‘মিংচৎ থিহন্নবা হোৎনরকপা লাইবক থীবনি’

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস):
ময়াং ইম্ফাল এ সীগী মনুং চন্না লৈবা সেকমাইজিনদগী কোল্লাখোং তাবা লম্বীদা হৌজিক কন্না শেমগৎ-শাগৎলিবা থবক অসি শেম্বা লোইশিন্নবগী পীরিবা মতমদগী ঙনখৎনা শেম্বা লোইশিন্নবা হোৎনগনি। লম্বী অসি শেম্বা লোইশিন্নবা পীরিবা মতম য়ৌদ্রিঙৈদো লম্বী শেম্বীদ্রে হায়দুনা ময়াং ইম্ফাল এ সীগী এম এল এসু ওইরিবা দেপ্যুটি স্পিকর কোংখাম রোবিন্দ্রো অমসুং লম্বী শেম্বগী থবক তৌরিবা কন্ট্রেক্টবু মিংচৎ থিহন্নবা কনাগুম্বা খরনা হোৎনরকপা অসি লাইবক থীবনি হায়না লম্বী অসি শেম্বগী থবক তৌরিবা সব-কন্ট্রেক্টর অসেম শরতনা ফোঙদোরক্লি।

লম্বী অসি শেম্বীদ্রে হায়বগী মতাংদা প্রোটেষ্ট তৌখিবা অদু লাইবক থীবনি হায়রদুনা অসেম শরতনা পাউমীশিংদা হায়খি, সেকমাইজিনদগী কোল্লাখোং তাবা কিলোমিটর তরেৎ মখায়রোম শাংবা লম্বী শেম্বীদ্রে হায়দুনা পোলিটিকেলগী খুদোংচাবা লৌনবা হোৎনবা মানবা মওংদা মীওই খরনা লম্বীগী শরুক খরদা ফৌ পাম্বী লিংদুনা প্রোটেষ্ট তৌখিবা অসি তৌহৈদবা থবক্নি। সেকমাইজিনদগী খোর্দাক তাবা লম্বী অসি পি এম জি এস ৱাইগী মখাদা হৌজিক লম্বী শেম্বগী থবক কন্না পায়খৎলি। লম্বী অসি পি এম জি এস ৱাইগী ফেজ টুগী মখাদা কুমজা ২০২১গী জন্যুৱারী ৫দগী থবক হৌরকখিবনি। লম্বী শেম্বা লোইশিন্নবগী পীরিবা মতমনা লাক্লিবা কুমজা ২০২২গী জন্যুৱারী ৪ ফাওবনি।

পি এম জি এস ৱাইগী মখাদা লম্বী শেল্লিবা অসি লোইশিনবগী মতম য়ৌদ্রিঙৈদো লম্বী শেম্বীদ্রে হায়দুনা মীওই খরনা লম্বী তৌখায়রগা ফৌ লিংশিনবা অসি লাইবক থীবনি। লম্বী শেম্বীদ্রে হায়দুনা মীদিয়াদা ফোঙদোক্ত্রিঙৈগী মমাঙদা লম্বী শেম্বগী থবক তৌরিবশিংগা লম্বী অসি অথুবা মতমদা শেম্বা লোইশিন্নবা তান্নবীরম্লবদি হেন্না ফরমগদবনি। মীওই খরনা লম্বী অসিগী মতাংদা লান্না উহনগদবা মওংদা ইস্যু শাগৎলকপা অসি তৌবীগনু। লম্বী অসি য়াম্না ঙন্না শেম্বা লোইশিনবা য়ারবসু কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎনা মরম ওইদুনা মতম কুইনা থবক শুবদা অপনবা ওইখিবা অমদি নোংজুথা লাকখিবনা মরম ওইরগা মতম খরা থিন্থখিবনি। অদুবু লম্বী অসি শেম্বা লোইশিনগদবা মতম য়ৌদ্রিঙৈদো লোইশিন্নবসু কন্না হোৎনরিবনি। লম্বী অসিগী মতাংদা এ সী অসিগী এম এল এ অমসুং কন্ট্রেক্টরবু মিংচৎ থিহন্নবা হোৎনবীগনু হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

