সিফাই কোন্নদ্রিবরা

লায়না পক্কা মীশি ভালো

হায়রুরগদি ইশৌ লাংবা, খোন কনবা, খৌনাওদগী থাঙলোন্দা হেক্তা ঙাঙলকপনি হায়রক্কনি। মানসু মান্নি। অফ-নুংঙাইগী থৌদোকশিং নত্তবনিনা নাকোং শীংজা য়ৈরকপদগী থোরক্কদবা ৱাহৈশিংদুনা লিরি-খোইরিবা, অমেঙবদি ওইররোইদবনিনা খোন্থি-খোনচোপ ঙাঙই, অঙম্বা ৱাহৈ শীজিন্নরকই, করেম-কথাইনরকই হায়রক্কনি। অদুবু মপান্দগী সিফাই (সেন্ট্রেল আর্মদ পুলিস ফোর্স - সী এ পি এফ) কোকথোং অমা লাক্লবা ফাওবদা কুকি টেররিষ্টশিংনা নোংমৈ কাপশিন্নীংবা মতমদা কাপশিল্লকপা, বোম (ইমপ্রোভাইসদ এক্সপ্লোসিভ দিভাইস) শীজিন্নদুনা য়ূম থুগাইদুনা অমাঙ-অতা থোকহল্লক্লিবসিদদি নুংশিবা কোকিল, তাম্নাগী খোঞ্জেলদি থোরকখিগদ্রো? সিক্যুরিটি এদভাইজর কুলদিপনা ওল্ড সেক্রেটেরিএটকী কনফরেন্স হোলদা লো-এন্দ-ওর্দরগী রিভিয়ু মীটিং পাঙথোক্লগা মণিপুরদা থাজিল্লকপা সী এ পি এফকী কম্পনি মশীং ২২৮ শুরে হায়দুনা ফোঙদোকখিবদুবু হায়খি-হায়খিদে হায়দুনা ৱাফংনখিসি হায়ব্রা? য়ান্নবা সিফাইশিংসি হান্নদগী মণিপুরদা দিপ্লোই তৌরকপা সেন্ট্রেল ফোর্সশিংগী মথক্তনি। পোষ্টেট ষ্ট্রেঙথকী মশীংমক শুদ্রিবা ওইরবসু ষ্টেট ফোর্সসু লৈরিক-লৈরাক থন্না লৈরে হায়বা ফাওবা য়ারবনি। ঙাইখোনে, মে ৩, ২০২৩দগী তমথীরবা লানসি থোরক্ত্রিঙৈগী মমাঙদা লৈখিবা মণিপুরগী মীশিং কয়ানো? লেপ্তনা চত্থরক্লিবা লানসিদা মফম খঙদনা মাঙখিবা অমসুং লৈখিদবা মীওই ৩৫০ রোমনি হায়না পারগা মশীংসি খায়দোকখ্রগনা কয়া লৈরিগে? লেমহৌরিবা মীশিংদুদা সিফাই য়াঙ্গোনসিনা য়েন্থোকপদা সিক্যুরিটি পর্সনেল অমমমদা মণিপুরগী মীচম কয়া-কয়া থুংনরবগে? ৱাহংসি ফাওবা হংবা য়াবগী ফীভম য়ৌশিল্লক্লবা ফাওবদবু নোংমৈ অমসুং বোমগী মখোল তাফম থোক্লিব্রা হায়বনি। মখোয় ময়ামসু লাক্তুনা লৈরবা, মতিক-চানা (এদিক্কেট ওইনা) দিপ্লোই তৌরেসু হায়বা অদুগা নোংমৈ কাপশিল্লকপা অমসুং বোম পোকখায়হনবগী থৌদোক্না লেপ্লক্ত্রিবসিদবু করি হায়রকউ হায়বনো?

লানসি হৌরকপদগী মণিপুরগী মীয়াম্না হায়দুনা লাক্লিবসি হৌজিক থা ২০ চঙশিল্লক্লবা ফাওবদা খঙদ্রিবরা? মণিপুরগী চহী লিশীং অহুম হেনবগী পুৱারীগা শাগোন্নরক্লিবা টেরিটরিএল ইন্টিগ্রিটি শোকহন্দনা লানসিগী ৱারোইশিন পুরকউ। ঈং-তপ্পা পুরক্তুনা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিনহল্লু হায়বনি। মীয়ামগী অপাম্বা ফীভমসি ওইহল্লক্নবা পাম্বেদি ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্না পুথোক্তুনা হোৎনগদবা নৎত্রা? ৱারী-ৱাতাই শানদুনা 'দাইলোগ' তৌরগা লোইশিনগে হায়ব্রা নৎত্রগা অফবা মখলগী নোংমৈ-বোম পায়রগা মপান্দগী মীওইশিং ফাওবা মীচং খোমজিল্লগা টেররিষ্টকী থৌওংশিং চত্থরক্লিবশিংসিগী মথক্তা মিলিটরি ক্রেক-দাউন অমা চত্থগদ্রা হায়বদু লেপথোক্কদবা নৎত্রা? থবক অনীসি নত্তবা অতোপ্পা পাম্বে লৈতে। অদুবু লানসি মখা শাংথহল্লকপা শুকয়া য়াদে হায়দুনা পাম্বে অনীসিগী মনুংদা অমদা মায়পুন্না ওনশিন্দুনা শিরগে মখেঁ হোৎনরকপসু তৌদে। ৱারী শানরগা ৱারোইশিন পুরক্কদবনি হায়দুনা ফম্মীন্নদুনা ৱা-লান ঙাঙনহনবা ফাওবা ঙমদ্রবা এম এল এ-মিনিষ্টর খরা তনকৌ-কৌদুনা মীটিংনি কাইনা তৌখিবদুদি কাক্লি-কাক্লিবা, মমিংতগী ওইবা থবক্লি হায়দবা য়ারোই। অতোপ্পা পাম্বে অমদা সিফাই ময়াম থাজিল্লকই। অদুবু কৈবুই কৈওইবগী উতোং অহোবা ওইরি। হুরানবা মতুং মৈরিংবদগী হেন্না কান্নদ্রি। নোংমৈ মরূ কাপথোরক্কদবা 'ত্রিগর' দা থিংজিল্লিবা খুদোম্বীদু কাংবগী মহুত্তা বেরেল মতোন্দা চরূ নম্বগী থৌদৌদু তৌরি। পাম্বে অনীখকসিগী মনুংদা মহয় য়ানগনি হায়বা'মদা তৌরগেদো হায়দুনা তৌদ্রি। লানসিগী মরেপসি লুবনিনা পাম্বে অনীমক খাবক লাক্লগা চঙশিল্লকপসু উদ্রি। য়ুনিয়ন লৈঙাক্না মণিপুরগী মীয়াম, মীয়ামসিগী ষ্টেট লৈঙাকসিবু করিনি হায়দুনা উরগা কম্মাই লৌরিনো? নখোয়না য়াথক-য়াখা অনীমক শৎতোক্লবসু নখোয়না পীরকপশিং য়ারিনা তক-তক্তুনা চারিবা ষ্টেটকী লৈঙাক্লোইশিংসিনা মরোল অমা অচুম্বা-অশেংবা'মত্তা হায়বা য়াদে। ফি-ফি কাম্মী। লো-এন্দ-ওর্দর পোরোং থোক্লেগা হায়রুরদি মমায় মমিংকা ঈচপমুক ঙাংই, মনা পায়বগা য়াদে। সিফাইনা শৌগ্রী য়ুংলবসু কোন্নদ্রিবা মাল্লি। লায়না পক্কা মীশি ভালো ওইখিগদৌরি হায়বনি!!

