থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ইস্কোন মন্দিরদা মোংলকখিবা ৱাখল - ১

হৌখিবা নোংমাইজিং নুমীৎ, দিসেম্বর ১৮, ২০২২- মরুপ অমগী মচানুপী লুহোংবগী মপাম-চাক্লৌবগী থৌরমদু ইম্ফালগী ইস্কোন-মন্দিরদা পাঙথোকখি। লাইশঙদুদা চত্তবসু কুইরে, চেবাউ ফংবা মরুপ অয়াম্বসু থবক অচিনবা লৈবদগী চৎলরোই হায়রকপদুদা ইশাগী অচিনবা কয়া লৈবদু মতম এদগন্থ তৌরগা চৎলুই। টেম্পল-কমপ্লেক্স অদু শেমগৎ শাগৎপগী থবক কয়া পায়খৎলম্বা থেনরগসু, থোইদোক্লা, হায়গী শক্তম-শকওংদুদগী অঙকপা অহোংবা হায়বদি উবা ফংলকখিদে। ইয়ুমগা নক্লা লৈরবস মন্দিরদুদা চংখিদবা চহী মরী মঙা শুরবনি, লেপ্পনা শেমগৎ শাগৎপা ওইরম্লবদি মশক-থোকপা অহোংবা খরদি উরক্লমগদবনি। চহী খরগী মমাঙদা টেম্পল-কমপ্লেক্স মনুংদা জগোয়-রাস চথরিঙৈদা বোম পোকখায়বগী থৌদোক অমা থোকখিঙৈদুগী, মফমসিদা হান্নগা ইমান মান্নদবা মতৌ অমা উরকখিবনি। থৌদোক অদু থোক্লমদ্রবা, রিলিজিয়স-টুরিষ্ট-স্পোট শোয়দনমক্কী ওইরমগদবনি। নুমীত্তুদা এৱোল্দা মন্দিরদা থোক্লবা, মরিং-মরাং থোকপা অমত্তং হায়য় হায়রগদি... লাইগী মূর্তি মমাঙদা শক্লম্বা হরে রাম হরে কৃষ্ণগী লাইশোনগা শাগোল্লবা ঈশৈ ময়েকশিংদু বপ্তলি-লোনদা শক্লম্বা, মীতৈলোননা শক্লমদবা... মমাঙথংবা লৈকোনদা ভক্তশিংগা লোয়ননা তৌরম্বা দিসকোর্স অদুসু ঐখোয়না লোনদা তৌরমদবা, হিন্দী লোনদা তৌরম্ব'দুনি হায়বা তাই। কৃষ্ণ কোন্সসনেস হায়বসি ধর্ম্ম'শব্দোকপা নত্তে, মীওইবা জাতিগী 'সেল্ফ কোন্সসনেস মুভমেন্ট' (ঈহৈ) অমনি। ৱাফম অসি খঙবগী ৱাৎপা, রিলিজিয়স মুভমেন্ট অমগুম খন্নবা মীগী মশীংনা হেনবগুম তৌরিবা অসিমদি তশেংনা লাইবক থীবনি। ধর্ম্ম হায়বসি লাইনীং-লম্বী নত্তে, অফবা-মীওইবা অমা ওইবগী চৎন-কাঙলোন অদুনি হায়বসিগী মওং অমা ওইরক্লবা ঐহোন্ত। লাই অমত্তসু থাজক্তদে। অদুবু, ঐমুক লাই নীংবা লৈরম্লেই হায়নসু ইথক্তা নাপন কাজবা মীশক্কি। মরুপ-মপাং-ইমুং-মনুং-হীরী-ইতাশিংনা পামজবা লাইনীং-লম্বী চৎপসু কেদৌঙৈদা অয়েংপা-পীদে। ইন্দিভিজুঅল ফ্রীদম, মী অমগী বর্থ-রাইটনি।

