

শগোল কাংজৈ শান্নরিবা ঐখোয়গীদি হৌজিক ফাওবা মতিক চাবা প্রেক্টিশ গ্রাউন্ড অমত্তা লৈত্রি ঃ খুন্দোংবম হবে



খুন্দোংবম হবে (পোলো প্রেরয়)



খুন্দোংবম হবে (পোলো প্রেরয়)

(হান্গীমখা...)

হাপ্তা কাংজৈবুং হায়দুনা লৈরিবা মফমসিদা শগোল কাংজৈ শান্নজরিবা প্লেয়ারশিং প্রেক্টিশ তৌবা যানবা অখলবা থৌরাং খরিদি পায়খংপিয়ু। পোলো শান্নরোয়শিং য়োকখংগীদবা হায়বসি মণিপুরগী ওইনা চাওনা মাঙজবা ওইরক্দি।

পোনি হায়না খঙনরিবা মীতৈ শগোলসি শোয়দনা মাঙখিগনি। মণিপুরগী শগোল কয়বা হোংনবদা ঐখোয়সু অচৌবা খৌদাং অমা লৌরিবনি হায়বসি ইখন খনবিদবা মওং অমদি লৈ। শগোলগীদমক অততাই ওইনা চেঞ্জরিবসিদি মী যান্না নভে।

হৌজিকসু শগোল কয়নাবা পোনি মশীং হেহুংহুয়াবা হোংনবা মীগী মশীংসি খরখক্তনি। ঐখোয়গী পোনি ওসিদি মুরাইক স্বাইদগী থিবা শা মখল অমা হায়বু ওইরে। মশীং থিবদু ৫০০ রোমতমক ওইরবা শগোলশিং অসি হৌজিকসু মখোয়গী লৈফম, মচা পোকফম ফজনা পীবা ওমদি।

ওইহাক ওইহাকী ওইনা এন আই টি কমপ্লেক্স (লাঙ্গোল তরুঙ), এপ্রি মনুং, পুলিস লেন্দ (লাঙ্গোল কমপ্লেক্স) তা চাঙফম ওইদনা থল্লিবসিসু চপ চাবা মফম অমা নভবনি। নোংজু থাগী মতমদা অনকপা মফমদা হুইদোক্দিবদা

রত্নেশ্বর গোস্বামী নুপী শগোল কাংজৈরোয়দা মিৎয়েং অমা

রাইহে খরসিসু হাজয়নীই মদুদি নোংজু থা য়ৌরকপা মতমদা শগোলশিংনা অনা অয়েক থোক্তনবা ভেটিরনির ডোক্তরশিংনা কোয়না চংতুনা য়েংবীরগা হীদাক লাংথকশিং কাপথোকপীয়ু।

মণিপুরদা লৈবা পোনি কনবা লূপনসু কদায় কদায়দা ঐখোয়গী শগোল লৈরিবগে হায়না কু প্লা থিবিগা অনা অয়েক, অশোক অপন যাওদনবা হোংনবায়ু। ঐখোয়সু শগোলগীদমত্তদি অঙস্বা মেতেং পাংজগে।

এহাক্স নোংজু থাগী মতংনা খরা তেয়না পঞ্জরিবসি চহী হেক খুদিংগী হোংজু থা লাকপদা শগোল খরিদি অদুম নিবা নাবা থোকই। শগোল অমা নারকপা মতমদা, কানাসু য়েংবীদবা, হীদাক্দিব লৈবাবসি উবদা ঐখোয়দি থাম্মোয় শোক্তা নুংঙাইজদে। ঐখোয়দা শগোলগী হোংনজরিবসিদি লমাই ডাক্তনি। লৈঙাক্সা কয়িমতা পীবিবসু নভে।

অমরোমদা, পোলো শান্নরোয়দি (নুপী প্লেয়ার) থবকসু পীবিদে। অদুনা কনাসু হুইউ নুংঙাইনা শান্নবা ওমদে।