ꯁꯤꯐꯥꯏ ꯀꯣꯟꯗ꯭ꯔꯤꯕꯔꯥ

ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯄꯛꯀꯥ ꯃꯤꯁꯤ ꯚꯥꯂꯣ

ꯍꯥꯌꯔꯨꯔꯒꯗꯤ ꯏꯁꯧ ꯂꯥꯡꯕꯥ, ꯈꯣꯟ ꯀꯟꯕꯥ, ꯈꯧꯅꯥꯎꯗꯒꯤ ꯊꯥꯡꯂꯣꯟꯗꯥ ꯍꯦꯛꯇꯥ ꯉꯥꯡꯂꯀꯄꯅꯤ ꯍꯥꯌꯔꯛꯀꯅꯤ꯫ ꯃꯥꯅꯁꯨ ꯃꯥꯟꯅꯤ꯫ ꯑꯐ-ꯅꯨꯡꯉꯥꯏꯒꯤ ꯊꯧꯗꯣꯛꯁꯤꯡ ꯅꯠꯇꯕꯅꯤꯅꯥ ꯅꯥꯀꯣꯡ ꯁꯤꯡꯖꯥ ꯌꯩꯔꯛꯄꯗꯒꯤ ꯊꯣꯔꯛꯀꯗꯕꯥ ꯋꯥꯍꯩꯁꯤꯡꯗꯨꯅꯥ ꯂꯤꯔꯤ-ꯈꯣꯏꯔꯤꯕꯥ, ꯑꯃꯦꯡꯕꯗꯤ ꯑꯣꯏꯔꯔꯣꯏꯗꯕꯅꯤꯅꯥ ꯈꯣꯟꯊꯤ-ꯈꯣꯟꯆꯣꯞ ꯉꯥꯡꯏ, ꯑꯉꯝꯕꯥ ꯋꯥꯍꯩ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯔꯀꯏ, ꯀꯔꯦꯝ-ꯀꯊꯥꯏꯅꯔꯀꯏ ꯍꯥꯌꯔꯛꯀꯅꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯃꯄꯥꯟꯗꯒꯤ ꯁꯤꯐꯥꯏ (ꯁꯦꯟꯠꯔꯦꯜ ꯑꯥꯔꯃꯗ ꯄꯨꯂꯤꯁ ꯐꯣꯔꯁ - ꯁꯤ ꯑꯦ ꯄꯤ ꯑꯦꯐ) ꯀꯣꯛꯊꯣꯡ ꯑꯃꯥ ꯂꯥꯛꯂꯕꯥ ꯐꯥꯎꯕꯗꯥ ꯀꯨꯀꯤ ꯇꯦꯔꯔꯤꯁ꯭ꯇꯁꯤꯡꯅꯥ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯀꯥꯞꯁꯤꯟꯅꯤꯡꯕꯥ ꯃꯇꯝꯗꯥ ꯀꯥꯞꯁꯤꯜꯂꯀꯄꯥ, ꯕꯣꯝ (ꯏꯝꯄ꯭ꯔꯣꯚꯥꯏꯁꯗ ꯑꯦꯛꯁꯞꯂꯣꯁꯤꯚ ꯗꯤꯚꯥꯏꯁ) ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯗꯨꯅꯥ ꯌꯨꯝ ꯊꯨꯒꯥꯏꯗꯨꯅꯥ ꯑꯃꯥꯡ-ꯑꯇꯥ ꯊꯣꯛꯍꯜꯂꯛꯂꯤꯕꯁꯤꯗꯗꯤ ꯅꯨꯡꯁꯤꯕꯥ ꯀꯣꯀꯤꯜ, ꯇꯥꯝꯅꯥꯒꯤ ꯈꯣꯟꯖꯦꯜꯗꯤ ꯊꯣꯔꯛꯈꯤꯒꯗ꯭ꯔꯣ? ꯁꯤꯀꯌꯨꯔꯤꯇꯤ ꯑꯦꯗꯚꯥꯏꯖꯔ ꯀꯨꯜꯗꯤꯄꯅꯥ ꯑꯣꯜꯗ ꯁꯦꯛꯔꯦꯇꯦꯔꯤꯑꯦꯠꯀꯤ ꯀꯟꯐꯔꯦꯟꯁ ꯍꯣꯜꯗꯥ ꯂꯣ-ꯑꯦꯟꯗ-ꯑꯣꯔꯗꯔꯒꯤ ꯔꯤꯚꯤꯌꯨ ꯃꯤꯇꯤꯡ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯂꯒꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯥ ꯊꯥꯖꯤꯜꯂꯀꯄꯥ ꯁꯤ ꯑꯦ ꯄꯤ ꯑꯦꯐꯀꯤ ꯀꯝꯄꯅꯤ ꯃꯁꯤꯡ ꯲꯲꯸ ꯁꯨꯔꯦ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯈꯤꯕꯗꯨꯕꯨ ꯍꯥꯌꯈꯤ-ꯍꯥꯌꯈꯤꯗꯦ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯋꯥꯐꯡꯅꯈꯤꯁꯤ ꯍꯥꯌꯕ꯭ꯔꯥ? ꯌꯥꯟꯅꯕꯥ ꯁꯤꯐꯥꯏꯁꯤꯡꯁꯤ ꯍꯥꯟꯅꯗꯒꯤ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯥ ꯗꯤꯞꯂꯣꯏ ꯇꯧꯔꯀꯄꯥ ꯁꯦꯟꯠꯔꯦꯜ ꯐꯣꯔꯁꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇꯅꯤ꯫ ꯄꯣꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯁ꯭ꯠꯔꯦꯡꯊꯀꯤ ꯃꯁꯤꯡꯃꯛ ꯁꯨꯗ꯭ꯔꯤꯕꯥ ꯑꯣꯏꯔꯕꯁꯨ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯐꯣꯔꯁꯁꯨ ꯂꯩꯔꯤꯛ-ꯂꯩꯔꯥꯛ ꯊꯟꯅꯥ ꯂꯩꯔꯦ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯐꯥꯎꯕꯥ ꯌꯥꯔꯕꯅꯤ꯫ ꯉꯥꯏꯈꯣꯅꯦ, ꯃꯦ ꯳, ꯲꯰꯲꯳ꯗꯒꯤ ꯇꯃꯊꯤꯔꯕꯥ ꯂꯥꯟꯁꯤ ꯊꯣꯔꯛꯇ꯭ꯔꯤꯉꯩꯒꯤ ꯃꯃꯥꯡꯗꯥ ꯂꯩꯈꯤꯕꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯃꯤꯁꯤꯡ ꯀꯌꯥꯅꯣ? ꯂꯦꯞꯇꯅꯥ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯂꯥꯟꯁꯤꯗꯥ ꯃꯐꯝ ꯈꯡꯗꯅꯥ ꯃꯥꯡꯈꯤꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯩꯈꯤꯗꯕꯥ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯳꯵꯰ ꯔꯣꯃꯅꯤ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯄꯥꯔꯒꯥ ꯃꯁꯤꯡꯁꯤ ꯈꯥꯌꯗꯣꯛꯈ꯭ꯔꯒꯅꯥ ꯀꯌꯥ ꯂꯩꯔꯤꯒꯦ? ꯂꯦꯝꯍꯧꯔꯤꯕꯥ ꯃꯤꯁꯤꯡꯗꯨꯗꯥ ꯁꯤꯐꯥꯏ ꯌꯥꯡꯒꯣꯟꯁꯤꯅꯥ ꯌꯦꯟꯊꯣꯛꯄꯗꯥ ꯁꯤꯀꯌꯨꯔꯤꯇꯤ ꯄꯔꯁꯅꯦꯜ ꯑꯃꯃꯃꯗꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯃꯤꯆꯝ ꯀꯌꯥ-ꯀꯌꯥ ꯊꯨꯡꯅꯔꯕꯒꯦ? ꯋꯥꯍꯡꯁꯤ ꯐꯥꯎꯕꯥ ꯍꯡꯕꯥ ꯌꯥꯕꯒꯤ ꯐꯤꯚꯝ ꯌꯧꯁꯤꯜꯂꯛꯂꯕꯥ ꯐꯥꯎꯕꯗꯕꯨ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯕꯣꯝꯒꯤ ꯃꯈꯣꯜ ꯇꯥꯐꯝ ꯊꯣꯛꯂꯤꯕ꯭ꯔꯥ ꯍꯥꯌꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯈꯣꯌ ꯃꯌꯥꯝꯁꯨ ꯂꯥꯛꯇꯨꯅꯥ ꯂꯩꯔꯕꯥ, ꯃꯇꯤꯛ-ꯆꯥꯅꯥ (ꯑꯦꯗꯤꯛꯀꯦꯠ ꯑꯣꯏꯅꯥ) ꯗꯤꯞꯂꯣꯏ ꯇꯧꯔꯦꯁꯨ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯑꯗꯨꯒꯥ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯀꯥꯞꯁꯤꯜꯂꯀꯄꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯕꯣꯝ ꯄꯣꯛꯈꯥꯌꯍꯟꯕꯒꯤ ꯊꯧꯗꯣꯛꯅꯥ ꯂꯦꯞꯂꯛꯇ꯭ꯔꯤꯕꯁꯤꯗꯕꯨ ꯀꯔꯤ ꯍꯥꯌꯔꯀꯎ ꯍꯥꯌꯕꯅꯣ?

