থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

কাশ্মির হয়েং করি ওইরগবা

ৱাথোক পুম্নমক্কী ৱাখৈদি মাতনা মতম্না পুরক্কনি। টাইম ইজ দ বেষ্ট হীলর। মীওইবনা খুন-লিংবা খুন্নাই খুদিংমক্তা হায়নরম্লবা ৱাহায়নি। অদুবু, মসিমদি খঙই মীওইবনা - মতম্না ৱাহৈখিবা ৱাথোক-লাম্থোক অদুদি অচুম্বা ৱায়েল অমনা ৱাখৈবা অমত্তা নৎকিদে। অচুম্বদুবু নমহৎলগা, অরানবা অমবু নমদুনা চুমহনখিবা অমা শোয়দনমক্কী ওইরম্লি। অচুম্বা অমা অকাউ পরৈ চনহল্লগা নীংশিংবগী লামায়দগী মুথৎখিবা হায়বসি মতম চঙবা থবক্লি, তরাই-তরাই ওইথোক্তবা।

অদুগুম্বা থৌদোকশিং, মশিং খঙদনা লৈ - নঙ ঐ মা, পুম্নমক্কী মফমদা। লমদম খুদিংমক্কী পুৱারীদসু লৈপাক পুঙজাও থীনখিবা অসিগুম্বা থৌদোক কয়া থোক্লমগনি। ঐখোয়গী লৈপাকসিদসু থোক্লিদনা ঙসিসু, থোকখি মমাংঙৈদসু। ঈরমদম মণিপুরগী ৱাথোকশিংদুদি পঞ্জরৱোই, ইশি দয়া কৌবা ইরৈবাকসিগী ৱাথোক অমত্তং পুথোক্তুনা নৈনজগে। নৈনবা হায়বা ৱাহৈসিমক্তি শীজিন্নহৈদবজাৎনি, শিনফমদু ঐগী নত্তবনা। 'পাউ তম্বা' (পাউদম) হায়বদুনদি চুনবা হেল্লি। পাউদমজগদৌরিবসি - কদায় কদায়দগীনো পারুবা/খোমজিল্লুবা পাউদা য়ুম্ফম ওইরগনি।

'কাশ্মির'দা অখন্নবা ষ্টেটস অমা পীরম্বদু লৌথোকখিবগী পাউ - মীনা খ্বাইদগী তানিংবা অশাবা পাউ ওইরম্বদু হৌজিক্তি তপ্ন-তপ্না ঈংথরক্লে, পাউচেশিংদা ইনখিদ্রে ... খল্লি ঐখোয় অয়াম্বনা লৈঙাক্লা লৌরকখিবা ফিরেপ্তু কাশ্মির মীয়াম্না য়ারবজাৎলা ! নৎত্রগা, ওইরক্লিবা ফিভমসিদা ঈরাং হৌরুবা কান্নরোই খন্দুনা কাশ্মিরগী মীয়াম মপুক্লিং - থেমজিনজ খ্রবরা ! খনখিবনি মওল-মওল। অদুবু, ঐগী ৱাখল তায়ওন্নরমখি। মফমদুগী মীয়ামগা, মালেমগী মফম অতৈগা করিগুম্বা মওং অমত্তদা পাউ ফাওনখিদবসিনা 'কাশ্মির' অমম্বা লৈপাক অমগা পাংখক ওইরি ঙসিসু।

