমসুং পাকিস্তানগী মরক্তা মতম শাংনা মুক্লদুনা লাকপগী মরম অমা ওইরিবা কাশ্মির মপুং লমগী শরুক অমনি। গিলগিট-বাল্টিষ্টানগা লোননা টেরটরি অদুবু য়ুনাইটেদ নেসন্স অমসুং অতৈ ইন্টরনেসনেল ওর্গনাইজেসনশিংনা 'পাকিস্তান এদমিনিষ্টর কাশ্মির' হায়না মমিং পল্লি।

টেরটরি অসিগী খা থংবদা পাকিস্তানগী পঞ্জাম প্রোভিন্স লৈ অমসুং নোংচুপ থংবদা খাইবর পাঘটুনখৱা প্রোভিন্স লৈ। নোংপোক্তা অজাদ কাশ্মিরবু লাইন ওফ কন্ট্রোল (এল ও সি) না ইন্দিয়ানা লৈঙাকপা জম্মু অমসুং কাশ্মিরদগী তোঙান্না তাহল্লি। অজাদ কাশ্মিরগী পাক চাউবা স্কৱার কিলোমিটর ১৩,২৯৭ নি, মীশিংনা চাউরাক্লা মিলিয়ন ৪.৬ নি। বৃটিশ ৱেষ্টমিনিষ্টর সিষ্টেমগী মোদেলদা পার্লিয়ামেন্টরি গভর্ণমেন্ট চৎনৈ। কেপিটেলনা মুজাফরবাদনি।

অজাদ কাশ্মিরগী প্রসিদেন্ট ষ্টেট অসিগী কন্সষ্টিটুস্নেল মকোক্নি। কাউন্সিল ওফ মিনিষ্টরসনা সপ্পোর্ট তৌবা প্রাইম মিনিষ্টরনা চীফ ইগজিক্যুটিবনি। অজাদ জম্মু অমসুং কাশ্মির লেজিসলেটিব এসেমব্লিনা প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং প্রসিদেন্ট অনীমক খল্লি।

ষ্টেট অসিগী মশাগী সুপ্রিম কোর্ট অমসুং হাই কোর্ট অমা লৈজে। পাকিস্তান গভর্ণমেন্টকী মিনিষ্ট্রি ওফ কাশ্মির এফেয়্যরনা য়েংশিল্লি। পাকিস্তান গভর্ণমেন্ট অমসুং অজাদ কাশ্মির গভর্ণমেন্টকী লিঙ্ক ওইনা থবক তৌই। অজাদ কাশ্মির নৎত্রগা গিলগিট বাল্টিষ্টশন অমত্তনা পাকিস্তানগী নেসনেল এসেমব্লিদা ইলেক্টেদ মেম্বরশিং থাগৎতে।

অজাদ কাশ্মিরগী শেল-থুমগী ফীভম অসি লৌউ-শিংউ, সার্ভিসমেন, টুরিজম অমসুং বৃটিশ মিরপুরি কম্যুনিটিগী মীওইশিংনা থারকপা শেলফমশিংগী মখা পোন্না লৈ। য়ুমথো অপুম্বগী চাদা ৮৭ তি মশা মশাগী ফার্মশিং লৈনৈ। লমদম অসিগী লিটরেসিগী চাং চাদা ৭২ ওইদুনা পাকিস্তান্দা স্কুল তম্নবা খ্বাইদগী য়াম্না মিং চনবগী চাং ওইরি।

ইন্দিয়ানা কাশ্মিরবু লৈবাক অসিগী শরুক্নি হায়না ক্লেইম তৌরি তৌইগুম্বসু পাকিস্তান্না লমদম অসিগী শরুক খরদা পপেট এদমিনিষ্ট্রেসন অমা থম্লি। অজাদ কাশ্মির করম্না ওইরকখিবগে? বৃটিশকী লৈঙাক লৈরিঙৈ মতমদা জম্মু অমসুং কাশ্মির অসি বৃটিশনা হকথেংননা লৈঙাকপা নত্তবা বৃটিশ ইন্দিয়াগী এন্টিটি অমা ওইরম্মী।

লমদম অসিবু নিংথৌ হরি সিংহ কৌবা হিন্দু অমনা হকথেংননবা লৈঙাক্লম্মী। বৃটিশ ইন্দিয়াবু মচেৎ তানা খায়দোকখিবা হায়বদি পাকিস্তানগী মতমদা বৃটিশনা জম্মু অমসুং কাশ্মিরবু ইন্দিয়া নৎত্রগা পাকিস্তান্দা য়াওবা নৎত্রগা নিংতম্না লৈবগী মরক্তা অপাম্বা ওপসন অমা খলহনখি। নিংথৌ হরি সিংহনা মহাক্কী লম অদু নিংতম্না লৈবা পামখি অমসুং মহাক্না হীরম অসিগী মতাংদা এগ্রীমেন্ট অমদা সাইন তৌদুনা চপ চাবা ৱারেপ অমা লৌনবা মতম খরা লৌখি। অমরোমদা পাকিস্তান অমসুং ইন্দিয়া অনীমক্না জম্মু অমসুং কাশ্মিরবু নিংতম্না লৈহনবা পামখিদে।

চহী খরা লৈরগা নোংচুপ থংবা শরুক্তা মুস্লিমশিংনা লাল হৌরকখি। পঞ্জাব দিষ্ট্রিক্ট হায়বা দিষ্ট্রিক্ট অমখক্কী খুথাংদা মীশিংগী চাদা ৭০ দি মুস্লিমশিং ওইরম্মী অমসুং পাকিস্তানগা ঙমখৈ লোন্নরম্মী। মরম অদুনা কুমজা ১৯৪৭ কী ওগষ্ট ১৫ দা বৃটিশ পেরামাউন্টসি লোইবা মতমদা নিংথৌনা পাকিস্তান্দা শোয়দনা পুনগনি হায়না থাজনরম্মী। মহাক্না মদু তৌ হায়বা য়াদবদগী পাকিস্তাননা মহাকপু কিহন-খঙহন্নবগীদমক্তা ফোর্সশিং মায়োক্লনবা হোৎনখি অদুবু মায় পাকখিদে। মসিনা মরম ওইদুনা নিংথৌ অসিনা লোর্দ মাউন্টবেট্টল (বৃটিশ ইন্দিয়াগী অরোইবা ভাইসরোই অমসুং নিংতম্বা ইন্দিয়াগী অহানবা গভর্ণর জেনরেল) দগী মতেং নিখি। নিংথৌ হরিদা মতেং পীবা য়াখি। নিংথৌ হরিনা জম্মু অমসুং কাশ্মিরবু ইন্দিয়াদা তিন্নবগী য়ান-চে অমদা সাইন তৌখি। ওক্টোবর ২৭ দা ইন্দিয়ন লান্মীশিং শ্রীনগরদা থাখি । লৈবাক অনীনা নিংতম্বা থা অহুম ফাদ্রিঙৈদা অহানবা ইন্দো-পাক লাল কুমজা ১৯৪৭ তা শোক্লখি। লোকল ত্রাইবেল মিলিস্যাশিং অমসুং পাকিস্তানি ফোর্সশিংনা শ্রীনগর খুদুম চন্নবা হোৎনখি তৌইগুম্বসু মখোয়না উরি য়ৌবদা ইন্দিয়াগী দিফেন্সিভ ফোর্সশিং থেংনখি। ইন্দিয়া অমসুং পাকিস্তান ফোর্সশিং অমগা অমগা ওনশিন্নদুনা লাল শোক্লখি।

য়েৎনবদু লৈখায় তানবা ইন্দিয়ানা (মতমদুগী প্রাইম মিনিষ্টর জৱাহরলাল নেহরুনা) নিংথৌ হরিনা সাইন তৌখিবা ইন্দিয়াদা তিন্নবগী এগ্রীমেন্ট কোপিবু পায়দুনা য়ু এনগী মতেং নিখি। কুমজা ১৯৪৯ গী জন্যুৱারী ১ দা সিজফায়রগী লাইন অমনা ইন্দিয়া অমসুং পাক চাউনা কন্ট্রোল তৌবা, কাশ্মিরগী শরুকশিং হৌনবী মতুং ইন্না তোঙান তোঙান খায়দোকখি। কুমজা ১৯৭২ দা ইন্দিয়া অমসুং পাকিস্তাননা কন্ট্রোল তৌবা কাশ্মিরগী শরুকশিংবু তোঙান তোঙান্না খায়দোক্লিবা মতমদুদা লৈখিবা (চৎনরিবা ঙমখৈ পরিং অদুবু 'লাইন ওফ কন্ট্রোল' হায়না মমিং থোনখি। পাকিস্তান্না লৈঙাকপা কাশ্মিরগী শরুকপু অজাদ কাশ্মির (পাকিস্তান ওকুপাইদ কাশ্মির) হায়না পাকিস্তানগী মায়কৈদা মমিং থোনখি অমসুং ইন্দিয়াগী মায়কৈদা জম্মু অমসুং কাশ্মির হায়বা ষ্টেট অমা শেমহৌখি।

ঈস্ট পাওম

চয়োলসিগী রাশিনা করি নোংদম্লি

মণিরোজোন খিংবাইজম, জ্যোতিষ শাস্ত্রী

মেষ : শাউনিংবা, লৈফম হোংবা পীরকপা, অরাপ্পা লমদা চৎপা, পুক্তা অনা-অয়েক ফৃদোরকপা, নুপী ওইবীশিংগীদি হকচাংদা নুংঙাইরোই, শেল চৎপা ৱাংবগী মহয় পীরি। থবক তৌবশিংগীদি হান্না লৈরম্লা অপনবশিং খরা ফরক্কনি, নহা ওইবশিংগীদি কা হেন্না থাজবনা অয়েৎপা পীরকপগী মহয় লৈ, অরেম্বদা মতম মাংহনবা ফত্তে।

বৃষ : খঙহৌদনা অহোংবা পীরকপা, তৌগদবা ইশাগী থবক্তা নাহ্বোকপা, ময়ামগী থবক তৌবদা পুক্নিং লূপ্পা, থবক তৌবশিংগীদি খুরৌ থাংবা মতাংনি, মনিং হন্না য়েংবা তৌবীগনু, ইচাক ইরল চৎপা মতাংনি, পুক্নিং ফাথবীয়ু, অচৌবা মীনা চানবীবা লৈগনি, থবক্কী হায়জ-চৎচবদা কান্নজগনি, শান্নরোয়শিংগীদি কান্নজগনি, নহাশিংগীদি লমদা চৎপগী মহয় লৈ।