ꯂꯥꯟꯁꯤ ꯍꯧꯔꯀꯄꯗꯒꯤ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯃꯤꯌꯥꯝꯅꯥ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯂꯥꯛꯂꯤꯕꯁꯤ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯊꯥ ꯲꯰ ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯛꯂꯕꯥ ꯐꯥꯎꯕꯗꯥ ꯈꯡꯗ꯭ꯔꯤꯕꯔꯥ? ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯆꯍꯤ ꯂꯤꯁꯤꯡ ꯑꯍꯨꯝ ꯍꯦꯟꯕꯒꯤ ꯄꯨꯋꯥꯔꯤꯒꯥ ꯁꯥꯒꯣꯟꯅꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯇꯦꯔꯤꯇꯔꯤꯑꯦꯜ ꯏꯟꯇꯤꯒ꯭ꯔꯤꯇꯤ ꯁꯣꯛꯍꯟꯗꯅꯥ ꯂꯥꯟꯁꯤꯒꯤ ꯋꯥꯔꯣꯏꯁꯤꯟ ꯄꯨꯔꯀꯎ꯫ ꯏꯡ-ꯇꯞꯄꯥ ꯄꯨꯔꯛꯇꯨꯅꯥ ꯃꯍꯧꯁꯥꯒꯤ ꯐꯤꯚꯝꯗꯥ ꯍꯟꯖꯤꯟꯍꯜꯂꯨ ꯍꯥꯌꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯤꯌꯥꯃꯒꯤ ꯑꯄꯥꯝꯕꯥ ꯐꯤꯚꯝꯁꯤ ꯑꯣꯏꯍꯜꯂꯛꯅꯕꯥ ꯄꯥꯝꯕꯦꯗꯤ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯂꯩꯉꯥꯛꯅꯥ ꯄꯨꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯍꯣꯠꯅꯒꯗꯕꯥ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯥ? ꯋꯥꯔꯤ-ꯋꯥꯇꯥꯏ ꯁꯥꯟꯗꯨꯅꯥ 'ꯗꯥꯏꯂꯣꯒ' ꯇꯧꯔꯒꯥ ꯂꯣꯏꯁꯤꯅꯒꯦ ꯍꯥꯌꯕ꯭ꯔꯥ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯑꯐꯕꯥ ꯃꯈꯂꯒꯤ ꯅꯣꯡꯃꯩ-ꯕꯣꯝ ꯄꯥꯌꯔꯒꯥ ꯃꯄꯥꯟꯗꯒꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡ ꯐꯥꯎꯕꯥ ꯃꯤꯆꯡ ꯈꯣꯝꯖꯤꯜꯂꯒꯥ ꯇꯦꯔꯔꯤꯁ꯭ꯇꯀꯤ ꯊꯧꯑꯣꯡꯁꯤꯡ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕꯁꯤꯡꯁꯤꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇꯥ ꯃꯤꯂꯤꯇꯔꯤ ꯀ꯭ꯔꯦꯛ-ꯗꯥꯎꯟ ꯑꯃꯥ ꯆꯠꯊꯒꯗ꯭ꯔꯥ ꯍꯥꯌꯕꯗꯨ ꯂꯦꯄꯊꯣꯛꯀꯗꯕꯥ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯥ? ꯊꯕꯛ ꯑꯅꯤꯁꯤ ꯅꯠꯇꯕꯥ ꯑꯇꯣꯞꯄꯥ ꯄꯥꯝꯕꯦ ꯂꯩꯇꯦ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯂꯥꯟꯁꯤ ꯃꯈꯥ ꯁꯥꯡꯊꯍꯜꯂꯀꯄꯥ ꯁꯨꯀꯌꯥ ꯌꯥꯗꯦ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯄꯥꯝꯕꯦ ꯑꯅꯤꯁꯤꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗꯥ ꯑꯃꯗꯥ ꯃꯥꯌꯄꯨꯟꯅꯥ ꯑꯣꯟꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯁꯤꯔꯒꯦ ꯃꯈꯦ ꯍꯣꯠꯅꯔꯀꯄꯁꯨ ꯇꯧꯗꯦ꯫ ꯋꯥꯔꯤ ꯁꯥꯟꯔꯒꯥ ꯋꯥꯔꯣꯏꯁꯤꯟ ꯄꯨꯔꯛꯀꯗꯕꯅꯤ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯐꯝꯃꯤꯟꯅꯗꯨꯅꯥ ꯋꯥ-ꯂꯥꯟ ꯉꯥꯡꯅꯍꯟꯕꯥ ꯐꯥꯎꯕꯥ ꯉꯝꯗ꯭ꯔꯕꯥ ꯑꯦꯝ ꯑꯦꯜ ꯑꯦ-ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔ ꯈꯔꯥ ꯇꯟꯀꯧ-ꯀꯧꯗꯨꯅꯥ ꯃꯤꯇꯤꯡꯅꯤ ꯀꯥꯏꯅꯥ ꯇꯧꯈꯤꯕꯗꯨꯗꯤ ꯀꯥꯛꯂꯤ-ꯀꯥꯛꯂꯤꯕꯥ, ꯃꯃꯤꯡꯇꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯊꯕꯛꯂꯤ ꯍꯥꯌꯗꯕꯥ ꯌꯥꯔꯣꯏ꯫ ꯑꯇꯣꯞꯄꯥ ꯄꯥꯝꯕꯦ ꯑꯃꯗꯥ ꯁꯤꯐꯥꯏ ꯃꯌꯥꯝ ꯊꯥꯖꯤꯜꯂꯀꯏ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯀꯩꯕꯨꯏ ꯀꯩꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯎꯇꯣꯡ ꯑꯍꯣꯕꯥ ꯑꯣꯏꯔꯤ꯫ ꯍꯨꯔꯥꯟꯕꯥ ꯃꯇꯨꯡ ꯃꯩꯔꯤꯡꯕꯗꯒꯤ ꯍꯦꯟꯅꯥ ꯀꯥꯟꯅꯗ꯭ꯔꯤ꯫ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯃꯔꯨ ꯀꯥꯞꯊꯣꯔꯛꯀꯗꯕꯥ 'ꯠꯔꯤꯒꯔ' ꯗꯥ ꯊꯤꯡꯖꯤꯜꯂꯤꯕꯥ ꯈꯨꯗꯣꯝꯕꯤꯗꯨ ꯀꯥꯡꯕꯒꯤ ꯃꯍꯨꯠꯇꯥ ꯕꯦꯔꯦꯜ ꯃꯇꯣꯟꯗꯥ ꯆꯔꯨ ꯅꯝꯕꯒꯤ ꯊꯧꯗꯧꯗꯨ ꯇꯧꯔꯤ꯫ ꯄꯥꯝꯕꯦ ꯑꯅꯤꯈꯛꯁꯤꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗꯥ ꯃꯍꯌ ꯌꯥꯟꯒꯅꯤ ꯍꯥꯌꯕꯥ'ꯃꯗꯥ ꯇꯧꯔꯒꯦꯗꯣ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯇꯧꯗ꯭ꯔꯤ꯫ ꯂꯥꯟꯁꯤꯒꯤ ꯃꯔꯦꯞꯁꯤ ꯂꯨꯕꯅꯤꯅꯥ ꯄꯥꯝꯕꯦ ꯑꯅꯤꯃꯛ ꯈꯥꯕꯛ ꯂꯥꯛꯂꯒꯥ ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯀꯄꯁꯨ ꯎꯗ꯭ꯔꯤ꯫ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯂꯩꯉꯥꯛꯅꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯃꯤꯌꯥꯝ, ꯃꯤꯌꯥꯃꯁꯤꯒꯤ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯂꯩꯉꯥꯛꯁꯤꯕꯨ ꯀꯔꯤꯅꯤ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯎꯔꯒꯥ ꯀꯝꯃꯥꯏ ꯂꯧꯔꯤꯅꯣ? ꯅꯈꯣꯌꯅꯥ ꯌꯥꯊꯛ-ꯌꯥꯈꯥ ꯑꯅꯤꯃꯛ ꯁꯠꯇꯣꯛꯂꯕꯁꯨ ꯅꯈꯣꯌꯅꯥ ꯄꯤꯔꯛꯄꯁꯤꯡ ꯌꯥꯔꯤꯅꯥ ꯇꯛ-ꯇꯛꯇꯨꯅꯥ ꯆꯥꯔꯤꯕꯥ ꯁ꯭ꯇꯦꯠꯀꯤ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯣꯏꯁꯤꯡꯁꯤꯅꯥ ꯃꯔꯣꯜ ꯑꯃꯥ ꯑꯆꯨꯝꯕꯥ-ꯑꯁꯦꯡꯕꯥ'ꯃꯠꯇꯥ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯌꯥꯗꯦ꯫ ꯐꯤ-ꯐꯤ ꯀꯥꯝꯃꯤ꯫ ꯂꯣ-ꯑꯦꯟꯗ-ꯑꯣꯔꯗꯔ ꯄꯣꯔꯣꯡ ꯊꯣꯛꯂꯦꯒꯥ ꯍꯥꯌꯔꯨꯔꯗꯤ ꯃꯃꯥꯌ ꯃꯃꯤꯡꯀꯥ ꯏꯆꯄꯃꯨꯛ ꯉꯥꯡꯏ, ꯃꯅꯥ ꯄꯥꯌꯕꯒꯥ ꯌꯥꯗꯦ꯫ ꯁꯤꯐꯥꯏꯅꯥ ꯁꯧꯒ꯭ꯔꯤ ꯌꯨꯡꯂꯕꯁꯨ ꯀꯣꯟꯗ꯭ꯔꯤꯕꯥ ꯃꯥꯜꯂꯤ꯫ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯄꯛꯀꯥ ꯃꯤꯁꯤ ꯚꯥꯂꯣ ꯑꯣꯏꯈꯤꯒꯗꯧꯔꯤ ꯍꯥꯌꯕꯅꯤ!!

