কুকি-জো/মারগী শারমচৎকী থবকসি মালেমগী মীওইবা খুন্নাইনা খ্বাইদগী ৱাংনা কন্দেম তৌফম থোকই : রিফকো

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : মীরৈবাক্কী কা হেনবা লীচৎ চৎপা টেররিষ্টশিং মশীংনা য়াম্না কুকি-জো/মারগী খৎলায় পায়বা খৎপু অমনা জিরিবামগী বোরোবেক্রা এরিয়াদগী ফাদুনা পুখিবা মৌনহা অনী, থা ৮গী অঙাং ১, চহী ৮গী নুপীমচা ১, চহী ৬০ শুরবী ১, চহী অমা মখায়গী অঙাং ১ পুন্না মীওই ৬ ফাদুনা পুখ্রগা তমথীনা ওৎ-নৈরবা মতুং হাত্তোক্তুনা বরাক তুরেলদা মফি-মরোল য়াওদনা লংথরকখিবা শারমচৎকী থবক অসি মালেমদা লৈরিবা মীওইবা খুন্নাইনা খ্বাইদগী ৱাংনা কন্দেম তৌফম থোকই, তৌবসু তৌরি হায়না রিজনল ইন্দিজিনস ফোরম ফোর পিছফুল কো-এগজিষ্টেন্স (রিফকো)গী সেক্রেটরি পল্লিসিটি এম এস মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, কুকি-জো/মার টেররিষ্টশিংনা মীওইবগী লীচৎ চৎলম্লবদি মখৎ চল্লবা নুপী-অঙাংদা ওৎপা অমদি মীহাৎ থীনা হাৎপসি তৌরম্লোইদবনি। মখোয়সি মীদি মানবা মীওইবদি নত্তবা সব-হ্যুমেন ওইবা, প্রিমিটিভ থাক্কী মী ওইবনা বার্বরিক ওইবা থবকসি চথরিবনি। শমান-লেংমান্নবগা মায়োক্লবদি ঙমহৌদ্রগা মখোয়গী শিখিবা টেররিষ্ট ১০গী লমন শিংবনি খল্লগা মপাঙ্গল শোনবা নুপী-অঙাং ওৎ-নৈরগা হাৎপসি খ্বাইদগী মরিল য়াওদবা টেররিজমগী থবক্লি।

মায়োক্লবা লানফমদা মোরেল য়াওদবা লান মীশিংনা কৈদৌঙৈদা মায় পাকখিদে হায়বসি কুকি-জো/মারশিংগী লোগী ৱাংমদা চথরিবা লানসিগী লমজিং-লমতাক্লিবা ইন্দিজিনস ত্রাইবেল এদভোকেসি কাউন্সীল (আই টি এ সী/ইটাক), ইন্দিজিনস ত্রাইবেল লিদর্স ফোরম (আই টি এল এফ) অমদি কম্মিটি ওন ত্রাইবেল য়ুনিটি (কোটু) অহুমগী থৌ পুরিবশিংনা খঙজিনবগা লোয়ননা মীওৎ-মীনৈ অমদি মীহাৎসিবু উরগা মীতৈশিংনা কিদুনা থৌনা হনখ্রগনি খনবদু অরানবা থৌরাং ওইগনি। অদুগুম্বা থবক চথহল্লিবা টেররিষ্টশিং অদু লাইনসু য়াদবা খ্বাইদগী চাউবা ক্রাইম অমনি। অদুনা মখা তানা তৌদনবা লুচিংবা লূপ অহুম্না মখোয়গী ক্রিমিনেলশিংদা পাউতাক পীবীয়ু হায়রি।

