

কুমজা ১৯৯৮ দগীদি ঐহাক ফেলিংগী চীফ কোচ ওইনা মরিশুবা নেসনল গেমসতগী লেপুনা শরুক য়ারকথি : হিজম হেমজিৎ



হিজম হেমজিৎ
(ষ্টেট ফেলিং কোচ)

হানগী মখা...
বাৰী মখা তারদুনা হেমজিৎনা হায়, ফেলিং হায়বা মশান্সি শানবা হৌরকপগা কেরলাগা ঐখোয়গসি ক্রক ক্রক তকখায়নদুনা লাকপ্তে। শান্নরকপা মতমদি ঐখোয়না অদুম লাকশিনবা ও মজরকথি। অদুবু মখোয়না অমুক হোংনরকপনা ইপি দয়াদা ফেলিংগী অখোরিটি ওইহৌনবা টেগেট থল্লকপনি।



মীওইনি। অদুগা ঐগী ওইনা য়ান্না এপ্রিসিয়েট তৌজনিংবা ফোরেন কোচতি ইটালিগী গালভান মাওরিজিওনি।

থাঙ-তাদা মিৎয়েং অমা রত্নেশ্বরি গোস্বামী

লাকপ্তিব্দ। ইন্টরনেসনল থাঙসু কুমজা ১৯৯৮ দা ব্রোঞ্জ মেদল অনী লৌরবা মতুংদগীদি কোচ ওইনা অদুমক লাকপ্তে। কুমজা ২০০১ দগীদি নেসনল টিম কোচ ওইনা পোলেন্দা তৌখিবা বর্ল্ড জুনিয়র এন্ড কেদেট ফেলিং চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারকপ্তে। মথংসু কুমজা ২০০৩ দা ইটালিদা পাঙথোকথিবা বর্ল্ড জুনিয়র কেদেট চেম্পিয়নশিপ্তা নেসনল টিম কোচ ওইনা য়াওরকথি।

ঐখোয়গীদি তাগো কাংজম বিবেক্স থবক মমুং তানা তৌবা হৈ। মণিপুৰদা ফাওবা ফোরেন কোচ কয়া ইটালিগী, হুইয়েনগী মিমিং লৈবা কোচিং পুরভুনা নুমিং ২০ নিগী, ৩০ নিগী ট্ৰেনিং তৌহনবা ওইনী। থবক ওইনী মী খৰা মণিপুৰগী ওইনা লৈবসিদি ঐখোয় পুম্বক্ৰসু সপোর্ট পীবা য়ান্না মখৌ তাই।

চহী ১৭ মখাগী নুপা অমসুং নুপীগী ইন্টর ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ : দিপাটমেন্ট ওফ যুথ এফেয়রস এন্ড স্পোর্টসনা শিন্দুনা খুম্ন লক্ষ্মীক মেইন ষ্টেডিয়াম অমসুং আর্টিফিশিয়াল চিফ গ্ৰাউন্দ দা চখরিবা নুপা অমসুং নুপীগী চহী ১৭ মখাগী ষ্টেট লেভেল ইন্টর ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ওসি শান্নাখিবা নুপীমচাগী অহানবা মেচতা ইম্ফাল ইষ্টনা চ্যাম্পেল গোল ৩-০ দা মায়থীবা পীপ্তে।



মেচতা ইম্ফাল রেষ্টনা কাংপোকপী গোল ১-১-০ দা মায়থীবা পীপ্তে। ইম্ফাল রেষ্টকী গোলশিং অদু বেবিয়ানা

