য়ুনিয়ন বডজেট ২০২৪-২৫ না মীচম লৌমী-শিন্মী ১সুং মিদল ক্লাসতা লৈবশিংগী য়াংলেন শরু থুদেকখ্রে : এ আই টি য়ু সী

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

চহীসিগী হৌখিবা জুন ৯দা ইন্দিয়াগী অহুম্লকশুবা প্রাইম মিনিষ্টর ওইনা ৱাশক লৌখিবা নরেন্দ্র মোদিনা নুমিৎ ১০০ নিগী মনুংদা পাঙথোক্তদবা মরু ওইবা থৌরাং খরা লাউথোক্তুনা য়ুনিয়ন মিনিষ্টরশিং অমসুং বি জে পিনা লৈঙাক্লিবা ষ্টেটশিংগী চীফ মিনিষ্টরশিংদসু মহাক্কী হন্দ্রেদ দেজ এজেন্দাশিং অথুবদা থবক্তা ওন্থোক্লবা চেৎনা খঙহনখ্রবসু মহাক্কী অহুমশুবা লৈঙাক্কী অহানবা পুথোকখিবা য়ুনিয়ন বডজেট ২০২৪-২৫না লৈবাকসিগী শু-নোম্লগা হিংজ রিবা মীচম লৌমী-শিন্মী অমসুং মিদল ক্লাসতা লৈবশিংগী য়াংলেন শরু থুদেকখ্রে হায়বসি পি এম ওগী ইকনমিক্স এদভাইজরশিং অমদি ফাইনান্স মিনিষ্টরনা খঙশিন্নদবসি য়াম্লমক লাইবক থীবনি হায়না ওল ইন্দিয়া ত্রেদ য়ুনিয়ন কোংগ্রেস (এ আই টি য়ু সী), মণিপুরগী সেক্রেটরি কে ঐচ শামুঙৌনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, বডজেট সেসন লোইবগা নেসনল হায়রে অমসুং ইন্টর ষ্টেট হায়রেশিংদা টোল টেক্স চাদা ১৫ হেনগৎখিবদগী লৌমী অমসুং মীচম-মীয়ামগী চত্থোক-চৎশিন্দা শেল হেন্না চৎহনবদা নন্তনা হিংবদা তঙাইফদবা পোৎলম কয়াগী মমল নাকোয়ননা ৱাংখৎহল্লে। অনৌবা জি এস টি কাউন্সীলনা অখন্নবা হীরম খরগী টেক্স কোকথ্রবসু লৌউ-শিংউ অমসুং এম এস এম ঈনচিংবদা তঙাইফদনা শীজিন্নরিবা মেছিন্নরিশিংগা লোয়ননা মরু ওইবা পার্টশিংগী জি এস টি হেনগৎখিবনা লৌমী-শিন্মী অমসুং মশানা মশাবু থবক পীরিবশিংদা অহেনবা অৱা পোৎলুম থোনগৎলে।

কোভিদ-১৯ পেন্দমিক মতমদগী চান-থক্লবা পোৎলম কয়াগী মমল ৱাংখৎলকখিবদু অনৌবা জি এস টি রেটনা অমুক্তা হেন্না ৱাংখৎহল্লি। থৌওংসি শু-নোম্লগা হিংনবা হোৎনরিবশিংগী ঈ চুপ্পনি। পোৎ-চৈগী মমল কন্ত্রোল তৌনবা হোৎনদ্রিবসি বি জে পি অমসুং আর এস এসকা নক্লবা মরী থম্না অচৌবা লল্লোন-ইতিক তৌবশিংবু অহেনবা শেদ্দোং তালহনবনি। য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী হন্দ্রেদ দেজ এজেন্দাশিং মপুং ফানা থবক্তা ওন্থোকপা ভন্লে হায়না মীদিয়াগী খূথাংদা মখৌ পোংনা ফোঙদোক্লিবা নাপলগী ৱাঙাংসি মীয়ামদা উৎ চাইবনি হায়না মণিপুর ষ্টেট কম্মিটি, এ আই টি য়ু সীনা লৌদবা ঙমদে।

