

Erectile Dysfunction (ED)- চহী ৫০ হেল্লবা মীওইশিংনা তায়না থেংনবা লায়ওং অমা

— ডা. সোৱাম মনিকান্ত —

সিনিয়ৰ কন্সলটেন্ট সাইকিয়াট্ৰিষ্ট
dr.smanikanta@gmail.com

ঐগী মহেশানি অয়ুকী থৌৱম, ইফ্-মায়খজবা, লাই-তীন খুৱ্কা লোহিৰগা ক্লিনিক্স অনাবা য়েংবসি। অনাবা য়েংবা লোইশিল্লকপদা মেদিকেল ৰিপ্ৰজণ্টেণ্টভ (এম আৰ) ময়াল্লা মথোয়-মথোয়গী Pharmaceutical company অদুগী হীদাকশিং অদু Canvass তৌগনি। হৌজিক মাৰ্কিটচা সেল য়াল্লা হেমা তৌবা হীদাকশিংগী মনুংদা Sildenafil/Tadalafil হায়রিবা মোলিকুল অসিসু অমনি। মসি Prescription Sale নংত্ৰগা over the counter sale ওঁইবা য়াই। হায়বদি ডাক্তৰগী Prescription য়াওৱগা নংত্ৰগা য়াওদনা ফাৰ্মাসিদগী হীদাক লৈবগী থৌওং অদুবুনি। ডাক্তৰনা প্ৰেস্ক্ৰাইব তৌৱবা হীদাক অদু মখা তানা মতম কুইনা মৱমাই লৈৱগা চাবা মীওইগী মশীং য়াম্মী। অসিদসু নক্তনা লায়ওং মামৈ হায়দুনা মী অমনা চাবা হীদাক অদু মমিং হংলগা ফাৰ্মাসিদগী লৈদুনা চাবগী মশীংসু অসুম-অসুম হেনগংলক্লি। মসিগী থৌওং অসি কৰিগী চখরিবনো। কৰিগীমক্তা ডাক্তৰগা তৱদ্রিবনো? মসিগী মৱম কয়ামৰুম লৈবা য়াই। মসি নৈনদ্রিঙৈদা Sildenafil/Tadalafil হায়রিবা মোলিকুল অসি কৱম্বা লায়না লায়ওংদা শীজিমবগে অমসুং হীদাক অসি কৰিগীদমক্তা ডাক্তৰ কন্সল্ট তৌদনা ফাৰ্মাসিদগী লৈনবা হোংনৱিবনো? হীদাক অসি মৰু ওঁইনা অখল্‌বা লায়না অনীখক্কী লায়েংদা শীজিগৈ। Erectile Dysfunction (ED) অমসুং Pulmonary arterial hypertension হীদাক অসি নোংমদা অমুক্তগী হেমা শীজিয়বা ফণ্ডে।

মীওঁইবা ঐথোয়সি প্ৰোব্ৰেম অমা লৈবা মতমদা ৰাখল মায়বা মীওঁই খৰগা ৰা তৱদ্রনা মদু সোম্ব তৌনবা হোংনবা হায়বসি খুৱাই অসিদা লৈমিমৱিবা খুদিংমক্কী চহন-লোনচহনি। অদুবু মীওঁই অমগী য়াল্লা পৰ্শনেল ওঁইবা মেট্ৰিৰ অমা লৈবা মতমদদি ৰাফম অদু মী অতৈদা হায়দেক্লিহ্‌দে। মসি মী খঙহন্নীংদবদগী ওঁইবা য়াই নংত্ৰগা ইকায়বদগী ওঁইবসু য়াই নংত্ৰগা মীনা লামা লৌখিগত্ৰা, খনখিগত্ৰা, উখিগত্ৰা কিবদগী ওঁইবসু য়াই। অসিগুস্তা পৰ্শনেল ওঁইবা, সোসল ষ্টিগমা লৈবা লায়ওং অমা থেংনবা মতমদা ৰাফম অদু ডাক্তৰগা তামনিংবা, কন্সল্ট তৌনিংবা ফাওঁদে ঐথোয়গী খুৱাই অসিদা য়াল্লা ইকায় হক্কাইনা লৌনবা হীৱম অমদি নুপা-নুপী লৈমিমবগা মৱী লৈনবা ৰাফম অসিসু অমনি। মৱম অসিনা অসিগুস্তা ৰাফম লাকপা মতমদা লৈমিমৱিবা নুপা-নুপী অনীগী মৱক্তা ফাওবা ফেণ্ডদোকপা ৰাংলি। মতাং অসিদা পনবা য়াবা লায়না-লায়ওং অমদি Erectile Dysfunction (ED) হায়বসিনি। মসি ফেণ্ডদোকপদা ঐথোয়দা ফাওঁৱিবা নুংঙাইতবা অদু হক্কাইবা হায়দুনা লায়না অসি শল্লা ঈ দি হায়না শীজিয়ৱে।

