থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীওইবগী পূক্লিং, ৱাখল অমদি তাইবংপান

থৌদোক-ৱাথোক হায়বসি মীওইবনা লৈরিমখৈ, মীকুপ খুদিং থোক্তুনতা লৈরগদবনি। অনৌবা পাউগী ঈখৌ লাংবা মীওইবগীদমক্তি পাউগী অৱাৎপা লৈরোই মালেমসিদৈ মীওইবগী খোঙ্গুল মুৎত্রিফাও। অদুবু কনাগুম্বা অমগী থম্মোয় মপাউ, নোংমত্তা কাংদনা তম্বদি অৱাবগী মশক্লি। থম্মোয় মপাউদি থম্মোয়না থম্মোয়দা তম্বনি, থম্মোয়দা ইহুল পীবনি, তানবা নত্তে নাকোংনা। তানিংদবা পাউদুদি তম্লুবগী কান্নদবগুম, থম্মোয়দা ইথিল পীরোইদবা পাউদুসু ইরুবগী কান্নদে। কান্নদবা থবক্তি তৌদবনা ফত্তরা?

ৱাখল অসে ঙসিদি ফুম্বংনরে তশেংনা। ঙসি তমদৌরিবসি 'পূক্লিংগী ৱা'রা, 'থম্মোয়গী ৱা'রা? মীতৈশিংনা হায়রম্মী- 'নপুক'তা ৱা থমগনু'। পুক'তবু ৱা থম্বরা? হিংনবগীদমক চারিবা থক্লিবা চীঞ্জাক্তি 'পুক'তা পৈফম ওই হায়বদি খঙই-য়ানৈ পুম্নমক্না। হায়খিবা, ঙাঙখিবা, পাখিবা ৱা -ৱাফম -ৱারোল অমবু রেকোর্দ তৌদুনা থম্লগা নীংশিংবগী থবক তৌরিবদি মীওইবগী 'কোক'ননি। তারুবা-পারুবা ৱাফম অমনা থম্মোয়দা চৈনা পীবদি য়াই। অদুবু থম্মোয়নদি ৱাফম অদু তুং কোইনা লৌশিন্দুনা থম'ঙমদে। থম্মোয়দা চৈনা-চৈথেং পীদুনা অৱাবা, নুংঙাইবা, অকিবা ৱাখল খলহনবা ঙম্বা অদুনবু হায়নরিবনি 'থম্মোয় পাউদম'। থম্মোয়দা ইথিল পীরগা, কোক (থোপ)- পূক্লিং (মাইন্দ, মন)। পূক্লিং নৎত্রগা পুক্লুং-অনী অসি অমত্তনি।

ঙসিদি ওম্বোকপা ৱাখল অমা খল্লক্লে- পূক্লিং হায়বসিবু অরি-অনৌ নাইবরা? ঙরাংগী পূক্লিং, ঙসিগী পূক্লিং হায়বা অমা লৈবা হৌনবরা? পূক্লিং! পূক্লিংদা লৈরিবা ৱা পুম্নমক ব্রেনগী মেমোরি সেল (নিউরোন) শিংদা লৈরিবা মেমোরি (নীংশিংবা) হায়বদু ঙাক্তনি, হৌখ্রবা ঙাক্তনি। হৌজিক য়াওদে, হোরেন য়াওদে, হয়েং য়াওদে। মীওইবগী পূক্লিং, পূক্লিংসিদা লৈরিবা ৱাখল... পুম্নমক অসি হৌখ্রবা মতমগী মল্লবা ৱাখল ঙাক্তনি। অনৌবা, অশেংবা, অচুম্বা অমত্তসু য়াওদে। 'পূক্লিং' (মাইন্দ) হায়বা ৱাহৈ অসি হেক তারুবা হেক্তা নীংশিংলকই বিশ্ব-কবি রবিন্দ্রনাথ তেগোরগী শৈরেং- 'হোয়র দ মাইন্দ ইজ ৱিদাউট ফিয়র' পূক্লিংসিনা অকিবা লৈতনা ইকোক অসি ৱাংনা থাঙ্গৎচবা ঙম্বা মফমদুদা/লৌশিংনা মনিং তম্বা মফমদুদা/অপীকপা অখুবা ৱাখলগী ফক্লাংনা মপান নাইদ্র'তাইবংসিবু কাখল মচেৎ মচেৎ খাজিন্দবা মফমদুদা/মীওইবগী ৱাহৈনা অচুম্বগী লুরবা ঈরোম্নুংদগী থোক্লকপা মফমদুদা... অদুগুম্বা নীংতম্বগী লাইরৈবাক্তুদা, হে লৈশেম্বা মপু, ঐগী ঈরৈবাকসিবুসু নৌনা মীকপ থোকহনবীয়ু'।

