শিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুট, লাঙ্গোলদা সী এম ঈ হিয়র ত্রান্সপ্লান্ট পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

নোংমগী ওইবা সী এম ঈ ওন হিয়র ত্রান্সপ্লান্টেসন প্রোগ্রাম অমা ঙসি লাঙ্গোলদা লৈবা শিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুট প্রাইভেট লিমিটেদতা পাঙথোকখ্রে হায়না হোস্পিটাল অসিগী দেপ্যুটি মেনেজর বিজি নেস এন্দ দিভেলপমেন্ট প্রেমকুমার তখেল্লম্বমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরকপদা, ঙসিগী প্রোগ্রাম অদুদা পুন্না মীওই ২০০ হিয়র ত্রান্সপ্লান্ট তৌখি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা ডো. উট্কার্শ শ্রিভাষ্টাভ অমসুং ডো. এম বি, রেসিদেন্ট (প্লাষ্টিক এন্দ রিকন্সত্রক্টিভ সর্জরি) অনীনা হিয়র রেষ্টোরেসন হায়বা হীরম অসিগী মনুংদা দ হিষ্ট্রি ওফ হিয়র ত্রান্সপ্লান্ট, এনাটোমি, হিয়র গ্রোথ সার্কল, হিয়র দিসওর্দর, ক্লাসিফিকেসন ওফ দিসওর্দরস, এসেসমেন্ট, মেদিকেল এন্দ সর্জিকেল মেনেজমেন্ট অমসুং রেসেন্ট এদভান্সেস হায়রিবশিং অসিগী মতাংদা ৱা ঙাংখি।

ডো. নবকেশ্বর হাওবিজম, কন্সলেন্ট প্লাষ্টিক, রিকন্সত্রক্টিভ এন্দ এষ্টেটিক সর্জননা শিজ হিয়র ত্রান্সপ্লান্ট ক্লাইন্ট, মার্কেট এন্দ প্রোস্পেক্ট হায়বা হীরম অসিদা ৱা ঙাংখিবদা, হিয়র ত্রান্সপ্লান্ট তৌখিবসি চাদা ১৭৭না নুপা, চাদা ২০.১না নুপী অমসুং চাদা ২.১না ত্রান্স জেন্দরশিংনা ওইখি হায়খি।

ঙসি শম থাখিবা মীওই ২০০ অদু ইম্ফাল ৱেষ্টতগী ৮৭, ইম্ফাল ইষ্টতগী ৫৬, থৌবালদগী ২৮, বিষ্ণুপুরদগী ১২ অমসুং ককচিংদগী ৯ ওইখি। অদুগা চুড়াচান্দপুর অমসুং কাংপোকপীদগী ২/২, নোনে, সেনাপতি, অগরতালা অমসুং কোলকাটাদগী ১/১ ওইখি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, মণিপুর ষ্টেট অসিগী ওইনা হিয়র রেষ্টোরেসন মথৌ তারিবসি নুপা লাখ ২ অমসুং নুপী ৯০,০০০ রোম ওইগনি হায়না ইষ্টিমেট তৌরি। প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকখিবা টিম অদুদা শিজ হোস্পিটালনা হিয়র ত্রান্সপ্লান্টকী লমদা ফেলিসিটেদ তৌরবা নর্স ১০ য়াওরি। হায়রিবা নর্সশিং অসি বেঙ্গলোর অমসুং চান্দিগড়দগী ত্রেনিং ফংলক্লবা ঙাক্তনি।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অসিদা শমনা অমা থাবগী মমল লুপা ২৫ ওইখি। হৌজিক হিয়র রেষ্টোরেসনগী খুদোংচাবা অসি শিজ হোস্পিটালদা ফংলগনি। অথুবা মতমদা হোস্পিটাল অসিদা কন্প্রেহেন্সিভ হিয়র রেষ্টোরেসন ক্যেরগীদমক কথোক্লবা হিয়র ক্লিনিক অমা হাংদোক্লবা থৌরাং তৌরি হায়রি।