নুমীৎ মঙানিগী ওইবা থাঙ-তা তাকপী তম্বীবগী থৌরম লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচএনএস) :
অপূনবা মণিপুর হুয়েন লানলোং লূপকী ঐচ আর দি দিপার্টমেন্টনা শীন্দুনা নুমীৎ মঙানি চুপ্পা শীন্দুনা ৱাংখৈ থাংজম লৈকায়দা লৈবা লূপ অসিগী ময়াই লোয়শঙদা চথুরকখিবা নুমীৎ মঙানিগী ওইবা থাঙ-তা তাকপী তম্বীবগী থৌরম ঙসি লোইশিনখ্রে হায়না অপূনবা মণিপুর হুয়েন লানলোং লূপ (এ এম ঐচ এল এল)গী ঐচ আর দি দিপার্টমেন্টকী সেক্রেটরি থোঙাম য়াইফবা মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থাঙ-তা তাকপী তম্বীবা লোইশিনবগী থৌরম অদুদা অপূনবা মণিপুর হুয়েন লানলোং লূপকী প্রসিদেন্ট ওক্রম মংলেম মীতৈ, ভাইস প্রসিদেন্ট প্রোফেসর এল জয়কুমার লৈশেম্বা, জেনরেল সেক্রেটরি সাপম ইনাওবী, ফাইনান্স সেক্রেটরি লৈকেন্দ্রোনা ময়াই তাংবলদা লেংশিন্দুনা শরুক য়াখি। থৌরমদুদা শিন্তাকপশিং অমদি মহৈরোয়শিংসু শরুক য়াখি।

নুমীৎ মঙানিগী ওইবা থাঙ-তা তাকপী তম্বীবা অসি মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরদা বেচলর ওফ থাঙ-তা তম্নবগী অখন্নবা তাকপী তম্বীবগী থৌরম ওইনা অপূনবা মণিপুর হুয়েন লানলোং লূপকী ঐচ আর দি দিপার্টমেন্টনা শীল্লগা সেপ্টেম্বর ১৬তগী হৌদুনা চথুরকখিবনি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

বি জে পি মহিলা মোর্চা মণিপুর প্রদেশনা অচা-অথক য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচএনএস) :
বি জে পি মহিলা মোর্চা মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট এল লোতিকা লৈমনা লুচিংবা মহিলা মোর্চাগী কাঙবু অমনা খুরাই কোংপাল লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবা চনুরা লৈকোল চিলদ্রেন হোমদা চৎতুনা সেনিটর আইটেমশিং অমদি অচা-অথক্কী পোৎলম কয়া য়েন্থোকখ্রে।

মহিলা মোর্চাগী ওফিস বিয়াররশিং য়াওনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদু প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী মপোক নুমীৎ অমদি মহাক্না মীয়ামগী থৌগল তৌরকপা চহী ২০ মপুং ফারকপগা মরী লৈননা ইন্দিয়া পুম্বদা নুমীৎ ২০নি চুপ্পা পাঙথোক্লিবা সেবা ঔর সমরপন অভিয়ানগী শরুক অমা ওইনা পাঙথোকখিবনি।

হেন্ডিৱিমেন, হেন্ডিইন্দিয়া হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুগা মরী লৈননা বি জে পি মহিলা মোর্চা মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট এল লোতিকা লৈমনা খুরাই কোংপাল লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবা চনুরা লৈকোল চিলদ্রেন হোমদা লৈরিবা নুপীমচাশিংদা থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা হকচাং লূ-নান্না অমদি তরু-তনান্না লৈনবগী মতাংদা ৱাখল তাহনখি। নুপীমচাশিং অদুগী অৱাৎ-অপা অমদি মতুং তারকপদা মখোয়না তৌহন্নিংবা খূদিংমক চিংনবা লৈতনা ফোঙদোরক্লবসু লোতিকা লৈমনা খঙহল্লমখি হায়রি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস):
সংস্কৃতি সমাননোয় কেন্দ্র ত্রিপুরাগী ফাউন্দর সেক্রেটরি ওইরম্বা গৌতম দাসনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা কলাক্ষেত্র মণিপুর (কে কে এম)না অৱাবা ফোঙদোকচরি। কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লৈখিদ্রবা গৌতম দাস সী পি আই (এম) ত্রিপুরা ষ্টেট কম্মিটিগী লুচিংবা অমসুনি হায়না কলাক্ষেত্র মণিপুরগী সেক্রেটরি অখাম বিরবলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কে কে এমগী এগজিক্যুটিভ কম্মিটিনা অৱাবা ফোঙবগী মীফম অমা লাঙ্গোল লাইমনাইদা লৈবা ঠিএটর গ্রুপ অসিগী শঙলেনদা পাঙথোকখ্রে। মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা মিনিট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা লৈখিদ্রবগী মফমদা ঈকায়খুম্নবসু উৎখি। কে কে এমগী গুরু হৈস্নাম শাবিত্রিনা অৱাবা ফোঙবগী মীফম অদুদা গৌতম দাসনা কলচরবু য়োকখৎননবা অমদি সোসল ত্রান্সফোর্মেসনগীদমক কখোকপা অমগা লোয়ননা লৌরম্বা থৌদাংশিংবুসু শীংথাখি। গৌতম দাস অসি কলাক্ষেত্র মণিপুর অমদি ঠিএটর অসিগী থবক থৌরমশিংবু মতম পুম্নমক্তা সপোর্ট তৌদুনা লাকখি হায়খি। লৈখিদ্রবগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা থৌনিবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়ারি হায়না চেরোলদুনা ফোঙদোরক্লি।