গুরুদেবগী ৱাহৈশিংসিদগী, অতোপ্পা লাইপোক কয়ানা ইরম্বা ৱারী-লাইরিকশিংদগী, ইশামক্কী পূক্লিংদা লৈরিবা ৱাখল ময়ামসিদগী, মসিমদি য়াম্না ময়েক শেংলে মদুদি মীওইবা ঐখোয়গী পূক্লিংসি কৈদৌঙৈদা তরু-তরুবা, তশেং-তশেংবা, তনৌ-তনৌবা পোৎশক অমা ওইদে। শীজিন্নমনবদগী মল্লবা ৱাখল কয়াগী তুংশিনফম অমদি নমথীবা মনম চেল্লবা কোম অমগুম্বনি। চহী চা অমদি লীশিং কয়াগী মমাঙদা লৈরম্বা মীওইশিংদুনা খল্লম্বা ৱাখল অমদি হংলম্বা ৱাহং, ঙসিগী মীরোল অসিনসু ৱাখল অমদি ৱাহংশিংদু পূক্লিংদা অসুম করিগী থমগদৌরিবনো?

নারদ মুনিনা মালেমদা কুমথরক্তুনা, মফম খুদিং চৎতুনা ইবুংঙো শ্রীকৃষ্ণগী মপাউ তম্লম্মী তাইবংপানবা খরদা। 'নারদ'না ৱাহং খরা মায়োক্লরকখি, 'নহাক কৃষ্ণ উরবরা'?

'উরে', নারদনা পাউখুমখি।

'করি তৌদুনা লৈহৌবগে?' পুম্নমক্কী ৱাহংনি।

'য়েত্তুম মখুনদা শামু অমা লীহৎহনগনি হোৎনহৌরি', নারদগী পাউখুমনি।

'ওইশু ওইরোইদবা, ৱাথী-ৱারেম... থৌরেম তৌদুনা লেনবদু তাইবং মপুগী মথৌরা?' ৱাহৈসিগা লোয়ননা নারদদগী লৈথোকখিবা কোঙ্গায়নি।

কনাগুম্বসু য়াওরকই, নারদগী ৱাহৈ তাবদা মমিৎতা পিগী ইরা চেন্না পাউখুম্লকপা... 'কয়াদা মপোক ফবনো ইবুংঙো নঙসে... ইবুংঙো শ্রীকৃষ্ণ মাদি তৌগেদা ঙম্বনি, অদুগুম্বা চমৎকারগী (অঙকপা) থবক্তু কৃষ্ণ মাদি ঙমখিনি, মহাকপু উবা ফংজবা নঙগী মপোক লেপ্পা মহৈ ফংলবনি...'।

তরামাপনশুবা চহীচাদা হিংলম্বা মীশিংগী পূক্লিংদুনা অমনি। 'য়েত্তুম অমগী মতোন্দা লাইরেম্বী কয়া জগোয় শাবা ঙমগনি?' মখোয়না হংলম্বা ৱাহংসি, ঙসিদি ঐখোয় হংদ্রেদনা! মতম অদুদা ৱাহংশিং অসি হংলম্বা, ৱারীশিং অসি লীরম্বা মীশিংদু মতমদুগী খ্বাইদগী ৱাখল লৈবা মীশিংদুনি। মখোয়না শেমখি, মতমদুগী মীগী পূক্লিং।

গৌতম বুদ্ধগী মতমদা খ্বাইদৈ লুবা ৱাহং ওইরম্মী- তাইবংপান অসি কনানা শেম্বনো? হঞ্জিন হঞ্জিন, চহী চা কয়া হংদুনা অমদি খুমদুনা লাক্লবা ৱাহং অসি ঙসিসু হংবা য়াওনরি- 'কনানা শেমখি তাইবংপান'? নুংতিগী খুমখি বুদ্ধনা, অমুক্তা নত্তে চামরক, লীশিংলক- 'তাইবংপান অসি কনামত্তগী খুৎশেম নত্তে, অসুম্লসুম লৈরক্লবনি, লৈখিগনি তুংদসু'। অদুবু কনামত্তনা পেনখিদে। মাগী পূক্লিংদা, মমাঙঙৈদে লৈরক্লবা 'তাইবংপান অসি ঈশ্বর মাগী খুৎশেমনি' হায়বা ৱাখল অদো হোংদোকচবা ঙমখিদে।