মীরোল্লিঙৈদা ঈদা য়াওবা সুগরগী

লৌশিং পুক্কে

চাং কা হেন্না ৱাংখৎলকপগী মতাংদা ঐখোয়না খঙজিনবদা কান্নগদবশিং

নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মতমদা য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। চাবা থকপা মতমদসু নুপী ওইবীশিংনা কা হেন্না চেকশিনগদবনি। ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌনা মীরোনবী নুপীশিংনা মখল কয়াগী খুদোংচাদবশিং মায়োক্লদুনা লাক্লি। খুদোংচাদবশিং অদুগী মনুংদা ব্লদ সুগর লেভেল ৱাংখৎলকপগী মতাংদা ঐখোয় খঙজিনসি।

আলু কা-হেন্না মরুওইনা চিপ অমদি ক্রিস্প চাবনা নুপীশিংদা গেষ্টেশনেল দাইবে-টিসকী রিষ্ক হেনগৎহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে।

গেষ্টেশনেল দাইবেটিস হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎলকপগী থৌওংবুনি। মসিনা মমা অমদি মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহনবগা লোয়ননা তুংগী পুন্সিদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং অতৈ মখলগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মালেমগী মফম খুদিংমক্তা পাক শন্না চানরিবা আলুদা ভিটামিন সী অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়ন্ট কয়ামরুম য়াওই। অদুবু অতৈ মনা-মশিংগা য়েংনবদা ষ্টার্চ অমদি কার্বোহাইদ্রেটকী চাং য়াম্না হেন্না য়াওই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগরগী চাং হেনগৎহল্লি।

দাইবেটিস হায়বসি হকচাংনা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্লক্তবদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী শরুক চুপশিনবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। মেরিলেন্দগী রোকভিলিদা লৈবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্থকী কুইলিন ঝাংনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা চাকচা-য়ুথক অমদি গেষ্টেশনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখি। মদুগীদমক 'নর্সেস হেল্থ ষ্টদি' গী দেটা নৈনরম্মী। কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌনা নুপী ১১৫,০০০ রোমগী মওং মতৌ নৈনদুনা লাকখিবনি।

কুইলিন ঝাং অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯১ দগী ২০০১ ফাওবগী মনুংদা মীরোনখিবা মীরোনবী নুপী ১৫,৬৩২ গী রেকোর্দ নৈনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মমাঙদা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ ক্রোনিক দিজিজশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি লৈবা অমত্তা নত্তে। মীরোনবী নুপী ২১,৬৯৩ গী মনুংদা নুপী ৮৫৪ (চাদা ৪) গেষ্টেশনেল দাইবেটিস নারকপা থেংনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মীরোনগদবা চহী অমরোম ৱাৎলিঙৈদা আলু কয়া য়াম্না চাখিবগে হায়বা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। থা অমগী মনুংদা আলু অমুক্তং চাবা নৎত্রগা শুংচা চাদবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী আলু চাবা হায়দুনা কাঙলুপ অনী খায়দোক্লম্মী। মসিগীসু মথক্তা চহী মতাং অমদি দাইবেটিসকী ফেমিলি হিষ্ট্রিনচিংবগী ৱাফম কয়াসু নৈনরম্মী। মতৌ অসুম্না য়েংশিনবদা নুপীশিংনা মীরোনগদবা মতম খরা ৱাৎলিঙৈদা আলু য়াম্না চাখ্রবদি মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি।

মরুওইনা তাউরগা অমসুং মৈদা লৌরগা চাবনা অমুক্তা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি। ৱাফম অসি বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি। খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহন্নবগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলুগী মহুত্তা অতৈ মনা-মশিংনা হেন্না য়াম্না চাগদবনি। ডোক্তরশিংনা হায়খি, গেষ্টেশনেল দাইবেটিস মায়োক্লরকপা থোক্লবদি পম্ববা তৌদনা চাকচা-য়ুথক শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। করিগুম্বা ফীভম হেঞ্জিল্লক্লবদি ইন্সুলিনগী মতেংনা লায়েংবগী মথৌ তারকপা য়াই। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক্তং ওইরবসু আলুগী মহুৎতা অতোপ্পা মনা-মশিংনা মহুৎ শীন্দুনা চাবা মতমদা গেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিষ্ক চাদা ১০ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