মিথুন : চরাংনবা, মখা থাবা মীওইগা লোয়নবদা অয়েৎপা লাকপা, মচাক-মরল চাউখৎপা লাকপা, ইচা-ইশুগী ৱাখলদা পুক্নিং লাংতক্লবা পোক্লকপা, লম কোয়নিংবা ফাওরকপা, থবাক্তা, শ্বাঙদা নুংঙাইরক্তবা লাকপগী ফল লৈ, হৌগৎলক্লিবা নহাশিংগী ওইনদি কান্নজবা তৌজরুবদা মায় পাকপা লৈগনি, নুপী ওইবীশিংগীদি মুক্লবা লাকপা লাংতক্লবা লৈ, হকচাং নুংঙাইরোই।

কর্কট : পুক্নিং লাংবা, লৈফমদা অহোংবা পীরকপা, অরাপ্পা লমদা চৎপা, পুক্তা অনা-অয়েক ফৃদোরকপা, নুপী ওইবীশিংগীদি হকচাংদা নুংঙাইরোই, শেল চৎপা ৱাংবগী মহয় পীরি। থবক তৌবশিংগীদি হান্না লৈরম্লা অপনবশিং খরা ফরক্কনি, নহা ওইবশিংগীদি কা হেন্না থাজবনা অয়েৎপা পীরকপগী মহয় লৈ, অরেম্বদা মতম মাংহনবা ফত্তে।

সিংহ : অৱা-নুংঙাই য়ান্নগনি, ইমুং-মনুংদা চরাংনবা পীরকপগী ফল লৈ, ইচাগী মরমদা নুংঙাইবা থবক্কী পাউ তাজগনি, শত্রু, মীৎতা নুংঙাইরোই, শেল চৎপা ৱাংলবসু লাকপগী মমি লৈ, নহাশিংগী ওইনদি চাউখৎপা থবক্তা ঙমজবা মতমনি, অনিংবা লৈরবদি হোৎনবদা কান্নজগনি, মহৈরোয়শিংগীদি লাংতক্লবা মতম ওইরি পুক্নিং চঙবা ৱাংকনি, নুপী ওইবীশিংগীদি থবক্তা হোৎনবদা কান্নগনি।

কন্যা : নুংনাংবা লৈগনি, চাউখৎপা, ইশাগী থবক তৌজবদা ময়াম্না শক-খঙবীবা, হান্নগী অয়েৎপা লৈরম্লা থবকশিং ফগৎপা লাক্লগনি। মীঙোন্দা থাজবা থম্না মাঙজবা ওইগনি, অনৌবা থবক ইনখাং হৌবা পাংদে, মহৈ-মশিন তম্নশিংগীদি পুক্নিং চঙবা ৱাংকনি, ৱাখল ফাথরগা থবক তৌবা কান্নজগনি, নহাশিংগীদি পুক্নিং লাংতক্লবা লৈগনি।

তুলা : হকচাংদা নুংঙাইতবা য়াম্না, মচেক-ময়া পানবদগী খুদোংথীনিংঙাই ওইবা, অরাপ্পা মফমদা চৎপা, ইমুংগী মথক থোংবদা অনা-অয়েক পীরকপা ওইবগী মহয় লৈ, চাবা-থকপদা খরা চেকশিনবীয়ু, নহা ওইশিংগীদি মমা-মপাগা শাউনবা লৈ, মহৈরোয়শিংগীদি চাউখৎপা লৈগনি, পরিক্ষাগী কন্না হোৎনজবদা অফবা মহয় লৈ।

বৃশ্চিক : মচাক-মরল হেনগৎকনি, হকচাং নুংঙাইগনি, য়েক্লবশিংদগী কান্নজবা ফংবা লোয়নবা মরূপ ওইরক্কনি, লমদা চৎপগী মহয় লৈ, নহা ওইবশিংগীদি কান্নজবা মতমনি, শান্ন-খোৎনবদা মঙাল লৈগনি, খঙহৌদনা অনা-অয়েক পীরকপা য়াই, খরা চেকশিনবীয়ু। নুপী ওইবীশিংগীদি যুম্নানবগী লম্বীদা অয়েৎপা লাকপা লৈগনি, পুক্নিং তপথবীয়ু।

ধনু : নুংঙাইবা পাউ লৈ, ৱাখল নুংঙাইজবা, থবক খুদিংমক্তা মমায় চুম্লকপা কান্নজবা মতাং ওইরি, লৌরি-যুম্ফম ফংজবা, পোৎ-চৈ লেপ্পা ঙমজবা, লমদা চৎপগী মহয় লৈ। থবক তৌবশিংগীদি কান্নজগনি, মীনা চানবীবা মতাংনি, য়ুম-কৈ পানবগী থৌরাং চৎজবদা কান্নজগনি, নুপীশিংগী ওইনদি সনা লুপা লেপ্পদা কান্নজগনি।

মকর : য়াম্না লোয়নবা অনকপা মীনা য়েংথিবা লাক্কনি, থবক অমা তৌবদা মীনা খুরৌ থাংবা লৈগনি, হকচাং শোম্বুবা, ইমুং-মনুংদা খোয়রাং খোয়শাওনবা,থাজবা ৱাৎপা লৈগনি, মমিং চৎপা মতাংনি, মী লোয়নবদা তপথনা চৎপা ফৈ, নহাশিংগীদি মহৈ-মশিনদা পুক্নিং লূপ্পা ৱাংকনি, ৱাখল লাংগনি থবক অমা তৌবদা অনীরক হনবগী ফীভমদা লৈ, খম্বুবা ফৈ। নুপী ওইবীশিংগীদি হকচাং নুংঙাইরোই, শোম্বুবা লৈগনি।

কুম্ভ : ৱাখল লৈতাফম খঙদবা, হকচাং শোম্বুবা, ইমুং-মনুংদা খোয়রাং খোয়শাওনবা, থাজবা ৱাৎপা লৈগনি, তিন্নবা লোয়নবা মরূপ-মপাংগা শাউনবা পীরকপা লৈগনি, নহারোলশিংগী ওইনদি কন্না হোৎনবদা মায় পাকপগী ফল লৈ নৎত্রগদি লাইবক ৱাৎপা মতমনি, ইচাগী ময়ুম -মকৈ পানবগী অয়েৎপা কোকপা মতাংনি, শাগৈ-নাতৈ চাউথোকপা লৈগনি।

মীন : নিংবনা অমা হায়ফম খঙদবা, ইমুংদা চরাংনবা লৈগনি, ইমুংদা নুংঙাইজবা থৌদোক থোকপা পীরকপা, শেও চৎনবগী মরম অমা হেক্তা লাকপা ওইরি, মরূপ-মপাং লোয়নবা মীগা শাউনবা নিঙাই শংদানবগী ফল লৈ, নহাশিংগী ওইনসু পাংদবা মতমনি, হোৎনবনা মহয় লৈগনি, পোলিটিক্স তৌবশিংগীদি মীনা নুংশিবীবা মতাংনি, পুক্নিং ফাথবীয়ু।

সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি

ইন্টরনেট য়াওদনা স্মার্টফোন্দা ফেসবুক শিজিন্নবা য়ারগনি

ইন্দিয়াদা ফেসবুক শিজিন্নরিবশিংনা হরাউবা য়াবগী ফজবা মরম অমা লৈরে। মখোয়না হৌজিক্তি ইন্টরনেট কনেক্সন য়াওদনা মখোয়গী স্মার্টফোনশিং শিজিন্নবা য়ারগনি। মদুগীদমক্তা ইন্দিয়াদা লৈরিবা স্মার্টফোন পায়বা ফেসবুক শিজিন্ননিংবশিংনা *৩২৫# দাইল তৌবীগদবনি। মসিগী খুদোংচাবা অসি ফেসবুক ইন্দিয়াগা ফোনেটৈরিসকা পার্টরশিপ তৌরপদগী ওইথোক্লিবনি।

ফোনেটৈরিস অসি যু এস এস দি (অনষ্ট্রক্চর্দ সপ্লিমেন্টরি দেটা) দা বেজ তৌবা দিভাইসশিংবু দেটা কনেক্সন য়াওদনা অমগা অমগা শম্নহনবা য়াবা ইন্টরএক্টিভ সার্ভিসনি। প্রোসেস অসিদা মোবাইল হেন্দসেটতগী ইনফোর্মেসন ট্রান্সফর তৌবদা অমসুং ট্রান্সফর তৌশিল্লকপদা যু এস এসদি শিজিন্নৈ। হৌজিক ওপরেটৰশিংদি এয়রটেল, এয়রসেল, আইদিয়া অমসুং টাটা দোকোমোনি। খরা লৈরগা অতৈ নেটৱার্ক প্রোভাইদরশিংদসু সার্ভিস অসিগী খুদোংচাবা ফংলগনি হায়রি।

মহাও লৈনা ছানা করম্না থোংগদগে?

