থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অর্থ দে, মালেম লৈশাগী নুমিৎ!

কুমজা ১৯১৫, মার্চ ২২দা অমেরিকাগী মফম খুদিং কোয়না চৎতুনা অনা-লায়েংবা ডোক্তর অমগী মপারি ওইনা 'জোন মেক-কোন্নেল' কৌবা নুপা অমা পোকখি। মপাগী শিনফমদুনা মরম ওইদুনা মফম অমদগী অমদা কোয়না চৎপা, মী মখল কয়া তিন্নবা, তোৎনবা- মহাক্কী মরু ওইবা থবক ওইরকই, অকক্লবা শিনফম লৈরমদে। মশাগী চহী কুন্নরী শুরকপা, কুমজা ১৯৩৯দা হীদাক শুংবা অমদি লল্লোনবা 'অলবর্ট নোবেল' কৌবা, লোস এঞ্জেলসকী 'নোবেল রিসর্চ লেবোরেটরি'গী মপু 'কেমিষ্ট' অমগা থেংনদুনা লল্লোন ইতিক্কী থবক্কী মপাঙ ওইনা থবক তৌমিন্নরম্মী। বিজিনেস অদুগী শরুক অমা ওইনা, হেন্না শেন্দোং ফংনবগীদমক, শুংদোল্লবা হীদাক্তু হান্নবা/হাপ্পবা (প্লাষ্টিক বোত্তলিং তৌনবা) প্লাষ্টিক ইন্দষ্ট্রি/ফেক্টরি অমা লিংনবা ৱারেপ্লরম্মী। ফেক্টরি অদু লিংলুরবা মতুংদা খঙলকখি - প্লাষ্টিক হায়বা পোৎসিনা মালেম-লৈশা (অর্থ) অসিদা কয়াগী মতিক মোৎশিনবগে, কয়ামুক য়াম্না অমাঙ অতা থোকহনবগে? মহাক্কী করবারগী শেন্দোং, মশাগী মরল মথুম পৈশিনবগী ৱাখল কাউখরে। প্লাষ্টিক'না কায়হল্লক্কদবা মহৌশাগী খল অমদি অকোয়বগী ৱাখল অদুতগী খনখরে। কনাগুম্বা এনভাইরোনমেন্টেলিষ্ট অমত্তগী থৌইনশিন্না নত্তে। মতমদুদা এনভাইরোনমেন্টেল ক্যারগী ৱাখলসু কনামত্তনা খন্নদ্রিঙে মতমনি। মহৌশাবু নুংশিবই ৱাখল পোল্লকখিবা অদুনা, মথম্মোয়দা নুংশিবই ৱাখল পোল্লক্লে। নুংশিবা অমসুং নুংশিনবতনা মালেমদা শান্তি পুরক্লবগী অমত্তা ঙায়রবা পান্বেনি থাজরক্লে। ইকুই কুইদনা মালেমগী অনীশুবা লাঞ্জাও থোক্লক্লে। বোম, তোপ, নোংমৈ মরত্তুদা মহাক্লা থাজখি- 'লান' না মালেমদা শান্তি পুরক্লোই, নুংশিবা অমদি শান্তিগী পাউজেল পুবা থৌগল্লোন ঈশৈ (প্রার্থনা/প্রেয়র)না বোম অমসুং নোংমৈদগী হেন্না শক্তি লৈ। গান্ধিগী ৱাখল্লোন অদুগা করিমত্তা খেন্নদে। অদুবু মহাক গান্ধিগী তুংইনবশিংগী মরক্তা অমনি হায়নদি কনানসু শিংথাদে।

লান লোইর' মতুংদদি মহৌশাগী শক্তম কনবা অমদি মালেমদা শান্তি পুরকপগী পাউজেল য়েনবনা মহাক্কী মরু ওইবা থৌদাং ওইরক্লে। মহাক্লা হায়, ... 'মহাক্লা খৃষ্টিয়ন অমা ওইরুবনা 'মালেমসিগীদমক খনবা মীওইবা' অমা ওইরুবনি... বাইবলদা হায়রম্মী, তাইবঙ শেন্বা মপুনা মালেম অসি মীওইবগী মচাশিংগীদমক পীবিরল্লবনি'...।