নোকহন পাম্বে থিসে!

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

হকচাংনা য়াম্না নুংঙাইরিঙৈদুদদি হকচাং ফনবা করি তৌগদগে কনা অমত্তা থিনদে। মতমদুদি ব্রোইলর চাশিনবা, পোর্ক চাথোকপা, ঙানু, হূই থোংবা হায়দুনা লোইনা চানৈ। চারিখৈসু হাওখি, থক্কাইনৈ।

চহীনা খিত্তং য়াল্লকপা হকচাংনা য়ারক্তুবা হন্দোকপা য়াররোইদৌবা মতমদুদা ওজা মাইবা, ইমা মাইবী, পাঞ্জি, খূবাক ময়ি য়েংবা হৈবা ওজা থিগৎনরকই, ডাক্তর অফবা কন্সল্ট তৌনৈ, কোলেষ্ট্রোল করিনা হন্থনি থিরক্লে। মনা-মশিংনা, আয়ুর্বেদিক্না, হোমিওপেথিনা, এল্লোপেথিনা, সর্জরিনা, মন্ত্রনা, মঙতাক্না করম্বনা ফৈ থিনৈ।

নোকপনা হকচাং ফৈ হায়বসিবুদি অঙাং ওইরিঙৈদগী খঙলক্লে, মসি ঐনা খঙলকপসি ৱিজদম হায়বা থাগী চেফোঙ অদুগী মচেৎ অমা ইনে কৈন্যাতোম্বীগী কাংহৌ হোটেলদগী কাংহৌ য়োল্লকপা চেফোঙদুগী মচেৎ অমা পারুঙৈদগীনি। শুমাইনা থেংনৈ "Laughter is the best Medicine" ঐ করম হায়না নোক্কদগে হায়বা অমুক থিরে। নোক্লবা মচাক থিবা অরায়বা নত্তে। কদাইদগী থিরুরগা ফংগনি? মতমদুদা ঐনা অঙাং ওইরিঙৈদা নোক্লবা পাম্বে খরা লৈরম্মী হৌজিক্তি নোক্লবা লাক্না ফাগি য়াবা থবক ওইদ্রে। করি তৌরগা নোক্কদগে খঙদ্রে। শাউনীংবনা হকচাং ফহল্লি হায়না ওন্থোরক্লগদি খরা হেক ফদৌবনি। নোকপা হায়দুনা হা-হা-হা হায়দুনা হেক্তা পঙনোক্তা নোকপা য়াবা পোৎ অমসু ওইদ্রি, মদু থম্মোয় মনুংদগী নোল্লকপা তাবনি। লীলাগী মীনা নোকপদুদি মশা ফরোই অদুগুম্বদু অশেংবা নোকপা চিংদে লীলাগী নোকপনি। খদ্রক য়াম্না কনবা মীনা মায়থোঙদা মোমোন-মোমোন নোকশিন্নবা অদুসু নোকপগী ৱাতনি হকচাংদি ফরোই।

মশা নোয়বা-চাউবা, বুপ-বুপ লাউবা-লাউবী কয়া লম্বীদা চৎপা উরগা ঐখোয়' ইপুবোক্না মদুগুম্বা মী অদু মশা ফরেদা য়াম্না হায়গল্লি, ঐসু মদু মশা ফবনি হায়না লৌখি। মসিগী মশা খূৎফ অসি করি অমত্তা নোল্লুবা নাইদ্রসু অসুম থাউ-থুম খরা য়াম্না চারগা লেঙ-ওত্তবীদা সুম ফমজিন্দুনা লৈরগসু ফবা য়াই। সিমদি য়াম্না লায়বা পাম্বেনি। ইপুবোক্না হায়রম্বা মশা ফবা মখল অদুবুদি য়াম্না লৈরে। মশা নোয়র-চাউরবা, বুপ-বুপ লাউবা-লাউবী কয়া, মবূক কংল-কংলবা, মশা কামখৎলবা মী কয়া মশীং য়াম্না হেনগৎলক্লে। ফেসবুক্তসু হৌজিক্তি মখোয়গুম্বা কয়া-কয়া উবা ফংলে। ময়াং কংত্রিক কংবা চহী চাম্মা য়ৌনীংচিৎ হিংবা মী কয়া নাদ-য়েক্তনা হিংবা য়াওনরি। নোয়দে হায়দুনা মখোয় মশা ফত্তে হায়গদ্রা?

লায়না-তীলনা চেন্দবা অদু মশা ফবা কৌই হায়বদুদি ঐ মদু নোংমত্তবু থোইনা খল্লুদে। হৌজিক্তদা রেদিও, টেলিভিজনদা ডাক্তরশিংনা হকশেলগী মরমদা তোয়না ঙাঙবা তারু-খোৎলুবা, ইন্টরনেট ফাকপা হৈরকপা, লাইরিক হৈরকপদগী হকচাং ফবগী অতোপ্পা ৱাহন্থোক য়াম্না থেঙনা খঙলকই। হন্দোকপা য়াদ্রবা মতমসিদা। হৌজিক্তা ঐ নোংমাংখা, শিং খাংখ, পেরুক কন্না থিরকপগী ৱাতনি। নোল্লগা হকচাং ফৈ হায়দুদা নোক্লবা লাক্লরুবগী ৱাতনি। অদুবু নোল্লগা হকচাং ফনি ফনা হায়রগসু নোক্লনবা মচাক, ইলিমেন্ট অদুদি হৌজিক ফংদ্রে পূন্সিগী কেমিষ্ট্রিগী ওইনদি।

নোকপদি ফ্রীনি। ফার্মাসিদগী মদু চারগা নোকপা পোকহনবা টেব্লেট ফংবা নত্তে। ইপোম তাবা, শুমাং লীলা শেল চঙনা য়েংলগা নোকপা অদুসু লায়রবা ঐখোয়দি পাক্লা য়াবা নত্তে। মী মরক্তা মী মশেলনা পুং ২৪ নোক্তুনা লৈহনবা ঙম্বা অদুনি নোকপা হায়রিবসি। ঙাইহাক খূৎশেম্না নোকপা অদু নত্তে। নোকপনা ইম্ম্যুন সিষ্টম ফগৎহল্লি, পূক্লিং ৱাখল চাওখৎহল্লি, অৱাবা কাউহল্লি, হকচাং পূম্নমক শীন থুংনা তেকখৎহল্লি, এন্দোরফিন থাদোক্তুনা অনাবা কাউহল্লি, পূক্লিংসু হকচাংসু ফগৎহল্লি, থম্মোয় ফহল্লি, অশাউবা কোকহল্লি, পূন্সি নুংশাংহল্লি হায়বনচিংবা কয়া তারকই। য়াম্মনখিদনা লোইনা কাউখ্রে।