চঙগদবা পোৎচং :

- খরা কল্লপ তৌবা ছানা - গ্রাম ২৫০ (ইঞ্চি মখায়গী চাংদা পীস শেমগনি)
- আলু মকৃ খোক্লগা ইঞ্চিমুক্কী পীসশিং শেমগনি।
- তিল্লৌ অচৌবা অমা পানা শোইগনি।
- হৱায় থরাক (অশংবা) কপ তঙ্খায় অমা।
- মোরোক অতেকপা অশংবা ৪-৫।
- শঙ্গোম কপ তঙ্খায়, য়াইঙং পাউদর - চমচ ১।
- জীরা চমচ ১ (চঙগদবা চাং য়েংবীয়ু)

থাউ টেবল চমচ ২-৩, থুম চাং খঙনা। ফদিগোম মনা অশংবা খরা।

থোংগদবা মওং :

- মখা পাকপা পাত্র অমদা থাউ শাহল্লগা জীরা হাপচিনগনি। জীরা মরুশিং পোকখায়রকপা মতমদা তিল্লৌ হাপচিল্লগা মিনিট ৩ পাত্রদু পায়রগা ঊোগনি।
- হৌজিক ছানাদু হাপচিল্লগা ময়ায় ওইরপা মৈরিদা ৱাউথাংনবা সনা মচু ওইরক্লিফাওবা ঊোগদবনি।
- মদুগী আলু হাপচিল্লগা মিনিট ৫ রোম ঊোগনি, তোয়না ওৎপীগদবনি। মতুংদা হৱায় থরাক হাপচিল্লগা মদু খরা পেৎলকপা ফাওবা ঊোগদবনি।
- য়াইঙং মকৃপ অমদি থুম হাপচিল্লগা হায়ফেৎ ওৎপিয়ু। হৌজিক ঈশিং কপ তঙ্খায় হাপচিল্লগা মখুম খুমজিল্লগা মদুগী তুংদা লৈথরগা ইঞ্জাং অদু লিরি লিরি শৌহনবীয়ু। মতাং অসিদা মৈ কলহনবীরোইদবনি। ইঞ্জাংদু শৌরকপগা মৈ মুখৎপীবা য়ারে। ফদিগোম হাপচিল্লগা চাক্লা নৎত্রগা তলগা চাবা য়ারে। মী তরুক চাবা কোয়নগনি। ইঞ্জাংদু অমুক হন্না শাহনবদা মৈরি নেম্না নৎত্রগা মাইক্রোৱেভতা লো পৱারদা শাহনগদবনি।

ব্যুটি দাইরিজ - মেক অপ

নোংজুথাদা উনশা, শম, হকচাংগী থৌরাং খরা লৌখৎকদবনি - ২

ঐখোয়না নোংজুথাগী মতমদা মহৌশানা তিল-কাঙ, মহীক-মতাইশিংনা ইনফেক্সন খরদি থোকহল্লি হায়বসি খঙনরবা ৱাফম অমনি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা মহৌশানা হকচাংগী রেজিষ্টেন্স হন্থরকই। মতম অসিগী ইনফেক্সনশিংগী মনুংদা লোক খুবা, লোক-লাইহৌ, চাবা তুমবদগী প্রোব্লেমশিং, মীৎ-নাপু কাবা, লোক খুবা, ঈতোন ফায়বা, টাইফোইদনচিংবা অসিনি। মরম অদুনা নহাক্না চারিবা চীঞ্জাক অমসুং থক্লিবা ঈশিংদু য়েংশিনবা চঙই হায়বদি চেকশিন্না চাবা অমদি থকপা চঙই। মতম অসিদা নঙোন্দা উনশাগী লায়না কয়াসু লাকপা য়াই। মসিনা নত্তনা নহাক্না নোংজুথাগী মতমদা শমগী মরমদা তঙাইফদনা চেকশিন-থৌরাং খরদি লৌখৎপা চঙই। নুংশিৎতা ঈশিং ঈনিলগী চাং ৱাংনা য়াওবা মরমনা মতম অসিদা ঈরুজবা মতুংদা নহাক্কী নশমদু চোৎ-চোৎ লাউনা লৈগলি, মরম অদুনা মনম চেনগল্লি। মরম অদুনা নোংজুথা অপুম্বদা নহাক্কী উনশা, শম অমসুং হকচাংবু মশা-মউ ফনা থম্নবা তঙাই ফদনা থৌরাং খরদি পায়খৎতবা য়াদে।

শমগী চেকশিন থৌরাং খরা :

নহাক্না হকচাংগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎপগুম শমগী চেকশিন থৌরাংসু লৌখৎপগী তঙাই ফদবা লৈ। খ্বাইদগী ফবা মেঠদদি শমদা শোক্তনবা শোয়ফদবা পান্থে খরা শিজিন্নবনি। মতম লৈবা খিবিক্তা নহাক্কী নশমদু নোং চোৎহল্লোইদবনি। তৌইগুম্বসু মদু ওইথোক্তবা অমা ওই মরমদি লন্থীদা চৎলিঙৈদা নোং চোৎপা হায়বসি করিগুম্বা মতমদা থোকপা য়াই। চোৎপা তারবদি নয়ুম য়ৌরগা অশেংবা সম্পু অমা শিজিন্নদুনা নশমদু লুথোক্কদবনি অমসুং শমদু কংহনগদবনি। সিজন অসিদা মতম পুম্বদা কনি দম্নর শিজিন্নবা কাওরোইদবনি। অহিংগী মতমদা নহাক্কী নশম অদু লুম্বু লুম্বু শাবা য়ুবীথাউ তৈদুনা নোইগদবনি অমসুং শমজেৎ নিংথিনা হাৎকদবনি।

নোংজুথাগী মতমদা লুপৌ নৎত্রগা অতৈনা মরম ওইদুনা নকোক্তা হাক্কচরকপা য়াই। মসিগীদমক্তা খ্বাইদগী ফবা পান্থেদদি নিম থাউ শিজিন্নবনি। ওর্গানিক সম্পুশিং অমসুং কন্দিস্নরশিংগী মহুত্তা মনা-মশিংগী পোথোকশিং শিজিন্নবনা খ্বাইদগী ফৈ। মতম অসিদা শমগী মচৌ শাংবা হায়বসি পুক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওইদে মরমদি শম কুইনা কংগন্দে। বীয়র অসি অফবা কন্দিস্নর অমনি । বীয়রনা শম লুথোক্লগা মিনিট খরা লৈরগা ঈশিং অঙৈংবনা থাদোক্কদবনি।

হকচাংগী চেকশিন- থৌরাং খরা : ফঙ্গস, ভাইরস, বেক্টেরিয়াগী ইনফেক্সন থোক্কনবা মরমনা নোংজুথাগী মতমদা চাবা মতমদা থোইদোক্লা চেকশিন্নিংঙাই ওই। সিজন অসিদসু ঈশিং মরাং কায়না থকপদি লেপ্পা য়াদে। চাগদৌরিবা হৈ-রা, মনা-মশিংশিং মরু ওইনা অশং-অমানশিং নিংথিনা চামথোক্কদবনি। মরমদি, অসিগুম্বা পোৎশকশিংদা তীল মচা অমদি মরুমশিং য়াওগল্লি। ভাইরসনা এটেক তৌবা ঙমদনবা মতম লৈবা খিবিক্তা হকচাং ঈংহল্লোইদবনি। সিজন অসিদা য়ারিবমখৈ থোং-থাক্তবা অতেক-অরাক্কী পোৎশিং চারোইদবনি। অশং-অমান চাগে হায়রবসু ঈশিং অশৌবদা চামথোকপীয়ু, লূপথোকপীয়ু।

চীঞ্জাক্না খ্বাইদগী ফবা হীদাক্নি - এন্টিওক্সিদেন্ট য়াওরবা হৈনৌজোম

হৈনৌজোম অসি এসিয়াগী ট্রোপিকেল লৈবাকশিং ফিলিপিন্স, ইন্দোনেসিয়া, মালেসিয়া, ভিএটনাম, নেপাল, ইন্দিয়া, বাংলাদেশ অমসুং শ্রীলঙ্কাদা নিংথিনা হৌই। হৈ পাম্বী অসি লেটিন অমেরিকা, করীবিয়ান অমসুং য়ু এসকী খা থংবা শরুক্ক চিংবা নন-ইন্দিজেন্নস ট্রোপিকেল এরিয়াশিংদসু হৌবা থেংনৈ। হৈগী মওংদু য়েংলগা হৈনৌজোমবু ষ্টারফ্রুট হায়নসু খঙনৈ। হৈ-মশা অপুম্বা চাবা য়াই। হৈ অসি থোং-থাকপদা, আচার অমসুং থক্নবা (হৈ) মহীশিং শেম্বদসু শিজিন্নৈ।

হৈ অসি চাবদা মহী হোমই, ফাইবর য়াওদে, শংমুনবা মতমদা হেক্লগা থম্বদা তেম্পরেচরদা মুল্লকই। অমূনবা হৈনৌজোমদি চাবদা থুমই অদুবু সুগরগী চাংদি য়াম্না নেম্না য়াওই। হৈনৌজোমগী সুগরগী চাং চাদা ৪ দগী হেনগনদে। চাইনাদা হৈ অসিগা ঙাগা থোংলগা চানৈ, ওষ্ট্রেলিয়াদা অশিনবা মনা-মশিং ওইনা থোংনৈ, আচার শেম্নে নৎত্রগা জাম শেম্নে । জমাইকাদা হৈনৌজোম অসি কংহল্লগা শিজিন্নৈ। মণিপুরদা হৈনৌজোমবু চাকচা-হৈজানবদা হৈ থোংবদা মরু ওইনা শিজিন্নৈ। ইন্দিয়াদা হৈনৌজোম মহী বোটলদা হাল্লগা য়োল্লি।

হৈনৌজোমদা এন্টিওক্সিদেন্টশিং, পোটাসিয়ম অমসুং ভিটামিন সি মরাং কায়না য়াওই। হৈ অসিদা সুগর, সোদিয়ম অমসুং এসিদকী চাং নেম্না য়াওই। প্রাইমারি অমসুং পোলিফেনোলিক এন্টিওক্সিদেন্টশিংসু হৈনৌজোমদা মরাং কায়না য়াওই। হৈনৌজোমনা ই. কোলিগী মায়োক্তা এন্টি-মাইক্রোবাইএল এক্টিভিটি ফগৎহল্লি হায়বসি রিছার্চখরদগী খঙবা ঙমলে। মদুনা চাকখাউ ফগৎহনবদা মতেং পাংই। সাউথ

এসিয়াগী লৈবাকশিংদদি হৈনৌজোম চাবনা নুপাগী সেক্স দ্রাইভ (নুপা ওইবগী পাঙ্গল) হেনগৎহল্লি হায়না থাজনৈ। হৈনৌজোম অসি তোঙানবা মতৌগী মহয় পানবগা লোয়ননা লৈতেংগী ওইনসু থানৈ। অশিনবা মখলগী হৈনৌজোমদি মচু চেৎনা চূশিল্লগা কোল-লীকশিং মরু ওইনা পিথ্রাই, শেঞ্জেং ফেংবদা অমসুং অচেৎপা অচুবা লৈবা ফিরোল শু-চাম্বদা শিজিন্নে। হৈনৌজোমদা করাম্বোক্সিন অমসুং ওকজালিক এসিদ য়াওবা মরম্না কিদনি নাবা, শোকপা, কিদনিদা নুঙ লৈবা মীনা চাবা য়াদে।