'কৃষ্ণ' হায়বা ক্যারেক্তর অসি ঐনা কৈদৌঙৈদা ঈশ্বর অমগুম লৌরকখিদে। হিন্দুশিংগী লাইরিকশিংদা কৃষ্ণগী ওরিজিন, হৌরকফম-তোঙান তোঙানবা মওং কয়াদা ইরম্মী। 'দস-অবতার' কৌবা বিষ্ণু-দেবগী মপোক-তরা মশক তাকপা লাইরিক্তা শ্রীকৃষ্ণবু নিপানশুবা অবতার ওইনা শক্তাক্লম্বদুদা ময়াম্না মহাকপু 'পূমনুম শুত্তা ঈশ্বর' (সুপ্রীম গোদ (হেদ)) অমা ওইনা লৌনখিবনি। কৃষ্ণ- মীওইবনা শেমগৎপা ক্যারেক্তর অমনি। মীরোল অমদগী অমদা, চীঙ্গাঙ-ৱারী ওইনা লীনরকখিবা ৱারীশিং, বেদ-ব্যাস কৌবা অহৈবা অমনা তাশিন-খোমজিন ইরকখিবদুদা মরুওইবা ক্যারেক্তর অমা ওইনা য়াওরকখিবা ক্যারেক্তরনি। ৱাৎপা লৈতবা গুন কয়ানা লৈতেংবা, মপুম ফাবা (পর্ফেক্ত ওইবা) ঘ্যুমেন-ক্যারেক্তর অমা শেমগৎপা পামখি 'ব্যাস'না। মহাভারত কৌবা মহাকাব্য (প্রেত-ইপিক) অদুগী সেন্ট্রেল ক্যারেক্তর অমা ওইরকখি। লাইরিকসি কুপ্পা লৈনবা মীওইশিংনা হায়... 'কৃষ্ণ হায়বা ক্যারেক্তরসি বেদ-ব্যাস'না মশামক্তী মমিদুগী শক্তম লাক্তুনা শাগৎখিবনি'... 'কৃষ্ণ'- হায়বদি 'অমম্ব'নি। অমম্বা হায়বদি উবা ঙমদবা/খঙদবা! খঙদবদু ঙমদবা হোৎনবদুনি 'কৃষ্ণ-কন্সসনেস' লাই হায়বসি উবা-ঙমদবা, খঙদবদনি। অমম্বদুদু ঙালহনবা, উবদুদু উহনবদুনি 'ধর্ম্ম'/রিলিজন।

অদুবু, ওস্লোকপনি মীওইবা! কৃষ্ণ হায়রগা ঐখোয়না খন্নে- অঙাং ওইরিঙৈ লৈকায়গী য়ুমথোঙ খুদিং চঙদুনা শঙ্কোম লোল্লা থকতোকপা, ননি-মাখন হুরান্দুনা চাথোকপা... পুমকক চাউরকপঙৈ লৌবুক/অংঙাং খন শেন্দুনা, বাঁশি খোংদুনা মতম লেনবা... পাখণ্ড ফাৱরক্লগী লৈশাবী অমসুং মৌনহা নুপীশিংগা জগোয় শামিন্নদুনা/ঈশৈ শক্তুনা লৈথোকপা মথোঙ হন্থবা মীশক অমা ওইনা শ্রীকৃষ্ণ কৌবা নুপাদুগী পুন্সি-পোকপদগী শিবা ফাওবগী ৱারী... পুন্সি' তাক্তক ক্যাদা শীংনবা কয়া মায়োক্নখিবা... পুমনক থৌনা ফন্না মায়োক্লদুনা মায় পাকখিদবা, মহাকথক' মশাগী শাগে তুমখিবা, অচৌবা মায়থীবা অমনা পোলোই ওইখিবা পুন্সি অমা শাগোল্লখিবা অমা ওইরবসু মহাকপু করিগী তাইবং-মপু/লোর্দ-হেদ অমা ওইনা শোন্নরিবা? অচৌবা ৱাহং অমনি। মীওইবনা- মরুপ মপাং- মরী-মতা-গুরু-শিশ্য পুমনক্কা তৌখিবা অৱানবা/লঙশিনখিবা মরাল পুমুমক্কী তাইশিনফম মঙেল্দা ওইরবসু, মশাগী তৌফম থোকপা মথৌদা কেদৌঙৈদুসু নাথেন্নুনা চেনখিদে 'কৃষ্ণ'। বেদ-পুরান-কাব্য-মহাকাব্য ক্যাদা অচৌবা মফম কব্লিবা ক্যারেক্তর অমবু পীকপ্পবা ৱাৱেঙ'শীঙ্গা নৈনবা- তৌহৈদবা অমনি। নৈনবনি খনবীনু। চন্ন'সুম ৱাগী ৱা ওইনা, ৱারী মতাং অমদা পল্লম্বনি খনবীয়ু।