কোভিদ ৱার্দশিংগী ফীভম য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচএনএস) :
রিজনল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) হোস্পিটালগী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট প্রোফেসর নেপ্রম সঞ্জিৎনা হোস্পিটাল অসিগী কোভিদ-১৯ ৱার্দশিংগী ফীভম হকথেংননা য়েংশিনখ্রে।

প্রোফেসর নেপ্রম সঞ্জিৎনা পি পি ঈ শেৎতুনা কোভিদ ৱার্দশিংদা চঙলগা ৱার্দশিং অসিদা মথৌ তৌরিবা ডোক্তরশিং, ষ্টাফশিংগা ৱারী-ৱাতায় শানখি। ৱার্দশিং অসিদা লায়েংলিবা কোভিদ পেসেন্টশিংগসু ৱারী-ৱাতায় শানদুনা মখোয়গী নুংঙাইতবশিং করি লৈবগে হায়না হংখি। কোভিদ ৱার্দশিংগী ফীভম রিমসকী এম এসনা য়েংশিনখিবা অদুদা রিমসকী এসিষ্টেন্ট মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট ডা. ৱাই অরুকুমারসু শরুক য়াখি হায়রি।

লৈঙাকনা পেসেঞ্জর বস সর্ভিস অথুবদা হৌহনবীয়ু : পি ধনবির

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচএনএস) :
ষ্টেট অসিগী ইন্টর বস সর্ভিস তৌরিবশিংগী ষ্টেট লৈঙাক্না অনৌবা এস ও পি অমা শেল্লগা পেসেঞ্জর বস সর্ভিস অথুবা মতমদা হৌহনবীয়ু হায়না য়ুনাইটেদ বস ওনরস ৱেলফেয়র এসোসিএসনগী সেক্রেটরি পি ধনবিরনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি কৈশাম্পাৎ জঙ্কসনদা লৈবা এসোসিএসন অসিগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা মহাক্না হায়খি, ষ্টেট অসিদা ইন্টর বস সর্ভিস তৌরিবা বস ১০০০গী মথক্তা লৈ। কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভনা মরম ওইদুনা বসশিং থা ৫ রোম থবক লেপ্পুনা লৈরক্লি। অহানবা মমাঙগী কোভিদ-১৯গী ৱেভ মতমদা লৈঙাক্না এস ও পিগী গাইদলাইন পীদুনা পেসেঞ্জর চাদা ৫০ হন্থহল্লগা চেনবা য়াহনখি।

মখা তানা অনীশুবা ৱেভ মতম অসিদদি লৈঙাকসু তুমীন্না লৈশিনখ্রে। পেসেঞ্জর বস সর্ভিস তৌদুনা ইমুং পুরম্বা বস ১০০০গী থবক তৌরিবা দ্রাইভর, সেকেন্দ দ্রাইভর অমসুং মখোয়গী ইমুং মনুংদা শেল-থুমগী অৱাবা মায়োক্নরি। লৈঙাক্না কোভিদ-১৯না শোকহল্লবা লাইভলিহুদ স্কিমগী লুপা লিশিং ৫/৫ পীনবা হায়খিবা অদুগী চে-চাংশিং পীশিনখ্রে। অদুবু ঙসি ফাওবা শেল অমত্তা পীবীদ্রে। মরম অদুনা লৈঙাক্না অথুবা মতমদা কোভিদ-১৯গী অনৌবা এস ও পি অমা শেল্লগা বস সর্ভিস হৌহন্নবা থৌরাং অমা পায়খৎপীয়ু হায়খি। ঙসিগী মীফম অদুদা তোঙান তোঙানবা বস সর্ভিস তৌরিবা লূপশিং, লুচিংবশিংসু শরুক য়াখি।

ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস):
লায়ন্স ওফ ইম্ফাল সেন্ট্রেলনা শীন্দুনা ঙসি সগোলবন্দ থাংজম লৈরক্তা লৈবা শেমগৎ-শাগৎপা অপূনবা নহারোল (এস এস এ এন)গী কম্যুনিটি হোলদা নোংমগী ওইবা কোভিদ ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে। কোভিদ-১৯ পেন্দমিক্তগী মীওইবগী পুন্সি কলহৌননবগীদমক ভলন্টরি হ্যুমেন সর্ভিসকী শরুক অমা ওইনা ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকখিবনি হায়না লায়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল সেন্ট্রেল সেক্রেটরি ডা. পাঙ্গৈজম সঞ্জিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ভেক্সিনেসন দ্রাইভ অসিগা মরী লৈননা ক্লব অসিগী এম জে এফ লায়ন য়ুম্নাম রঞ্জিৎনা মীয়াম্না কোভিদকী প্রোটোকোলশিং ঙাক্না চৎপগা লোয়ননা কোভিদ ভেক্সিন শুংশোয় শোয়দনা কাপথোক্নবা আপীল তৌখি। ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখিবা মেদিকেল টিম, ইম্ফাল ৱেষ্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নার অমদি শেমগৎ-শাগৎপা অপূনবা নহারোলগী মেম্বরশিংবুসু থাগৎচরি। লোয়ননা ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অদুদা পুন্না মীওই ১৪০দা কোভিদ ভেক্সিন কাপথোকখি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

এম এল এ, আর কে ইমোনা হেল্থ কার্দশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস):
সগোলবন্দ এ সীগী বেনিফিসরি ১০০ রোমদা এম এল এ, আর কে ইমোনা সী এম ঐচ টি অমসুং পি এম জে এস ৱাইগী মখাদা হেল্থ কার্দশিং য়েন্থোকখ্রে।

সগোলবন্দ কন্সটিট্যুএন্সি প্রোগ্রেসিভ কম্মিটিনা শীন্দুনা এম এল এগী য়ুমদা পাঙথোকখিবা হেল্থ কার্দ য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা এম এল এ, আর কে ইমোনা হায়খি, ঙসি পাঙথোক্লিবা হেল্থ কার্দশিং য়েন্থোকপগী থৌরম অসি মাঙজৌননা পাঙথোকপা য়ারম্বনি। অদুবু কোভিদকী অথিংবা লৈবনা মতম খরা থেংথখিবনি। হেল্থ কার্দকীদমক মাঙজৌননা এপ্লায় তৌখ্রবা অমসুং এপ্লিকেসন পীশিনখিবগী হঙ্গামপাল মচুগী রিসিপ্ট ফংলবশিংনা মখোয়গী এপ্লিকেসন প্রোসেস অদু লোই, লোইদে হায়বদু খঙদোক্নবা এম এল এগী ওফিসতা কন্টেক্ট তৌবীয়ু।

মহাক্না হায়খি, সগোলবন্দ কন্সটিট্যুএন্সি প্রোগ্রেসিভ কম্মিটি অসিনা লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ২১দগী হৌরগা চয়োল অমা চুপ্পা সগোলবন্দ এ সীদা লৈরিবা মীয়ামগীদমক সী এম ঐচ টি অমসুং পি এম জে এস ৱাইগী মখাদা পীবা হেল্থ কার্দশিং শাননবা হেল্থ কার্দ মেলা অমা পাঙথোক্লগনি। অহানবগী ওইনা সেপ্টেম্বর ২১দা মবুধৌ মন্ত্রি লৈকায়দা পাঙথোক্কনি। সেপ্টেম্বর ২২দনা লৈমখুজম লৈকায়দা, সেপ্টেম্বর ২৩দনা ৱাহেংবম লৈকায়দা, সেপ্টেম্বর ২৪দনা কৈশামথোং খুলদা, সেপ্টেম্বর ২৫দনা পাউনা বজারদা, সেপ্টেম্বর ২৬তনা তখেল্লম্বম লৈকায়দা অমসুং সেপ্টেম্বর ২৭দা কখুলোংদা পাঙথোক্কনি। হেল্থ কার্দশিং অসি ফংবা য়ারবা মীয়াম্নসু থোকপীরক্নুনা হেল্থ কার্দশিং অসি শাবীরগা মসিগী কান্নবা লৌসি। সগোলবন্দ এ সীদা লৈরিবা মীয়ামদা সেকেন্দ দোজ মপুং ফানা কাপথোক্নবগীদমক্তসু সেপ্টেম্বর ২৭তগী হৌদুনা মোবাইল ভেক্সিনেসন চথুরগনি।