জম্মু এন্দ কাশ্মিরদা আর্টিকল ৩৭০ লৌথোকখিবদগী লাম্মী অমসুং পুলিসতা নুঙনা থাজিনবা থৌদোকশিং য়াঙনা টেররিষ্টশিংগী ঈরাং নেমথরক্লে হায়না প্রাইম মিনিষ্টর, হোম মিনিষ্টর অমসুং দিফেন্স মিনিষ্টরনা তোয়না ফোঙদোক্লবসু হৌখিবা নুমিৎ ১০০ নিসিদা জম্মু এন্দ কাশ্মিরদা টেররিষ্টশিংনা চথরকপা লান্দা ২৬ লোমদা ইন্দিয়াগী লাম্মী ২১ য়াওনা মীচম ১৫গী পুলি মাঙহনখিবগা লোয়ননা লাম্মী ৩০ অমদি মীচম ৪৫ রোমসু অরুবা ফীভমদা শোকপদগী কাশ্মিরগী হোস্পিটাল কয়াদা লায়কন্নরি।

নীংশিংবা য়াই, জম্মু এন্দ কাশ্মিরগী মীখলগা মরী লৈননা নরেন্দ্র মোদিনা পাঙথোকখিবা পব্লিক মীটিং লোইখিবা পুং ৪৮গী মতুংদা লাম্মী ২ শিখি। মসি সেন্টর লৈঙাক্কী ঙাক-শেন থৌশিলদা অচৌবা অহোবা লৈবদগীনি। নরেন্দ্র মোদিগী হন্দ্রেদ দেজ এজেন্দাদা করপসন থিংবা অমসুং লান্না শেল শীজিন্নবা থিংবদা হান্না প্রাইওরিটি থন্লবসু হৌখিবা ওগষ্ট থা হৌরকপদা য়ু এসকী সোর্ট সেল্লার হিন্দেনবর্গ রিসর্চনা ২০২৩দগী অচৌবা ৱাথোক ওইরকখিবা ইন্দষ্ট্রিএলিষ্ট গৌতম অদানিগী একাউন্ট মেনিপ্যুলেসন থিজিল্লিবা এস ঈ বি আইগী চেরমেন মাধবি পুরি বুচ ফাওবা ওফসোর ইনভেষ্টমেন্ট তৌরম্বদা নন্তনা অদানিগী ইন্টরপ্রাইজেস খরদা ইনভেষ্ট তৌরম্বগী ৱাথোক চাউথোরকপগী তাল্লকসিদা আই সী সী আই বিদগী থাগী সেল্লরি লৌরম্বগীদমক ওফিস ওফ প্রোফিট এক্ট মখাদা চৈরাক পীনবা হোৎনদ্রিবসি এ আই টি য়ু সীনা অঙকপা পোকই।

মহাক্কী মথক্তা জোইন্ট পার্লিয়ামেন্টরি কম্মিটিবু থিজিলহন্নবা এ আই টি য়ু সীনা দিমান্দ তৌরি। লোয়ননা থা ১৬ হেল্লক্লবা মণিপুরগী ঈরাংসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মচঙ ওইবা ৱাফম অমত্তা ফোঙদোক্তবসি মণিপুরীশিংবু মীরাইবীবনি হায়না লৌই। ঈরাংসিনা শিন্মী কয়াগী শেন্দাল লম্বী থদৎপীরি। থবক ফংদ্রবা অমদি ঐচ আই ভিগা শাগোন্নরিবা কয়াগী শেন্দাল লম্বী ওইরম্বা মোরেদা চঙবা থিংখিবা অমদি সেকমাই, কংবাই অমসুং কৈথেলমানবীদগী মীতৈ মচা অমত্তা চৎপা য়াহন্দবসিনা দ্রাইভর কয়াগী শেন্দাল লম্বী থদৎলি হায়না চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

সাইন্টিফিক ওইনা খোই য়োকপগী ত্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