মফমদুদা ভাইহাক পুঙ্গেম পোথোকপঙৈ খল্লুদবা ঙমখিদে কৃষ্ণগী ৱাখল। নীংশিংদুনা শান্নখি মহাক্কী ৱাথোক্লা থল্লবা পুন্সি। মহাকনা গোকুলদা লৈরিঙৈ, ঘন লোইবনা শিনফম ওইবা যুকথুদা চাউরকখিবনা, ঘনশেন-ঘনভাক তৌবনা অমত্তা ঙায়রবা শিক্ষা ওইরকখি। মরুপ-মপিক্তা কয়াগা মতম লোয়বা শান্নবা, বাঁশি খোংদুনা মপুক্লিবু পেলহনবা-নুমীৎ খুদিং নাখিবা অমত্তা ঙায়রবা শিক্ষানি। লমকেৎপা অঙাং ওইরই-মতৌ অদুদা ৱাখি মমা যশোদা। তৌফম খঙলক্তদুনা নোংমদি সুফুদা পুন্দুনা থমখিবা হাক্তন্নবা শকখঙভন্দি 'ৱাধা'গা, লাকখি কৃষ্ণই ময়ুমদা। চহী তরেং'তা ঙায়রিবা কৃষ্ণ, ঙাওখি ৱাধাগী ৱাখলদা। নিংঙাই তৌখি মমাদা 'ৱাধাগা ঐগা লুহোংবীয়ু'। মমানা খেমখি, 'নঙোন্দগী ৱাধানা চহী মঙা হনবগী মথক্তা, মহাক্তা অতোপ্পা নুপা লুহোংনবা ৱা লোইশিনখ্রবনি, মদু কবক্লা ওইথোক্কনি- মাগী ৱাখল খল্লুনু'। মমাগী ৱা তাদ্রবদা মপা 'নন্দ'দা ৱাফম অদু হৌদোকখি। মপাগী ৱাসু তাররোই খঙলবদা 'নন্দ'না শাগেংগী গুরু 'গর্গ-আচার্য'দা হায়জখি 'মচাবু ৱাখল তাহনবীয়ু অমুক্তা'। 'গর্গাচার্য'না মহাক্কী অচিনবা সেবক 'সন্দিপানি'দা অমুক থৌদাং অদু শীন্নখি। সন্দিপানিগী পাউতাক্লি... 'হে কৃষ্ণ! নহাক্লা ঙসি তাইবংসিদা লাক্লিবা, অখন্নবা থৌদাং অমগীনি, অচম্বা মপোক অমা নত্তে... মরাম চায়থরক্লবা খ্বাইদিসিবু কন্নবনি, ধর্ম্মগী মুম্ফম থোন্নবনি'...। 'ধর্ম্মগী মুম্ফম থোনদদু লাইপোক অমনা থোনদসু, ঐগী পুন্সি-পামজবা মওংদা হিংজগে'... থেম্মা মায়রোই খঙলদুনা সন্দিপানিগী মুনি'না লীথোরক্লে কৃষ্ণগী অশেংবা পুন্সি ৱারী- নন্দ অমদি যশোদা যোকলৈবী মমা-মপানি, অপোকপা অপোকপী অনীদি কংশগী কেশঙদশঙভা ফাদোক ওইনা পুন্সি লেল্লি... মমাগা পোকমিন্নবা মাম্না কংশনা মহাকপু, তাইবংদা খোঙতরকপা নুমীত্তা হাত্তোন্নরগা য়াথং তৌথি'... অসিনচিন্নবা। সন্দিপানিগী ৱা তারব'তুং শ্রীকৃষ্ণ, গোবর্ধন চীংগী চীংদোনদা নুমীৎচুপ্পা ফমখি ধ্যান তৌদুনা। নুমীদাংৱাইরম কুমথরকখি পুমঙন ওল্লবা কৃষ্ণ অমা ওইদুনা। মকোক নোনখি লম্বীদা থেংনবা খুদিংখুক্কা।

চহী অনীগী মতুং মথুরাদা ময়ুম হোৎলকখি। মাম্মা কংশ হাত্নুনা মমা-মপা অনীবু কেশুমশঙদুই থাদোকখি। ৱাধারানীগা অমুক হন্না উনখি, নুংশি মরী মখা শমখনবা নৎখিদে, অরোইবা ওইনা বিদায় পীনম্লু বনি। ... 'ঐনা বাঁশি খোংখিবা নঙগী মখোংদা খোংখনি, নঙগা কায়নরই মতুংদা খুত্তা বাঁশি অমুক হন্না খোংলরোই, অমুক হন্না খোংলরোই, বাঁশি খোঙ্গেল তাররোই'... মথুরা মঙলানদুনা দ্বারকা তম্না খোঙশানখি। গোকুল অমসুং মথুরাদা অমুক হন্না হল্লকখিদে, কনাগুম্ব উন্নখিদে-চান্নখোইবী ৱাধাগসু। অদুবু, মখোয়'নীগী নুংশিবদি মুৎনাইদ্রবা ৱারী ওই', লীনহৌরি ঙসিসু, লীনখিনি তুংদসু।

বোল্লিৱুদ এক্ট্রেস সিল্পা শেটিনা ডা. নোংমাইথেম শান্তদা দাইনামিক ওন্ট্রপ্রেন্যুর ওফ দ য়র এৱার্দ খুৎশিন্নরকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২০ (ঐচ এন এস): মণিপুরগী য়াম্না নহা ওইরিবা ডা. নোংমাইথেম শান্তদা গ্লোবেল এরেনাগী ওইনা বিজিনেস ত্রান্সফোর্মেসন কেটগোরি ২০২২গী ওইনা দাইনামিক ওন্ট্রপ্রেন্যুর ওফ দ য়র এৱার্দ বোল্লিৱুদকী শক্লাইরবী এক্ট্রেস সিল্প শেটি কুন্দ্রানা খুৎশিন্নখ্রে।

