এরোবিক জিম্নাষ্টিক্সকী অহানবা ইন্টরনেসনল জজ কোর্সতা মায় পাক্লকবা য়ুম্নাম রঞ্জন সিংহ

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

য়ুম্নাম রঞ্জন

(হান্নগী মখা...)

তশেংনা হায়জরবদসু ওলেম্পিক গেমসকী মনুং চল্লিবা মশান্নদা নেসনল থাক্কী কম্পিটিসনশিংদগী সনাগী মেদল লৌবা ঙম্লবদি থবক চঙবগীদি লায়ান থোকই। ইন্দিয়াগী ওইনা অফবা শান্নরোয় শেমগৎচগে হায়বা ফার্ম, কম্পেনি কয়াসু হৌজিক্তি য়াম্না থোক্লরক্লে। অসিদসু নত্তনা স্পোর্টস দিসিপ্লিন কয়াগী হাংদোক্লরক্লিবা স্পোর্টস একাদেমি কয়াসু লৈরে। নেসনল থাক্তা মফম অমবু কনবা ঙম্লবদি লম্বেল ফংলবগুম্বনি মথং মথং লানশিনখিবা অদুম য়ারে।

মণিপুরদগী জিম্নাষ্টিক্সতা মমিং লৈনা শান্নখিবা প্লেয়রশিং অমত্তা লেম্ন া মাঙখিদে। জিম্নাষ্টিক্স প্লেয়র খক্তগী ৱাসু নত্তে। অফবা মগুণ চেনবা শান্নরোয়দি মপান্দগীসু অদুম তান্নরকই। ঐখোয়গী মমাঙদা জিম্নাষ্টিক্সতা মমিং লৈনা শান্নবিখিবা চীংঙামখাদগী তা ইনাওবী, পুলিসতা অচৌবা ফম পায়দুনা হৌজিকসু মপান্দা থবক তৌদুনা লৈরি। অদুগা নেসনল গেমসতা মশান্না অসিদা মেদল লৌবা ঙমখিবা কোনুং মমাঙদগী ভগতসু মপান্দা অচৌবা থবক তৌরি। জিম্নাষ্টিক্সকীদি অফবা শান্নরোয়শিং মপান্দা অয়াম্বা লৈনরি।

জিম্নাষ্টিক্সকী ওইনা লৈজরিবা ঐখোয় ময়ামসি অমুক্তং পুনশিন্নরগা থবক তৌমিন্নবা ঙম্লবদি ষ্টেটসিদগী অফবা অঙাং ফনা য়াম্না পুথোকপা য়াগনি। অসিগুম্বা মতাংসিদা এসোসিএশন্না খরা হেন্না অচৌবা থৌদাং লৌহঞ্জনীংই।

ওর্গেনাইজ তৌবা, মোটিভেট তৌবা, কম্পিটিশন শিনবা, কেম্প তোয়না পাঙথোকপীবা, কোচশিংগী, জজশিংগী অনৌবা ইনফোর্মেসন লৌবীবা অসিগুম্বা ময়ামসিদা খরা হেন্নসু থৱায় য়াওহঞ্জনীংই। এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট, সেক্রেটরিনা অচুম্বা রোল লৌদুনা থৌনা লৈনা থবক তৌরকপদা কোচ ওইজরিবা ঐখোয়সু হেন্না কন্না হোৎননীংবগী ৱাখল লাক্কনি।

অমরোমদা, হৌজিক মণিপুরদা শান্নবা তন্বীরিবা ওজাশিং, কোচশিং অসিসু থবক তৌবা মী নত্তনা অতৈদি শেল ফংবা উদে। এন আই এসতি লোইরবা থবক্তি ফংদ্রিবা অঙাং তন্বীবা য়ারে হায়বগী মতিক চাবা সার্টিফিকেট পায়রবা মীওই কয়া অমা অয়ূক নুংথিল চাং নাইনা অঙাংশিং তাকপী তন্বীরি।