সেন্ত্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি (সী এ য়ু), ইম্ফালগী ওল ইন্দিয়া কোওর্দিনেটেদ রিছর্স প্রোজেক্ট, এ আই সী আর পি ও্ন হনিবীজ এন্দ পোলিনেটরনা শীন্দুনা থা অসিগী ১৩ অমদি ১৯দা নোংমগী ওইবা সাইন্টিফিক বীকীপিং-ভাইটাল ইনপ্যট ফোর সষ্টেনেবল এগ্রিকলচরগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

ইরোইশেন্দা লৈবা কোলেজ ওফ এগ্রিকলচরগী ইন্টিগ্রেটেদ বীকীপিং দিভেলপমেন্ট সেন্টরগী ত্রেনিং হোলদা পাঙথোকপা থৌরমদুদা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট তরেৎ, ইম্ফাল ইষ্ট, ৱেষ্ট, বিষ্ণুপুর, ককচিং, নোনে, কামজোং অমদি উখ্রুলদগী লাকপা লৌমী ৮০ রোম্না শরুক য়াখি। থৌরমদুদা সী এ য়ু, ইম্ফালগী কোলেজ ওফ এগ্রিকলচরগী প্রিন্সিপাল ইনভেষ্টিগেটর ডা. নিলিমা করাম, কো-প্রিন্সিপাল ইনভেষ্টিগেটর ডা. কে ঐচইবোহল, ডা. পি ভুমিতা অমদি বী প্রোফেসনল অরাম্বম সুচিত্রানা রিছোর্স পার্সনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা প্রিন্সিপাল ইনভেষ্টিগেটর ডা. নিলিমা করামনা হায়খিবদা, থবক ফংদ্রিবা নহাশিংদা খোই য়োক্তুনা মশানা মশাবু থবক পীজবা ঙম্লবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসি শীনবনি। হান্না লৈরম্বা খোই য়োকপগী মওং অদু মতমগা চুননা সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা মতৌ করম্না য়াম্না লায়না খোইহি পুথোক্কদগে হায়বগী মতাং ত্রেনিং প্রোগ্রামসিদা মরিক চুম্না খঙহনখি।

দি এল এস এ থৌবালনা উ থাখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর ষ্টেট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিগী মীৎয়েং মখাদা দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি (দি এল এস এ), থৌবাল অমদি থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট বার এসোসিএসনগা পুন্না খৃৎশন্নদুনা ঙসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী খাঙবোক্তা লৈবা দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন্স কোর্ট কেম্পসতা এক পের মা কে নাম হায়বা কেম্প্যেন অসিগী শরুক অমা ওইনা উ চারাশিং থাবগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন্স জজ, থৌবাল অমদি দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি থৌবালগী চেয়রমেনসু ওইরিবা সামোম ইবজেন, ফেমিলি কোর্ট থৌবালগী জজ দব্লিয়ু তোনেন, চীফ জুদিসল মেজিষ্ট্রেট থৌবাল কম সেক্রেটরি ইন-চার্জ দি এল এস এ থৌবাল ডা. লাইশ্রম রিনা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট বার এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট কে ঐচ অরুনকুমার, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট বার এসোসিএসনগী সেক্রেটরি নিংথৌজম রোমিও অমদি বার এসোসিএসন অসিগী এদভোকেটশিং অমসুং কোর্ট অসিগী ষ্টাফশিংসু উ চারা থাবগী থৌরমদুদা শরুক য়াখি। থৌরমদু লোইশিল্লকপদা দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন্স কোর্ট অসিগীদমক ইনৌ নৌনা ঈ-ফাইলিং কাউন্টর অমসু দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন্স জজ কম চেয়রমেন দি এল এস এ থৌবালনা রিবন কন্তুনা হাংদোকখ্রে।

পিমা হেল্ঠ ক্যেরদা অঙাং উনরবা মতুং কিদনি ফেল ওইরে হায়রিবদু অরানবা ৱাফমনি, হোস্পিটালসিবু মিংচৎ থিহন্নবা হোৎনবনি : এম অরুন