মীরৈবাক্কী খৎ য়াওবা কুকি-জো/মারশিংনা মণিপুর থুগায়রগা মখোয়গী লম অমা শেমগনি হায়দুনা লোগী ৱাংমদা চঙশিল্লক্লিবা এটেক অমদি মণিপুরগী অপুনবা লম ঙাক শেল্লিবা মীতৈশিংগী দিফেন্সিব ৱার অনীসি খঙনা-খঙনা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা ঙসি ফাওবা জষ্টিস লৈহন্দবসি ঐখোয় মীতৈশিংনা চেকশিন্না য়েংবা তঙাইফদ্রে। মসি তশেংনা ঐখোয় প্রোক্সি ৱার অমা থেংনরিবনি। ফীভমসিদা মণিপুর লৈঙাকসিদি পৱার য়াওদবা ওইনা থম্লিবনি। প্রোক্সি ৱার থেংনবদা ঐখোয় মশেল অমত্তা ওইবা থৌনা অমা চঙই। ঐখোয় মশেল কম্মন মিনিমম প্রোগ্রাম অমগী মখাদা চঙশিনবা খোঙজং নৎত্রবদি মায় পাকপা ৱাগনি। পুনববু পুল্লবদি পুন্নবা লাউরম্বা মীয়ামসু শরুক য়ারক্কনি।

হৌজিক চথরিবা লানসিনা মীতৈশিংগী ইকনমি শাথিনা শোকচিনখ্রে। মসিসু ঐখোয় শেন্নহৌদবা য়ারোই। লান থেংন-থেংননা ঐখোয় চাদবা য়ারোই, অনা-অয়েক থেংনবা, অঙাংশিংগী মহৈ-মশিন অমদি খুন্নাইগী চৎনবীদা তঙাইফদবা থবক্তা খকপ্রাইওরিটি পীবা মথৌ তারে। শেনখায়-থুমখায় তৌবা মতমদা অপীকপা লল্লোন-ইতিক তৌজরিবা, লুকমাই ফম্বী, নোংমগী শেম্বুং পুরগা লল্লোন-ইতিক পীক্লা তৌজবা, মনা-মশিং য়োঞ্জবা, ফিরোল য়োনবী, মিনিমম ৱেজ ফংবা প্রাইভেট সেক্তরনচিংবা মপুগী মখাদা লৈবা সেক্সন খৃদিংদা শেল খায়বীদবা ফগনি। লৈঙাক্তগী চাং নাইনা তোলোপ চারিবা অচৌবা ফম পায়রিবা, লৌয়াম চাবা, অচৌবা লল্লোন-ইতিক তৌবা মমিং লৈবা থিকাদারশিংদগী লানগী শেনখায় লৌবীয়ু। অদুগা য়ারিবমখৈ নোংমগী শিন্থা কায়হনবীদবা, কৈথেল অমদি হায়ৱে বন্দ তৌবীদবনা ঐখোয়গী ইকনমিদা কান্নগনি। লূরবা তানফমসিদা ফমুংদগী লান ঔরাইবা মীওইশিংনা সোসল মীদিয়াদা মীতৈগী থৌনা-লিংজেল পংথাদা থাগৎপা, য়েক্লববু অকান্থা ৱাহৈনা ঙাংবসি তোক্লগা লান মায় পাক্লবা হোৎনবনা হেন্না মথৌ তারে।

লানদা খুরৌ থাংগদবা থবক অমত্তা মখা তানা তৌবীদনবা আপীল তৌবগা লোয়ননা মণিপুর নুংশিবা মীওই খরনা চথরিবা লান অসি মীতৈ খক্কীরা হায়দুনা তত্তনা অতৈ কম্যুনিটিদা আপীল তৌবসিসু তৌবীদবা ফৈ। তুমদবা মী হৌদোকপা ওইনা থোক্কনি। মশানা খঙনা থোরকপা মথৌ তাই হায়না চেরোলসিনা মখা তারি।

মনা লান্থোকপগী থৌরম য়েথোক্লে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা রাইটর্সক্লব মণিপুর, নম্লোলনা চৎলিবা থা অসিগী ২৪দা ডা. ইরেংবম ইবোহলবী নীংশিং সাহিত্য মনা ২০২৪ য়েল্থোকপগী থৌরম অমা পাঙথোক্কনি হায়না থৌরাং তৌরম্বদু মতম খরা য়েথোকচরে হায়না রাইটর্স ক্লব মণিপুর, নম্লোলগী সেক্রেটরি ডা. এ সনাতোম্বনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হৌজিক থোক্লিবা লৈবাক্কী ঈরাং নেমথরক্লগা অমুক হন্না মতম অমা লেপ্তুনা মীয়ামদা খঙহল্লক্কনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তারি।