ব্রান্দ আইকোন মুম্বাই, ৱেদদিন আইকোন মুম্বাই, সেশা মীদিয়া, ন্যু দেল্লীগী মেনেজমেন্ট টিমনা শীন্দুনা মুম্বাইগী ললিত হোটেলদা দিসেম্বর ১৭তা মালেমগী থাক্তা পাঙথোকখিবা এৱার্দ সেরেমোনি অমদি থৌরমদা লমদম অসিগী চাউথোকচনিংঙাই ওইরবা ডা. নোংমাইথেম শান্তদা বিজিনেস ত্রান্সফোর্মেসন কেটগোরি ২০২২দা দাইনামিক ওন্ট্রপ্রেন্যুর ওফ দ য়র এৱার্দ অসি খুৎশিন্নরকখিবনি।

এৱার্দ ফংলকখ্রবা ডা. নোংমাইথেম শান্ত ইম্ফাল ৱেষ্টকী মনুং চন্না লৈবা শগোলতোংবা মখা

লৈকায়গী নোংমাইথেম ইবোচৌগী মচানুপানি। মহাক মমাঙদসু বিজিনেস এদমিনিষ্ট্রেসন এন্দ সোসল সর্ভিসেসকী লমদা আউটষ্টেন্দিং কন্ট্রিব্যুসনগীদমক আইরনমেন ওফ ইন্দিয়াগী এৱার্দ ফংখিবসু লৈখ্রে। হায়রিবা এৱার্দশিং অসি মহাক্লা লেপ্পা লৈতনা বিজিনেস এদমিনিষ্ট্রেসন অমদি সোসল সর্ভিসেসকী লমদা মীওইবা খুন্নাইগীদমক অমদি মীওইবগী মীনুংশিগী লমদা পাঙথোক্তুনা লাকখিবা থবকশিং অমদি মহাক্লা পায়খৎলকপা থবক থৌরমশিং অদুনা খুন্নাই অসিবু অচুম্বা মায়কৈ অমদা পুরক্লবা হোৎনবদা পীরিবা চাউরবা কন্ট্রিব্যুসন অদুবু শকখঙলদুনা এৱার্দশিং অসি পীখিবনি।

দাইনামিক ওন্ট্রপ্রেন্যুর ওফ দ য়র এৱার্দ ফংখ্রবা য়াম্না নহা ওইরিবা লমদম অসিগী চাউথোকচনিংঙাই ওইরবা ডা. নোংমাইথেম শান্তনা এৱার্দ অসি ফংলকখিবদা হরাও নুংঙাইবা ফোঙদোক্লদুনা হায়খি, মীওইবা খুন্নাইগীদমক করিগুম্বা খরা তৌবা পাম্বদগী বিজিনেস এদমিনিষ্ট্রেসন অমদি সোসল সর্ভিসেসকী লম অসিদা অখন্নবা থবক থৌরমশিং পায়খৎতুনা লাকখিবনি। হৌজিক হৌজিক লম অসিদা পাঙথোক্লিংবা থবক ময়াম অমসু লৈরি। মসিদা মীয়াম্নসু অচৌবা মতেং পাংবীরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ। মখা তানসু মীয়ামগী থবক লেপ্পা লৈতনা তৌদুনা ইরমদম মণিপুরগীসু অচৌবা মায় পুরক্লবা হোৎনগনি। ইরমদম মণিপুর অমদি মীওইবা খুন্নাইগীদমক করিগুম্বা থবক খরদং তৌজবা হৌরকপা অসিদা শকখঙবীদুনা অসিগুম্বা চাউথোকচনিংঙাই ওইরবা এৱার্দশিং পীবীরকপা অসি ঐহাক্লা পাঙথোকচরিবা থবকশিং অসিদা অনৌবা থৌনা অমদি ইনোৎ পীবীবা হায়বদু ওইরে হায়খি।

ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টতা থোঙ ফাওবা য়াওরমদবা স্কুল থেংনরে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২০ (ঐচ এন এস): মহৈরোয় লূপ মরি এমসু, এম এস এফ, দেসাম অমদি কে এস এ জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টনা মোলখাংথোল গভর্ণমেন্ট লৱার প্রাইমারী স্কুল, ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টতা হৌজিক হৌজিক লৈরিবা স্কুল অসিদা চৎতুনা য়েংশিল্লুবা মতমদা স্কুল অসিগী থোঙ-থোঙনাও ফাওবা য়াওদবা থেংনরে হায়রি।