'হৈতুপ্পা মালেমদা কেল্লক্লিবসি মালেমগী চিংশিনবা ঙম্বগী শক্তিননি' হায়বা অচুম্বসি নিউতন্না পুথোক্তুনা খঙহল্লমদ্রিঙৈ মমাঙদা মীওইবগী ৱাখলনা নোংমত্তসু খনখিদে- পোৎ অমা মথক্তা লংখৎলবসু মখাদা তারক্লিবা করিগীনো? হৈতুপ'তুদা নত্তে পোৎ খুদিংমক, 'নিউতন'না গ্রেভিটেসনেল লো পুথোক্তিঙৈদগী অদুম মথক্তগী মখাদা তাদুনা লাকই, ঙসিসু তারি। লো অদু নিউতন'না শেমখিবা নত্তে, হান্না লৈরম্লবনি। লৈ খঙনরমদবদু মানা খঙহল্লম্বা খক্তনি। এক্সন লৈরবদি রিএক্সন লৈনি হায়বগুম, গ্রেভিটেসন'না পোৎ অমা চিংশিল্লবদি চিংথোকখিনবা শক্তি অমসু লৈরোইদ্রা? অদুবু খঙদ্রিবনিনা লৈতে হৌজিকমক্কী ওইনদি।

পূক্লিং হায়বসি হঞ্জিন্দুনতা লৈরবা অমনবা পোৎশম অমনিনা, মীনা খনখ্রবা ৱাখল অমা পোকহল্লক্লিবনি অমনবা পূক্লিংসিদা। অনৌবা পূক্লিং হায়বা অমা লৈতবনিনা শীজিন্নবা তাই মল্লবা পোৎসি হঞ্জিন হঞ্জিন।

লৌশিং পুক্কে

'গ্রীন কোফী থক্লবদি কেন্সর মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী'

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী সাইন্টিষ্টশিংনা হকচাংদা কান্নবা পীগদবা মওংদা অনৌবা মখলগী কোফী অমা পুথোক্লে। মতম চঙনা থিজিল্লবা মতুংদা গ্রীন কোফী হায়না খঙনবা হকচাংদা অসুক্কী মতিক কান্নরবা কোফী মখল অমা পুথোকখিবনি।

ময়াম্না হৌজিক থক্লরিবা ব্লেক কোফী অসি কোফী মরূ য়াইথোক্লগা শেম্বনি। অদুবু অনৌবা মখলদি গ্রীন কোফীদি য়াইথোক্তিবা অশংবা কোফী মরূদগী শেম্বনি। তশেংবদি হম্বা টেম্পরেচরদা ঙাইহাক্তং য়াইথোক্লগা শেম্বনি।

মসচসেটসতা লৈবা ব্রেন্দিস য়ুনিভর্সিটিগী বাইওফিজিসিষ্ট দেন পর্লমেননা হকচাংদা কান্নগদবা কোফী কমদৌনা পুথোক্কদগে হায়না মতম চঙনা থিজিনবদা অনৌবা থৌওং অসি খঙলকখি। হৌজিক হৌজিক মহাক্লা গ্রীন কোফী তখায়রগা ফুদ ইনগ্রিদিয়ন্ট অমদি ন্যুট্রিসনেল সপ্লিমেন্ট শেমগৎনবা হোৎনরি। ময়াম্না থক্লরিবা কোফী অসিগা য়েংনবদা গ্রীন কোফীনা হকচাংদা কান্নবা য়াম্না হেল্লি হায়না য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী জর্নেল ওফ এগ্রিকলচরেল এন্দ ফুদ কেমিষ্ট্রিদা পর্লমেননা ফোঙদোকখি।

হান্না খঙনরমদ্রবসু হৌজিক্তি কোফীনা হকচাংদা কোফী কপ অহুমদগীনা মঙা ফাওবা থকপা মতমদা মনুং মতম চাদনা শিহনবা য়াবগী রিস্ক চাদা ১৫ রোম হম্বহনবা ঙম্মী হায়বা হন্দক্তা হার্বার্দ য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্সর কাঙবু অমনা থিজিনবদা খঙখ্রবনি।

মসিগী মরুওইবা মরমদি কোফীদা ক্লোরোজেনিক এসিদ (সী জি এ) কৌবা মহৌশাগী ওইবা কেমিকেল কম্পাউন্দ অমা য়াওবননি। সী জি এ হায়রিবা এন্টিওক্সিদেন্ট অসিনা সুগর মেটাবোলিজমদা মতেং পাংবগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবা, থম্মোয়গী লায়না ফহনবা অমদি কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংই হায়বা খঙলে।