য়ুনাইটেদ নেসন্স এদ্যুকেসনেল, সোসল এন্দ কলচরেল ওর্গনাইজেসন (য়ুনেস্কো) গী কুমজা ১৯৬৯দা কনফরেন্স অমা অমেরিকাগী 'সান ফ্রান্সিসকো'দা পাঙথোকখি। কনফরেন্স অদুদা 'শান্তিগী থৌমী' (পিছ এক্টিভিষ্ট) অমা ওইনা শরুক য়াখিবা 'জোন মেক কোন্নেল'না হৌদোকখি... 'ঐখোয় মীওইবগী চঙজফম অমদি থৱায়গী হৌরকফম ওইরিবা মালেম-লৈশা (পৃথিবী/অর্থ) অসিবু ইকায় খুম্নবা উৎপা নুমিৎ অমদি ঐখোয় মীওইবনা কাইথোকফম থোকই, মদুনা মালেমদা শান্তি পুরকপদা অচৌবা মতেং ওইগনি'...। মতূম তাবা মালেম-লৈশা অসিবু খা থংবা অমদি অৱাং থংবা শরুক হায়দুনা অনী থোক্লা খায়দোক্লিবা অসিগী অৱাং থংবা শরুক্তা লৈরিবা মফম অসিগী য়েন্নীংথা হৌবা নুমিৎনি হায়না থাজনবা, মার্চ ২১, ১৯৭০ অসিবু মালেমগী অহানবা 'অর্থ-দে' পাঙথোক্লকসি হায়না ৱারেপ্লখি। মেক কেন্নেল মশামক্লা ইদুনা, য়ু এনগী সেক্রেটরি জেনরেল 'য়ু থন্ত'না খৃৎয়েক পীদুনা চেরোল থোকখি।

অদুবু, কনফরেন্স'তু লোইরবা মতুং থা অমা লৈরগা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী সিনেটর 'গেলোর্দ নেলসন'না মরন্নাই ওইবা 'অর্থ-দে' (মালেম-লৈশাগী নুমিৎ) অমা কুমজা ১৯৭০গী এপ্রিল ২২দা পাঙথোক্কনি হায়না লাউথোরকখি। নুমিৎসিদা নেলসনা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদি তৌখিবা শিংথানীংঙাই ওইরবা থবকশিংদুগীদমক অমেরিকাগী ইকায়খুম্ননীংঙাই ওইরবা এৱার্দ 'প্রসিদেন্সিয়েল মেদল ওফ ফ্রীদম' ফংখি।

এপ্রিল ২২দা পাঙথোকপা 'অর্থ-দে' অসিসু, য়ুনেস্কোনা পাঙথোকপা 'অর্থ-দে' অসিগুম কুমজা ১৯৭০দগী ইহান হান্না পাঙথোকপা হৌখি। অদুবু তোঙান তোঙানবা নুমিৎশিংদা পাঙথোক্লরকখি (য়ুনাইটেদ নেসন্সকীনা মার্চ ২১দা)। এপ্রিল ২২দা পাঙথোক্লিবা থৌরম অসিদি য়ুনাইটেদ ষ্টেটসখক্তগী মনুংদতা পাঙথোকচবনি। মালেমগী ওইবা নুমিৎ থানা অমনি। মসিনা মালেমগী ইন্টরনেসনল কম্যুনিতিদা অচৌবা চমন্নবা অমা পোকহল্লকখি।