ঈনাৎ য়োকখৎ লূপকী মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : ঈনাৎ য়োকখৎ লূপ (ঈ ৱাই এল)কী ৩ লকশুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙরাং অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবদা ইপুথৌ পুরুকসৌবী লাইফস্লেন্দা পাঙথোকখ্রে হায়না ঈ ৱাই এলগী থোঙাম য়াইফবা খা ঙানবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অদুদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী দেপ্যুটি রেজিষ্ট্রার ডা. লৌরেম্বম সুর্জিৎনা অথোইবা মীথুং, অপুনবা মণিপুর হুয়েন লানলোং লূপকী লুচিংপুরেল অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী থাঙ-তা দিপার্টমেন্টকী গেষ্ট ফেকল্টিসু ওইরিবা ওক্রম মংলেম মীতৈনা অখন্নবা মীথুং লোয়ননা ঈনাৎ য়োকখৎ লূপকী ঙমথং পুরেন ঙাঙোম পুন্সিবা লুৱাংনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা লূপকী থৌমীশিংনা নাৎকী ওইবা থৌরমশিং পাঙথোকপগা লোয়ননা মপোক কুমওন নুমিৎকা মরী লৈননা লূপ অসিনা পায়খৎকদবা থবক থৌরমশিং মীয়ামদা লাউথোকখি। মসিগা লোয়ননা লূপ অসিগী লোয়শঙ খরসু হাংদোকখ্রে। লূপশিং অদুদি থাঙ-তা লোয়শঙ, পেনা লোয়শঙ, পৃং লোয়শঙ, জগোয় লোয়শঙ অমদি মীতৈ ঈশৈ লোয়শঙ হায়রিবশিং অসিনি।

লূপ অসিগী নৌনা লোয়শঙ মঙা অসি হাংদোকপগা লোয়ননা য়েলহৌ-ফুরুপশিংগী নাৎকী ওইবা লোয়শঙশিংসু মখা তানা হাংদোক্লগানি হায়রি। লূপ অসিনা হান্নদগী চথদুনা লাকপা খোঙজং 'ঐখোয়গী ঈনাৎ মশক খঙমিন্নসি' হায়বসিসু মখা তানা লেপ্তুনা চথখিগনি। মরু ওইনা লমদমসিগী স্কুল-স্কুলশিংদা ঈনাৎকী ৱাখল-লৌশিং লেপ্তুনা পীনবা হোৎনখিগনি। ইরৈচাশিংনা লূপ অসিনা চঙশিল্লক্লিবা থবক থৌরমশিং অসিদা মতেং পাংবীয়ু অমদি ঐখোয়গী ইপানাৎ-ইপুনাৎ য়োকখৎমিন্নসি হায়খি।

হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা

লৌশিং পুক্কে

চাং নাইনা মেদিটেশন তৌবনা মতেং য়াম্না ওইহল্লি

হিংনবগী লানফমদা মীওইবগী পুন্সিদা ঙসি মীওই অয়াম্বনা মশা-মশাগী ওইবা মতম ফাওবা কাইথোক্লবা ঙমদবগী অৱাবা ফীতম অমদা লাক্লে। ফনা চিন্দুনসু ইশাগী ওইবা মতম কাইথোকপা ঙমদবা হায়বসি মীওই অদুগী পুন্সিদা তোঙান-তোঙানবা মখল কয়াগী অৱা-চৈথেং লাক্লবগী মচাক অমসু ওইরক্তবা নত্তে। মালেমগী ফাওরবা মীওই কয়াগী পুন্সিদা ফনা য়াম্না অচিনবা লৈরগসু মশাগী ওইবা মতম খরদং ওইরবসু অশংবা মতমদা কাইথোক্তুনা হকচাং শাজেল অমদি মেদিটেশননচিংবা কয়া তৌনরি। অদুবু ঙসিগী মীচম-মীয়াম কয়াদি হিংনবগী লানফমদা মশাগী ওইবা মতম খরা ফাওবা কাইথোকপা ঙম্লদ্রি। অখঙ-অহৈশিংগী মোতকী মতুংইন্না হিংনবসু হোৎনদবা য়াদে। অদুবু হকচাং অমসুং পূক্লিং ৱাখলগী খল্লগা পুং ১ ফানা কাইথোকপা ঙমদ্রগসু য়ামদ্রবদা পুঙ্খায় ফাওবদি কাইথোক্তুনা হকচাং শাজেল অমদি মেদিটেশন তৌবনা মীওইবগী পুন্সিদা কান্নবা কয়া পী হায়বসি মতম পুম্নমক্তা চুমদুনা লৈরগদবা ৱাফম অমনি।