খুনু মকোলদা মহৈ-মশিন তম্বগী মওংদা লৈরম্বা অসি লাইবক থীবনি। স্কুল অসি অসুক্কী মতিক মওং মরিল তাদবা ফীভমদা লৈরিবা অসি লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীদুনা শেম্বীয়ু। মরুওইনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী এম এল এনসু হৌজিক মরুওইরিবা স্কুল অসিগী ফীভম অসি খঙশিন-উশিন্নদনা লৈরল্লিবা অসিসু লাইবক থীবনি। মরম অদুনা অথুবা মতমদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা অমদি কন্সর্ন মিনিষ্টরনা মীৎয়েং চঙবীদুনা স্কুল অসি শেমজিনবীয়ু।

ঙসি জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী দেসামগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা দেসাম জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম বিকাশ মীতৈনা ফোঙদোকখিবদা, লৈঙাক্লা স্কুল ফগৎহনসি মিসনগী মখাদা ষ্টেট অসিদা লৈরিবা গভর্ণমেন্ট স্কুলশিং অসি য়াম্না ফগৎলক্লে হায়রবসু ঙসি-ঙসিমক লমদম অসিগী ওইনা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীদ্রবা স্কুল কয়া অমসু লৈরি। মরম অদুনা মিসন অসিগী মখাদা মোলখাংথোল গভর্ণমেন্ট লৱার প্রাইমারী স্কুলগুম্বা স্কুল কয়া লৈরিবা অসি অথুবদা য়েংশিনবীয়ু হায়নসু পাউগী মীফম অদুদা ফোঙদোকখি।

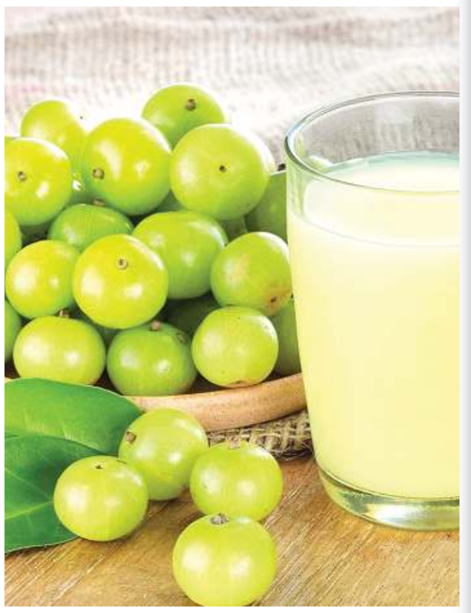
ঙসি পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা এমসু দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি জিরিবামগী থানিল থোকচোম, কে এস এ জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী সী ঐচ অচৌ অমদি এম এস এফ দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি জিরিবামগী টি ঐচ সমানন্দ চিংবসু শরুক য়াখিবগা লোয়ননা মহৈরোয়শিংসু শরুক য়াখি।

হৈক্রু চাং নাইনা চাবনা ঐখোয়দা

লৌশিং পুক্কে

কান্নবা কয়া পী হায়বসি মতম পুম্বদা কাউরোইদবনি

মালেমদা মহৌশানা ফংলিবা হৈ মখল খূদিংমক ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা পীবা ঙাক্তনি। তোঙান তোঙানবা হৈ মখলশিং অসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা পীবা কান্নবগী মওংসু খেন্নে। মরুওইনা ঐখোয়না য়াম্না মরাং কায়না অমদি হোংনা ঐখোয়গী অকোয়বদা ফংলিবা হৈশিং অসিবু মীরাইবগুম তৌই। মসি তৌরোইদবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা হৈক্রু হায়রিবা হৈ মখল অসি লমদম অসিদসু য়াম্না মরাং কায়না ফংবদা নত্তনা অহোংবা মমলদসু ফংলিবনি। অদুবু হায়রিবা উহৈ মখল অসি ঐখোয়না চাং নাইনা চাগে হায়বগী ৱাখল খল্লুবা তৌদে। হৈক্রু চাবনা কান্নবা পী হায়বা ৱাহৈ অসি ঐখোয়না য়াম্না তোয়না তাদুনা লাক্লবা অমনি। অদুবু হৈক্রু চাবনা পীরিবা কান্নবশিং অদু করিনো হায়বা খঙদবা অমদি থিজিল্লুদবনা মরম ওইরগা ঐখোয়না তরাইনা লৌবসু ওইরম্বা য়াই। মরম অদুনা ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংলিবা উহৈ হৈক্রু চাবনা ঐখোয়দা করি কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা খরা খঙজিনমিন্নসি।