থেংনৈ। মদুদা মখোয়না ওক্সা হুংই, নখোয়গী পোনিগী মচিঞ্জাক চাকম, লৈফম কদায় কদায়দা লৈবগে? নোংঙানবগা শগোল লৈফমশিংদা চংসি হায়দুনা কন্না তরু্কপদগী মফম খরদা মখোয়বু পদুনা য়েংহনখি।

ঐখোয়গী শগোলশিংনা মওং মরিল তদনা লৈরবুদু উবদা মখোয় নুংঙাইতনা মথাম্মোয় শোক্তা হনখি। ঐখোয়গী মীশিংদগী মখোয়না হোমো মায়থোং মকশিনখি। পোলোগী হৌরকফম ওইরিবা মফমসিদা মখোয় পুন্মত্তি যান্না রাখল নুংঙাইনা লাকখিবা ডাক্তনি।

মশীংসু অদুদগী মতিক যামজদ্রবা পোনিদা লম্বী সোরোক্তা কোয়চং চংতুনা মমল লৈতবা পোংকুম লৈরবুদু উবদা মখোয়না হোমো নুংঙাইতবা ফোঙদেদকুমখি।

লোইশিল্লকপা অসিদা অমুক্স হুয়া হায়জরি, ঐখোয়গী শান্নফম, প্রেক্টিশ তোফম ওইনা হাপ্তা কাংজৈবুদা মতম খরা খরিদি পীবিবু। ইগজিবিবান মেচ শান্নরমদাই, ফোরেন টিম লাকপা মতমদা প্রেক্টিশ তৌবগী মতমদি পীবিবদা হেজা থোক্তুনা শান্নহনবীবসি তৌবীরনু। ঐখোয়দসু থিঙুংদি ইনকরেজ তৌবিবু। মণিপুরগী মমায় পুরক্কা হোংনবদা পোলো শান্নজরিবা নুপী কাংজৈরোয়শিংগী ওইনা অখলবা থবক খরিদি পায়খংপিয়ু।

- লৌরিবা -

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ – ৪২

১. বান-দে-ইন্টারনেশনাল ক্রিকেটকী পুরারীদা ইংলেন্দ অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াগী টিম্মা অহানবা হৌদোকপা ওইনা শান্নে। মদুদা স্বাইদগী অহানবা বোল লংবা (ওপনিং বোলর) শান্নরোয় অদু কনানো?
২. কুমজা ১৯৫৮ দা করস্বা ক্লবকী ফুটবোল টিম এরোল্লেন কায়বদা লৌনমক শিখিবগে?
৩. WITCH Cup করি মশান্নগা মরী লৈনবগে?
৪. হায়দ্রবাদ সহরদা কুমজা ২০০৩ দা পাঙথোকখিবা অহানবা এফ্রো-এসিয়ন গেমসতা করস্বা মখলগী মশান্নবু দিমোনষ্ট্রেশন গেমস ওইনা য়াওহনখিবগে?
৫. পীরিবা লাই অসিদা স্বাইদগী মতায়দা লেপলিবা (য়েং) মস্তাং মেতুনা লেল্লিবা এথলেট অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্রুয়ারী ২৪, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কমে টক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুন্না নংত্রগা মশীং যান্না চুন্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা থল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

সেনিয়র নেসনল বোদি বিল্ডিংদা শরুক য়ানবগীদমক লাইশ্রম নেতা খনত্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুয়ারী ২১ (এচ এন এস): চহীগী মার্চ ২ দগী ৪ ফাওবা হরিয়ানাগী গুরগাওন্দদা পাঙথোক্দিরিবা ১০ শুব্বা সেনিয়র নেসনল বোদি বিল্ডিং অমদি স্পোর্টস ফিজিক চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ তা মণিপুরগী মহুং শিন্দুনা শরুক য়ানবগীদমক মুনাইটেড জিম মণিপুরদগী লাইশ্রম নেতা খনত্রে।