ঙসি চাওখৎলবা মালেমগী লৈবাক কয়াদা নোংমগী মনুংদা তঙাইফদনা পুং খরদি হকচাং শাজেল অমসুং মেদিটেশন তৌনবগীদমক মতম খায়দোক্লরি। ঙসি ঐখোয়না মালেমগী শক্লাইরবা মীওই কয়া মশক মতৌ ফজনা, পুং কয়া থবক শুরবসু চোকথদনা থবক তৌবা ঙম্লিবা অসি চাবা থকপদা মচি ওইবা চীঞ্জাক খক্তা চাবগী ৱা ঙাক্তসু নত্তে। মীওইশিং অসিনা চিল্লবা মখোয়গী পুন্সিগী লম্বীদা পুং খরদি শুংশোয় শোয়দনা হকচাং শাজেল তৌনবা অমদি মেদিটেশনগীদমক্তা মতম কাইথোক্লি। হকচাং শাজেল অমদি মেদিটেশন তৌনবগীদমক্তা অতাঙ-অতাঙবা জিম অমদি মেদিটেশন সেন্টরদা চৎপগী মথৌসু তাদ্রে। ঙসিদি ওনলাইনগী খুথাংদা পুম্নমক য়েংদুনা হকচাং শাজেল অমদি মেদিটেশন মতৌ করম্না তৌগনি হায়বগী মরমদা খঙবা ঙম্লে।

মেদিটেশন তৌবনা হকচাংদা য়ামদ্রবদা কান্নবা ১২গী মথক্তা পীরি। নোংমগী মনুংদা পুংজা খরা কাইথোক্তুনা মেদিটেশন চাং নাইনা তৌবনা মীওইবগী পুন্সিদা থেংনরিবা অৱাবা কয়া কোকহনবা ঙম্মী। মসিদা নত্তনা ৱাখল লৌশিং থোকহন্দুনা অনৌবা হিংনবগী লম্বী অমা পীবদসু চাউনা মতেং পাংই। অখঙ-অহৈগী মতুংইন্না মীওই ১০০গী মনুংদা মীওই ৮০ রোমদি ঙসিগী চিল্লবা মশাগী মতম ফাওবা কাইথোকপা ঙমদ্রবা পুন্সি মহিং অসিদা দিপ্রেসন অমদি ষ্ট্রেসকী লায়ওং মায়োক্লরি। মসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা মেদিটেশন চাং নাইনা তৌবনা চাউনা কান্নবা পী হায়রি।