ইহাক্তং পোখাবা য়াবা য়েংশি

খোমজিনবা, লেংজবা - য়েন্দ্রেম্বম রনধির কুমার

শৈরেং বোনো

বোনো বোনো বোন নোবশি।
শনখ্যা আরতি মতমদা
বোনেন ঈশৈ ঙংল-ঙংলদুনা
হরাউ মোমোন মিনোক তম
চরাম চৎনরম্না মবুক তো
খৌবুম থন্না থক্লগে হায়বগী
মতাগুম তাইবঙ মীগী মশাদা
তাপ হেক লাক্লকপদা
চাউরবা নুংপাক অদুনা
শেৎ থারকপবু বোনো থৱায় মাঙে দো।

- অথোকপম মেমচা দেবী

ইনরজি হায়রকই

নোংমা মশাগী চহী ৭৫ মুক শুৱবী অহল ওইরবী হনুবী অমা মশাসি ফুরি থুইহাকৎচে হায়দুনা দোক্টর অমগা তানরগা য়েংলগা হীদাক ইরক্লবা মতমদুদা -
হনুবী : ময়ুম য়ৌরক্লবা কান্দুনা হনুবীদুনা মশুশিংদুদা অসুম্না -
ইশুশা ঐসে দোক্টরনা ইনরজি তৌরে হায়রকই।
মশু অমনা : করি হায়বা ইবোক ইনরজি তৌরবা।
মশু অমনা অমুক : ইবোক ইনরজি তৌরের হায়বা ওইরপ্লোয় - এলারজি হায়বা ওইরমগনি।
হনুবী : নত্তে-নত্তে ইনরজি হায়রকই।

- তিলোতামা অথোকপম

য়ু য়োনবা অমদি ঙাওবগী ফাইন

ঐগী অপোকপী ইমা লৈকায়গী মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি ফনয়াম কুইনা ওইরম্মী।

নোংমা মিটিং হল্লক্লগা ঐখোয়দা হায়খি, 'ইচাশা মৈরা পায়বী মীটিংদা ঙসি য়ু য়োনবগী লুপা লীশিং ২, য়ু ঙাওবগী ফাইন লুপা লীশিং ১ তৌবা হায়না তানখ্রে, অদুনা নখোয়সু খঙজিল্লু'

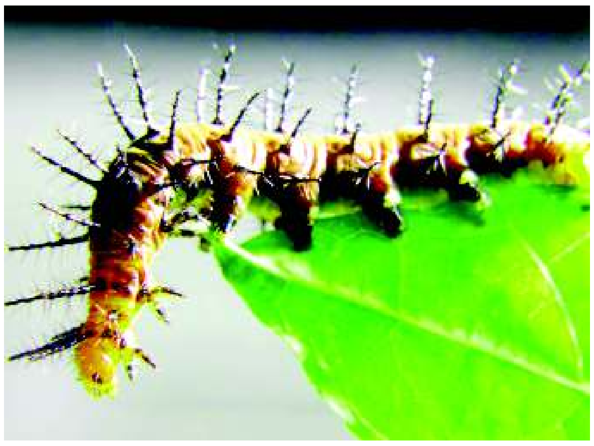
অদুদা ঐনা তন্না হংখি, য়ুদি খরা খরা থকচবা, ঙাওদি ঙাওদবা অদুগীদি ফাইন লৈব্রা?

ইমানা হায়রকখি, অদুগীদি লৈতে

ঙাইহাক লৈরগা ঐঙোন্দা শাওজিল্লকই, 'নঙ মী উশিত্তব-কো'।

- রাজেশ লাইরেনলাপম

খঞ্জিল্লুদবা অচুম্বশিং ফানবদা ঙায়রিবা নাপী মনম নল্লিবা করিগীনো?



নহাক ককপদা নৎত্রগা ফানবদা ঙায়রিবা নাপীগী মনমদা ঙাওজবা মীওইরা? মদু ওইবা তারবদি নহাক অতৈনা ৱারগা, নারগা নৎত্রগা শোক-পল্লগা নশাদা, ৱাখলদা নুংঙাইজবা ফাওব, মীশক্লি। মরমদি নল্লিবা মনমদু নাপীদুনা মশা শোক-পল্লকপা মতমদা থাদোরকপা স্ত্রেস নৎত্রগা দিসত্রেস রেস্পোন্সনি হায়না প্লান্ট বাইওলোজিষ্ট মাইকল কলোমিয়েটসনা হায়রি। পান্নী অমদা এটেক তৌবা মতমদা নুংঙাইতবা অৱাবা নংবগী সিগনেল (দিসত্রেস সিগনেল) নৎত্রগা 'এস ও এস' সিগনেল মখল অমা পান্নীদুনা থাদোকই। থাঙ্গৈশেংনা নাপীদুগী থোক্লক্লিবদু মনিল ওইনা পাইবা ওর্গানিক কম্পাউন্দশিংনি। মদু পান্নীনা অকোয়বদা মতেং তঙাইফদক্তে হায়বা খঙহনবগী পান্বে অমনি। তশেংনমক মনা মরাং কায়না পানবা পান্নীশিংনা ভোলাটাইল ওর্গানিক কম্পাউন্দ কয়ামরুম থাদোকই। কম্পাউন্দশিং অদুবু ঐখোয়না গ্রীন লিফ ভোলাটাইলস (জি এল ভিস) হায়না খঙনৈ।

অমুকসু পান্নীনা থাদোক্লিবা মনম অদুনা মখোয়দা কান্নগদবা তীলশিং কৌশিল্লি অমসুং মখোয়বু চারিবা তীলশিংদগী কন্নবগী পান্বে ওই হায়রি। ওর্গানিক কম্পাউন্দশিং অদু ৱোস্পশিংনা মশক খঙবদা লোয়ননা পান্নীশিংনা (নাপী) অদুদা পাইশিল্লি অমসুং পান্নীদুবু চাশিল্লক্লিবা তীলশিং অদুদা মরুম কোকশিল্লি নৎত্রগা এটেক তৌদুনা পান্নীদুবু কল্লি।

পান্নীগী অসিগুম্না সিগনেলশিংবু হেন্না মমুদ তানা খঙনবা য়ু এসকী দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচরনা হৌখিবা চহীদা ডা. কলোমিয়েটসকী রিছার্চতা দোল্লর ৪৯০,০০০ থাদখি। মরু ওইনা সিগনেলশিং অদুনা করম্না পান্নীদা ঈকংগী টোলারেন্স হেনগৎহনগদগে হায়বগী মতাংদা থিজিল্লি। পান্নীগী মোলিকুলর সিগনেলশিংগী মরমদা খঙবগী চাং অসি শা অমসুং মীওইবগী মরমদা খঙবা ঙম্বগী চাংদগী হেন্না নেল্লি হায়না মকোক থোংবা রিছার্চর ডা. কলোমিয়েটসনা ফোঙদোক্লি।

"মীদদি কোক চীকপা অমসুং মখল-মখা কয়াগী অনাবশিং থোকহল্লিবা অসিগুম্না সিগনেলশিং নমথনবা এসপ্রিনগুম্না দ্রগশিং থাজিল্লি" হায়বা ডা. কলোমিয়েটসনা হায়রি। "পান্নীশিংনসু মশাদা অসিগুম্না অহোংবা কয়া পুথোকচে, তৌইগুম্নসু ঐখোয়না মখোয়গী মরমদা খঙবা য়াম্না ৱাংলি।"

তীলনা এটেক তৌবা মতমদা পান্নীগী ফঙ্কসন করম্না তৌবগে হায়বদু খঙনবা ডা. কলোমিয়েটস অমসুং মহাক্কী টিমনা মনানা ভোলেটাইল কম্পাউন্দশিং পুথোকপা ঙম্মরোইদবা ম্যুটেন্ট চুজাক পান্নী অমা শিজিন্নখি। পান্নীদুগী মনাদু লেন্থুৎপা নৎত্রগা থৎপা মতমদা অশংবা মনাগী ভোলেটাইল কম্পাউন্দ থাদোরক্তবদগী পান্নীদুদা ৱোস্পশিং তোংখিদে।

অসিগুম্না ফাইন্দিংশিং অসিনা প্লান্ট ব্রীদরশিংবু তীলশিং অমসুং ঈকং চঙলোইদবা অনৌবা মখলগী পান্নীশিং পুথোকপদা মতেং পাংবা য়াই হায়রি।

খমথেংনা মীওইবদা নুংঙাইহন্দবা উনশাগী লায়না

লাইকোই (দর্মাটোফাইতোসিস)

দর্মাটোফাইতোসিস নৎত্রগা রিং ৱার্ম হায়বদি লাইকোই হায়রগা হেন্না খঙনবা উনশাগী লায়না অসি উনশাদা থোকপা ফঙ্গসকী ইনফেক্সন অমনি। ইংলিসতা রিং ৱার্ম হায়রিবসি লান্না মমিং থোনবনি হায়বা য়াই মরমদি ৱোর্মস হায়বদি তীলশিংনা রিং ৱার্ম থোকহনবা নত্তে, রিং ৱার্ম অসি ফঙ্গস (কোকফাই সুজা) না থোকহনবনি ফঙ্গস ইনফেক্সননি।