নোকপা য়ার-য়ারবা থৌদোক কয়া মাঙদা থোকপা উদ্রে ও খোংনা কপ্পা য়াবা থৌদোক ঙাক্তনা নিল্লে। মঙ-হা মানবা মঙলাক্লবা মানবা থৌদোক কয়া নোংমা কাংদনা থোল্লক্লে। ময়ামসি উরুবদা মী লোইনা মশক থীজিল্লে, মশা ফনদ্রে, টেন্সন লৈনরে, খোইদৌ শাউগৎনরে, করম হায়না নোকপগী মতম ফংদৌরি, নোক্লিংবা ফাওদৌরি? ঐখোয় লোইনা হকচাং ফররোই তৌরিবা মতৌসিদি। নোকপা ফংদ্রে। নোক্লবা হান্না অমুক্তা হোৎনখিসি। মীবু নোকহনবা ঙম্বা লূপ, মীবু নোকহনবা ঙম্বা লৈঙাক, মীবু নোকহনবা ঙম্বা লোয়শঙ, মীবু নোকহনবা ঙম্বা থবক তৌবা মী ময়াম লৈরকান্দা মণিপুর হকচাং ফনরক্কনি। নোক্লবা পাম্বে হান্না থিবা তাই।? ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ নকিমা # ৪৭০

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

নকিমা হায়বসি নোংপোক থংবা হিমালয়গী মফমশিংদা হৌবা হীদাক কান্নরবা অথোৎপা পাম্বী মচা অমনি। পাম্বী অসিগী মমিং অসি সিক্কিমিজ অমসুং নেপালি মরোলদা কৌনবনি। নকিমা পাম্বীগী সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা তুপিসত্রা নুতেন্স (Tupistra nutans Wall ex Lindl.) হায়না কৌই অমসুং এসপারেগেসী (Asparagaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। অহানবদদি পাম্বী অসি লিলিয়েসী (Liliaceae) শাগৈগী মনুংদা থম্নরম্মী। এসপারেগেসী শাগৈদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী অমা হায়রগদি নুংগারৈ নাকুপ্পী (Asparagus filicinus Buch. Ham. ex D. Don) অমসুং নুংগারৈ নাচাওবী (Asparagus racemosus Willd.) অসিনি। রোয় অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৭তা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না তুপিসত্রা হায়রিবা জিন্স (Genus) অসিগী মনুংদা স্পিসিস ৩১ লৈ অমসুং মসিগী মনুংদা ইন্দিয়াদা স্পিসিস ৮ হৌই। মখোয়শিং অদুদি তুপিসত্রা অশিহোই (Tupistra) ashihoi DK. Roy, N. Odyuo & Aver), তুপিসত্রা নাগারম (Tupistra nagarum N. Odyuom DK Roy & AA Mao), তুপিসত্রা ক্লার্কি (Tupistra clarke Hook. f), তুপিসত্রা খাসিয়ানা (Tupistra Khasiana DK Roy, AA Mao, Aver), তুপিসত্রা লিওনিদাই (Tupistra leonidii DK Roy & AA Mao), তুপিসত্রা ষ্টোলিকজানা Tupistra Stoliczana Kurz.), তুপিসত্রা তুপিসত্রোইদিজ (Tupistra tupistroides (Kunth) Dandy) অমসুং তুপিসত্রা নুতেন্স (Tupistra nutans Wall. ex Lindl.) অসিনি। Tanaka না কুমজা ২০১০দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না মথক্তা পীরিবা স্পিসিস ৮ অদুগী মনুংদা ৫দি ইন্দিয়াগী মনুং খক্তদা ফংবা হায়বদি এন্দেমিক (Endemic) ওই হায়বসিনি। পাউদম অসিগী মতুংইন্না স্পিসিস অশিহোই অসি অসাম অমসুং মেঘালয়া খক্তদা হৌই; স্পিসিস খাসিয়ানা অসিনা মেঘালয়া, স্পিসিস লিওনিদাই অসিনা মেঘালয়া, স্পিসিস নাগারম অসিনা নাগালেন্দ, স্পিসিস তুপিসত্রোইদিজ অসিনা মেঘালয়া অমসুং সিক্কিমদা হৌই। স্পিসিস নুতেন্স অসি অহানবা ওইনা কুমজা ১৮২৯দা বাংলাদেশকী সিলহেতগী পুরক্লগা নৈনখি অদুবু কোন্নথংদদি স্পিসিস অসি মেঘালয়া অমসুং সিক্কিমদসু হৌই হায়না পাউদমজরবসু Tanaka না স্পিসি অসি খাশি অমসুং সিলহেতখক্তদা হৌই হায়বসিনি।

Pradheep অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৯দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না নকিমা পাম্বী অসি সিক্কিম, কালিম্পোং অমসুং দার্জিলিংদা হৌই। Tanaka না কুমজা ২০১০দা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না হায়রিবা পাম্বী অসি নোংপোক থংবা নেপালগী শরুকশিং, মেঘালয়া অমসুং অরুনাচল প্রদেশতা হৌই।

নকিমা অসি ফুট ৩ ফাওবা ৱাংবা লৈবাক মনুংদা খরা কন্তক তৌবা মউ তাবা অপীকপা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসিগী অশংবদা মঙ্গা মচু চংলপ তৌবা অপীকপা লৈ ৬তগী ১১ ফাওবা অশাংবা মখোক অমদা শাংনা চবুন ওইনা পাম্বীগী মখোঙদগী থিন্দোরক্তুনা য়াম্থরগা পানবা অদু হেক য়েংবদা শমজিরৈ অমগী মওং মাল্লি। পাম্বী অসি চহী ২দগী হেন্না পূন্সি অমসুং লৈশিং অদু সেপ্টেম্বর-ওক্টোবরগী মতমদা শাৎলি। পাম্বী অসি মউ শেৎলগা লায়না চারা শন্দোকপা য়াই।

Rai অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৫দা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না নকিমা পাম্বীগী লৈদা য়াওবা মরু ওইবা চীঞ্জাক্কী ওইবা মচলশিং অদুদি প্রোটিন চাদা ২.৪, ফেট চাদা ১.১, মিনরেলশিং (সোদিয়ম, পোটাসিয়ম, কেলসিয়ম), কার্বোহাইদ্রেট চাদা ৪১.৭ অসিগী মথক্তা এসকোর্বিক এসিদ চাদা ০.৪৪ অসিসু য়াওই হায়না পাউদমখি। আইরন, ফোসফরস, ভিটামিনশিংসু য়াওবগী পাউদমসু লৈ।

নকিমা পাম্বীগী লৈ অসি অহাওবা এঞ্জাং অমা ওইনা থোংদুনা চানৈ। সুপ (Soup) হায়বদি থক্লবা মহী শেম্বদা পাম্না শীজিন্নৈ। অচার (Pickle) শেম্বদসু য়াম্না পাম্নৈ। কনাগুম্বনসু শীংজু (Salad) ওইনসু চানৈ। কুমজা ২০১৯দা গেংটোক (Gangtok) অমসুং কালিম্পোং (Kalimpong) গী কৈথেলশিংদা নকিমাগী লৈ অদু কেজিদা লুপা ২৭০দগী লুপা ৩৮০ ফাওবা পীখি হায়বগী পাউদম লৈ।