লাইবক থীবদি মীয়াম্না থক্লরিবা ব্লেক কোফী অসি কোফী মরূবু সেলসিয়স দিগ্রী ২০০ গী মথক্তা মিনিট ১০ দগীনা মিনিট ১৫ রোম ফাওবা মৈশা ফংহন্দুনা য়াইথোক্লগা শেম্লকপনিনা কোফীদা য়াওবা সী জি এ পুম্নমক মাঙখি।

পর্লমেননা কোফী মরূবু হম্বা টেম্পরেচরদা ঙাইহাক্তং মৈশা ফংহল্লগা হকচাংদা করি করম্বা মওংদা কান্নবা ফংহনগদগে হায়বদুগী মত্যংদা থিজিন্দুনা লাকখি। মতৌ অসুম্না গ্রীন কোফী পুথোরকখিবনি।

মীয়াম্না থক্লরিবা ব্লেক কোফীগা মান্নদবা মওংদা গ্রীন কোফীদি সী জি এগী চাং ৱাংনা য়াওই। পর্লমেননা অনৌবা থৌরাং অসি মসচসেটকী মেলদনদা লৈবা ন্যু ইংলেন্দ কোফীগী মতেংগা লোয়ননা লৌখৎখিবনি। বি এমগী কোমপ্লিমেন্টরি এন্দ ওল্টর্নেটিভ মেদিসিনদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, গ্রীন কোফীদগী শেম্বা পোৎলম অমা নুমীৎ খুদিংগী চাবা মতমদা হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হম্বহনবগা লোয়ননা লিভরদা য়াওবা ফেট লৌথোকখি।

গ্রীন কোপীদা য়াওবা ক্লোরেজেনিক এসিদনা ব্লদ প্রেসর হম্বহল্লি। ক্লিনিকেল এন্দ এক্সপরিমেন্টেল হাইপরটেন্সনদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী গ্রীন কোফী মকুপ মিলিগ্রাম ১৪০ চাবা মতমদা ব্লদ প্রেসর হম্বরকই। মসিগী থোইদোকপা সাইদ ইফেক্ট অমত্তা লৈতে। গ্রীন কোফীদা য়াওবা কেফিননা মীওইবগী মুদ অমদি ব্রেনগী মথৌদা কান্নবা পী। ন্যুট্রিসন বুলেটিনদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী গ্রীন কোফী মিলিগ্রাম ৩৮ দগী মিলিগ্রাম ৪০০ ফাওবা শীজিন্নবা মতমদা ৱাখল নুংঙাইহল্লি, ব্রেন ফহল্লি অমসুং নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহল্লি।

'জর্নেল ওফ এগ্রিকলচরেল এন্দ ফুদ কেমিষ্ট্রি' দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, গ্রীন কোফীদা এন্টিওক্সিদেন্ট মরাং কায়না য়াওই। মসিনা হকচাংগী সেলশিংদা ফ্রী রেদিকেলনা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ-অতা পুম্নমক ঙাকথোকপা ঙম্মী। কেন্সর সেল মখল মরিদা অথিংবা পীবগী ৱাফম খঙলবনিনা গ্রীন কোফী থক্লবদি কেন্সর মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী। অনা-অয়েক য়াওহন্দবা মওংদা মতম শাংনা পুনশিন্নবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা গ্রীন কোফী থকপা মথৌ তাই হায়না পর্লমেননা ফোঙদোকখি।

এফ সী আই গোদাউনগী লেবরশিং হন্থনা য়েংফম থোক্তে : য়ু পি এফ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২০ (ঐচ এন এস): এফ সী আইগী গোদাউনগী লেবরশিং হম্বা মীৎয়েংদা য়েংফম থোক্তে হায়না য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ), মণিপুরগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি অসোং কোইরেংনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, সী এ এফ এন্দ পি দি লেবর ৱেলফ্যের এসোসিএসন্না মখোয়গী খুৎশুমল মতমগা চান্নদবা পীবীদবগী মতাংদা জিরিবামগী এফ সী আই গোদাউনদা থবক শুরিবা লেবরশিংনা থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিনখিবা অসিদা য়ু পি এফ মণিপুরনা নুংঙাইতবা অমদি লেবরশিংগী অৱাবদা শরুক য়ারি। খোঙথাং অসিবু মরম চাবনি হায়না লৌই। মরমদি হৌজিক্কী মতমদা চান্নবা খুৎশুমল পীবীদবা, লেবরশিংবু হম্ববা থাক্তা য়েংবীবা অমদি মখোয়গী তৌরিবা থবক অদুবু ঈকায় খুম্নবীদবনি হায়না য়ু পি এফ মণিপুরনা নুংঙাইতে।