ঙসি, ঐগী পাউদম অসিদা কাশ্মির ইশ্ত্য অমুক হন্না লৌখৎলুবসিগী মরু ওইবা মরমদি আর্টিকল ৩৭০ লৌথোকখ্রবা মতুংদা ওইরক্লিবা ফিভমসি অফবা মায়কৈদা চঙশিল্লক্লিবরা ? নৎত্রগা, ফত্তবা, লৈপাকসিগী ওইনা মাঙ-তাক্লিংঙাই মশক ওইবা ফিভম অমদা লাক্কৌরিবরা ? হায়বা ৱাখল অসি খল্লুবদগীনি। ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী অখন্নবা শরুক, প্রোভিজন অমা ওইনা লৈরম্বা (তেম্পোরেরি নেচরগী ওইরবসু), ইন্দিয়াগী লেমহৌরিবা ষ্টেট পুম্নমকসিগী মীয়াম্নদি য়াদবা, ৱাথোক ওইরবা ৱাফমশিংসি কন্সটিট্যুসনদগী লৌথোকখিবা খুৎলৌথোকসি কাশ্মিরগী অয়াম্বা মীয়াম্না য়াদে। আইনগী থোঙদা-অরানবনা থল্লি হায়দুনা সুপ্রিম কোর্টতসু চেল্লেঞ্জ তৌরি। ইন্টরনেসনল ফোরমদসু পাকিষ্টাননা লুচিংদুনা ৱাকৎলি। য়ুনাইটেদ নেসন য়ৌনরি। সেপ্তেম্বর ২৭ তা য়ু এন জেনরেল এসেমব্লিদা নরেন্দ্র মোদিনা ৱা ঙাঙগদৌরিবসিদা মালেম পুম্নমক্কী মীৎয়েং থম্নরি। পাকিষ্টাননা লৌশিনখ্রবা কাশ্মির (পি ও কে) অমদি ইন্দিয়াগী ঙমখৈ পরিংদা উংখৎনবা হেনগৎলক্লি। ইকুই কুইদবা তুংলমচৎ (ইম্মিজিয়েৎ ফ্যুচর) দা করি থোক্লগবা? পূম্নমক্কী ৱাহংনি। কাশ্মিরগী মীয়াম্না করি খল্লিবা ! মফমদুদা করি থোক্লিবা! কনানসু খঙদে চপ চানা। মফমদুগা মালেমগা পাউ ফাওনখিদবা কুইরক্লে। ঐখোয়না ঙসি তারক্লিবা - চুমথোক্লবা (ফিল্টর তৌথোক্লবা) পাউদুনি। অদুগুম্বা পাউ খরদা য়ুম্ফম ওইবা পাউদমদুনি ঙসি তমগে খঞ্জরুরিবা। অচুম্বরা, অরানবরা - মদুদি খঙদে ঐহাকসু। অদুবু, পাউ তম্বা হায়বসিমক্তবু মীৎনা হেক উরুবগুম তম্লগতা নুংঙাইদনা। অতাবনা থাজনবা। অদুগুম্বা পাউদম অমনি খনবিয়ু।

লম কোয়বা মী, টুরিষ্টশিংদা তৌবা থৌগল (সেবা)দগী ফংহৌবা শেনফমনা কাশ্মিরি অয়াম্বগী হিংনবগী পাম্বে, পুকচাক থাক্লবা লম্বী ওইজবনি। ওগষ্ট তারিখ ২, ২০১৯ - লানগী মতমদা চেন্নবা (লাঞ্জেন্নবা) গী মতৌগুম কাশ্মীরদা লম কোয়বা লাকপা টুরিষ্টশিং হন্দুনা চৎখিঙৈদগী ঙসি ফাওবা কনাসু লাক্তরে। কাশ্মিরগী হোটেলশিং পুমহাঙ হাঙলে ঙম্লমক। কৈথেলগী পোৎয়োনফম (দুকান)শিং ওগষ্ট ৫ গী মতুংদা অমত্তসু হাংখিদ্রে। পুমচিক চীক্লে লম্বীশিং। দাল-লেক'কী হিথক্তা শাবা য়ুমদুসু য়ারেকপিনবা লৈতরে। লৈ য়োনবী হি-হোনবীশিংদুনা কদায়' চৎখ্রবা? লমকোয় মীশিংতগী থৌগল তৌদুনা পুন্সি লেল্লক্লবা ইমুং অমগী মীয়ায় চল্লবা নুপা অমনা হায় ... 'হিংনবগী লম্বীদুসু থিংজিনবা, নোংমৈসু লেপ্তুনা কাপ্লিবা ... ঈচা ঈশুশিং মহৈ তম্বা চৎকদবা স্কুলদুসু থিংজিনবা ... অদুগসু হায়বা শারি - কাশ্মির চাওখৎহনগনি, অওনবা অমা পুরক্কনি ... রিজার্ভ বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়াদগী য়াম্লবা শেনফম, লৈপাক্কী চাওখৎ-থৌরাংগী মিংদা লুট তৌবা অহানবা গভর্নমেন্টনি ঐখোয়না ঙসি উরিবা ... কদায়দগী চাওখৎপা ! ঐখোয়বু শুরুংগী মী ওইনা উবজাৎলা, মখোয়না হায়রিমখৈ তারিবা ! তৌরিমখৈ য়েত্তবা !'