অদুবু, মীচঙ কনবা, শক্তি লৈবা লৈপাক অমা ওইবনা, অতে লৈপাকশিংসু তপ্না তপ্না অমেরিকাগী মতুং ইল্লকখি। কুমজা ১৯৯০দদি তোঙান তোঙানবা লৈপাক ১৪১দা 'অর্থ-দে' - মে ২২দা পাঙথোক্লরে। ঙসিদি মার্চ ২১, 'অর্থ-দে' ওইরম্মী হায়বা ফাওবা কাউনরে।

ঙসি (এপ্রিল ২২) কৌবা নুমিৎসি, তাইবঙপানবা অসিদা থৱায় পানবশিংনা লৈবা ঙম্বা অমত্তা ঙায়রবা অপাইবা পোৎ 'মালেম লৈকোয়-পুং' (লৈনা-লৈনা কোয়না চৎপা মতূম তাবা, পুং) অসিগীদমক কথোক্লবা নুমিৎ অমনি হায়বসিবু নীংশিংবা মী কয়াবু লৈরমগদগে মালেমসিদা। ঐখোয়বু শেন্বীরিবা, শাবীরিবা, য়োকপীরিবা মালেম লৈশা-সিদই লৌথোক্লগা ইশাগী কান্নবা, নুংঙাইবা ফংনবা মাবু মোৎশিনহনবা, মাংথোকপা নত্তনা করিবু তৌখ্রবগে ঐখোয়না! কোরৌ নুমিৎ ৩৬৪নি মালেমগী মাঙনবতা তৌরুব'সু ঙসি কৌবা নুমিৎসি'তংদি মাগী থৌগল তৌরমসি। য়েংসি- করি অহোংবা লাকপগে?

মালেম-লৈশা অসিবু পলেম-ইমাগা চাংদম্নরল্লিবা করিগীনো ইপা ইপুনা। ঙসিতমক ৱাখল তারকই।

লৌশিং পুক্কে

'মেল মেনোপোজকা মরী লৈননা হকচাংদা অহোংবা লাকপগী খুদম থেংনরবদি অথুবা মতমদা ডোক্তরগী মতেং লৌগদবনি'

নুপা ওইবশিংদা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না হোর্মোনগী অহোংবা লাকপগী থৌওংবু হাইপোগো-নেদিজম কৌই। মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপাগী হোর্মোন টেষ্টোষ্টরোল হন্থরকপদগী ওইহল্লকপা থৌওং অসিবু মেল মেনোপোজ হায়নসু খঙনৈ।

মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপা খুদিংমক হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপগা লোয়ননা মশল মাস হন্থরকই, ৱাখল নুংঙাইরক্তে, তূম্বা য়ারক্তে, পাঙ্গল হন্থরকই অমসুং ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকই।

হায়রিবা থৌওংশিং অসি হোর্মোনগী চাং হন্থরকপদগী ওইহল্লকপরা হায়বদু চপ চাবা খঙবা ঙমদ্রি। হীরম অসিগী মতাংদা য়েৎনবা কয়ামরুম লৈরি। ডোক্তর খরনা হায়, অহল ওইরবা মীওইশিংদা হোর্মোনগী চাং হন্থরকপা মরম্না টেষ্টোষ্টরোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপি চথবগী তঙাইফদবা লৈ। অমরোমদা, অতোপ্পা ডোক্তর খরনা হায়, হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপি চথবনা প্রোষ্টেট কেন্সর, হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লি। মতৌ অসুম্না হীরম অসিদা য়েৎনবা কয়ামরুম লৈ।

নুপা খুদিংমক মশাগী চহী ৩০ হেক লানখিবদগীদি চহী খুদিংগী হোর্মোন (টেষ্টোষ্টরোন) পুথোকপগী চাং চাদা ১ হন্থরকই। এন্দ্রোপোজ নৎত্রগা মেল মেনোপোজ হায়না খঙনবা থৌওং অসি চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না ওইহল্লকপা মহৌশাগী ওইবা থৌওংনি। মসিদা হীদাক লাংথক থাদুনা লায়েংলুবগী থোইদোক্লা কান্নবা লৈতে হায়রি।