মীওইবগী ৱাখলদা অৱাবা চৈথেং তোয়না লাকপনা পুন্সিদা চাউনা অকায়বা পীরকপদা নত্তনা মীওই অদুগী হকচাংদসু তোঙান তোঙানবা মখলগী হকচাংদা মাঙহনবা য়াবা কেমিকেল থোক্লক্তুনা লায়না কয়া লাকহন্নবগী মরম অমা ওইহল্লি। মেদিটেশন তৌবা অসিগীসু মখল কয়া থোক্লা খায়দোকপা য়াই। অদুমকপু ইচম চম্না খ্বাং তিংনা ফল্লগা শোর শাংনা শাংনা হোন্দুনা মেদিটেশন তৌবনা অৱাবা ৱাখল কোকহনবা ঙম্মী। চাওখৎলকপগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা ওফিসতা চত্তুনা থবক তৌনরি। মসিদা করিগুম্বা মরম অমা নৎত্রগা মরম অমদগী থবক্কা মরী লৈনবা ৱাখল পূক্লিং ৱাবগী লায়ওং মীওই কয়াদা থোক্তবা নত্তে। অদুগুম্বা মীওইশিং অদু মাইন ফুলনেস মেদিটেশন হায়রিবা মখল অসি তৌবনা থবক্লা মরম ওইরগা পূক্লিং ৱাখলগী অৱাবা কোকহনবা ঙম্মী। মেদিটেশন চাং নাইনা তৌবনা মীওইবগী হকচাংদা অমদি পূক্লিং ৱাখলদা কান্নবা কয়া পীবগী মথক্তা করিগুম্বা পোৎশক অমদা ফোকস তৌবা অমদি পূক্লিং লূপথনা খনবা ঙম্বগী শক্তিসু হেনগৎহল্লি। মেদিটেশন চাং নাইনা তৌবা মীওই অমগা মেদিটেশন তৌদবা মীওই অদুগা চাংদম্নদুনা য়েংবা মতমদা মীওই অনীদুগী মরক্তা য়াম্না খেন্নবা উবা ঙম্মী। ঙসিগী হিংলিবা পুন্সি মহিং অসিদা মীওই অয়াম্বনা মখুত্তা ঘড়ী শীরবসু, ফুরিৎখাওদা মোবাইল য়াওরবসু কদায়দা লৈখ্রবগে হায়না থিবগী থৌদোক তোয়না থোকপা য়াওদবা নত্তে। অসিগুম্বা মীওইশিং অসিগীদমক্তসু মেদিটেশন তৌবনা মেমোরিগী হায়বদি নীংশিংবা ঙম্বগী শক্তি অদু হেনগৎহনবা ঙমদুনা অসিগুম্বা কাউগনবগী লায়না অসিদগীসু কোকহনবা ঙম্মী। হিংনবগী লানফমদা খুন্নাই অসিদা ঙসিদি মশা-মশাগীতা খনবা মীয়ামগী খনবা ঙমদবা মীওইগী মশীংসু হেনগৎলক্তবা নত্তে। ষ্টদি অমগী রিপোর্টকী মতুংইন্না মেদিটেশন চাং নাইনা তৌবা মীওইশিংনা পুকচেল চাওবগী থবক তৌবা হেল্লি। লোয়ননা মীওই অয়াম্বা ঙসিদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক পোৎশক অমা নৎত্রগা অমগী হৈনবী লৈদুনা মদুবু থাদোক্লবা হোৎনবদা অচৌবা অৱাবা কয়া মায়োক্লদবা নত্তে। মীওই কয়াদি অদুগুম্বা হৈনবী অদু থাদোকপা ঙম্বদি লায়রদনা মপুন্সি চুপ্পা ঙমদবনা অদুম্মক ময়াই কাবা চীঞ্জাক অদুনা মরম ওইরগা পুন্সি চেঙজেল লোইখিবা য়াওদবসু নত্তে। অদুগুম্লবা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী হৈনবী অদু থাদোকপা ঙমদবগী লৈরিবা অৱাবা অদুসু মেদিটেসন তৌবনা কোকহনবা ঙম্মী হায়বসি ষ্টদিগী রিপোর্ট কয়ানা ময়েক শেংনা তাক্লি। হিংলিবা পুন্সি মহিং অসিনা মরম ওইরগা মীওই অয়াম্বনা তূম্বা য়াদবগী লায়ওং মায়োক্লরি। মসিদগীসু মেদিটেশননা কোকহনবা ঙম্মী।