দিল্লিদা মহৈ তম্লকপা, বি টেক দিগ্রী হোল্ডর অমা, দিল্লিগী কম্পনি অমদা চহী ৫ থবক তৌরম্লগা, কম্পনি অদু মুথখিবদগী হাকুম ময়ুমদা হল্লক্লগা কাশ্মিরগী হোটেল অমদা থবক তৌরিবা অহমদনসু হায় ... 'হৌজিক ঐহাক থবকসিসু তোকপা তাবনি, কনানো হৌজিক ঐবু কনবিরবা ঙমগদবা? ঐনা লুপখিবদা য়াওরক্কদৌরিবা - ঐগী শোল্লবী ইমা, ঐগা খোঙলোয় ওইনা চৎমিন্নরিবা জুবেদা অমদি তাইবংগী ফজবা য়েংগনি থোরকপা কুইদ্রিবা ইচা ফজুর, অহুমনি' ...।

ৱারীসিনা লোইবা নত্তে। ইদাক য়োনফম নত্তনা দুকান অমত্তা হাংখিদ্রবা সোপিয়ন সহর, খম থেংনা ৱারবসিমক্তদসু খুঞ্জাশিংনা মপান লমগা ফাওনবা লম্বী পুম্নমক থিংজিল্লি। চহী ৭০ শুরবা অহল অমনা হায় ...'অরৈবা চীঙ্গাক খরসি য়েন্ন-য়েন্না চামিন্নরগা হিংমিন্নবা তমগনি, লম্বী থিংবা হায়বসিনা ঐখোয়গী অমত্তা ঙাইরবা খুৎলায়নি, কংশি শিদুনা শিগ্রবসু শিজসনু' ...। খঙবা ঙম্বীবরা - কনানা শেম্বা থোল্লাওনো ?

পাকিষ্টানলোমদগী থাজিল্লকপা মিলিটেন্টসু লেপ্তে। ইন্দিয়ন আর্মিসু ৱাৎপা লৈত' থোমজিল্লকই। খনবীরো - করি ওইবা হৌনৈ ?

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

তিলহৌ-চনমনা কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংই

তিলহৌ অমসুং চনমনা চীঙ্গাকপু মহাউ হেনগৎহনবগী মথক্তা ঐখোয়গী হকচাংবুসু কেন্সরদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা য়াই হায়না হন্দক্তা নৌনা থিজিনবা অমদগী খঙবা ঙম্লে হায়রি।

তিলহৌ, চনম, লিক, শেল্লোটস (তিলহৌ মখল অমা) অমদি নাকুপ্পীনচিংবশিং অসিবু এল্লিয়ম ভিজিটেবল হায়না খঙনৈ। মখোয় অসি মালেমগী মফম অয়াম্বদা হৌবা ইমুং খুদিংদা অচা-অথকশিংগীদমক্তদি য়াম্না মরু ওইবা মনা-মশিংশিংনি। এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং অসিদা য়াওরিবা ক্লেভানো অমসুং ওর্গানোসলফরনচিংবা কম্পাউন্দ কয়া অসি বাইওএক্টিব ওই হায়না মমাঙদা চথখিবা ষ্টদিশিংদগী খঙখ্রবনি। ষ্টদি খরদদি হায়রিবা মনা-মশিংশিং অসিনা হকচাংদা কেন্সর দিভলপ তৌরকপদা অথিংবা পীবা থেংনখি।

এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং অসি চাং য়াম্না চাবনা কোলোরেক্টেল কেন্সর নারকপদগী ঙাকথোকপা ঙম্বরা হায়বগী মতাংদা খঙননবগীদমক হন্দক্তা চাইনা মেদিকেল য়ুনিভর্সিটিগী মখাদা লৈবা ফার্ষ্ট হোস্পিটালগী সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিনখ্রে হায়রি। মখোয়না থিজিনখিবা অদুগী রিজল্ট অদু এসিয়া-পেসফিক জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ওনকোলোজি কৌবা চেফোঙ অমদা ফোঙলকখিবনি।

স্কিন কেন্সর য়াওদনা বোৱেল কেন্সর হায়রগসু খঙনবা কোলোরেক্টেল কেন্সর হায়রিবসি য়ুনাইটেদ ষ্টেটকী নুপা অমসুং নুপীশিংদা খ্বাইদগী চাং য়াম্না নাগনবা কেন্সর মখলনি হায়রি। রেদ মিট নৎত্রগনা প্রোসেস তৌরবা মিটশিং য়াম্না চাবনচিংবা চীঙ্গাক্কা মরী লৈনবা কেন্সর নাহল্লকপা য়াবা মরম কয়াদি সাইন্টিষ্টশিংনা খঙখ্রে। অদুবু কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্বা চীঙ্গাকশিংগী মতাংদদি থোইদোক্লা খঙনদ্রি।

