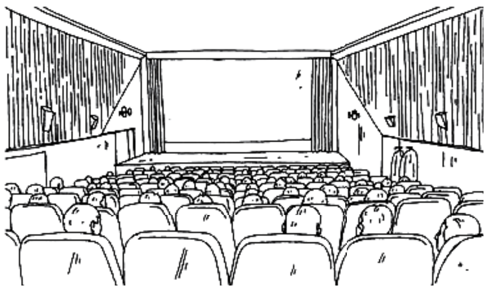
# নহাশিংগী অখন্নবা কাখল : - নহা ফাল

## ''নহাক্কী পুন্সিগী মতম অকক্লবনি মরম অদুনা অতোপ্পা মীওইগী পুন্সিদা কান্নদবদা মতম মাঙহনগনু'' - স্টিভ জোভস

## য়ুবি মকুগী কুশন



ঙসিদগী চহী ৪৭-৪৮গী মমাং, ফ্রন্ট সিটতা মখায় পীরিঙৈ মতমগী ৱানিদা। ড্রামা শান্নরগনা রুপমহল কৌবা, সিনেমা উৎলগনা ইম্ফাল টোকিজ কৌবা হোলসিদা ইংলিস সিনেমা খক্তমক কাপ্পি। থাংজ নুমীৎকী নুমিদাং ৱাইরম খুদিংগী ড্রামা শান্নবনা নুমীৎসিগী নুংথিল অমসুং নুমীদাংদি সিনেমা উত্তে।

টিকেট থাগদবা পুংখায়-পুংমুক ৱাৎলিঙৈদগী টিকেট থাফম মখুলদুদা খোইরাদা হয়িংখোই ওন্বদৌনা পুল্লপ ইনখায়নরিনি। মতমদুদদি ক্যুকা লৈপোত্তেদা, নুপীগিকা খায়পোত্তে, অঙম-অঙম ইনখায়নবিনি। টিকেট কক্লগা লিৎথোরকপদদি ইরুজরগা কারকপগুম্বনি ফুরিৎ-খোংগ্রাউকা মথোং খঙপোত্তে। টিকেট ফংহৌদ্রগনা থোংঙাকপদা মখায় অমা পীশিল্লগা মী অনী পুন্না সিট অমদা ফম্মিন্নহনবসু চৎনরম্মী।

ফ্রন্ট সিটশিং অদু কোলহিং চারবা য়োৎকী ফমফম ঙাক্তনি। নীংথম থাদদি অৱাবগী মশক্কি, অদুবু মতমদুদদি লেননি। ড্রামা তৌবা নুমীৎতদি য়ুবি মকুনা শেন্বা কুশন অমমম কোলহিং চারবা য়োৎ মথক্তুদা থাজিল্লগা খ্বাইদগী অতাংবা ফমফম ওইরে। করিগুম্বদা অশিন-অরাংশিংনা লোইশিন খোমজিনবা নঙহৌদ্রবদি মথঙ নুমীৎকী শোদা য়ুবি মকুগী কুশন ফম্বা ফংবসু য়াওই।

বিধিনা শুমথোকউ তম্বনা, ইমান্নবা ঐখোয় মঙা বিজয়, জিলা, শুরজিৎ, দেবা কম্পোর অমমম ইল্লগা নোংমাইজিং নুমীৎকী অথেংবা শো য়েংঙী। ঙসিদি লোট্রি ফাওরে য়ুবি মকুগী কুশন ফম্বা ফংলে হায়নৈ ঐখোয় মশেল। সিনেমা লোয়রগা ঐনা ফম্বা য়ুবি মকুগী কুশন্দু কম্পোর মনুংদা য়েপ্পগা পুরকপদু পাউনা বাজারগী মসজিদ রোডদা লৈবা মতম অদুগী ঐখোয় ময়ামগী পুনফম প্রেস ওফিসকী ইতেক তেকপা চৌক্রি অমগী মথক্তা থাজিল্লি। ময়ামদুনা ঐঙোন্দা, ঙসাইনা হায়রক য়াদ্রো, ঐখোয়সু অমমম পুরক্লদি অতেকপা চৌক্রিশিংসিদা ফম্বা নুংঙাইগদবা।