হায়রিবা ফুটবোলদা, হোকিদা, ৱুশুদা, বোক্সিংদা থবক ফংলবা মীওইশিংদগী হেন্না অকনবা কোচিং পীদুনা অঙাং তন্বীরি। কথোকপনা মাঙ থারগা থবক তৌরিবা কোচশিং অসিনা মণিপুরগী অফবা শান্নরোয় পুথোরকপদসু চাউনা মতেং পাঙলি।

মতাংসিদা ঐগী ওইবা ৱাফম অমত্তংদি থমজনীংই, হৌজিক্তি শান্ন-খোৎনবসি পামজবা মপাশিংদি থওইনা মচা মশু শান্নবুং তান্না পুরক্তুনা শান্নহল্লে। ট্রসন তৌবদা ঙাইবগুম মচানা কোচিং তৌবসি য়েংদুনা ঙাইরগা লৈবসু য়াওনরক্লে। অদুবু সেক্রিফাইস তৌদুনা তন্বীরিবা ওজাদুগী অপীকপা শেনফম খরদা ওইরবসু পীবগী চৎনবীসি কয়া লৈত্রি।

মপান ষ্টেটতদি, গেম অমা হৈনবা তন্বীবদা মদুগী মমল কয়া ওইগদগে হায়বসি লৈ। অদুবু মণিপুরদদি মসিগুম্বসি কয়া কন্না চৎনবী ওইদ্রি। রেগ্যুলর কোচিং ওইনা চাং নাইনা তন্বীরগদি ইমুং মনুংনসু থাগী ওইনা ওজাদগী লুপা ৪০০/৫০০ পীবদা থোইনা কায়দ্রা নীংই।

ফুটবোলগুম্বগীদি ফি লৌবগী চৎনবীসি খরা খরা হৌনরক্লে। ঐগী ওইনদি অপীকপা শেনফম পীবা অসিনা ওজা অমসুং শান্নরোয় অনীমক্তা অফবা মরী লৈনবসু ঙমগনি। তাকপী তন্বীরিবা কোচদুসু হেন্না হৈনীংবা ফাওহনগনি। ইমুং মনুংদগীসু মচা মশুশিং অদু চেকশিন্না শেন্নদুনা হোৎনমিন্নরক্লগদি য়াম্না থুনা অফাওবা শান্নরোয় ওইরকপা ঙমগনি।

লোইশিল্লকপা অসিদা থমজনীংবা ৱাফমদি, কোচ ওইজরিবা ঐখোয়সু কোচকী অচুম্বা মথৌদু তৌজগে। মণিপুরদা স্পোর্টসকী মশক হেন্না ফজহনসি হায়রগদি ইশা ইশাগী অশেংবা তৌফম থোকপা থৌদাংশিং অসি চুম্না চুম্না ময়েক শেংনা তৌনসি হায়বসিমা থম্মোয় শেংনা হায়জনীংই।

- লোইরবা-

জুনিয়র নেসনল বোল্লিবোল চেম্পিয়নশিপ্তা মণিপুরনা ছটিশগরবু ৩-১ দা মায়থীবা পীখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ : বোল্লিবোল ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়ানা শিন্দুনা কেরলাগী ইর্নাকুলমদা লৈবা পরাভুরদা চথুরিবা নুপামচা অমদি নুপীমচাগী ৪৩ শুবা জুনিয়র নেসনল বোল্লিবোল চেম্পিয়নশিপকী ঙসি শান্নখিবা মেচতা মণিপুরনা ছটিশগরবু ৩-১ দা মায়থীবা পীখ্রে।

থা অসিগী ২৫ ফাওবা চথুগদৌরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা মেচতা মণিপুরনা ছটিশগরপু ৩-১ (২৫-১৮, ২৫-২০, ২১-২৫, ২৫-২০) দা মায়থীবা পীখি।

চেম্পিয়নশিপ অসি থা অসিগী ১৯ দগী চথুরকখিবনি। টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ারিবা নুপামচাগী টিমশিং অদুদি গ্রুপ এদা পঞ্জাব, রাজস্থান, চান্দিগর, বিহার, দেল্লিনি।