ঈ দি হায়বসি কৰিনো? নুপা অমনা মহাক্কী প্ৰাইভেট পাৰ্ট অদু মপুং ফানা ইৱেস্ত তৌবা ডমদবা নংত্ৰগা গুল্লবসু মতম কুইনা লৈতবনা মৱম ওঁইদুনা নুপা-নুপী লৈমিমৱা ডমদবা থৌওং অদুবু খঙনৈ। অসিগুস্তা থৌওং অসি মশা মথন্তা খঙজবা লায়ওং অমনি অমসুং মশাগী অশোনবা অদু মী অতৈদা খঙহন্নীংদবদগী অমদি ইকায়বদগী ডাক্তৰগা তৱবা ৰাংলি। মহাক্কী পাৰ্টনৰ অদুকসু মহাক শোল্লি, ডমদে

হায়বদু খঙহন্নীংদে। অসিগুস্তা থৌওং অসি মতম কুইনা চখৰক্লবদি নুপা-নুপী অনীগী লৈনবা মৱীদা অকাযবা ঔৱৰকপা য়াই। অমনা অমসু থাজবা ৰাংলক্‌ই। হিংনবা, শাওনবা, খংনবা থোক্‌ই। অসিদসু নক্তনা অঙাং ওঁইবা ডমদবা য়াওঁই নুপা-নুপী অনীমক্তা ৰাখল লায়না খুদম ওঁইনা ষ্ট্ৰেস, এঞ্জাইটি, দিপ্ৰেশন, Paranoia অসিনেচিবা লোয়নৱৰকপা য়াই। য়াল্লা স্কেশিনগদবদি অসিগুস্তা লায়না-লায়ওং অসি লোয়নৱৰকপা মতমদা ঈ দিগী লায়ওং অসিসু অসুম হেঞ্জিল্লক্‌ই।

মথক্তা পঞ্জৰিবা লায়না-লায়ওং অসি তায়না থেংনবা লায়ওং অমা ওঁইৱে। চাৱৱৱল্ল চহী ৪০-৭৯ ফাওবদা লৈবা নুপাশিংগী চাদা ৫০দি লায়ওং অসি নাবা থেংনৈ। অদুবু হায়দোকপদা ইকায়বা নংত্ৰগা তৌফম খঙদবদগী লায়েংদা লৈবসু কোন্ধইনি। মৱম অসিনা লায়না লায়ওংশিং অসি থেংনবা মতমদা মথন্তা লায়েংনবা হোংনৱৰক্‌ই। সোসল মীদিয়গী খুখাংদা ঈ দিগী মৱমদা মখল মখা কয়াগী এদভাট্ৰজমেন্ট তৌবা অমসুং লায়ওং অসি ফহনবা ডগ্ৰা হীদাক কৰ্মা লৈৱে হায়দুনা প্ৰোপেগন্দা কৰ্মা চখৰক্‌ই। লায়ওং অসি ফনীংবদগী মাৰ্কিটচা ফ্যদবা, এফ্ৰভ তৌদবা হীদাক কৰ্মা মৱমাই স্চেদুনা সেন্সফ মেদিকেশন চখন্দুনা চাদিং কৰ্মা তৌৱি। মসিমন্তি অচুৱা থৌওং নঙে। মসি তৌবীৱোইহবনি। ডাক্তৰগী এদভাইস য়াওদনা ফাৰ্মাসিদগী মৱমাই লৈৱগা চাৱিবা হীদাকশিং অসিগী সাইড ইফেক্ট কয়ামৰুম লৈবা য়াই। মসিগী মনুংদা হাট্কী মথৌ তৌবা লেপখিদুনা খুদোংখীনাংঙাই ওঁইবসু য়াওবা নঙে।