ওফিসতা লাকপা মী খুদিংনা য়ুবি মকুগী কুশন অদু মশক খঙই। ফম্বদি নুংঙাইরে-নুংঙাইরে লোইনমক্কা হায় অদুবু হংদবদি য়াওদে। ''শিদি কনানা পুরকইবা ?'' ঐগী মীং চোংথোরকই। অহানবদদি থোইনা খল্লুদে, অসুম-অসুম ইকায়-নুংশি য়ান্নবা হেল্লকই। নোংমদি মসিগী য়ুবি মকুগী কুশনসি লৈরিখৈ ইকায় শঙগোই হাংদৌরি খন্দুনা তুমিন্না খবরনা চেৎনা য়োমশিল্লগা সাইকল মনিংদা চপ্পুনা পুথোরকই। নম্বুল তুরেলদা লংথখ্রগে তৌরসু মী লৈতবগী তাঞ্জা ফংদে, মীগী মী ঙাক্তা। শামু মখোংদা হেক্তা থমজিল্লগে কনাগুম্বনা খুঞ্জখ্রসনু খন্দুনা সাইকল খাম্মী। তাঞ্জা চাদনা তুংলোমদগী লাউরকই, ইবুংঙোবু খবরগী ...! ঐখোয় ওফিস মনাক্তা দ্যুটি তাবা হোম গার্দ তোম্বি ওইরম্মী। মানি-মানি তাদা খুম্মি, করি লৈগে? কৈসু লৈতেদা, ইবুংঙোনা তুরেলদা অমুক য়েং, খবর ময়োমদুদা অমুক য়েং, শামুদা অমুক য়েং তৌবদুদা করিনো তৌরিসিবু নীংদুনা তান্নরকইনি। শ্বাই লাওই! তা তোম্বি করিসু তৌদেদা হায়রল্লগা সাইকল থৌরকই।

ৱাখল অমা লাকই, কাংজৈবুং ৱাংমগী কেলি চনা য়োনবি থৌরানিদু উবদা। সাইকল শো লোন্না-লোন্না মীরক নারক য়েংলগা খবর ময়োমদু নলা ময়াদুদা থনল্লগা কোইরক কোইনা থাদনরিবা চনা মখুমগী শেনপাক্তুদা শীকি চৎপি অমা থাদে। মথং মনাওকা কাইবজাৎ নত্তে, মথং-মথং শৎ-শৎ তমখ্রগা ঐগী য়ৌরকপদা, ইমা থৌরানি, লাগী চামচ খরগা হাপ্পিয়ু মী য়াম্মী। তিলহৌ কাঙ্গৈই, তোনিং খোক মরা, ফদিগোম, মোরোক অতেকপা, লাগী চামচ য়াওরবা থমনানা য়োম্বা ময়োমদু পায়দুনা ওমশিন্নরিবদুদগী লৈথোক্লক্লগা সাইকল শো হাংনা-হাংনা মীৎচিনা য়েংবদা, খবর ময়োমদু লৈবা উদ্রে। ৱাখলসি হকচাং শেংদোকখিবগুম ইয়াং য়াঙই। কেলি চানাসি ময়াম পুন্না চামিন্নরুরগে খন, হুই খোংদুনা অমুক ওফিস লোমদা সাইকল থৌরকপগী মনুংঙাইদুদি খুনুংঙাই অমনি কৈনো।

চানা ময়োমদু পুশিন্দুনা ওফিস মনুংদা সৎ চঙলকপদা ময়াম পুন্না 'দ গ্রেট কুশন, দ গ্রেট কুশন' লাউরদুনা খুবাক প্রোক-প্রোক খুরম্মী। য়েংথোকখিবদা 'য়ুবি মকুগী কুশন অদু টেবল মথক্তা ওইনা লৈরম্লে। উপাই লৈত্রদুনা, তা তোম্বি নঙসু...! ঙসিদি কেলি চানা চামিন্নখিবা তাবনি।'

