থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মিষ্টর জেলিয়াং! নশুমাং শীৎলু, মীশুমাং শীৎকনু

নহান, ওক্টোবর ১৮, ২০১৬- য়ূমশকৈশ নুমিত্তা, ঐখোয়'-য়ূমলোন্নবা ষ্টেট নাগালেন্দগী চীফ মিনিষ্টর 'টি আর জেলিয়াং' না মণিপুরগী সেনাপটি দিষ্ট্রিক্ট'কী মনুং চনবা কাংপোকপীগী খুল অমদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা 'অথোইবা মীথুং' (চিফ গেষ্ট) ওইনা শরুক য়ারখিবা অমদি থৌরমদুদা মহাক্না হায়রম্বা ৱারোলশিংদা য়াওবা 'হু'গী মশক ওইরবা ৱাফমশিংদু ঙসিগী 'অশাবা পাউ' ওইনরি। চুন্নগী ফোঙ-ফোঙ শাবা পাউ নত্তে, মৈহৌনা শাবনি। হৌরিবা মৈ অসিদা কনাগুম্বা খরনা অতোপ্পা য়ূম্ফম য়াওদবা পাউ অমনা মৈহুম ওইনা হুমজিনবা, শোয়রোই মৈ হৌনা চাক্কনি। মরমদি - জেলিয়াংনা হায়রল্লিবা ৱাহৈশিং উংখৎনদুনা লৈরিবা মণিপুরগী ফুরূপ অনীগী মরক্তা থাজনদবা হেনগৎনবা, নুংশিনবগী মরী থদৎনবা, লমদমসিগী পুৱারী (ইতিহাস) মচেৎ অমত্তা খঙদনা শেমজিন-শাজিনবা ৱাহৈমক্তনি। চুম্না খুজিন খুনাম্বোক্তগী হায়দোকখিবা ৱা নত্তে। থওইনা মদু হায়রুরগে খন্দুনা শেম শাদুনা পুরক্লগা, মদুমক হায়বা য়ানবা থৌরম অমা শীল্লগা হায়ররিবনি। সোসল গেদরিং নত্তে, অৱাংবা থাক্কী পোলিটিকেল মুব অমনি। মতম কয়া ৱাৎলিঙৈদগী হান্না শেম-শারবনি। নাগা খুল ৮০০গী খুল্লাকপনচিংবা মরু ওইবা মীওই অহুমদগী তাদনা পূল্লগা এন্টি মণিপুর/এন্টি মীতৈ ওইবা ৱারেপ অমা লৌননবা শীল্লকপা খুজিন থৌরাং অমনি। থৌরম অদু অতৈ অমগী শীনবা নত্তে, এন এস সী এন (আই-এম)গা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকা ১৯৯৭ তগী নোংমৈ কাপ্পা লেপ্পবগী য়ানরোল অমগী মখাদা শানরক্লিবা 'শান্তিগী ৱারী' অসিগী য়ানরোলশিংগী চাউরাকপা মশক (ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্ট) অমা হাকুম পুরকখিবদুগী মতাংদা মণিপুরগী নাগা তাবা লম (খুন) শিংগী লুচিংবশিংগা ৱাখল তামিন্নবা শীনবনি। চাউরাকপা য়ান-ৱারোল অদুগী অকুপ্পা মরোলদি কনাদসু খঙহন্দে। এন এস সী এনগী মায়কৈদগীসু ইন্দিয়া গভর্ণমেন্ট লোমদগীসু ওইবা য়াবা ঈঙ্গিৎ (পোজিটিব সাইন) অমা ফাওবা থাদোরক্তে। হায়বদি, এগ্রীমেন্ট অসি হৌজিক অরোনবা দোক্যুমেন্ট অমনি, মীয়াম মাঙদা পুথোক্তুনা খন্নবা য়াবা ওইদরি। অসিগুম্বা অরোনবা ৱাফম অমবু ফোংনা করম' খন্নগনি? ফোংনা পুথোকপা য়াদ্রিবা ৱাফম অদু খন্ননবা মণিপুরগী নাগা লুচিংবা ময়াম অমা কৌদুনা মীফম অমা শীল্লিবা নুংগী ৱাহন্থোক করিনো? খন্থদবা য়াদবনি।