ঈ দিগী লায়ওং অসি লৈৱে হায়দুনা সেন্সফ ট্ৰিটমেন্ট নংত্ৰগা মেদিকেশনগী থৌওং অসি চখত্ৰিঙৈ লায়ওং অসি ওঁইৱৰকপা য়াবা মৱমশিং খঙজিনবা কৱগনি। চহী ৫০গী মথক্তা লৈবা মশাগী অনাবা লোয়নবা মৰু ওঁইনা (১) থম্বোয়গী লায়না নাবা হায়বদি হাৰ্ট দিজিজ লৈবা (২) Atherosclerosis হায়বদি ঈ ফম্বজিৱবা ঈ উত্তেং (৩) কোলেষ্টেৰোলগী চাং ৰাংবা (৪) ৱদ প্ৰেসৰ (বি পি) কুইনা লৈৱক্ৰবা মীওঁইশিং (৫) দাইবেটিসকা লোয়নদুনা হিংলিবা মীওঁইশিং (৬) মশা কা হেমা নোয়বা (৭) মেটাৰেবালিক সিনদ্ৰেম হায়বদি বি পি ৰাংবা, ইন্সুলিনগী চাং হেমা য়াওবা, ষ্ঠাং অমসুং পুক নোয়থোকপা অমদি কোলেষ্টেৰোল হেমা য়াওবা (৮) ময়াই কাবা চাঞ্জাক মৰু ওঁইনা টৌবেকো অমসুং য়ু শীজিমবা মীওঁইশিং (৯) মতম কুইনা তুৱা য়াৱক্তা (১০) প্ৰোষ্টেট কেল্‌স, প্ৰোষ্টেট চাৰ্ভথোকপা নংত্ৰগা প্ৰোষ্টেট ওপৰেনেচ তৌৱবা মত্‌ (১১) হককাংদা testosterone গী চাং নেম্বা হায়রিবা লায়না লায়ওংশিং অসি লোয়নবা মীওঁইশিংদা ঈ দিগী প্ৰোব্ৰেম লৈবা য়াই। অসিদসু নক্তনা ৰাখল লায়না কয়ামৰুম্সু ঈ দি থোক্‌কনবা য়াই। মৰু ওঁই ৰাখল লায়না খৰদি দিপ্ৰেশন, এঞ্জাইটি, ষ্ট্ৰেস পনবা য়াই। লায়নাশিং অসি নাবা মতমদা অকোয়বদা লৈৱিবা নংত্ৰগা নুপী অঙাংদা ইণ্টৱেণ্ট লৈৱভে। থবক অমা তৌবদা খোয়জ্‌বা ৰাংলি। তুৱা, চাবা মপুং ফবা ৰাংলি। কৱিগুস্তা মতমদা নুপা-নুপী তিৱা ঙল্লোইদা হায়বগী ৰাখলনা নুংনাংবা, পাখৎপা ফাওঁই। ৰাখল লায়না এঞ্জাইটি, দিপ্ৰেশন, ষ্ট্ৰেস পুন্‌মৰু অসি দাইবেটিস, হাৰ্ট দিজিজ অমসুং বি পি লৈবা মীওঁইশিংদা তায়না থেংনবা লায়ওংশিংনি। মৱম অসিনা হককাংগী অনাবা অমসুং ৰাখলনা অনীমক লোয়নবা মতমদা ঈ দিগী লায়ওং অমুক হেঞ্জিনবা য়াই। অসিদসু নক্তনা মথক্তা পঞ্জৰিবা ফিজিকেল ইলসেন নংত্ৰগা ৰাখল লায়নাশিং মৰু ওঁইনা দিপ্ৰেশন, এঞ্জাইটি, হায়পৱৰট্‌চেন (বি পি) লায়েংবদা শীজিমবা হীদাকশিং অসিনসু ঈ দি থোক্‌ক্লি।