❒ *আর কে নরেন্দ্র*

## দিফেন্সতা লৈবা খুদিংমক লাল চৎতুনা শিগনি হায়বদি লৈতে, পোক্লবদি শিবা হায়বসিসু শোয়ফদ্রবনি

**নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা**

*দিনেশলাল শর্মা*
*ইন্দিয়ান আর্মি ওফিসর*

*'The safety, honour and welfare of the country come first, always and every time. The honour, welfare and comfort of the men you command come next. Your own ease, comfort and safety come last, always and every time.'* ইন্দিয়াগী মথৌনা মরিংজেল লৈবা আর্মি ওফিসর কয়াবু ট্রেনিং পীদুনা পুথোক্লিবা ইন্দিয়ন মিলিটরি একাদেমিগী ফজরবা ক্রেদোনি। মশাগী ওইজবা, নুংঙাইবা পুম্নমক কাউথোক্লগা ইমা লৈবাক্কা খ্বাইদগী অহেনবনি হায়না লাইনিং ওইদুনা ঙাক্লিবা ইন্দিয়াগী লাম্মিশিংগীদি রাহৈশিং অসিনা অচৌবা ইথিল অমা পীদুনা হীমাই চুপ্লিবনি। নুংশিপ্রবা লাম্মিগী পুন্সিনি। কৎথোকপা, থৌনা লিংজেলনা মপুন ওইনা তম্ফা থিল্লিবনি। ইমা লৈবাক্কী ঙমখৈ ঙাকপনা মাঙদা থমদুনা মহাক্কী মখাদা লৈরিবা লাম্মি কয়াগী শোয়দ-ঙামদনবা হোৎনবদা মশাগী নুংঙাইবা পুম্বা থাদোক্তুনা নোক্লা-নোক্লা ইমা লৈবাক্কী ঙমখৈ ঙাকপদা থরায় থাখিবা কয়াসুনি। মথৌনা মরিংজেল লৈবা অদুগুম্বা ইন্দিয়াগী লাম্মিশিং অসিগী মরক্তা পীক্লবা ইরমদম মণিপুরদগীসু থৌনা লৈনা মশাগী নুংঙাইবা, নুংশিবগা ইমুং-মনুং কয়া তুংওইনরল্লগা মমা লৈবাক ইন্দিয়াগী ঙমখৈ ঙাকপনা মাঙদা থমদুনা মীওই কয়া চোংথোক্লিবনি। অসুম্না মশাগী ওইজবা থাদোক্তুনা চৈচঙ থৌনা ইমা লৈবাক্কীদমক কৎথোকপা অমগা লোয়ননা চোংথোক্লিবশিং অসিগী মনুংদা হন্দক্তা নৌনা কুমজা ২০২১গী দিসেম্বর ১১দা লেফ্টেনেন্ট ওইনা ইন্দিয়ন আর্মিদা কম্মিসন তৌখিবা দিনেশলাল শর্মাসু অমনি।

দিনেশলাল শর্মা খুরাইজম খোমেন মঙজিনদা লৈবা শিজগুরুময়ুম মুনিলাল শর্মা অমদি গুরুময়ুম দিনেশ্বরী অনীগী মচানি। মহাক ক্লাস ৮ ফাওবা শিংজমৈদা লৈবা রোহিনি নোর্থ ইষ্টর্ন স্কুলদা তম্লবা মতুং পান্দেদা লৈবা সৈনিক স্কুলদা মহয় তম্লকখি। দিফেন্সতা চঙবগী মতাংদা দিনেশলালনা অসুম্না ফোঙদোরকই। মহাক্কী মপানা অচৌবা ইথিল অমা পীদুনা মিলিটরি স্কুলশিংগী এন্ট্রান্স এগজাম কয়া থাল্লকখি। সৈনিক স্কুলদা তম্লবা মতুংদা মফম অদুদা থেংনরকখিবা মহাক্কী সিনিয়রশিং অমদি অতৈ ওফিসরশিংনা হোৎননিংবগী ইথিল পীখি অমদি দিফেন্স অসি শিনফম খক্তা নত্তে মসি পুন্সিরোল মখল অমনি হায়বসু খঙবা ঙম্মকখি হায়না দিনেশলালনা ফোঙদোরকখি। মহাক্না সৈনিক স্কুলদা তম্লকপা অসিনা দিফেন্স চঙবকপা মতমদা অচৌবা মতেংসু ওইরকখি। স্কুল অসিদা তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা এন দি এ এগজাম পীনবগী মদম কয়া কায়থোক্তুনা এক্সট্রা ক্লাসনচিংবা তৌদুনা হোৎনরকখি। মহাক কুমজা ২০১৫গী সেপ্টেম্বর থাদা অহানবা ওইনা এন দি এ রিটন এগজাম পীবদা মায় পাক্লকখি। অদুবু লাইবক থীবদগী এস এস বি ইন্টরভিয়ুদা মায় পাকখিদে। মহাক্না ইন্টরভিয়ু মায়থিবগী নিংহয়বা মতম অদুদা মহাক্কী মপা অমদি মহাক্কী মরুপ সামসোনগী মপা অনীনা থৌনা পীদুনা হেয়া হোৎননিংবগী ইথিল হাপ্পিখি। লোয়ননা মহাক্কী অসোয়বা অদুদগী তমজদুনা চুমথোকচনবগী তাঞ্জা লৌ হায়না পাউতাক পীবিখি। মসিগী মতুং মহাক এন আই টিদা চহী অমা ইঞ্জিনিয়রিং কোর্স তম্বা হৌজিনখি। অদুবু মহাক্কী অপাম্বা শিনফম নত্তবনা থরায়-হকচাং য়াওশিনবা ঙমখিদে। ইঞ্জিনিয়রিং তম্বা-তম্বা মহাক এন দি এ এগজাম অমুক হন্না পীনবা হায়দুনা অৱাবা থীদনা হোৎনরকখি। কুমজা ২০১৭গী এপ্রিলদা অনীরক শুবা ওইনা এন দি এ এগজাম পীখি। হোৎপু হোৎনরবদি মীওইনা তৌগে থখনা থবকশিং তৌবা ঙমদবা লৈতে। দিনেশলালনা মহাক্কী অনীরকশুবা ওইনা পীখিবা এন দি এ রিটন এগজাম মায় পাক্লতুনা এস এস বি ইন্টরভিয়ু মায় পাল্লবা মতুং মেদিকেল চেকঅপনচিংবা তৌদবা য়াদবশিং তৌরবা মতুং মহাক এন দি এদা ট্রেনিং তৌরবা মতুং আই এম এদা অমুক ট্রেনিং লোইদুনা কুমজা ২০২১গী দিসেম্বর ২১দা ইন্দিয়ন আর্মিদা লেফটেনেন্ট ওইনা কম্মিসন তৌখি। মহাক্না ঙসি দিফেন্স সর্ভিস অসিদা চঙলকপা ঙমদুনা মায় পাক্লকপা অসিদা মহাক্কী অপোকপা-অপোকপী অমদি তাকপী-তম্বিরকখিবা ওজাশিংদা ক্রেদিট পীবা পামজৈ।