নুপীমচাগী ওসি শান্নাখিবা অহানবা মেচতা কাংপোকপীনা ইম্ফাল রেষ্ট গোল ২-০ দা মায়থীবা পীপ্তে। কাংপোকপীনা গোল অনী অদু সৈভাংলেন অমসুং লেনমিনলুয়া চমখি। অনীশুবা মেচতচুড়াচন্দপুৰনা খৌবাল গোল ৪-৩ দা মায়থীবা পীপ্তে। অহমশুবা মেচত ইম্ফাল ইষ্টনা তমংলেং গোল ৫-১ দা মায়থীবা পীপ্তে। মায় পাক্ৰা ইম্ফাল ইষ্টকী গোলশিং অদু রিয়ুনে লেটখোভিনোনেনা গোল অনী চমখি। টি এচ অবোয়, কে এচ তেমেদোনেবা অমসুং এস কুক্কাক্তনা গোল অমম চমখি। মরিশুবা মেচতা উখুলনা সেনাপতি গোল ৩-১ দা মায়থীবা পীপ্তে। মজশুবা মেচতা চ্যাম্পেলনা ইম্ফাল রেষ্ট গোল ৪-০ দা মায়থীবা পীপ্তে। তরকশুবা মেচতা চুড়াচন্দপুৰনা খৌবাল গোল ১-০ দা মায়থীবা পীপ্তে।

এ জিনা মেন'স টিমগী রিন্নর ওইখ্বে



ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ : মণিপুৰ টেবল টেনিস এসোসিয়েশনা শিন্দুনা দি এম কেলেজ কেম্পাসত লৈবা এসোসিয়েশনগী ইন্ড দার ষ্টেডিয়াম চখরিবা ষ্টেট লেভেল ওপন রেঞ্জিং টেবল টেনিস চেম্পিয়নশিপ্তা এ জি মণিপুৰনা মেন'স টিমগী রিন্নর ওইখ্বে। অদুগা ইম্ফাল ইষ্ট টিম এ সব জুনিয়র গার্লস টিমগী রিন্নর ওইখ্বে।

ইম্ফাল ইষ্টকী গোল অদু রাই থাইলেদনা গোল অনী অদুগা রাই কিরনবলানা গোল অমা চমখি। অনীশুবা মেচতা খৌবালনা সেনাপতি গোল ৩-১ দা মায়থীবা পীপ্তে। খৌবালগী গোল অদু অমিতানা গোল অনী অদুগা ইন্ডিয়ানা গোল অমা চমখি। সেনাপতিগী গোল অদু পোইনৈলালনা চমখি। অহমশুবা

য়াদুনা থা অসিগী ২৩ ফাওবা চখগদৌরিবা ষ্টেগ ৩৮ ইন্টর দিষ্টিক্ট অমসুং ষ্টেট রেঞ্জিং টেবল টেনিস চেম্পিয়নশিপ অসিগী ওসি শান্নাখিবা মেন'স টিমগী ফাইনেলদা এ জি মণিপুৰনা খৌবাল টিম এ ৩-০ দা মায়থীবা পীদুনা রিন্নর ওইখি। ফল্ট সিঙ্গলসত এ জি মণিপুৰগী রাই দি-সেনা খৌবাল টিম এগী উষাকিৰন ৯-১১, ১১-৫, ১১-৩, ১১-৪ দা মায়থীবা পীপ্তি। সেকেন্দ সিঙ্গলসত এ জি মণিপুৰগী টি এচ ধরমেন্দ্রনা খৌবাল টিম এগী ইনোসেট (৩-০) ১১-৮, ১১-৮, ১১-৪ দা মায়থীবা পীপ্তি। থার্দ সিঙ্গলসত এ জি মণিপুৰগী বিকাশনা

ইম্ফাল রেষ্ট লীগ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ : ইম্ফাল রেষ্ট দিষ্টিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশনা শিন্দুনা মালোমদা চখরকপা ও শুব্বা কাংজম কৰ্ণজিং মেমোরিয়াল সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ লেইখিবা বগা লেয়ননা রাই দল্লি়ু সি লংখাবালনা লীগকী রিন্নর ওইখ্বে। লীগ অসিদা দল্লি়ু এস সি গুইয়াবননা অনীশুবা, পময়াল পাংহৌইনা অহমশুবা, যু পি সি পিশুম ওইনাম লৈকায়না মরিশুবা, এম টি এস যু মালোয়া মজশুবা অদুগা এচ এন এস সি লিলোং হাওরৈবিনা তরকশুবা পোজিসন তান্তে। অরোইবা লীগ মেচতা দল্লি়ু এস সি সিনা যু পি সি গোল ৫-০ দা মায়থীবা পীপ্তি।