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

হৌখিবা সেপ্টেম্বর ১৭তা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা ন্যুজ চেন্নেল অমদি পাউচেশিংদা ফোঙখিবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ৱাংবল মনিং লৈকায়দা লৈবী কৈদোংবম ওংবী পুর্ণিমা কৌবী অমা থৌবাল মেলা গ্রাউন্দদা লৈবা পিমা হেল্ঠ ক্যেরদা অঙাং উনরবা মতুং কিদনি অনীমক ফেল ওইরম্লে হায়রিবা ৱাফমদু অরানবনি হায়না পিমা হেল্ঠ ক্যেরগী দেপ্যুটি জেনরেল মেনেজর এম অরুননা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফমসি ঙরাং প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, পুর্ণিমা কৌবী অমা ঐখোয়গী পিমা হেল্ঠ ক্যেরদা অঙাং নুপা অমা উনরবা মতুং দিসচার্জ তৌখিবা মতমদা অকায়বা অমত্তা লৈখিদে। থৌদোক অসিগী অচুম-অরান খঙদনা পেসেন্ট পার্টিনা মীয়াম খোম্লগা হোস্পিটালদা লাক্তুনা কিহন-খঙহনবা কয়াসু তৌখ্রে। মসিগী মথক্তা পেসেন্ট পার্টি না ৱা লোইশিন্নসি হায়দুনা হোস্পিটাল অমদি ডাক্তরদা লুপা লাখ ৩০গী দিমান্দ তৌদুনা অকনবা ৱাফমসু থম্লকখিবা লৈখ্রে।

অঙাং উনখিবী পুর্ণিমা কৌবী মৌনহা অসি পিমা হোস্পিটালগী পেসেন্ট নত্তে। হৌখিবা সেপ্টেম্বর ১৪দা মহাক্কী মপুরোইবা কৈদোংবম নাগেশোরনা ইমর্জেন্সিদা অঙাং উনবীনবা হোস্পিটালসিদা পুরকখিবনি। নুমিত্তুদা হোস্পিটাল-সিগী গাইনিগী ডাক্তর ছুটিদা লৈখি হায়না পেসেন্টগী ইমুংদা খঙহনখি। অদুবু ইমর্জেন্সি ওইবনা ওপরেসন তৌবীনবা মপুরোইবনা হায়জবদগী অতোপ্পা গাইনিগী ডাক্তর অমা হোস্পিটালসিনা এনগেজ তৌদুনা ওপরেসন পাঙথোক্তুনা অঙাং নুপা অমা উনখিবনি। ঐখোয়না এনগেজ তৌরিবা ডাক্তরদু হোস্পিটালসিগী ডাক্তর নত্তে। হ্যুমেনিটরিয়ন গ্রাউন্দদা অতোপ্পা ডাক্তর কৌদুনা অঙাং উনহনখিবনি। অঙাং উনরবা মতুংদা অঙাং অমদি মমাগী হকচাং অশোয়-অঙাম য়াওখিদে।

নুপীদুগী অপোকপীনা ও টি লোইরবা মতুং ঈশিং লিক্লা চৎলি হায়বদগী কে এফ টি তৌনবা হায়বদা ইমুং-মনুংনা য়াখিদে। মসিগী মহুত্তা পেসেন্ট পার্টিনা দিসচার্জ তৌনবা তকশিল্লকখি অমদি নুমিত্তুমক্তদা দিসচার্জ তৌখি। হীরমসিগী মতাংদা অচুম-অরান থিদোকপদা মীয়াম্না মতেং পাংবীয়ু। ডাক্তর অমদি হোস্পিটালদা অকি-অখঙ পীবগী থৌওং তৌবীগনু হায়নসু ফোঙদোকখি।

