থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীকপ থোকপা হায়বসিবু করিনো?

‘মীয়ামগী খোঞ্জেল হায়বসি ঈশ্বরগী খোঞ্জেলনি’... কদায় ফাওবা চুম্লিবনো খঙদে, ৱাহায় তারক্লিবা কুইরক্লে। লেতিন (ইতালি)গী লোন্দা পাউরৌ/পাউতাক ওইনা শীজিন্নরম্বা ‘ভোক্স পোপুলি, ভোক্স দৈ’ হায়বদুগী ইংরাজি ৱাহম্বোক্লি - ‘ভোইস ওফ দ পিপল ইজ ভোইস ওফ গোদ’। ইংরাজি ৱাহম্বোক অদু মালেমগী লৈপাক অতৈদসু শক ১৭১০ অদুৱাইদগী শীজিন্নবা হৌরকখি হায়না লাইরিকশিংদা থেংনৈ। কনাগুম্বনদি ‘মীয়ামগী খোঞ্জেল’/পিপলস ভোইস হায়বসিগী মহুৎ ‘ভোক্স পোপুলি’ হায়বা ইতালি ৱাহৈ পূংবা অনি ওইনা পাম্না শীজিন্নবসু থেংনৈ।

‘মীয়ামগী খোঞ্জেল’ অমদি ‘ঈশ্বরগী খোঞ্জেল’ (দিভাইন ভোইস) অনীসি করম্না অমত্ত ওইরক্লিবনো? ঈশ্বর হায়বসি ৱা-ঙাঙদবা, লোন-থোক্তবা ‘শক্তম’ নৎত্রগা ‘শক্তম-নাইদব শক্তি’ অম ওইনা লৌনৈ - মীওইবনা পুথোক্লকখিবা, থাজনবা লাইনীং লম্বীদা। লাইগী ৱা নৎত্রগা লাইগী ৱায়েন - মীওইবগী ৱাখলগী পোথোক (ইমাজিনেসন) ঙাক্তনি। মীয়াম’-লৈঙাক (দেমোক্রসি) হায়বসি পোক্ত্রিঙৈ, অকনবা/অথৌবা নিংথৌ অমগী ওতোক্রেতিক ওইবা রুল (লৈঙাক) লৈরিঙৈদসু, লৈঙাক্তুগী মায়োক্তা মীয়ামগী খোল্লাউ লাউবা চৎনরকই। খোল্লাউ অদু নমহত্তুনা, মীয়াম অদু সুদত্তুনা লুচিংবদু হাত্তোকপীখিবা, থৌদোক কয়া থোকখ্রবসু খোঞ্জেল অদু অহাঙবা মালংদা নিন্দুনা মাঙখিদবা, তাফম থোকপা ওথোরিতিনা তাবীরকখিবগী থেংখাং অদুদনি, খোঞ্জেল অদু ঈশ্বরগী খোঞ্জেলনি হায়রকখি। সোক্রেতিস, জিসস খ্রাইষ্ট অমদি গান্ধী - মীয়ামগী থম্মোয় খোল্লাউ, ঈশ্বরগী খোঞ্জেল ওইহনখিবা খরদুগী খুদম চাংদম্লি।

অদুবু, ওন্থোকপনি! মীচম-মীয়াম মরক্তগী অফবা মীহুৎ খল্লগা লৈঙাক থৌসিল য়াৎহন্দুনা অফবা লৈঙাক পুরক্লবা ‘মীয়াম-লৈঙাক’ (দেমোক্রেসি/গণতন্ত্র) হায়বা পোলিসিকল ইন্সতিত্যুসন অমা লিংখৎখিবা হাক্তকতগী, মীয়ামগী খোঞ্জেল লাইগী খোঞ্জেল ওইখিদ্রে। খোঞ্জেল থোক্লক্কদবা খৌরী চরম মেৎখায়খ্রে। ৱাখল খল্লক্কদবা কোক্তুনা থমায়খ্রে, ৱাহৈদুগী সম্বোঙ চীনবান্দুসু মেনশিখ্রে, কলম পায়দুনা ইরক্কদবা খৃৎতুসু ককথৎকনি কিহল্লে। মসিনি, লমদমসিগী দেমোক্রেসিগী অচুম্বা শক্লোন। শক্তিসিবু শীংনরুবা অপঙবা, অথৌবা কয়া মৃৎখ্রে লৈমায়সিদগী মমি ফাওবা উদনা। কয়া অমবুনা অথৌবদই অয়ম্বা ওইদুনা লেল্লি মরুম-ময়াদা।