হৌখিবা চহী ১০ অসিদা মীয়ামগী য়াইফননবগীদমক সগোলবন্দ এ সী অসিদা লাক্লিবা অহোংবশিং অসি শোয়দনা উবীরমগনি। মহাক্না অহানবা ওইনা এম এল এ ওইরকখিবা মতমদা সগোলবন্দ এ সীগী লম্বীশিংদা ষ্ট্রিট লাইটশিং থাল্লমদে। অদুবু হৌজিক্তি মেন রোদতি লায়রদনা লৈরক-খুল্লক্তা ফাওবা ষ্ট্রিট লাইটনা পুমঙান ঙাল্লে। লম্বী মচা-মচা খরা নত্তনা এ সী অসিগী লম্বী অয়াম্বসু হৌজিক্তি কোয়লাস লোইনা থারে। হৌজিক ৱাৎহৌরিবা লম্বী মচাশিং অসিসু অথুবদা কোয়লাস থারগনি। নম্বুল তুরেলগী রিটের্নিং ৱাল শেম-শাবগী থবকসু লোইরে। এ সী অসিগী মীয়ামদা থক্নবা অফবা ঈশিং নীংথিনা ফংহন্ননবগীদমক ৱাটর রিজার্ভর অমসু তেরাদা শারে। সগোলবন্দ বিজয় গোবিন্দ থাঙ্গপাৎ অসিসু হেন্না মশক মঙাল থোকহন্ননবা শেমজিন-শাজিনবগী থবকসু পায়খৎলগনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

খোঙ হাম্বদা শংবা

মসিগী খুদোংথীবশিং অমদি মসিবু থাদোক্নবগী পাম্বৈশিং-১

খোঙ হাম্বদা শংবা হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্না মায়োক্নখ্রবা থৌওং অমনি। মসি মরক মরক্তখক্তং তৌবা ওইরগদি থোইদোক্না নুংশা থীনিংঙাই ওইদে। অদুবু থৌওং অসি চাং নাইনা তৌরগদি মসিদগী নাম্থোক্নবা পাম্বৈ অমা থিবা মথৌ তাবা য়াই। খোঙ অকনবা হাম্বা অমদি হামদোক্নবা হোৎনবদা ৱাবা, শংবা মথৌ তাবগী ফিভম লৈরবদি মদুনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লকপা য়াই।

খোঙ হাম্বদা শংবনা থোকহনবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিং অমদি মসিদগী নাম্থোক্নবা পাম্বৈশিং, লোয়ননা করম্বা তাঙ্কক্তা দোক্তরদা তান্নগদগে হায়বগী মতাংদা মখাদা পীরি।

খোঙ হাম্বা খুদিংগী শংবনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি, মখোয়শিং অদুগী মনুংদা খরা মখাদা পীরি:

হেমোরোইদ– লোৱর রেক্টম অমসুং অমাংথোঙদা লৈবা ভেইনশিংদা পোমখৎপা অসিনা নাবা, শাবা, অমদি হাক্চবা ফাওহনবা য়াই। হেমোরোইদশিংনা থোকহনবা নুংঙাইতবা অসি কোক্নবগীদমক লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিংদা নোংমগী মিনিট ১০-১০ লূপ্লগা য়েংবা য়াই। শাবা অমসুং হাক্চবা হন্থহন্নবা ওভর-দ-কাউন্টর হেমোরোইদ ক্রিম শীজিন্নদুনা য়েংবসু য়াই।

এনল ফিশর– অমাংথোঙগী লাইনিংদা তৎপনা খোঙ হাল্লিঙৈ মনুং অমদি লোইরবা মতুংদা নাবা অমদি ঈ থোকপা তৌহনবা য়াই। এনল ফিশরশিং অসি মহৌশানা অরুবা ফিভম ওইগন্দে অমদি অনম্বনা চয়োল ৪দগী ৬ ফাওবদা মথন্নতা ওইশিঞ্জখি। টোপিকেল পেইন রিলিভরশিং অমসুং অমাংবা থোৎতোকহন্নবা হীদাক শীজিন্নবনা ওইশিনবদা মতেং পাংশিল্লি অমদি নুংঙাইতবা ফাওবা হন্থহল্লি।

হিয়াটেল হর্নিয়া– চাকখাউগী মথক থংবা শরুক অদু দাইফ্রামগী অহোবদা চঙশিল্লকপদুবু হিয়াটেল হর্নিয়া কৌই। হিয়াটেল হর্নিয়াগী কেস অয়াম্বা ট্রিটমেন্ট মথৌ তাদে, অদুবু অচৌবা হর্নিয়াশিংনা চাকখাউগী এসিদ অমদি চাশীনখিবা চীঞ্জাক ফাওবা চাকখাউগী মথক থংবা শরুক্তা পনহন্দুনা থম্বা, নীংথিনা তূম্বদা থীন্থহনবা অমদি এসিদ রিফ্লক্সকী রিস্কসু হেনগৎহনবা য়াই।