আলু চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা চপ চাবা মরম পীবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক আলুদা ষ্টার্চ মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লকপা ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মীরোনবা হায়বসিমক্তবু নৌনা য়ুম্বান পুন্সিদা খোঙদারকপা মতৈ-মনাওশিংগী মফমদদি হরাওনিংঙাই ওইরবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা মীরোনবগী খুদম হেক ফংলকপগা চপ চাবা অমা খঙদোক্লবগীদমক টেষ্ট তৌবগী থৌওং অমা হেক হেক চথনরি। শেনয়েক অমগী মমায় অনী লৈবগুম ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা লৈ। টেষ্ট তৌবগী কান্নবা খরদং হায়বা তারবদি নীংজিং-মাঙজিংনবা কোকহন্দুনা অশেংবা অমা খঙলবনিনা ৱাখলদা লৈতাহনবা অমসুং মীরোল্লম্বা তারগনা ঙল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংহনবা অসিনচিংবনি। মসিনা অঙাং কায়বগী খুদোংচাদবা কোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, মীরোল্লমদবা তারগনা নীংবা কায়হল্লি অমসুং অরেম্বদা শেল তিংহল্লি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌরগা মতম চানা কনফার্ম তৌহৌবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়না ডোক্তরশিংনা মোত পীরি। অমরোমদা, ন্যু বৃটিশ জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ফার্মাকোলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না করিগুম্বা মীরোনবীশিংনা দিপ্রেসন, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর, এঞ্জাইটি অমসুং পোষ্টট্রোমাটিক ষ্ট্রেসনচিংবা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না ফহন্নবা হীদাক লাংথক চাবা তারবদি নৌনা পোক্লক্কদৌরিবা অঙাং অদুগী হার্টতা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লি হায়রি।

অঙাং উনবা য়াবগী চহী মতাংদা লৈরিবা নুপী চাদা ২০ লোম পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইতবগী খুদোং-চাদবা মায়োক্লৈ হায়না পল্লদুনা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা ৱাখল লায়না ফহন্নবা এন্টি-দিপ্রেসন্ট চাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে। কেনাদাদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মোষ্ট্রিয়লগী এনিক বেরাদনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈ মনুংদা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না ফহন্নবা হীদাক চাবনা মমা-মচা অনীমক্তা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াবা মরম্না মীরোন্দ্রিঙৈগী মমাঙদা নীংথিনা থৌরাং তৌহৌবা অমসুং সাইকোথেরাপি নৎত্রগা হকচাং শাজেলগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনহৌবগী তঙাইফদবা লৈ।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ফ্যের প্রাইস সোপ এজেন্ট এসোসিএসন্না মতেং পাঙখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

চহী অসিগী মে ২৮ অমদি ২৯দা শুগুনু, সেরৌ অমদি চৎদানপোকপীগী লানফমদা খুল ঙাকপা য়াওবদা ইমা লৈবাক্কীদমক থৱায়না পোম্থা পীখ্রবা লৈখিদ্রবশিং অথৌবশিংগী ইমুং-মনুংদা শুগুনু এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী ফ্যের প্রাইস সোপ এজেন্ট এসোসিএসন্না চেঙ য়াওনা নোংমগী তঙাইফদনা চঙবা পোৎলমশিং মতেং পাঙখ্রে।

শুগুনু এ সীগী কোর্শান্তাবীদা পাঙথোকখিবা তেংবাঙ পোৎলমশিং পীবগী থৌরম অমদা ইমা লৈবাক্কীদমক থৱায়না পোম্থা পীদুনা পূন্সি পীখম্নখ্রবা লাইবক থীবা থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবশিং শুগুনু এ সীগী মনুংদা লৈবা ককচিং খুনৌ থোঙামদগী এন গান্ধী, ৱাংঙু পুংজাও মখোঙদগী টি ঐচ নাওতোম্বা, পাঙলতাবীদগী এম কিশোরজিৎ অমদি শুগুনুদগী ৱাই শিব, কে রোমারিও অমদি এন জি নেভিগী ইমুং-মনুংদা মতেং পীখি।

থৌরম অদুদা শুগুনু এ সীগী ফ্যের প্রাইস সোপ এজেন্ট এসোসিএসনগী লুচিংবা এন ইনাওচানা মে ২৭ অমদি ২৮গী লোন্নবা অহিংদা শুগুনু অমদি সেরৌদা ইখঙ খঙহৌদনা লৈমিন্নরিবা কুকিশিংনা লান্দারক্তুনা নোংমৈ কাপশিল্লকপদগী মীয়াম্না পাখৎনদুনা থৱায় হিংনবা লাঞ্জেন্নখি হায়না নৌহৌননা নীংশিংখি।