চাউরাকপা য়ান-ৱারোল (ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্ট) খূৎয়েক পীনরিবা নাকল অনীমক্কী তোঙান তোঙানবা, উন্নফম লৈতবা মায়কৈ অমমম্দা চৎনবা খোঙচৎকুম্বা অমগী ৱারীদুমকনি। লুচিংবশিংনা ফোঙদোক্লরিবা। ইন্দিয়া-লৈঙাক পুরিবা পার্টিসিগী লুচিংপুরেল 'অমিট শাহ'না হায়- নাগা এগ্রীমেন্ট অসিনা মণিপুরগী লমখৈ ইঞ্চি অমা ফাওবা শোকহল্লোই। এন এস সী এন লুচিংবশিংনা থৌনা ফনা ফোঙদোকই- নাগা তাবা লম-মখৈ অমত্তা ওইনা পূনশিন্নবগী ৱাফম য়াওদ্রবা, ইন্দো-নাগা-পিছ এগ্রীমেন্ট-খূৎয়েক পীনবগী কান্নবা লৈতে, ৱাফমসিদদি অতোপ্পা ৱাফম অমত্তনা য়াশিন্নরোই'।

'টি আর জেলিয়াং' না হায়রম্মী- মণিপুরদা খুন্দারিবা নাগাশিং মীতৈ নিংথৌগী লৈঙাক মখাদা কৈদৌঙৈদা লৈরমদে। হংবা য়াই, মহাক মণিপুরগী ইতিহাসতি তোকখ্রসি, নাগালেন্দগী ইতিহাস কয়া য়াম্না খঙবগে? বৃটিশ- ইন্দিয়া ওইদ্রিঙৈ মমাঙগী অসাম অমদি মণিপুরগী ঙমখৈ কমদৌরম্বগে? তোঙান তোঙানবা নাৎ, লোল, ফিজেৎ, চাকচা লৈজবা ট্রাইব ময়াম অমবু 'নাগা' হায়না মিং অসিনা খঙনবা কৈদৌঙৈদে হৌখিবগে? 'নাগা' হায়বা ৱাহৈ অসি কনানা পুথোক্লম্বগে? করম করম্বা করেক্টের চেনবা ট্রাইবশিংবু 'নাগা' নি হায়না খঙনগদগে? অসিনচিংবা চপ চাবা ৱাহৈ মঙা তরানা পাউখুম পীবা য়াদবা ৱাহং কয়া থোক্লকই। মরমদি নাগা কৌবা অকক্লবা ট্রাইব অমা মালেমগী মফম অমত্তদা লৈতে। মান্নদবা ট্রাইব ময়াম অমনা পূনশিল্লগা 'নাগা' কৌবা ফুরূপ অমা শেম্ননবা হোৎনরকপনি। পঞ্জাবী, মরাঠি, গুজরাটি, বেঙ্গোলি ময়াম অমনা পূনশিল্লগা 'ইন্দিয়ন' কৌবা নেসনেলিটি অমা শাগৎপগুম্বনি। য়ানবা অমগী মখাদা মীতৈ নৎত্রগা মৈতৈশিংসু নাগানি হায়বা য়াই, তাঙ্খুলনা নাগানি হায়বগুম।

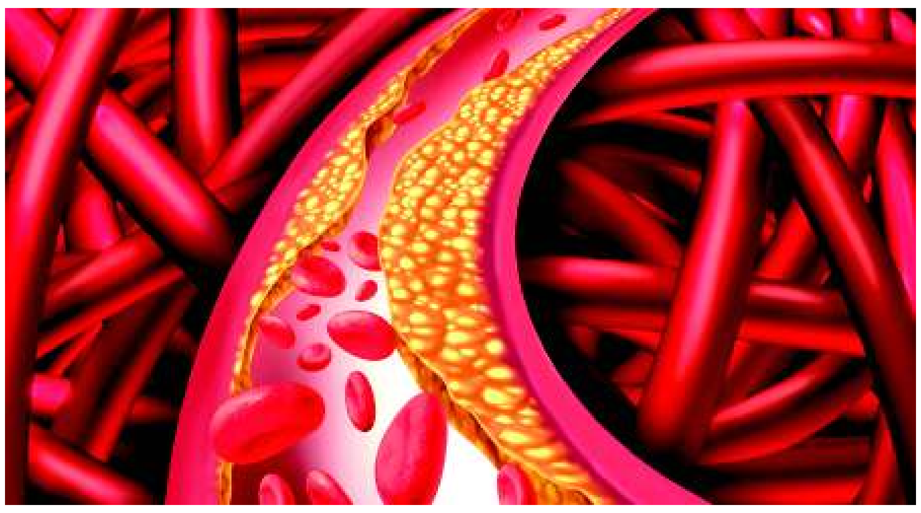
অদুবু, হৌখ্রবা মতমদু কাউথো-ক্লরগা, মোদর্ন পোলিটিকেল বাউন্দরি অসিবু ঈকায়খুম্নরগা হিংমিন্নবা তম্বদুবু কৌই সিভিলাইজেসন। ঈপা-ঈপু হাক্তক্তা মখোয়না ঐখোয়বু ওৎলম্মী, মদুগী লমন ঙসি ঐখোয়না খুমগনি হায়বা 'হেদ হন্টিং' (লুখা থাবা)গী ৱারীদু ঙসিদি কাউথোক্লগদবনি।