অতিয়াদা অমুবা লৈচিল ওইনা পাইরিবা, অঙানববু খঞ্জিল্লিবা লৈচিলদুগী অশোম থংবা নাকন্দুদি লুপা মফোলগুম লংলমগনি - হায়নবসু লৈরিদনা! ইতিহাসকী তাঙ্কক কয়াদা লৈপাক কয়াদা উখরে... অচুম্বা, অশেঙবা মীয়ামগী খোল্লাউ অদুদি কনবদই কল্লবা শক্তিনসু মতম কুইনা নমশিন্দুনা থম্বা ঙমদে। নমথদুনা থমখিবা, পাঙদবা মীয়ামগী খোল্লাউ - মতম খরতগীনি। নোংমা খঙহৌদবা মীকূপ অমদা মৈগী চীং পোকখায়বগুম পোকখায়রক্কনি, লমখৈ লান্না নিনখিবা অহৌবা খোল্লাউ অমগা ঈরোইনদুনা। ঙসিগী অনৌবা মীরোলসিগী দেমোক্রেতিক গবর্ণমেন্ট লুচিংলিবা লিদরশিংনা মতম চুপ্পদা নীংশিংগদবা ৱাফমদি মসিনি - ফুমদুনা থমখিবা, লোম্বোক্তবা মীয়ামগী পেন্দবা খোল্লাউ, অহাঙবা চাকখাওগা মন্তিক্লবা মমলদুনা মতম চুপ্পগী ওইনা নমথদুনা থম’ঙম্লোই, শেন্নহৌদবা মীকূপ অমদা খঙহৌদনা লমন খুম্লক্কনি। তমথীরবা মীকূপ অমা থুংলগনি। নহাক থাজব্রা ... নীংতম্লবা ইন্দিয়াগী অমত্তা ঙায়রবা পোলিতিকল পার্তি অমগুম চহী কয়া লীশাঙ শিংনা হাইনা-হুম্না পাল্লম্বা পার্তিদুনা ঙসি, অসুম্না লৈখা তারক্কনি হায়বসি? মতৌ অসিগুমদুনা, থাজবা মাঙখ্রবা পার্তিদুগী মহুৎ ওইনা ‘ভারত মীয়ামগী পার্তি’ ওইনা পার্তিসি’সু মীয়ামগী ৱাকৎ থওইদ্রবা, মীয়ামগী পেন্দবা খোল্লাউনা ঈশ্বরগী খোঞ্জেল ওল্লক্তুনা অওনবা অমা পুরকপা, অঙকপা ওইরোই।

মরম অসিননি, ইন্দিয়াগী অহানবা অচৌবা ইম্পাইরনি হায়নরিবা ‘মৌর্য দাইনেষ্টি’ লিংখৎলমখিবা ‘চন্দ্রগুপ্ত মৌর্য’গী গুরু (ফিলোজোফর/গাইদ) চানক্য’না মাগী মনাই অচানবা নিংথৌদুদা হঙ্গৎখি... ‘লৈপাক মীয়ামগা নুংঙাই য়াইফ অদুদা কান্নরিবদি নিংথৌ মহাক্তগীনি, লৈপাক মীয়ামনা ওইজ-ওইথক ফংবদ, অহেনবা ওইজ ওইথকসু নিংথৌ মহাক্তগীনি’...। কয়াদা শিংনা পীরমখিবা পাউতাক্লো!

নিংথৌ ওইরো, মিনিষ্টর ওইরো, কম্পনি অমগী লীদরদুবু ওইরো - মহাক্লা মপু ওইরিবা মীয়াম নৎত্রগা তুংইনবশিংগী য়াইফনবা খন্দনা, মশা মথন্তগী য়াইফ-নুংঙাই অদুতগী খল্লবা, থাজবিয়ু, মহাক্কী ফম তানবগী নুমিৎ অদু কক্লবনি। তোল্লবনি খল্লিবা প্রজাশিংদা নোল্লুকপা হৈবদুনি অশেঙবা, অচৌবা লুচিংবা।

নোংমা নহারোলশিংতগী ওইবা য়ুথ-প্রোগ্রাম অমদা, ইনি দয়ন পোলিতিক্স অমদি পোলিতিসিয়নশিংগী অমোৎপশিংদু নৈনমীন্নবদা নহা অমনা হায়রকখি... ‘অদুদি পাবুং, হৌজিকসিদা লৈপাকসিদা অচুম্বা পুরক্লবগীদমক খ্বাইদই চুম্বা থৌরাংদি, অমোৎপা পোলিতিসিয়নশিংসি য়াওদবা পূমনৌ নৌবা পোলিতিকল পার্তি অমা লিংখৎপনা ওইগদ্রা’?