এন দি এ চঙবগীদমক কয়া হোৎনরকখিবগে হায়বগী মতাংদা হৌগৎলক্লিবা নহাশিংদসু কায়বা ফংনবা হায়দুনা দিনেশলালনা অসুম্না ফোঙদোরকই। মদুদি এন দি এগী পেপর অনী থোক্লা খাইদোকই। মৈথসতা ফোকস তৌবা অমদি জেনরেল নোলেজদা ফোকস তৌবা অমা হায়বসিনি। এন সি ই আর টিগী মৈথস মমুৎ তানা খঙবনা এগজামদা য়াম্না অচৌবা মতেং ওইগনি অমদি ইংলিস পেপরগী ওইনা মার্ক চাওবা মরম্না হেয়া হোৎনবিবা মরুওই। মহাক্কী ওইনা এস এস বিগীদমক মহাক্কী হৌখিবা ইন্টরভিয়ুদা মায় পাকপাশিংগীসু মতেং লৌখি। এস এস বি ইন্টরভিয়ু অসি পর্সনেলিটি য়াম্না মুন্না য়েংবা মরম্না ইশানা-ইশাবু য়াম্না মুন্না খঙজবা অসিনা অচৌবা মতেং ওইগনি। এস এস বিগী ওইনা প্রাক্টিকেল নোলেজ লৈনবা কোচিং তৌবদা অকায়বা লৈতে। মরমদি হায়না অমুক্তা থেংনরবা এক্সপিরিএন্স অমা থেংনবদা অচৌবা মতেং ওইগনি। দিফেন্স সর্ভিস অসি করিয়র খক্তা নত্তে, মসিদা য়াম্না ওর্গনাইজ্দ অমদি দিসিপ্লিন্দ ওইবা পুন্সি মহিং লাইফস্টাইল অমনি। দিফেন্স চঙদ্রিঙৈ মতমদা ওইরম্বা দিনেশলাল অদুগা আর্মি ওফিসর অমা ওইবা মতুংগী দিনেশলালগা খেন্নবা কয়া অমা উবা ফংই হায়দুনসু মহাক্না ফোঙদোরল্লুদনা দিফেন্স সর্ভিস চঙবদগী য়াম্না নোল্লকপা, দিসিপ্লিন লৈবা, কনফিদেন্স লৈবা মীশক অমা ওইবা ঙম্লে। আর্মি ওফিসর অমা ওইনা মহাক্কী ইন্টিগ্রিটি ঙাক্তুনা মমা লৈবাক অমদি মহাক্কী মখাদা লৈবা লাম্মিশিংবু চেকশিন্না শোয়দনা শেন্নবনা মাঙদা থম্লগা চৎপা ঙম্নবা হোৎনগনি। মণিপুরদা থবক ফংদনা লৈরিবা নহা কয়া অসিগী দিফেন্স সর্ভিসতা অচৌবা মফম কয়া লৈরি। মতিক মঙাল ফংলগা দিফেন্সতা লৈবাক্কী মনুংদা তক্লবা ওইদুনা মশাবু চেকশিন্না মাঙদা থমগদবনি হায়বসু নৈরি দিফেন্সতা লৈবা খুদিংমক লাল চৎতুনা শিগনি হায়বদি লৈতে। পোক্লবদি শিবা হায়বসিসু শোয়ফদ্রবনি, লাইবক্তা তমদুনা লাক্লবনি। দিফেন্সতা লৈবা খক্তনা শিগনি হায়বা লৈতে। মরম অদুনা মচাশিংবু দিফেন্সতা চঙদুনা মমা লৈবাকপু ঙাকশেনগে হায়বা মতমদা অথিংবা থম্বিনবা দিনেশলালনা লমদম অসিগী মমা-মপা ওইবশিংগী পুক্নিং চিংশিল্লক্লি। হৌগৎলক্লিবা নহাশিংদা মশানা পামজরবা থবক অদু থরায় য়াওনা হোৎনবিয়ু, দিফেন্সতা লৈবা খক্তনা ইমা লৈবাক্কী থৌগল তৌবা নত্তে, ইশানা তৌরিবা থবক অদুদা থম্মোয় শেংনা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা তৌরবদি ইমা লৈবাক্কী থৌগল তৌবা চিংলৈবনি হায়নসু গিতাঞ্জলি খাঙেম্মা অথম্না ৱারি শান্নরবদা আর্মি ওফিসর দিনেশলাল শর্মানা ফোঙদোরকখি।

