থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

রবিন্দ্রনাথ অমদি অরীকপগী অরোইবা পুন্সি মীকুপ

চহী চাম্মা হেনখ্রে, জর্মন ফিলোজোফর 'ফ্রেদরিক নিয়টসে'না হায়রম্বনো... 'হৌজিক্তি ঈশ্বর শিখ্রে, ঐখোয় মীওইবনা হাৎখ্রে... মীওইবা জাতি মনিং তম্না হিংবা ঙম্লনি... অদুবু ঐখোয় করম্না নীং তমগনি- শিখ্রবা মাগী মমিদুদি তারি মফম খুদিং মায়কৈ তরা শিন'থুংনা।

গোদ ইজ দেদ! ঈশ্বর শিখ্রে- হায়বা ৱাহৈ অসি মীওইবা অয়াম্বনদি খোয়শাউনবা ৱাহৈনি। ফিলোজোফিগী মহৈরোয় নৎত্রবসু, ঐনা মহৈরোয় ওইরিঙৈ ইতৎ তৎতনা থেংনখিবা, কোকসিবু তোয়না চীকহনখিবা অতেনবা ৱাহৈ পরেং অমনি। থওইনা খনখিদ্রবা ৱাখলসি ঙসি অমুক নীংশিংলকই রবিন্দ্রনাথ ঠাকুর (তেগোর) গী মরমদা ৱারেং অমা পারুবদা। বেঙ্গোলি কৌবা মীওই কাঙলুপ অদুদা পোক্লবা, মরাইবক ফবা নুপা অমনি, 'রবিন্দ্রনাথ'! মীতৈ ফুরুপ্তা পোক্লম্মু- কাঙখথাং তাদুনা মাঙলম্লি। মমিং চৎপা, অফাওবা অমা থোক্লকপদা ময়াম চঙদুনা ইনখৎপা জাতিদু 'বেঙ্গোলি'নি। অমনা মচিন তুমখৎলকপদা ময়াম চঙদুনা মখোঙ পায়দুনা চিংথবা, ৱাইখুগী মতৌ লৌবা ফুরুপ'তুনা মীতৈনি। সিখশিংগী মরক্তা মীথোয়বা অমা ওইখিবা 'খুস্বন্ত সিংহ'না রবিন্দ্রনাথ'পু 'থোইদোক হেন্দোকপা অইবা নত্তে, ময়ায় ওইরপ ফবা (এভরেজ) কাঙলুপকী অইবনি'... হায়না কম্মেন্ট অমা পীরুঙৈদা লৈবাক ৱাথোক ওইখিবা- কুইখিদ্রিবা থৌদোক্লি।

রবিন্দ্রনাথ ঠাকুরগী পুন্সিগী অরোইবা পুংফম, হেদো নাহে চন্দুনা তৌরাঙ ফক'তা ওল্ল'কান ফমুংদা য়াতারিবা কবিদুগী মনাক্তা ফল্লিবা, মহাক্কী চান্নবা মরুপ'তুনা, পুন্সি'বিদায় পীদৌরবা মতাও'দা য়েংদুনা হায়রকখি...'মরুপ! নঙদি মহৈ য়াল্লবা মপোক্লি, মী ওইনা পোকপগী নঙনা তৌরমদবা করি লৈরিগে? লন-থুম-মিংচৎ-মনা, ফংনিংঙাই করি ৱাৎলিগে? ঈংনা, চিক্লা, পেন্দবা হায়বদু লৈতনা তাইবংপান অসি থাদোক্তুনা চৎখরো... মথংগী মপোক অমদা হেন্না নুংঙাই য়াইফবা মপোক অমা ফংলুগনি শোয়দনা... নঙদি মপোক ফমনি, মপুনা পীবা তাইবং শিন্থা, নঙনা পাঙলমদবা লৈতরে...'।

উইশিল্লুবা মীৎস্না থম্বাল পাঙথোক্তুনা পাউখুম্লকই...'অদুম্না হায়গনু ইতাও! ঐ হৌজিক্তা ঈশ্বরগা ৱারী শারম্লিবনি... ঐনা শকচগে খঞ্জবা মাগী ঈশৈ অদুদি হৌজিক ফাওবা লেং'ঙমদ্রি, ঐনা হায়গে খঞ্জবা ৱাহৈ ময়াম অদুসু ঙসি ফাওবা হায়রুদ্রি... শকফম থোকপা পুন্সি ঈশৈদু শক্লনবা যন্ত্র অদু শেম্লনবা হোৎনবখক্তদা পুন্সিসিদি লোইরম্লে...'।

রবিন্দ্রনাথ'না খনখি- ঈশ্বরবু মশক খঙনবা হোৎনদুনা মাগী মতিক মগুন শৈথাবা হৌগে হোৎনরকপদা পুন্সিগী অরোইবা মীকুপ লাকপদুনা হাল্লক্লে। তশেংবমক্তি মহাক্লা লাইশোন ঈশৈ লীশিং তরুক্কী মথক্তা ইখি। অদুখক্তদা খল্লকখি-ঈশ্বরগী অশেংবা মতিক ময়াই অদুদি মহাক্লা শৈথাবদা ৱাৎলম্লে।

রবিন্দ্রনাথকী ৱারীসি নত্তবা অতোপ্পা ৱারী অমত্তংগা লীজগে। চাংদম্লদুনা য়েংবীয়ু। ইনাক খুনবা, মরল লৈবা, অরীকপা নুপা অমগী ৱারীনি। থোন্নিংবা মমিং থোনবীয়ু। ৱাৎপা লৈত্রা' মরলদু ৱাৎলি হায়নতা খন্দুনা, সনা-লুপা-মনি-মুক্তা-শেল... পৈশিল্লি'মখৈ পেনবা নাইখিদে। খনখি- পৈশিল্লিবা মরলদু নুংঙাইবা পুন্সি অমনি। খঙহৌদে, পুন্সি চেংজেল লোইরক্লে। অশি' লৈবাক্কী নিংথৌরেল, মশামক লাক্তুনা মাগী থোঙজিন'দা থুংলরে। অকিবা, পাখৎপনা থুমহৎখরে অরীকপা। মাগী মরল মথুম ময়ামদু অমত্তসু শীজিন্নহৌদে। করম্না হুন্দে দাক্লমগনি? নোংমা নীনিতা ওইর'সু শিবই নুমীৎ থিন্থহনবা য়ারোইদ্রা? হায়জরক্লে নিংথৌদা, 'হে থৌজাল হৈরবা, নুমীৎ নীনি নিজরোই, শুপ্লগী পুংজা কুনমরি, নোংমগী নুমীৎ অমত্তং হিংহনবিখো ঐহাকপু, পুন্সিগী নুংঙাইবা মীকুপ অমত্তং থিজরুগে অমুক্তং... সে! লুপা ক্রোর অমনি, শুপ্লগী পুং ২৪ গী মমল!

অশিব'না হায়রকই, 'শিবা হায়বসে মন্তিক্লবা য়াবা নত্তেনে ইতাও! চৎলসি লাকও'।

পাখৎলবা অরীকপা কুচু তাইফেৎ তাইরক্লে... 'অমসিনা পেন্দ্রসু মরী...মঙা... লৈজবা পুম্না লৌবীরো, পুং ২৪ খক্তংগা হিংহনবীখো ঐহাকপু...' লাউনা, খোংনা, কপ্লদুনা হায়জবা নুংদা ঈশিং চাইবগুম্লে- থম্মোয় পান্দ্রবা অশি' নিংথৌগী মমাঙদা।

মমল য়াম্লবা মীকুপ কয়া, তাঙলবা মরলদু তান্দুনা পৈশিন্নবা হোৎনবদা তুম্না মচেৎ, চাবা মচেৎ নুংঙাইবা মীকুপ তুংওইনরকখি। লৈকোলদা লৈগী ফজবা নোংমত্তসু য়েংলুদে, নোংঙাল্লমদাই নুমীৎকী ফজবা নোংমত্তসু উরক্তে, তপ্তপ তপ্তপ থোক্লিবা থৱানমিচাক নোংমত্তা ৱারী শাখিদে, অহাংবদা পাইরিবা চেক্লাদা নোংমত্তসু নুংশি পাউজেল থাখিদে, অশংবা লম্মাংদা হীপ্লগা অঙৌবা লৈচিল মপৈদুগা মীৎচানরুদে। লেপ্তুনা চৎখিবা, হল্লকপা নাইদ্রবা মীকুপশিংদু নোংমত্তা হন্না য়েংলুদে। 'ইরল হান্না, পুন্সি কোন্না'- খনখিবনি মহাক্লা। অদুবু পুন্সিদুদি কদায়? 'ৱাখল ফুম্বংনগনু, কান্নরোই- মতম লোইরে চৎলসি'।

'নোংমা নত্তে, শুপ্লগী মীকুপ খরতংদি শাংদোকহনবীয়ু ইনিংথৌ... নিজরিবা মতমসে ইশাগী নত্তে, ঐগী তুংদা লাক্কদৌরিবা মখোয় ময়ামদুগীদমক্লি... মখোয়দা অমুক্তা হায়রমখিগে তুংলমচৎকী নুংঙাইবা মীকুপ অদুগীদমক ঙসিবু অরেম্বদা মাঙহনগনু... পুন্সি হায়বদু হৌজিক হায়বা মীকুপসিনি...'। অদুবু অৱাবনি ৱাহৈশিংদু তুংগী মীরোলদা পাউজেল্লমদনা পুদুনা চৎখি 'অরীকপা' অশিবগী নিংথৌনা অশি' লমদম অদুদা।

ৱারী অনীসিনা তাক্লম্লিবা ঈশ্বর, পুন্সি অমদি অশিবগী মশক শক্লাকপিবা ঙম্বীব্রা? ঈশ্বর মশক খঙনবা চৎপীরুনু লাইশঙদা। থিবীয়ু ইশাদা অমদি তীন্নবা মরুপ মপাং, ইচিল-ইনাও মরক্তা। লাল্লি খঙনা ইশানা অরানবা তৌরবা, ঈশ্বরদা নমথাক তৌবনি। মীগী মাঙনবা তৌরুবা, ঈশ্বরগী মাঙনবা তৌবনি। মাগী মপোৎ হুরাল্লুবা, ঈশ্বরগী মপোৎ হুরানবনি। মীগী (নুপীগী) ঈকায়খুম্নবা মাঙহনবা, ঈশ্বরগী ঈকায়খুম্নবা মাঙহনবনি। মীনা মীবু হাৎলুবা, ঈশ্বর মাবু হাৎপনি। অদুননি, পাউদমসিগী অহানবা ৱাহৈ- গোদ ইজ দেদ! ঈশ্বরদি শিখ্রে। মমিদুনি ইথক্তা তাদুনা লৈহৌরিবা।

লৌশিং পুক্কে

নোকপনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিং

নোকপা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্লি হায়নবা লৈ। ৱাফম অসিগী অচুম অরান খঙদোক্লবা রিছার্চরশিংনা কুপ্লা থিজিনবদা নোকপগী কান্নবা কয়ামরুম খঙবা ঙম্লকখি।

নুংঙাইনা হিংবা পুন্সি মহিংদা নোকপা য়াওদবা য়াদে। থৱায় তানা অমুক্তং নোকপা মতমদা হকচাংনা অসুক্কী মতিক কান্নবা ফংই। নোকপনা ব্লদ প্রেসর হন্থহনবগা লোয়ননা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি।

রিছার্চরশিংনা কুপ্লা থিজিনবদা নোকপনা কোর্টিসোল, এড্রেনেলিন অমদি দোপামিন্নচিংবা ষ্ট্রেস হোর্মোনগী খল হন্থহনবগা লোয়ননা সেরোটোনিন অমসুং এন্দোর্ফিন-নচিংবা পক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহন্নবা হোর্মোন পুথোকপগী চাং হেনগৎহল্লি।

অনাবগী চৈনাখোল খাঙবা ঙমদবদগী ফমুংদা নাহেদুনা হিপ্লিবা মীওইফাওবা অমুক্তং থৱায় তানা নোকপা ঙম্লবদি ঙাইহাক্তং ওইরবসু চৈনাখোল হন্থখি। নোকপনা হকচাংদা য়াওবা ইন্টরফেরোন গাম্মাগী চাং ৱাংখৎহন্দুনা বি-সেল, টি-সেল, এন কে সেল অমদি ইম্ম্যুনোগ্লোব্যুলিনগী মথৌ হাপকৎপদগী ইম্ম্যুন সিস্টেম কনখৎলক্তুনা লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী।

পুম্নমক অসিগী মথক্তা নোকপনা মায়গী অকোয়বদা ঈগী ঈচেল ফগৎহন্দুনা ফেসিয়ল মশলশিং ষ্টিম্যুলেট তৌবদগী নহা ওইনা অমসুং শক ফজনা উহল্লি। অসিগুম্বা ৱাফম ময়াম অসিদগী 'নোকপা' হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্লি হায়নরিবনি।

সাইকোলোজিষ্ট অমসুং লফ থেরাপিষ্ট ষ্টিভ ৱিলসননা হায়খি, খ্বাইদগী য়াম্না নোকপা ঙম্বা মীওই অদু অনা-অয়েক য়াওদনা নুংঙাইবা পুন্সি মহিং অমদা হিংবা ঙমগনি। নোকপা য়াওদ্রবা পুন্সি অদুদি নুংঙাইবা পুন্সিনি হায়না লৌবা ঙমদে।

'লফ্টর : এ সাইন্টিফিক ইনভেষ্টিগেসন' কৌবা লাইরিক অমা ইখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দগী সাইকোলোজি অমসুং ন্যুরোসাইন্স দিপার্টমেন্টকী প্রোফেসার রোবার্ট আর প্রোভিননা হায়খি, নোকপনা হকচাংদা পীবা কান্নবশিংগী মরমদা থিজিনগদবা য়াম্না ৱাৎলি। অদুবু ফনা ৱাবা মীশক ওইরবসু ঙাইহাক্তং নোক্লিঙৈ মনুংদা হকচাং নুংঙাইহল্লি হায়বসি পুম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি।

মতম কয়াগী মমাঙদগী হীরম অসিদা থিজিন্দুনা লাকখিবা রিছার্চরশিংনা হায়খি, নোকপা মতমদা হকচাংগী মশল পুম্নমক লেঙবগা লোয়ননা নিংশা শ্বর হোনবগী চাং ৱাংখৎলক্তুনা টিস্যুশিংদা অহেনবা ওক্সিজেন ফংহল্লি। মরম অদুনা হীরম খরদা নোকপগা হকচাং শাজেল তৌবগা চপ মানবা মওংদা কান্নবা ফংই।

বেন্দরবিল্ট য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চর মেসিজ ব্যুকোস্কিনা থিজিনবদা নোংমগী মিনিট ১০ নোকপনা হকচাংগী কেলোরি ৫০ মাঙহনখিবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। হৌখিবা চহী ১০ গী মনুংদা রিছার্চরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্লা থিজিন্দুনা লাকখি। য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দগী রিছার্চরশিংনা মীওই খরবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমদা ফাগী জুগাইগী দ্রামা য়েংহন্দুনা নোকহল্লম্মী। অতোপ্পা ফুরুপ অমদুদনা থৱায় নুংঙাইতবগী অৱাবা দ্রাবা য়েংহল্লম্মী। চাংদম্লদুনা য়েংলুবদা অনোকপগী দ্রামা য়েংবা কাঙবু অদু ঈগী ঈচেল ফগৎলকপগালোয়ননা অৱাবগী দ্রামা য়েংবা কাঙবু অদুনা ঈগী ঈচেল তপথরকপা থেংনখি।

ষ্ট্রেস হেনগৎলকপা মতমদা ইম্ম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল শোন্থরকই। কনাগুম্বা মীওই অমা থৱায় তানা নোকপা মতমদা অৱাবা ৱাখল কাউথোকখিবদগী ষ্ট্রেস হন্থরকই। মদুনা মরম ওইরগা লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বা এন্টিবোদিশিংগী মশীং হেনগৎলক্তুনা ইম্ম্যুন সেলশিং মপাঙ্গল কনখৎলকই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ কেরোলাইনাগী রিছার্চরশিংনা দাইবেটিস নারবা মীওই ১৯ দা নোকপনা ব্লদ সুগর লেবেলদা করি করম্বা অহোংবা থোকহনবগে হায়বগী মতাংদা কুপ্লা থিজিনখি। হায়রিবা মীওইশিং অদু চাক পীজরগা লেকচর প্রোগ্রাম অমা য়াওহল্লবা মতুংদা ব্লদ সুগর ওন্দুনা য়েংলম্মী। থংনবা নুমীৎতনা হায়রিবা মীওইশিং চাক পীজরগা অনোকপা থৌরম অমা য়েংহল্লম্মী অমসুং মদুগী মতুংদা ব্লদ সুগর ওন্দুনা য়েংলম্মী। চাংদম্লদুনা য়েংবদা অকোনবগী নুমীৎ অদুদনা ব্লদ সুগর লেবেল হন্থরম্বা থেংনখি। নোকপনা ব্লদ সুগর লেবেল হন্থহনবদা মতেং পাংই হায়বা চাংয়েং অমদগী খঙলকখিবনি।

নোর্মান কজিননা মশাগী পুন্সি ৱারীদা য়ুম্ফম ওইরগা ইবা 'এনাটোমি ওফ ইলনেস' কৌবা লাইরিক অমদসু নোকপগী কান্নবশিং ময়েক শেংনা পল্লি। এঙ্কিলোজিং স্পেন্দো-ইলাইটিসনা নাবদগী চৈনাখোল খাঙবদা ৱারবা নোর্মান কজিননা ফাগি-জুগাইগী ওইবা থৌরমশিং য়েংদুনা নোকপা মতমদা চৈনাখোল হন্থরকপা থেংনখি। 'এনা-টোমি ওফ এন ইলনেস' কৌবা লাইরিক অদুদা মহাক্লা হায়, শুপ্লগী মিনিট ১০ খক থৱায় তানা নোকপা মতমদা পুং অনীরোম চৈনাখোল কোকহনবগী নুংঙাইনা তুম্না য়াহল্লি। নোকপা হায়বসিমক্তবু হরাওবগী খুদমনি। অদুনদি হকচাংদা কান্নবা-কান্নদবগী ৱাফমনা তোঙান্না থমখ্রগা অয়াম্বা মতমদা নোকপা মীওই অদু হরাওবা অমসুং নুংঙাইবা পুন্সি মহিং অমদা হিংলি হায়বসি মশানা তারবা ৱাফমনি।

লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টরগী মপোক থৌরম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (জে এন এন):

লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচীংনা শাফোঙলকপগী চহী ২২ শুরকপা থৌরম ঙসিদগী সেন্টর অসিগী ককচীং ফৌশুপাৎ লৈকায়দা লৈবা মীপুনশঙদা হৌদোকখ্রে।

নুমীৎ হুম্মী চুপ্পা চথগদবা থৌরম অসিগী ঙসি অহৌবা নুমীৎতা ককচীংগী এস দি ও অঞ্জলি চোংথামনা অথোইবা মীথুং, লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচীংগী প্রসিদেন্ট পুখ্রম্বম সম্ফানা থৌরম মপু অমসুং থবক্তগী পোথারবা প্রিন্সিপাল পুখ্রম্বম কুঞ্জোনা অখন্নবা লেংবীরকপা ওইনা শরুক য়াখি।

লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচীং শাফোঙলকপগী চহী ২২ শুরকপগী থৌরম হৌদোকপদা অথোইবা মীথুং ওইখিবা এস দি ও ককচীং অঞ্জলি চোংথামনা হায়খি, মহৈ-মশিন, লিটরেরি অমসুং কলচরগী লমদতা নত্তনা হিরম কয়াদা লাইব্রেরী অসিনা অচৌবা থৌদাং কয়া লৌদুনা লাক্লিবা অসি থাগৎনিংঙাইনি। লাইব্রেরী অসিনা চহী ২২ অসিদা মীয়ামগী থবক মপুং ফানা তৌরকপা ঙম্লিবা অসি লাইব্রেরী অসিগী থৌ পুরিবশিং অমসুং ককচীংগী মীয়াম্না হোৎনবা কনবগীনি। মখা তারকপদা হেন্না মীয়ামগী থবক তৌবা ঙম্বা ওইরসনু হায়নসু ফোঙদোকখি।

লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচীংগী চহী ২২ শুরকপগী মপোক কুমওন হৌদোকপগী থৌরমদা শরুক য়াখিবা কয়ানা লাইব্রেরী অসিনা লৌরিবা থৌদাং কয়াগী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লখি। লাইব্রেরীগী মরুওইবা অমদি কান্নবা হিরম কয়াগী মতাংদসু ৱাঙাঙলোয়শিংনা ফোঙদোক্লখি।

থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা ককচীংগী মনুংদা লৈবা অইবশিংনা মশা-মশানা ইজবা শৈরেংশিং শৈদিন্নখি। শৈরেং শৈদিন্নবা অদুদা ককচীংগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী অইবা কয়ানা শরুক য়াখি। ঙসি পাঙথোকখিবা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচীংগী ২২ শুরকপা মপোক কুমওন থৌরম অদুদা ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী অখঙ-অহৈশিং অমদি অহল-লমনশিংসু শরুক য়াখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

মরী লৈনদে : য়ু এন এল এফ

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ : থম্বালখোং লিশম লৈকায়দা থা অসিগী ১৯ গী নুংথিল পুং ২ রোম তাবদা ইম্ফাল ইষ্টকী সী দি ও টিম অমনা থি-হুম্বদা ফারে হায়না নুংতিগী ফোঙবা পাউ-চে অমদি টি ভি ন্যুজ চেনেলশিংদা য়াওরিবা লিশম ইবুংঙোতোম্বা, এলিয়স পুন্সিলেম্বা (৩৮), অপোকপা এল কুঞ্জমনি, লৈফম্ম থম্বালখোং লিশম লৈকায়, ইম্ফাল ইষ্ট হায়রিবা মীওই অসি য়ুনাইটেদ নেসনল লিবরেসন ফ্রন্ট (য়ু এন এল এফ) অমদি মসিগী লান্মী শঙলূপ এম পি এগা মরী অমত্তা লৈনদ্রে হায়না য়ু এন এল এফকী দিপার্টমেন্ট ওফ পব্লিসিটিগী দিরেক্টর এম শকহেননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, পুন্সিলেম্বা কুমজা ১৯৯৮ তা এম পি এগী বি এম টি লৌদুনা এম পি এ নম্বর ৬০৬ ফংদুনা মতম খরা থবক তৌরম্লবা তুংদা পার্টিগী ঙাক্কদবা লমচৎ-শাজৎ ঙাকপা ঙমদবদগী কুমজা ২০১৫ গী ওক্টোবর ১৭ তা পার্টিদগী পোথাহনখ্রবা মীওইনি। মরম অদুনা পুন্সিলেম্বা মখা তানা য়ু এন এল এফ/এম পি এ ওইদ্রবা মরম্ম মহাক্লা তৌবা থবকশিং য়ু এন এল এফ অমদি মসিগী লান্মী শঙলূপ এম পি এগী করিগুম্বা মরী অমত্তা লৈনদ্রে হায়রি।

খোংজোম দেগী মতাংদা লোকল এম এল এ খঙহল্লমদবা অচান-মীরাই নাইবা থৌওংনি : কম্মিটি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (জে এন এন):

খোংজোম দে থৌরমগী মতাংদা মফম অসিগী লোকল এম এল এ ওইরিববু খঙহল্লমদবা হায়বসি অচান-মীরাই নাইবা থৌওংনি হায়না কেন্দ্র দিভলপমেন্ট কম্মিটি, ৱাংজিং-তেম্থাগী প্রসিদেন্ট সী ঐচ ইবোয়াইনা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুর প্রেস ক্লব, ইম্ফালদা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা কম্মিটি অসিগী প্রসিদেন্ট সী ঐচ ইবোয়াইনা হায়খি, থা অসিগী ২৩ দা পাঙথোক্কদৌরিবা খোংজোম দে নুমীৎ থৌরম অসিদা হান্নদগী চৎনরকপা কাঙলোন কয়া থুগাইদুনা লোকল এম এল এ ওইরিবা পাওনম ব্রোজেনবু করিমত্তা খঙহল্লমদবা হায়বসি য়াম্না অচান-মীরাই নাইবা মওং অমনি। খোংজোম দেগী থৌরম অসিদি ষ্টেটকী ওইবা ফঙ্কসননি। পোলিটিকেল পার্টি অমত্তগী ওইবা ফঙ্কসনসু নত্তে। মমাঙথক্তা ৱাংজিং-তেম্থা এ সীদা রুলিং অমদি ওপোজিসন এম এল এ কয়া লৈখ্রে। খোংজোম দেগী থৌরম পাঙথোরকপা মতমদা এম এল এশিং অদু শরুক য়াখিবা ঙাক্তনি। এম এল এদা থৌদা কয়াসু শিন্নখিবা ঙাক্তনি। মসি পুম্নমক অসি হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা খোংজোম দে থৌরমগী ওইনদি লোকল এম এল এ ওইরিবা ব্রোজেনদা করিগুম্বা অমত্তা খঙহল্লমদবা মওং অমদা চথরি। মমাঙথক্তা তৌখিবা চৎন-কাঙলোনশিং অদু নাথৈরগা চথরক্লিবা থৌওং অসি য়ানিংদে।

খোংজোম দে থৌরম পাঙথোকখিবশিংদা ৱাংজিং-তেম্থাগী এম এল এ য়াওদুনা লাকখিবা ঙাক্তনি। অদুবু হন্দক্কী খোংজোম দে থৌরম অসিগী ওইনদি লোকল এম এল এদা করিমত্তা খঙহল্লমদবা হায়বসি য়াম্না লাইবক থীবনি। অসিগুম্বা থৌওং অসি মতুংদসু অমুক হন্না থোকহনবীগনু।

খোংজোম দে হায়বসি লমদমসিগী পুৱারীগী য়াম্না মরুওইবা নুমীৎ অমনি। থৌরম অসিসু ষ্টেটকী ওইনা পাঙথোকপা য়াম্না মরুওইবা থৌরম অমনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

'তুরেল খোঙনুং তেঙদুনা ঈচাও থোকহনবীগনু'

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ : কোন্থৌজম কেন্দ্র ফোর এ চেঞ্জ (কে কে ফোর চেঞ্জ) না শীন্দুনা মাক্লংদগী নম্বোল, য়াঙ্গেই অমদি মেরাখোঙ তুরেল তেঙবীদুনা খুৎশেমগী ওইবা ঈশিং ঈচাও থোকহনবীগনু হায়না সাইকল রেল্লি অমা চৎখ্রে।

ঙাইরাংবমগী দল্লিউ এস সী গ্রাউন্দদগী লুপসিগী প্রসিদেন্ট খুন্দ্রাকপম ইবোমচানা লমথাখিবা সাইকল রেল্লি অদুদা ঙাইরাংবম, খুম্বোং, খায়দেম, হৈগ্রুজম, খা-জিরি, নম্বোল, ফোইজিং, তেরামখোং খুনশিং ফাওদুনা চৎখি। খোঙচৎ অদু চৎলবা মতুংদা তোঙান তোঙানবা ৱারোল য়াওবা মেমোরেন্দম অমসু চীফ মিনিটের, আই এফ সী দি মিনিষ্টর, এম এল এ অমদি এম পিদা পীশিন্দুনা তুরেল অসিবু মপুং ফানা ঙাক শেনবীনবা ৱাকৎখি।

চাইল্ড রাইটসকী ৱার্কশোপ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (জে এন এন): মণিপুর কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটস (এম সী পি সী আর), মণিপুর ষ্টেট লীগেল সার্ভিস ওথোরিটি অমদি ইন্টরনেসনল হেন্দিকেপ ৱেলফ্যের মিসননা খুৎশম্নবা শীন্দুনা ঙসি হেন্দিকেপ শঙলেন, মোইদাংপোক, ইম্ফাল ৱেষ্টতা চাইল্ড রাইটস এক্টকী মতাংদা নোংমগী ওইবা ব্লোক লেবেল ৱার্কশোপ অমা পাঙথোকখ্রে।

এম সী পি সী আরগী মেম্বর সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, নেসনল কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটসকী স্পোন্সর মখাদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা ব্লোক লেবেল ৱার্কশোপ অদুদা চাইল্ড রাইটস এক্ট, আর টি ঈ এক্ট ২০০৯, জে জে এক্ট ২০১৫, পোক্সো এক্ট ২০১২ কী মতাংদা খন্ন-নৈনখি। ৱার্কশোপ অদুদা মণিপুর কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটসকী চেরপার্সন এস শরতকুমার শর্ম্মা, য়ারৌ বমদিয়ার জিলা পরিষদকী মেম্বর সামোম নবকুমার, মোইদাংপোক গ্রাম পঞ্চায়ট, ইম্ফাল ৱেষ্টকী প্রধান টি ঐচ গম্ভীর, ষ্টেট কম্মিস্নার ফোর পার্সন ৱিথ দিসএবিলিটিজ, আর কে কুমারজিৎনা দেজদা ফমখি। দিফরেন্টলি এবল্ড ওইরবা মীওই কয়াগী অহল-লমনশিং, ওজাশিং, এম সী পি সী আরগী ষ্টাফ কয়াসু ৱার্কশোপ অদুদা শরুক য়াখি। এম সী পি সী আরগী মেম্বর সী ঐচ নবকুমারনা থৌরম অদুগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীখি।

এল এম লো কোলেজগী লেকচরর সাপম দিলিপ, চাইল্ড ৱেলফ্যের কম্মিটি, ইম্ফাল ৱেষ্টকী চেরপার্সন থিয়াম রাজকিশ্বর অমদি এদভোকেট ডা. সী ঐচ নরেন্দ্রনা থৌরম অদুগী রিছোর্স পার্সন ওইনা ৱা ঙাঙখি।

গাড়ী চেনবা লেপখিবনা মীয়ামদা অৱাবা মায়োক্লরে

ককচিং, এপ্রিল ২১ (ঐচ এন এস) :

ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ককচিং কৈথেলদা মপুং ওইনা গাড়ী থাফম ওইদুনা মী পুথোক পুশিন তৌরিবা গাড়ীশিংগী অপুনবা এসোসিয়েসন অমা ওইরিবা খা-মায়কৈ লাইট ভেহিকল (পেসেঞ্জর) এসোসিয়েসন্না ইন্দো-বর্ম্মা-সুগ্ন লম্বী শেমজিনবীদববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি অয়ুক পুং ৫ দগী মতম কক্তনা ককচিং দিষ্ট্রিক্টতা গাড়ী চেনবা লেপখিবনা মীয়ামদা চাউনা অৱাবা মায়োক্লরে।

হৌজিক হৌজিক ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না ককচিং লমখায়দগী ৱাবগাই ফাওবগী ইন্দো-বর্ম্মা-সুগ্ন লম্বীগী মফম কয়াদা লম্বী ময়ায়মক্তা কোম কয়া লৈবনা ফিভম অসুক্কী মতিক শোক্তুনা লাক্লি। লম্বীগী ফিভম অসুক্কী মতিক ফত্তবনা গাড়ী এক্সিদেন্ট থোক্তুনা মীশি-মীনা কয়া অমসু থোকখ্রে। ফিভম অসিদা মণিপুর লৈঙাক্তসু খা-মায়কৈ লাইট ভেহিকল (পেসেঞ্জর) এসোসিয়েসন্না কয়ারক হন্না ৱাকৎখ্রে। চৎলিবা থা অসিগী ১৩ দা মীদিয়াগী খুৎথাঙদা খা-মায়কৈ লাইট ভেহিকল (পেসেঞ্জর) এসোসিয়েসনগী মায়কৈদগী লৈঙাক্কী পুক্লিং চীংশিংন্দুনা লম্বী অসি শেম্বীনবা হায়জখ্রবসু লৈঙাক্লা থৌ-ৱা শাদনা লৈথোক্লে হায়না য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা গাড়ী চেনবা লেপ্লবগী খোঙজং অসি চঙশিল্লকখিবনি। মী পুথোক-পুনি তৌবা গাড়ীশিং নত্তনা অনা-অয়েক, নাৎকী ওইবা লাইনিং লাইশোন, মৈ, ঈশিং অমসুং স্কুল চৎপনচিংবগী গাড়ীশিংদি অদুম্নক চৎনখি। গাড়ী চেনবা লেপখিবা অসিনা ককচিং কৈথেলদা ককচিংগা খুল্লোন্নবা খুল কয়াদগী লল্লোন ঈতিক তৌবা অমদি পোৎ চৈ লৈবা লাকপা মীগী মশীং য়াম্না হন্থখিবনা ককচিং কৈথেল মী তাকনা উবা ফঙখি।

অম্মোকোক্কী দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিশিং হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ : ওল মণিপুর মুস্লিম ওর্গনাইজেসন কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটি (অম্মোকোক) কী এদভাইজর নাসির অহম্মদ, জেনরেল সেক্রেটরি এম দি কালিমুলা, অম্মসোগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি এম দি অব্দুল কয়ুমনচিংবা কয়ানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইদুনা য়ুনাইটেদ ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসন, লিলোংগী ওফিসতা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা খন্নরবা মতুংদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি অম্মোকোক শেমখ্রে। অম্মাকোক হেদকার্টরসকী ভাইস প্রসিদেন্ট ফরিদ খাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি অম্মাকোক্কী থৌ পুনবগীদমক খল্লবশিং অদুদি, প্রসিদেন্টতা সিরাজ অহম্মদ, ভাইস প্রসিদেন্টতা এম দি রহমদ্দিন, জেনরেল সেক্রেটরি অলিবুর অহম্মদ অমদি ফাইনান্স সেক্রেটরি এম দি হবিব য়াওরি।

অম্মকোক্কী ভাইস প্রসিদেন্ট ফরিদ খাননা থাদোরকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না অম্মাকোক, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিসু হাংদোকখ্রে। থৌ পুগাদবশিংদি প্রসিদেন্টতা এম দি অজমাল, ভাইস প্রসিদেন্টতা অবাস খান, জেনরেল সেক্রেটরি কবির খান, পব্লিসিটি সেক্রেটরি অজিজ খান অমদি ফাইনান্স সেক্রেটরিদা অরাফদ আলি য়াওরি।

দ্রাইব চথবদা মীওই ২ য়ুগা কোন্ননা ফারে, য়ু মৈ থাখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (জে এন এন):

কোলিসন এগেনষ্ট দ