লিংজেল মান্নরবা হৈরোক্কী থৌনাদা করেম্লবীগনু : এম রাজমনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরকখিবা কাঙলুপকী ঈরাং অসিদা মীতৈশিংগীদমক হৈরোক্কী মীয়াম্না অচৌবা থৌদাং কয়া লৌদুনা লাক্লি। মসিদা হৈরোকপু লান্না উহন্নবা হোৎনবীগনু। লিংজেল মান্নরবা হৈরোক্কী থৌনাদা করেম্লবীগনু হায়না হৈরোক জিলা পরিষদকী মেম্বর মোইরাংথেম রাজমনিনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙরাং প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউজী মীফম অমদা হায়খিবনি। মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, থোক্লিবা কাঙলুপকী ঈরাংসিদা হৈরোক্তগী অথৌবা অনী থৱায়না পোম্থা পীখ্রে। মসিগী মথক্তা অতৈ খরনা শোয়নাইদুনা লৈরি। হৌজিক হৈরোক্লা লৌরিবা লান ঙাকপগী থৌদাংসিবু কাউথোক্তুনা হৈরোকপু লান্না উহন্নবগী থৌওং য়ানিংদে। মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরনা থৌরম অমদা হায়খিবা ৱাফম হৈরোক্কী মীয়াম্নু লান্না উহন্নবা হোৎনবনি। ফজনা অচুম-চুমদা নৈনরগা ঙাংবীয়ু। করিপুম্বা মরাল লৈবা য়াওরম্লগসু মরালগী মতিক চাবা চৈরাক পীবীয়ু। তৌবতবু মীওই খরগীদমক হৈরোক অপুনবু লান্না উহন্নবা মওংদা হোৎনবীরক্কনু। হৌজিক লমদমসিগী পেরিফেরি এরিয়াশিংদা হৈরোক্কী মীয়াম্না অঙম্বা শরুক য়াদুনা খুল অমদি খুঞ্জাশিং ঙাকপদা মতেং পাংদুনা লাক্লি। মসিদা হৈরোক্কী মীয়াম্না লিংজেল মান্নরা ইরৈবাক ইরমদম অসিগীদমক থৌনা হনবা লৈতনা হোৎনরিবা অসিবু লান্না উহন্নবা হোৎনবগী মহুত্তা শোখ্রহৌরবা খুঙ্গংশিংবু চাওখৎননবা হোৎনবদা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়খি।

পদ্মশ্রী শ্যামকৃষ্ণ প্রসিদেন্ট খনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরগী অরিবা থিয়েটরগী লুপ অমা ওইরিবা এরিয়ন থিয়েটরগী লাক্ক দৌরিবা চহী ৩ হায়বদি ২০২৪-২০২৭ ফাওবগী ওইনা নৌনা থৌ পুগদবা ইগজিক্যুটিভ কম্মিটিগী মেম্বরশিংগী মখিল ঙসি ৱাহেংবম য়ুমজাও লাইরেম্বীগী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

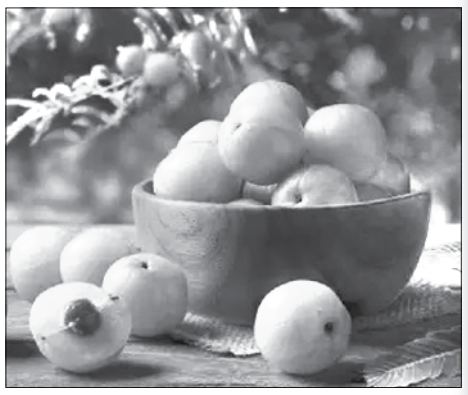
পদ্মশ্রী অরিবম শ্যামকৃষ্ণবু প্রসিদেন্ট, হাওবম মনিকুমার অমদি থাংজম শান্তিকুমারবু ভাইস প্রসিদেন্ট, ডা. সোরোখাইবম সুশিলাবু সেক্রেটরি, ৱাহেংবম মিত্রচান্দবু এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি, ৱাহেংবম সুরচান্দবু জোইন্ট সেক্রেটরি, সোয়াম চন্দ্রকুমারবু ত্রেজরর ওইনা খনখ্রে। মসিগা লোয়ননা ইগজিক্যুটিভ মেম্বর ওইনা মীওই ৮বুসু খনখ্রে হায়রি।

ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং

কায়না ফংলিবা হৈখ্রু চাদুনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা পুন্না হোৎনমিন্নসি