মেদিটেশন চাং নাইনা তৌবনা পূক্লিং লৈতানা তূমহনবা ঙম্মী। মীওই অমগী হকচাং ফৎলক্তবা অমদি ৱাখল লৌশিং থোক্লক্তবা হায়বসি মীওই অদুগী তূম্বা চাবা অমদি মহাক্কী হৈনবী অদুগী মখা য়াম্না পোল্লি। মেদিটেশন তৌবনা ব্লদ প্রেসরগী মায়োক্লরিবা অৱাবদগীসু কোকহনবা ঙম্মী। অখঙ অহৈ মোতকী মতুংইন্নাদি করিগুম্বা মরম অমদগী হকচাংদা অনাবা ফাওরকপা মতমদা মেদিটেশন তৌবনা অনাবা অদু ফাওবা কোকহনবা ঙম্মী। মেদিটেশন তৌবনা ব্রেনগী ওইনদি য়াম্না কান্নবা পীরি। মসিদা নত্তনা নীংশিংবা ঙম্বগী শক্তি হেনগৎহন্দুনা মীওইবগী পুন্সি লম্বীদা মশেক মঙাল থোক্তুনা মহাক-মহাক্লা চৎলিবা পুন্সি লম্বী অদুদা হেন্না মায় পাকহনবসু ঙম্মী হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কুকিশিংগী মথক্তা লৈঙাক্লা অথুবদা ওপরেশন চথগদবনি : মোদেল ক্লব

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০(ঐচ এন এস): মীতৈশিংগী মথক্তা লান তারক্লিবা কুকিশিংগী মথক্তা লৈঙাক্লা অথুবদা ওপরেশন চথগদবনি হায়না শীংজমৈ চীংঙামখাদা লৈবা মোদেল ক্লববী জেনরেল সেক্রেটরি ইঙুদম বোবোইনা খুৎয়েকপীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা হায়, মণিপুর লৈঙাক্লা মণিপুর মীয়ামগী পুন্সি অমসুং লন-থুম ঙাকপা ঙমদবগা মরী লৈননা লমদমসিগী ওইরক্লিবা ফীভম কয়াদা মোদেল ক্লব অমদি অপুনবা মৈরা পায়বী শীংজমৈ চীংঙামখানা লৈঙাক্কী মায়কৈদা পেন্দবা ফোঙদোরকপগা লোয়ননা অথুবা মতমগী মনুংদা মায়কৈ অনীগী মরক্তা ৱারোইশিন পুরক্লবগী ৱাফমসু ফোঙদোরক্লি।

লমদম অসিদা লৈরিবা সী এস ওশিং অমত্তা ওইনা পুনশিন্দুনা লিংজেল মান্ননা, থৌনা লৈনা থবক তৌবীয়ু। লন্নাই সী এস ও, ওর্গনাইজেশনশিং অমত্তনা চঙশিল্লকপা খোঙজং অমত্তদা মোদেল ক্লব অমদি অপুনবা মৈরা পায়বী শীংজমৈ চীংঙামখানা শরুক য়াবা ঙম্লরোই। সী এস ওশিংনা অমত্তা ওইনা পুনশিল্লগা লৌরকপা ৱারেপ খুদিংমক্তদি ক্লব অমদি মৈরা পায়বীনা শরুক য়াগনি অমসুং তুং ইন্দুনা চৎকনি হায়নসু চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

ইবোতোম্বী খুমননা লৈখিদবদা লূপ কয়ানা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০(ঐচ এন এস): য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম)গী হান্না কন্সল্টেটিভ মেম্বর ওইরম্বা ইবোতোম্বী খুমন হায়না খঙনবা হৈক্রুজম ইবোতোম্বীনা লৈখিদবদা ইপসাগী ওফিসতা লূপ ১৫গী মীহুৎশিংনা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমসু পাঙথোকখ্রে।

অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অদুদা ইন্টরনেসনল পীছ এন্দ সোসল এদভান্সমেন্ট (ইপসা), পিপলস এক্সন ফোর নেশনল দেমোক্রেটিক মুভমেন্ট (পান্দম), ওল ক্লবস ওর্গনাইজেশন এসোসিএশন মৈরা পায়বী লূপ (অকোমলূপ), ইন্দিজিনস পিপলস এসোসিএশন কংলৈপাক (ইপাক), কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস এসোসিএশন (কে এস এ), লৌমী য়াইফ লূপ (লোয়া লূপ), কংলৈপাক লমজিং অপুনবা মৈরা পায়বী লূপ (কংলামৈ), কংলৈ ইমা লূপ (কিল), চনুরা লমচিংলেন কংলৈপাক (সী এল কে), ইকনমিক রিসোর্ছ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেশন (ঈ আর দি ও), অপুনবা কৈথেল শিনাইবী লূপ (অক্সিল), মালেম ইমা কনবা লূপ (এম আই কে এল), ষ্ট্রগল্লিং ৱিমেন্স এসোসিএশন (এস দব্লিয়ু এ)গী থৌমীশিংনা ওজা ইনাও হায়না মিঙ্গৈনবা হৈক্রুজম ইবোতোম্বী খুমননা লৈখিদবা অসি কংলৈপাক্কী ওইনা অচৌবা মাঙজবনি হায়না ফোঙদোক্লখি।

