ꯍꯨꯏꯪꯩ ꯂꯥꯟꯄꯥꯄꯤ
ꯌꯨꯃꯦꯡꯁꯤꯡꯗꯤ, ꯃꯤꯑꯣꯏꯕ ꯲꯱, ꯲꯰꯲꯲, ꯏꯃꯥꯐꯜ
꯴꯶ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯲꯶꯲ ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, দিসেম্বর ২১, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ২৬২শুবা মশীং

ঈশিংনা তম্বীবা পাড়া

লৈঙাকসু ফাদ্রি, মীয়ামসু ফাদ্রি

‘ৱাটর ইজ লাইফ’ হায়বদি ঈশিংনা পুন্সিনি অমসুং থৱায়নি হায়বনি। ঈশিং য়াওদ্রবদি মীওইবনা হিংবা ঙমদে। মীওইবা খক নত্তনা থৱায় পানবা শা-ঙা য়াওনা মনা-মশিং অমসুং উ-ৱা ফাওবা হিংবা ঙমদে। হায়বদি মীওইবনা লৈরিবা মালেমসিদা ঈশিংগী মরু ওইবসি ওন্থোক্লা য়ামখ্রে। ঈশিংগী চন্নফম মপাল নাইদনা লৈখ্রে। ফীভমসি থা ১২না শারিবা চহী অমগী মনুংদা অকক্লবা থা ১/২ নৎত্রগা খরগী ওইবা ৱাফম নত্তে। চহী চূপ্পা ঈশিংগী মথৌ তারিবনি। মীশিং অমসুং থৱায় পানবা পূম্নমক্কী মশীং হেনগৎলকপগী হৌনবা ঈশিংগী মথৌ তাবসু লেপ্তনা হেনগৎলক্লিবনি। অদুবু হৌজিক মণিপুরদা ওইরক্লিবা ঈশিংগী ফীভম অসিবু করিনো? ষ্টেটসি চীংনা পুমকোই কোইশিল্লি। ঈশিংগী লম্বী লৈতে। লোক্তাক পাৎ নত্তনা অচৌবা ৱাটর বোদিশিং লৈতে। তুরেল খরা লৈ অদুবু নোংজুথাগী মতমদা তুরেল মপাল অমদা লেপ্পা মীওই অতোপ্পা মপান অমদা লেপ্লিবা মীওইনা উবা ফংদবা অসামগী ব্রহ্মপুত্র তুরেলগুম্বসু য়াওদ্রি। অদুবু পূম্নমকসিগী মথক্তা হৌজিক মণিপুরগী ওইরিবা ঈশিংগী ফীভমসিদি নোং চুরগা পয়াগী পয়া ঙাক্তা ঙাইবা অদুগা নুংশা শারগনা শীংগী শীং ঙাক্তা ঙাইবগী ফীভমদা অদুম্নক লৈরি। হায়বদি নোংজুথাগী মতমদনা ঈশিংনা লৈরিক লৈরাক থনবমখৈ লৈ, ঈশিং-ঈচাও ফাওবা থোকই। অদুগা নোং চুরক্লবা মতমদনা থক্লবা ঈশিং ফাওবা মরাং কায়না লৈশিল্লক্লবগী খুদোংচাদবশিং হেক-হেক মায়োক্লৈ। ওইরক্লিবা ফীভমসি ঙসি-ঙরাংতগী ওইবা নত্তে, কুইরে। অদুবু মসি পূম্নমক মণিপুরগী মীয়াম্না হিংবদা তঙাইফদনা চঙলিবা ঈশিংগী মতাংদা নীংথিজনা মেনেজমেন্ট তৌদবদগীনি। হান্নদগী লৈজরকপা ৱাটর বোদিশিংগী ফিভম শোকচিল্লকপা অমসুং মাঙশিল্লকপা, অনৌবসু শেমগৎতবা অদুগা মালেমগী ওইনা লৈরক্লিবা ক্লাইমেট চেঞ্জ অমদি গ্লোবেল ৱার্মিংগী চৈফুসু ফংদনবা হোৎনদবনচিংবনি। ফিভমসিদা অদুম্নক লৈরকপদগী হৌজিক নোং চুরক্তবা নীংথমথাগী মতমসিদা ঈশিং লৈশিল্লক্তবগী অৱাবা খম থেংনা মায়োক্লরকপনি।