'নাগালেন্দ'দা লৈরিবা 'নাগা' ওইনা শকখঙজবা ট্রাইব ১৭ অসিগী মথক্তা, মখোয়না নাগা কাঙলূপ্তো চল্লি ক্লেম তৌজবা ট্রাইব খরা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট মরী, অসামগী দিষ্ট্রিক্ট অমা, অরুনাচলগী দিষ্ট্রিক্ট অনী অমদি ম্যান্মারগী মফম খরদা খুন্দারি। মখোয় পূম্নমক এদমিনিষ্ট্রেটিব য়ুনিট অমগী মখাদা থমগদবনি- এন এস সী এনগী দিমান্দ'নি। লূপ অসিগী লুচিংপুরেল, মণিপুরদগী তাঙ্খুল অমনা ওইরুবনা- মখোয়গী পাঙ্গল ফুদোক্লফম মণিপুরগী টেরিটোরিদা ওইরকই। খুনুনা মথোঙ'দা কল্লি হায়বদুনি।

এন এস সী এন-ওর্গনাইজেসন অসিমক্কী অতোপ্পা ফেক্সন কয়ানা 'আই-এম' ফেক্সনগা য়ানবা এগ্রীমেন্ট অমত্তা মৱা লৌরোই হায়রকপসু লৈরিবনি। নাগালেন্দ'দা অতোপ্পা নাগালেন্দ অমা শেমগদবনি হায়বা ৱাকৎ অমসু লাক্লিবনি। কায়দৌরবা য়ূমদু তাইশিন্নবা হোৎনবৈ মহুৎ, লমখৈ লান্না চঙশিল্লত্তুনা মণিপুর থুগায়নবা অফোংবা 'শীংনা ৱারোল' হায়ররিবা চীফ মিনিষ্টর, ঐখোয়গী চীফ মিনিষ্টর'নসু 'নুপা থোকপা পাউখুম' অমা পীফম থোকই। নাগাশিংনা হায়বনি- আই-এম ফেক্সনগী পিছ এগ্রীমেন্ট অসিদি মণিপুরগী নাগাশিংগী ওইবা য়ান-ৱারোলনি, নাগাশিংগী নত্তে।

লৌশিং পুক্কে

কোলেষ্টরোল ৱাংবনা শরূ শোকহল্লকপা



মীওইবগী ঈ দা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি কার্দিওভাস্ক্যুলর সিষ্টেমদা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা হার্টকী লায়না ওইহল্লকই হায়বা হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু কোলেষ্টরোল ৱাংবনা শরূগী মপাঙ্গল শোনথহল্লি হায়না অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখ্রে।

ওষ্ট্রেলিয়াগী ব্রিসবেনদা লৈবা ক্বীন্সলেন্দ য়ুনিভর্সিটি ওফ টেক্নোলোজিগী রিসার্ছর ইন্দিরা প্রসাদমনা হায়খি, ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি কার্টিলেজ সেল (কনেক্টিভ টিস্যু) দা মাইটোকোন্দ্রিয়ল ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস থোকহন্দুনা শরূ পাথরকই। মদুনা মরম ওইরগা ওষ্টিও-অরথ্রাইটিস ওইহল্লকই।

ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস হায়বসি শরূগী লোইশিল্লকপদা য়াওবা ফ্লেক্সিবল টিস্যু পাথরকপদগী ওইরকপা অরথ্রাইটিস মখল অমনি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি শরূ পাথরক্তুনা ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস ওইরকই হায়বা ৱাফম অসি রিসার্ছরশিংনা উচিদা কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঙ্গাক পীজদুনা চাংয়েং তৌবদগী খঙলকপনি।