লৈখিদ্রবা হৈক্রুজম ইবোতোম্বী কু মজা ১৯৮৮দগী হৌনা পোরমলেন অপুনবগী প্রসিদেন্ট লৈতবা মতমদা প্রসিদিয়ম ওইখিবা প্রসিদেন্ট অহুমগী মনুংদা মহাকসু অমা ওইরমখি। কুমজা ২০০০দগী ২০০৫ ফাওবা ইপসাগী প্রসিদেন্ট ওইনা থৌ পুখি। কুমজা ২০০১দা য়ু সী এম হেক লিংখৎলকপদগী লূপ অসিগী কন্সল্টেটিব মেম্বর ওইনা লৈরমখি। কুমজা ২০২১ ফাওবা জষ্টিস কম্মিটিগী চেয়রমেনগী থৌসু পুরমখি। কুমজা ২০২২দগী হৌজিক ফাওবা লাইফ টাইম চেয়রমেন ওইনা থৌ পুরমখি। কুমজা ২০১৩দা জোইন্ট কম্মিটি ওন ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টেম (জে সী আই এল পি এস)গী অনীরকশুবা কনভিনর ওইনসু থৌ পুরমখি।

কংলৈপাক্কী তাঙলবা মপারী ইবোতোম্বী খুমননা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা লুপশিং অসিনা অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়ারি হায়রি।

অমরোমদা, নহারোল য়াইফ লমজিংকোলগী প্রসিদেন্ট ওইরম্বা হৈক্রুজম ইবোতোম্বী খুমননা ঙরাং লৈখিদবদা হাওবম মরক ইরোম লৈকায়দা লৈবা নহারোল য়াইফ লমজিংকোলগী শঙলেন্দা থৱায় য়াওদ্রবা ইবোতোম্বীগী হকচাং পুরক্তুনা ক্লবকী ফিরাল তঙ্খায় চিংথবগা লোয়ননা ক্লব অদুগী মেম্বরশিং অমদি লৈকায়গী অহল-লমন, মৈরা পায়বী, মহৈরোয়শিং অমদি নহারোলশিংনা হৈকৎ লৈকৎ তমদুনা ইকায় খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে।

শক্লাইরবা হৈক্রুজম ইবোতোম্বী খুমননা হিংলিঙৈ মতমদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা লূপ কয়াগী থৌগায়সু পুরম্বী লোয়ননা লৈবাক্কী মরুওইবা থৌরম কয়াদসু অচৌবা থৌদাং লৌদুনা মাংজিল থানা থৌগায় পুরম্বা লুচিংবা অমনি হায়না নহারোল য়াইফ লমজিংকোল, হাওবম মরক ইরোম লৈকায়গী জেনরেল সেক্রেটরি নামৈরাকপম জগৎনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১। ১১। ২০২৪ ইং, শগোলশেল ; নুংথিল পুং ৫.৪ ফাওবা হিয়াঙ্গৈগী ২১ নি পাল্লনি, মতুংদি ২২নি পাল্লনি।

মেষ: খৎ চাউবা অমদি থৌনা ফুদোকপদি মতাং ইচা চাদ্রবসু য়েক্লবদি লাকশিনগনি, থবক থৌরম শীন্দোকপা থোইনা হৈগনি, য়েৎনবদা ময়থিবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসকিস

বৃষ: লৌশিং ফুদোকপা খরা ৱারবসু নীংবা মপা চাবনা ওইজবা ফংজগনি, অঙম্বনা চানবীগনি, পল্লম্বা থবক লৈরবসু খৎচাও থানা পাঙবা য়ারগনি, মীচঙ লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: চরাংনবা অমদি হেন্না আশা চাউবা কান্নফম খঙলোই। থাংজিনখ্রবা খোঙথাংদি হন্দোক্কনু, ময়থিবদি লৈরোই। হুরানবনদি শেন্নৈ, নচাক-নরল চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

কর্কট: হন্থবা লোয়নগনু, নচা-ননাইগী ৱাসু থওইদবদি তৌগনু। অশাওবা লোয়নরবদি থবক পাঙলরোই মী খৎননিংগনি। খন্থরবদি মরম চানা ওইজবা তানশিঞ্জগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: য়াম্না চেকশিন্না চৎকদবা নুমিৎনি, ময়থিবা নংগদবগী শরুক য়েথোকপনা অশিংবা ওইগনি। অখঙ-অহৈগী পাউতাক নত্তনা উপায় লৈতবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মীৱা থাজবনা মাঙবতা নংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: পাউইনুং নুংঙাইরোই, শকখঙদবদা থাজবা থমগনু অমদি ৱা য়াম্না ঙাংগনু। লনদি চাওখৎকনি, নীংবসু থুংগনি, অনৌবা থৌরম পাঙবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: মীয়াম্না ফনা শোন্নবা, হকচাংসু হান্নগুম নুংঙাইজবা, পাঙনিংবা থবকসু মরম খঙনা নীংথিনা পাঙবা ঙম্লনি। নোল্লুকপা হৈত্রবদি লুনা থমজবা মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা শোয়দনা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: লৌশিং চাউবগা তান্নদ্রবদি করিসু নত্তবদা চোপকনি, হেন্নসু থাজক্কনু, নথক থোংবনা চান্দে। অদুবু থৌনা ফুদোকপা কিদ্রবদি ঙম্বীনবদি কনা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা শোয়দনা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: থিবা-হুম্না কনবগী কান্নবদি হান্নগুম ফংজগনি, খুরৌ-পল্লোবা লৈররোই। মরুপ-মপাংগদি নুংশিনরোই। চরাংনরবা থাজদনা ওইজবা মাঙখিনি, খন্থৌ।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল চাওথোক্লা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: পাইরক্কী লৌশিং চাউই, নীংহন্নদনা চঙশিল্লো, শোয়দনা কান্নবা ফংলনি। নুংঙাইবা পাউসু তাগনি। হন্থবা লোয়নরবদি চাদিং হেনগনি, থবকসু থেংথগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

কুম্ভ: অকিবা লৈতনা ইচঙ থৌনা অমদি খৎচাও থানা অনীংবা অফবা থবকশিং পাঙহৌবা মতাং য়াম্না চারনি। লন চঙবতা নত্তনা ঈকায় খুম্নবসু ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- য়াম্না নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মীন: অশাওবা লোয়নগনু, নাপল তৌগনু অমদি য়েৎনবা পামগনু, মতাং ইচা চারোই। ময়েং তাদনবা হোৎনৌ, মরুপ মপাং লোয়নৌ য়াম্না কান্নজগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসকিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible]

[illegible], নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : [illegible]

[illegible]

'ম্লুপিহল্লাপ হুপী পাহম টঁপম'

[illegible], নবেম্বর ২০ (ঐচ এন এস) : [illegible]

KINGDOM INSTITUTE
ISO Certified: 9001:2005, CIN No. U80903MN2021PTC014275
AVIATION COURSE
⇨ AIR HOSTESS/ CABIN CREW
⇨ GROUND STAFF
@ ₹ 5,000/- only
Highest Success Rate, Lowest Fee
Please visit:
1. MPP Complex, Paona Bazar Behind Polo Ground, Imphal.
2. IIIT Building (1st Floor), Old Lambulane, Opp. GP Women's College.
SPOKEN HINDI / ENGLISH COMPUTER
NIELIT Accreditation No. 88006189
@ ₹3,000/- only
Maximum Improvement, shortest period.
HL-B/9166/16-31Nov./4-31Dec./3-14jan(alt.)