রেক্টেল প্রোলাপ্স– অমাংথোঙগী অহোবা মখুলদগী ইন্টেষ্টিনেল লাইনিংগী অপীকপা মচেৎ অমা মপান থোক্লক্লবদি মদুবু রেক্টেল প্রোলাপ্স কৌই। মখোয় অসি মাইল্ড ওইবদগীনা সিভিয়র ওইবা ফাওবা য়াওই, অমদি পুম্নমক অদু মেদিকেল ট্রিটমেন্ট মথৌ তাই। করিগুম্বা ঈশাগী অমাংথোঙদা ঙাঙশং ঙাঙনা পোমথোকপা উরবা নৎত্রগা ফাওরবদি দোক্তরদা য়েংথোক্কদবনি।

হায়রিবা হেল্থ কমপ্লিকেসনশিং অমদি মখোয়গী সিম্পটমশিং অসিবু য়েংশিনবা হায়বসিদি মায়োক্নরিবা খুদোংচাদবা অদুগী শুপ্নতগী শরুক অমখক্তংনি। খুদোংচাদবা অসিগী খ্বাইদগী মরু ওইরিবা ৱাফম অদুদা লাকপা মথৌ তারি, মদুদি: ‘খোঙ হাম্বদা শংবা মথৌ তাহল্লক্লিবা অসি করিননো?’ হায়বা অসিনি।

খোঙ হাম্বদা শংবা মথৌ তারিবসি করিনা থোকহল্লিবনো?

খোঙ হাম্বা মতমদা শংদ্রগদি য়াদবগী ফিভম লৈরবদি মদু করিগীনো হায়বা খঙদোক্নবা দোক্তরদা য়েংথোক্নবা হোৎনগদবনি। খুদোংচাদবা অসি থোকহল্লিবা মহৌশাগী ওইবা মরমশিংগী মনুংদা মখাগীশিং অসি য়াওই:

অকনবা অমাংবা: খোঙ অকনবা হাম্বা হায়বসি মীপুম খুদিংমক্তা মরক মরক্তা অদুম্মক থেংনবা য়াই। করিগুম্বা খোঙ হাম্বা খুদিংগী অকনবা হাম্লবা অমদি হাম্নবা হোৎনবদা ৱারবা, অদু ওইরগদি ঈশানা চারিবা দাইটতা মহী-মনায় অমসুং মশিংগী শরুক মতীক চানা য়াওদবগী ওইরম্বা য়াই। অকক্লবা হীদাক-লাংথকশিং, খুদম ওইনা আইরন সপ্লিমেন্টশিং নৎত্রগা নার্কোটিকশিংনসু খোঙ অকনবা হাম্নবগী মরম ওইবসু য়াই।

কন্সটিপেসন: চয়োল অমদা খোঙ অহুম্নক্তগী তাথনা হাম্লবদি নৎত্রগা খোঙ হাম্বা নুংঙাইতবগী থৌওং চয়োল কয়া মায়োক্নরবদি কন্সটিপেসন লৈরম্বা য়াই।

খোঙ হাম্বদা শংবগী থৌওং থোকহনবা অতোপ্পা মরমশিংগী মনুংদা:

– ইরিটেবল বোৱেল সিন্দ্রোম (আই বি এস): লার্জ ইন্টেষ্টাইনগী দিসওর্দর অমা
– সিলিয়াক দিজিজ: গ্লুটিন চাবনা স্মোল ইন্টেষ্টাইনদা থোকহনবা ইম্যুন রেস্পোন্স অমা
– মল্টিপল স্ক্লরোসিস (এম এস): সেন্ট্রেল নর্ভস সিষ্টেমগী লায়না অমা
– পার্কিন্সন’স দিজিজ: প্রোগ্রেসিভ নর্ভস সিষ্টেম দিসওর্দর অমা
– দিসসিনর্জিয়া: কোন্ত্রেক্সন অমসুং রিলেক্সেসনগী কোওর্দিনেসন তৌবা ঙমদ্রবা পেলভিক মসলশিং
– ক্রোহন’স দিজিজ: দাইজেষ্টিভ ট্রেক্টকী লাইনিংদা তৌবা ইনফ্লেমেসন
– অলসরেটিভ কোলাইটিস: লার্জ ইন্টেষ্টাইন অমসুং রেক্টমগী লাইনিংদা তৎপা অমসুং ইনফ্লেমেসন তৌবা অসিনচিংবশিংসু য়াওরি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