১) হৈক্রু অসি অরিবা মতমদা সংস্কৃত লোলদা অমালকি হায়না খঙনৈ। মসিগী ৱাহন্থোক অসি করিগুম্বা মতমদনা ইমা নৎত্রগা নর্স নৎত্রগনা শিবা নাইদবা হায়বনি। ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৈক্রু অসি হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা, পুন্সি নুংশাংনা লৈনবা অমদি মেটাবোলিজম বুষ্ট তৌবগী থবক থৌওংশিংদা চাউনা মতেং পাংই হায়বগীদমক শীজিন্নরম্মী। হৈক্রুদা তোঙান তোঙানবা মেদিসিনেলগী ওইবা মচাক কয়া য়াওরি। হৈক্রুদা মরুওইনা য়াওরিবসি ভিটামিন সী, কেলসিয়ম, আইরন, ফোসফরস, কেরোটিন, ভিটামিন বি, প্রোটিন অমসুং ফাইবরনি। মসিগী মথক্তা হৈক্রু অসি এন্টি ওক্সিদেন্টকী পৱার হাউসনি হায়নসু অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লরি। ঙল্লিঙৈ মতমদা হৈক্রু চাং নাইনা চাবনা হকচাংদা কেন্সর সেলশিং শেন্নকপদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না থাজদুনা লাক্লি। হায়রিবা অসি হৌজিক্কী মতমদা রিছার্সরশিংনা খুদম পুথোক্তুনা উৎখ্রবনি। অমরোমদা, হৈক্রুগী য়াম্না নুংঙাইবা অমনা তোঙান তোঙানবা মওংদা হৈ মখল অসি চাবা য়াই। উথক্তগী খুদক্তা হেক্তুনা হিংনা চাবা য়াবা খক্তা নত্তনা কংহল্লগা নৎত্রগনা অচার ওইনা শেম্লগসু চানৈ। করিগুম্বা মতমদা হৈক্রুগী হৈ মহী ওইনা থকপসু য়াওই। পিকলস নৎত্রগা ফুদ সপ্লিমেন্ট ওইনা শেমদোক্লগা য়োল্লিবশিং অদুসু চাবদা য়াম্না কান্নগনি। হৈক্রু চাবনা হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কলহনবদা নত্তনা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদসু কান্নবা পী। করিগুম্বা মতমদা মরম চাদনা ঐখোয়গী শম কা হেন্না কেল্লবদি ঐখোয়না ইহান হান্না নীংশিংগদবসি হৈক্রুনি। মরমদি ঐখোয়না শম কা হেন্না কেল্লকপা মতমদা হৈক্রুদগী শেম্বা থাউনা কোক্তা তৈদুনা মসাস চাং নাইনা তৌবা মতমদা শমখোংগী মপাঙ্গল কনখৎহনবগা লোয়ননা কেনবগী চাংসু হন্থহনবা ঙমগনি। মসি হৈক্রুদা মরাং কায়না য়াওরিবা ভিটামিন সীগী মতেংননি। ভিটামিন সীনা ঐখোয়গী কোক্তা হৌরিবা শমশিং মতম য়ৌদ্রিঙৈদা শিহনবা নৎত্রগা অঙৌবা মচু ওনশিল্লকপদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী।

২) হৈক্রুগী হৈ মহী অসি হৌজিক্কী মতমদা মীয়াম্না খ্বাইদগী হেন্না পাম্নবা হৈ মহীশিংগী মনুংদা অমা ওইরক্লি। তোঙান তোঙানবা রেষ্টুরেন্টশিংদা হৌজিক্তি তগৎ-তগৎ তেকপা মনা-মশিংগী ওইবা ফুদ আইটেমশিংগা লোয়ননা উহৈ মখল কয়াগী মহী থকপা য়াবগী খুদোংচাবা ফংলে। অদুবু ঐখোয়না য়ুমদা ইশানা হৈ মহী শেমদুনা থকপগী চাংদি য়াম্না ৱাৎলি। কনাগুম্বা মীওই খরনা হোটেলদা নৎত্রগা রেষ্টুরেন্টতা চৎতুনা হৈ মহীশিং থক্লরি। মসিগী মহুৎতা মতম ইচঙ চঙদনা ঐখোয়না হৈক্রুগী হৈ মহী য়ুমদা শেমজদুনা অয়ুক খূদিংগী থকপগী হৈনবী থমগদবনি। হৈক্রুগী হৈ মহী শেম্বদা মচল য়াম্না মথৌ তাদে। হৈক্রু খুবাম অমদা খোহি চামচ অনী হাপ্লবা মতুং থুম চামচ অমগী শরুক মরি থোকপগী মনুংদা অমা হাপকনি। অদুগা ঈশিংনা মিলিমিটর ৩০০ হাপকদবনি। মসিদা ঐখোয়না তৌগদবসি হৈক্রু অদু পানা পানা শোয়গদবনি অমদি মরূ লৌথোক্কদবনি। মিকচর অমদা মচলশিং অসি হাপচিল্লবা মতুং ফজনা উংখায়রগা থকপা য়াগনি। অয়ুক য়াহৌরকপা চাকখাওদা করিগুম্বা অমত্তা তাদ্রিঙৈদা হৈক্রুগী হৈ মহী থকপা মতমদা য়াম্না কান্নবা পী। অয়ুক্তা হৈক্রুগী মহী গ্লাস অমা থকপনা ঐখোয়গী হকচাং নুমীৎ চুপ্পা তগৎ-তগৎ তেক্লা লৈহনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপসু ঙম্মী হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১। ১২। ২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা;
পোইনুগী ২৮ নি পানবা।