লৌশিং পুক্কৈ

মতম মতমগী মতুংইন্না ফংলিবা হৈ-রা চাবনা হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী হায়বসি ভল্লিঙৈ মতমদগী ঐখোয়গী ইপা ইপুশিংনা হায়নদুনা লাক্লবা ভাক্তনি। উহৈ চাবনা হকচাংদা কান্নবা কয়া পী হায়বসি থিজিল্লোয় কয়ানসু খুদমগা কোন্ননা উৎখ্রবা ভাক্তনি। মরম অদুনা ঐখোয়না মতম মতমগী ওইনা ফংলিবা উহৈ ৱাহৈশিং চাং নাইনা চানবা হোৎনগদবনি। অদুবু উহৈ ৱাহৈ চাবনা হকচাংদা কান্নবা পী হায়রবসু কা হেন্না চাশিনবদি অফবা ওইদে। অকক্লবা চাং অমদা চাগদবনি। অমরোমদা মমাংগী এদিসনশিংদা উহৈ ৱাহৈ চাবনা কান্নবা কয়া পী হায়বগী মতাংদা ফোঙখ্রে। হৈখ্রু চাবনা ঐখোয় মীওইবদা পীবা কান্নবা খরগী মতাংদসু খরা খঙমিন্নখ্রে।



নীংথম থাগী মতমদা ঐখোয়না তোঙান তোঙানবা মখলগী নুংঙাইতবশিং থেংনরি। নীংথম নৎত্রগা কালেন থা খায়দবা হৈখ্রু হায়রিবা হৈ মখল অসিনা মেজিক পিল অমগুম ঐখোয়গী হকচাংদা মথৌ তৌহনবা ঙম্মী। হৈখ্রুনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা কয়া য়াম্না পীগে হায়বগী মতাংদদি ঐখোয়না নোংমতা থিজিল্লুবা লৈতে।

ঐখোয়গী হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা হৈখ্রু চাবা য়াম্না কান্নগনি। লোক লাইহৌ তৌবদগী হৌরগা দাইবেটিস ফাওবা হৈখ্রু চাং নাইনা চাবনা কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লগা লোয়ননা ঐখোয়গী কোক্তা হৌরিবা শমশিং মপাঙ্গল ফনা লৈহনবদসু চাউনা মতেং পাংই। ইনি দয়াগী মমিং লৈরবা ন্যুক্লিসনিষ্ট লভনীট বক্লনা ফোঙদোরকখিবগী মতুংইন্না হৈখ্রু চাং নাইনা চাবনা ঐখোয়গী কয়াংশিংনা মথৌ তাবা মচলশিং ফংহনবা ঙম্মী। হৈখ্রু চাবনা ঐখোয়দা পীবা কান্নবা খরগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) লিভর মথৌ ফজনা তৌহনবদা চাউনা মতেং পাংই। হৈখ্রুদা ফাইটো কেমিকেল মখলশিং হায়বদি ক্বার্সিটিন, গেলিক এসিদ, কোরিলাগিন অমসুং ইলাজিক এসিদশিং মরাং কায়না য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংনা দিটোক্সিফিকেসন তৌবা অমদি ফ্রী রেদিকেলশিং মায়োক য়াবদা চাউনা মতেং পাংবা ঙম্মী। হৈখ্রুদা য়াওরিবা মচলশিং অসিনা লিভরবু দিটোক্সিফায়িং তৌবা খক্তা নন্তনা লিভরদা নাহল্লকপা য়াবা লায়নাশিংসু ঙাকথোকপদা চাউনা মতেং পাংই। হকচাংগী খ্বাইদগী মরুওইবা শরুক অমা ওইরিবা লিভরগী ওইনদি হৈখ্রু অসি মহৌশা লাইরেন্থীনা পীরম্বা লিভরবু শোকচিনহল্লকপদগী ঙাকথোক্লবা খুৎলায় অমনি।