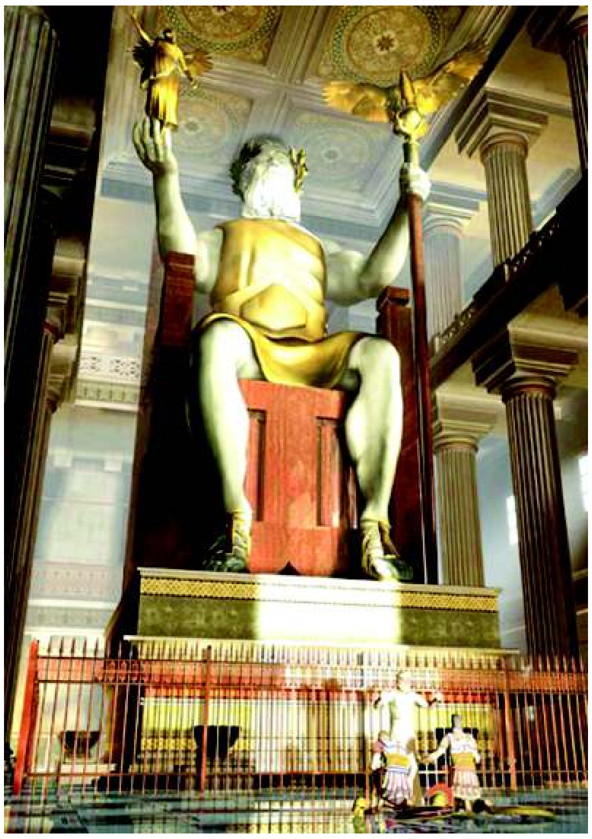
মীওইবা অমসুং শা অনীমক্তা লাইকোইনা নাবা য়াই। ইনফেক্সন অসি অহানবদা উনশাগী শোক্লিবা মফমদুদা অঙাংবা মচেৎ অমা ওইনা উথোরকই। মদুগী তুংদা হকচাংগী অতৈ মফমশিংদা শন্দোকখি। ইনফেক্সন অসিনা হকচাংগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা শোকহনবা য়াই। শোক্লিবা মফমশিংদুগী মতুং ইন্না তোঙান-তোঙানবা মমিংশিংদসু খঙনৈ। শম, খোঙ, কাময়া, ঙকশম, খদাং নৎত্রগা অতৈ এরিয়াশিংগী উনশাদা লাইকোই তৌরকপা য়াই।

তোঙান-তোঙানবা মখলগী ফঙ্গসশিংনা লাইকোই থোকহল্লি। মখোয়শিং অদু ত্রাইকোফাইটন, মাইক্রোসপোরম অমসুং এপিদর্মোফাইটন কৌই। ফঙ্গসশিং অসি লৈবাক লৈহাওদা মতম শাংনা হিংদুনা লৈবা ঙমই। লৈবাক লৈহাওদুগা হকথেংননা শোক্লা-শম্নরুবা মতমদা শম্নরুরিবা মী নৎত্রগা শা অদুদা রিং ৱার্ম তৌরকই। মদুগী তুংদা ইনফেক্সন অদু অনাবা শা অমদি মীশিংগা শম্নরুবা/থেংনরুবদগী শন্দোরকই। ইনফেক্সন অসি মরু ওইনা অঙাংশিংগী মরক্তা অমসুং শু-চামদবা ফদি, রুমান্নচিংবা ফিরোল স্যের তৌমিন্নবদগী শন্দোকই।

লাইকোই হায়বসি মীওইবা অমদা হেক্তা তৌরকপা য়াই। অদুম ওইনমক ইনফেক্সন অসি অঙাংশিং অমসুং হৌদোং লোইবা মীশিংদা তোয়না থোকল্লি। উনশাদা শোকপা পনবগী মফম খিত্তং লৈবা নৎত্রগা চাথৎপনচিংবা লৈবা মতমদা ফঙ্গস থেংনরবদি লাইকোই তৌরকপা য়াই। মীয়াম্না ঈরুজনবা মফমশিংসু অসিগুম্না ফঙ্গসশিং থেংনবা য়াবা মফমশিংনি। খোঙদা করিমত্তা শিজিন্নদনা চৎকনবা মী ওইরবদি খোঙদা লাইকোই তৌরকপা য়াই। শমজেট নৎত্রগা শমগী ব্রস, শুদবা ফিরোল শিজিন্নবা হায়বসি লাইকোই শন্দোক্লবগী মরমনি।

নহাক্কী লাইকোইগী ফীভমদু মুন্না য়েংলবা মতুংদা দোক্টরনা মখল-মখা কয়াগী হীদাকশিং থাবা য়াই। হেন্না ফীভম শোকচিনবা শোকচিন্দিবগী মতুং ইন্না হীদাক তোঙান-তোঙান্না থাই। ফামাসিদা চৎলগা তানরগা লৈবা মোলোম্নচিংবগুম্না হীদাক্না নৎত্রগা য়ুমদা তৌবা পাম্বৈনা ফবা ঙমদবা অকনবা লাইকোইগী ফীভমদদি দোক্টরনা এন্টি-ফঙ্গসকী পিলশিং (গুলিশিং) থারকপা য়াই। মী অয়াম্বনা ট্রিটমেন্ট তৌবদা কান্নবা ফংই। ইম্যুন সিস্টেম শোনবা মীদি শাশিংগা নকশিন্নরোইদবনি লোয়ননা লাইকোই তৌবা মীশিংগা শম্নরোইদবনি।

মালেমগী অঙকপশিং ওলিম্পিয়াগী জ্যুসকী মিতম



ওলিম্পিয়াদা লৈবা জ্যুসকী মিতম অসি অচৌবা ফমদুনা লৈবা ফিগর অমনি, মিটর ১৩ (ফুট ৪৩) ৱাংই। খৃষ্টকী মমাঙ কুমজা ৪৩৫ অদুৱাইদা গ্রীক্কী মিতম হকপা ফিদিয়সনা ওলিম্পিয়া, গ্রীসকী সেঙ্কচুরিদা লৈবা জ্যুসকী লাইশঙদা শাখিবনি। আইভরি প্লেটশিং অমসুং সনাগী পেনেলশিংনা উগী ফ্রেমৱার্ক অমগী মথক্তা শাবা মিতম অসি গ্রীক্কী লাই জ্যুসকী শক্তম্নি, মহাক্না নিংথিরবা ইভোনি, আইভরি, সনা অমসুং মমল য়াম্লবা নুঙশিংদগী হৈনা হক্তুনা অমদি থেন্দুনা শাবা সিদর উগী ফম্বালদা ফমদুনা লৈ।

মমাঙঙৈগী, অরিবা মতমগী মালেমগী অঙকপা তরেৎকী মনুংদা অমা ওইখিবা মিতম অসি ৫সুবা চহীচাদা মাংখি অমসুং থুগায়খি। মদুগী মান্নবা কোপি অমত্তা ফংখিদবগা লোয়ননা মিতমগী মওং মতৌগী অকুপ্পশিং অদু মমাঙঙৈগী ইদুনা হৈরম্বশিং, হক্লম্বা ৱাফোং কয়া অমসুং শেলগী ময়েকশিংদগী খঙলকখি।

ফিদিয়সনা দিজাইন তৌদুনা শাখিবা চাউরবা ফমদুনা লৈবগী মিতম অদুনা মদু থম্লবা শারিবা লাইশঙ অদুগী অপাকপগী শরুক্কী তঙ্খায় অমা কল্লি। হেক য়েংবদা জ্যুসকী মওংদু করিগুম্বা লেপখৎলকপা তারবদি লাইশঙদুগী মথক্তা কুপ্লিবদু (য়ুমথক্তু) ইনখৎলক্কনি নৎত্রগা লৌথোক্তবা য়ারোই হায়না জিওগ্রাফর ষ্ট্রাবোনা খৃষ্ট মমাঙ অহানবা চহীচাদা ইরমখি।

জ্যুস অসি গ্রীক্কী লাইশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী চাউবা ৱাংনা লৌনবা মতীক ময়াই কনবা লাই ওইরম্মী। গ্রীক মিথোলোজিদা খ্বাইদগী ৱাংনা লৌনবা লাই অসিগী মমিং হায়বদি 'জ্যুস' কী ৱাহস্থোক্তি 'ঙানথোইবা' নৎত্রগা 'অতিয়া' হায়বনি। মহাক অমসুং মহাক্কী মচিন-মনাওশিংনা টাইটনশিংবু মায়থীবা পীরবা মতুংদা জ্যুসনা ওলিম্পসকী চীংদোল মথক্তগী মালেম অমসুং মীওইবা কাঙলুপকী মথক্তা পানখি।

জ্যুসকী মিতম অদু ক্রিসলিফান্টিন স্কলপচরনি হায়বদি আইভরি অমসুং সনাগী পেনেলশিংনা শেম শাই। চাউরবা মিতম অসি উগী ষ্ট্রকচর অমদা শাবনি। মিতম অসিগী মার্বল নৎত্রগা ব্রোঞ্জগী কোপি অমত্তা লৈরমদ্রে, তৌইগুম্বসুং মনাক নকপা এলিকী কোইনশিং অমসুং রোমন কোইনশিংদা চাউরাকপা ভর্সন খরা য়াওরম্লবদি থেংনখি। অতাংবা নুঙশিংনা থেন্দুনা মিতম অসিগী মওংদা শেম্লম্বা খরসু থেংনখি।

খৃষ্টকী মতুং অনীশুবা চহীচাদা জিওগ্রাফর অমসুং লম কোয়বা পাউসেনিয়জনা মিতম অদুগী অকুপ্পশিং য়াওবা ৱাফোংদোক অমা পীখি। মিতম অদু নিংথিনা হক্তুনা শেম্বা ওলিভ স্প্রেশিংগী লৈ পরেংগী লুহুপ অমা উপই। শাশিং অমসুং থরোশিংগী শক্তমশিং নিংথিনা হকপা সনাগী জোন জোন লাওবা ফি অমা মশাদা থোংই। য়েৎথংবা খুৎতা মায় পাকপগী লাইরেম্বী নাইজিগী অপীকপা ক্রিসলীফান্টীনগী মিতম অমা য়াওই। ওইথংবা খুৎনা উমাইবী উচেক অমা সপ্পোর্ট তৌদুনা মেটলশিং য়াওবা সেপ্টর (নিংথিনা পৱার উৎনবা পায়বা চৈ) অমা পায়। ফম্বাল (থ্রোন) অদু সনা, অতাংবা নুঙশিং, ইবোনি অমসুং আইভরিনা লৈতেংই।

রোমন হিষ্টোরিয়ন লিভিগী মতুংইন্না রোমন জেনরেল এমিলিয়স পোল্লস (মেসিদোনবু মায়থীবা পীখিবা) না মিতম অদু উখি অমসুং মদু উবদা লাই অদু থাঙ্গৈশেংনা মশামক্তা মমাঙদা উখ্রবা অমগুম খনখি।