ওল মণিপুর জিম্মাজিয়ম রেলফোর এসোসিএশন শিন্দুনা হৌখিবা ফেব্রুয়ারী ১৯ দা শিংজমৈদা লৈবা কে এফ সীদা পাঙথোকখিবা বোদি বিল্ডিংগী ঐইএল অদুদা য়ুনাইটেড জিম মণিপুর (যু জি এম) নাওরোমখোংদগী লাইশ্রম নেতা খনখিবনি।

লাইশ্রম নেতানা সেনিয়র নেসনল বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ অসিদা স্ক্লেজ ৫৫ গী কাল্পনিক শরুকয়গনি। অমরোমদা নুপীগী বোদি বিল্ডিংগী কেটগোরিদা মণিপুরদগী মমিং লৈরিবা বোদি বিল্ডর অহুম শরুক য়ানবগীদমক খনত্রে।

খল্লবা শান্নরোয়শিং অদুদি রোয়েল জিম একাডেমিদগী টি এচ সরিতা দেবী অমসুং দক্ষিণ য়মুনা অমদি স্কুল ওফ বোদি বিল্ডরস এন্ড ফিটনেসতগী টি এচ লেমা চনুনি। চেম্পিয়নশিপ অসিদা হায়রিবা মণিপুরগী স্ক্রাইবরা বোদি বিল্ডরশিংনা ফজবা পার্ফোমেন্স



পীরক্দি হায়বগী অচেংপা খাজবা থল্লি রেলফোর এসোসিএশনগী চেরোল হায়না ওল মণিপুর জিম্মাজিয়ম অসিনা মখা তারি।

বিজেন্দরগী মতুং ইন্দুনা বোক্তর দিরাবকর প্রসাদ অমসুং পরন মন প্রো বোল্লিংদা খোঙদাত্রে

নু দেল্লি, ফেব্রুয়ারী ২১ ঃ

বৈজিং ওলিম্পিয়ন বোক্তর বিজেন্দর সিংহ অমসুং অখিল কুমারনা প্রোফেশনেল বোল্লিংদা খোঙদাত্রবা মতুং বোক্তর দিরাবকর প্রসাদ অমসুং পরন মনসু য়াওন্ত্রে।

অনৌবা বোক্তর অনী দিরাবকর প্রসাদ অমসুং পারন মননা অমেচর বোল্লিং থাদোক্তুনা প্রো বোল্লিংদা খোঙদারকখিবা অসিনা ইন্দিয়াদা প্রো বোল্লিংগী শাহু হোমো কনখংলক্দি হায়না ময়েক শেংনা তাক্লে।

বিজেন্দ সিংহগী মতুং ইন্দুনা প্রো বোল্লিংদা খোঙদাত্রবা বোক্তর দিরাবকর প্রসাদ কুমজা ২০০৪ এথেন্সকী ওলিম্পিয়ননি। লোয়ননা পরন মন, এম এম এ চেম্পিয়ন ফাইটরনি। নৌনা প্রো বোল্লিংদা খোঙদারবা দিরাবকর প্রসাদ অমসুং পরন মনগী অহানবা বাউট চহীসিগী এপ্রিল থাদা তারবা য়াই হায়রি।

বোক্তর অনী অসিগী ব্রেনিং



গুরুগাওনদা ফোরেন ব্রেনর অমগী মখাদা তৌরগনি। দিরাবকর প্রসাদ ২০০৪ এথেন্স ওলিম্পিক্তা ইনি

কম্মনওয়েলথ বোল্লিং চেম্পিয়নশিপ্তা ব্রোঞ্জ মেদল ফংলকখি। চহী অদুমত্তদা পাঙথোকখিবা এসিয়ন ওলিম্পিক ক্যালিফায়রসতা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি।

কুমজা ২০০৪ দা পাঙথোকখিবা এসিয়ন গেমস ক্যালিফায়রদা শিলভর মেদল ফংখি। ২০০৪ সাফ গেমসতা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি। কুমজা ২০০৬ তা পাঙথোকখিবা প্রাদ প্রী বোল্লিংদা শিলভর মেদল লৌখি।