অখঙ-অহৈ খরনা হায়, মীয়ায় চল্লকপা নুপাশিংদা হোর্মোনগী চাং চপ চানা য়াওরবসু পুন্সি মহিং শোয়বা নৎত্রগা তোঙান তোঙানবা খরদগী হকচাং শোন্থরকপা, ৱাখল নুংঙাইরক্তবা অমসুং ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপা য়াওই।

মতৌ অসুম্না চয়েৎনবা ৱাফম কয়া লৈবদগী বৃটিশ রিছার্চর কাঙবু অমনা অহানবা ওইনা মেল মেনোপোজ নৎত্রগা এন্দ্রোপোজ হায়বসি তশেংনা লৈবরা নৎত্রগা কনাগুম্বা খরনা পঙহায় হায়জিনবরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী।

মশাগী চহী ৪০ দগীনা ৭৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপা ৩,২১৯ দা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা 'ন্যু ইংলেন্দ জর্নেল ওফ মেদিসিন' দা হন্দক্তা ফোঙলকখি। ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মশাগী চহী ৪০ দগীনা ৪৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপাশিংদা লেট-ওন্সেট হাইপোগোনাদিজমগী রিস্ক চাদা ০.১ ৱাংনা লৈ। মশাগী চহী ৫০ দগী ৫৯ ফাওবা, চহী ৬০ দগী ৬৯ ফাওবা অমসুং চহী ৭০ দগীনা ৭৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপাশিংদা মথংশিংনা চাদা ০.৬, চাদা ৩.২ অমসুং চাদা ৫.১ রিস্ক ৱাংই। মরম অদুনা হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপিগী মতেংনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্লোই হায়রি।

মেল মেনোপোজ হায়না খঙনবা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না নুপাগী হোর্মোনদা অহোংবা লাকপগী থৌওং অসি নুপীগী মেনোপোজগা খেন্নৈ। অহল ওইশিল্লকপগী মতুংইন্না হোর্মোনগী চাং হন্থরকপা হৌনশানি। থৌওং অসিবু এন্দ্রোপোজ, টেষ্টোষ্টরোন দিফিসিয়েন্সি সিন্দ্রোম, এন্দ্রোজেন দিফিসিয়েন্সি ওফ দ এজিং মেল অমদি লেট-ওন্সেট মেল হাইপোগোনাদিজম হায়নসু খঙনৈ।

নুপা ওইবশিংগী মরক্তা টেষ্টোষ্টরোনগী চাং অমগা অমগা মান্নদে। নহা ওইরিবশিংগা য়েংনবদা চহী য়াল্লবা নুপাশিংদা টেষ্টোষ্টরোনগী চাং নেম্বা য়াওই। নুপা অমনা মশাগী চহী ৩০ হেক লানখ্রবদি চাংচৎতা চহী খুদিংগী চাদা ১ গী চাংদা টেষ্টোষ্টরোনগী চাং হন্থরকই। ঈ টেষ্ট তৌরগা টেষ্টোষ্টারোনগী চাং চপ চানা খঙবা ঙম্মী।

কনাগুম্বা মীওই খরদা টেষ্টোষ্টরোনগী চাং নেম্না য়াওরবসু মখল অমত্তগী খুদম উৎথোরকপা তৌদে। হায়রিবা মীওইশিং অসিদা লায়েংবগী থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাদে। অতে মীওইশিংদদি টেষ্টোষ্টরোনগী চাং হন্থরকপনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকই, তূম্বা য়ারক্তে, হকচাংদা অহোংবা লাকপগা লোয়ননা পাঙ্গল হন্থরকই, অমসুং পূক্নিং ৱাখল শোন্থরকই। অদুম ওইনমক হায়রিবা থৌওংশিং অসি টেষ্টোষ্টরোনগা মরী লৈনদবা মওংদা অতে অতোপ্পা মরম খরনা ওইহল্লকপসু য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা হীদাক্কী সাইদ ইফেক্ট, থাইরোইদকী প্রোব্লেম, দিপ্রেসন, য়ু কা হেন্না থকপা অমসুং ওবষ্ট্রক্টিভ স্লিপ এপনিয়ানা মরম ওইরগা টেষ্টোষ্টা-রোনগী চাং হনথহল্লকপা য়াই।