চেঙ বেগ অমা হাপ্পা থাবদা শুপ্পতগী লুপা ২ পীবীবা অসিদি মতমগা চান্নদবা খুৎশুমলনি। লেবরশিংনা হিংনবগী নোংমগী চঙলিবা অমদি হৌজিক্কী মতমদা পোৎচৈ তাঙখৎলকপনা হিংনবগী লম্বীদা অচৌবা চৈথেং অমা ওইরি। জিরিবামগী এফ সী আই গোদাউনদা হেল্পদিং কন্ট্রেক্টর ওইরিবা মথাই ইন্টরপ্রাইজেসকী ওনরশিংনা লেবরশিংগী অৱাবা অমদি মখোয়গী য়াইফনবগী থবক্তা সী এ এফ এন্দ পি দি লেবর ৱেলফ্যের এসোসিএসনগা য়ানবা খুৎশুমল অমদা লেবরশিংগী অৱাবা য়েংবীদুনা অথুবদা ৱারোইশিন পুরকপনা হেন্না য়াইফগনি। মদুগী ওন্ন-তৈনবদা মপান্দগী লমদমসিগী লৈহাওমী নত্তবা লেবরশিংবু থবক শুহন্দুনা হান্নদগী এক্সপিরিয়েন্সসু লৈরবা লমদমসিগী লেবরশিংবু থবক শুহন্দবা অসিনসু হেন্না চাওবা ৱাথোক অমা লাক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মথাই ইন্টরপ্রাইজে সনা মপানগী লেবরশিংদা থবক শুহনবগী মহুৎতা য়ানবা অমগী মখাদা হান্নদগী লেবরশিংদা থবক শুবগী খুদোংচাবা পীবনা ময়ামগী অপাম্বা ওইগনি।

হৌজিক্কী মতমদা চেঙ ফংদবগী অমদি মমল তাঙবগী অৱাবা ওইরিঙৈ তাল্লক অসিদা জিরিবামগী এফ সী আই গোদাউনদা লেবরশিংনা থবক শুবা লেপখিবা তারবদি মসিদা অৱাবা ফংগদৌরিবসি লমদমসিগী মীওইশিংনি। মথাই ইন্টরপ্রাইজেস অমদি সী এ এফ এন্দ পি দি লেবর ৱেলফ্যের এসোসিএসন অনীনা অথুবদা লেবরশিংগী অমদি লমদমসিগী মীয়ামগী খনবীদুনা সোল্যুসন অমা পুরকপনা মীয়ামগী অফবা ওইগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

চুড়াচান্দপুরদা ফ্রি হার্ট কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২০ (ঐচ এন এস): মণিপুর হার্ট ফাউন্দেসন (এম ঐচ এফ) না স্কাই হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স সেন্টরগা খুৎশম্লনা নোংমগী ওইবা ফ্রি হার্ট এন্দ ইকো স্ক্রিনিং কেম্প অমা ঙরাং চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালদা পাঙথোকখ্রে হায়না এম ঐচ এফকী কোওর্দিনেটরনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ফ্রি হার্ট ও পি দি, ফ্রি ঈ সী জি, ফ্রি দাইবেটিক দিটেক্সন টেষ্টনচিংবা পাঙথোকখি। অঙাং য়াওনা মীওই ৭২ রোম ফ্রি হার্ট ও পি দিগী খুদোংচাবা ফংহনখি। অনাবা ১৩ দা ফ্রি ইকো, অনাবা ২২ দা ফ্রি ঈ সী জি, মীওই ৩১ দা দাইবেটিস টেষ্ট তৌখি। চহী ১৮ গী মখাদা লৈবা অঙাং ইকো এপনোর্মেল লৈরম্বা থেংনখি। মখা তানা স্কাই হোস্পিটালদা য়েংনবা খঙহল্লমখি।

থৌরম অদুদা এম ঐচ এফকী প্রসিদেন্ট ডা. এম শ্যামকিশ্বরনা মণিপুরগী মফম কয়াদা ফ্রি হার্ট কেম্পশিং পাঙথোকখিগনি। অসিগুম্বা ফ্রি সর্ভিস অসিগী খুদোংচাবা মীয়াম্না লৌবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি হায়না এমঐচ এফকী চেরোল অদুনা মখা তারি।