মৱম অসিনা ঈ দি থোক্‌কনবা য়াবা মৱমশিং খঙদোকপনা লায়েংবদা হেমা খুদোংচাগনি। মসিগীদমক অখঙ-অহেগা তৱবা য়াল্লা মথৌ তই। লায়না অসি মশা মথক্তা ফজজিনি হায়না লৈথোকপা

গথাগুন্না মঙফাওনৱৰোইদবা কুকিগী মঙলাননি



নুপা অমনা হুই অমগা গধা অমগা লোয়ৱম্মী। মপু অদুনা হুই অদুবুদি য়াল্লা লুনা তৌৱম্মী অদুগা গধা অদুবুনা পোৎলুসু পুহক্ৰম্মী অদুগা ফুবসু নুংতৌগী ফুঁৱৰম্মী। গধা অদুৰ নুমিং খুদিংগী ফুঁৱৰদু উৱগা হুই অদুনা গধা অদুদা য়ুম অদু থাদোক্তুনা চংখিনবা হায়ৱম্মী। মদুৱী পাউখুম ওঁইনা গধা অদুনা ঐসু নহাৱা চংলগে খল্লমনি অদুবু ঐথোয়গী মালিক্স মহাক্কী নাইতোম পোকস্বী মচানুপী অসিদা লাহিৰিক কৰ্মা তম্মু, লাহিৰিক বৈত্ৰবগী গধাদা লুহোংবীগনি হায়ৱদুদা চাঙ্গ অমত্তং য়েংখিসিৱা হায়না খাঙলিবনি হায়না খুন্‌ক্‌খি। মসিমক্লিকুশিংনা খল্লিবসি। মপুদিগী ওঁইথোক্লেৱেইদবা ৰাখলদুদা গধা চৈ চাদুনা খাঙবওম ওঁইৱৰোইদবা সিপৰেট এদমিনিষ্ট্ৰেশনগী ৰাখলদা কুকীনা গুসি ফাওঁদা অৱাবা কন্‌থা খাঙুদনা অতৈপ্লদসু চৈথেং পীদুনা মপুদি লেল্লি। কয়াদি ৰাৱে মথোয়? লাননবু কৱি য়াইফবা পুৱক্লনি? ময় পাকপা অমসু ময়থীবা অনীমক লানগী চৈথেং ফখি হায়বদি মমাঙদা থোক্‌খিবা লানগী ৰৱী হক্কাংনা য়েংলবদা ময়েক শেংনা খঙবা শুম্মী। লান নুংঙাইবা কুইন্দা নঙে। মহাভাৱত্কী লানদা পান্দবকী তেঙ্গোল ৭, কৌৱবকী তেঙ্গোল ১১ অশুনবা তেঙ্গোল ১৮ খোঙমী-লাম্মী মিলিয়ন ৩.৯৪ গী মনুংদা হিংহৌবসি শ্ৰী কৃষ্ণগা লোয়ননা পান্দব মলিল-মনাও ৫, ধৃতাৱ্ৰ্জ্জী মচানুপা পান্দবকী মায়কপা লান য়াওখিবা য়ুয়িটুঙ, কৃপাচাৰ্য্য, অশোথমা, কৃত্তমী অমসুং সৈত্যকিগা মথোয় ১১ খঙনি। পান্দব লান গুহুগী নুঙাইৱমগত্ৰা? লানঙম ফিৱাল পায়দুনা লাকপদ হৱাওৱমগত্ৰা? লাননা অফবা অমত্তা পুৱভে, ষণ ফাওবা ৰাইনৱগা চিথেং কোৰ্কই হায়দুনা ৰাইনদ্ৰবা মতমসিদা কুকিখদি খঙমদন্দ্ৰে, মীতৈদা লান্দাৱি। মথোয়গী থৌওং অসিদি সিপৰেট এদমিনিষ্ট্ৰেশন তানবা নঙে, লানসি অতন্মনা মীতৈদা মৱম লৈতনা লান্দাবনি। মীতৈ তুৱা হাংলগা মথোয় অমসুং মথোয়গা য়ানবা মপান লমগী লোল তিৱাবা, লাইনীং-লাইশোন মায়বা মীওঁইশিংগা লমদম অসিদা পুন্‌মা খুন্দামিমহৌগে হায়বনি।