লো দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (এল দি এল) কোলেষ্টরোল অমসুং হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) কোলেষ্টরোল হায়দুনা কোলেষ্টরোলগী মখল অনী লৈ। এল দি এলনা ফৎতবা অদুগা ঐচ দি এলনা অফবা কোলেষ্টরোল হায়না খঙনৈ। এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি হার্টতা অকায়বা থোকহল্লকপগা লোয়ননা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ দা য়াওবা অতৈ পোৎলমশিংগা পূল্লবা মতুংদা মপং ওল্লত্তুনা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈগী ঈচেলদা অপনবা পীরকই। লম্বী চিনবা মতমদা গাড়ী থৌবা য়াদবগুম ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈ চেনবা ঙল্লত্তুনা এঞ্জিনা, কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি), হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই।

থবাক্তা অরূম্বা পোৎশক অমনা ননবদৌনা নৎত্রগা ফদি শুম্বদৌনা অনাবা ফাওরকপগী থৌওংবু এঞ্জিনা কৌই। থবাক নাবা হায়বসি করিগুম্বা অশোয়বা খরা লৈরে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদমনি। হার্ট য়ৌনা চেনবা ঈগী ঈচেল তপথরকপদগী ফীভম অসি ওইরকপনি। থবাক নাবগী থৌওংবু ৱার্নিং বেল ওইনা লৌবগা লোয়ননা হকচাংদা করি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু নীংথিনা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হার্টকী লায়নাদি কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি) দি হার্ট য়ৌনা ঈ পুরিবা কোরোনরি অর্টরি ফুঞ্জিল্লকপদগী লায়না অসি ওইরকপনি। সী ঐচ দিনা হার্টকী মপাঙ্গল শোনথহনবগা লোয়ননা এঞ্জিনা, হার্ট এটেক অমুং হার্ট ফেল ওইহল্লকপা য়াই।

ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈনা হার্ট য়ৌনা চেনবা ঙল্লত্ত্রবা মতমদা হার্ট এটেক তৌরকপনি। ঈদা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংনা য়াওরবদি ঈ উতোং ফুনখিবা মরম্না হার্টতা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌবা ঙমদে। থবাক নাবা, নৎত্রগা হকচাংগী মথক থংবা শরুক্তা ৱাই ইচিন-চিন্দুনা নুংঙাইফম খঙদবা নৎত্রগা নিংশা শ্বর চনিং তানা হোনবা ঙল্লত্ত্রবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী খুদমনি। খুদোংচাদবশিং অসি মায়োক্লরকপা তারবদি খুদক্তা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

হার্ট এটেককা হাইরপ মান্নবা মওংদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ ফংলত্ত্রবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকই। ব্রেননা ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংলত্ত্রবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকপনি। এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ উতোং ফুঞ্জিনখিবদগী ব্রেনদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌরকপা ঙমদবনি। ওক্সিজেন ফংদ্রবদি ব্রেন সেলশিং তপ্না-তপ্না শিথরকপগা লোয়ননা খঙহৌদনা হকচাং খংশোন-শোনথরকপা, পেরলাইসিস, ৱা ঙাঙবা ঙমদবা অমসুং ময়েক শেংনা উদবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকই। হায়রিবা থৌওং অসি দাইবেটিস অমদি হাইপরটেন্সন-নচিংবা ক্রোনিক দিজিজ কয়ানা ওইহল্লকপসু য়াওই। দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংলবদি কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকই। হাইপরটেন্সন অমসুং এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংবগী থৌওং অসি লায়েংবা ঙম্মী। অদুবু কা-হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা থৌওং অসি হৌগৎলকপদা লাইওং অমত্তা উৎথোরক্তবা মরম্না ফীভম হেঞ্জিনখ্রবা মতমদতা খঙলকই।

মালেমদা সেকেন্দ ৩৯ খুদিংগী হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক নৎত্রগা অতৈ কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজনা মীওই অমমম্ শিরি। ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎলকপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। মীওইবগী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিংগা কোলেষ্টরোল ৱাংবগী থৌওংগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেট য়াওবা চীঙ্গাক কা-হেন্না চাবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলকই। চাবা-থকপগা মরী লৈনবা মরম্না করম্বা চীঙ্গাক চাগদগে অমসুং করম্বা চারোইদগে হায়বদু খঙবা মথৌ তাই। মৈখু শীজিন্নবা, য়ুথকপা অমদি অৱাবা ৱাখল খনবনসু কোলেষ্টরোল ৱাংখৎহনবদা মতেং পাংই হায়রি।