অল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং অসিনা বোৱেল কেন্সর নাবগী চাং হন্থহনবা ঙম্বরা হায়বগী মতাংদা সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিনবা হৌখ্রে। মখোয়শিং অদুগী মরক্তা খরদি য়াম্না কান্নবা ফংবা থেংনরগসু অতৈ অতোপ্পা খরদি কান্নবা খজিক্তং ফংবা নৎত্রগনা শুকফং ফংদবগী খুদম থেংনখি।

রিজল্টশিংগী মরক্তা খেন্নবা য়াওরিবসিগী মরম অসি দেটা কল্লেক্ট তৌবগী মওংদা খেন্নবনসু ওইগনি হায়না খ্বাইদগী নৌবা ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা সাইন্টিষ্টশিংনা থাজরি। খুদম ওইনা ষ্টদি খরদনা এল্লিয়ম ভিজিটেবলগী মনুং চল্লিবা মনা-মশিং খুদিংমক অদু পুল্লপ গ্রুপ অমদা য়াওহল্লি অদুগা ষ্টদি খরদনা মনা-মশিং মখল খরখক্তংগী দেটাশিংতমক য়াওহল্লি।

মরমশিং অসি খঙলবা মতুংদা সাইন্টিষ্টশিং অদুনা এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিংনা কোলোরেক্টেল কেন্সরগী মতাংদা করি কান্নবা পীবগে হায়বদু ময়েক শেংনা খঙনবা ষ্টদি মখল অমা চৎথখি। অনৌবা মখল অসিগী মতুংইন্না থিজিন্নবগীদমক মখোয়না লৈফম অমদি চহী চপ মান্নবা কোলোরেক্টেল কেন্সর নারবা মীওই ৮৩৩ অমগা নাদবা মীওই ৮৩৩ অমগা লম্বা শেন্নম্মী। পার্টিসিপেন্টশিং অদুবু ইন্টর্ভিয়ু লৌরম্মী অমদি অখন্নবা ক্রেসন্যের মখল অমা শীজিন্নদুনা মখোয়গী চাবা-থকপগী হৈনবীশিং রেকোর্দ তৌরম্মী।

রিছার্সরশিং অদুনা থাজরম্বগা চপ মান্ননা মীওই অমনা এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং চাবগী চাং অমদি কোলোরেক্টেল কেন্সর নারকপগী রিস্ক অনীগী মরক্তা য়াম্না চাউবা মরী অমা লৈরম্বা থেংনখি। এল্লিয়ম ভিজিটেবল খ্বাইদগী চাং য়াম্না চাবা মীওইশিং অদুনা খ্বাইদগী চাং য়ামদনা চাবা মীওইশিং অদুদগী কোলোরেক্টেল কেন্সর নারকপা য়াবগী খুদোংথিবা অদু চাদা ৭৯ গী চাংদা হন্থবা থেংনখি। হায়রিবা থৌওং অসি এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং লোইনা শুনা চাবদসু উবা ফংখি অদুগা অকক্লনা চনম, চনমগী মউ, লীক, তিলহৌ অমসুং ঈশিং তিলহৌ অসিনচিংবশিং অসি চাবদসু উবা ফংখি।

রিছার্স অদুগী সিনিয়র অথর ওইরিবা ডা. ৰী লিনা এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং চাং য়াম্না চারিবগী মতীক কোলোরেক্টেল কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্বগী চাংসু হেল্লি হায়বসি থিজিল্লিবা অসিদগী খঙলে হায়খি।