খৃষ্টকী মতুং অহানবা চহীচাদা গ্রীক ওরেটর দিও ক্রিমোষ্টমনা অসুম্না লাউখি মদুদি, মিতম অদুবু অমুক্তং উহৌবা মীওই অদু মহাক্কী অৱা-অনা অপুম্বা কাওথোকহনগনি। মীয়াম্না লিনবা ৱারী অমগী মতুং ইন্না মিতম শাবা আর্টিষ্ট ফীদিয়সতা করিনা মঙোন্দা জ্যুসকী মিতম শানিংবগী ৱাখল পোকহনখিবগে - জ্যুস উবা ফংনবা মাউন্ট ওলিম্পসতা কাখৎখিবা নৎত্রগা মঙোন্দা উহনখিবরা হায়না হংখি।

ৱাহং অসিগী পাউখুম ওইনা অফাওবা স্কলপচর অসিনা মহাক্না উখোক্লিবা জ্যুসকী শক্তম অদু হোমরগী ইলিয়দকী ভর্স ৫২৮-৫৩০ য়াওবা অহানবা লাইরিক (বুক ৱান) গী মতুং ইন্ননি হায়না খুমখি।

থাজবরা, থাজদবরা ? অঙকপনা থল্লবা মালেম

- কুমজা ২০১৩ অসি ১৯৮৭ কী মতুংদা তোঙান-তোঙানবা দিজিট ৪ য়াওবা অহানবা চহীনি।
- পোকপা মতমদা নহাক মালেম অসিদা সেকেন্দ খরদি খ্বাইদগী নহা ওইবা মীশক ওই।
- ঐখোয় মতম পুম্বা মফম অসিদা (মালেমদা) লৈদুনা লাকখি। ঐখোয়না মফমসিদা উরিবা পোৎশক খুদিংমক মতম হায়বসিনা হেক হৌখিবদগী লৈরক্লবনি অমসুং মতম পুম্বদা লৈখিগনি।
- সাউথ বেন্দ, ইন্দিয়ানাদা মতম অমদা য়োং অমা চুরুট থক্লুবগীদমক্তা ৱায়েল চপ্থখি অমসুং কনভিক্ট তৌখি।
- নুংঙাইবা হায়বসি স্কিল অমনি। নহাক্না মসি তম্বা/খঙবা ঙমগনি, অরুবা ওইদে।
- মরুম কোকপা অমসুং মরুম কোক্লিঙৈগী মতম নত্তনা কম্মন স্বিপট হায়না খঙনবা উচেক অসিনা মখোয়গী মপুন্সি চুপ্পা নুংশিৎতা লেল্লি। পাইরিঙৈ মনুংদা নুংশিৎতগী ফাবা তিলশিংনা মচিঞ্জাক ওইনৈ। মখোয়না পাইরিঙৈ মনুংদা চাবা-থকপদা নত্তনা লাবা-অমোম লোয়নবা অমসুং তুম্বসু তোয়না তৌই।
- ষ্টেটিষ্টিক্সতা য়েংবদা কোষ্টা রিকানা মালেমগী খ্বাইদগী নুংঙাইবা লৈবাক্নি।
- ঐখোয়গী দি এন এদা য়াওরিবা নাইট্রোজেন, ঐখোয়গী য়াগী কেলসিয়ম, ঐখোয়গী ঈদা য়াওরিবা আইরন, এপ্পল পাইদা য়াওরিবা কার্বোন পুম্নমক অসি কায়থরকখিবা থৱাম্মিচাকশিংগী মনুংদা শেম শাখিবা ঙাক্তনি। ঐখোয় লোইনমক থৱাম্মিচাক মথি-মকুম (ষ্টারদষ্ট) দগী শেমই। নহাক্না হরাউরি মতীক নহাক্কী হকচাংনা এন্টিবোদিশিং পুথোকপদসু হেল্লি - চাদা ৫০ হেন্না ফাওবা পুথোকপা য়াই।
- মীবু নুংশিনা অমসুং হরাউনা কোনবীবা নৎত্রগা কোনশিন্নবদা ঐখোয়গী হকচাংনা ওক্সিতোক্সিন থাদোকই। থৌওং অসিনা এন্টিবোদি চাদা ৫০ দগী হেন্না ফাওবা থাদোকহনবা য়ই।
- পেনগুইনশিংগী মপুন্সি অপুম্বদা মপাং অমতমক লৈ। মখোয়না মখোয়গী মপাংদা নুঙদুম মচা অমা পীদুনা 'প্রপোজ' তৌই।
- কুরাক্না মখোঙনা মহাউ খঙবা ঙমই।

- মালেমগী করিগুম্বা মফম অমদা কনাগুম্বা অমগীদমক্তদি ঙসি অসি মখোয়গী পুন্সিগী ওইনা খ্বাইদগী ঙক্লি ংঙাই ওইবা নুমিৎনি।
- নহাক্না শিবা মতমদা নহাক্কী হকচাং পথ্ত-পুমথরকই অমসুং নহাকপু শেল্লিবা নৎত্রগা শাবদা য়াওরিবা এটমশিং অদু অমুক হন্না শিজিন্নবা মালেমদা অমুক তিনখি।

Title : PATRIOTS DAY ([illegible])

Angom Joyshree
Class : III, Sec. :A , Roll: 7
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : DUCKS IN THE RAIN ([illegible])

Chindy Y
Class : KG, Sec. : Roll:
Unacco School
[illegible]

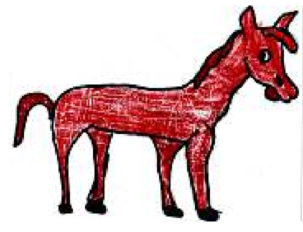
Title : HAPPY INDEPENDENCE DAY ([illegible])

Huidrom Binapani
Class : IV, Sec.:A Roll: 37
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : YACTH ([illegible])

Habib
Class : IV, Sec.:A, Roll: 5
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : HORES ([illegible])



Honey Laishram
Class : III, Sec. : A Roll: 7
Regular English High School
[illegible]

Title : INDIAN FLAG ([illegible])

Huidrom Ishoriya
Class : KG, Sec.:A Roll: 21
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : HOUSE ([illegible])

K. Somokanta
Class : II, Sec. : A Roll:
Smart Universal Academy
[illegible]

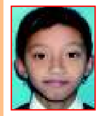
Title : HANUMAN ([illegible])

Kalpana
Class : IV, Sec.:B Roll: 23
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : INDEPENDENCE DAY ([illegible])

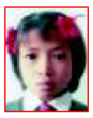
L. Priya Devi
Class : IV, Sec.:A Roll: 12
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : MICKY MOUSE ([illegible])



M Satyananda
Class : II, Sec.:B , Roll: 52
St. Joseph School
[illegible]

Title : HOUSE ([illegible])



N Babita
Class : IV, Sec. :B Roll: 36
Smart Universal Academy
[illegible]

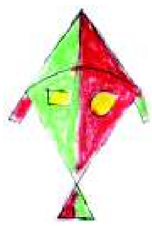
Title : SCENERY ([illegible])

Ningthoujam Bindiya Chanu
Class : I, Sec. :A , Roll: 31
[illegible]

Title : JAI HIND ([illegible])

Nongmaithem Ngouba
Class : IV, Sec.:A Roll: 64
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : A KITE ([illegible])



N. Poklen
Class : KG, Sec. :A, Roll: 18
Smart Universal Academy
[illegible]

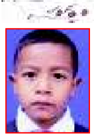
Title : LOTUS ([illegible])

Sandham Linthoi
Class : KG, Sec. :A Roll: 1
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : BRINJAL ([illegible])

Shinheibi Laishram
Class : KG, Sec. : Roll: 14
Heritage Convent
[illegible]

Title : CUTTING TREES ([illegible])

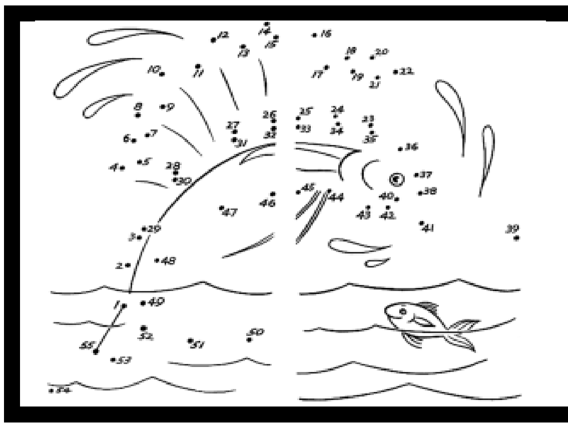


Th Pialot
Class : IV, Sec. :A Roll: 30
Smart Universal Academy
[illegible]

Title : INDEPENDENCE DAY ([illegible])

Urikhinbam Grecia
Class : III, Sec. :A , Roll: 55
Smart Universal Academy
[illegible]

[illegible]



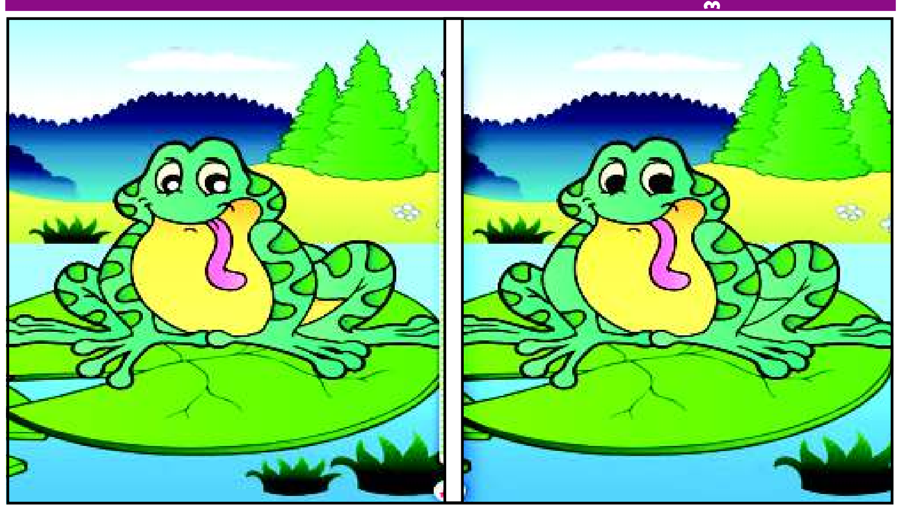
[illegible] - [illegible]

[illegible]								
				[illegible]				[illegible]
	[illegible]				[illegible]			
[illegible]							[illegible]	
			[illegible]					
		[illegible]			[illegible]			[illegible]
	[illegible]			[illegible]				
						[illegible]	[illegible]	

[illegible] :

[illegible]

[illegible]



মায় পাকখ্রবশিংনা তোখায়বা থবক অমা তৌবা নত্তে, ময়াম্না তৌনরিবদু অতোপ্পা মওংদা তৌবখক্তনি !