‘লুরিবদি পোলিতিকল পার্তি লিংখৎপদু নত্তে, নহারোলশিংগী কোক্তা লৈরিবা ৱাখল অদু থবক্তা ওম্বোকপা অদুনি। ঙসিগী নহারোল কান্নফম খঙদ্রবা মীরোল নত্তে, কান্ননা শীজিন্নবা হৈতবদুনি লুরিবা’...।

খঙদে, পাউখুম অদু খঙবা নহা কয়া য়াওরমগবা মীফমদুদা!

লৌশিং পুক্কে

কা হেঞ্জিন্না হকচাং শাজেল তৌবগী কান্নদবা কয়ামরুমসু লৈরি

মীওইবা ঐখোয়না চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা ফৈ হায়বা খঙনরবসু কা হেঞ্জিনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবগী কান্নদবা কয়ামরুমসু লৈ। অখঙ অহৈ কয়ানা চথবা তোঙান তোঙানবা ষ্টদিশিংগী মতুংইন্না নোংমদা পুংখায় অমরোম হকচাং শাজেল তৌবনা দাইবেটিস, হায় ব্লদ প্রেসর, হায় কোলেষ্টরোল, ওবেসিটিনচিংবা ঙাকথোকপগা লোয়ননা হকচাং ফহল্লি হায়বা খঙলে। অদুবু কা হেঞ্জিনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌরবদি হকচাং শোক্লবগী মরম ওইহল্লি।

কা-হেন্না হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল শোম্বরক্তুনা তোয়না নাহল্লকপা য়াই অমসুং হকচাং কনখৎলকপগী মহুৎতা শোম্বরকই। কোর্টিসোল কৌবা ষ্ট্রেস হোর্মোন অমা চাং ৱাংনা থাদোরকপদগী তূম্বা য়াহন্দে। কনাগুম্বা মীওই খরদদি হার্ট এটেক তৌহনবা নৎত্রগা চাবা থকপদা অকায়বা থোকহল্লকপা য়াই। দিপ্রেসন অমদি মুদ স্নিংনচিংবা মেন্টেল দিসওর্দর ওইহল্লকপগা লোয়ননা লিগামেন্ট, টেন্দন অমদি তাঙ-তাঙদা অকায়বা পীরক্তুনা অশোক অপন য়াওহল্লকপসু য়াই।

জর্নেল ওফ এথলেটিক ট্রেনিংদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা কা হেন্না হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা রেষ্টিং হার্ট রেট হেনগৎলকপগা লোয়ননা মরম চাদবা মওংদা হকচাংগী অরূম্বা হম্বরকপা অমসুং চানিং থক্লিংবা ফাওরক্তবা য়াই। দিহাইদ্রেসন তৌবদগী কা হেন্না ঈশিং খৌরাংবা ফাওরকপসু য়াই।

কনাগুম্বা মীওই খরদি নুমীদাং তূম্বা য়াদ্রগা অয়ুক-নুংথিলদা তূম্লিংবা ফাওরকই অমসুং অয়াম্বা মতমদা ৱাখল চরাংনবা, খোয়রাং খোয়শাউনবা, ইথৌদা পূক্লিং চঙবা ঙম্লক্তবা অমদি হকচাং চোকথবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকই। ষ্ট্রেস হোর্মোন কোর্টিসোলগী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হম্বরকপা মরম্না নুপা-নুপী অনীমক্তা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লকই।

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা ফৈ হায়রবসু হেঞ্জিনবা মওংদা তৌরবদি ওন্ন-তৈনবা মওংদা হকচাং শোকহনবা য়াবগী মরম কয়া ওইহল্লকই।