সিপৰেট এদমিনিষ্ট্ৰেশন তানববু অসুন্না তানত্ৰা? কনাদা তানগনি, কনানা পীগনি মথোয় খঙদে। মীতৈ হাংলগা মথোয়না মশীং য়াল্লা লৈবা মফখিংশিঙ্গী মীতৈ তাহেংক্লগা মফম অদুনা মীতৈ অমুক হৱা চঙহন্ত্ৰগা মথোয়গী অপান্না অদু ফংলগা? মথোয় লৈবাক্কী আইন খঙদে, মথোয়দা আইন চনদে, লৈঙক্লসু চননহনবা ডমদে। পোপি থাৱিবা, দ্ৰগ কৰবাৱ তৌৱিবা, ৰিজৰ্ভ ফেৱেণ্ট কোৰ্কথোক্লগা খুন্দাৱিবা লমদম অসিগী পুৱাৱিগা শাগোৱাৱিবা শেংলবা মফমশিং য়াওনা লম কয়ামিমিং হোংনীংবা মওন্দা হোংলিবা অসিবু আইন খঙই, আইন গুল্ল চংলি, আইন চনহল্লি হায়না লৌবা য়াৱিবৰা? মথোয়গী ফুৰুপু ইংলিস গাঙবা হৈবা মী য়াল্লা লৈৱম্‌দ্রি য়াই অদুবু লাহিৰিক হৈবা, লাইগু খঙবা মীদি লৈভে। ইংলিস গাঙবনা লাহিৰিক হৈবনি হায়না লৌৱবদি য়ুৱোপিয়ন কল্‌ক্‌লা লাহিৰিক হেতবা মী অমত্তা লৈভে হায়না লৌবা য়াৱিবৰা?

গুসি মীতৈ কন্‌ম্যুনিটিমা মায় ওক্লৱিবা খুদোংচাদবশিং অসি কুকি লুছিংবশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী হৌনা শেম-শাৱক্ৰবা প্ৰি প্লান অমগী মখাদা চখৰকপনি। হৌখিবা চহীগী মে ওদগী চখৰকখিবা থৌওং অদুবু প্ৰি প্লান নঙে কমদৌনা হায়গদৌৱিবনো? তম্পাক্তা পোষ্টিং লৈৱদ্বা কুকি এমপ্লোয়ীশিং মে ওগী মাঙওঁইননা ছুটি লৌৱগা কৰিগী ষ্টেশন থাদোক্তুনা চংখিবনো? চুডাচান্দপদৱা ৱেল্লি চংপদা কৰিগী অফবা মখলগী খুংলায় মতিক চানা পায়দুনা চলিবনো? ৱেল্লি চলগা মীতৈগী য়ুম খল-খল্লগা কৰিগী মে থাদোকপনো? য়াৱোই মথোয় তাইবও শেমা মপুনা মথোয়বু কৈসিদুৱনা গুৰুপীৱোই। অশুননা মমৈদা জয় ওঁই হায়বদি মমাঙঙৈদগী হায়ৱক্লবনি, ধৰ্ম্ম খুদিংমক্লসু য়ানৱবা ৰাফন্নি। ম্যাম্মাৱদা লৈৱিবা ধৰ্ম্ম অমক্তা অৱানবা তৌ, ওঁইবা গাঙউ, মীগী মপোং হুৱাল্ল, য়ুম মৈ থাও, মী হাংলু হায়দে, থেংনদে। কুকিশিংদা প্ৰভুবিশুনা লোৱা হায়ৱমগত্ৰা? থাজদে, হায়ৱমগদবা মাদে, বাইবলদা য়াওবসু থেংনদে। পোপি থাৱা, দ্ৰগ কৰবাৱ তৌবা য়াই হায়বা মথোয়গী তেঙনবা বাইবল অমা লৈৱদ্বা হৈনদে। কুকিখিংগী চৰ্চ থুগাইবদসু শাওফম থোভে, তৌহৈদবা থবক অমা হেঙলু লৌফমসু থোভে, চৰ্চ থুগাইবগী তেকচাক পুৱোই। চৰ্চ লৈবগী কৱি মথৌবু তাৱিবগে? নোংমাইজিং নুমিং খুদিংগী টাই কিৱগা মথুংতা বাইবল পায়দুনা চৰ্চ কাবগী মথৌ তৱিৱা?

পোপি থাৱা, দ্ৰগ কৰবাৱ তৌবা, মীগী ময়ুম-মকৈ মৈ থাৱা, মৱল-মথুম হুৱানবা অদুদগী হেদোক্তুনা মথুংতা খুংলায় পায়দুনা মীচম হাংপা, নুপী অঙাংদা চংহৈদবা লীচং-শাজং চংপা, লমচং নাইলদা নোংমৈ পায়বা মথুংত্ৰা বাইবল পায়ফম থোক্‌ত্ৰা? চৰ্চতা চঙলগা কৱি হায়ক্লৱলৈৱিবা? ও-গোদ মীগী মপোং মচৈ য়াল্লা হুৱাগ্ৰেগে, লুট তৌজগে, মীতৈ য়াল্লা হাংচগে, মীতৈ হাংপদা খুদোংখীবা থোক্‌হনবীগানু হায়না খুন্‌ক্লগদৌৱিবৰা? য়াৱোই-য়্যৱোই প্ৰভু বিশুনা মথোয়বু শুক্‌ক্যা য়াৱোই, গুৰুপীৱোই। হায়নবা লৈ মদুদি অফবা মীগী শূৰ্গ হায়বা অমা তেঙম্মা লৈভে, মথোয়না লৈৱ-লৈৱক্‌বা মফমদে শূৰ্গ ওঁই, ফক্তবা মীনা লৈৱক্‌বা মফম অদুনা নোৱোক ওঁই। বাইবলদা শূৰ্গ-শূৰ্গ হায়নৱিবা মফম অদু কুকি মিলিটেচিং অসিনা হিংলিঙৈ মতম অসিসু ফক্‌দে, হয়েং শিৱবা মতুংদসু শুক্‌ক্‌ফ ফংলৱোইবনো। মীহাংপা, হুৱান-চিচ্চি তৌবা মীনবু কমদৌনা শূৰ্গ কাগদৌৱিবনো? য়াৱোই-য়্যৱোই লম্মী শল্লদে।

হৌজিকপু কুকিখিং নুংঙাইবা পুন্‌লি মৱেল অমা ফংলিবৰা? মৱাল লৈতবা মীতৈদা মৱম লৈতনা লান্দাৱক্‌গী মহয় ফৰ্বা হৌৱবনি, নোৱোক্তা লৈবগা মালৱবনি। লান অসিগী মাষ্টৱমাইদ ওঁইৱিবা মিনিষ্ট্ৰ অনী য়াওনা এম এল এ ১০, ইফ্‌লদা ভি আই পি ট্ৰিটমেন্ট ফন্দুনা লেঙাক্কী ওফিসৱ ওঁইনা লৈৱম্‌দ্রিং, বেঙ্কযাওনা অতৈ মশক নাইবা কোৰ্পোৱেশন, কন্‌পনিশিংদা থবক তৌৱম্‌দ্রিং শুপচিৱদা কুকি হায়বা ৰাইহেন্সি কানশিনবা মী মানবা জীব অমত্তা তম্পাক্তা মশক উবা ফক্‌দে। মমাঙঙৈ মথোয়গী ৱপা-মপুশিংনা কেইইং চলগা চিংখু মাংহুদা, লৈফ্‌ং-লৈৱাইদা লৈৱদ্বা পান, মাইভেন ফংলগা অফ্‌বা খৱনা চাঞ্জাক ওঁইনা চাদুনা হিংলদ্বা পুন্‌লি মহিং অদুনা অমুক হঞ্জিনবা তাবনি। চানা থক্ৰবা পোংলম অয়াল্লা ফনদ্ৰে, অফ্‌বা খৱদুসু মমল অতিয়া পুন্‌ ৰাংত্ৰে। হীদাক লাংথক অয়াল্লা

ফক্‌দে, অনা লায়েংগী খুদোংচাবা লৈভ্ৰে, মতম চানা লায়েংলবদি হিংজবা য়াবা অনাবা কয়াম লায়েংফম লৈতবনা শিখিবা কয়াম য়াওন্ত্ৰে। মপান লমদা চংপা তাৱবসু মিজোৱাম নংত্ৰগা নাগালেন্দ য়ৌদ্ৰবদি এৱোব্ৰেন তেংবা ফক্‌দে। কনাদা তাইনক্লনি? মশানা থাকচবা লাংদা থুজবনি, মথোয় ৰাবগী চাং পদম্‌ম লোভ্ৰে। ৰাখিনি মথোয় ৰাখিনি, মতম শাংনা ৰাখিনি। মতমগী মতুংইয়া লানবুদি লৌখিনি অদুবু মথোয় হাৱগুন্না ইকোম কোন্‌মা তম্পাক্তা কুল্লক্লগা গুমগত্ৰা? মশানা থাকচবা লাংদা থুজবনি। মীটৌলী মায়োক্তা তৌহৈদবা অৱানবা থবক তৌৱক্লগী মৱালগী মতুংইয়া তাইবও মপুনা পীৱকপা চৌৱাকনি। মীতৈনা লমন খুন্‌ক্লবসু তাইবও মপুনা পীবা চৌৱাকসিদি মতম খৱবু শাংখহন্নীংলি। মপুগী মচানুপী ফগনি হায়বগী আশাদা চৈ খাঙলিবা গধাগুন্না ওঁইথোক্লেৱেইদবা সিপৰেট এদমিনিষ্ট্ৰেশনগী মজলদা গাওজৱিবা কুকিখিং ৰাজসু, মশানা তৌজবা কন্‌গী ফলনি মথোয়না ফংলিবসি। গধাগুন্না মঙফাওনৱৰোইদবা কুকিগী মঙলাননি। ●

ইইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ-১০৪ গী ৰাহং
১) “শ্ৰীশ্ৰী গৌৱ গোবিন্দ থৌৱম শেৱেং” (নট ঈশৈ), অহানবা শৰুক - হায়ৰিবা লাহিৰিক অসি কনানা ইবগে?
২) “নেটৱাৰ্ক ফন্দবা” হায়না মিংথোনবা লাহিৰিক অসিগী অইবা কনানো? কৱদ্বা মখলগী লাহিৰিক্ৰে?
৩) “লাহোৱ উদ্ৰবা মথোয়দি মীওঁইপোক নংত্ৰবগুন্নি” হায়না মিংথোনবা লাহিৰিক অসি লোল অমদগী মণিপুৰীদা হন্দোকপা লাহিৰিক্ৰি। মণিপুৰীদা হন্দোক্লিবা অসি কনাননো?
৪) “ঙুমখৈদদি থৱায়শিংনা অঙাঙবা লৈ ওঁইনা শাংলি হেককি অঙাংশিংনা নীংতদ্দা নুমিৎতা...।” শেৱেং মত্ৰেক অসি শেৱেংগী লাহিৰিক অমদগী লৌথোকৰকপনি। অইবা অসি কনানো? শেৱেং অসি য়াওঁৱিবা লাহিৰিক অদুগী মমিং কৰিবনো?
৫) “হৌৱকফম” হায়ৰিবা লাহিৰিক অসি কৱদ্বা মখলগী লাহিৰিক্ৰে? অইবগী মমিং হায়মু?
মথক্তা পীৱিবা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বৰ ৩০, নিংখৌকাবা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওঁইনা থাৱিৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীৱিৱকপা/থাৱিৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহেইগী থাক অমসুং কৰ্টেণ্ট নহুৱ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৰাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুন্না নংত্ৰগা মশীং য়াল্লা চুন্না পীৱিৱকপা মীওঁইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচৱগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুনা মনা পীগজনি।