২) হৈখ্রুদা ক্রোমিয়মগী শরুক মরাং কায়না য়াওবনা মরম ওইরগা মসিনা ঈদা য়াওবা থ্লুকোজ মেটাবোলিজম ফগৎহনবদা চাউনা মতেং পাংই। হৈখ্রু অসি ঐখোয়গী হকচাংদদি য়াম্না কান্নবা এন্টি দাইবেটিক এজেন্ট অমা ওইরি। হৈখ্রুনা ঐখোয়গী থ্লুকোজ মেটাবোলিজম ফগৎহনবা ঙম্বনা মরম ওইরগা দাইবেটিক পেসেন্টশিংদা পোষ্টপ্রান্দিয়ল ব্লদ থ্লুকোজ লেভেল হন্থহনবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা হেল্ঠ ক্যের এক্সপার্টশিংনা হৈখ্রু চাং নাইনা চানবা পাউতাক পীরি। দাইবেটিক পেসেন্টশিংনসু হৈখ্রু চাং নাইনা চানবা হোৎনগদবনি। মসিনা দাইবেটিক কন্ট্রোল তৌবা খক্তা নত্তনা হকচাংগী ইম্যুন সিস্টেমবুসু মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা ঙম্মী।

৩) মশা কা হেন্না নোইবা মীওইশিংনা হৈখ্রু চাং নাইনা চানবা হোৎনগদবনি। মরমদি হৈখ্রু অসি ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা কোলেষ্টোরোলশিং কন্ট্রোল তৌবদা য়াম্না কান্নবা অমা ওইরি। মরম অদুনা ঐখোয়না হকচাং কা হেন্না নোইখৎলে হায়দুনা ৱানিংঙাই ওইদে। ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংবা অমদি অহোংবা মমলদা ফংলিবা হৈখ্রুশিং নুমীৎ খৃদিংগী চাং নাইনা চারবদি অরূম্বা হন্থহনবদা চাউনা মতেং ওইগনি।

৪) হৈখ্রু অসি য়াম্না ভল্লিঙৈ মতমদগী হৌরগা লমদম অসিগী মীওইশিং ফাওবা য়াওনা চেঙহি ফুৎপদা হাপ্পগী চৎনবী অমা লৈরম্মী। মসি লমদম অসিগীতা নন্তনা লৈবাক খৃদিংমক্তা চৎনদুনা লাকখিবা অমনি। অদুবু চাওখৎলকপগী মতুংইন্না হৈখ্রুবু তোঙান তোঙানবা মওংদা শেমদোক শাদোক্তুনা ঐখোয় মীওইবনা শীজিন্নরি। ঐখোয় মীওইবগী শক-চুদা শমগী ওইবা তোপ-তোপ্পা মশক অমা লৈজ রিবনি। মরম অদুনা শম কেনবা ফহনবগা লোয়ননা মপাঙ্গল কনবা শমশিং হৌহনগে হায়রবদি হৈখ্রুদগী শুংবা সম্পু অমদি শম তৈনবা থাউশিং ঐখোয়না শীজিন্নগদবনি। হায়রিবশিং অসি কৈথেলদা মরাং কায়না অহোংবা মমলদা ফংবা ভাক্তনি।

৫) হৈখ্রু চাবনা চাবা তুমহনবদা চাউনা মতেং পাংবা ঙম্মী। মরমদি হৈখ্রুদা ভিটামিন সী মরাং কায়না য়াওই। ভিটামিন সীনা হকচাংগী কয়াৎশিংনা অতোপ্পা মরুওইবা ন্যুট্রিয়েন্টশিং চুপশিনবদা মতেং পাংই। মরুওইনা আইরন অমসুং মিনরেলশিং মপুঙ ফানা চুপশিনবা ঙম্মী। মরম অদুনা নোংমদা হৈখ্রু খরদি চানবা হোৎনগদবনি।

৬) হৈখ্রুদা তোঙান তোঙানবা কান্নরবা মচল কয়া মরাং কায়না য়াওই। হায়রিবা কান্নরবা মচলশিং অদুগী মনুংদা ভিটামিন এ সু অমনি। ভিটামনি এ অসি ঐখোয়গী হকচাংদা য়াম্না মরুওইবা অমনি। মরমদি ঐখোয় মীওইবগী খ্বাইদগী হেন্না মরুওইবা শরুক অমা ওইরিবা মীৎপু মপাঙ্গল কন্না অমদি ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা ভিটামিন এনা অচৌবা থৌদাং লৌরি।