কমদৌনা ওইরকখিবগে ?

মায় পাকখ্রবা মীওইশিং...

ৱালমার্ট হৌদোক্লস্বা সেম ‘সেম’ ৱাল্টন

সেম্যুএল মূর “সেম” ৱাল্টন (মার্চ ২৯,১৯১৮-এপ্রিল ৫,১৯৯২) অমেরিকান বিজনেসমেন অমসুং ওন্ট্রপ্রেন্যুর অমনি। মহাক ৱালমর্ট অমসুং সেম’স ক্লব হায়রিবা রিটেলরশিং অসি লিংখৎখিবগীদমক্তা মীয়াম্না খ্বাইদগী হেন্না খঙনৈ।

সেম ৱাল্টন যু এসকী কিংফিসর, ওক্লাহোমাদা থোমাস গিবসন ৱাল্টন অমসুং নেনসী লীগী মচানুপা ওইনা পোকখি। মহাক কুমজা ১৯২৩ ফাওবা মমা-মপাগা লোয়ননা মখোয়গী ফার্মদা লৈমিন্নখি। অদুমওইনমক, লৌউ-শিংউগী থবক্না ইমুং অদুগী হিংনবগী তঙাই ফদনা চঙবা শেলগী চাং অদু থোকহনবা ঙমখিদে। মমৈথংদা থোমাস ৱাল্টননা ফার্ম মোর্টগেজগী থবক্তা য়াওশিনখি। মহাক্না মহাক্কী ময়াম্বগী ৱাল্টন মোর্টিগেজ কম্পেনিদা য়াওশিনখি। মদু মেত্রোপোলিটান লাইফ ইন্সুরেন্সকী এজেন্ট অমা ওইরম্মী। গ্রেট দিপ্রেসনগী মতমদা মহাক্না মোর্টগেজ তৌখিবা ফার্মশিং লৌশিনবগী থবক্তা য়াওশিনখি।

মহাক্না মহাক্কী ইমুং (হৌজিক্তি জেমস কৌবা মচানুপা অমসু য়াওরে) বু ওক্লাহোমাদগী ওর্লাণ্ডো দা ফ্লোরিদাদা পুখি। মখোয়না চহী কয়ামুক মফমদুদা অপীকপা টাউন অমদগী অমদা কোয়হোং হোংলম্মী। মিশৌরিগী সেলভিনাদা ৮শুবা গ্রেদতা তম্লিঙৈদা সেম ষ্টেট অদুগী পুৱারীদা খ্বাইদগী চহী নৌরিবা ইগল স্কাউট ওইরকখি। মপুং মরে ফারবা মীওই অমা ওইরক্লবা মতমদা ৱাল্টননা বোই স্কাউটস ওফ অমেরিকাদগী দিসতিংগুইস ইগল স্কাউট এৱার্দ ফংখি। মমৈথংদা মহাক্কী ইমুংদু কলম্বীয়া, মিশৌরিদা হোংখি। গ্রেট দিপ্রেসনগী শেল-থুমগী ফীভম কা হেন্না ৱাবা মতমদা চাউরকখিবা ওইবনা ৱাল্টননা মতমদুদা অতৈনা তৌনবগুম্না ইমুংগী শেল-থুমগী অৱাবা ফীভমদা মতেং পাংনবা মখল-মখা কয়াগী থবক-ইনখাংশিং শুরকখি। মহাক্না ইমুংগী ষণবীগী মখোম শুমখি অমসুং শিজিন্নগদবা চাংদগী লেম্বশিংদু লিক্লিদা হাঞ্জিন্দুনা কষ্টমরশিংদা য়োনখি। মদুগী তুংদা মহাক্না কিলম্বীয়া দোল ত্রিব্যুন পাউচেগী কোপীশিং লম্বীদা অমুক য়োল্লম্মী। মদুগী মথক্তা মহাক্না মেগাজিন সবস্কৃপসনশিংসু য়োল্লম্মী। মহাক খ্বাইদগী চন্নবা নুপামচা অমা ওইরকখি।

হায় স্কুল লোইরবা মতুংদা ৱাল্টননা য়ুনিভর্সিটি ওফ মিশৌরিদা তমখি। মতমসিদা মহাক্না ইমুংগী মতেং পাংনবা অমসুং নোংমগী মশাগী চারা তান্নবা হোটেলদা ৱেইটর ওইনা লৈবা য়াওনা মখল-মখা কয়াগী থবকশিং তৌরম্মী। মহাক কুমজা ১৯৪০ দা ইকনোমিক্সতা বেচেলর্স দিগ্রী পায়খি। মতুংদা ৱাল্টননা মিলিটরি সার্ভিসতা লৈদুনা কেপ্টেন ফাওবা কাখি। কুমজা ১৯৪৫ দা ইহান হানবা ওইনা মশাগী চহী ২৬ শুবদা ঙাইরিঙৈদা মহাক্কী অহানবা ভেরাইটি ষ্টোর হাংখি অমসুং মদুগী মেনেজমেন্ট পায়খি। মকুবোক্তগী দোল্লর ২০,০০০ লোন লৌরগা অমসুং মশাগী তুংশিঞ্জবা দোল্লর ৫,০০০ গা লোয়ননা ষ্টোর অদু হাংখিবনি। মতুংদা ভেরাইটি ষ্টোর কয়া মথং মথং হাংলকখি। কুমজা ১৯৬২ গী জুলাই ২ দা অর্কাসন্সকী রোজর্সতা অশেংবা ৱাল-মার্ট হাংদোকখি। ৱাল-মার্ট দিসকাউন্ট সিটি ষ্টোর কৌবা ষ্টোর অদুদা অমেরিকানা শাবা পোৎ খুদিংমক ফংহনখি।

[illegible]

[illegible]

মণিপুরদা সিনেমা হৌরকপা ১দি মসিগী খোঙচৎ

নানি

হান্নগী মখা...

অসুম্না অরিবম শ্যাম শর্মানা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম কয়া মথং-মথং পুথোকপা হৌরকই। *দ দ্যার ওন দ লেক (১৯৮৯)* দা নেসনেল এৱার্দ ফোর বেষ্ট ইনভাইরোনমেন্ট/কঞ্জার্বেসন/ প্রিজার্বেসন ফিল্ম (১৯৯০), মেরিট এৱার্দ ফোর পোর্টেয়েল ওফ এন ইনদেঞ্জরদ স্পেসিস ইন দ টুৱেন্ত এন্ন্যূএল ইন্টরনেসনেল ৱাইল্ডলাইফ ফিল্ম ফেষ্টিবেল য়ু এস এ (১৯৮৯) দসু এৱার্দ ফংখি। চহী অসিমক্তা *তোতাঙম* হায়বা মণিপুরগী মমিং লৈরবা ঠিএটর দিরেক্টর সনখ্যা ইবোতোম্বীনা দিরেক্সন পীবা মিনিট ২০ শাংবা ১৬ এম এম (কলর) ওইনা মণিপুরগী ট্রাইব অমগী ট্রেদিসনেল রিচুএলিষ্টিক ফেষ্টিবেলদা য়ুম্ফম ওইবা ফিল্ম অমসু পুথোরকখি। কুমজা ১৯৯০ দা অরিবম শ্যাম শর্মানা ইন্দিজিনস গেমস ওফ মণিপুর হায়বা চৈবী, মুক্না, যুবী লাকপী, মুক্না কাংজৈ, হিয়াং তান্নবা, কাং শান্নবা অমদি শগোল কাঙজৈদা য়ুম্ফম ওইবা মিনিট ৭২ শাংবা ইংলিশতা কম্মেন্টরি পীবা ফিল্ম অমা পুথোকখি। ফিল্ম অসিনা ৩৮শুবা নেসনেল ফিল্ম ফেষ্টিবেল, ১৯৯১ দা বেষ্ট এক্সপ্লোরেসন/এদভেঞ্চর ফিল্মগী এৱার্দ ফংখি। কুমজা ১৯৯১ দা দিরেক্টর অসিমক্না অমুক *মৈতৈ পুং* হায়বা ৩৫ এম এম (কলর) দা নম্বা মিনিট ৩০ শাংবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অমসু পুথোকখি। ফিল্ম অসিসু ৩৯শুবা নেসনেল ফিল্ম ফেষ্টিবেল ১৯৯২ দা স্পিসিএল জুরি এৱার্দ ফংখি। সনখ্যা ইবোতোম্বীনা চহী অসিমক্তদা *গোর্খা ওফ মণিপুর* অমদি *য়াওশঙ* হায়বা অমা পুথোকখি। অরিবম শ্যাম শর্মাগী *লাই হরাউবা,* (১৬ এম এম কলর), *ওর্কিদস ওফ মণিপুর - ৩৫ এম এম, কলর, (১৯৯৪),* **য়েলহৌ জগোয়** (১৯৯৫) পুথোকখি। ফিল্ম খুদিংমক নেসনেল অমদি ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা মনা ফংখি। মাখোনমণি মোংশাবনসু মিনিট ১৮ শাংবা ৩৫ এম এম কলরদা নম্বা *পেনা* (১৯৯৪) হায়বা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অমা পুথোকখি। থৌয়াংবা অমদি থৌঙম্বা অনীনসু *লা* হায়বা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অমা কুমজা ১৯৯৭ তা পুথোকখি। মসিগী মখা তারকপদদি অনৌবা নহারোলশিং মতম অমা দোক্যুমেন্টরি ফিল্মদা মফম কন্দুনা লৈরে। মখোয়গী মনুংদা - বি সঞ্জু শর্মা, হাওবম পৱনকুমার, রোনেল হাওবম, ৱাহেংবম বোবি, এল সূর্যকান্ত, আর কে জনরঞ্জন, ওকেন অমাকচম, এ প্রিয়োবর্ত্ত, মেনকা থিয়াম, রোমি মৈতৈ, মাখোন মণি, কে এচ বিশ্বামিত্র, সুভাশ ঈনচিংবা নহারোল কয়া থোরক্তুনা মণিপুরী দোক্যুমেন্টরি ফিল্মগী ফৌগৈ-চেঙ্গৈ হেনগৎহল্লকখি। মখোয়গী মনুংদ নেসনেল অমদি ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা মনা ফংলবা ফিল্ম মেকর কয়া অমা য়াওরি। ঙসিদি মণিপুর হায়বসি দোক্যুমেন্টরি অমদি শোর্ট ফিল্মগী ফেক্টরি অমগুম্না খঙনরে। মণিপুরগী শক্ল ইরবা ফিল্ম মেকর পদ্মশ্রী অরিবম শ্যাম শর্মাদগী ইন্দিয়াগী দোক্যুমেন্টরি (নন-ফিচর) ফিল্মদা পীবা খ্বাইদগী ৱাংবা এৱার্দ ভি শান্তরম লাইফটাইম এচিবমেন্ট এৱার্দ ফাওবা পীদুনা ঈকায় খুম্নখ্রে। হৌজিকসু চহী খুদিংগী মণিপুর দোক্যুমেন্টরি ফিল্মনা নেসনেলগী এৱার্দ লৌবা লেপ্পা লৈত্রি। চৎলিবা চহী অসিমক্তদা হাওবম পৱনকুমারগী ফিল্ম **ফুমশঙ** না নন-ফিচর সেক্সনদা নেসনেল এৱার্দ ফংখি। দিরেক্টর অসিগী মমাঙদা পুথোকখিবা ফিল্মশি *অফস্পা, মিষ্টর ইন্দিয়া* নেসনেল এৱার্দ ফংখিবা ঙাক্তনি।