নোংমদা মতম শাংনা অমসুং হেঞ্জিনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবা এন্দ্যুরেন্স এথলেটশিংদা কোর্টিসোল চাং ৱাংনা থাদোরকপদগী পূক্লিং ৱাখল চরাংনরকই অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। মসিগীসু মথক্তা ইপিনেফ্রিন অমসুং নোরইপিনেফ্রিন কৌবা হোর্মোন মখল অনী চাং নাইনা থাদোরকপা মরম্না চানিং থক্লিংবা ফাওহন্দে।

কা-হেন্না হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা মশল অমসুং শরু শোম্বরকই। মতমদুদা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মথৌ নীংথিনা তৌহন্নবা খাক্তুনা থম্বা ইনর্জিনা মশল অমসুং শরু কনখৎহন্নবা হোৎনবরোমদা মায় ওনশিনখিবা মরম্না ইম্ম্যুন সিষ্টেম মথৌ নীংথিনা তৌরক্তে। ইম্ম্যুন সিষ্টেম মথৌ নীংথিনা তৌদ্রবদি অনা অয়েক কয়া পোকহল্লকই।

পোৎথাদুনা লৈরিঙৈদা হার্টনা মথৌ তৌবগী চাং (রেষ্টিং হার্ট রেট) ৱাংখৎলকপা তারবদি কা হেন্না হকচাং শাজেল তৌবগী খুদমনি। রেষ্টিং হার্ট রেট ৱাংখৎলক্লবদি হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক্তা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকই।

মীওইবগী মস্ক্যুলোস্কেলেটল সিষ্টেমদা মশল অমসুং শরু য়াওই। পোৎথাবগী চাং ৱাৎলবদি হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা শ্বর অমসুং মশলগী ফীভম শোকচিল্লকই। মরম অদুনা মমাঙদা ইরায় লায়না তৌবা ঙম্লম্বা হকচাং শাজেল মওং মতৌ কয়া পাক হেক তৌবা ঙম্লক্তে। হকচাং শোম্বরিঙৈদা অরুবা শাজেল অমা নমদুনা তৌনবা হোৎনরুরবদি মশল ষ্ট্রেন নৎত্রগা মশল চেকখায়বগী খুদোংথিবা মায়োক্লরকপা য়াই। মরম অদুনা হকচাং শাজেল তৌবা মথৌ তাবগুম মপুং ফানা পোৎথাবসু তঙাইফদে।

মালেমদা মাঙজিল থাগ্রবা শান্নরোয়শিংদি মপুং ফানা পোৎথাবনিনা নোংমদা অনীরক হকচাং শাজেল তৌবা ঙম্মী। অদুবু কাঙলোন খঙদবা মীওইশিংদি হেঞ্জিন্না হকচাং শাজেল তৌরুবদগী মশা শোক্লগা তোকই। হীরম অসিগী মতাংদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ডোক্তর অমসুং ফিজিওথেরাপিষ্টকা মাঙজৌননা তান্নবা মথৌ তাই।

লিটরেরি ক্যুজ-১গী মনা প্রেমজিৎতা খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুজ - ১গী ৱিনর ওইখ্রবা চারাংপাৎ মনিং লৈকায় থৌবালদা লৈবা থাংজম প্রেমকুমারদা মনা ঙসি হুইয়েন লানপাউগী ওফিসতা খুৎশিন্নখ্রে। লিটরেরি ক্যুজ - ১গী মনা ফংখ্রবা প্রেমকুমারনা ফোঙদোকখিবদা হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুজদা অনীরকশুবা ওইনা ৱিনর ওইরকপা অসি হায়নিংঙাই লৈতনা নুংঙাই। মতম কুইনা পেন্দেমিক অমদি লোকদাউননা মরম ওইদুনা ক্যুজ হাপ্পা লেপ্পুরবা তুংদা অমুক হন্না ক্যুজ হাপ্পা হৌরকপগীদমক পাউচে অসিবু থাগৎচরি।

ক্যুজ অসিবু শরুক য়ানবা হোৎনবদা মণিপুরগী পুৱারী, সাহিত্য, আর্ট এন্দ কলচরগী মরমদা খঙলমদবা ৱাফম কয়া খঙনবা লম্বী অমা ওইহল্লি। মরম অদুনা হৌরক্লিবা অমদি মহৈ তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা চাংদম্নবা অসিদা শরুক য়ানবা হোৎনরগদি য়াম্না কান্নবা হায়বদু ওইগনি খল্লি। লোয়ননা পাউচে অসিগী ষ্টাফশিং অমদি কলমনিষ্টশিংবু চেকশিন্না অনা-অয়েক য়াওদনা মতম পূম্বদা মীয়ামগী থৌগল লেপ্তুনা তৌবা ঙম্বা ওইবিয়ু হায়নসু মহাক্লা পাউচে অসিদা ফোঙদোকখি।