হেল্ঠ কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২০ (ঐচ এন এস): নেসনল আইদেন্টিটি প্রোটেক্সন কাউন্সীল (নিপকো) অমদি য়ং ফ্যুচর ওর্গনাইজেসন, লংথবাল মন্ত্রিখোং অৱাংনা খুৎশম্লদুনা হেল্ঠ দিরেক্টোরেট অমদি সী এম ও ইম্ফাল ব্রেষ্টকী মতেংগা লোয়ননা ফ্রি মেগা হেল্ঠ কেম্প অমা লংথবাল মন্ত্রিখোং অৱাং লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে হায়না নিপকোগী সেক্রেটরি জেনরেল পেবম বিসম্ভোরনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, গাইনোকোলোজিষ্ট, পেদিয়াট্রিক, আই, অর্থো, ঈ এন টি অমদি দেন্টেল ডোক্তরশিংনা মীওই ৪০০ গী মথক্তা লায়েংখি। হিদাক-লাংথকসু লেম্না ফংহনখি। কেম্প অসি পাঙথোক্লবা হোৎনবদা শেলগী অমদি হিদাক-লাংথক্কী মতেং পাংলকখিবা খুদিংমক অমদি ডোক্তরশিংবু তৌবীমল খঙবা উৎলি হায়নসু নেসনল আইদেন্টিটি প্রোটেক্সন কাউন্সীল (নিপকো) গী সেক্রেটরি জেনরেল পেবম বিসম্ভোরনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারি।

লাইরিক ফোঙগদৌরি, মনা লাম্থোক্কদৌরি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২০ (ঐচ এন এস): শৈরেংবশিংগী অপুনবা লূপ মণিপুরগী ১০ শুবা মপোক কুমওন নুমীৎ থৌরমগা মরী লৈননা খুরাইজম ফুল্লো সনাথোই মনা, চহীসিগী শৈরেংবা ২০১৯, চহীসিগী শৈশকপী ২০১৯ অমসুং চহীসিগী শৈপানবা ২০১৯ ফংলবা মীওইশিংদা মনা য়েম্থোকপা অমসুং ঈকায় খুম্নবা উৎপগী থৌরম অমা থা অসিগী ২৩ দা লময়ানবা শঙলেনদা পাঙথোক্লগনি হায়না লূপ অসিগী সেক্রেটরিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মনা ফংগদবা মীওইশিংদি, রাজেন্দ্র ওক্রম, (চহীসিগী শৈরেংবা ২০১৯), ডা. যোদ্ধচন্দ্র সনসম (চহীসিগী শৈরেংবা ২০১৯), অসেম বিমোলা (চহীসিগী শৈশকপী ২০১৯), অথোকপম কোপী (চহীসিগী শৈপানবা ২০১৯), জমুনা ময়েংবম (খুরাইজম ফুল্লো সনাথোই মনা ২০১৯) নি। নুমীৎ অসিদা লাইরিক তরেৎসু ফোঙগনি। লূপ অসিগী থৌমীশিংগী মরক্তগী চহীগী খোরিরোলগী মনা ফংলকপশিংবুসু ঈকায় খুম্নবা উৎকনি। থৌরম অসিদা মতম চানা লাক্তুনা শরুক য়াবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