কনাগুম্বনা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লরকপা মতমদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ডোক্তরগা তান্নদুনা খুদোংচাদবশিং কোকহন্নবা হোৎনগদবনি। পুকচেল শেংনা ডোক্তরগা ৱারী শানদুনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপা অমদি নুংঙাইতবা পুম্নমক ডোক্তরদা ময়েক শেংনা লীথোক্কদবনি।

পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা নুমীৎ খুদিংগী হকচাং লেঙ ওৎপা থবক তৌবা মথৌ তাই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি পাঙ্গল কনখৎলকই, মশলগী শরুক হেনগৎলকই অমসুং পূক্নিং ৱাখল নুংঙাইরক্নুনা তূম্বা য়াহল্লি।

পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইরক্তবা খুদিংমক মেল মেনোপোজগী খুদম নত্তে। অতোপ্পা মরী লৈনদবা মরম খরনা দিপ্রেসন ওইহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা মীয়ায় চল্লবা অমসুং চহী য়াল্লবা নুপাশিংনা মেল মেনোপোজগা মরী লৈননা হকচাংদা অহোংবা লাকপগী খুদম থেংনরবদি অথুবা মতমদা ডোক্তরগী মতেং লৌগদবনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৯২ গী ৱিন্নরদা মনা পীখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচ এন এস): হুইয়েন লানপাউ পাউচে অসিনা লেপ্তুনা চথরক্লিবা হুইয়েন লানপাউগী স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৯২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা ৱাইরোকপম প্রেমকুমারদা হুইয়েন লানপাউগ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ৱিন্নরগী মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউচে অসিগী ওফিসতা পাঙথোকপা মনা খুৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৯২ গী মনা ফঙখ্রবা ৱাইরোকপম প্রেমকুমারনা হায়খি, স্পোর্টস ক্যুইজদা মনা লৌবা ফংবা অসিদা হরাউবা ফাওই। শান্ন-খোৎনবগী লম্দা থৱায় য়াওজবা মীওই অমা ওইনা স্পোর্টস ক্যুইজদা মনা ফংবা হায়বসি য়াম্না নুংঙাইবা অমনি। ক্যুইজ অসিদগী শান্ন-খোৎনবগী লম্দা খঙলমদবা কয়া অমা খঙবা ঙম্মী। অনৌবা কয়া অমসু খঙনীংবগী ৱাখল্লোন পোকই। ক্যুইজ অসি য়াওবনা শান্নবগী লম্দা মখা তানা থিজিন্নিংবা অমদি খঙনীংবগী ৱাখল্লোনশিং ফাওহল্লি। হুইয়েন লানপাউনা অসিগুম্বা শান্ন-খোৎনবগী ক্যুইজ অমা লেপ্তুনা চথরকপা অসি য়াম্না পূক্নিং থৌগৎনীংঙাই ওই। মখা তানসু অসিগুম্বা ক্যুইজ অসিদা য়াওনীংবগী ৱাখল্লোন লৈ।

স্পোর্টস ক্যুইজদা পূক্নিং লৌশিং ওইবা য়াবা কয়া অমা য়াওরি। মসি শান্নরোয়শিংদসু য়াম্না কান্নবা ওইগনি। শান্ন-খোৎনববু য়োকখৎনীংবা অমদি থৱায় য়াওজবা কয়ানা অসিগুম্বা ক্যুইজ অসিদা য়াওবা মতমদা শোয়দনা নুংঙাইবা ফাওগনি। ক্যুইজ অসি লাকপা মতমদা ঐখোয়না ৱাহংশিং অদুগী পাউ-খুমশিং পীনবা হোৎনবদা থিজিনবগী মচাক অমসু লাক্কদৌরিবনি। খঙবা হায়বসি মীওইবগী পুন্সিদা য়াম্না কান্নবা অমনি।

শান্ন-খোৎনববু হেন্না চাও-খৎনবা হোৎনবদা থৌদাং লৌমিন্নবা হায়বসিসু য়াম্না মরু ওই। হুইয়েন লানপাউগী স্পোর্টস ক্যুইজ অসিদা মনা ফংলকপা অসিনা মখা তানা হেন্না থিজিলহন্নীংবগী ৱাখল্লোন পোকহল্লি। তুংদসু শান্ন-খোৎনবগী লম্দা থিজিনবা য়াবশিং থিজিন্দুনা ক্যুইজদা শরুক য়াদুনা মায় পাক্লবা হোৎনগনি।

হন্দক্কী ক্যুইজ অসিদা মায় পাক্লকপা অসিনা পূক্নিংদা য়াম্না নুংঙাইবা অমদি হোৎননীংবগী ৱাখল্লোন ফাওহল্লি। ক্যুইজ অসিবু হাপ্পগীদমক হুইয়েন লানপাউবুসু থাগৎপা ফোঙদোক্লি।

শান্ন-খোৎনবগী লম্দা থিজিল্লবদি য়াম্না কান্নরবা কয়া অমা খঙবা ঙমগনি। মালেমগী ওইনা শান্ন-খোৎনবগী লম্দা লৈরিবা হীরম কয়া অসি খঙবদা য়াম্না কান্নবা ওইগনি। নহা ওইরিবশিং অমদি মহৈরোয়শিংনসু স্পোর্টস ক্যুইজ অসিদা য়াওবা মতমদা ৱাখল লৌশিং কয়া হেনগৎপগী মচাক ওইগনি। হুইয়েন লানপাউগী স্পোর্টস ক্যুইজ অসি পাবা মতমদা য়াম্না নুংঙাইবা ফাওই হায়নসু প্রেমকুমারনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

শচিপু ইনাৎ ঙাইখঙ কুম্মৈগী হুম্নী চনবা নুমীৎকী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (এজেন্সী)ঃ তরামরিশুবা শচিপু ইনাৎ ঙাইখঙ কুম্মৈগী হুম্নী চনবা নুমীৎকী থৌরম ক্বাকৈথেল থোকচোম লৈকায়দা লৈবা পোৎশংবম কংলৈলেনগী য়ুমদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা রিমসকী এনে-থেসিয়াগী হান্নগী প্রোফেসর এন্দ হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট পায়রম্বা ডা. নিশিকান্তনা চীফ গেষ্ট ওইখি। এন আই সী, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী হান্নগী সিনিয়র এসিষ্টেন্ট ওইরম্বা পি অচৌনা স্পেসল গেষ্ট অমসুং ইমা লৈশেম ইনাৎ লোয়শঙগী প্রসিদেন্ট চবুংবম চনুচানবী লৈমনা প্রসিদেন্ট ওইখি। থৌরম অসিগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা পনথৌ ইশাইকোনগী শাজেলগী পাউতাক্লোয় ওইরিবা পোৎশংবম অরুনকুমার এলিয়স কংলৈলেননা হায়খি, কুমজা ২০০৬ গী এপ্রিল ১৩ শজিবুগী থানিল শগোলশেন নুমীৎকী লুৱাং পুংজা মতম, নুংথিল পুং ২ তাবদা ইনিংথৌ মৈদিংঙু লৈশেম্বা সনাজাওবনা নীংজবগী মতুংইন্না পনথৌবু মিংথোল পীবীখি। নিংথৌনা কৎপীরম্বা কোলোয় মিংলেন ওইরিবী চিংঙু লাইতাইঙম্বা খোয়ুম লাইলুপ ঙাইখংবা হায়বা মিংথোল অসি নিংথৌনা পম্বৌদা পীজবনি। নিংথৌনা চহী কয়া চঙনা নৈনরবা মতুংদা পীবীবা মিংথোল অসি পম্বৌদি লাইগী ওইবা লাংওনগা শাগোন্নবা চীংঙুগী লাংওন অমনি। চীংঙু লামায় পুম্নমকপু তাইবা ঙম্বা পম্বৌনি। মীগা লাইগা তাইবা ঙম্বা পম্বৌনি হায়বীখি। অসিগুম্লবা হকপা মিংলেন ওইবা মরম্না পম্বৌনা থোকপীরক্নুনা মচা মমোম ওইরিবা ঐখোয়দা ইনাৎ লাইনিং মশক তাকপীরি। লোল ময়েক্কী চাউখৎপা অমদি মাঙলুরবা লোল ইয়েক কয়াবু তাকপীরি। ঐখোয়গী ইনাৎ লাইনিংবু হেন্না মশক থোক্লা মালেমদা লৈহন্নবা পম্বৌনা পীবীবা পাউতাক্কী মতুংইন্না মচাশিং ওইজরিবা ঐখোয়না থৌদাং পাংজবনি। লৈবাক্কী ওইবদা চাকহোং ঙাহোংবা, তৎদু-লৈতবা থৌনি থৌরমগা লোয়নবা, শচিপু ইনাৎ ঙাইখঙ পুম্মৈগী কংলৈ লময়েংপা শাপল লংতাইবা থৌরমগী মনুং চনবা থৌরমনি হায়নসু ফোঙদোকখি। তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা মখা তানা থৌরম কয়া পাঙথোকখিগনি।

কিটশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস)ঃ সেক্স্যুএল এসোল্টকী কেসশিং খুদক্তা ইনভেষ্টিগেসন চথবদা খুদোং চানবগীদমক মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফেয়রসনা ঙসি ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটোরিশিংদা স্পেসল কিট ৩,১০০ হেন্না য়েন্থোকখ্রে।

হোম মিনিষ্ট্রিগী ওফিসল অমনা হায়খি, সেক্স্যুএল এসোল্ট অমসুং রেপ কেসশিং খুদক্তা ইনভেষ্টিগেসন চথবদা খুদোংচানবগীদমক সেক্স্যুএল এসোল্ট ইভিদেন্স কলেক্সন কিট (এস এ ঈ সী কে) নৎত্রগা রেপ ইনভেষ্টিগেসন কিট হায়না খঙনবা স্পেসল কিটশিং য়েন্থোকপনি। কিটশিং অসিদা ব্লদ অমসুং সিমেনগী সেম্পলশিং খোমজিন্নবা খূৎলায় কয়ামরুম য়াওই হায়রি।

ꯑꯄꯣꯂꯣ ꯇꯨꯇꯣꯔꯤꯑꯦꯜ ꯁꯦꯟꯇꯔ
APOLLO TUTORIAL CENTRE
Admission Open For

Summer Vacation Capsule Course XI Sc. & XII Sc. CBSE & COHSEM	XII Sc. HSE-2019 Compartmental Capsule Course Physics/ Chemistry/Bio/ Maths
Form Issue 20/04/2019 · Class Start 02/05/2019 · Class Timing 11am- 3pm	Form Issue 20/04/2019 · Class Start 2nd Week of May · Class Timing 11am- 3pm

Hostel Fee- Rs 4000/- only including Admission fee & Mess fee
8258013846 Both Boys & Girls
Under the guidance of Experience Teachers
For details please contact : Apollo office Kwakeithel Bazar Near AMUCO Office, Imphal - 795001
HL-P/5313/2/4-30/5

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২।০৪।২০১৯ ইং, নিংথৌকাবা, অয়ুক পুং ১১.২৫ ফাওবা শজিবু ১৮ নি পাল্লি মতুং ১৯নি পাল্লনি।

মেষ: পাউ নুংঙাইবা তাবা, অনৌবা মরুপ ফংবা, থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংগনি। ৱানোম থৌনোম কান্নগনি, অচুম্বনা মাই পাকউ হাইবা নুমিৎনি। চরাংলদি শেল চৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ।

বৃষ: নিংবা থুংগনি, অফবা লৈফম ফংগনি, নক্লবা মীশিংগী মতেং লৌবা কান্নগনি। য়েক্লবা মাংগনি, মীয়াম পুন্দুনা ৱাখল নুংঙাইবা ফংগনি। নাপল তৌরদি চাদিং হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি চেৎকনি
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মিথুন: নচাক নরল চাওখৎপা, ৱাখল থোকপা অমদি শেলথুমগী থবক্তা চাওনা মাই পাকচবা লৈগনি। ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইবা অদুবু নথক থোংবনা য়েংশিনবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, হেন্না অশা চাওবনা মতম হেন্না মাংনিংঙাই ওই। খাংবা কনবা অমদি থিবা হুম্বা কনবগী কান্নবা শোইদনা ফংগনি। মীতোপ্পা মাংহনবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - মরুপকী মতেং লৌবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: থাজদনা ওইথক ফংগনি, অরাপ্পদগী কান্নবা ফংগনি অমদি অৱাবা খরা মাইয়োক্লরসু অনিংবদি শোইদনা পাংবা ঙমগদবা নুমিৎনি। য়েংথিনবনা শক-চু থোকপা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী: নুংশি মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা।

কন্যা: য়েক্লবা মাংগনি, মীচং হেনগৎপা অমদি শাগৈ-মরি মতা ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি। ৱাঙাং চেকশিল্লু অমদি মমল চংবা পোৎ পিথোক্কনু-মাংগনি। কিদবনা লন ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী: থৌনা ফুদোকপা য়াগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

তুলা: মীংচৎ ফংবগী নুংঙাইবা, অরুবা থবক্কী পোরম নিংথিনা য়াৎপা ঙমজবা অমদি নংগী ওইবা মীশিংনা তেংবাংবিগদবা নুমিৎনি। মুক্লবা লৈরদি য়েক্লবা লাকশিনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- খাংবা কনবনা ওইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: নিংবা থুংবা, হরাওবতা নত্তনা ওইজ ওইথক তানবদা চাওনা কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। পাউ নুংঙাইতবা তাবা অমদি হূরানবদগী চিংনবা পোকপা লৈগনি। চিন য়াংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

ধনু: অৱাবা কোক্কনি, পন্দুনা লৈরুবা শেল-থুম ফংবা য়াবা অমদি মীয়ামগা মরি ফগনি। নতোমতগী ৱাখল্লোন্না থবক পাংগে খনগনু অমদি নথক থোংবনা য়ানবা নোল্লুক্লা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি হান্নগুম ফনা লৈ
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মকর: লাইবক ফগনি, শেল ফংগনি, ৱাখল থোক্কনি অমদি লাই গুরুনা চানগনি। পন্দুনা লৈবা শেলথুম অমদি মরুপ মপাংগা মরি ফত্তবগী নুংশাথিবা পোকপা লৈগনি-ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাঙাং হৈবনা মাই পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

কুম্বা: য়েক্লবা ঙমদুনা পাংঙমদবা থবক পাংগনি, লনথুম ফংগনি অমদি লৌশিং চাবা নুমিৎনি। নচাক নরল চাওখৎনবা হোৎনবা মাই পাক্কনি। মীতোপ্পা ইন্সিনবা লৌবা য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী- ওইদবনা মাই পাকলোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মিন: অনিংবা থবক নতোমতা পাংবা ৱাগদবা লৈ, মীতোপসু লোইনবা য়াদে অদুনা নক্লবা মীদং লোইননবা হোৎনৌ অমদি ইংনা তপ্না থৌ পাংবনা লন হেনগৎকনি কাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।