## বি জে পিদা চঙলকপশিং ক্ষেত্রিগাও দিভলপমেন্ট কম্মিটিনা ওকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২১ (ঐচএনএস) : ক্ষেত্রিগাও দিভলপমেন্ট কম্মিটিনা শীদুনা ক্ষেত্রিগাও এ সীগী পোল্লিং ৫গী মীওই ৬০না বি জে পিদা চঙলকপদা ওকপগী থৌরম অমা পোং লম্পীদা লৈবা তোপ অৱাং লৈকাইগী বি জে পি ইস্টিল্টিং কেন্দিদেটকী য়ুমদা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ক্ষেত্রিগাও দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি থোকচোম সনাতোম্বনা ফোঙদোকখিবদা, ক্ষেত্রিগাও দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী মীফম অমা পাঙথোকপগী লোয়ননা বি জে পিদা চঙলকপা, ক্ষেত্রিগাও এ সীগী মৈথৈ পাঙল নুপা-নুপী অমসুং মৈথৈ য়াওনা মীওই ৬০না চঙলকপদা ওকপগী থৌরম অসিসু পাঙথোকখিনি। ঙসি বি জে পিদা চঙলকপশিং অসি পোল্লিং ৪/৩০, ৪/৩১, ৪/৩, ৪/৪৪ অমসুং ৪/৪৩গী মীওইশিংনি। মসিদা বি জে পিগী ইস্টেন্দিং কেন্দিদেট য়াওনা ওকপগী থৌরম অসি পাঙথোকপনি।

কম্মিটিগী মীফমদা লাক্লদৌরিবা ১২শুবা এসেম্ব্লিগী মীখলদা এ সী অসিদা খৎন-চৈনবা থোকহন্দবা হোৎনবা হায়বসিনি। হৌজিকসু অদুগুম্বা থৌদোকশিং অদু থোক্তনবা য়াম্না হেয়া হোৎনদুনা লাকপা অসিগী মখক্তা হেয়া অমুক্তা চেকশিন্নবিগা পান্দমদদা চেকশিন থৌরাং কয়া লৌখৎলি। ক্ষেত্রিগাও এ সীদা য়ারিবমখৈ মীখল পাঙথোকপদা অমদি মরী লৈনবা থবক থৌরম তৌরকপদা খৎন-চৈনবা য়াওদনা য়াম্না ঈংনা-তপ্পা পাঙথোকমিন্নসি।

হায়া এ সী অসিদা বি জে পিগী মপাঙ্গল য়াম্না শোয়া লৈরবা অদু ওইনা লময়ানবা ইপু (খুমন্থেম লখিকুমার)না থোক্লকপা অসিদা বি জে পি লৈঙাকসু নোংম-নোংমগী মপাঙ্গল হেনগৎলক্লি। লোয়ননা মীয়ামুসু পাম্বা হেনগৎলক্লি। লাক্লদৌরিবা মীখল অসিদসু বি জে পিনা চাওনা মায় পাক্নবা পার্টি অসিনা অমুক হয়া লৈঙাক শেমগনি হায়বগী অচৌবা থাজবসু লৈ।

ঙসি চঙলক্লিবা মীওইশিং অসি মখা তানসু বি জে পি পার্টিদা চঙলকখিগনি। অদুবু মীওই কয়া চঙনিংলবসু হৌজিক-হৌজিক কোভিদ-১৯ লাইক অমুক্তা হেয়া শন্দোরকপা মরম্না মী মশীং য়ামনা কোভিদ-১৯গী এস ও পি ঙাক্তা নোংমগী ওইনা থৌরমশিং অসি পাঙথোকপনি।