হীরম অসিগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা, য়ুথক্তবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎ-হন্দবা, ৱাখলগী চরাংনবা কোকহনবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনি।

চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি-মহিং শেমদোক্লবা ফাওবা কোলেষ্টরোল ৱাংদুনা লৈরবদি হীদাক লাংথক চাদুনা কোলেষ্টরোল হন্থহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। মরমদি কোলেষ্টরোল ৱাংবনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মথক্তা শরূগী মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপা য়াই।

কংলৈ পীবা পুৱারী লীবা শীন্দমগী ৬শুবা শরুক লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ (ঐচ এন এস): কংলৈপাক একাদেমি ওফ রিচ্যুএল এন্দ নেরেটিব আর্টস লাইনিংথৌ সনামহী কমপ্লেক্স ফার্ষ্ট এম আর কম্পাউন্দনা শীন্দুনা চথরকপা ৬শুবা বেটচকী একাদেমিক সেসন লোই-শিনবগী থৌরম ঙসি হয়িং খোংবাল তোলোং ইনফম, অহানবা মণিপুর রাইফলস কম্পাউন্দদা লৈবা লাইনিংথৌ সনামহী লাইশঙদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা কংলৈ পীবা পুৱারী শিন্দমশঙগী তরুকশুবা কাঙলূপ্না য়াংলেম থোপ্পী নীংশিং মনা সগোলশেম য়াইখোম্বা মঙাংদা পীখ্রে। থৌরম অদুদা কংলৈ পীবা পুৱারী লীবা অপূন লূপকী প্রসিদেন্ট নোংথোম্বম মেরা মঙাংনা প্রসিদেন্ট, আর্ট এন্দ কলচরগী দিরেক্টর ডা. কে সুশিলানা গেষ্ট ওফ ওনর অমসুং উমংলাই কনবা লূপকী লুচিংপুরেল চনম নবচন্দ্র অমসুং য়াংলেম ইবোমচা পাউতাক পুরেলনা অখন্নবা মীথুং ওইখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা ডা. কে সুশিলানা হায়খি, ঙল্লিঙৈ মতমদগী চৎনরক্লবা য়াম্না লিরবা, হৌজিক্লা নেরেটিব আর্ট হায়না শকখঙনরক্লবা আর্ট ফোর্ম অসি য়োকখৎনবা হোৎনবা অসিদা নুংঙাইবা পোকই। ৱারী লীবগী কলচর অসিসু য়োকখৎপা চঙই। মীওইবনা পোকপদগী শিবা ফাওবদা চঙবা নাহৈরোলনচিংবা কয়া অমসু শক্তুনা তাক্লি। মসি তৌদ্রবা য়াদ্রবা অমসু ওইরি হায়বসি কলচরেল য়ুনিভর্সিটিনা খঙবীবা হায়বসি অচৌবা মায় পাকপনি। মখা তানা অসিগুম্বা থৌরম কয়াদা সর্টিফিকেট পায়রবা, খঙ-হৈরবা মীওইশিংনা লমজিং লমতাকপীরক্কনি হায়না থাজে।

তরেৎশুবা শরুক পাঙথোকপদা মকোক মথং তারবশিংদা শেলগী মনা খরা চাউনা পীনবা হোৎনসি। মদুদা অঙম্বা মতেং পাংজগে। সঙ্গিট নাটক একাদেমিনা পীরিবা খুদোংচাবসু লৌনবা হোৎনসি। মরী লৈনবা চে-চাংশিং থাজিনসি। সেলরি গ্রান্টনচিংবা কয়া মিনিষ্ট্রি ওফ কলচরনা পীরিবা অসিসু লৌনবা হোৎনসি হায়না ফোঙদোকখি।

শীন্তাক পুরেল নমোইজম তোম্বনা নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়খি, মীতৈগী ওইবা লাইনিংথৌ সনামহী লাইনিং খুন্নাইদা ৱারী লীবা, পুয়া পাবা হায়বসি তঙাইফদবা অমনি। পুৱারী লীবশিংগী থৌদাং য়াম্না চাউই। লাই ময়ামগী হৌরক ৱারী, খুন্নাই লিংবগী ৱারী, নিংথৌরোল অমদি খুন্নাইরোল মীয়াম্না তঙাইফদ্দনা খঙনিংই। অসিগুম্বা কয়া অসি তঙাইফদনা তল্লগা অমসুং তারগা খঙগদবনি। মসিগীদমক্তা একাদেমি অসি লিংখৎখিবনি।

য়াংলেম থোপ্পী নীংশিং মনা অসি য়াংলেম ইবোমচা খুমননা কৎলকপনি। পুৱারী ৱারী লীবগী তরুকশুবা বেটচকী ওইনা ওইনাম অনন্দনা অহানবা, শৌগ্রাকপম কামদেবনা অনীশুবা অমসু শ্যামনা অহুমশুবা তাখিবগা লোয়ননা সর্টিফিকেট, লেংয়ান ফি অমসুং শেলগী মনা পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

থৌরম অদুদা একাদেমি অসিবু লিংখৎপীরম্বা লৈখিদ্রবা ইরেংবম লুখোই অমসুং সনসম মণি মঙাংগী অয়েকপা মীতমদা লৈ-শু কৎতুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

ডা. সোনাল মানসিংহগী *নাত্য কঠা* : কর্ষ্ণ লেকচর-দেমোষ্ট্রেসন

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ (ঐচ এন এস): সঙ্গিট নাটক একাদেমি ন্যু দিল্লি অমসুং জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমি ইম্ফাল অনীনা পূন্না শীন্দুনা পদ্ম বি ভুষন অমসুং সঙ্গিট নাটক একাদেমি এৱার্দী ডা. সোনাল মানসিংহগী *নাত্য কঠা* : কর্ষ্ণগী লেকচর-দেমোষ্ট্রেসন ঙসি জে এন এম দি এগী মিনি ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা জে এন এম দি এগী দিরেক্টর এল উপেন্দ্র শর্ম্মনা হায়খি, ডা. সোনাল মানসিংহ অসি মীয়াম্না হেন্না শকখঙনরবা চহী ৭৫ রোম শুরবী মশা খিংলিবী ইন্দিয়াগী জগোই শাবীশিংগী মরক্তা তোমথিন ঙাল্লিবী জগোই শাবী অমনি। ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা মহাক্না লৌরিবা থৌদাং অসিবু শক খঙবীদুনা মনা কয়া পীখ্রে। ভারত নাত্যম অমদি ওদিসী হৌজিক তম্বীরি। মহাক্না মণিপুরদা কুমজা ১৯৬৬ তা লাক্তুনা মণিপুরগী জগোই অসি পামজবদগী জগোই অসিগী মরমদা থিজিনবা হৌখ্রে।

মণিপুরদা পাঙথোকপা ফেষ্টিবেল কয়াদসু শরুক য়াখ্রে। মহাক অসি জগোই শাবী ওইবখক্তা নৎতনা

আর্টকী লমদা এদমিনিষ্ট্রেটর অমসু ওইরিবীনি। সঙ্গিট নাটক একাদেমি ন্যু দিল্লিগী চেয়রমেন ওইনসু মতম খরা লৈরম্মী। হয়েং মহাক্না পুথোকচবা নত্য কঠা : কর্ষ্ণ মহারাজ চন্দ্রকির্ত্তি ওদিটোরিয়ম পেলেস কম্পাউন্দ ইম্ফালদা উৎকনি। থৌরম অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু হায়না মখা তানা ফোঙদোকখি।

*মণিতোন (সুপরমেন-১)*গী য়াইফ থৌনী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২০ (ঐচ এন এস): জে সী এম ষ্টুদিওনা অহানবা পুথোক্কদবা ফিল্ম *মণিতোন (সুপরমেন-১)* গী য়াইফ থৌনী থৌরম ঙসি ভৈগো হোটেলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী মমাঙগী প্রসিদেন্ট এস ঐচ শান্তিকুমার শর্ম্মনা চীফ গেষ্ট, ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী চেয়রমেন এল সুর্য্যকান্ত শর্ম্মনা প্রসিদেন্ট অমসুং সিনিয়র ফিল্ম এক্টিভিষ্ট লাইময়ুম ধনচন্দ্র শর্ম্মনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী চেয়রমেন এল সুর্য্যকান্তনা হায়খি, মপানগী লমগী ফিল্মশিংগী মতৌ তমদুনা ফিল্ম পুথোক্লবদি ফার্ম অদু শিথরক্লবগী মচাক ওইগনি। মরম অদুনা ফিল্ম পুথোক্লিবশিংনা মগুণ লৈবা ফিল্ম পুথোক্লবা হোৎনবীয়ু। ফিল্ম অদুদা শক্তম লাংগদৌরিবশিংদি মহেশ, মেক্সিনা, খোনিকার, ইধৌ, মধুবালা, রতন লাই অমসুং প্রেম শর্ম্মনচিংবনি। ফিল্ম অদুগী দিরেক্টরনা অজিৎ নিংথৌজানি।