কেনেল লৈতবা দাম কুম্বীদা লৈরম্লে : মরুপ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২০ (ঐচ এন এস): কেনেল লৈতবা দাম কুম্বীদা লৈরম্লে হায়না মণিপুর লৌমী মরুপকী সেক্রেটরি যুগোল সাইনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা কুম্বী এ সীগী মনুংদা লৈরিবা উয়ুস্পোকপী দাম, এস দি সী ওফিস, ৱাটর সপ্লায় স্কিম অমদি কুম্বীদগী সাইতোন তাবা লম্বী অসি লৌমী মরুপকী টিম অমনা য়েংশিল্লুবদা মওং-মরিল তাদবা কয়া থেংনখি। উয়ুস্পোকপী দাম অসি শাবদি লোইশিল্লগা মসিনা ঈশিং পীগদৌরিবা কেনেল অদুদি লৈরমদ্রে। দাম শাবগী পাৎ দমদি কুম্বী সেতুপুর, কুম্বী তেরাখোং, ৱাঙু সাবল, ৱাঙু নৌদাখোং, বোরায়াংবী, সন্দংখোং অমসুং চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী সগাং য়াওনা লৌ পরি ৪০০০ রোমদা কান্নবা পীগদৌরিবনি। ঈশিং থাগদৌরিবা কেনেলদি লৈরমদ্রে। কেনেল শেমগদৌরিবা লাইরম মপাল অদুদি লন্নাই ইংখোল, ঙায়োক পুখ্রিনচিংবা শেমদুনা লৈরম্লে। শেল চঙনা শারিবা দাম অদুগী কান্নবা অমত্তা মীয়ামদা ফংহনবা ঙমদ্রি। দাম অসিদগী ঈশিং পীগদৌরিবা উকু অদুসু অপীকপা ওইরে। কেনেলদা পীগদবা ঈশিং অদু খোং তৌরগা তুরেলদা তাহন্দুনা লৈরে। কুম্বী হৱাইপোকপী হায়বা মফম অদুদা অর্বান ৱাটর সপ্লায় স্কিম অমা শাদুনা লৈ। মসি কুম্বী ম্যুনিসিপালিটিগী অকোয়বদা লৈবা য়ুমথোঙ খুদিংদা থক্লবা ঈশিং পীনবগী পান্দমদা শাখিবনি। শঙ্গাবগী মতম অদুৱাইদা ঈশিং খরা ফংলম্মী। মতুংদদি ঈশিং ফংখিদ্রে।

করিগী ঈশিং ফংদ্রিবনো হায়না হংবদা খুগা তুরেলগী ঈশিং মোৎপননি হায়না পাউখুম ফংখি। মণিপুর লৌমী মরুপকী টিমনা চঙশিন্দুনা য়েংলুবদা ঈশিং ফিল্টর তৌগদবা মফম অদু মনুংদা তৌ হৌদুনা লৈরম্লে। ঈশিং চিংখৎনবা পম্প অমদি ইন্ফ্রাষ্ট্রকচর কয়া মওং তাদবা ফীভম অমদা থেংনখি। কুম্বী কৈথেলদগী কিলোমিটর ১ রোম নক্লা লৈবা পুলিস ষ্টেসনগী হেক ময়াদা লৈবা এস দি সী ওফিস অদু মীয়াম্না লম পীরগা শাবা লোইশিন্দুনা মতম খরা ওফিস কাদুনা থবক তৌরম্মী। হৌখিবা চহী ৫ অসিদা ওফিস অসি কাখিদ্রে। মদুগী মহুৎতা এস দি সীগী মথৌ পুম্না মোইরাং কোলেজদা নপ্লগা তৌরি। কুম্বী এ সীগী মনুংদা লৈবা চুড়াচান্দপুরগা ফাওনবা সাইতোন লম্বী অসিসু ফীভম চাদ্রে। গাড়ী চৎথোক চৎশিন্দা অকিবা ফংলে। লৌমী ময়াম্না মায়োক্লরিবা অৱাবশিং অমদি লৈরিবা ফীভম কয়া অসি শেমজিন্দবা তারবদি খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

অশিবা হকচাং লৌদনা লৈরি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২০ (ঐচ এন এস): বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোইরাং পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা মোইরাং পনশাংদা লৈবী মৌ নহা অমা থা অসিগী ১৬কী নুমিদাং পুং ৭ লোম তাবা মতমদা য়ুমগী কাংখন চৈখোক্তা চুনি অমনা থৌরি য়ান্দুনা শিরম্বা হকচাং অদু ইমুং-মনুংনা লৌদনা রিমসকী মোর্গতা লৈরি।

থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা মৌ নহা অদুগী মমিংনা কোম্থৌজম ওংবী চোনঙানলিয়ু (২৮) মপুরোইবা কোম্থৌজম জেক্সন কৌই। মহাক মোইরাং পনশাংদা লৈবনি। অশিবা হকচাং অদু নুপী ময়ুম্না চিংনবা খরা লৈবদগী ঙসি ফাওবা পোষ্ট মোর্টেম তৌদনা রিমসকী মোর্গতা থম্লি।

লৈখিদ্রবী চোনঙানলিয়ু মোইরাং লমখায়দা চগী হোটেল ফমদুনা লৈবনি হায়রি। থৌদোক অদুগী মতাংদা পুলিসনা মহাক্কী মপুরোইবা কৌখৎলগা ৱাহং পাউহংবগী থবক চথখ্রে হায়রি।