ইম্ফাল ইষ্ট সেকেন্দ, থার্দ দিভিজন লীগ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ : ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্টিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশনা শিন্দুনা চখরিবা সেকেন্দ দিভিজন লীগকী ওসি শান্নাখিবা মেচতা এফ সি অংথা অমসুং বি এন যু গোল ১-১ দা দ্রো ওইখ্বে। মেচ অদুনা এফ সি অংথাগী গোল অদু এল সুধিরা মেচকী ৩২ শুব্বা মিনিটত চমখি। বি এন যুগী গোল অদু এফ সি অংথাগী শান্নরোয় এম দি টরিক্কী ওন গোলদা চমখি।

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant's Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday- 8:00 am - 12:00 noon

লেংশিনবিরকউ / তংশাওঙচাংপ্রাশ্ব

হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস

কৈশাম্পাং চুড়াচন্দপুৰ পার্কিং মনাক

খুদোংচাৰা লৈগনি

- প্ৰেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মৰী লৈনবা ফোটে
- আর্টিকল
- এন্ডভাটজমেন্টনটিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম : অযুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেশন্স

ওইরকথি। ফেলিং মশান্সি ওইনা ইন্ডিয়া মনুংদা পাঙথোকথিবা চেম্পিয়নশিপ কয়াদা দেমোনষ্ট্ৰেটর কম রেঞ্জিং ওইরকথিবসিনা কুমজা ১৯৯১ গী মতমদু ফাওবা ওইরকথি।

স্পোর্টস অখোরিটি ওফ ইন্ডিয়াগী মখাদা অয়ান্না ফংজবদগী ইন্ডিয়া মনুংদা কোয়না চংতুনা মশান্না অসি মীয়ামদা শক্তকপদা অটোবা যৌদং কয়া লৌরকথি। কুমজা ১৯৯২ দা হরিয়ানা তৌখিবা 'ফল্ট জুনিয়র ফেলিং চেম্পিয়নশিপ' তসু ঐহাক দেমোনষ্ট্ৰেটর কম রেঞ্জিং ওইনা শরুক য়ারকথি।

গোল্ড মেডলিষ্টিং হরাও তরান্না ওকপ্তে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ : হৌখিবা তাং ১৪ দগী ১৬ ফাওবা শ্রী লক্ষ্মী কেম্দিদা পাঙথোকথিবা এসিয়ান জিৎ কুয়ে দো চেম্পিয়নশিপ্তা রাংখেম কেন্দ্রদগী শান্নরোয় মজনা শরুক য়াখিবা গোল্ড মেদল লৌরকথিবা গোলয়না ওসি কেন্দ্র অসিগী ইলেক্সন কমিটি অমদি ক্রিএটিভ ভলন্টিয়রস ওর্গেনাইজেশন চরাংপাং অনীনা অচন্না খুদোল পোংখিং পীদুনা তরান্না ওকপ্তে।

ওপন চেছ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ : মণিপুৰ চেছ এসোসিয়েশনা শিন্দুনা থা অসিগী ২৩ দগী ৩১ ফাওবা অনীশুবা মণিপুৰ ওপন চেছ টুর্নামেন্ট খুম্ন লক্ষ্মীক কাঙশংদা পাঙথোকপনি।

ইম্ফাল ইষ্ট সেকেন্দ, থার্দ দিভিজন লীগ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ : ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্টিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশনা শিন্দুনা চখরিবা সেকেন্দ দিভিজন লীগকী ওসি শান্নাখিবা মেচতা এফ সি অংথা অমসুং বি এন যু গোল ১-১ দা দ্রো ওইখ্বে। মেচ অদুনা এফ সি অংথাগী গোল অদু এল সুধিরা মেচকী ৩২ শুব্বা মিনিটত চমখি। বি এন যুগী গোল অদু এফ সি অংথাগী শান্নরোয় এম দি টরিক্কী ওন গোলদা চমখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ২৫