মরমশিং অসিনা হিংবদা শেত্তোক্লবা য়াদ্রবা ঈশিংনা তম্বীরক্লিবা পাড়া মণিপুর লৈঙাক্লসু ফাদ্রি, মীয়াম্নসু ফাদ্রি। ৱাফমসি পাড়াসি ফাবগীমক নৎত্রবসু ফাবা মানবগী থৌরাং থৌশিল অমত্তা মায় পাক্লা পায়খৎলকপা অমসুং চখরকপা উদ্রি। লমহাং-তুমহাং অমসুং চীংদা উ চারা খরা থাননবা হোৎনরুবদা ফাওবা ঐখোয়গী লমনি, নখোয়গী নত্তে হায়দুনা ফূনরিবা ষ্টেটসিদবু মরু ওইবা ঈশিংগী পাড়া ফারে হায়দুনা লৌবা য়ারগদ্রা? অথুবগী ওইনা হান্নদগী লৈরকপা ৱাটর বোদি পূম্নমক মশাগী ফীভমদু তাননবা প্রপ-প্রপ শেমগৎসি। তুরেলশিংগী হৌরকফম মরু য়াওনা উমং-ৱামংশিং কোকথোরকপা থিংসি। অনৌবা-অহেনবা ৱাটর বোদিশিং শেমগৎসি। থবকশিংসি অঙাং নত্তে। শেলসু য়াম্না চঙগদবা ঙাক্তনি। অদুবু থবকশিংসি মায় পাক্লা পায়খৎলক্লবা মতুংদা মসিনা মণিপুরগী হৌজিক্কী মীয়াম অমসুং তুংগী মীরোলদা পীরক্কদবা কান্নবশিংদুদি মমল লৈখিগদ্রা হায়বনি। শেল য়াম্না চঙবগী মথক্তা মতমসু চংগনি। অদুবু চংজসনু। তঙাইফদনা তৌরমদ্রবা শুংয়ামক য়াদ্রবা থবকনি। থবকসিদা মণিপুর লৈঙাক, মীয়াম, মীয়ামগী লূপশিং অমদি ষ্টেকহোল্ডর পূম্নমক্লা অমত্তা ওইনা খূৎশম্ননা হোৎনফম থোকই নৎত্রবদি শিদনবগীদমক থক্কদৌরিবা ঈশিং ফাওবা মপান্দগী লৈরগা থক্লদি ঈশিং য়াওদবা শুকয়ামক য়াদ্রবা হিংবদা চঙবা চিঙ্গাকশিং মরাং কাইনা পুথোক্লসি, মীপাল তাংলগুমসি হায়বা ৱাফমসি মায় পাকপদি লায়রদনা থবক্তা ওন্থোরকপা ঙমগদ্রা? হন্দক্কী লৌউ পান্থাদা ঈশিংগী মথৌ তারকপদা লৈখিদবদগী লৌফম কয়া করম্বা ফীভমদা লৈখিবগে হায়বদু পূম্নমক্লা শঙ-শঙ উনখ্রবা ঙাক্তনি। ঈশিংনা তম্বীরকপা অনৌবা মখলগী পাড়ানি। পাড়াশিং অসি হঞ্জিন-হঞ্জিন তম্বীরক্লবা ফাওবদা ষ্টেটসিনা খূৎ-তুংবুন্নদুনা চগৌ য়েংদুনা লৈথোকপা চুম্লোই। হৌজিক্কী য়াওনা তুংগী মীরোলগীদমক করিমত্তা খন্দবা হায়বসি তৌফম থোকপা থবক নত্তে। থবকসি পুকচেল শেংনা পন্থুংফম অমা মাঙদা থম্লগা চঙশিনবা য়াবগী মতমদগী থেংথরক্লবনি হায়বসি কাউহন্নীংদে। ৱার ফুটিংদা ঈশিংনা তম্বীরকপা পাড়াশিংগী মতুং ইনবা থবকশিং পায়খৎপা হৌরো।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫৬

১) **‘‘মণীগী মঙাল’’** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমসুং লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

২) **‘‘মখৈ লৈত পেঞ্জবা’’** হায়বা লাইরিক অসি ওরিজিনেল কনানা ইবদগী মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে?