এব্রোর্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন্স জজ, সেনাপতিসু ওইরিবা দিষ্ট্রিক্টসিগী লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিগী চেয়রমেন সামোম ইবজেননা লুচিংদুনা কোভিদ-১৯গী খুদোংথিবশিং হম্বহন্নবগীদমক পাঙথোক্কদবা ‘সেফ প্রক্টিস’শিংগী মতাংদা মখল কয়াগী এব্রোর্নেস প্রোগ্রামশিং পাঙথোকখ্রে।

ঙসিগী প্রোগ্রাম অসি লৈবাকসিগী কনষ্টিট্যুসন এদোপ্ট তৌখিবগী ৭০শুবা কুমওন থৌরমগী শরুক অমা ওইনা পাঙথোকখিবনি।

এব্রোর্নেস প্রোগ্রাম অসিগী মনুং চন্না দি এল এস এ, সেনাপতিনা হোর্দিংশিং থেৎখি, হিংবদা তঙাইফদনা চঙবা পোৎলমশিং অমসুং খুঙ্গং ৫৩গী খুঙ্গাশিংদা মেদি কিটশিং য়েম্বোকখি হায়রি। মসিগীসু মথক্তা চিলদ্রেন হোম অমদসু হায়রিবা পোৎলমশিং অসি য়েম্বোকখি। অদুগা য়ুংখিবা হোর্দিংশিংদনা মরুওইবা কন্টেক্ট/হেল্প লাইন নম্বরশিং হাপখিবগা লোয়ননা প্রোগ্রাম অসিগা মরী লৈনবা লিফলেটশিংসু য়েম্বোকখি হায়রি। লোয়ননা প্রোগ্রাম অসি নুমীৎ মরিনি চুপ্পা চথদুনা সেনাপতি অমসুং কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী মফম পুম্নমক্তা য়ৌননবা হোৎনগনি হায়রি।

প্রোগ্রাম অসিদা সেনাপতিগী চীফ জুদিসল মেজিষ্ট্রেট (সী জে এম) অশেম তক্কনাকুমারী (সেক্রেটরি দি এল এস এ/সেনাপতি), সেনাপতি বারগী মেম্বরশিং, ষ্টাফশিং অমসুং পেরা লিগেল ভলন্টিয়র (পি এল ভি)শিংনা শরুক য়াখি।

প্রোগ্রাম অসিগী মনুং চন্না লিগেল দ্যুটিজ এন্দ রেস্পোন্সিবিলিটিজ ওফ সিটিজেন্স এট দি টাইম ওফ কোভিদ-১৯ পেন্দেমিক হায়বসিদা সেনাপতি অমসুং কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা ওনলাইনদা পেন্টিং অমসুং এসে কম্পিটিসন অমা পাঙথোক্কনি হায়নসু লাউথোকখি। কম্পিটিসন অসিগীদমক মথং থাগী ১০ ফাওবদা সবমিসন তৌরক্কদবনি হায়রি।

‘ইমা লৈবাক্কী খনবা অশেংবা লুচিংবা পুথোক্লবনি’

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : ইরাবত সেলেব্রেসন কম্মিটি, মণিপুরনা চহী খৃদিংগী সেপ্টেম্বর ১ দগী ৩০ ফাওবা থাবুম অমা চুপ্পা জননেতা হিজম ইরাবতকী নীংশিং থৌরমশিং লেপ্তুনা পাঙথোক্তুনা লাক্লিবসি তুংগী মীরোলশিং ইমা লৈবাক্কী খনবা, কথোকপা ঙম্বা অচঙবা লুচিংবশিং পুথোক্লবনি হায়না কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি কে ঐচ সুরচান্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ৱাফম অসি ঙসি অয়ুক ইরাবত সেলেব্রেসন কম্মিটি, খুন্দ্রাকপম লোকেল কাউন্সীল সী পি আইনা শীন্দুনা শম্বৈ মখাদা ফিজিকেল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা পাঙথোকখিবা ১২৪শুবা জননেতা ইরাবতকী মপোক কুমওন থৌরমদা সী পি আইগী ষ্টেট সেক্রেটরি এল সোটিনকুমারনা ফোঙদোকখিবনি। পার্টিগী ভেটরান কমরেদ মোইরাংথেম সুবোল, ষ্টেট সেক্রেটরি এল সোটিনকুমার অমসুং সেক্রেটরিয়ট মেম্বর আর কে অমুসনা অহুম্না ময়াই তাংবল লৌদুনা পাঙথোকখিবা অচম্বা থৌরম অদুদা লোকেল সেক্রেটরি পি ঐচ ভোগেন্দ্রনা জননেতাগী পুন্সিগা খুন্দ্রাকপমগী মীয়ামগা লৈনরিবা মরীগী মতাংদা তেল্লপ্পা ফোঙদোকখি।

অথোইবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াখিবা পার্টিগী ষ্টেট সেক্রেটরি এল সোটিনকুমারনা মণিপুরদা ইরাবত পোক্লমদ্রবদি ঙসিগী মণিপুরসি লৈরমদবা য়াই হায়রদুনা কুমজা ১৯৪৮কী সেপ্টেম্বর ২১দা থোকখিবা পুংদোংবম ঘাটনাগী থৌদোক অদুদগী মীয়ামগী লুচিংবা ইরাবতনা মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম কল্লম্বদা নত্তনা ইশাগী লোল, কলা সংস্কৃতি অমদি লাইনিং-লাইশোন কল্লমখিবনি। হৌজিক্কী নহারোলশিংনা পুকচেল তিংনা জননেতা ইরাবতকী পুন্সি ৱারী অমদি মহাক্লা ইমা লৈবাক্কীদমক্তা লৌখিবা থৌদাংশিং হন্না হন্না নৈনদুনা লুচিংলেন অসিগী ফিদম তুংইন্নবা হোৎনরবদি কনাগুম্বা অতোপ্পা পাৱর অমক্তনা মণিপুরগী অপূনবগী শক্তমদা শীংনরকপা ঙম্লোই হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

উ পান্বী ৩০০ থাখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : রোট্রারি ক্লব ইম্ফালনা শীন্দুনা চহী খৃদিংগী পাঙথোক্তুনা লাক্লিবা ‘সেভ মাদর আর্থ’ হায়বা থীমদা পাঙথোকপা উথাবগী থৌরম ঙসিসু কংলাতোংবীগী হাথি খুৱাদা লৈবা এরিয়াদা উ পান্বী ৩০০ রোম থাদুনা পাঙথোকখ্রে। মালেমগী অঙ্গৈং-অশাগী খলদা মতেং খরদং ওইরবসু পাংনবা ক্লব অসিগী মেম্বরশিংনা উ থাবগী থৌরম অসি পাঙথোকপনি। ক্লব অসিগী সেক্রেটরি প্রেম পেবমনা ফোঙদোরকপদা, তোঙান তোঙানবা কান্নবা পোৎশক ময়াম অমা পীবা খক্তা নত্তনা ঐখোয় মীওইবনা হিংবদা চঙদবা য়াদ্রবা অশেংবা অফবা নুংশিৎপুসু পীরিবা উ পান্বীশিং থাবগী হৈনবীসি মালেমদা লৈরিবা মীপুম খৃদিংমক্লা লৈদুনা উ থাসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

উ চরা থাখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : থৌবাল হুইদ্রোম লৈকাই য়ুঠসশিংনা শীন্দুনা হুইদ্রোম লৈকাই গ্রাওন্দদা উ চারা থাবগগী থৌরম অমা পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা ৱাংখেম এ সীগী এম এল এ কে মেঘচন্দ্র অমদি ৱাংখেম জি পি সোভাসু শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা হুইদ্রোম লৈকাই য়ুঠসশিংনা এম এল এ অমদি জি পি অনীগা লৈকাই অসিগী দিভলপমেন্টগী মতাংদসু খন্ন-নৈনখি।