লমযানবা ইপুবু থাজবিবা অমদি নুংশিজবা মীওই কয়া লৈবা মরম্না মখা তানা চঙলকপগী মীয়ামগী থাজবা লৈবা কয়াদা ইপুসু মপুক তৌরকখি হায়বগী চপ চাবা থাজবা লৈ। বি জে পিগী ওইনসু অমদি কম্মিটি অসিনসু মীয়ামগী থাজবা মাঙহনদনা হোৎনবগা লোয়ননা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী ঈপাক্তা তাওরবা মীখলগী মওংদদু য়ারিবমখৈ তৌদনবা হোৎনজগনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

## হোম আইসোলেসন তৌরিবশিংদা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২১ (ঐচএনএস) : লম্লাই এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চনবা নোঙ্গেন্দা মীওই অনী কোভিদ পোজিটিভ ওইরকপগী হোম আইসোলেসন তৌদুনা লৈরিবা ইমুং অনীদা এ সী অসিগী বি জে পিগী অমত্তা ঙাইরবা ইস্টেন্দিং কেন্দিদেট কে ঐচ ইবোমচাসা তেংবাংখি পোৎলমশিং পীখ্রে।

হোম আইসোলেসন তৌরিবা মীওইশিং তেংবাং পীবগী মনুং চায়া কে ঐচ ইবোমচানা ফোঙদোকখিবদা, হন্দক নৌনা কোভিদ লাইক শন্দোরকপনা লৈঙাক্কী পীবা এস ও পি ঙাক্তা চৎতুনা চেকশিন থৌরাং তৌরকপগী করিগুম্বা হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিদা ঐখোয় পুম্নমক্কা কোভিদ এপ্রোপ্রিএট বিহেবিয়র ঙাক্তা চৎত্রবদি লাইক অসি অমুক্তা হেয়া শন্দোরকপা য়াবগী অকিবা লৈ। মসি মখা লেপতনা ওৎনিগনি অমুক হয়া হাদনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎনিংঙি। মদুনা ঐখোয় পুম্নমক্কী য়াইফবা ওইবগা লোয়ননা তংদু লৈতানা হিংবা ঙমগনি হায়খি।

অমরোমদা, কে ঐচ ইবোমচানা লেমখোং মপান্দা লৈবা তাবগী পান্দল লৈত্রবা এম মনাওবীদা হিয়রিং এইডসু খুৎশিন্নখি।

## ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (ৱাইওটেক) জেনিসস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২।০১।২০২২ ইং, থাংজ; অমুক পুং ৯.১৫ ফাওবা ৱাকচিংগী ১৯নি পাল্লি, মতুং ২০ নি পাল্লনি।

মেষ: মহু চাওবদগীবু চেকশিন্নগদবি অমাঙবা লৈরোইদবা নুমিৎনি। থবক্তা ইচঙ থৌনবা হেয়া কায়বা, মী তিম্রবা হৈবা, লৌশিংনা লন তানশিনবা খুংলোইবা লৈগনি।
লেশা পাথৎশিংগী- নুংশিনবা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক।

বৃষ: ৱাঙাং শোয়রদি অঙম্বনা খুদোংচাবা লৌখিবা য়াবা, মরুপ অফবা খনবা হৈত্রদি মীকোক খোংবা ৱাবা নুমিৎনি। নোম্লক্লা অমদি মীয়াম্না পাম্বা থবক পাওবদি ফৈ।
লেশা পাথৎশিংগী- তপথনা লৈখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন: অফা অপুম্বা থিত্তং লৈগনি, খাঙবা কল্লু। অতৈ লমদদি লাইবক ফগনি, হৈ-শিংনা থবক পাওগনি, হকচাং নুংঙাইগনি, মরুপ মপাংনা লোয়নবা পামগনি।
লেশা পাথৎশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক।

কর্কট: চিংনবা খরা লৈরসু অনৌবা মী তিন্নবনা হেয়া ওইজগদবা নুমিৎনি। হায়গুম লাংতক্লবা অমদি চিন্দা-পাউদানবা তৌগনু। পুকচেল চাওথোকপনা ফগনি।
লেশা পাথৎশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক।

সিংহ: অশাওবা হোৎপা অমদি মরুপ খনবা হৈয়ু নংত্রদি নুংশা থিবা নংবা য়াই। হকচাং খিওবা, মীনা লাকচবা ঙমদবা, শেন্দোং য়াম্না ফংজবা, থবক পাওবদি লৈগনি।
লেশা পাথৎশিংগী- নীংজা থুই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা: হৈনা শিংনা চৎলু-হায়বদি অনৌবা থবক পাওগনু, মরম খঙনবা খুৎ চাওগনু, অৱং অরাক মাঙবা য়াবা লৈ। নথক খোংবগী ৱাতমক লৌবা কায়গনি।
লেশা পাথৎশিংগী- ঈংখনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