থৌদোক অদুগী মখা তারকপদা মে ২৮ অমদি ২৯দা শুগুনুগী লানফমদা মায়কৈ কয়াদগী লাকপা খুল ঙাকপশিং চঙশিন্নরকখিবা অদুগী মনুংদা অথৌবা মঙা য়াওনা কুম্বী এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী চন্দোনপোকপীগী লানফমদা খুল ঙাকপদা লৈখিদ্রবশিংগী ইমুং-মনুংশিংদা এসোসিএসনগী মায়কৈদগী অঙম্বা তেংবাঙ পোৎলম খরা অসি পীজবনি হায়খি।

রিলিফ কেম্পতা মতেং পাঙখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

লৈকায় মীয়াম্না তেংবাঙবীরকপা শেলনা সোসাইটি ফোর রিমেন ইম্পৱারমেন্ট অমসুং লোকেল্লিটি ইম্প্রুভমেন্ট কম্মিটি ব্রহ্মপুর বাচস্পটি লৈকায় ইম্ফাল ইষ্ট অনীনা রিলিফ কেম্পশিংদা মতেং পাঙবগী থৌরম লেপ্তনা চথরক্লি হায়না সোসাইটি ফোর রিমেন ইম্পৱারমেন্ট টগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অসিগী মনুং চন্না ঙসি মঙারকশুবা ওইনা লোক্তাক্কী তাকমু ৱাটর স্পোর্টস কমপ্লেক্স, লাইশেই চীংদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা নিংথমগী ফি-রোল, নোংমদা চঙবা পোৎলম অমসুং চান-থক্লবা কয়া পীদুনা মতেং পাঙখ্রে। রিলিফ কেম্প অসিদা পুন্না মীওই ২৩১ লৈরি। ঙসি পীখিবা পোৎলমশিংদি জেকেট, স্বিটর, হগিজ, সেনিটরি পেদস, সোক্স অমসুং ইন্নরব্যেরশিংগা লোয়ননা কোবী, বিস্কুইট অমসুং থক্লবা ঈশিং অসিনচিংবনি হায়রি।

এদমিসন ফোর্ম থাগদবনি : দেসাম

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর গভর্ণমেন্টকী এস সী ঈ আর টিনা দিপ্লোমা ইলিমেন্টরি এদ্যুকেসন তম্লিংবা মীওইশিংগীদমক এদমিসন প্রোসেস তৌদনা লৈরিবা অসি অথুবা মতমদা পাঙথোক্কদবনি হায়না দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম) হেদ ওফিসকী পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগন্দা সেক্রেটরি থৌদাম শ্যামজাইনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

দিপ্লোমা ইন ইলিমেন্টরি এদ্যুকেসন হায়রিবা কোর্স অসি তম্নবগীদমক দিষ্ট্রিক্ট ইন্সটিট্যুট ওফ এদ্যুকেসন এন্দ ত্রেনিং সেন্টর পুন্না ১১ লৈ। মসিদা ১০না তশেং-তশেংনা গভর্ণমেন্টকীনি। অতৈনা প্রাইভেটকীনি। গভর্ণমেন্টকী সেন্টর ১১ অসি দ ষ্টেট কাউন্সীল ওফ এদ্যুকেসনল রিছার্স এন্দ ত্রেনিং (এস সী ঈ আর টি) গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরদা এফিলিয়েট তৌদুনা লৈরি। সেন্টর ১১ অসিগী মনুংদা প্রাইভেটকী অমা অসিদি মতম চানা একাদেমীক সেসন অদুম্মক চথদুনা ক্লাস ফাওবা তঙ্খায় ফাওবগী চনবগী ফীভমদা লৈরে। অদুবু এস সী ঈ আর টিগী মখাদা লৈরিবা ১০ অসিদি হৌজিক ফাওবা এদমিসন প্রোসেস অমত্তা তৌদনা লৈরি। মসি মীয়ামগী ঈহৌ অমা হৌরকপা ঙাইরিব্রা হায়না হংলক্লি।

দেসামনা অরোইবা চেকশিন ৱাফম ওইনা এস সী ঈ আর টিগী দিরেক্তর, কম্মিস্নার অমদি এদ্যুকেসন মিনিষ্টরগী মফমদা অথুবা মতমদা এদমিসন প্রোসেস হৌনবা হোৎনবীয়ু। মসিনা ঐখোয় খূদিংমক্কী কান্নবা অমদি য়াইফবা ওইদুনা খুম্মাং চাউশিনবা ঙমগনি হায়রি।

জিরি ন্যুজ নেটৱার্ককী ১৯শুবা মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) :

১৯লকশুবা জিরি ন্যুজ নেটৱার্ক (জে এন এন)গী মপোক কুমওন থৌরম এম ৱাই এফ এনা পুথোকপা মীকপ থোক্লসি হায়বা সোর্ট ফিল্ম অমা রিলিজ তৌবগী থৌরমগা লোয়ননা ঙসি অসামগী রোংপুর পার্ট টু সেরাম খুলদা লৈবা হরি মন্দির মান্দপতা পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদু জিরি ন্যুজ নেটৱার্ক কম্মিটিনা শীল-লাঙখিবনি।

অয়ুক্কী থৌরমদা জিরি ন্যুজ নেটৱার্ক কম্মিটিগী জেনরেল বোদি মীফম পাঙথোকখিবদা সেরাম হেরাজিৎ, জেন্টসন গোনমৈ রোংমৈ, এস নিলিমা অমদি কে ঐচ রোহিটনা মথংশিংনা প্রসিদেন্ট, ভাইস প্রসিদেন্ট, জেনরেল সেক্রেটরি অমদি ফাইনান্স সেক্রেটরি ওইনা খনখি। চীফ এদভাইজর ওইনা

কে শরতকুমারবু খনখ্রে।

মখা চথরকপা থৌরমদা মণিপুর লেংখ্রেজ এদভাইজরি বোর্দ সাহিত্য একাদেমী ন্যু দেল্লীগী মেম্বর ডো. কে এন চান্দ, জিরি ন্যুজ নেটৱার্ককী চীফ ইদিটর সেরাম হেরাজিৎ, এক্স-গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রসিদেন্ট বিধুরানি সিংহা, কছারগী থিয়েটর আর্টিষ্ট সোমোর লুৱাং, এম ৱাই এফ এগী প্রসিদেন্ট থাংজম ব্রোজেন অমদি দিষ্ট্রিক্ট বার এসোসিএসন সিলচর অসামগী এদভোকেট ফাঙ্গৌবম লোকনাথনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুং, থৌরম মপু, অখন্নবা মীথুং অমদি ঈকায় খুম্নরবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অসিগী শরুক অমা ওইনা জে এন এনগী ষ্টাফ রিপোর্টশিংবু পূক্লিং থৌগৎপা ওইনা অচম্বা খুদোলপোৎশিং পীদুনা ঈকায় খুম্নখি।

থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা মণিপুরী লেংখ্রেজ এদভাইজরি বোর্দ সাহিত্য একাদেমী ন্যু দেল্লীগী মেম্বর ডো. কে এন চান্দনা হায়খিবদা, জিরি ন্যুজ নেটৱার্কনা মণিপুর অমদি মণিপুরগী মপানগী অফ-ফত্ত, খুদক-খুদক্কী ওইবা পাউশিং মীয়ামদা পীদুনা লাক্লিবসি ঙসিগা থানা চহী ১৯ শুরক্লে। লমদমসিদা প্রেস মীদিয়া পাউশীশিংগী থৌদাং অসি অদুক্কী মতিক চাউনা লৈ। মসিদা জিরি ন্যুজ নেটৱার্কনা মীয়ামগীদমক কথোক্লিবা অসি ঐখোয়না কাউফম থোক্তে অমদি তুং কোয়না মীয়ামগী থৌগল তৌবা ওইরসনু হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।১১।২০২৩ ইং, লৈবাকপোকপা;
হিয়াঙ্গৈগী ৯ নি পানবা।