৩) **‘‘ঈথৈখ্রবা ঈচেল’’** হায়বসিগী অইবা কনানো অমসুং লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৪) **‘‘হিমায় চুম্বা হিরোয়গুম/হিথাংফম য়ৌনা হি হোনলিবী/ঈচেল কনবা লাইজদসু/নৌবু খূৎপায় চেংলিবী/থোৎলবদা নঙ লৈরাংনি/কনবদা নুংগা চাংদম্লিবী/ঈশ্বরগী অঙকপা খূৎশেম/নুপী নঙ হীংদুনা লৈয়/যুগ যুগ খুদিং।।’’** শৈরেং মতেক অসি মপান মণিপুরগী অইবা অমগী লাইরিক্তগী লৌথোরকপনি। অইবসি কনানো? মহাক্কী করি লাইরিক্তা য়াওবা করম্বা শৈরেংদগী লৌথোরকপনো?

৫) **‘‘লৈমরেম্বীনি ঐ’’** হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবনো অমদি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ৩০, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

মী অমবু হাৎপা য়ারিবা এলর্জিদগী ঙাকথোক্লবা অনৌবা হীদাক

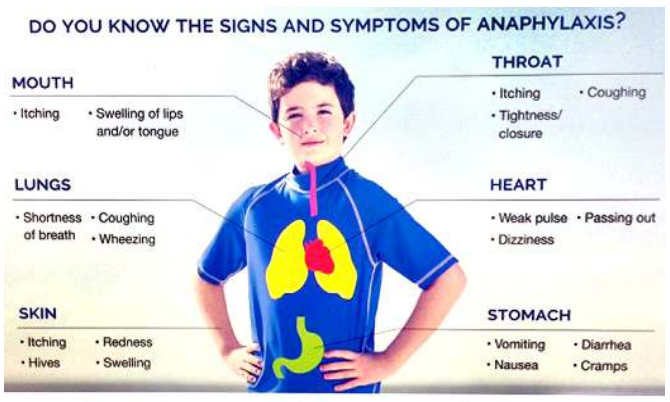
সাইসকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

এলর্জি হায়বসি পংকন কন্দবদগীনা শাথিবা অমসুং শিবা য়াবা ফীভম, অনাফিলাক্সিস ফাওবা ওইবা য়াই। এলর্জিসি অঈংবা, অশাবা, উফুল-ৱাইফুল, লৈগী লৈরিকশিং, চিঙ্গাক, তিল-কাং অমসুং লিনগুম্বগী হু অমদি হীদাকশিংনা ফাওবা থোকহনবা য়াই। অসুম্না এলর্জি থোকহল্লিবা পোৎশিংবু এলর্জেন হায়না খঙনৈ। হীদাকশিংনা থোকহনবা এলর্জিশিংগী মনুংদা, কনাগুম্বা মীওই খরদি পেনিসিলিন হায়না খঙনরিবা কান্নরবা এন্টিবাইওটিক অসিদা এলর্জিক ওই; অদুনা চাদ্রিঙৈ নৎত্রগা কাপত্রিঙৈগী মমাঙদা টেষ্ট তৌবগী মথৌ তাই। কনাগুম্বা অমা এলর্জিনা নাবা মতমদা, মাগী ইম্যুন সিষ্টেমনা এন্টিবোদিশিং পুথোরকই; এন্টিবোদিশিং অদুনা এলর্জেন অদুবু য়েক্লবা ওইনা লৌদুনা লান্দাশিল্লকই; অদুনা পামদবা রিএক্সনশিং থোরক্তুনা হাক্কচবা, নাতোন মহী চেনবা অমসুং হাকথি খনবা, চিন-লৈ-খৌনাও মরেং মরেং চৎপগুম্বা হৈনদবা কয়া থোকহল্লি। পংকন কন্দবা এলর্জিশিংনদি মী অমবু হাৎপা ঙমদে অদুবু শাথিবা, অনাফিলাক্সিসকী থাক য়ৌরক্লবদি মী অমবু শিহনবা ঙম্মী। অনাফিলাক্সিসকী ফিভম অসি অয়াম্বা মতমদা চিঙ্গাক অমসুং হীদাকশিংনা থোকহনবা এলর্জিদা থেংনৈ।

অনাফিলাক্সিস হায়বসি কনাগুম্বা মী অমনা এলর্জেন অমগা থেংনরুবা মতমদা সেকেন্দ নৎত্রগা মিনিট খরগী মতুংদা পুন্সি-তেমশিংনবা সিষ্টেমিক এলর্জিক রিএক্সন থোরকপা শাথিবা ফিভম অমনি। মসি অমেরিকান ৫০গী মনুংদা ১দা থোকই (অদুবু মী কয়া অমনদি ২০গী মনুংদা ১দা থোকই হায়না লৌই) হায়না ‘এজমা এন্দ এলর্জি ফাউন্দেসন ওফ অমেরিকা’না হায়রি। অনাফিলাক্সিস হৌরকপদগী কনাগুম্বা মী অমগী ব্লদ প্রেসর খঙহন হন্থখিবা নৎত্রগা শ্বর হোনবগী লম্বী থিংজিল্লকপদগী কায়াৎশিংদা ওক্সিজেন মতিক চানা ফংদবদগী অনাফিলাক্তিক শোক থোকপা য়াই। অসিগুম্বা খুদোংথিবশিংসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা হীদাক কয়ামুক লৈরে। অদুবু হেন্না ফবা, হেন্না শাফবা (সাইদ ইফেক্ত হন্থবা) হীদাক পুথোকপগী মথৌ তারকই। হীরম অসিগা মরী লৈননা, নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটিগী থিজিন লূপ অমনা অনৌবা হীদাক অমা পুথোক্লে হায়না ‘জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ইনভেষ্টিগেসন’দা ফোঙদোরক্লি (জুন ২, ২০২০)।

থিজিন লূপ অসিনা পুথোরক্লিবা হীদাকশিংসি ‘‘ব্লুটোন’স তাইরোসিন কাইনেজ (বি টি কে) ইনহিবিটরশিং’’ কৌই। বি টি কেসি মাষ্ট সেলশিং য়াওনা, সেলশিংগী মনুংদা ফংবা এঞ্জাইমশিংনি। বি টি কে ইনহিবিটরশিংনা বি টি কে এঞ্জাইমশিংবু থিংদুনা, এলর্জেনশিংনা মাষ্ট সেলশিংবু মথৌ পাঙথোকহন্দে অদুগা এলর্জিক এন্টিবোদিশিংনা হিষ্টামিন অমসুং অতোপ্পা এলর্জিক মেদিএটরশিং পুথোরকপা ঙমহন্দে। থিজিনবা অসিদা, টেষ্ট ট্যুবশিংদা য়োক্লিবা মীওইবগী মাষ্ট সেলশিংদা চাং য়েংবদা এলর্জিক রিএক্সনশিংবু থিংবা ঙম্বা, বি টি কে ইনহিবিটর অহুমখক শীজিন্নখি। মসিগীসু মথক্তা য়ু এস ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন্না অয়াবা পীরবা, পুন্সি তেমশিংনবা অনাফিলাক্সিসপু হন্থহনবা নৎত্রগা ঙাকথোকপা ঙম্বা, চীন্না চানবা হীদাক অমসু শীজিন্নখি। মখোয়গী চাংয়েংসি ঊচিগী কায়াৎশিংদা মীওইবগী সেলশিং হাপচিল্লবা মতুং, থা কয়ামুক লৈরগা মীওইবগী সেলশিংদা ওন্থোরক্লবা মতুংদা পাঙথোকখি। অসিগুম্বা চাংয়েংসি শাথিবা অনাফিলাক্সিসকী



হকচাংগী তোঙান-তোঙানবা কায়াৎশিংদা থোক্কনবা অনাফিলাক্সিসকী লায়ঙংশিং

এলর্জি থোকহনবা য়াবা লৈশিংগী লৈরিকশিংগী চাঙথোকহল্লবা শক্তমশিং

সেলশিংদুনা মপুং-মরৈ ফারবা মাষ্ট সেলশিংদা ওন্থোরক্লবা মতুংদা পাঙথোকখি। অসিগুম্বা চাংয়েংসি শাথিবা অনাফিলাক্সিসকী রিএক্সনশিংদগী ঙাকথোক্লবগীদমক, মীওইবদা ক্লিনিকেল ত্রাইএল চথবা য়ারগনি হায়না নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটি ফেইনবর্গ স্কুল ওফ মেদিসিনগী প্রোফেসর ডা. ব্রুস বোচনরনা হায়রি।

হৌজিক শীজিন্নরিবা হীদাকশিং অসিদি অয়াম্বনা, এলর্জেন অমগা থেংনরবা (খুদম ওইনা চিঙ্গাক অমা চারুরবা) মতুংদা শাথিবা এলর্জিগী রিএক্সনশিং লাক্লবা মতুংদা, রিএক্সনশিংদু থিংবদা হায়বদি এলর্জিদুবু থিংবদা শীজিন্নবনি। অদুবু নৌনা পুথোরক্লিবা হীদাকশিং অসিদি করিগুম্বা অনাফিলাক্সিসকুম্বা শাথিবা রিএক্সনশিং থোরকপা য়াই হায়বগী চিংনবা লৈরবা মতমদা মাংজৌননা চারগা এলর্জিক রিএক্সনশিং থোকহন্দবনি। খুদম ওইনা, ইমুং অমগী অহল-লমনশিংনা চৎথোকখিবা মতমদা য়ুমদা লৈহৌবা অঙাংশিংনা শোয়বদগী চাবা য়াদবা চিঙ্গাক নৎত্রগা করিগুম্বা এলর্জেন অমগা থেংনরুবা য়াই হায়বগী চিংনবা লৈরবদি হীদাকসি অঙাংশিংদুদা পীজরম্বা য়াই। অতোপ্পা অমরোমদনা, পুন্সি কনবা ঙম্বা এন্টিবাইওটিকশিং (খুদম ওইনা পেনিসিলিন)দা এলর্জিক ওইগনবা মীশিংনা করিগুম্বা এন্টিবাইওটিক অমা চাদ্রিঙৈদা চেকশিন থৌরাং ওইনা হীদাক অসি চাবা য়াই হায়না বোচনরনা মখা তানা ফোঙদোক্লি।

‘এপিনেফ্রিন’ হায়বা হীদাক অসি ‘ইপিপেন’গী মতেংনা এলর্জিক ইমর্জেন্সি থোরকপা, হায়বদি কনাগুম্বা অমনা এলর্জেন্দুগা থেংনরুরবা মতুংদা শাথিবা রিএক্সন থোরক্তুনা শিবা য়াবগী ফীভম লাকপদা, কাপ্পী অদুগা থোরক্লিবা সিম্পটমশিংদু মাংহল্লি। বি টি কে ইনহিবিটরশিংনা তৌরিবদি মসি নত্তে; অনাফিলাক্সিস থোকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈরে হায়না চিংনরকপদা চাগদবনি। অদুবু হীদাক অসিবু খরা শেমদোক-শাদোক্লগা ইপিপেন্দা হাপচিন্দুনা এপিনেফ্রিনগা লোয়ননা কাপ্পদা, থুনা নৎত্রগা হেন্না ফবা মওংদা থোরক্লিবা অনাফিলাক্সিসতু থিংবা ঙম্বা হায়না থিজিন্নবগীসু থিজিন লূপ অসিনা খন্নরি।

করিগুম্বা মতমদা মী অমদা লায়না অনী-অহুম নাশিল্লকপা য়াওই। অসুম্না কেন্সরনা নাবা মীশিংদা নুংশিৎতা পাইদুনা লৈবা হৌদোং মতুদগী থোরকপা অমসুং রাগরুদ্ধ লৈগী লৈরিক্কুম্বা এলর্জেনশিংদা এলর্জিক ওইবা য়াওই। অসিগুম্বা অনাবশিংদা ’আইব্রুতিনিব’ হায়না খঙনবা বি টি কে ইনহিবিটরসি পীজদুনা চাং য়েংবদা, চয়োল অমগী মনুংদা মখোয়গী এলর্জিক স্কিন টেষ্ট রিএক্টিভিটিসু ৮০% দগীনা ৯০% ফাওবা হন্থহনবা ঙমখি। ডা. মেলানি দিসপেঞ্জানা পাঙথোকখিবা অতোপ্পা চাংয়েং অমদনা, চিঙ্গাক্তা এলর্জিক ওইবা মশা-মউ ফরিবা মীশিংদা নুমীৎ খরনি হীদাকসি পীজবদা চপ মান্নবা মহয় ফংবা ঙমখি। ●

শামু অঙৌবা লোয়বা

- রানাপ্রতাপ য়ুম্নাম -

শামু অঙৌবা য়াম্না ফজে, য়েংবদা মশা নাল্লি, থবক শুবা য়াদে, মচিঙ্গাক নোংমগী থাক্তবা য়াদে, অমোৎ-অকায়দি লায়রদনা থবক অমত্তা শুবা শুদবনা হৈবসু হৈতে। নিংথৌগী থোঙ্গালদা পুন্দুনা থম্লগা শামু অমা লৈ হায়বা অদু খক্তনি করিগুম্বা থবক থৌরম অমা কান্নবা ফংবা নত্তে। মচিঙ্গাক থাকপা, মাগী মচিঙ্গাক থাক্লবা, মাবু শেন্ননবা মী অমসু থমদুনা নিংথৌগী অহেনবা খরচ তৌদুনা নিংথৌদা অমসুং লৈবাক মীয়ামদা কান্নবা অমত্তা ফংবা নত্তে। মাগী হায়বু নিংথৌগী থোঙ্গালদা শামু অঙৌবা অমা লৈ হায়বা খক্তনি। মীনসু উই, মীয়াম খঙই। লাইবক থীরিবদি মা শেন্নবা মী থম্বগী খরচ, মাগী মচিঙ্গাক অমসুং মাবু থম্বগী মফম কন্দুনা অতোপ্পা হীরম অমদা শীজিন্নগদৌবা য়াদবা অসিনি চপ চাবা শামু অঙৌবা লোয়বগী ৱাহন্থোক্তি। মণিপুর অপীকপা ষ্টেটনি। চীংগী শরক্লা য়াম্বনিনা লৌউ-শিংউবগী লম য়ামদে, পোত্থোক চাথোক মরাং কায়দবনা ষ্টেট ৱাংমদগী পুশিল্লকপা চানবা, থক্লবা, শেৎনবা অমদি অনৌ অনৌবা শেমগৎ শাগৎপদা চঙবা পোৎ খুদিংমক মীরমদগী পুশিল্লক্লগা হিংলিবা মণিপুরনি।

মণিপুর লৈঙাক্কী তোঙান তোঙানবা লোয়শঙ কয়াদা লৈঙাক্লা শামু অঙৌবগুম লোয়দুনা থম্বা মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎপগী চাং য়াম্না ৱাংই। থবক কাদনা তোলোপ ঙাইবা কয়া অমা উরি, থেংনা কাবা, ঙন্না কুম্বা কয়া অমা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা য়ূমলৈমনা ঙা চাবা য়েংলমউ হায়বদা হোয় য়েংই, ঙা ফজনা চাখি হায়বা অদুগা পাঙ্খনি। তোঙান তোঙানবা লোয়শঙ কয়ানা মাগী মাগী মাংদা তারিবা মথৌ অদু পাঙথোক্লিবা অদুগীদমক ফংলিবা তোলোপনি, ঐনা ঐনা মতম চানা শিন্নরিবা থবক লোইশিল্লবদি শেল থুমগী নীংতম্বা অমসুং খোঙজেল য়াঙনা চৎপা লৈঙাক অমগী প্রজা মীয়াম্না মদুগী মরুমদা হিংজবদুনা পাল্লিবা। ঙসি লায়রবা কনাগী মচা মশুশিংনা তম্লবা এল পি স্কুল, এম ঈ স্কুল, জুনিয়র হায় স্কুল কদাইৱাইদা লৈরি? মণিপুর ষ্টেট অসিগী প্রজা মীয়াম্নু কয়া য়াম্না শেল থুমগী ফীভম ফরবগে। মীপূম খুদিংমক্কী অঙাং লন্নাই স্কুলদা থাদ্রবদি লায়রবা মচা তম্লবা স্কুল মশীং নোংম-নোংমগী শিথরক্লিবা অসি লৈঙাক্লা শামু অঙৌবা লোয়বদগী থোরকপা ঙাক্তনি। লোয়শঙ পূম্নমক নিংথিজনা চোক তৌবা মথৌ তাই নত্তদুনা থবক শুদবা, মথৌ তৌদবা শিন্মী কয়ানা মশীং হেনগৎলক্লিবা মখৈ লৈঙাক্কী খোঙজেল তপনবদা নত্তনা শামু অঙৌবগী মচিঙ্গাক থাকপা অমসুং শেন্নবা মী থম্বগী অহেনবা শেনফম চৎখিদুনা লৈঙাক্কী পুক্কৈ ময়েং তাবা তাবনি। মথৌ মশক খঙবা শিন্মী মতম চানা প্রমোসনগা লোয়ননা ইকায়খুম্নসি। মথৌ মশক খঙদনা মথৌ তৌদ্রবা লৈঙাক্কী শেনগাওদগী থা থাগী তোলোপ লৌনবা ঙাইবশিং করিগী য়োক্তুনা থম্লিবনো। ৱাখল তাদবা ওথোরিটি খরনা মাগী মাগী মখা থাবা শিন্মীশিং থবক কাহন্দনা তোলোপ য়েন্নবা তৌহন্দবা ফৈ।

মথৌ মশক খঙবা জোব সেক্যুর ওইদবা মষ্টররোল, ৱার্ক চার্জ, কেজুএল অমসুং কন্ট্রেক্ট বেসিস কয়া দায়ত্ব ফজনা শিন্নদুনা রিপ্ত্যলরাইজেসন তৌবীয়ু নত্তদুনা কানিংলগা কাবা, কানিংদ্রগা তোকপা লৈঙাক্লা থা থাগী তোলোপ পীদবা য়াদবা কয়া অসি উনা উনা উশিন্নদ্রিবা, তানা তানা তাশিন্নদ্রিবা কয়া অসি য়েংশিনবা মতম থেংমল্লবনি। ওথোরিটি কন্সর্ননা লৈবাক্কী খনবীয়ু, মন্ত্রিগী মচা ওইগেরা, ব্যুরোক্রেসিগী ফেমিলি ওইগেরা মহাক লৈঙাক্কী শিন্মীনি খনবা ঙমদ্রবদি শামু অঙৌবা লোয়বা তাগনি।

লৈঙাক্কী ওইগেরা লন্নাই লিংখৎপা ওইগেরা নিংথিজনা তাকপী তম্বীবা স্কুলদা, কোলেজ দা, য়ুনিভর্সিটিদা মহৈরোয়শিংনা মদুদা তান্নবা মহৌশানি। নিংথিজনা তাকপী তম্বীদ্রবা মহৈ লোয়শঙদা করম্বা অহল লমননা মচাশিংবু থানীংগনি অমসুং মহৈরোয়না তমনীংগদৌরিবনো। ফুরিৎ খাওগী মাষ্টররোল কয়ানা লৈঙাক্কী শেনগাও ময়েং তাহল্লি। নীংশিংবা য়াই, মতম অমা লৈখিদ্রবা পেন্সনর কয়াগী মমিং থাগৎ থাগৎলগা লৈঙাক্কী শেনগাওদগী ক্রোর ক্রোর লৌথোক্লম্বা লৈখ্রবনি। মসিনা মসি ওইরবসু মথৌ তৌদ্রবা মিং কনশিন্দুনা থম্বা মাষ্টররোল, ৱার্ক চার্জ, কেজুএল, কন্ট্রেক্ট বেসিস অমসুং রিপ্ত্যলর শিন্মী মশক খঙদোকপীয়ু, মহুৎ থাদুনা ওজা ওইবা, ময়ূমদা ফমদুনা তোলোপ চাবা, চীংদা পোষ্টিং চৎলু য়াদনা চীংমী অমদি মহুৎ নেক্লগা থবক শিন্নবদু মশক খঙদোকপা মতম ওইরে। মৈ য়াদবা শেম্বগী পৈশা পীয়ু হায়বা শিন্মী মৈগী লোয়শঙ অসিগী মপূং ফাবা অর্থ খঙহননবা কন্সর্নন ওথোরিটিনা তঙাইফদনা থবক লৌখৎপা মতম ওইরে। য়াদবা মিটর মতম চানা শিন্দোকপা তাই। ঈশিংগী মিটর পানবা লাকপা মতমদা পৈশা পীয়ু হায়বা কনানা কনাদা হায়নবা অয়াবা পীরিবনো, দিপার্টমেন্টকী ওইরো মহাক মশাগী তৌফম থোকপা মথৌনি। ঠিকাদারগী ওইরো মাবু নেক্লিবা অদুনা মাগী খূৎশুমল পীরিবনি। করিগীদমক মৈগী ঈশিংগী কঞ্জুমরশিংদগী লৈঙাক্তা কাবা পৈশা নত্তবদা টি আর কক্তবী পৈশা লৌবসু চৎনবী অমা ওইরকপা অসি পূম্নমক্কী লাইবক থীবনি। অমুক দিপার্টমেন্ট অমনা মাগী মাগী তৌফম থোকপা থবক লৌখৎলগা দিপার্টমেন্ট অদুগী শিন্মী অমা ওইরে হায়দুনা মশক মমিং তাক্লবা এম জি ঈ এল নম্বর লৌনবা মরী লৈনবা লোয়শঙদা থাবা মতমদা থেংনরিবা থেংলিবা লৌহৌনবা চাহৌনবা কয়া অসিবু মখোয় থবক অদু শুদুনা নম্বর অদু পীনবা টেবল চৌক্রি থাদুনা তোলোপ চাদুনা লৈবশিংনা তৌরিবসিনা কনা অমা ফাওবনা উশিনবা, য়েংশিনবা তৌগনু হায়বা ঙমদবসিবু মীয়ামগীদমক লৈরিবা লৈঙাক্কী মথৌ মশক খঙনা য়েংশিনবা ওথোরিটি লৈত্রবদৌনা তৌবসিদি অফবা চাওখৎপা অমদগী খরা লাপথোকপা মাল্লি।

ঐখোয় পূম্নমক্লা থাজবা থম্লিবা লৈঙাক্লা, লৈঙাক্কী লোয়শঙ খুদিংমক্তা লৈঙাক্তা কাবা শেল টি আর কক্লগা লৌবনা লৌরে নত্তনা মরান্নাই ফুরিৎ খাও চোন্নবা পীদ্রবা ফাওবদা পীয়ু হায়দুনা লৌরিবা খোংমীদগী তোন ফাওবগী মচৎ অসিদি কৈদৌঙৈদসু অফবা ওইরোই। মীরৈবাক্তগী নারোন্দা য়াও মউন উপশিনবা মরৈ মরা চাওবা মবুক ফত্তবা কয়ানা চঙশিল্লক্লগা য়াও শাদুনা য়াও চাবা কৈশাল মণিপুরী নত্তবনা মণিপুরগী শক্তম লৌবা ইন্দিয়ান নত্তবনা ইন্দিয়ান শাবা মখোয়না নোংমদি লৈবাক অসিগী ঈ শেৎদবশিং অসিনা ষ্টেট অমসুং নেসনল ইন্টিগ্রিটিদা থম্মোয় শেংনা থবক তৌরোই হায়বা মসিদি চাদা চাম্মা চুম্লবনি। মখোয়বু য়োক্তুনা থম্বা হায়বা অসি কৈশালদা য়াও মউন উপশিল্লগা য়াও শাদুনা লৈরগা অচেংবা তাঙ্গা য়েং-য়েংদুনা য়াও চারিবনি নীংশিংবীয়ু। মসি পূম্নমক থৌদাং লৈবা ওথোরিটিনা মতম চানা চানা য়েংশিনবীবগী তঙাইফদবদু থমজবনি।

ঐখোয় থবক শুসি মদুগী হুমাংমল লৌসি, অহল লমনগী নতন তল্লগা অহাওবসু চানীংলিবরা হায়বা অদুদি থোকহনগুমসি। লৈঙাক্লা মচা ফত্তবা চাওবা ঙাইবা মপুরোইবা ফত্তবা শিবা ঙাইবা হায়বা অদুদি থোকহল্লগুমসি। মথৌ মশক খঙদবা, শুদনা চানীংবা, ৱাদনা নুংঙাইনীংবা শিন্মী মাগী মাগী তৌফম থোকপা মথৌ তৌবদা শেল পীদ্রিবমখৈ থবক তৌদ্রবদি মদুবু লৈঙাক্লা য়োকফম থোক্তে। তোঙান তোঙানবা লোয়শঙগী মকোক ওইরিবা মন্ত্রি অমসুং হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট খুদিংমক্লা মফম চাবা, মতাং মতম ফংবদা লোয়শঙ অসিগী শিন্মী অমা ওইনা ঐনা ঐনা লৌগনৌবা থৌদাং অমসুং তৌগনৌবা তৌরোইদবা কয়াগী এর‍্যোর্নেস রিসোর্স পর্সন কৌদুনা তান্নবা মতম ওইরে।

মীৎ তাঙবদা মিৎ তাঙবা হায়বা শাওই, মখোঙ তেকপদা খোঙতেকপা হায়বা শাওবনি। ৱারী লীবা, লাইরিক তৌবা, ঈশৈ শকপা মীওইশিংদা মাগী মাগী শিনফম অদু পন্দুনা কৌবদা হরাওনা পাউখুম ফংগনি। শেঞ্জা থুমজা তৌবা, মথৌ মশক খঙদনা তোলোপ ঙাইবা কাঙবুদি ৱারৌবসু য়াই অদুবু মখোয়না ৱারৌবগা লৈবাক্কী মাঙথরক্কদৌবগা কনানা লূম্বগে য়েংদুনা তমজবা অমসুং চুমথোকহন্মীংবা, তৌহন্মীংবা ওইহন্মীংবা অদুনি শামু অঙৌবা লোয়দুনা লৈঙাক্কী পুক্কৈ লনগৈ ময়েং তাহনবদি থোকহন্দবা ফৈ। মসিদসু নত্তনা পূম্নমক্লা মথৌ মশক খঙনা শিনপাংবা, শেঞ্জা থুমজা তৌদনা লৈঙাকপু থাজবা থমদুনা ইথৌ পাঙথোকপা নুমিৎ অদু লাকপা ওইরসনু। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।