মরকসিদা কোম্থৌজম ওংবী চোনঙানলিয়ুগী অশিবা হকচাং অদু ঙসি রিমসকী মোর্গতা এগজিকুটিভ মেজি-ষ্ট্রেট অমদি ভিদিও কন্ফরেজ লোয়ননা লৈখিদ্রবা ইমুংগী নুপী মপামগী মীওই অমা, নুপা ময়ুমগী মীওই অমা য়াওনা পোষ্ট মোর্টেম তৌখ্রে। অদুবু অশিবা হকচাং লৌদনা লৈরি হায়রি।

সী পি আইনা লোলগী নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২০ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীল সী পি আইনা শীন্দুনা ঙসি মণিপুরী লোলগী নুমীৎ থৌরম ইরাবত ভবন ইম্ফালদা কমরেদ অথোকপম লালানা ময়াই তাংবল লৌদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না সী পি আই মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী সেক্রেটরি এল সোটিনকু মারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুরী লোলবু নিপালশুবা সেদ্যুলদা চলহন্নবা সী পি আইনা কুমজা ১৯৫২ দগী হৌনা পার্লিয়ামেন্টতা পুখৎতুনা থেংনবা হৌরকখি। সী পি আইনা ষ্টেট অসিদা লৈরিবা অতোপ্পা পার্টিশিং অমদি সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন কয়াগা লোয়ননা খোঙজং চঙশিনমিন্নখি। পার্টি অসিগী মাস ফ্রন্টশিং, ওল মণিপুর নুপী মরুপ, ওল ইন্দিয়া য়ুথ ফেদরেসন, ওল ইন্দিয়া ষ্টুদেন্টস ফেদরেসননচিংবগা য়াওনা ষ্ট্রগল কম্মিটি শেমদুনা দিল্লিদা খোঙজং চঙশিনখি। কুমজা ১৯৯০ দা তোঙান তোঙানবা সাহিত্যগী লূপশিংনা লুচিংদুনা অকনবা ঈহৌ চঙশিল্লকখি। পার্টিগী য়ুথ ফেদরেসন্না লুচিংবা ঈহৌসু চথখি। কুমজা ১৯৯২ গী ওগষ্ট ২০ দা মণিপুরী লোল নিপালশুবা সেদ্যুলদা চনখি। কোনকানি অমসুং নেপালি লোলগা লোয়ননা চনখিবনি। লোল অসিনা নিপালশুবা সেদ্যুলদা চনবদা চাউথোকচরি। থৌরম অসিগা লোয়ননা মীতৈ ময়েকপু শেনয়েক্তা হাপ্পবা, লোল অসিগী হান্না লৈরিবা লোয়শঙ চাউথোকহন্নবা থেংননবগী ৱারেপসু লৌখি হায়নসু মখা তারি।

ইরমদম মণিপুরগী লৈবাক-লৈহাও
অমদি হৱা- নুংশিংকা চান্নরবা
ক্বা-মনা (মীথা-মনা)
থাবিনিংবশিংনা
YENNING GREEN PLANTATION
তগী চারা ফংবিগনী।
চারা 5,000 গী মথক্তা লৌবীবা মীওইশিং গীদমক অখন্নবা Loan গী খুদোংচাবা পীজরি।
PLIZ CONTACT
Yenning Green Plantation
Palace Compound, Govindajee Road,
Near Andro Bus Parking, Imphal East, Manipur - 795001
☎ 6909651574/ 9485254065
HL-B/5615/21aug-19sept.

URGENTLY WANTED
YENNING FOUNDATION FINANCE
HURRY! HURRY!
POST VACANCY

Post Name	No. of Post	Salary
1. Agent	30	10,000
2. Gardener	2	5,000

Agent গী Post vacancy 200 কৌকী মনুংদা Post 170 দি মতিক্তাবা Candidate শিং ফংখ্রে, লেমহৌরিবা Post 30 সিগী মখা তানা form থাজরী, মতিক্তাবা candidate শিংনা apply তৌবিবা য়াগনি।
PLEASE CONTACT :
Yenning Foundation Finance
Palace Compound, Govindajee Road,
Near Andro Bus Parking, Imphal East, Manipur-795001
☎ 6909651574/ 9485254065

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৮।২০১৯, য়ুমশকৈশা, অয়ুক পুং ৫.৩১ ফাওবা থৱানগী ২০নি পাল্লি, মতুং ২১নি পানগনি।

মেষ : হরাওবা-নুংঙাইবা, শেল-থুমগী থবক্তা কান্নবা অমদি মরুপ-মপাংগী মতেং ফংবা নুমিৎনি। মীংচৎ অমদি লৈফম ফংবতা নত্তনা য়েক্লবা ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা নুমি