তুলা: অচুপগী রাংলোয়না নাচ-নানই চাওখৎপা, ঈকায়খুম্নবা ফংবা, লাইবক ফংনবা শেন্দোং চাওনা হংবা হংবা অমদি নীংবদুমক ওইথোকপা য়াবা লৈ। য়েংখনবা য়াওরনু।
লেশা পাথৎশিংগী- মরি ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক।

বৃশ্চিক: ঙসিসু মীয়ামগী মতেং ফংগনি, পল্লম্বা শেল-থুম ফংজবা য়াবা অমদি য়েংখনবা মায় পাকচবা নুমিৎনি। মরুপকা লোয়নবা কায়গনি। নচাক নরলদি চেকশিল্লো।
লেশা পাথৎশিংগী- নীংবা থুই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস।

ধনু: নাইতোম থৌ অমত্তা পাওবদা ফৈ। মীয়ামগা লোয়ননা নত্তগা মখোয়না পাম্বা থবক্তদি মায় পাক্লনি। ৱাখল ইতাউ তাউগনি। নাপলনা মাঙওইরদি লন চৎকনি।
লেশা পাথৎশিংগী- নুংশিনবা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর: য়েক্লবনা পাম্লিন্ন। হন্দনা ঙাংবীবা অমদি কোক শাহনবা লৈগনি। নোম্লক্লা চৎলদি অমদি অফবা মরুপ খনবা হৈরদি মায়কা লৈরোই। তেংবাংথোকপা ফংগনি।
লেশা পাথৎশিংগী- ৱা ঙাংবনবা মফংনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিংগোক।

কুম্ভ: ঙসিসু লাইবক ফবা, মীচঙ মরাং কায়বা, থৌনা লৈনা ওইজ-ওইথক তানবা ঙম্না অমদি মীনা থাগৎপিবা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইগনি ৱাংলি-য়েংনরনু।
লেশা পাথৎশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক।

মিন: মায় পাকপা, মীকোক খোংবা, থাজবনা হেয়া কায়বা ফংই হায়বা, ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। নিংবদুবক পাওবা য়াবা অমদি খুংচাও থাবা য়াবা নুমিৎনি।
লেশা পাথৎশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

## লৌশিং পুক্কে

## ইচম চম্বা মাল্লবসু তুম্বগী মায়ওনগা মরী লৈননা ঙাক্কদবা কাঙলোনশিং

ইচম চম্বা মাল্লবসু তুম্বগী মায়ওনগা মরী লৈননা ঙাক্কদবা কাঙলোন লৈজে। অহেলমনশিংনা মমাঙ ওল্লগা তুম্বু হায়না মখা থাবশিংদা হেক হেক ঙাওবা শোয়দনা থেংনরল্লগনি। হীরম অসিগী মতাংদা অশঙ অহৈশিংনা থিজিনবদা তুম্বগী মায়ওন অসি য়াম্না মরুওই হায়বা খঙলকখি।

হকচাংগী মথক থংবা শরুক্তা লৈরিবা হার্টনা প্রেভিটিগী মায়োক্তা মথকলোমদা ঈ কাপথৎপদি মখারোমদা কাপথবনা হেয়া লায়না থোকই। মথক থংবা ঈ উতোংশিং অসুক্কী মতিক কুপ্পী মদুদি ব্রেনগা শম্নরিবা ঈ উতোং পুম্নমক শম্মুক্তং চাউই। কুপপ্রবা ঈ উতোংনা অহেনবা ঈ পুবা লৈরে। ঈ দ্রোপ অমত্তং ওইরবসু হেয়া পুক্কবা মতমদা শিংলি পোকখা-য়রক্তুনা হিমোরেজ তৌই।

কোক্লা অৱাংলোমদা ওল্লগা তুম্বা মতমদা করি থোরকপগে হায়বদু খঙমিন্নসি। ঐখোয় খুদিংমক্লা মালেমদা মেগনেটিক ফিল্ড লৈবগী ৱাফম খঙলে। কোক্লা অৱাংলোমদা ওল্লগা পুং ৫/৬ তুম্বা মতমদা মতিক ময়াই কল্লবা মেগনেটিক ফোর্সনা ব্রেনদা প্রেসর পীরকই। চুম্না লেপ্পম্বা হকচাংনা ইপথবা মতমদা থম্মোয়গী মিহুল (পলস রেট) তপথরকই। করিগুম্বা তপথরক্তবা থোক্লবদি কোকলোমদা ঈ কা হেয়া চঙলকপদগী অমাঙ অতা থোরকপা য়াই। কোক্তা ঈ থৌদনা য়াদে অদুবু কা হেনবা মওংদা ঈ য়ৌহনবসু য়াদে। মসিনা ঈ উতোং কায়হল্লকপদগী পেরালাইটিক স্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই।