মণিপুর ফিল্মগী মার্কেটঃ

মণিপুরী ফিল্মনা থেঙনখিবা অৱাবশিংগী মনুংদা মার্কেট লৈতবা অসিনি। ফিল্ম মার্কেটতা মরিপুর ফিল্মনা মমী থাঙ্গত্তুনা চঙশিল্লুবা ঙমদে। মসিগী অচৌবা মরমদি - লেঙ্গুয়েজ হায়বসিসু অচৌবা ফেক্তর অমনি। ষ্টেট অসিনা অপীকপা ষ্টেট অমা ওইবনা মীশিং য়ামদবা অমরোমদা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট খুদিংমক্তা সিনেমা হাউস মরাং কায়না লৈতবা অসিমসু মরম অমনি। ইম্ফালগী অকোয়বগী হোল খরা অসি নত্তনা দিষ্ট্রিক্ট খুদিংমক্তা সিনেমা হাউস মরাং কায়না লৈতে। থৌবাল অমদি ককচিং, বিষ্ণুপুর দিষ্টিক্তা বিষ্ণুপুর, নিংথৌখোং অমদি মোইরাং নত্তনা অতৈ দিষ্ট্রিক্টশিংদা সিনেমা কাপ্পবা হোল লৈতে। নাকল অমদনা মণিপুর অসি লোন, লাইনিং অমদি কলচর খেন্নবা ময়াম্না খুন্দা লৈতোমিন্নবা ওইবনা মণিপুরী ফিল্ম মীপুম তিংনা য়েংনবগী তাঞ্জা অমদি মদুগী খুদোংচাবা অদু মণিপুরী ফিল্মনা ফঙবা ঙমদে।

মসিগী মথক্তা অপীকপা বজেটতা অয়াম্বা কমপ্রোমাইজ তৌরগা নম্বা ওইবনা হিন্দি ফিল্মনা পীবা নুংঙাইবা মনুংঙাই অদু য়ৌনা মণিপুরী ফিল্মনা মীয়ামগী পুক্নিং কা হেন্না চিংশিনবা ঙমদে। হিন্দি ফিল্মনা দোমিনেট তৌদুনা মীপুম খুদিংদা হিন্দি ফিল্মগী মহাও অমদি মখোয়গী মেলো-দ্রামাটিক-রোমান্স ফিল্মগী মরক্তা মণিপুরী ফিল্মনা চঙশিল্লুবা ঙমদে। মসিগীসু মথক্তা ফিল্ম দিষ্ট্রিব্যুটর শিংনা মখোয়গী ফিল্ম য়োন্নবা হোৎনবদা মণিপুরী ফিল্ম কাপ্পবগী শ্লোট পীবদা অৱাবা অমা ওইরি। সিনেমা হাউসকী প্রোপ্রাইটর অমদি মেনেজরনা দিষ্ট্রিব্যুটরশিংদা লোকেল ফিল্ম কাপ্পবগী মতম নীবদা মখোয়না কয়া খোইজঙদে। হায়রিবা মরম ময়াম অসিনসু মণিপুরী ফিল্মনা মশাগী লম অসিদা মনীং তম্না ফিল্ম কাপ্পবগী তাঞ্জা অদু ফংবা য়াম্না ৱাখি।

ওদিয়েন্সশিংনসু ১৮ এম এম দা নম্বা ফিল্মনা ৩৫ এমএমদা ব্লো অপ তৌরকপদা ময়েক শেংদবা অমদি ফিল্ম অমা য়েংবগী রিয়েলিটি টেষ্ট অদু য়ৌনা ফঙবা ৱাৎপনা মণিপুরী ফিল্মবু কয়া থৌশাদবগী হৈনবী অমসু লৈখিদবা নত্তে। অসিগুম্বা মরম ওইরগা ফিল্ম প্রদ্যুসরশিংদা হেন্না অৱাবা অমা মায়োক্নদুনা মখা তানা ফিল্ম পুথোকপদা খুরৌ থাঙখি। থৱায় য়াওবা মীওই খরখক্তনা ফিল্ম পুথোকনবগী ৱাখল্লোন অসি লৈনখি। অদুনা কনাগুম্বশিংনা হায়নবদা - মণিপুরী ফিল্মবু কনানা য়েংঙেগে হায়বা ৱাহৈসি হেক হেক পন্নবা তাখি।

অসিগুম্বা প্রোব্লেম অমদি প্রোস্পেক্ট ময়াম অসিগী মরক্তা মণিপুরী ফিল্মনা থেংনা হৌরক্লবসু নেসনেল অমদি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা মনা কয়া ফঙলকপা অমদি ইন্টরনেসনেল ফিল্ম ফেষ্টিভেল কয়াদা শরুক য়ারুবগী মায় পাকপা থেঙখাং কয়া লৈখ্রে। ২০০১ দগীদি মণিপুরদা বেজ তৌবা লালহৌবা কাঙলুপ অমনা হিন্দি ফিল্ম কাপ্পা থিংখিবদগী শাহৌ ফনা লৈরম্বা মণিপুরী ফিল্মদসু অচৌবা অৱাবা অমা মায়োক্ন রকপা হৌরকই। মণিপুরী ফিল্ম খক্তনা লৈরিবা সিনেমা হোল শিংদা মপুং ফানা য়েংবীনবা মীওইশিং থোরকপা ৱাৎখি। হিন্দি ফিল্মদা লাইমিং লৌদুনা মদুগী নুংঙাইবা মহাও লৌরম্বা মণিপুরগী ভাবোকশিং (ওদিয়েন্স) মশিং লীক্লা পুথোরকপা মণিপুরী ফিল্মনা ফাজিনবা ঙমখিদবদগী সিনেমা হোলশিংদা থবক তৌরম্বা ইমপ্লোয়ী কয়া অতোপ্পা শীনফমদা হায়দোক্লখিবদগী ইতাক তাক্লকখি। ইকুই কুইদনা সিনেমা হোলশিং অতোপ্পা ব্যুজিনেসকী মায়কৈ য়েংদুনা এদ্যুকেস্নেল ইন্সটিট্যুট ওনখিবা ব্যুজিনেস সেন্তর ওনখিবা কয়া অমা য়াওরকখি। সিনেমা হোলশিং মীরাং থুরকখি। লৈরম্বা মেচিনশিং শীজিন্নদবনা অয়াম্বা য়ারকখিদ্রে। হোলদা পীরম্বা ইলেক্ট্রিক্কী বিল থিবা ঙম্লক্তবদগী মৈ ককথৎনরকখি। অসিগুম্বা তাঞ্জা অসিদনি মণিপুরদা ভিদিও ফিল্মনা সেন্সর সর্টিফিকেৎ লৌরগা সিনেমা হোলশিংদা হান্নগী প্রোজেক্তর নত্তবা অনৌবা এল সী দি প্রোজেক্তর শীজিন্নদুনা কাপ্পা হৌরকখিবা অসিনি।

দিজিটেল ভিদিও ফিল্ম হৌরকপা :

কুমজা ২০০২ অসি মণিপুরী সিনেমাগীদি অনৌবা মপোক অমনি হায়না লৌবা য়াই। চহী অসিমক্তদা কংলা ফিল্মস মণিপুরনা জনুৱারী ২ দগী হৌনা থা অনী চুপ্পা হোটেল এক্সিলেন্সিদা ব্লিন্টর ফিল্ম ৱার্কশোপ হায়বা অমা পাঙথোকখি। ৱার্কশোপ অদুদা পুম্না মীওই ৬৫ রোম্না শরুক য়াদুনা মশা মশানা পামজবা হিরমশিংদা মমূৎ তানা তমখি। রিছোর্স পার্সন ওইনা মণিপুরগী মমিং লৈরবা ফিল্ম জর্নেলিষ্ট, ফিল্ম মেকর, কেমেরামেন কয়ানা তাকপী তম্বীখি। হায়রিবা ৱার্কশোপ অসিগী প্রদক্সন ওইনা *লাম্যৈ* হায়বা ভিদিও ফিল্ম অমা নমখি। হায়রিবা ফিল্ম অসি এপ্রিল ১৩ দা সেন্ট্রেল বোর্দ ওফ ফিল্ম সার্টিফিকেট (নম্বর ভিল/০১/০২-জি এচ ৱাই দেটেদ ১৩.৪.২০০২) লৌদুনা মীয়ামদা উৎপা য়ারে হায়বগী অয়াবা ফংখি। *মথং মথং...*