থবক ফংদবা নহাশিংদা খোই চোপ্পগী মওংদা শুপ্নগী ভোট ময়াদা থবক কৌবগী হৈনবী থাদোকসি

ভোট নকশিল্লক্লবা মতমদতা লৈঙাক পায়রিবশিংনা থবক ফংদবদগী ককঙাওনদুনা লৈরিবা নহাশিংদা খোই চোপ্পগী মওংদা থবক পীগনি হায়না দিপার্টমেন্ট অয়াম্বদা থবক কৌদুনা এভর্টিজমেন্ট থোক্লিবসি মমাঙগী লৈঙাক কয়াদগীসু হৈনবী ওইনা অমদি চৎনবী ওইনা লাক্লি। অদুবু কৌরিবা অমদি কৌখ্রিবা থবকশিং অয়াম্বা মতম চানা ভোট মমাঙদা হায়দোকখিবগী মমিদি ঙসি ফাওবদা ঐখোয়না থেংনখিদ্রি। মসিগী অচৌবা মরমশিংদি এম এল এশিংনা থবক হাপকনি হায়না মীয়ামদা থাজবা থল্লগা খোমগৎখিবা য়াল্লবা শেনফমশিং অদুনা মখোয়গী মথংগী ভোট কাননবা হোৎনগদৌরিবনি। নাকল অমরোমদা, এম এল এশিংনা মসিমসু চেৎনা থাজে, মদুদি-মখোয়না কৌরিবা থবকশিং অদুগী ফল ভোট মমাঙদা হায়দোক্লগদি থবক খল্লবা মীওইশিং অমদি মখোয়গী মরী-মতাশিংখক্তনা এম এল এশিং অদুদা ভোট পীরক্কনি। অদুগা থবক খলহৌদ্রবা য়াল্লবা মীওই কয়া’মনা অমদি মখোয়গী মরী-মতাশিংনা ভোট পীরক্তবনা ভোট কারোই হায়না এম এল এশিংনা খন্নে। মরমশিং অসি লৈবনা ঙসিগী মীয়াম্না য়ারিবমখৈদি ভোট মমাঙদা কৌরকপা থবকশিংগীদমক মচা-মশুশিংবু কৌরক্লিবা থবক অদুগী ইন্টরভিয়ুশিং য়াওহনবদি য়াম্নমক তঙায় ফদে। অদুগা য়াম্না থুনা হায়দোকপগী ওইথোকপশিং লৈরোইদবা থবকশিং অদুগীদমক লৌরি-য়ূম্ফমশিং য়োন্থোক্লগা য়াল্লবা শেনফমশিং পীবগী হৈনবী থাদোকপীয়ু।

❒ টিঐচ বিরেন সিংহ, নিংথৌখোং

চীং অমদি তমগী লুচিংবশিংনা চাওখৎপগী মিংদা দিভাইদ এন্দ রুলগী থৌওং তৌবীগনু

চহী কয়াদগী চীংগী লমশিংদা লৈঙাক্না চাওখৎ থৌরাংগীদমক থাদখিবা শেনফম কয়া চীংগী লুচিংবা কয়ানা মরম চানা শীজিন্নদবনা পেন্দবগী খোল্লাও, ৱাকৎ লাকপদা ঙক্লিংঙাই ওইদে। লৈঙাক্না চীংগীদমক্তা থাদখিবা শেনফম লান্না শীজিন্নখিবগীদমক্তা আর টি আই থারুবগী ৱাথোক লৈরিবনি। চীংমীশিংগী চাওখৎ থৌরাং পায়খৎপীদ্রে তাবদগী চীংগী চাওখৎতনা মণিপুর চাওখৎপা য়ারোই হায়বা খোল্লাওগী শরুক অমা ওইনা চীফ মিনিষ্টরগী গো টু হিলস-২.০ গী প্রোগ্রামনা চীংগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট কয়াদা চাওখৎ থৌরাং কয়াগী উরেপ-উয়ুং তমদুনা থবক পায়খৎলকপদা চীংমী মীয়াম্না শৌগৎপীদুনা চীফ মিনিষ্টরগী চীং-তম অমত্তা ওইবগী ৱাখল্লোন অসি মঙফাওহনবদা ঐখোয় পুম্নমক্না চীং-তম খায়দনা হোৎনমিন্নবা চঙই। অসিগুম্বা লৈঙাক্না মীয়ামগীদমক য়াইফনবা পায়খৎলিবা থবক থৌরমশিং অসিদা অপনবা পীবা হায়বসি হুরানবা, নকোক্তা নাপী পক্লে হায়বদু ফোঙনা তাকপগা পাংখক ওইগনি। চীংগী লুচিং পুরেলশিংনা পোলিটিকেলাইজ তৌদুনা দিভাইদ এন্দ রুল তৌবা তোকপীদুনা ঐখোয় মশেল অমত্তা ওইবগী লীচিংদা পূন্না চাওখৎমিন্নবা, পূন্না হিংমিন্নবা অপূনবা মণিপুর অমগীদমক্তা হোৎনমিন্নরসি। মদুনা ইমা লৈবাক মণিপুর অসিগী য়াইফবা অমদি তুংগী হৌরক্লিবা মীরোলশিংগীদমক শেন্নী-শাবীবা হায়বদু ওইগনি। অসিগুম্বা অরানবা থৌওংশিং অসি অদুমক মখা তানা চথুদুনা লৈরবদি চাওখৎতনা লৈবগী মথক্তা চীং অমদি তমগী মরক্তা নুংশিনরক্তবগী অচৌবা মরম অমা ওইরক্কনি। মরম অদুনা চীং অমদি তমগী লুচিংবশিংনা মীয়ামগী খল্লগা থবক তৌহন্নিংই।