মথক্তা পনখ্রিবা কান্নবশিং অসি নত্তবা অতোপ্পা কান্নবা কয়া অমসু লৈরি। ইপা-ইপুশিংনা হৈখ্রু চাবনা পীবা কান্নবগী মতাংদা ঐখোয়দা কয়ারক হন্না তাকপীবা লৈখ্রে। অমরোমদা হৈখ্রু চাবা লৌইরগা ঈশিং থকপা হাওই হায়দুনা ঙসি ফাওবা ঐখোয়না শোন্নরিবা অসিনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

তইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেে) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৯।২০২৪ ইং, থাংজ; নুংথিল পুং ৬.১৩ ফাওবা লাংবনগী ১৯নি পাল্লি, মতুংদি ২০ নি পাল্লনি।

মেষ: লৌশিং হৈ-শিংবা লোয়ননা ফুদোকপা ঙম্বনা নচাক নরল তুংশিনবদা লম্বা লৈরোই। অরিবা থবক পাঙগনি। হুরানবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: মরম থিদোক্তনা অনিংবা ফোঙদোক্কনু, ৱা তান্নদনা ৱা তুপথোক্কনু। অরাপ্পা চৎপদি কান্নগনি, কাউরুরবা কান্নবা ফংবৈ নুংঙাইজে।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাজে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: অশাওবা অমদি অনম তানবা লোয়নগনু করিসু নত্তবদা মরুপ-মপাং কায়নগনি। খম্বরগা পাঙবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: মরম চাদনা ফিংলবা অমদি হন্থবা লোয়নরবদি নরল মাঙহঞ্জগনি। খম্বরদি অফবা অশা লাক্কনি, মীচঙ খোম্বা য়াগনি, নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: চুম্বা লানবগী ৱা থাদোকউ। নক্লবা/মীয়ামগী ইহুল খঙনা থৌ পাঙবনা খ্বাইদগী অশিংবা ওইগনি, নুংঙাইবসু ফংজগনি। খাঙবসু কল্লু।
লৈশা পাখংগী- হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: অনম তাল্লবা কোক চিক্কনি, নীংবদুমক পাঙগে খনগনু, লৈথোক-লৈশিন হৈয়ু। নথক থোংবনদি চাল্লি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: মায়থিবা লৈরৱোইদবা নুমিৎনি, তৌবতবু মরম চানা থৌ পাঙবদি ফৈ। য়ুমগী নত্তনা মীতোপ্পা ইনশিনবা ঙায়রনু। থৌনা ফুদোকহৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক: ঙসিসু মায় পাকচবা, ৱানোম-থৌনোম কান্নবা নুমিৎনি। ফংঙমদবা লন ফংবগী চাউথোকচবা পোক্কনি। য়েংনবা য়াবদা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: পাউ নুংঙাইতবা তাগনি, মহু চাউবদগী চেকশিল্লু। মীয়াম অমদি নথক থোংবগী ৱা লৌরবদি চাউনা কান্নগনি, শেল-থুম কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- হরাওজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: ঐ মঙাইরে চৎলবদি নথক থোংবনা তাথিগনি। নোল্লক্লা অকিবদি লৈতনা থৌ পাঙলবদি চাউনা মায় পাক্কনি, মীয়াম্না তেংবাঙবীগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: খুরৌ থাংবা অমদি শোক-পনবা য়াবা, ৱাফংনবা য়াদবা, অরং-অরাক চেকশিনগদবা নুমিৎনি। লাইবক ফবনা নীংবা খরদি থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা

মীন: খাঙবা কনবা, য়াকা য়েংনা চৎচবনা মাঙবা য়াবা কয়াদগী কনগনি। নাইতোম থৌ পাঙগনু। ইমুং-মনুং/চান্নবা মরুপ্তগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংগী- পুকচেল পীকশিনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ꯁꯤꯡꯍꯥꯕ ꯀꯣꯂꯦꯖ ꯑꯣꯏꯔꯤꯡ ꯑꯦꯡꯖꯤꯅ ꯃꯔꯨꯑꯣꯏꯕ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯇꯧꯁꯤꯡꯒꯤ ꯑꯦꯅ ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯛