ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ

[illegible]

হুইয়েন লানপাউ

থাংজ, সেপ্টেম্বর ২১, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ১৬৮শুবা মশীং

হৌজিক তৌগদোইসি করিনো

মীয়াম ৱাখল তারগা পূনশিন্নবা চুম্লব্রা

হৌজিক মণিপুরগী মীয়াম্না তৌগদবসি করিনো? মীয়াম হায়বসিদা য়াওরিবসি মীতৈদা ওনশিন্দুনা লান্দারক্লিবা কুকি ফূরুপ্না কোনশিনবা জৌমী-মার-পাইতেনেচিংবশিং খায়দোকখ্রগা লেমহৌরিবা ফূরুপ পূন্নমকপুনি। হায়বদি মণিপুরগী অপূনবা ফূরুপ ৩৪/৩৫গী মনুংদগী মণিপুরবু শেগাইরগা মখোয় খক্তগী ওইবা মচেৎ অমা লৌগনি অমসুং মীতৈবু তুম্নবা হাৎকনি হায়রিবশিংসি নত্তবা অতৈ ফূরুপশিংবুনি। হৌজিক হায়রিবা ফূরুপসিনা তৌগদবা, তৌফম থোকপা, তৌদবা য়াদ্রবশিংদু করিনো হায়বনি। ৱাফমসিগী মতাংদা খন্ন-নৈনববুদি লৈরিবা ফূরুপশিংসিগী মীয়ামগী লূপশিংনা শোয়দনা হৌরম্লগনি। অদুবু হৌজিক ফাওবদদি ফূরুপশিংসিগী মীয়ামগী ওইবা 'কম্মন এজেন্দা' অমা য়াৎথোক্তুনা পুথোরক্ত্রিবনিনা মসিগী মতাংদা খা-ৱাং থুংনবা চেন-চোঙদুনা হোৎনবা মথৌ তারি। মরমদি মে ৩, ২০২৩দগী হৌরক্লিবা লানসি হৌজিক থা ১৬ মপূং ফাখিদুনা থা ১৭ চঙশিল্লক্লবনি। হৌজিক ফাওবা লানসি মণিপুর অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্না খামদ্রি। মণিপুর লৈঙাক্নসু খাম্বা ঙম্লোই অমসুং ৱারোইশিন পুরক্নবা হোৎনবসু ঙম্লোই। মরমদি লান হৌরক্লিবশিংসিনা তাম্লক্লিবা 'সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন' নৎত্রগা 'য়ুনিয়ন টেরিটোরি' হায়বসিদি মণিপুর লৈঙাক্না লাম্বা ফংগদবা ৱাফম নত্তে। য়ুনিয়ন লৈঙাক্না, লৈঙাকসিগী পার্লিয়ামেন্টনা ৱাখৈগদবনি। মণিপুর লৈঙাক্তি করিমত্তা তৌবা ঙম্লোই খঙবদগী য়ুনিয়ন লৈঙাক্না খূৎ থিংজিনবগী অয়াবা পীরিবা কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ৩৫৫গী মতুংইন্না লান হৌরকখিবা নুমিৎকী হেক থংনবা মে ৪, ২০২৩দা মণিপুর লৈঙাক্কী সিক্যুরিটি এদভাইজর হাপ্লকখ্রিবনি। মতম লোইরবা ফাওবদা ষ্টেট লৈঙাক্না শাংদোক্তুনা থবক পুহল্লকখিবা চীফ সেক্রেটরি লৌথোক্লগা অনৌবা'মা হাপ্লকখ্রিবনি। সর্ভিস মতম লোইগদবা মতম খজিক্তা ঙাইশিল্লক্লবা দি জি পি ফাওবা থাংদোক্লগা মহুৎ থারকখ্রিবনি। মণিপুরগী সিভিল অমসুং সিক্যুরিটিগী থবক থৌরমশিংদা খূৎ থিংজিল্লকখ্রবনি। হৌজিক কুরাংবান খক্তা ঙাইরবা মণিপুর লৈঙাক্তা শিন্নরিবা হায়ববু লাননা শোকহল্লবা মীওইশিংগী লৈফম-চাফম পীবা, নুংতিগী চরা তম-তমদুনা পীহনবা, লেন, নোং অমসুং ঈশিং-ঈচাওনা শোকহনখিবা ঙামী-লৌমীশিংদা অঙম্বা তেংবাঙ য়েম্থোকহনবা খক্তনি। লান তৌরক্লিবশিংবু মথৌ শঙলিবা মিনিষ্টর অনী য়াওনা এম এল এ ১০গী মথক্তা শম্না অমগী চাংদা লোগী থবকশিং পায়খৎপা ঙমহন্দে, পায়খৎহন্দে। হৌগৎলকপদা লানদা শোক্লবশিংগী অনাবা হংবা চৎলম্বা, শিরবশিংগী অশিবা হংবা চৎলম্বদু ফাওবা থিংজিনখ্রে। জিরিবামদা চৎকনি থৌরাংলম্লবসু চৎহনখিদ্রে। কৌত্রুক-কদাংবন্দ ফাওবা চৎননবা হোৎনরুবদা লম্মখাংদগী হলহল্লকখি হায়বগী ৱাফম লৈরিবনি। পূন্নমকসি মীয়াম্না হোত্রোং হোনা খঙলবা ঙাক্তনি।

হৌজিক ঙাঙজ-শকচদুনা তৌজরিবা খরসিদি লৈঙাক অমা লৈরি হায়বগীদমক অদুক পিরাই ঙাকচবনি। পৱার অমত্তা শিন্নদবনা করিমত্তা তৌবা ঙমজদবদগী লানসি হৌরকপগী মরম, হৌরক্লিবনা কনা-কনানো হায়বা য়াওনা ৱারোইশিন পুরক্তুনা লেপহনবগী মতাংদা ফাওবা ঙাইহাক লৈরগা অমা ঙাঙ, ঙাইহাক লৈরগা অমা হায় তৌদুনা থোকউ-থোকউবা পঙাঙদা ঙাঙদুনা লৈরক্লিবসিনি। ফীভমসিদদি ষ্টেট লৈঙাক ঙাইরুবা য়াররোই। মীয়াম্না ৱারৌরিবদি য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী অঙম্বশিংদা মমিৎ-মনা শঙদোক্তুনা, মখোঙ থিন্দুনা লাওবা হৌজিক ফাওবা ঙমদে হায়বসিনি। মীয়াম্না শাওরিবসিবুদি চুম্মী। অদুবু তৌগদবা তৌথোরক্তে, ফৎত্রে, নুংশিদ্রে, ৱারৌরে হায়দুনা আই সী য়ুদা ভেন্টিলেটর হাপ্তুনা শিবা-চঙবগী লংদাইদা লৈরিবা পেসেন্টতুদবু হোৎচিল্লগা শীংজ ংনা য়াল্লুগদবা নত্তে। মণিপুর লৈঙাকসিগীদি মীয়াম্না 'ইচা ফত্তবা চাউবা ঙাইবা, ইৱা ফত্তবা শিবা ঙাইবা' হায়দুনা লৈরগদবনি। মীয়াম্না ৱারকপগী তাঞ্জা লাকপদা হন্দক লোক সভা মীখলদা পাড়া তন্বীখ্রিবদুনি। ৱা লোইরে। মখোয়গীদি মথংগী এসেমব্লি ইলেক্সন ঙাইরগদবনি। মসিদগী হেন্না অতোপ্পা থবক অমমুক তৌরুনীংঙাই লৈত্রে। হৌজিক মীয়াম্না তৌগদবদি মণিপুর কাইদনবা, লানসিসু লোইশিন্নবা কৈদৌগদগে হায়বসিদা মায় ওনশিল্লগদবনি। খোঙফমসি মীতৈ খক্তা অতত্তাই তাহনবা চুমদে। কুকিগা মীতৈগা লান শোক্লরবসু মসিগী চৈথেংদি লান য়াওদবা ফূরুপশিংসু ফংলিবনি। মসি ওইরগদি লান্দারক্লিবা কাঙবুসি তোঙান্না থল্লগা লেমহৌরিবা ফূরুপশিং ৱাখল তামিন্নরগা পূনশিনবা চুমগনি। কৈদৌসিগে হায়বা'মা লেপথোক্লগদবনি। ষ্টেট লৈঙাক্তা পেন্দ্রে হায়দুনা মখোয়গী খোঙমী লান্মীশিং শোকহনবা, পোৎ চৈ মাঙহনবা চুমদে। মখোয় য়েক্লবা নত্তে। মখোয়না শীজিন্নরিবশিং মণিপুর মীয়ামগী লন-থুমনি। ফূরুপশিং পূনশিন্নরগা তৌগদবদু লেপথোক্লগা মীয়াম্না চঙশিল্লকপদা লৈঙাক্লোইশিংগী মরক্তগীসু, খোঙবী-খোঙনাওশিংসু খোঙ্গুল তাবা য়াওরম্লগদি মতুং ইঞ্জরক্কনি। মসিদা তৌহৌদবা শুকয়া য়াররোই। থা ১৭ চঙশিল্লক্লবা ফাওবদা অমিট শাহনা সেপ্টেম্বর ১৭, ২০২৪দা হায়খিবদুবু পীছ পুরক্নবা রোদ মেপ শেম্লে হায়খিবা নৎত্রা? হৌজিকসু মখোয়দা থাজবা থল্লগা খোঙ্গ্রাই নীল্লগা লৈথখিবা য়াবা মতম ওইরিব্রা হায়বনি!!

[illegible]

মীনা পোক্লক্লিসি কৈদৌনবনো?

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

মালেম অসিদা হৌজিক লৈরিবা মী মশীং অসি বিলিয়ন নিপালনি হায়রি। মসি মথায় থায়না শিখ্রবা মী মশীং থাদে। মালেমদা মীনা হেক লৈরকঙৈদগী হৌজিক ফাওবদা তাইবঙ মী কয়া য়াম্না পোকখ্রবজাৎনো হায়বা ঙম্মোই শিখ্রবা য়াওনা। মী কয়ামুক পোক্লম্লগা শিখ্রবজাৎনো হায়বা অসি মী অয়াম্বনা খঙবীনীংলমগনি অদুসু চাওরাক্না ফাও হায়বা ঙম্মোই। চপ-চপ চাবদি কনানসু হায়বা ওইথোক্লরোই। অদুবু পোপ্যুলেসন রিফরেন্স ব্যুরো হায়বসিনা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না মী বিলিয়ন ১০৯দগীনা বিলিয়ন ১১৫ পোক্লম্লগা শিখ্রে হায় হায়দনা তারি। হোমো সেপিএঞ্জনা লৈরকপা চহী লাখ অনীরোম শুরে হায়বা ৱাফমসিদগী শাগৎপনি হায়রি। নুংঙাইবা ৱাফম্নি। ঐনা হায়জরিবসি মীনসু হেক্তা য়েৎনীংবা ৱানি।

অসুক য়ামখ্রবা হিংলম হিংলম্লগা মথং-মথং শিনখ্রিবা মী ময়াম অসি ঐখোয় খ্বাইগী লোন্দাদা হায়রগা মঙানি লৈহুন ফাওবদং, শোরাৎ ফাওবদং মতম খরা, নীংশিংলম্লগা অদুম কাউনখিবা ঙাক্তনি। কাউনখ্রিবা অসিগী মরম করিগীনো? অদুগা মীওই খরা অমদি শিখ্রবা মতুং আ চহী লিশীং-লিশীং-লিশীং-লিশীং কয়া, মীরোল-মীরোল-মীরোল-মীরোল কয়া-কয়া নীংশিংনদুনা লৈবা ঙম্মী, ঙমগদৌরি, মালেম অসিনা খুজিন খুনাম্থোক্তগী কায়বিদবা তারবদি। খুদম ওইনা হায়রবদা সোক্রটিজ, আলেকজেন্দর, প্লেটো, এরিষ্টোটল, সেক্সপিয়র, জি বি শো, চার্লি চেপ্লিন, জি সী তোংব্রা, লেনিন, মহাত্মা গান্ধী, থোমাস অলভা এদিসন, ন্যুটন, মেদাম ক্যুরি, মার্কোনি, মিলটন, ইরাবত, বুদ্ধ, গুরু নানক, হজরট মোহম্মদ, জিজস্ ক্রাইষ্ট (জিষু খৃষ্ট হায়নবদো) অসিনচিংবা।

মথক্কী মীজাউশিং অসিনা শিখ্র বা মতুং কাইনথং ফাওবদা তাইবঙ মীশিংনা মখোয়বু অসুম নীংশিংনরিবা অসি করি মরমদগীনো? খুম্বা য়াই, মখোয়গী তোঙানবা ফজরবা মী অতৈগা মান্নদবা ফিলোজোফি, মীৎয়েং, রিজনিং, মখোয়গী কোক, মখোয়গী থবক অদুনা ওইবা য়াই অদুনা মরম ওইরগনি, মখোয়না ঙাঙলম্লিবা ৱা অদু তুং কোইনা চৎনবা য়াবা, লৌবদা কান্নবা ৱা ঙাঙলম্বা ওইবগীনি। ইচম চম্বা মীশক অমবু তুং কোইনা নীংশিংনহনগে হায়রবদি, মহাক অদু থম্মোয় শেংনা তাইবঙ মীওইবগীদমক কথোকপা ঙম্বা নৎত্রগা মী অদু মাগী তোঙানবা ফিলোজোফি লৈজবা মী অমা ওইবা ঙম্বা তাই। মদুগুম্বা ৱাংউলোন নৎত্রগা কথোকপা অদু লৈতবা মীদি হিংলম্লসু হিংলমদবগা মান্নে, কনামত্তনা থোইনা নীংশিংনরোই কাউনখিনি। ঐনা হান্না উরিমখৈ কাউরমদবা মী কয়া ইরায় লায়না কাউখিবা মী ফনা য়াম্না লৈখ্রে। ঐনা হৌজিক নীংশিংদুনা লৈবা মী পঙয়াম য়ামদে। মী অয়াম্বা থোইনা নীংশিংবা য়াবা শীংথানবা য়াবা থবক ইতৌ তৌনদবদৌনা তৌরি।

ফিলোজোফি য়াওদ্রবা মীদি শিখ্রগসু কাউবনা হানগনি। মানা হিংলিঙৈ লাউরম্বা খোংলম্বা কল্লম্বা খরা অদু কয়াবু কুইনা চৎকনি হায়বগে? চুম্না সুম পংহিং মহিংলম্লগা অহাও-অথুম খরা চা, য়েন, ওক, ঙানু থোংবা খরা চা তৌরগা লৈরম্মগা মীনা নীংশিংনবা মী ওইবা য়াদ্রিবা অসি চৎনবা য়াবা মাতগী ওইবা অনৌবা ফিলোজোফি হায়বদু অমা লৈতবগীনি। হোয় হিংচা-হিংচারগা হিংলম্বা মালেমগী হিংচারেম্বা ময়াম অমা হৌজিকসু মখোয়না তৌরম্বা হিংসাগীদমক্তা নীংশিংনবসু লৈরি। মখোয়না ফৎলমদনা হিংলম্বগীদমক্তা মখোয়বু নীংশিংবীবদুমাইনমক্তি নীংশিংবীবদুদি করিমুক কান্নদৌরিবা?

শেল পায়রগা নুংঙাইনা হিংলম্লগা কনামত্তনা নীংশিংবীবা লৈতনা শিজখিগে নুংঙাইহৌরগা লোইরে মীনা নীংশিংবীদ্রবসু য়াই হায়না খনবা কাঙবুসু লৈরমগনি। অমুক্তং পোকপা মীওইবগী মপোক্লি। মীওইবা হায়বসে চাঞ্চ অমদা পোকখিবনি। ঐ-ঐ অসে পোক্লনি-পোক্লোই খঙদবীদা পোক্লকপনি অদুনা পোক্লি পোক্লিঙৈসিদা মীয়ামগীদমক্তা করিগুম্বা খরদি মতৌরম্লগে খল্লগা হিংলম্বা মীসু য়াম্না লৈরমগনি। অনীসিবু করম্বনা ফরিগদগে? হৌজিক্কালসিবু করম্বা মীওইনা হেন্না মশীং য়াম্বা হেল্লিগদগে?

য়ামখ্রবা মীগী মশীংনি, নীংশিংবা য়াবা মীদি ইথোক থোক্লরক্তে। ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী সিংহারা অশাবদৌনা তৌরম্মগা ঙাইহাক লৈরগা চীঞ্জাক ওনবা ঙাক্তা পঙথোক্তা থোরক্লবদি ঐখোয়গী কাঙলূপ-ফূরুপ মীওইবা অসি হিংলুবগী করি কান্নরিবগে? মীনা পোক্লিসে মীগী অফবা থবক তৌবিগে হায়বগী পোকপা নৎত্রগদি করিসু তৌনীংঙাই লৈতে। মীনা পোক্লিসি সমুদ্র ঈশীৎনব্রা? নত্তে অদুসু, মীনা পোক্লিসি মীগী অফবা তৌনবনি। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট # ৪৫৭