❒ য়ুমখাইবম ইনাওচা, তোপ মখা লৈকায়

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৯।২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা, অয়ুক পুং ৫.২৯ ফাওবা লাংবনগী ১৬নি পানবা।

মেষ: হুরানবনা তাথিবা, মীয়ামগা মরি ফবা ৱাৎপা অমদি নিংবা মপা চাদবা লৈগনি। অদুবু লাইগুরুনদি চানবীবা অমদি অচুম্বনা লাকচবা নুমিৎনি, কাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

বৃষ: ঙসিসু মরুপ মপাং লোয়নবা অমদি মীয়াম্না য়াদবা থবক পাঙলবা মাঙজগনি। অদুবু অনৌবা নিংথিনা খন্থরগা পাঙবা থবক্তি শোয়দনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন: য়েক্লবনা মরুপ কায়নহনবা য়াই অমদি ফংবা য়াবা মরমগীদমকসু মরুপকা য়েংথিগনি। লল্লোনবা কান্নগনি, হকচাং নুংঙাইগনি অমদি মীংচৎ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: হেন্না চরাংনবরদি নথক থোংবগা মুক্নগনি অমদি য়েৎনবা/খৎনবা য়াবদৈ লাপথোকউ। অচুম্বনা উপায় ওইবা অমদি ঙাংবা হৈবনা কান্নবদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না আশা চাওগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ: মীয়াম্না য়াগনি, অরিবা থবক পাঙগনি অমদি অফবা মফম ফংগনি। হুরানবনদি তাথি অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি। নাইতোম ৱারেপ লৌগনু, মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা: নিংজবা থুংগনি, মীচঙ খোম্বগী লমদা চাওনা মায় পাক্কনি। শেন্দোং তানবসু কান্নগনি। অশাওবা অমদি নাপলনা মাঙহনবদি ঙসিসু লৈগনি, তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথৌ
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

তুলা: অনিংবা পাঙবা ঙসিসু য়াগনি, শেন্দোং তানবদা চাওনা মায় পাক্কনি অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নগনি। ফিংবনা মাঙজগনি, মরুপ মপাং য়েৎনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: হুরানবনা ইমুং মনুংদা কিহনবা/মাঙহনবা লৈগনি, অরাপ্পা মী লোয়নবা কান্নরোই অমদি লেঙদবা লন চেকশিল্লু। অখং অহৈ তান্নৌ, মরুপ লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- মীগী মতেংনা কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু: অঙম্বনা চানবীগনি অমদি হনবা লৈতনা হোৎনবা অমদি কিদবনা কান্নবা য়াম্না ফংজগনি। মীয়াম লোয়নবগী নুংঙাইবা অমদি শেল-থুমগী কান্নবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর: লাইবক ফরনি, শেন্দোং ফংলনি অমদি মরুপ-মপাংনা চানবীরনি। য়েক্লবনদি হুন্দুনা ঙাংবা লৈ, অরং অরাক চেকশিল্লু। শেল-থুমগী লমদদি ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, য়েৎনবা অমদি পঙলদি চাদিং হেন্না তৌবা লৈগনি। ঙাংবদি পকচবা, পোরম শিনবা হৈবা অমদি নচা-ননাই চাওখৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: হরাওবা নুংঙাইবা অমদি মীচঙ লৈবা নুমিৎনি। শেন্দোং ফংবা, মীয়াম্নসু য়াই, পাউ নুংঙাইবা তাগনি, অরিবা থবক পাঙগনি অমদি হকচাং কনখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।