নকিমা অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুণ কয়ামরুমসু য়াওই। Chung অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১০২৯দা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না Salicyclic acid অমসুং P-coumaric acid অসি চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না কেন্সর, দাইবেটিস অমসুং হার্ট (থম্মোয়) গী লায়নাশিং ঙাকথোকপদা মতেং ওইগনি হায়খি। অরিবা লায়েং পথাপ্তা নকিমাগী মউ অমসুং মরা অদু ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা পীথক্তুনা হক্কী ঈশিং মরীগী অনাবশিং, হূ চেনবা চীঞ্জাক চারুবা অমসুং অরিবা অমাংবা য়ৈখৎপা অদু লায়েংনৈ হায়না Lepcha অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৯দা পাউদমখি। পাম্বী অসিগী মউ অদু নূঙদা তকখায়রগা লৌবা অনঙবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবদা রুমেটিজম হায়বদি তাং চাওথোক্তুনা চীকপা-নাবা অদুসু লায়েংনৈ হায়না পাউ অদুনা মখা তাখি। Salmonella typhimurium, Eschericia coli, Candida glabrata হায়রিবা লায়না পোকহনবা ঙম্বা হীংকুপশিং অসি ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুণশিং পাম্বী অসিদা য়াওই হায়নসু পাউদল্লি। ●

ঈরৈচা পূম্নমক পূনশিল্লগা সেন্টর অমসুং ষ্টেট লৈঙাক অসি অমুক্তং লৈজবী থাদুনা থক-থক নীকখায়সিবা কৈদৌবগে

- দোরেন, খুরাই -

মী অমত্তনা নীকপা ঙমদবা উপাল অদু মী মরি-মঙা চঙদুনা নীকপদা ঙম্বগুম সেন্টর অমসুং ষ্টেট লৈঙাক অসি ইরমদম অসিগী ঈরৈচা পূম্নমক অমত্তা খাক্তনা পূনশিল্লগা অমুক্তং থক-থক নীকখায়দুনা অচৌবা চৈথেং অমা পীরবদি পৃথিবীদা অমুক্তা থোকখিদ্রিবা খূৎলায় য়াওদবা অহিংশাগী হায়বদি গনতন্ত্রগী অচৌবা লাঞ্জং অমা হৌদুনা মীওইবগী পুৱারীদা, মণিপুরগী নুপীলানগুম, লৈহৌরগদবা খূৎফম অমত্তং থল্লমসিবা ঈরৈচাশা কৈদৌবগে। হৌজিক্কী ঐখোয় পূম্নমক্কী মাঙ-তাক্তুনা লোইরবা ফীভম অসিদা করম্বা মখা তানা অমাঙ-অতোং অমুক থিদুনা/ঙাইদুনা লৈখিগদগে। লান্দবু লানঙম ফিরাল থেৎপা ঙম্নবা হোৎনবা নত্তনা অমাঙ-অতোং অমুক থিদুনা লৈখিগদ্রা? অতিয়াদা মনীং মখা তম্না পাইবা ফংজদ্রবা মপূনা পীজবা খরা চাদুনা তঙাইফদনা হিংদবা য়াদদুনা হিংজরিবা শারংদা ফাজিন্দুনা থম্বা উচেক্কুম ঐখোয় পূম্নমক ইশাগী ইরমদম অসিদা অকক্লবা মফম খরা অসিগী মনুংদগী হেন্দোকপা ঙমদদুনা কয়াম কুইনা খাঙদুনা লৈখিগদৌরিবনো? অসুক কুইরবা মতম অসি ফাজিল্লবা উচেক্না পোন মনুংদা কোইচোং চোংবগুম ঐখোয় পূম্নমক পাইথোকপা ঙমদদুনা কোইচোং চোংদুনা অমদি কোইরাও লাউদুনা কয়াম কুইনা লৈখিসিগে...? ইরমদম অসিবু কন্নবা হোৎনবদা ঈরৈচা কয়াগী পূন্সি কথোকখ্রবা অমদি মরাল লৈজদ্রবা ইচল, ইচা অমসুং থা নিপালদা ঙায়রিবা পীক্লিবা নৱা ফাওবা য়াওনা মীওইবগী মীনুংশি য়াওদনা শরাক্নদুনা তমথীনা হাত্তোকপীরক্লবা ফাওবদা অসুম লৈরগদি ঐখোয়বু পূকচেল ফজবা, তপ্পনিদি মীনা হায়নীংগদবা মান্দ্রে। মজাতিগী মীওইশিংবু ওৎ-নৈবদা চৈনাখোল ফাওদ্রবা অপঙবা মথৌনা মরিংজেল য়াওদ্রবা ফূরুপনি হায়রগনা হেন্না পকচগদবা মাল্লি। অপূনবা অথোইবা শক্তিনি হায়বফাওবা খঙদ্রবা মজাতিগী মীওই কয়াবু মীনুংশি য়াওদনা ওৎপি-নৈবিরফাওবা করাংদা খূৎ লোনশিন্দুনা ঐগী মক্তি শোকত্রি হায়দুনা কুম্মৈ য়েংবগুম লৈথোক্নরগদি ঐখোয়বু কনানা অশিংবা অমসুং মথৌনা লৈবা ফূরুপনি হায়না শীংথানবীদোইনো? অসিমক্লসু য়েক্লবশিংনা কা হেন্না উশিত্তবনিকো।

ইরৈপাক, ইজাতিগীদমক পূন্সি কথোক্লবনি হায়বশিং অমদি য়ু এফ ওনচিংবা লূপশিং কদায়দা চৎখ্রবগে। ইরৈপাক, ইজাতিগী য়াইফনবনি হায়দুনা শেম্বীরিবা চেঙগুম শৌবদৌনা শৌগৎপীরিবা লূপ পূম্নমক শারংদা য়োকপা উচেক্কুম কোইচেন চেন কোইরাও লাউদুনা অসুম্মক লৈরগদ্রা। চিন্থিবা ইকায়বা খঙদবা য়েক্লবা য়ূমদাংবনা কৈনাবগী থৌদোকসিনা মরম ওইরদুনা নৌনা থোক্লকখিবা অরাম্বাই, য়ুথ ওফ মণিপুর নখোয়গী থৌদাংনা করিনো মতাং চারিঙৈদা মীয়ামদা উহনবীরো/খঙহনবীরো। য়াওশঙ মতুংদা অবের য়েনবদি করি কান্নগনি?