লৈনরিবা মরী অসি নুপা অমসুং নুপীশিংগী মরক্তসু চপ মান্ননা উবা ফংখি। মমাঙদা চথখিবা ষ্টদিশিংদদি নুপা-নুপী খেন্নবগী মতুংইন্না খেন্নবা রিজল্ট ফংখি, অদুনা হন্দক্কী থৌওং অসি য়াম্না নুংঙাইবা অমা ওইরি। হান্না পাঙথোকখিবা রিছার্সশিংদা চয়েৎনবা খরা লৈরবসু এল্লিয়ম ভিজিটেবল চাবগা কোলোরেক্টেল কেন্সরগা লৈনরিবা মরী অসিদি ময়েক শেংবা হেনগৎলক্লি। খুদম ওইনা সাউদর্ন য়ুরোপিয়ান পার্টিসিপেন্টশিংদা চথখিবা ষ্টদি অমদা এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং চাবগী চাং খেন্নবগী মতুংইন্না কোলোরেক্টেল কেন্সরদগী ঙাকথোকপগী চাংসু খেন্নবা থেংনখি। মসিগা চপ মান্ননা হেন্না পাক-শন্না পাঙথোকখিবা থিজিনবা অমদসু এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং চাবগা কোলোরেক্টেল কেন্সর ওল্লক্কদবা এদেনোমাটস পোলিপশিং হকচাংদা লৈবগা মরী লৈনবা থেংনখি। এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং চাং য়াম্না চাবগা কোলোরেক্টেল এদেনোমাটস পোলিপকী চাং হন্থবগা মরী লৈনরম্বা য়াই হায়না সাইন্টিষ্টশিংনসু ফোঙদোকখি।

এল্লিয়ম কাঙলুপকী মনা মশিং অসিনা পুন্সি মহিং হোংহন্দুনা কোলোরেক্টেল কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়না ডা. লিনা থাজৈ।

তশেংনমক্কীসু অসিগুম্বা মনা মশিং খক্তনা তশেংনা রিস্ক অদু হন্থহনবা ঙমদ্রবসু অতোপ্পা দাইটরি চেঞ্জেসশিংগা পূল্লবদি শোয়দনা কান্নবা ফংগনি।

এল্লিয়ম ভিজিটেবল মরাং কায়না য়াওবা দাইটনা কেন্সরগী রিস্কতা হোংহনব্রা হায়বদুদি য়েৎনদুনা লৈখিগনি। খুদম ওইনা হায়রবদা মনা-মশিং থোংবগী খুথোং খেন্নবগী মতুংইন্না মদুদা য়াওবা মচি ওইবশিং অদু হোংহনবা ঙম্মী।

মরমসিনা তোঙান তোঙানবা মফম অমদি মীওই কাঙলুপশিংদা তৌবা ষ্টদিশিংদা তোঙান তোঙানবা রিজল্ট ফংলিবনি।

হীরম অসিগী মতাংদা ৱারোইশিন অমা চপ চানা লেপথোকপা ঙমদ্রগসু ঐখোয়গী য়েঙ্খাংদা তিলহৌ-চনম খরা হাপ্পনা মহাউ হেনগৎহনবগী মথক্তা কোলোরেক্টেল কেন্সরগী রিস্কসু হন্থহনগনি।

থার্দ আই এসিয়ন ফিল্ম ফেষ্টিভেলগীদমক এন্ট্রি কৌরি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (এন ঐচ এস): এসিয়ন ফিল্ম ফাউন্দেসননা শীন্দুনা চহী অসিগী দিসেম্বর ১৩ দগী ১৯ ফাওবা পাঙথোক্কদবা ১৮ শুবা থার্দ আই এসিয়ন ফিল্ম ফেষ্টিভেল, মুম্বাইদা শরুক য়ানবগীদমক ফিল্মমেকরশিংদগী এন্ট্রি কৌরি হায়না ফিল্ম সোসাইটি ওফ মণিপুরগী প্রসিদেন্ট মেঘচন্দ্রা কোংবম্না থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, এন্ট্রি সবমিসনগী অরোইবা মতমনা সেপ্টেম্বা ৩০ দা ওইগনি। ফেষ্টিভেল অসিদা কম্পিটিসনগী সেক্সন লৈগনি, মখোয়শিং অদুদি 'শোর্ট ফিল্ম এৱার্দস ফোর বেষ্ট থ্রী ফিল্মস' অমদি 'বেষ্ট ফিল্ম এৱার্দ ফোর ৱিমেন ফিল্মমেকর্স' হায়বা অসিনি। অদুগা অতোপ্পা নন-কম্পিটিসন সেক্সনদনা 'স্পেক্ট্রম এসিয়া' হায়বা অমগা 'থ্রী-কন্টিনেন্ট কন্নেক্সন' হায়বা অমগনি।