মথৌ তাবা চাংদগী হেয়া য়াম্না ব্রেনদা ঈ য়ৌরকপা মতমদা খোয়রাং খোয়শাউনবা পোকহল্লকই। মরক-মরক্তা নোংমা ফালেক অৱাং ওল্লগা তুম্বদা হেক্তকদা শিরগনি হায়বা নত্তে। অদুবু নুমীৎ খুদিংগী অৱাংলোমদা ওল্লগা তুম্বনদি ইশানা ইশাগী মংফম থিবা ওইনা থোক্কনি। কয়া য়াম্না অমাঙ-অতা থোরকদগে হায়বদুদি মী মীগী সিস্টেমগী মপাঙ্গল কনবা কন্দবগী মখা পোনগনি।

হকচাংগী ওইনা খ্বাইদগী ফবদি মমাঙলোমদা ওল্লগা তুম্বনি। অৱাং নোংপোক নৎত্রগা মখারোমদা ওল্লগা তুম্বু থোইনা অকায়বা লৈতে। অদুবু অৱাং ওনবগী মহুত্তা মনিং ওল্লগা তুম্বনা হেয়া ফৈ হায়রি। ৱাফম অসি নোর্দর্ন হেমিসফেয়রদা লৈরিবা মীওইশিংগীদমক্তনি। বোর্দর্ন হেমিসফেয়রদা লৈরিবা মীশিংনা অৱাংলোমদসু ওল্লবদি ওয়িংবা মায়কৈদা ওল্লগা তুম্বা অকায়বা লৈতে হায়রি। সাউদর্ন হেমিসফেয়রদা লৈরিবা মীওইশিংগী ওইনদি খা মায়কৈরোমদা ওল্লগা তুমলাইদবনি।

অতোপ্পা অমনা তুম্বা হৌগৎপদা লোংনা খক হৌগৎলোইদবনি হায়বনুদা লৈ। য়েংলোমদা হায়না লোংনা চেপ্পা হৌগৎপনা খ্বাইদগী চুম্বা পোজিসননি হায়নৈ। মসিগী মরুওইবা মরমদি মেটাবোলিক এক্টিভিটি তপথরকপা মতমদা লোংনা নংত্রগা ওয়রোমদা চেপ্পগা হৌগৎপা খুদোংথিনিংঙাই ওইবদগীনি। তুম্বা হায়বসিমক্তবুসু মেটাবোলিক এক্টিভিটি তপথর-ক্লবনি। মেটাবোলিজমগী চাং নেম্লিন্নবা মতমদা লোংনা নংত্রগা ওয়রোমদা য়াওল্লগা হৌগৎলবদি হার্টকী মথৌদা অকায়বা থোকহল্লি।

অতোপ্পা ৱাফম অমনা অমুক য়াহৌরকপা খুদিংগী খুৎ অনী নোইরগা খুবাক্লা মীৎতা থমগদবনি হায়বা মমাঙওইবনি হায়নদুনা লাক্লি। থৌওং অসি তাইবঙ মপু উনবগী পান্দৈনি হায়নবসু লৈ। তশেংবদি ৱাফম অসি লাইগা মরী লৈনবা নংতে। নর্ভশিংগী লোইশিল্লকপা শরুক অয়াম্বা খুৎ অনীমক্তা লৈ। খুৎ অনী নোইবা মতমদা নর্ভশিংগী এক্টিভেট তৌহন্দুনা হকচাংগী সিস্টেম পুম্নমক মথৌ তৌরকই। তুম্বা হেক হৌগৎপগা হকচাং লেওদ্রিঙৈদা ব্রেন অমদি অতৈ কয়াংশিং হায়া এক্টিভ ওইহনবা মথৌ তাই। মরম অদুনা খুৎ অনী নোইরগা মীৎ অনীদা খুৎ নাম্বা-নাম্বা থমগদবনি।

তুম্বা হেক হৌগৎপগা অশাউবা শকফম উৎলোইদবনি অমসুং মোমোন নোকফদবনি হায়নবা ৱাফম অমসু লৈ। মসিগী মরুওইবা মরমদি অশোয়-অঙাম অমত্তা য়াওদনা য়াইহৌরকপগী ওঙকপী নুংঙাইবা ফোঙদোকউ হায়বনি। মীওই কয়া অমা তুমখিবদগী অমুক হয়া হৌগৎলকখিদ্রবা য়াওরবনি। খুদোংথিবা অমত্তা মায়োক্লন্দনা তাইবঙদা অমুক মীৎকপ থোরকপা হায়বসি তরাই-তরাইবা থৌওং নত্তে।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে