হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ হৈরাংখোই

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা খ্বাইদগী হাওই হায়না লৌনবা হৈশিংগী মনুংদা হৈরাংখোই অসিসু অমনি। হৈ অসি কয়া য়াম্না হাওবগে হায়বদা চিন্দম্না হৈনি হায়দুনা শিংথানৈ। হৈরাংখোই নৎত্রগা হৈরাংগোই হায়রিবা পাম্বী অসি ইংলিসতা পীথরাজ ট্রী (Pithraj tree) নৎত্রগা রোহীতুকা ট্রী (Rohituka tree), হিন্দিদা হরীন-হারা (Harin-hara) নৎত্রগা হরীন-খানা (Harin-Khana), মরাথীদা রক্তারোহীদা (Raktharohida), টামিলদা সেম (Sem) নৎত্রগা মালামপুলুবন (Malampuluvan), তেলেগুদা চেভামানু (Chevamanu), বেঙ্গোলীদা তীকতারাজ (Tiktaraj), আসামীজদা হাখোরী বাখোরী (Hakhori-bakhori), শ্রীলঙ্কাগী সীনহালীদা হীগুল (Higul), কুকিদা সাহালা (Sahala), খাসিদা দেঙ রাতা (Dieng rata), সংস্কৃততা অনাভালাভা (Anavallabha) নৎত্রগা লোহীতা (Lohita) নৎত্রগা লক্ষমীভানা (Lakshmivana), সারায়োগ্যা (Ksharayogya), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *এফানামিক্সিস পোলিসতেক্যা (Aphanamixis polystachya (Wall) R.N. Parker)* নৎত্রগা *এফানামিক্সিস রোহীতুকা (A. rohituka (Roxb.) Pierre)* নৎত্রগা *এফানামিক্সিস গ্রেন্দীফোলিয়া (A. grandifolia Blume)* নৎত্রগা *এফানামিক্সিস তীমোরেন্সিস (A. timorensis A. Juss)* নৎত্রগা *আমুরা বেদোমাই (Amoora beddomei Kosterm)* নৎত্রগা *আমুরা রোহীতুকা (A. rohitooka W. & Arn)* নৎত্রগা *এগ্লেয়া এফানামিক্সিস (Aglaia aphanamixis Pellegr.)* নৎত্রগা *চুনিয়োদেনড্রোন স্পিকেতম (Chuniodendron spicatum Hu)* হায়না কৌই অমসুং *মেলিয়েসী (Meliaceae)* হায়বদি তাইরেল পাম্বীগী শাগৈগী মনুং চল্লি।

হৈরাংখোই পাম্বী অসি ইন্দিয়া, পাকিস্তান, নেপাল, ভুটান, বাংলাদেশ, ম্যান্মার অমসুং শ্রীলঙ্কাদগী হৌরকখিবনি হায়না পাউদমলি। পাম্বী অসি ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং মরুওইনা মতম পুম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা জঙ্গল (dense evergreen forest) দা ফজনা হৌই। ম্যান্মার অমসুং বংলাদেশকী উমংশিংদা হৈরাংখোই পাম্বী অসি য়াম্না চুশিন্না হৌবগী পাউদমশিং লৈ।

হৈরাংখোই পাম্বী অসি য়াম্না তপ্না হৌবা, মহুৎ য়াম্না কুপ্পা অমসুং য়াম্না কনবা উ পাম্বী অসি মিটর ৩০ ফাওবা ৱাংই।

হৈরাংখোই পাম্বী অসি হীরম কয়ামকুমদা মীওইবদা কান্নবা পী। মরুদগী লৌবা থাউ অদু মৈ থানবা অমসুং গাড়ী থৌনবা থাউ হায়বদি বাইওডিজল (Biodiesel) ওইনা শীজিন্নবা য়াই। হৈরাংখোই পাম্বীগী উ অসি হি অমসুং জহাজ শাবদা য়াম্না পাম্না শীজিন্নৈ। অমুনবা মহৈ অসি থোইদোক হেন্দোক্লা অহাওবা হৈ অমা ওইনা চানৈ।

পাউদমগী মতুং ইন্না হৈরাংখোইগী মহৈদা য়াওবা মরুওইবা কম্পাউন্দশিংদি Aphanamixin অমসুং Triterpene শিংনি। উগী মকুদা হায়বদি বার্কতা য়াওবা কম্পাউন্দশিংদি Tetranortriterpene অমসুং Aphanamixinin নি। Diterpene, alcohol, aphanamixol অমসুং β - sitosterol অসি পাম্বী অসিগী মনাদা য়াওই। হৈরাংখোইগী মরুদা limonoid, rohitukin, polystachin মরাদা Chromone অমসুং flavonoid glycoside ৩ য়াওবগী পাউদমশিং লৈ।

য়াম্না লিরবা অয়ুর্বেদিক্কী হীদাক লাংথক্কী অনা লায়েংশিংদা হৈরাংখোই পাম্বী অসি শীজিন্নরকপগী পাউদমশিং লৈ। বংলাদেশতা হৌবা হৈরাংখোই পাম্বীদা কেন্সর মখল খরা, ফিরাক (Liver) কী লায়নাশিং ফহনবগী পাউদমশিং লৈ। হীরম কয়াগীদমক্তা হৈরাংখোই পাম্বী অসি বংলাদেশতদি য়াম্না পাক শন্না থানৈ। মশিংখাগী লায়নাশিং (Spleen diseases) অসি লায়েংবদসু য়াম্না কুইরবা মতমদগী হৈরাংখোই পাম্বী অসি শীজিন্নদুনা লাক্লি। হৈরাংখোই পাম্বীগী উগী মকু অদুদা য়াওবা Amooranin হায়রিবা কম্পাউন্দ অসি কেন্সর মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না পাউদমলি। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুং ইন্না Amooranin হায়রিবা কম্পাউন্দ অসি নুপীগী খোমগী কেন্সর (Breast cancer), থীবোঙ-থীরিলগী কেন্সর (Colon cancer), ঙক্কী ওইবা কেন্সর (Cervical cancer) অমসুং ঈগী কেন্স (Leukemia) অসি ঙাকথোকপা ঙম্মগী মগুণ য়াওই হায়বসিনি। পাউদম অমগী মতুং ইন্না হৈরাংখোই উগী মকু অসি ফিরাক অমসুং মশিংখাগী লায়নাশিংদা লায়েং হীদাক ওইনা য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নদুনা লাক্লি। হৈরাংখোইগী মরুদগী লৌবা থাউ অদু চাং নাইনা তৈদুনা Rheumatism হায়রিবা তাং চাউথোক্লুনা চীকপা নাবা অসি লায়েংনৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি মমুন ফাদ্রিবা হৈরাংখোইগী মহৈ অদু চাবদা মতম কুইনা য়েৎথতুনা লৈবা অমাংবা অদু ইরায় লায়না খোং হামদোকহনবা ঙম্মী হায়দুনা শীজিন্নরকই। হায়রিবা অসিমক বিজ্ঞান্না থিজিনবদগীসু চুমলে হায়না পাউমখ্রে। পাউদম খরগী মতুং ইন্না হৈরাংখোই পাম্বী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু কোকফাই শুজা মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। ◘

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

মতিক চাদবা কোলেজ পার্ট-টাইম ওজাশিং রিগুলরাইজেসন তৌবনা ওইরক্কদবা মাঙজবশিংদগী চেকশিনবীনবা হায়জবা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

অহানবমক্তদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরবু তরান্না ওকচবগা লোয়ননা মায় পাকপগী নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি। মসিদগী অমুক্তা হেন্না পূক্নিং থৌগৎচনীংবা অমসুং পেঙ্গরিবা ৱাফমদি, অদোমগী অনৌবা লৈঙাক্লা শেঙ্গা থুমজাগী মায়োক্তা চথরক্লিবা খোঙথাংশিংসিনি। অদোমগী লুচিং মখাদা চথরক্লিবা থবক খৌরম খুদিংমক মায় পাকপা ওইরসনু হায়নসু থৌনিজরি।

মণিপুরদা লৈবা কেন্সর লায়নাগী অৱাবা মৈশা লাংলবা ইমুং কয়ানা মপান লমদা চৎতুনা লায়েংবদা থেংনরিবা লায়েংমল অমসুং লায়েংমদগী হেনবা অৱাবশিংবু মায়োক্লনবা মণিপুরদা কেন্সর হোস্পিটাল হাংদোক্কনি হায়বসি তাবদা হায়নীংঙাই লৈতনা নুংঙাইজৈ। লায়েংমনগী অৱাবা, খুদোংচাদবা ময়ামসিমসু লৈরগা, মণিপুরদগী শেনফম ময়াম অমা মপান্দা চৎথোকখিবা অসিদসু মীয়ামগী ৱাখল চীংশিঞ্জনীংই।

মণিপুরদগী পৈশা মপান লোমদা পাক্তক্লনা চৎথোকখিবা হায়রগা, মণিপুরদা লৈরিবা মমা-মপা অয়াম্বনা মচাশিংবু ক্লাস টুয়েল্ভ হেক লোইরকপগা মহৈ-মশীন নিংথিনা তম্নবা মণিপুরগী মপান্দা থাবা পাম্নবা অসিমসুনি। লমদমসিদা লৈরিবা কোলেজশিংগী মওং মতৌ য়েংলুরবদি ৱাফম অসিদা থোইদোক্লা ঙকফম থোক্তবরা খঙৈ। মণিপুর য়ুনিভর্সিটি (এম য়ু) না ইন্দিয়াদা লৈবা অফবা য়ুনিভর্সিটি ১০০ গী মনুং ফাওবা চনবা ওঙমদা হায়বসি য়ুনিভর্সিটি অসিনা নারিবা কেন্সর মখল কয়াগী লায়ওং অমনি। য়ুনিভর্সিটিগী থাক্তা নারিবা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা কোলেজদগী তিঞ্জং-কাইজংদবা মহৈরোয়শিংগী মরু হুনবা মথৌ তাই।

মমাঙ চহীদা (হান্নগী লৈঙাক্লা) য়ু জি সীগী ক্বালিফিকেসন শুদবা কোলেজগী পার্ট-টাইম পুবা ওজা কয়ামকুম রিগুলর ওস্থোকখিবগী ৱাফমদু ইকায় খুম্নজরিবা চীফ মিনিষ্টরসু শুংশোয় শোয়দনা খঙবীরমগনি নীংজৈ। হান্নগী চীফ মিনিষ্টরনা ওজাশিংদু **'মতম শাংনা ৱাজরক্লবা'** ঙাক্তনি হায়বা ৱাফমসি মীয়ামদা থম্নগা রিগুলর ওস্থোকখিবনি। অদুবু, **'মতম শাংনা ৱাজরক্লবা'** হায়বা ৱাফমসিনা য়ু জি সীগী ওইফম থোকপা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর অমগী ক্বালিফিকেসনগী মহুৎ শিনবা য়াদবতা নত্তনা ৱাফমসি কদাই ফাওবা চুম্নগে হায়বদুদি মণিপুরগী চৎনরোল খঙবা ইচিন-ইনাওশিংনা হেন্দোক থোইদোক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। মদুদি কোলেজশিংদা তাক্লিবা ওজাশিংনা মশা মশাগী মচা-মশু, মচিন মনাও, শাগৈ-নাতৈ, খঙনা-চান্নবশিংগী এক্সপরিএন্স তান্নবা লোন্না ক্রিএট তৌবা পোষ্টতা কোলেজতসু চৎতবা, লাইরিকসু তাক্তবা পার্ট-টাইম ওজা কয়া কয়া পুথোকই। অসুম্না খনখিবা পার্ট-টাইম ওজাশিংগী থবক তৌবগী মতমসি চহী কয়া লিশাং-শিংনা, ক্বালিফিকেসন শুদনা মতৌ কমদৌনা শাংদোক্লিবনো হায়বসি হংবা য়াবা ৱাফমনি। মরমদি পার্ট-টাইম ওজাশিংগী ক্বালিফিকেসনগা রিগুলর ওজাশিংগী ক্বালিফিকেসনগা খেন্নবা লৈতে। ময়ামগী চৎনবী মতুং ইন্না, পার্ট টাইম ওজাশিংগী থবক পুবগী মতম, চহী খুদিংগী নৌনা এদভর্টিজমেন্ট তৌরগা ইন্টরভিয়্যু তৌরবা মতুংদা ক্বালিফিকেসন শুবা মতিক চাবা মী খনগদবনি। মরম অদুনা 'মতম শাংনা ৱাজরক্লবা' হায়না পল্লিবা ৱাফম অসি মথোং হুক্তবা লৌনম ৱাহৈনি। থৌওং পুম্নমকসি য়েংলুরবদি, মমাঙগী লৈঙাক্লা রিগুলরাইজ তৌরিবা ওজাশিং পার্ট-টাইম ওইবা ফাওবা মতিক চাবা ওইরোই।

অসুম্না **'মতম শাংনা ৱাজরক্লবা'** নি হায়জিল্লগা রিগুলর ওস্থোক্লিবা থৌওং অসিনা মরম ওইদুনা তুংদা মণিপুরনা চাগদৌরিবা মহয়দি : শোথরবা, ময়ামগা থাক মান্নবা চৎমিন্নবা ঙমদ্রবা মণিপুর খুন্নাই অমা ওইরকপা হায়বদুনি। শেনফম কয়া থাদরগসু অনৌবা য়ুনিভর্সিটি কয়া শাদুনসু, ঐখোয়গী হাবি-জাবিগী হৈনবীশিংসি থাদোকপা ঙমদ্রগদি, উত্তা গী হৈবদু তাদুনা লৈরগনি।

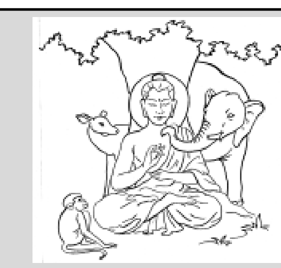
লৈবাকসিগী অনৌবা লৈঙাক অসিগী চীফ মিনিষ্টরনা অশানবা মিৎয়েং থম্বীদুনা মণিপুরগী তুংগী মীরোল শেম্দনা ইশানা ইশাবু নমথাক তৌজদবা, মরীক চুম্বা খুন্নাই অমা শুংশোয় শোয়দনা শেম্বীরক্কনি হায়বগী থাজবা থমজরি।

অদোমগী - *লৈশাংথেম প্রেমকুমার* (Ph. D. JNU, Delhi), *হিদম গৌরশ্যাম* (Ph. D. DU, Delhi), *শান্তা লাইশ্রম* (Associate Professor, Indian Stat. Inst. Delhi), *দাইনা নাওরেম* (Ph. D. JNU, Delhi), *মেরিনা হেনাম* (Research Scholar, JNU, Delhi), *অমিত অকোইজম* (Research Scholar, JNU, Delhi), *কে নোমিতা দেবী* (Research Scholar, JNU, Delhi), *ঐচ চিংখংখোম্বা* (Damdel Christian College, MU), *নোংথোম্বম অচৌবী দেবী* (Research Scholar, MU), *নাওরেম সুমন্ত সিংহ* (Research Scholar, JMI, Delhi), *হুইদ্রোম হেমোজিৎ সিংহ* (Research Scholar, ITT, Delhi), *হুইদ্রোম নরেন্দ্র সিংহ* (Indian Institute of Tropical Meteorology, Pune, Ministry of Earth Science, Govt. of India), *লোংজম মিরাবাই দেবী* (AAPECOM), *নিংথৌজম প্রেমানন্দ সিংহ* (Research Scholar, MU), *রাজকুমারি বিন্দিয়া দেবী* (Ph. D. MU), *হৈক্রুজাম প্রেমকুমার সিংহ* (Research Scholar, JNU, Delhi.

ময়োল থোকপা লাই

জাতক্কী শৈরোল

মৈতৈলোন্দা ইথোকপা : বি জয়ন্তকুমার শর্মা



অপঙবা লমহুই

মপোক অমা বোধিসত্ব নোংশা ওইনা পোক্লম্মী;
হিমালয়গী চীংদোন্দা মকোল 'মদা লৈরম্মী।
নোংমা মানা অচৌবা ইরোই অমা হাৎলগা,
অয়াম' শরুক লেপ্লম্মী মতোং খরা চারগা।
পুখ্রিদবু কুমথর' ঈশিং থন্না থক্লম্মী;
মকোন্দবু পোথাগে নোংশা তন্না লাক্লম্মী!
লম্বীদবু থেংনরে লমহুই অমা নোংশাদো;
মশা থক থক নীক্লম্মী কিখিবনা লমহুইদো।
মথুৎ অনী লোন্নুনা 'মীনাই ওইগে' হায়জরে;
'ফরে, ওইরো;' হায়দুনা মখোয় অনী য়ানরে।
চীংদোঙ অমা কারগা লমহুই নুক্তি য়েংগনি;
করি শাবু উরিবা নোংশাদবু তমগনি;
'নতীক নঙাল চাউবও! ঐবু লোইবা শানিংথৌ।
শা অমা উজরে ফোঙদোকপীরো নকম্থৌ।'
নোংশাদুনা শরাক্তম মতোং খরা চাগনি;
লেমহৌরিবা ময়ামদো লমহুইনবু ফংগনি।
উতাংবীবু ওইদুনা অসুম্নবু লেপ্লকপা,
লমহুই মশা নোয়রক্লে 'শুম্না নুক্তি' চারকপা।
লমহুই নোংমা খল্লকই, "ঐ'সু ইখোঙ মরিনি;
মাগী মরল করিগী চাদুনবু লেনগনি!
নোংশা লমহুই অঙ্গানি মানা কৈদা হেনগনি!
'নতীক নঙাল চাউবও! ঐবু লোইবা শানিংথৌ'
মন্ত্র অসিতননি শঙখিবদি মকম্থৌ;
ঐবু 'সুম্না কৌরবা শামু হাৎপা ঙমগনি।'
লমহুই-নহা অপঙবা নাপলবুদি কাবনি।
ৱাফম অসি নোংশাদা মানা নোংমা খঙহল্লে;
হুন্না হুন্না খাম্বদা য়াদ্রদুনা তৌহল্লে।
চীংদুম থক্তা কাদুনা নোংশা, শাবু য়েংলক্লে;
শামু অমা উবদা লমহুই কৌ'না হায়রক্লে;
'নতিক নঙাল চাউবও! ঐবু লোইবা শানিংথৌ।
শামু অমা উজরে ফোঙদোকপীরো নকম্থৌ।'
লমহুই থৌরাং তৌরক্লে খুমাঙ অনী খোত্তুনা;
ধমকা-ধমকী উৎলক্লে লমহুই-মখোং খোংদুনা।
মায়কৈ মরি য়েংলম্ন' শামু মকোক তম্নবু,
নিশান চুম্না য়েংলগা ফ্রঙ 'মুক্তং হুনববু,
খোঙফম খিত্তং শোয়দুনা শামু 'খোঙদা তাখরে।
শাউরঙনর' শামুনা মখোঙনা তাপ নেৎখরে;
শৃরু শৃরু নৈবদা বেশোন তারে লমহুইদো।
নোংশা-শায়োন লৌরবা বোধিসত্ব কৌবদো,
মতৌ অসি উবদা হায়খি ৱাবু অসুম্না,
'নঙাল চাউবা লমহুইজাউ! করি থোক্লে নথৌনা!
মীনা খাম্না য়াদবা উৎপু ওল্লে কমদৌই!
নতীক নঙাল অপুম্না উফুল ওল্লে, ওস্থোকই।'