মেষ: পাইরক্কী লৌশিং শোনবনা নাইতোম ৱারেপ লৌবদি খরা লুগনি। নচাক-নরল অমদি ওইজ-ওইথক ফংনবা হোৎনবদদি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: নীংজবা মপা চাগনি, ৱাখল থোক্কনি, নঙগী ওইবা মী লোয়নবা য়াগনি। মতম লৌ, শাওগৎকনু অমদি মরুপ মরক্তা য়েক্লবা য়াওগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: থাজবা মাঙহনগনু-ঙম্লোইদবদা হায়জিনগনু। নশাদা মীনা কিনবা লৌশিং মরাং কায়না লৈ অদুবু খন্থদনা শিজিন্নগনু। শেন্দোং চাওগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনদবনা মফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

কর্কট: মীনা কিহনবা লৈরসু মীৱা থাজদ্রদি মাঙবা লৈরোই। অহল লমনগী ৱাদি শোয়ফদবনি-পঙথগনু। অফবা মরমদা থোইনা মায় পাকচগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈরাং পুগনু-ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: ঙসিসু মরুপ মপাং লোয়নবা নৎত্রগা নথক থোংবগী ৱা তারগা থৌপাঙলদি মায় পাক্কনি। চুম্মী হায়দুনা শিখাং খাঙবদি তুংগী লম্বী তেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হান্নগুম ফরি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কন্যা: য়েৎনবনা মাঙজবা, অফা-অপুন্নবা অমদি য়েক্লবনা য়েংশিনবা লৈগনি। থৌনা লৈবগীদি অঙম্বনা চানবীগনি, শেল থুম ফংজবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: হুরানবনা অচিৎ অকোম য়েংবা অমদি কল্লকপা য়াম্বা নুমিৎনি -মাঙহনবদি ঙম্লোই। হান্নদৈ পাঙলকপা থবক্তদি হান্নগুম অফবা মহৈ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: হরাওবা, নুংঙাইজবা, ৱাখল থোকপা, নথক থোংবনা য়াম্না চানবীবা নুমিৎনি। অরাপ্পদগী কান্নবা ফংগনি অমদি মীগী মতেং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: ৱাফংনবা য়াদবা অমদি ইমুং মনুং ৱাখল তান্নবা ৱাৎপা নুমিৎনি। নাইতোম তুংগী পোরম য়াৎথোক্কনু। থৌনা লৈরদি য়েক্লবদি মাঙখিনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

মকর: খুরৌ থাংবা লৈ-খাঙবা কল্লু, থাজদনা নক্লবগা মরী ফনবা পঙশিন্নবা ফগনি। লাই-গুরুনদি চানবীগনি, অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: লম খুদিংদা মায় পাকচৌ হায়বা নুমিৎনি। মতম মাঙহনদনা অফবা থবকশিংদা খুৎ থাহৌরো, পাউসু নুংঙাইবা তাজগনি, মীয়াম্না চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: হন্থবা লোয়নবনা ওইজবা মাঙগনি, খন্থদনা হোয়া ফগনু। হোৎনবদি লেপকনু, মীয়ামগী থৌজালনা থবক পাঙগনি, নুংঙাইবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