দিরাবকর প্রসাদনা প্রোফেশনেল বোল্লিংদা খোঙদাখিবা অসিগা মরী লেনানা মহাক্সা ফোঙদোকখিবদা মতম অমদা মহাক্সা অমেচর বোল্লিংদা অঙস্বা থাতনা হোংনদুনা লৈবাক অসিগীদমক খৌদাং কয়্য লৌখি। অদুবু হৌজিক্তি মহাক প্রোফেশনেল ওল্লে। মহাক্সী বোল্লিংগী কেয়িররদা মসিনা স্বাইদগী অচৌবা খোঙথং অমা ওইরগনি। বোল্লিং মশান্না অসি এহাক্সা যান্না নুংশিজে হায়নসু মহাক্সা মখা তানা ফোঙদোকখি।

সেনিয়র নেসনল করাটে চেম্পিয়নশিপকীদমক মণিপুর টিম ইম্ফাল থাদোকত্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুয়ারী ২১ (এচ এন এস) :

গোরাদা লৈবা ভোক্তর শ্যামা প্রসাদ মুখার্জী ইন্দোর ষ্টেডিয়মদা থা অসিগী ২৫ অমসুং ২৬ তা পাঙথোক্দিরিবা করাটে এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়া (কে এ আই) সেনিয়র নেসনল করাটে চেম্পিয়ন-শিপ ২০১৭ তা মণিপুরগী মহুং শিন্দুনা শরুক য়ারুগদবা শান্নরোয় ১২ অমদি

ওফিসিএল ৫ ওসি ইম্ফাল থাদোকত্রে।

ব্রেসিনেনেল করাটে এসোসিএশন ওফ গোরানা য়ুমু ওইরগা করাটে এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়ানা শিন্দুনা পাঙথোক্দিরিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক য়ানবগীদমক ইম্ফাল থাদোকত্ৰবা শান্নরোয়শিংদি নুপীগী কাটা অমদি কুমিটো কে উশারনি,

কুমিতো জিবনলাতা, কুমিতো এস পুজা, কে ইনাওচা অমসুং এম সোনিয়ানি।

নুপাগী কুমিটো রাই বাব কুম্, এম দি অমিরথান, অসিক ইলাহি, সি এচ জিবন, এন সঞ্জিব, এম দি অমিরথান

অমসুং এস কুমারনি।

মণিপুর টিমগী কোচনা এল হোমামনি। মেনেজরনা জুলিয়া কামে, রেফ্রিডা টলা অহম্মদ, মৃতুম বক্সি অদুগা দেলিগেট ওইনা কিরন কুমার থাংজমনি।

নীহংশিংবা য়াই, চেম্পিয়নশিপ অসিদা গোল্ড মেদল ফংলক্কা শান্নরোয়শিংনা ইন্দিয়গী মহুং শিন্দুনা সাউথ এসিয়ন, এসিয়ন, কম্মনওয়েলথ অমদি রবর্ড চেম্পিয়নশিপ্তা ইন্দিয়গী মহুং শিন্দুনা শরুক য়ারুগনি।

See better through us...

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Authorized Dealer

LUXOTICA

VOGUE

Fasttrack

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

লেঙশিনবিরকউ / তংমোঙচাংগী

হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস

কৈশাল্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুন্দোংচারা লৈগনি

- ◆ প্রেস রিলিজ
- ◆ ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- ◆ আটকল
- ◆ এন্ডভিউজমেটনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী যতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ প্রক্টিকেসল

Please Take Care of Your Liver

LIVSAV^{DS} FREE

Syrup/Capsule

LIVER Stimulant and Carminative Appetizer Tonic
DOUBLE STRENGTH LIVER TONIC

LIVSAV^{DS} SYRUP

LIVSAV^{DS} CAPSULES

Net Vol. 200 ml

Net Vol. 200ml

Net Vol. 200ml

Net Vol. 200ml

Advices: Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base.

Manufactured by: Hindestan Research Health Products Pvt. Ltd: Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627