শোর্ট ফিল্ম এৱার্দকীদমক লৈগদবা ক্রাইটিরিয়াদি, শোর্ট ফিক্সন ফিল্ম অদু শাংঙবদা মিনিট ৩০ ওইগদবনি, অদুগা এসিয়াগী মফম অমদা নৎত্রগা এসিয়ন দিরেক্টর অমনা কুমজা ২০১৭ গী জন্যুৱারী ১গী মতুংদা নম্বা ফিল্ম ওইগদবনি। বেষ্ট ফিল্ম এৱার্দ ফোর রুমেন ফিল্মমেকর্সকী কম্পিটিসনগী ওইনা মিনিট ১২০ দগী হেন্দবা ফিচর ফিল্ম ওইগদবনি। ফিল্ম অদু এসিয়াগী মফম অমদা নৎত্রগা এসিয়ন দিরেক্টর অমনা কুমজা ২০১৬ গী জন্যুৱারী ১গী মতুংদা নম্বা ফিল্ম ওইগদবনি। ইন্টরনেসনল জুরিনা কম্পিটিসন অসিগী জজ ওইগনি। নন কম্পিটিটিভ কেটগোরিগীদা স্পেক্ট্রম এসিয়াগী ওইনা মিনিট ১২০ দগী হেন্না শাংদবা এসিয়ন লৈবাক অমদা হেক্তা নৎত্রগনা এসিয়ন দিরেক্টর অমনা কুমজা ২০১৬ গী জন্যুৱারী ১ গী মতুংদা নম্বা ফিচর ফিল্ম ওইগদবনি। ফেষ্টিভেল অসিগী রুল অমসুং টর্মশিং ৱেবসাইটতগী খঙবা য়াগনি। ফোর্ম থাজীনবা ওনলাইন মোদ ওইগনি। থৱায় য়াওবা মণিপুরগী ফিল্মমেকরশিংনা ফেষ্টিভেল অসি য়াওনবগীদমক এন্ট্রি তৌবিয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ওরেন্টেসন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (এন ঐচ এস): রিজনল সী আর পি এফ ফেমিলি ৱেলফ্যের এসোসিএসন্না শীন্দুনা পিকল অমদি সোস শাবগী মতাংদা নুমীৎ হুম্নীগী ওইবা ওরেন্টেসন প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না গ্রুপ সেন্টর সী আর পি এফনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। থা অসিগী ১৮ দগী ২০ ফাওবা চথখিবা থৌরম অসি ঈ এন টি কন্সল্টেন্ট ডা. নন্দিনি এলাংবমনা হৌদোকখি। প্রোগ্রাম অসিদা পিকল শাবা অমদি সোস শাবগী মরমদা অখঙ-অহৈ কয়ানা তাকপী তম্বীখি। মৈরা ফুদকী প্রোপ্রাইটর সুব্রানা লেকচরসু পীখি।

পুয়া মৈ থাবা নীংশিং থৌরম পাঙথোক্লগনি : লূপ

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (এন ঐচ এস): পুয়া মৈ থাখিবগী চহী ২৮৭ মপুং ফারকপগী নীংশিং থৌরম চহী অসিগী ওক্টোবর ১৬ তা পাঙথোক্লগনি হায়না পুয়া মৈ থাখিবগী অপূনবা নীংশিং লূপকী কনভিনর কে ঐচ ধারানা ফোঙদোকখ্রে।

নাওরেমথোং লাইশ্রম লৈরক্তা লৈবা অকোম লূপকী ওফিসতা পাউমীশিংগা উনবদা ধারানা হায়খি, পুয়া মৈ থাবা নীংশিং থৌরম অসি লময়ানবা শঙলেন্দা পাঙথোক্কনি। পুয়া মৈ থাবা নুমীৎ অসি কংলৈপাক অসিগী অমম্বা নুমীৎ অমনি। পুৱারীগী অমম্বা নুমীৎ অমা ওইরিবা অসিদা লম্নাই লূপ, ক্লব, ওর্গনাইজে সন্নচিংবনা বন্দ, ব্লোকেদনচিংবা তৌবীগনু। হরাও-কুম্মৈ, লীলা-দ্রামা, ঈশৈ-নোংমাইসু তৌবীগনু হায়নসু মখা তাখি।

ৱার্কশোপ পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (এন ঐচ এস): ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা শীন্দুনা ফিল্ম এক্টিং অমদি ফিল্ম মেক অপ এন্দ কষ্ট্যুম দিজাইনগা মরী লৈনবা হিরমদা ট্রেনিং কম ৱার্কশোপ অমা পাঙথোক্লগনি হায়না ফিল্ম ফোরমগী ট্রেনিং এন্দ ৱার্কশোপ প্রোগ্রাম দিরেক্টর বিরেন্দ্র সলামনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ৱার্কশোপ অসি চহী অসিগী ওক্টোবর ১০ দগী ১৭ ফাওবা শঙ্কর টোকিজদা পাঙথোক্কনি। য়াওনিংবা মীওইশিংনা থা অসিগী ২৩ দগী নমথোক্লবা এপ্লিকেসন ফোর্ম এফ এফ এমগী ওফিসতগী লৌবা য়াগনি। মেনশিল্লবা ফোর্ম ওক্টোবর ৭ ফাওবগী মনুংদা ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী ওফিসতা পীশিনবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৯।২০১৯ ইং, থাংজ, লাংবনগী ২২নি পানবা।

মেষ : মরুপ মপাংনা নরলদা মীতাবা অমদি নক্লবা মীশিংনা চানবীবা লৈগনি। ফিংবা অমদি অশাওবনা মীপাইবা পোকপা/হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : ঙসিসু লাইবক ফবা অমদি নিংবা থুংবা নুমিৎনি। হন্থবা লোইনবনা অমদি ৱাঙাঙ হৈবা ৱাৎপনা চোপ্পা য়াই। অফা অপুনগী থবক য়াওদবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীচং ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : মীৱা অমদি মীতোপ থাজরদি কিবা পোক্কনি অমদি চিঙ্গাক কান্নবদি লৌশিং মাঙগনি। নচা-ননাই ফংবগী নুংঙাইবা, মীয়াম্না চানবসু লৈ-য়েক্লবদি চাওখৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : হকচাং খিংবা শেল-থুমগী থবক্তা অশা চাওবগী কান্নবা ফংগবা লৈগনি। ইচং থৌবনা হেন্না মীকোক থোংবদা নত্তনা অফবা মফম ফংগনি। মরুপ থাজৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : নিংথিনা অনিংবা থবক পাংবা ঙম্বা নুমিৎনি, মীচং ৱাৎলোই অমদি শেল-থুমগী থবক্তা মায় পাক্কনি। খোইরাংবনা অমদি খাংবা কন্দবনা লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংবদুমক ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : খম্বদবনা নথক থোংবগা মরী ফরোই, মীপাইবদুম পোক্কনি। নচা ননাইগী লম্দা পেন্দবা লৈগনি। য়েক্লবনা পাঙ্গল্লি -থিজিনবা লেপকনু মায় পাক্লবা।
লৈশা পাখংশিংগী - থেংনা নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : ৱাখল তাদবনা নথক থোংবগা লান্না খন্নবা লৈগনি-চিন য়াওগনু। ইচং থৌবসু য়াদে অমদি ঈরাং তৌবসু য়াদে। পুক্লিং ফাথবনা তুংদা মায় পাক্লবগী লম্বীনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : লম্ খুদিংদা মায় পাক্কনি। থৌনা হন্দবা অমদি ইচং থৌবনা শোইদনা থবক পাংগনি অমদি মীকোক থোংবা ঙমগনি। লাই-গুরুনা শোইদনা চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মপাউ তাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : মীচং হেনগৎকনি, অনৌবা অশাগা লোয়ননা থৌরম য়াৎপা য়াগনি অমদি ইকাই খুম্নবা ফংগনি। মরুপ-মপাংনা তাথি -ওজা-গুরুগী ৱা কাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - অফা অপুন্নে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : থাজদবা মরমদগী কান্নবা ফংগনি, পাউসু নুংঙাইবা তাগনি অমদি মীয়াম্না চানগনি। অফবা লৌশিং ফংবা, নক্লবশিংনা চাল্লি। নাপলদি থাদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : মরুপ-মপাংশিংনা থাগৎকনি অমদি লাই-গুরুনা লেম্লমক চানগনি। শেল-থুমগী থবক্তদি মায় পাকপা ৱাৎকনি, মৈদগী চেকশিল্লু । অশাওবা থাদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরীদা হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মিন : মরুপ-মপাং লোয়নবা অমদি অরং-অরাক্কী লম্দা খরা চেকশিল্লু। অতৈ লম্দদি নীংবা থুংগনি, থৌনা লৈনা পাংবনা হেন্না য়াইফগনি। অয়েৎপা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

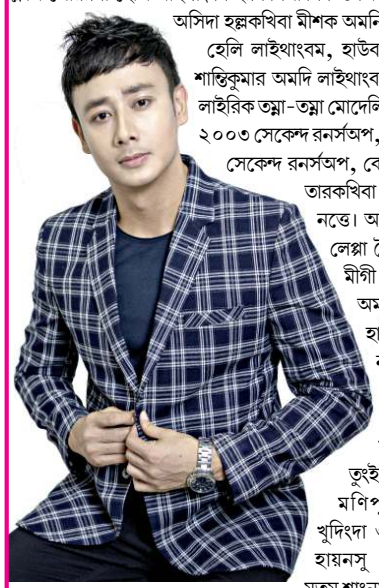
থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ময়াই কাবা চিঙ্গাক শীজিন্নদনা, ফীরেপ লৈনা ইশা হরাউহনবা ঙম্লগদি মলেমগী মীপূম খুদিংগী থাম্মোয় করিগী হুবা ঙম্লোই

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

হেলি লাইথাংবম, শক্লাইরবা মোদেলর

লৈশক হেন্না, থাম্মোয় হুনা লৈনম চেল্লবসু চিনিচম্প্রা অমা শাৎলদি কোচি অমা কোৎলি হায়নবগুম মপু মানা নুংশিনা শেমজদুনা খুদোল ওইনা চীং লেম্বা শুমহৎপা ফজবা শক্তম পীবিরক্লগসু পোংদুনা-চাউথোক্তুনা, ৱাঙাঙ খুদিং কোচি কোৎ মীয়ামবু ইকাইখুম্নদ্রগদি মদুগী করি কান্নবা লৈগনি। মপু মানা পীরকপা মতিক ময়াই অদুবু মাংহঞ্জরবদি মপু মাশু করিগী নুংশিনা থৱায় তানা শেম্লুবনো? করিগী খুদোল ওইনা পীরুবনো থাম্মোয়নুংদা খল্লম্নসু য়াই। মপু মাগী খুৎশেমনি চীং লেম্বা শুমহৎপা শক্তম, মতিক-ময়াই লৈবত্তা নত্তনা খোয়থুম্লবা খোঞ্জেলগা লোয়ননা মহাক্লা তম্বিরকপা নীংথিরবা খুদোল অদুবু অখাং কন্না হোৎনদুনা হেন্না থোইনা ফজনবা মশানা মশাবু শেমজবা-য়োকখৎচবা মীশক লৈতবসু নত্তে। মীশক অদু লাপ্পা থীরুদ্রগসু ইরমদম অসিদা লৈ! থাজ দবরা? থাজদে হায়রগদি মদু লানগনি। অদোমগী থাজবা কায়হঞ্জরোই, শেংলবা কৌব্রু চীংগী লোক্তগী চেম্বরকপা তরু-তশেংবা লাইজগুম্লবা মীশক অদু হুইয়েন লানপাউনা উনজরুই। য়াম্না নহা ওইনা মালেম শিনবা থুংনা মোদেলিংগী লম্দা শক্লাইরবা, হোৎনবা কনবা, মনিংতম্না হিংবা পাম্বা সিঙ্গাংপুর বেজ ফিল্মনা শিনবা ফিলিপিন্সতা মালেমগী লৈবাক ৫০না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা মিষ্টর ইন্টরনেসনেলদা মিষ্টর ইন্টরনেসনেল ২০১৫ তারকখ্রবা অমদি মহৈগী লমদা এম বি এ ফর্ষ্ট ক্লাস লোয়রবা হেলি লাইথাংবম ইরমদমগীদমক ঙমজবা খরদং ওইরবসু তৌজরমগে খন্দুনা লমদম অসিদা হল্লকখিবা মীশক অমনি।



হেলি লাইথাংবম, হাউবম মরক কৈশাম লৈকায়দা লৈবা লাইথাংবম শান্তিকুমার অমদি লাইথাংবম ওংবি মেঘরানিগী মচানিপানি। মচননুপী ওলেবিয়াগা মচিন মৌপ্পা অনীখক্তনি। হেলি, লাইরিক তম্না-তম্না মোদেলিং তৌরকখিবা মীশক অমনি। মেন-হন্ট মণিপুর ২০০২ দা ফর্ষ্ট রনর্সঅপ ফংদুনা কেশকোল ২০০৩ সেকেন্দ রনর্সঅপ, কেশকোল ২০০৪ ফর্ষ্ট পোজিসন, ইয়ুফোরিয়া ২০০৫ থর্দ পোজিসন, মিষ্টর পুনে ২০১০ সেকেন্দ রনর্সঅপ, বেষ্ট কোরিগ্রাফর এৱার্দ ২০০৫, মিষ্ট ফ্রেসর ২০১০ অমসুং মিষ্টর ইন্টরনেসনেল ২০১৫ তারকখিবা অমদি তোঙান-তোঙ