- বর্ল্ড কপ ফুটবোলগী কমেণ্টেটর ওইরকথিবা মিনিষ্টর ফম থাদোকথিবা নিপা অমগী মিমিং পীয়ু।
- ওলিম্পিকী হোকি টিমগী কোচ ওইখিবা অহানবা ইন্ডিয়া মচা অদু কনানো?
- মণিপুৰদা শগোল কাংজৈ শান্নাবা শরুক য়াৰিবা শগোলশিং অসি কুচুগী মতুং ইনা মিমিং খোল্লি। মশানা কুচ মুবা মমৈনা ষ্ট্রোবা শগোলবু কয়ি হায়না কৌবগে?
- বিমব্লেন্দগী চেম্পিয়ন ওইখিবা অহানবা কুচ মুবা নুপী অদু কনানো?
- মিমিং চংলবা শান্নরোয় অনী অসি কনা কনানো? ☞

মথজা পীৰিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ২১, ইরাই নুমিংকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসত নাংত্রগা hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীৰকপা য়াগনি। পাউখুম পীৰিৰকপা/থাবীৰকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহৌ থাক অমসুং কমেণ্টন নুন্নর ময়েক শেংনা ইবিৰকউ।

রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুন্না নাংত্রগা মশীং য়ান্না চুন্না পীৰিৰকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়না খল্লা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ন্যুজিলেদনা ইন্ডিয়াবু রন তরুক্তা মায়থীবা পীদুনা টুৰগী অহানবা ওইনা মায় পাকপ্তে

ন্যু দেল্লি, ওক্টোবর ২০ : ন্যুজিলেদনগী স্কিপর কেন ব্লিয়মসনগী রন ১১৮ না ন্যুজিলেদনা মফম অসিগী বিক্রোজ শাহ কোটো ষ্টেডিয়ামদা শান্নাখিবা মেচ মঙাগী সেরিজগী অনীশুবা ও দি আই মেচতা ইন্ডিয়াবু রন তরুক্তা মায়থীবা পীদুনা টুৰ অসিগী অহানবা ওইনা মায় পাকথিবা লোয়না সেরিজ অসি ১-১ দা লৈপ্তে।



টো স ওমখিবা ইন্ডিয়ানা অহানবা হৌল লংবা খনখিবদগী ন্যুজিলেদনা বৈট্টিং তৌখি। মখোয়না অহানবা ইন্ডিয়াবু ওভর ৫০ দা রিক্ৰেট পুম্বক আউট ওইরগা রন ২৩৬ লৌদুনা ন্যুজিলেদ দগী মখুংতা রন ৬ তা মায়থীহৌখি।

ইন্ডিয়ানা জপানবু ১০-২ দা মায়থীবা পীপ্তে মালেসিয়ানা পাকিষ্টানবু ৪-২ দা থৌইখি

কুটান, ওক্টোবর ২০ : পেনালটি কোর্নর স্পেসিএলিষ্ট রুপিন্দর পাল সিংহনা গোল তরুক চমখি।

কুমজা ২০১৩ দা পাঙথোকথিবা এসিয়ান চেম্পিয়নশিপ্তা মফম অসিগী কু টান হোকি ষ্টেডিয়ামদা শগোলশেল নুমিংতগী চখবা হৌখিবা মরিশুবা এসিয়ান চেম্পিয়নশিপ্তা মেচতা জপানবু ১০-২ দা মায়থীবা পীদুনা মখোয়গী কেম্পেন মায় পাক্ৰা হৌপ্তে।

টালরিব্দরনা মেচকী মিনিট ১৯ অমসুং রুপিন্দরনা অমুকা হমা মেচকী মিনিট ২২ চংগা মতমদা গোল চমখি।

Incredible India

Big chance to fly MYANMAR DURING

Manipur Sangal Festival

on 20th November & Return 26th Nov 2016

AIR FARE ₹15,500/-

Mandalay-Naypyidaw-Yangon Package Also Available

KB Enterprises

National Tourism Award Winner

Approved Inland Tour Operator

Ministry of Tourism, Government of India

GO AHEAD DRINK AND DRIVE

JAIL & HOSPITAL DEATH

LIVSAV DS

Syrup/Capsule

AN AWARENESS INITIATIVE BY

FREE With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra).

CUSTOMER CARE:- 0250-2393627