মেষ: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা, পাউ নুংঙাইতবা তাবা লৈরসু পাঙনীংবা থবক পাঙগনি, লন চঙগনি, মীয়ামগা মরী হান্নগুম ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: হকচাং নুংঙাইবা, ৱাখল লৈনা থবক পাঙবা, মীয়ামগা মরী হান্নগুম ফবা নুমিৎনি। ঐনা ঙমদ-য়াদে খন্নদি অনম তানগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: নথক থোংবনা লৌথোক্লিংবা লৈ, মনাক নক্তবা ফৈ। অকিবা অমদি নীংহন্নবা লৈতনা মাঙলোমদা চঙশিল্লু, মায় পাকপা লৈরে।
লৈশা পাখংগী- হেন্না থাজরুনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কর্কট: অনৌবা থবক পাঙবদি য়াম্না চেকশিল্লু। থাজদনা নক্লবনা হুন্দুনা ঙাঙবা, চিন কনবা মানবা, নুংশা থিবা লৈ, ঈংথৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

সিংহ: খ্বাইদগী হেন্না নীংবা থুংগনি, শেন্দোং চাউনা ফংগনি, থবক্কী নুংঙাইবা অমদি মীয়ামগী মতেংসু ফংগনি। ফত্তবদি পাঙনীংগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা তেংবাঙবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: মতম মাঙবা ফরনি, নীংবদুমক চিংনদনা পাঙবা য়ারগনি। মীয়াম্না লোয়ননিংই, লনসু চঙই, কনানসু লাকচবা ঙম্লোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবগী নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: খন্থরগা ঙাঙবা, মরম চাদনা থৌনা ফুদোক্তবা ফগনি। আশা চাউবা অমদি হোয়া ফবনা মতম মাঙগনি। য়াকা য়েংনা থৌ পাঙউ।
লৈশা পাখংগী- অনীংবা ফোঙদোকপা মতাং চাদে।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: খোয়রাংবা ফাথৌ, খাঙবা অমদি থিবা হুম্বা কল্লু, চিন্দা পাউদানগনু, মাঙজবতা নংগনি। ইমুং-মনুং/মীয়াম্না য়াবদং থৌ পাঙউ।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: নচা-ননাই ময়েং তাই, নথক থোংবনা তাথিগনি। নোল্লক্লা চৎলু, মীতোপ থাজগনু। মীয়াম লোয়নবা কান্নৈ , শেন্দোংসু লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: খূৎ চাউবা অমদি আশা চাউবা মতাং চারোই। মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবদি য়াগনি, নাইতোম ৱা তুপ্পসু মাঙবদি লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাদে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: হরাওবা, নুংঙাইবা, য়েক্লবা মাঙখিবা, মিংচৎ হেনগৎপা, ঙাং-শকপা হৈবা নুমিৎনি। খুরৌ থাংবা অমদি লৈ, য়েৎনবা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: অচুম্বনা মায় পাক্কদবা ঙসিসু লৈ। হকচাং নুংঙাই, নরল চাওখৎকনি। খূৎ চাউবা, মীতোপ্তা থাজবা থম্বা, লম চৎপদি খুউ শেল্লু।
লৈশা পাখংগী- চরাঙনরদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঙংম থৌগ/থৌচ থৌগ ৪ঁাণ্ড ম্ঁংঝ্রাম্ব ইঁফৎংলে ঙাংপ্টৈম ঝাঁয়ঝ্রাম্বাংপ্টে

চাঁইচ, নেংমচগ ২০ (থৌঁচ ঙাংপ্ত ঙাংপ্ত) : চঙলোমাংঙাংগ ঠংপ্তগাংব থাঁই ঝাংপ্টে (ঙাংঝ্রমঁইপ্তোঁচ্ঞ্জংলে) ঝ্রাং চেংংঙ্গাংলে ঐঝ্রথাঙ্গাঝ্র ২ংগ্রাঁব চঙ্গাংব থঝ্রাণ্ড থৌগ, ঝ্রাং থৌগ থঝ্রলোম থৌচ থৌগ চঙ্গাংব থঝ্রাণ্ড ঝ্রলোম ঝ্রাং থৌগ থঝ্রলোম থৌচ থৌগ চঙ্গাংব থঝ্রাণ্ড ঝ্রলোম ঝ্রাং থৌগ থঝ্রলোম থৌচ থৌগ চঙ্গাংব থঝ্রাণ্ড ঠঁঁঠ্রঠ্রাণ্ড ২ংগ্রাঁব চঙ্গাংব থঝ্রাণ্ড ঠঁঁঠ্রঠ্রাণ্ড ঝ্রলোম থৌচ থৌগ চঙ্গাংব থঝ্রাণ্ড ঝ্রলোম ঝ্রাং