পেনাচীং ভিলেজদা নোংমগী ওইবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল সেমিনার পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২০ (ঐচ এন এস): নেসনল ইন্সটিট্যুট ফোর ইম্পৱারমেন্ট ওফ পার্সন্স ৱিদ মল্টি দিসএবিলিটি, দিপার্টমেন্ট ওফ ইম্পৱারমেন্ট ওফ পার্সন্স ৱিদ দিসএবিলিটিজ চেন্নাই, মিনিষ্ট্রি ওফ সোসল জষ্টিস এন্দ ইম্পৱারমেন্ট গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা অশাকিরন মণিপুরগা খুৎশম্নদুনা আর্লি আইদেন্টিফিকেসন: রিফরেলস হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল সেমিনার অমা ঙসি চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী পেনাচীং ভিলেজ কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী অশা ৱার্কর কয়ানা শরুক য়াখিবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল সেমিনার অদু হৌদোকপগী থৌরমদা ফেমিলি ৱেলফেয়র সর্ভিস গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী দিরেক্টর ডা. এন দিহে মাওনা অথোইবা মীথুং অমসুং চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী চীফ মেদিকেল ওফিসর ডা. ছেরথানিনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা ডা. এন দিহে মাওনা ফোঙদোকখিবদা, লমদম অমদা মীপুম খূদিংমক মশা-মউ ফনা থম্ন বা হোৎনবদা অশা ৱার্করশিংগী চাউরবা থৌদাং লৈ। ঙসি পাঙথোক্লিবা সেমিনার অসি অশা ৱার্করশিংগীদমক য়াম্না মরুওইবা থৌরম অমনি। ঐখোয়না মীরোল্লিবা মমা অমদগী হৌরগা অঙাং পোল্লবা মতুং ফাওবদা য়েংশিনবীদুনা অনা-অয়েক অদু ঙন্না খঙদোকপীদুনা লায়েং চথবীনবা হোৎনবদা অশা ৱার্করশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈরিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা সেমিনার অদুগী টেক্নোলোজি সেসনদা বি বি পোল মেন্সিএল হোম মোংশাঙ্গৈগী স্পেসল এদ্যুকেটর সুপ্রিয়া পোল, নিপুচন্দ্র অমসুং দব্লিয়ু বিমোলানা মথংশিংনা ইন্ট্রদক্সন টু আর্লি আইদেন্টিফিকেসন এন্দ ইন্টর্ভেন্সন, মেকানিজম ওফ আর্লি আইদেন্টিফিকেসন ফোর স্পেসল নীদস চাইল্ড অমসুং রোল ওফ পেরেন্টস এন্দ কম্যুনিটি ইন আর্লি ইন্টর্ভেন্সন এজ পর আর পি দব্লিয়ু দি ২০১৬ হায়বা হীরমশিংদা ৱা ঙাংলদুনা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল সেমিনার অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংদা মমুৎ তানা খঙহনখি।

ঈ বিরমনি লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২০ (ঐচ এন এস): মণিপুর এক্স-এম এল এ ৱেলফেয়র এসোসিএসনগী মায়কৈদগী হান্নগী এম এল এ মশাগী চহী ৮৭ শুরবা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লাংমৈদোং বজারদা লৈবা ঈ বিরমনিনা লৈখিদবদা অৱাবা অমদি নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি হায়না মণিপুর এক্স-এম এল এ ৱেলফেয়র এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট বি দি বেহরিংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লৈখিদ্রবা হান্নগী এম এল এ বিরমনি কুমজা ১৯৮৪, ১৯৯০ অমদি ২০০২দা তাঙ্কক অহুম থোক্লা হিয়াংলম এসেম্লী কন্সটিট্যুএন্সিদগী ভোট কাখি। মহাক মিনিষ্টর ফাওবা ওইরমখিবা লমদম অসিগী লুচিংবা অমনি। মহাক্লা লৈখিদবা অসি লমদম অসিগী ওইনা অচৌবা মাঙজবনি। মহাক্কী ওইনা লোয়নবী অমদি মচা অহুম লৈহৌরি। এসোসিএসনগী থৌমীশিংনা অঙম্বা মতেং ওইনা শেলগী মতেংসু পাংখি হায়রি।

/ Congratulations to Ojha Naorem Ahanjao Meitei for Ph. D. Degree Awarded

Manipur University, Canchipur না থোকপা Vide Notification No. MU/9-34/22/1700 Dated 20th December, 2022 গী মখাদা **Naorem Ahanjao Meitei** বু **Doctor of Phylosophy (Ph. D) Degree** পিরকপদা Manipur College গী Manipuri Dept. না হরাও তরাম্না ওক্তুনা নুংঙাইবা ফোঙদোকখ্রে। ওজা অসি **প্রোফেসর তোইজম রাজেন**গী মখাদা **Experimental Theatre Amadi Drama** হায়বা থিসিসকী হীরমদা রিছর্চ তৌরকখিবনি। মহাক মণিপুরী সবজেক্টতা B.A. অমসুং M.A. অনীমক্তা টোপ্পর ওইদুনা গোল্ড মেদল ফংখি। UGC গী মখাদসু NET অমসুং JRF ফাওখি। মহাক্লা রিছর্চ তৌরিঙৈ মনুংদা নেসনেল অমসুং ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা ভারতকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পাঙথোকপা সেমিনার কয়াদা থিসিসকী হীরমগা মরী লৈনবা পেপরশিং লান্থোককখি লোয়ননা Sahitya Akademi অমদি UGC না শকখঙলবা Literary Journal কয়াদসু আর্টিকলশিং ফোঙখি। হৌজিক্লা কলেজ অসিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টতা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ওইনা থবক তৌরি। ওজাগী পুন্সিদা পায়খৎলক্কদবা তুংগী থবক থৌরম কয়াদসু মায় পাকপদা ওইরসনু হায়না য়াইফ পাউজেল পীজরি।

Sd/- Dr. N. Subhasini Devi
HOD & Associate Professor, Manipuri Dept.,
Manipur College, Imphal

HL-P/5464/21