সেৱা সপ্টাহগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : খুন্দ্রাকপম এ সী বি জে পি মন্দলনা শীন্দুনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী চহী ৭০ শুবগা মরী লৈননা পাঙথোকপা সেৱা সপ্টাহগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ঙসি অয়ুক পুং ৬ রোম তাবদা খুন্দ্রাকপম এ সীগী মনুং চন্না লৈবা চিংখু মমাঙ চীংদা বি জে পি খুন্দ্রাকপম মন্দলগী থৌমীশিংনা উ চারা কয়া থাখি। অয়ুক পুং ৯.১৫ রোম তাবদা য়ুম্নাম খুনৌদা লৈবা নোংথোম্বম রাজেন্দ্রো এলিয়স বোয়, সোসল ৱর্করগী য়ুমদা বি জে পি খুন্দ্রাকপম মন্দলগী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম দেবরতন, এন রাজেন্দ্রো অমদি ইম্ফাল ইষ্টকী মহিলা মোর্চাকী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম নাচোমনা লুচিংদুনা বি জে পিগী ফিরাল চিংখৎখি।

থৌরম অদুদা সেৱা সপ্টাহগা মরী লৈননা লৈঙাক্কী এস ও পি ঙাক্লা মীফম অমা পাঙথোকখি। মীফম অদুদা এল দেবেন, জেনরেল সেক্রেটরি বি জে পি মণিপুর প্রদেশ, এন্দ ষ্টেট ইন-চার্জ সেৱা সপ্টাহ, লৌসিগম কামৈ, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মহিলা মোর্চা অমদি মোইরাংথেম দেবরতন প্রসিদেন্ট বি জে পি খুন্দ্রাকপম মন্দলনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওনর অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

য়োংশিং মচিঞ্জাক পীজখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : লমদম অসিদা হৌজিক কোভিদ-১৯ লায়না-লাইচৎনা মরম ওইদুনা লোকদাউনগী চৈথেং ফংলবা বিষ্ণুপুর সী আই কোলেজ কেম্পসতা লৈরিবা মশিং য়াম্লবা য়োংশিং চাবা ফংদদুনা লৈরিবশিংদা কুম্বী ম্যুনিসিপালিটি এরিয়াদা লৈরিবা ক্লব, ওর্গনাইজেসন অমদি সী এস ওশিংনা শেম্বা কুম্বী অর্বান দিভলপমেন্ট কম্মিটি (কে য়ু দি সী) না অঙম্বা খরা থাদুনা পীজখ্রে।

ঙরাং বিষ্ণুপুর সী আই কোলেজ কেম্পসতা লৈবা য়োংশিংদা মচিঞ্জাক পীজবগী থৌরম অদু কুম্বী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল ৱার্দ নম্বর নাইনগী কাউন্সীল্লরসু ওইবগা লোয়ননা কুম্বী অর্বান দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা ৱাহেংবম বোবীচান্দ লুবাং অমদি কম্মিটিগী জেনরেল সেক্রেটরি দল্লিয়ু রোকিচান্দ অনীনা লুচিংদুনা পাঙথোকখিবনি।

কোভিদ-১৯গী লোকদাউনগী চৈথেং ফংলবা য়োংশিংদা লমদম অসিদা লৈরিবা পুকচেল চাউরবা মীওইশিংনা মরুওইনা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা বিষ্ণুপুর সী আই কোলেজ কেম্পসতা লৈরিবা য়োংশিংদা মীনুংশি উৎপীদুনা মখোয়গী মচিঞ্জাকশিং পীজবীনবা কুম্বী অর্বান দিভলপমেন্ট কম্মিটিনা আপিল তৌরক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