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট (Indian birthwort) পাম্বীগী অতোপ্পা ইংলিসকী ওইবা মমিংদা পাইপভাইন (Pipevine) নৎত্রগা দটচমেন্স পাইপ Dutchman's pipe), অয়ুর্বেদিক্কী ওইবা মমিংদা ইশারমুল (Isharmul), য়ুনানিদা জ রাৱান্দ হিন্দি (Zarawand Hindi), হিন্দিদা কিরামার (Kiramar) নৎত্রগা ইশারমুল, সংস্কৃততা ইশৱারি (Eshwari), ওরিয়াদা বালবোলেনা (Balbolena), টামিলদা পেরুমারুনথুকোরি (Perumarunthukodi), টেলেগুদা নাগাসারা (Nagasara), সিনহালিদা সাপসাদা (Sapsada), খা ভারতকী মফম খরদা ইশৱারমুলি (Eshwarmooli), চাইনিজদা পীন-য়ীন (Pin-Yin), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা এরিসতোলোকিয়া ইন্দিকা (Aristolochia indica L.) হায়না কৌই অমসুং এরিসতোলোকিয়েসী (Aristolochiaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। হায়রিবা শাগৈ অসিগী মনুংদা জেনেরা ৭ লৈ। মখোয়শিং অদুদি এরিসতোলোকিয়া (Aristolochia), অসারম (Asarum), সারুমা (Saruma), লেক্টোরিস (Lactoris), হিদনোরা (Hidnora), প্রোসোপেঞ্চি (Prosopanche) অমসুং থোটিয়া (Thottea) অসিনি। হায়রিবা শাগৈ অসিগী মনুংদা স্পিসিস ৫০০ রোম লৈ। এরিসটোলোকিয়া জিন্স অসিগী মনুংদা স্পিসিস এরিসটোলোকিয়া য়ুত্রিফোর্মিস (Aristolochia utriformis), এরিসটোলোকিয়া ৱেষ্টলেন্দাই (Aristolochia westlandii) অসি মালেম অসিদগী মুৎখ্রে হায়না লৌনৈ। এরিসটোলোকিয়া হায়রিবা জিন্স অসি খৃষ্টনা পোকত্রিঙৈ ৪শুবা চহী চাদা মতমদুগী য়াম্না ফাওখিবা গ্রীক্কী ফিলোজোফর অমসুং বোটানিষ্ট থিওফ্রাসতস (Theophrastus) না মহাক্কী লাইরিক ইনক্কারি ওফ প্লান্টসতা ইহান হান্না ফোঙখি হায়বগী পাউদম লৈ। জিন্স এরিসটোলোকিয়া হায়বসি গ্রীক্কী ৱাহৈ "এরিসতো" (Aristo) হায়বদি খ্বাইদগী ফবা অদুগা "লোকিয়া" (Locheia) হায়বনা অঙাং পোকপা হায়বনি : মসিগী ৱাহন্থোক্তি পাম্বী অসি য়াম্না ঙল্লিঙৈ মতমদা অঙাং পোকপগী হীদাক ওইনা শীজিন্নবা অদুদগীনি অদুগা পাম্বী অসি বর্থৱর্ট Birthwort) হায়না খঙনবগী মরমদি পাম্বী অদুগী লৈ অদু হেক য়েংবদা নুপীগী অঙাঙ পোক্লবগী উতোং অদু মানবদগীনি হায়বসিনি।

ইন্দিয়ান বর্থৱর্ট অসি ফুট ১৫-২০ ফাওবা শাংনা মরী চৎপা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি উ-ৱাশিংদা মরী চত্তুনা কাই অমসুং চহী খরা পূন্সি। ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট অসি অশাবা অমসুং খরা হেন্না শাবা মফমশিং মরু ওইনা ইন্দিয়া, নেপাল, বাংলাদেশ অমসুং কোরোমান্দেলগী সমুদ্র খোংবালশিংদা হৌবগী পাউদমশিং লৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা ফাইটো কম্পাউন্দশিং অদুদি Aristolindiquinone, Aristoloide, Cephradione, Aristolactam, Ishward, Ishwarone, Aristolochene অসিনচিংবনি (Achari et al, 1982, 1983)।

ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট পাম্বী অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং থোইদোক্না শীংথানীংঙাই ওইনা য়াওই অমসুং য়াম্না কুইরবা মতমদগী অনা-লায়েংশঙশিংদা শীজিন্নরক্লি। ৱেষ্ট বেঙ্গলগী পুরুলিয়া জিলাদা লৈবা ত্রাইবেলশিংনা ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট পাম্বী শুগাইরগা থোমদুনা লিন্না চিকপা অদু লায়েংনৈ। হায়রিবা পাম্বী অসিগা সর্পগন্ধ (রাওলফিয়া সর্পেন্টিনা) পাম্বীগা পূন্না শুগাইমিন্নরগনা অমুক্কা হেন্না ফৈ হায়বগী পাউদমসু লৈ। বালাকৃষ্ণন (Balakrishnan) অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৫দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট পাম্বী অসি অঙাং য়ৈথবদা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। কর্ণাটকাগী ত্রাইবেল কাঙলূপ খরনা ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট পাম্বী অমসুং সেনত্রানথেরম এন্থেলমিন্টিকম (Centrantherum anthelminticum) হায়রিবা পাম্বীগী মরূ অদুগা পোপ্লি-পোপ্লি শুগাইরগা পূন্না য়ুবী থাওদা শৌহল্লগা লৌবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা উনশাগী লায়না কয়ামরুম মরু ওইনা স্কেবিজ অসি লায়েংনৈ। কনাগুম্বা মীওই অমনা মহাক্কী হকচাংদা থুংলিবা শম্বু অদু লৌথোক্লিংলবা হায়বদি হাৎতোক্লিংলবদি শম্বু অদুগী মতোন অদু য়েৎতুম্না খোত্তোক্লগা মদুদা ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট পাম্বীগী মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবীগনি। Valluru অমসুং Mani না কুমজা ২০০৯দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না অন্ধ্র প্রদেশকী সালুর মন্দল হায়রিবা ত্রাইবেল কাঙলূপ অসিনা ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট পাম্বী অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা নুপীনা থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা অদু লায়েংনৈ। আরবকী অরিবা লায়েং পথাপ্তা ইন্দিয়ন বর্থৱর্ট পাম্বী শুগাইরগা শেম্বা মলম অদুনা লাইবক অমদি হকচাংদা চাং নাইনা তৈদুনা অরুম-লাইহৌ তৌবা অদু লায়েংনবগী মথক্তা নুপীগী থাগী খোঙকাপ চাং য়াম্না হেন্না লাকপা অদুসু মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংনৈ অমসুং উনশাগী লায়নাশিংসু লায়েংনৈ। হায়রিবা মহী অদু চাং নাইনা থকপদা নুপা-নুপীগী ফম্বীসু ফগৎহনবা ঙম্মী হায়না পাউদম্লি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)- (২৯৯)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

ময়ুম নোংয়াই খুমল লৈবাকনসু। হুয়েল লালথোঙ অমসু শেমলকলে। কবো শেনবী হুয়েল লালদা লাললাও খোলনা। কোরৌ খাকপু খাক। ৱাংবল লাওগুম লাও। হুয়েল লাললাও নিলনা লালদারকলে। পোংকন ৱাইরা। তেনদোং তেনজৈ তেলকাপনা। লাংবল খোইরেল খোইপানথৌ পাইগুম তেলকাপনা। কেকে মোইরাং য়ৌরক। হায়ুঙৈ মনাওবু। কবো সেলবী লালদা মৈনা চাকলে। নোংয়াই খুমল লৈবাক থোংদা। ঙানবা নাওয়াঙকোকপু। কবো শেনবী মাকন লিরুং তেলনা কাপখাইরে। পোইরৈ মরমখৈ পনথোংদা। তাইপোং মনোং মনাইনা। ময়ামবা চাওবা লাপোকঙৈবু। হাৎনা শাতুহনখিবগীবু। লাইরেল মৈদিংঙুনা। তুবী কনথি কনজাও থোকনা। লাইরেল খুৎশু থাঙশাং। খাতমলাপবু পায়না। লাংগোই শগোল য়াঙনা থৌজিনদুনা। হুয়েল লালতালখিয়ে। শেলবী কবোচাগী তেংগোল তরেৎমকপু। ●

[illegible]