য়েক্লবগীদি মীশিং য়ামদ্রবসু লাইরিক হৈবা অখঙ-অহৈ পূনমক অমত্তা ওইনা পূনশিন্দুনা মখোয়না ইরান্দা লাল্লবসিফাওবা পৃথিবী পূম্বদা অমসুং নরেন্দ্র মোদিদা মখোয়না চুম্মী হায়দুনা উহনবা ঙম্মী। মীগী লাইরিক হৈবশিং অমসুং মন্ত্রিশিংনা মখোয়গী তুংগী য়াইফনবগীদমক ঐখোয়গী ভি আই পিশিংগী নাতোন শুমাংমক্তদা কুকি-ইন হায়দুনা হিরি কোনফম অমা শেমদুনা মতম কয়াগী মমাঙদগী হিরি কোন্দুনা লাল্লোং কয়া য়াৎখ্রে। ঐখোয়গী লাইরিক হৈবা আই এ এস অমসুং মন্ত্রিশিংদি ক্বা অমসুং খৈনিগা শেলগা নৈরগা চারিঙৈদা মশা-মশামকসু তোংলিবা মরৈবাক মজাতিগী হি কদোমদা হোন্দোকখ্রবগে খঙহৌদ্রে। হৌজিক-হৌজিকসু ফীভম অসি য়ৌরবফাওবদা ঐখোয়গীনি হায়দুনা লৈবীরিবা অখঙ-অহৈশিংসু অদুমঙাই মখোয়দা লৈরিবা মমল য়াল্লবা মন্ত্রদু ঐঙোন্দগী লৌজ রোলাও হায়না ঙাইনবা ঙাক্তা উজে। হৌজিক্কী ওইরিবা ফীভম অসিদদি মীপূম খুদিংমক অরৈ-অরৈবা উতুপ-ৱাতুপ পায়দুনা খ্বাঙচেৎ লাক্তুনা চোংথোক্লগদবা মতম অসিদা কনানা কনাবু অমুক ঙাইবীখিগদৌরিবগে? ঐখোয়গী ইরমদম ইজাতিবু ঐখোয়না ঙাক্তনা কন্দনা কনানা কনবীরগনি হায়দুনা অমুক ঙাইখিগদৌরিবগে? (মথং-মথং) ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা) - (৩৯৯)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্না ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

লাইরেল ইচা চারোল। নিংথৌ ইশু শুরোল খুদিংনা। তুপী ৱাহৈ খোনফমসি কাওদনবা। লাইরেল ৱানিলতনা। হয়েং লোইবী মপুঙয়াই। চীঙশোং খুংগঙ তাকনা। লালদা পলথেংলু ও। হায়না পাওমেল ৱাহায়রময়ে। মদাইরেম অহিং কনবা। খোংনা য়াংবগা। খুরাই নহা চোমপাংপমবগা। শেললোই মরুপ অথৌবা অনিমকতি। খোঙহৌ খোঙলৈথুনা হনলক থুংলরে। লাইরেল মৈদিংঙু তাপুংবদি। চীঙশোং ললকা মাঙলে। লাইরেল নিংথৌ মপাচা ৭ মকনা। পোইরৈনা কাওদনবা ৱাংঙম নিংথৌচা ৱানিলতনা খঙনা। লৈকাই পুজা লুককুমনা। লাংবল অওন লুককুমনা। চীঙশোং মপুঙতাকনা। লালহাং চীঙশাং কাংনা। লালথেং লালদারকলে হায়দবরা হায়য়ে। লাইরেল মৈদিংঙু তাবুংবদি চোমলৌ সনা মিংকৌগা থোইনা হেলনা চুশিননা চানবনে। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'

(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯳꯹꯹)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯌꯊꯣꯛꯂꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯖꯔꯒꯅꯤ꯫)

ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯏꯆꯥ ꯆꯥꯔꯣꯜ꯫ ꯅꯤꯡꯊꯧ ꯏꯁꯨ ꯁꯨꯔꯣꯜ ꯈꯨꯗꯤꯡꯅꯥ꯫ ꯇꯨꯄꯤ ꯋꯥꯍꯩ ꯈꯣꯟꯐꯃꯁꯤ ꯀꯥꯎꯗꯅꯕꯥ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯋꯥꯅꯤꯜꯇꯅꯥ꯫ ꯍꯌꯦꯡ ꯂꯣꯏꯕꯤ ꯃꯄꯨꯡꯉꯥꯏ꯫ ꯆꯤꯡꯁꯣꯡ ꯈꯨꯡꯒꯡ ꯇꯥꯛꯅꯥ꯫ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯄꯜꯊꯦꯡꯂꯨ ꯑꯣ꯫ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯄꯥꯎꯃꯦꯜ ꯋꯥꯍꯥꯌꯔꯃꯌꯦ꯫ ꯃꯗꯥꯏꯔꯦꯝ ꯑꯍꯤꯡ ꯀꯟꯕꯥ꯫ ꯈꯣꯡꯅꯥ ꯌꯥꯡꯕꯒꯥ꯫ ꯈꯨꯔꯥꯏ ꯅꯍꯥ ꯆꯣꯝꯄꯥꯡꯄꯝꯕꯒꯥ꯫ ꯁꯦꯜꯂꯣꯏ ꯃꯔꯨꯞ ꯑꯊꯧꯕꯥ ꯑꯅꯤꯃꯛꯇꯤ꯫ ꯈꯣꯡꯍꯧ ꯈꯣꯡꯂꯩꯊꯨꯅꯥ ꯍꯟꯂꯛ ꯊꯨꯡꯂꯔꯦ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯃꯩꯗꯤꯡꯉꯨ ꯇꯥꯄꯨꯡꯕꯗꯤ꯫ ꯆꯤꯡꯁꯣꯡ ꯂꯂꯀꯥ ꯃꯥꯡꯂꯦ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯅꯤꯡꯊꯧ ꯃꯄꯥꯆꯥ ꯷ ꯃꯀꯅꯥ꯫ ꯄꯣꯏꯔꯩꯅꯥ ꯀꯥꯎꯗꯅꯕꯥ ꯋꯥꯡꯉꯝ ꯅꯤꯡꯊꯧꯆꯥ ꯋꯥꯅꯤꯜꯇꯅꯥ ꯈꯡꯅꯥ꯫ ꯂꯩꯀꯥꯏ ꯄꯨꯖꯥ ꯂꯨꯛꯀꯨꯃꯅꯥ꯫ ꯂꯥꯡꯕꯜ ꯑꯑꯣꯟ ꯂꯨꯛꯀꯨꯃꯅꯥ꯫ ꯆꯤꯡꯁꯣꯡ ꯃꯄꯨꯡꯇꯥꯀꯅꯥ꯫ ꯂꯥꯜꯍꯥꯡ ꯆꯤꯡꯁꯥꯡ ꯀꯥꯡꯅꯥ꯫ ꯂꯥꯜꯊꯦꯡ ꯂꯥꯜꯗꯥꯔꯛꯂꯦ ꯍꯥꯌꯗꯕꯔꯥ ꯍꯥꯌꯌꯦ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯃꯩꯗꯤꯡꯉꯨ ꯇꯥꯕꯨꯡꯕꯗꯤ ꯆꯣꯝꯂꯧ ꯁꯅꯥ ꯃꯤꯡꯀꯧꯒꯥ ꯊꯣꯏꯅꯥ ꯍꯦꯜꯅꯥ ꯆꯨꯁꯤꯟꯅꯅꯥ ꯆꯥꯟꯕꯅꯦ꯫ ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।