মাইবম সুধির, শমুশঙ লাইরেম্বি লৈরক

মীদিয়া থোঙদা কয়ারক হন্না লৈবাক মীয়াম্না অৱাবা কয়া ফোঙদোকচরবসু ঙসি ফাওবদা মরী লৈনবশিংনা লাকপীরদুনা য়েংশিনবিবা হায়বদু ওইদ্রি। লৈত-লায়রবা মীচম অমসু ওইরুবনা অচৌ-অশাং খঙনদুনা ৱানোম-থৌনোম্বসু ঙমদে। শেল মতিক চানা লৈতবা অমদি অহল ওইশিল্লকপা মরমনা চৎথোক-চৎশিন তৌদুনা য়ুমদা থেংনরিবা অৱাৎ-অপাশিংগী মরমদা লৈঙাক্কী মতেং ফংনবা চেনবসু ঙমদে। অদুবু নোংমদি শোয়দনা লৈঙাক্লা তাবিরক্কনি হায়বগী থাজবা অমা লৈবনা হুইয়েন লানপাউগী পব্লিক ওপিনিয়নদা তোয়না অদুম ৱাফম কয়া ফোঙদোকচরি। পাউচে অসিনসু মীয়ামগী অপেন-পেন দবগী ৱাফম কয়াসু লেপ্পা লৈতনা ফোঙবিরি। লৈঙাক্লা য়ারগদি শোৎথরবা মতু শোম্না হিংলিবা মীচমশিংগী খনবিদুনা মখোয়না থেংনরিবা অৱাবশিং কোক্লনবা মতেং পাংবিয়ু হায়জরি। অহল ওইশিল্লক্তুনা শোল্লবা মতম অসিদা মতেং পাংনবা কনা লৈতবা মরমনা অৱাবা হায়বদু ওইরে। চহী য়াম্লবসু ঙসি ফাওবা ওল্ড এজগী পেন্সন ফংদ্রি। মওং-মরিল তাদ্রবা য়ুম শানবা হোম লোন ফংখিদ্রে। থক্লনবা টোটিগী ঈশিং ফংদ্রি। মরম অদুনা মরী লৈনবশিংনা অখন্নবা থৌরাং-থৌশিল অমা পায়খৎপীদুনা ৱানা হিংলিবা মীওইশিংবু খনগৎপীদুনা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী মখোয়দা পীবা মতেংশিং পীবিরবদি অপেনবা ওইগনি।

অমরজিৎ খাঙেম্বম, চিংমৈরোং ইম্ফাল

তশেংনমক কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লৈবাক মীয়াম পূম্নমক লোয়না ৱানরে। অদুবু ৱারবসু ৱানা অদুমক খাঙদুনা লাক্লি। ৱানা হিংলিঙৈ চৈরক অসিদা কোভিদ-১৯ লায়না-লাইচৎ কম্যুনিটি ট্রান্সমিসনগী থাক্তা য়ৌশিল্লকপা অসিনা অমুক্কা হেন্না লৈবাক মীয়ামদা মীপাইবা পোকহল্লে। য়ুমদা মতম কুইনা লৈবসু য়াদবনা লৈঙাক্লা অনলোক-৪ লাউথোক্তুনা থবক শুবা অমদি চৎথোক-চৎশিন য়াহল্লবসু লায়না লাইচৎ অসিনা করম্বা শক্লোন অমা অমুক লৌরক্কদবনো খল্লুবদা অৱাবা পোৎলুম অমসু লৈতবদি নত্তে। হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিদা পেন্দবদি কয়ানি। হায়রবসু কান্নগদবা মান্দে। কয়া পেন্দবা ৱাফম ফোঙদোক্লবসু ফাজিন-পুশিনবিবা মরমনা অনিংবা-অপাম্না কয়া ফোঙদোকপদসু অকিবা অমা লৈরে। অদুবু অমবু ওইরে অমবু ওইরে লৈবাক্কী মপী-মপা ওইবশিংনা লৈবাক মীয়ামগী খন্দুনা পায়খৎপীরিবা থবক থৌরমশিং অসিদা মখা তাবা মীওইশিংদা পুকচেল শেংনা থবক তৌনবা অকনবা ওর্দর অমা পীহন্নিংই। অরানবা করপসন তৌরকপা মতমদা মরালগী ওইনা মতিক চাবা চৈরাক পীহন্নিংই। মদুনা খুন্নাই অসিদা অহোংবা পুরকপা ঙমগদবা মাল্লি। নৎত্রবদি মরু য়াওদ্রবা মপি-মপা লৈত্রবা খুন্নাই অমা হায়বদু ওইহৌরগনি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৯।২০২০ ইং, নিংথৌকাবা; মেরাগী ৫ নি পানবা।

মেষ: পাইরক্কী লৌশিং চাওবনা মীনা লাকচবা ঙমদবা, ললোন ইতিক্তা চাওনা কান্নবা অমদি নচা ননাই চাওখৎপা নুমিৎনি। হকচাংদি নুংঙাইবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

বৃষ: মাই পাকপা ঙসিসু লৈগনি। শেল থুমগী থবক অমদি অফবা মফম তান্নবগী থবক্তা অমদি অনৌবা থৌ পাংবা কান্নগনি। য়েৎনবা খৎনবদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মিথুন: মতম মাংবনা হেনগ