ষ্টেটকী পাউ

ফিলি ডিভেলপমেন্ট প্ৰোগ্ৰামদা শৰুক য়াখিবশিং এ আৱনা তৱাল্লা ওকত্ৰে



ইফ্‌ফাল, দিসেম্বৰ ২০ (এজেন্সী): হোম্পিটালিটি অমসুং ৱিটেলদা য়ুশ্‌ফম ওঁইদুনা চয়লা ১২ চখৰকপা ফিলি ডিভেলপমেন্ট প্ৰোগ্ৰাম প্ৰেজুয়েটসতা শৰুক য়াখিবশিংবু ওকপগী থৌৱম অমা অসাম ৰাইফলসনা শীন্দুনা পাঙথোককত্ৰে। ফিলি ডিভেলপমেন্ট প্ৰোগ্ৰাম অসিদা নুপীমচা ২৪ অমসুং নুপামচা ২২না শৰুক য়াখি। খুংশা হৈনুনা মশানা মশাবু থবক পীজববগী পান্দমদা পাঙথোকখিবা ফিলি ডিভেলপমেন্ট প্ৰোগ্ৰাম অদুনা শৰুক য়াখিবশিংবু ওকপগী থৌৱম অদুনা লম্‌লাই এসেমব্লি কৰ্ণাট্টি-এঙ্গিগী এম এল এ কে ঐওইবামচানা অথোয়বা

মীথুংলেন ওঁইনা শৰুক য়াখি।

নহা ওঁইৱিবা কয়াবু প্ৰেক্টিকেল ব্ৰেনিং পীদুনা মশানা মশাবু থবক পীজববগী পান্দমদা পায়খৎখিবা প্ৰোগ্ৰাম অদু অসাম ৰাইফলস, ৱি কোৱ ফিলি সোলু্যাস অমসুং এন জি ও সন বৰ্দকা খুংশল্লদুনা পাঙথোকখিবনি।

প্ৰোগ্ৰাম অদুনা শৰুক য়াখিবা প্ৰেজুয়েটসিংনা মুম্বাইদা লৈবা আই টিচী মৱাথা ফুন্‌লিক্‌, গোৱাদা লৈবা চাদি হোভেল, লাইফষ্টাইল ৱিজ টি, শিল্লোংদা লৈবা ফেৱে পোইন্টস বাই সেৱাথোন অমসুং দেল্লিদা লৈবা টাজ হোটেলনচিৱাবা থবক চনববগী খুদোংচাবা কয়াম লৈৱগনি হায়ৰি।

অথোয়বা মীথুংলেনগী ৰাৱোল পীৱদুনা এম এল এ ইবামচানা মট্‌ইৱোয়শিংনা ক থোকপগা লোয়ননা মথৌদা পুন্‌ক্লি চংগদবনি হায়ৰি। এম এল এনা শৰুক য়াৱিবা মট্‌ইৱোয়শিংবা পুন্‌ক্লি যৌগৎলদুনা লমমম অসিগী ইনাক খুল্লবা নাং-চনবী অমসুং মীৱোক মীচানশিং অসি হেমা মশক তাক্ৰবগীদমক ব্ৰান্দ এম্বেসেদৱ অমগুন্না যৌদাং হৌগদবনি। অসাম ৰাইফলসনা শীন্দুনা চহী অসিগী জুন থাদগী হৌদুনা চখৰকপা ফিলি ডিভেলপমেন্টকী থৌৱম অসি হন্দক্কী অসিনা

অনীৱকশুবনি হায়ৰি।

পাউচে অসিদা ফেণ্ডজৱিবা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থোইদোক্ল মৱী লৈনদে।