EDC (Agro - Division)

India's No.1 in performance

Authorised Distributor of North East States:
GURU HINDUSTAN PADDY THRESHER
No Load in Tractor, Diesel Saver Technology
Kwakeithel Tiddim Road, Opp. Imphal College

Mob: 8132876345

Operating Demo Clip

অতৈন্দগী অহেনবা অমসুং খেন্নবশিং :
১. চক ৬০" গী মথক্ত কাম্পা ওন্মী।
২. Radial Tyre Size 7.50 ওইবা অমসুং heavy duty vibrating shaft পাল্লবা India গী অহানবা মেচিন্নী।
৩. চক হাপফম অপাম্বগী মতুং ঈনা লাওবা অমসুং খুবা adjust তৌবা য়াই।
৪. অমোংপা শেংদোক্লবা filter অনিগা নুংশিৎ হুমবগী চাং adjust তৌবা য়াবা vantilation য়াওবা side fan অমগা fan 4 পাল্লি।
৫. Jali নিক্লবা অথেকপা ফিতা 2 পাল্লি।
৬. Main shaft অচৌবা bearing 4না ফবা মরম্না নিকপা অমসুং মখোন থোকপগী চাং অতৈ machine দগী 99% হনথৈ।
৭. নুংশিৎকী মায়োনগী মতুং ঈনা চক কামথোকফম অপাম্বা angle adjust তৌবা য়াই।
৮. লৌমীশিংনা অপাম্বগী মতুং ঈনা খৌশিংবু tractor trailor দা নৎত্রগা বোড়াদা spiral elevator শিজিন্নদুনা হাপচিনবা য়াই।

Missile type straw thrower with different upgradation

HL-B/3381/12Oct-11Nov

BSNL Connecting India Faster

BSNL GRAND MELA

IN ALL DISTRICTS ON 20-21 OCT, 2016 (9 AM TO 5 PM)

Nagaram, L amphel Xge Kwakeithel, Singjamei, Jiri Parking MU Gate — IMPHAL WEST
T-Keibi, Sawombung Bzr, Andro Pkg. Porompat SBI, Lamlong — IMPHAL EAST
Sekmai, KPI Bzr Kanglatongbi Bzr, Senapati Pkg, Tadubi Bzr — SENAPATI
Wangoo Ahallup, Kwakta, Moirang Bzr, Ningthoukhong, Bishnupur, Leimatak, Nambol — BISHENPUR
DC (O) Gate, Yairipok Bzr, Kakching Lamkhai — THOUBAL
Moreh, Pallel, Chandel Bzr, Chakpikarong, Sajik — CHANDEL
ICICI Front (old), Bus Stand (New Bzr) New Lamka, Tuibong Bzr — CHURACHANDPUR
Tamenglong Bzr, 23rd AR — TAMENGLONG
Viewland, Awungtang — UKHRUL

FREE SIM 64kb

BOOK YOUR CONNECTION • Mobile • Landline • Broadband

NOTE : For POA/POI, please bring AADHAAR/Voter ID/Driving Licence/ Service ID etc. along with passport photos

STV 156 2GB Data 10 Days
STV 1099 Unlimited Data 30 Days
STV 561 5GB Data 60 Days

BSNL MOBILE
A dream come true offer
Only from BSNL
Internet @ just ₹ 16 per month
DATA STV - 16 | Free usage - 60 MB | Validity - 30 days
Offer valid till 31-10-2016

Contact : CSCs / Franchisees / Retailers or Call - 1503 / 1800 180 1503 www.ne2.bsnl.co.in @bsnl_manipur BSNL MANIPUR

HL-B/3407/21