গ্রুপ বিদা উত্তর প্রদেশ, ৱেষ্ট বেঙ্গল, হিমাচল প্রদেশ, টেলঙ্গনা, মধ্য প্রদেশ, ত্রিপুরানি। গ্রুপ সীদা টামিল নাদু, ওদিষা, অন্ধ্র প্রদেশ, পোন্দিচেরি, মহারাষ্ট্রা অমদি আসামনি। গ্রুপ দিদা গুজরাট, কেরলা, জম্মু এন্দ কাশ্মীর, ঝরখণ্ড, ছটিশগর অমদি মণিপুরনি।

নুপীমচাগী গ্রুপ এদা গুজরাট, মধ্য প্রদেশ, জম্মু এন্দ কাশ্মীর, ওদিষা অমদি চান্দিগরনি। গ্রুপ বিদা টামিল নাদু, উত্তর প্রদেশ, রাজস্থান, ঝরখণ্ড অমদি দেল্লিনি। গ্রুপ সীদা কেরলা, পঞ্জাব, বিহার, অন্ধ্র প্রদেশ অমদি ছটিশগরনি। গ্রুপ দিদা ৱেষ্ট বেঙ্গল, মহারাষ্ট্রা, পোন্দিচেরি, হিমাচল প্রদেশ অমদি টেলঙ্গনানি।

নুপামচা অমদি নুপীমচাগী গ্রুপশিং অসিদগী টোপ টিম অনীনা নোক আউট ষ্টেজগীদমক খুমাঙ চাউশিল্লক্কনি।

চেম্পয়নশিপ অসিগী ক্বার্টর ফাইনেল মেচনা এপ্রিল ২৩ দা পাঙথোক্কনি অদুগা সেমী ফাইনেলনা এপ্রিল ২৪ দা শান্নগনি। ফাইনেল মেচনা এপ্রিল ২৫ দা শান্নবগা লোয়ননা ব্রোঞ্জ মেদল মেচসু নুমিৎ অসিগী অয়ূক্তা শান্নগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৬

1. অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং পীয়ু।
2. থোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহুল্লকশুবা ট্রোফি করম্বা স্কুলগী গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
3. মখুরানা পাকিষ্টানগী জেনরেল ওইরম্বা, মশামক্লা ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
4. মণিপুরগী চৎনবী মতুং ইন্না থংনবা থা অনীগী তঙ্খায় তঙ্খায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তঙ্খায় অনী অদুগী মমিং হায়য়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ৩০ নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী ড্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

অন্দর-১৬ ত্রাইঙ্গুলর টুর্নামেন্টতা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী ক্রিকেট টিম লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচ এন এস) : নাগালেন্দনা য়ূম্বু ওইদুনা মসিগী দিমাপুরদা পাঙথোক্কদৌরিবা অন্দর-১৬ ত্রাইঙ্গুলর ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১৭ তা শরুক য়ারুগদবা মণিপুরগী ক্রিকেট টিম ঙসি মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএশন্না লাউথোকখ্রে।

হায়রিবা অন্দর-১৬ ত্রাইঙ্গুলর ক্রিকেট টুর্নামেন্ট অসিদা অৱাং নোংপোক্কী ষ্টেটশিং মণিপুর, সিক্কিম অমদি য়ূম্বু নাগালেন্দনা লম্বা তৌদুনা শান্নগনি।

মণিপুরগী মেম্বর ১২ না শাবা টিমদা য়াওরিবা প্লেয়রশিং অদুদি টি ঐচ দীপক (কেপ্তেন), দোমিনিক (ভাইস কেপ্তেন), এন রোনিল, কে ঐচ উলেনয়াই, কে ঐচ লৈশেম্বা, সুনিল কুমার, আর কে হেরাচন্দ্র, আর কে নুংশি, টি ঐচ জোতিন, অশার হুসেন, এম সঞ্জিৎ অমদি কে ঐচ জয়রাজনি।

মণিপুর টিম অসি থা অসিগী ১৯ দা লুৱাংশঙবমদা লৈবা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট গ্রাউন্দদা পাঙথোকখিবা ত্রাইএলদগী খনগৎখিবনি হায়রি।

প্রাইম মিনিষ্টর ফুটবোল টুর্নামেন্টতা মেচ ওফিসিএল ওইগদবশিং লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচ এন এস) : আই জি আসাম রাইফলস (সাউথ) না শিন্দুনা মে ১ দগী ১০ ফাওবা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কদৌরিবা অন্দর-১৯ বোইজ এন্দ গার্লসকী প্রাইম মিনিষ্টর ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ (ফেজ ৱান, মণিপুর) তা মেচ কন্দক্ট তৌগদবা ওফিসিএলশিং ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন্না লাউথোকখ্রে।

অন্দর-১৯ বোইজদা মেচ কন্দক্ট তৌগদবা ওফিসিএলশিংদি মেচ কম্মিস্নরদা য়াদবচন্দ্র হাওবম অমদি এল য়াইমা, রেফ্রিদা পি ঐচ লম্বোইবা, কে অজিৎকুমার সিংহ, টি প্রেমজিৎ সিংহ, এস ঐচ সুরেস সিংহ, এল সনাতোম্বা সিংহ (ইম্ফাল ৱেষ্ট), ৱাই সমরজিৎ সিংহ, এস প্রেমকুমার সিংহ, এল রোজিৎ মীতৈ, এ কে টুনেশ্বর সিংহ অমদি থুমলি জয়সিংহ মোন্সাংনি।

অন্দর-১৯ গার্লস কম্পিটিসন্দা মেচ কন্দক্ট তৌগদবা ওফিসিএলশিংদি মেচ কম্মিস্নরদা কে এস ঐচ সরতচন্দ্র সিংহ অমদি কে এস ঐচ মধুচন্দ্র সিংহনি। রেফ্রিদা এন ইবুংঙো সিংহ, ৱাই ইঙোবী সিংহ, টি ঐচ রঘু সিংহ, এস তোম্বী সিংহ, ঐচ মহেশ সিংহ, আর কে রঞ্জন সিংহ, এন বিজেন সিংহ, এল সনাতোম্বা সিংহ (থৌবাল), টি রঞ্জিতা দেবী অমদি এম রোসনি দেবীনি।

রেফ্রিশিংনা লাক্লিবা এপ্রিল ২৮ গী নুংথিল পুং ২ তাবা মতমদা অম্ফাগী ওফিসতা লাক্কুনা মেচ কম্মিস্নরদা রিপোর্ট তৌরগদবনি হায়রি।

নেসনল য়ুথ এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ হায়দ্রবাদতা চথুবা হৌখ্রে

হায়দ্রবাদ, এপ্রিল ২১ : হায়দ্রবাদনা য়ূম্বু ওইদুনা মসিগী জি এম সী বালায়োগী এথলেটিক্স ষ্টেদিয়মদা নুমিৎ হুমনি চুপ্পা চথুগদবা অন্দর-১৮ গী ১৪ শুবা নেসনল য়ুথ এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ ঙসিদগী চথুবা হৌখ্রে।

চেম্পিয়নশিপ অসিদা ষ্টেট অমদি য়ুনিয়ন টেরিটোরি ২৬ তগী এথলেট ৫৮৩ না শরুক য়ারি। নুমিৎ হুমনি চুপ্পা থা অসিগী ২৩ ফাওবা চথুগদৌরিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা নুপামচা অমদি নুপীমচা এথলেটশিংনা দিসিপ্লিন ২০ দা অথোই অহেন তান্নরি।

লাক্লিবা মে থাদা বেঙ্কোক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা এসিয়ন য়ুথ চেম্পিয়নশিপ অমসুং নাইরোবিদা জুলাই থাদা পাঙথোক্কদৌরিবা ৱর্ল্ড য়ুথ চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াগদৌরিবা ইন্দিয়ন টিম শেম্নবগীদমক ঙসিদগী চথুবা হৌখ্রবা নেসনল য়ুথ এথলেটিক চেম্পিয়নশিপ অসি য়াম্না মরুওইনা লৌরি।

ইভেন্ট অসিদগী হায়রিবা টুর্নামেন্ট অনী অসিদা শরুক য়াগদবা ইন্দিয়াগী টিম খনগৎকনি। চথুবা হৌখ্রবা ইভেন্ট অসিদা মশক থোকপা পার্ফোমেন্স পীবা ঙম্বা এথলেটশিং অদুবু ইন্দিয়ন টিমগীদমক খনগৎননবা মিৎয়েং থল্লি।

চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক য়ারিবা মশক নাইরবা এথলেটশিংগী মনুংদা হরিয়ানাগী সোটপুট্টর দিপেন্দর দবাস য়াওরি। মহাক্না মথং থাদা বেঙ্কোক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা এসিয়ন য়ুথ মীটতা গোল্ড মেদল লৌগনি হায়না পানরিবশিংগী মনুংদা য়াওরি।

মহাক্তা নত্তনা কুমজা ২০১৬ তা পাঙথোকখিবা নেসনল য়ুথ এথলেটিক চেম্পিয়নশিপকী দিফেন্দিং চেম্পিয়ন হরিয়ানাগী গুরজিৎ সিংহ (নুপামচাগী হায় জম্প), কেরলাগী নিবয়া এন্থোনি (নুপীমচাগী পোল ভোল্ট) অমদি টামিল নাদুগী এম করুনিয়া (নুপীমচাগী দিস্কস থ্রো) না শরুক য়ারি।

টেলঙ্গনা এথলেটিক্স এসোসিএশনগী জেনরেল সেক্রেটরি কে রঙ্গরাওনা হায়খি, এথলেটিক্স ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়া (এ এফ আই) না হায়জরকপা মতুং ইন্না এন্টি দোপিং এজেন্সিগী দিরেক্টরনা মহাক্কী স্কাদশিং নুমিৎ হুমনি চথুগদৌরিবা ইভেন্ট অসিদা থমদুনা শরুক য়ারিবা শান্নরোয়শিংগী য়ুরিন সেম্পলশিং লৌগনি। মসিনা শরুক য়ারিবশিংনা আইন্না থিংখ্রবা পোৎলমশিং লান্না শীজিন্নবদগী কনবা ঙমগনি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

চেম্পিয়নশিপ অদু টেলঙ্গনাগী মিনিষ্টর ফোর স্পোর্টস টি পদমা রাও গৌদনা হৌদোকখি। মদুদা ষ্টেটকী স্পোর্টস সেক্রেটরি বি বেঙ্কটেসাম, এথলেটিক ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী সেক্রেটরি সী কে বালসন অমদি অতোপ্পা দিগিনিত্রিশিংসু শরুক য়াখি।

এথলেটিক ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী টেক্নিকেল দেলিগেট অমদি মরু ওইবা ওফিসিএল তরুক্না চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক য়াদুনা কন্দক্ট তৌরি অমদি লোকলগী ক্বালিফাই ওইরবা ওফিসলশিংনা এসিষ্ট তৌরি।

HL-B/3804/11/04-10/05

টুসর অরোথেবু ইন্দিয়াগী নুপী ক্রিকেট টিমগী কোচ ওইনা হাপখ্রে

ন্যু দেল্লি, এপ্রিল ২১ : ইংলেন্দ অমসুং ৱেলসতা ৱিমেন'স ৱর্ল্ড কপ ২০১৭ পাঙথোক্কদবা থা অনীখক্তা ঙাইরক্লবা মতম অসিদা হান্নগী রঞ্জি ক্রিকেটর টুসার অরোথেবু ইন্দিয়াগী নুপী টিমগী কোচ ওইনা হাপখ্রে।

অরোথেনা মমাঙদা ইন্দিয়াগী ৱিমেন ফিল্ডিং কোচ ওইনা থৌ পুরমখি অমদি কুমজা ২০০৮ অমদি ২০১২ গী মরক্তা হেদ কোচ ওইনসু লৈরমখি। মহাক্না হান্নগী স্কিপর পুর্নিমা রৌগী মহুৎ শিল্লকখিবনি।

মশাগী চহী ৫০ শুরবা অসিবু ৱর্ল্ডকপ ফাওবা কোচ ওইননবা হাপখি। অরোথেনা হায়খি, বি সী সী আইনা ঐঙোন্দা কোচ ওইননবগীদমক পাউ ফাওরকখি। অসিগুম্বা নেসনল টিমগী কোচ ওইনবগী খুদোংচবা অসি ঐনা মাঙহনবা পামখিদে। মরম অদুনা ঐনা কোচ ওইনবগী অয়াবা অদুবি সী সী আইদা খঙহনখি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

মহাক্না মখা তারদুনা হায়, ঐনা মমাঙদা নুপী টিমবু কোচিং তৌবগী এক্সপরিএন্স লৈখ্রে। অদুনা ঐনা সেনিয়র টিমগী কোচ ওইবদা থোইদোক্না অরুবা ওইরোই। ঐগী খ্বাইদগী চাউনা শিংনবদি ৱর্ল্ড কপ্তা টিমনা উৎকদবা পার্ফোমেন্স অদুনা ওইরি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

বরোদাগী কোচ অসিনা ইন্দিয়ন টিমগী বেট্টিং অমদি বোল্লিংগী হৈথোই শিংথোইবা অদুমতিকচনা লৈ হায়বগী অচেৎপা থাজবা লৈবদা নত্তনা মসিনা ফিল্ডিংদসু হেন্না মথৌ ইংপা ঙমগনি হায়রি।

মহাক্না হায়খি, হৌজিক নহা ওইরিবা কয়া থোরক্লে। মখোয়না মতিং থোক্না শান্নদুনা মায়োক্নবশিং শিংননবা হোৎনরি। টিমগী খ্বাইদগী চাউনা শিংনবদি ৱর্ল্ড কপতা উৎকদবা পার্ফোমেন্স অমা ওইরি। ঐখোয়না বেট্টিং অমদি বোল্লিংদা থোইদোক্না নোপ্পা হায়বদু ওইদে। অদুবু ফিল্ডিং অমদি ফিটনেসকী লমদা অচৌবা সাইদশিংগা য়েংনরকপদা অশোনবা খরদি অদুমক লৈতবা নত্তে।

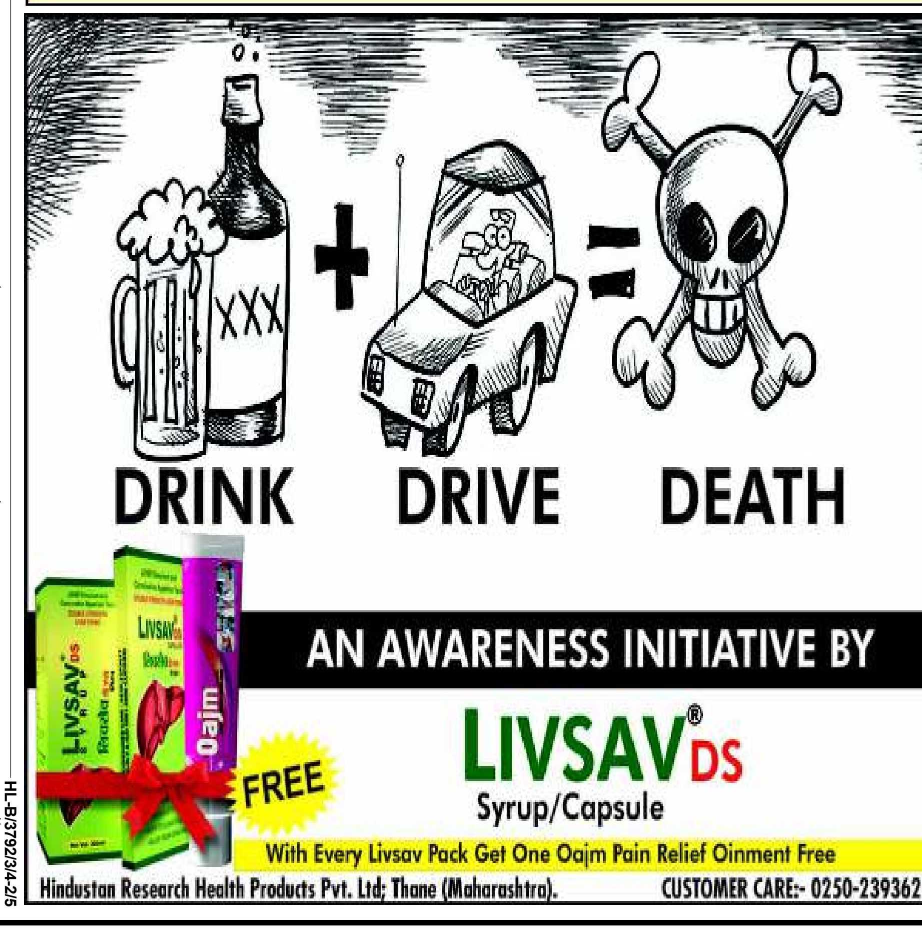
মুম্বাইদা পাঙথোক্কদৌরিবা কেম্পতা অশোনবা এরিয়া অসিদা হেন্না মিৎয়েং থমদুনা হোৎনগনি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি। মমাঙ চহীদা অরোথেবু কুমজা ২০১৬-১৭ সিজনগী বরোদাগী নুপা টিমগী হেদ কোচ ওইনা হাপখি। মহাক্না ছটিশগর অমদি বরোদা অন্দর-১৬ কী কোচ ওইনসু থৌ পুরমখি।

হান্নগী স্কিপর অমদি ওল রাউন্দর পুর্নিমা রৌবু কুমজা ২০১৪ গী ফেব্রুৱারীদা অহানবা ওইনা কোচ ওইনা হাপখি অদুবু ৱিমেন'স ৱর্ল্ড টি-ট্বেন্টিগী অহানবা রাউন্দদা টিমনা মায়থীদুনা মপান থোকখিবদগী মহাকপু কোচ ফমদগী লৌথোকখি।

কুমজা ২০১৫ গী জুন থাদা মহাকপু অমুক হন্না টিমগী কোচ ওইনা হাপ্তুনা ৱর্ল্ড কপকী ক্বালিফাই ওইনবগীদমক টিম্না হোৎনখিবা অদুদা মতেং পাঙখি।

মহাক্কী মখাদা ইন্দিয়ানা চহীসিগী অঙনবা শরুক্তা শ্রী লঙ্কাদা পাঙথোকখিবা আই সী সী ৱিমেন'স ৱর্ল্ড কপ ক্বালিফাইয়রসতা সাউথ অফ্রিকাবু ফাইনেলদা মায়থীবা পীখি। কুমজা ২০১৬ কী জান্যুৱারীদা ওষ্ট্রেলিয়াদা পাঙথোকখিবা অহানবা বাইলেটরেল সেরিজ মায় পাক্তুনা পুৱারী শেমখি।

ইন্দিয়াগী নুপী টিমনা লাক্লিবা মে থাদা সাউথ অফ্রিকাদা পাঙথোক্কদবা ক্বাট্রেঙ্গুলর সেরিজদা শরুক য়াগনি। সেরিজ অদুদা আইয়রলেন্দ অমদি জিম্বাবৱেসু শরুক য়াগনি। মদুগী মতুং ইন্দিয়ানা ৱর্ল্ড কপকীদমক ইংলেন্দদা খোঙশানগনি। মদুদা ইন্দিয়ানা ইংলেন্দগা অহানবা মেচ ওইনা জুন ২৪ দা দর্বিদা শান্নগনি।



HL-B/3792/3/4-2/5