ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯅꯤꯡꯊꯧꯀꯥꯕꯥ, ꯑꯦꯞꯔꯤꯜ ꯲꯲, ꯲꯰꯱꯹, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯳ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯰꯲꯵ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, এপ্রিল ২২, ২০১৯, ইম্ফাল
৪৩ শুবা চহী, ০২৫শুবা মশীং

পাউমীশিংগী মথৌদা অপনবা পীবা

ৱর্ল্ড প্রেস ফ্রীদম ইন্দেক্সতা ইন্দিয়াগী রেঙ্ক হন্থরকপা

রিপোর্টরস ৱিদাউট বোর্দরসনা ফোঙলকপা চহীগী রিপোর্টতা পাউমীশিং মনীং তম্না মথৌ তৌহনবা লৈবাকশিংগী লিষ্টতা ইন্দিয়ানা লৈবাক ১৮০গী মনুংদা ১৪০ শুবদা লৈরে। রিপোর্টরস সেন্স ফ্রন্টিয়রস (আর এস এফ) নৎত্রগা রিপোর্টরস ৱিদাউট বোর্দরস হায়না খঙনবা শেন্দোং তান্দবা ওর্গনাইজেসন অমনা ফোঙলকখিবা চহী অসিগী ৱর্ল্ড প্রেস ফ্রীদম ইন্দেক্স ২০১৯ দা নোররেনো খ্বাইদগী মকোক ইথং থংনা লৈরি। মমাং চহীদা পাউমী তরুক মথৌ পাঙথোক্লিঙৈদা শিখিবা ইন্দিয়াগী ওইনদি ৱর্ল্ড রেঙ্কিংদা মফম ২ হন্থরকখিবগা লোয়ননা ১৪০ শুবদা লৈরে হায়রিবসি নুংনাংবা পোক্লিংঙাইনি। আর এস এফকী রিপোর্ট মতুং ইন্না ইন্দিয়াদা মথৌ পাঙথোক্লিবা পাউমীশিংবু খূৎলায় পায়বা কাঙলূপশিং, ক্রিমিনেল গেঙ অমদি মপূকচেল শেংদবা পোলিটিসিয়নশিংনা কিহনবগী থৌওং চথৈ। মমাং চহীদা ইন্দিয়াগী পাউমী ৬ মথৌ পাঙথোক্লিঙৈদা চিংনিংঙাই ওইবা মওংদা হাৎপগী থৌদোক থোকখি। লৈবাক অসিদা পাউমীশিং মথৌ পাঙথোকপদা কা হেন্না খূদোংথীনিংঙাই ওইরে। লৈঙাক পায়রিবা বি জে পিগী সপোর্টরশিংনা মীখল মমাংদা পাউমীশিং কিহনবগী থৌওং চথখি হায়নসু আর এস এফকী ৱর্ল্ড প্রেস ফ্রীদম ইন্দেক্সকী রিপোর্ট পল্লদুনা এজেন্সীগী পাউনা ফোঙদোক্লি। পেরিসতা বেজ তৌবা আর এস এফকী রিপোর্ট মতুংইন্না চাওখৎপগী মমি শান্নিবা লৈবাকশিংদা মথৌ পাঙথোক্লিবা পাউমীশিং চেকশিনহৌদবা মীৎকুপ অমদা খূদোংথীবা মায়োক্লবা য়াবগী ফীভমদা লৈরি। ইন্দিয়াগী মতাংদা রিপোর্ট অসিনা হায়, লৈঙাক পায়রিবা পোলিটিকেল পার্টিগী মায়োক্তা পাউ ফোঙলুবা, নৎত্রগা ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়াদা পাউ শন্দোক্লুবা পাউমীশিং খূদোংথীবা মায়োক্লবা য়াবগী ফীভমদা লৈরে। মরুওইনা কাশ্মীরদা মপান লৈবাক্কী পাউমীশিং চঙহন্দবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা ইন্টর্নেট থিংজিনবা মরম্না নুমীৎ খূদিংগী মথৌ পাঙথোক্লিবা পাউমীশিংদা খূদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লহল্লি। ৱর্ল্ড প্রেস ফ্রীদম ইন্দেক্সতা খা এসিয়াগী লৈবাক অয়াম্বা মফম হন্থরকখিবগা লোয়ননা পাকিস্টানসু ইন্দেক্সকী ১৪২শুবদা লৈরে। য়ূমলোন্নরিবা বাংলাদেশতি ১৫০ শুবদা লৈরে হায়রি। পাউমীশিংনা মথৌ পাঙথোকপদা খ্বাইদগী নুংঙাইবা লৈবাক্তি নোররেনো অদুম্মক ওইরি। লৈবাক অসিনা চহী ৩ থংনা-থংননা লিষ্ট অসিগী অহানবা মফম কনবা ঙল্লি। মালেমগী ওইনা পাউমীশিং মথৌ পাঙথোকপদা খ্বাইদগী খূদোংথীনিংঙাই ওইবা মফম টর্কমেনিষ্টাননা ওইরে। লৈবাক অসিনা ৱর্ল্ড প্রেস ফ্রীদম ইন্দেক্সকী ১৮০ শুবদা লৈরে। মমাং চহীদা নোর্থ কোরিয়ানা পাউমীশিংগী খ্বাইদগী খূদোংথীনিংঙাই ওইবা মফমনি হায়না আর এস এফনা লাউথোকখিবনি। হন্দক চহীগী ওইনা ৱর্ল্ড প্রেস ফ্রীদম ইন্দেক্সতা পাউমীশিংনা মথৌ পাঙথোকপদা খ্বাইদগী নুংঙাইবা লৈবাকশিংগী মনুংদা ফিনলেন্দনা অনীশুবদা লৈরি। মমাং চহীদা অনীশুবা মফম কনবা ঙমখিবা নেদরলেন্দস্না হন্দক চহীগী ওইনা মরিশুবদা লৈরি।অমরোমদা, সিটিজনশিপ (এমেন্দমেন্ট) বিল ২০১৬কী মায়োক্তা লৈবা এদিটর মরিগী মথক্তা এক্সন লৌখৎনবা সেন্টরনা অসাম গভর্ণমেন্টতা খঙহনখি হায়বা ৱাফম অমা থোরক্লিবসিসু তরাইনা লৌফম থোক্তে। তৌবগীবুদি য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্ট্রিনা হীরম অসিগী মতাংদা শেংদোকপা লৈখ্রে। হোম মিনিষ্ট্রিনা হায়খি, সিটিজনশিপ বিলগা মরী লৈননা এদিটর মরিগী মথক্তা ইনক্কারি চখনবা খঙহনখি হায়রিবা ৱাফম অসি অরানবনি। মমাংদা পব্লিক গ্রিভান্স পিটিসন অমদা য়ূম্ফম ওইরগা অসাম গভর্ণমেন্টনা এদিটর মরিগী মথক্তা মতীক চাবা এক্সন লৌখৎনবা মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফ্যের্সনা খঙহল্লক্লে হায়বা ৱাফম তোঙান-তোঙানবা পাউচেশিংনা ফোঙনখিবনি। হীরম অসিগী মতাংদা হোম মিনিষ্ট্রিনা থাদোরকখিবা ৱারোল অমা পল্লদুনা এজেন্সীগী পাউনা হায়, বিনয় জোসি কৌবা মীওই অমনা থাঙ্গৎলকপা ৱাকৎকী মতাংদা য়েংশিন্নবা অসাম গভর্ণমেন্টতা খঙহনবা লৈখি। অদুমওইনমক সিটিজনশিপ এমেন্দমেন্ট বিলগী মায়োক্তা লৈবা এদিটরশিংগী মথক্তা মতীক চাবা এক্সন লৌখৎকদবনি হায়না পনখিবা লৈতে হায়রি। পনবা য়াবদি, বিনয় জোসি কৌবা মীওই অমনা ফাইল তৌরকখিবা পব্লিক গ্রিভান্স পিটিসনদা য়ুনাইটেদ লিবরেসন ফ্রন্ট ওফ অসোম (উল্ফা)নচিংবা তোঙান-তোঙানবা লালহৌলূপশিংনা সিটিজনশিপ এমেন্দমেন্ট বিল পাস তৌহন্দনবা থৌরাং লৌখৎপদা মীদিয়াগী সেক্সন খরনা মতেং পাংশিন্দুনা মীয়ামদা পাক শন্না পাউ শন্দোক্লে হায়না মরাল শীখিবনি ।

রিপোর্টরস ৱিদাউট বোর্দরসনা কুমজা ২০০২দগী হৌনা চহী খূদিংগী ৱর্ল্ড প্রেস ফ্রীদম ইন্দেক্স মালেমগী লৈবাক পুন্নমক্লা লূম্না লৌনৈ। দিপ্লোমেটশিং, লোয়ননা য়ুনাইটেদ নেসন্স অমসুং ৱর্ল্ড বেঙ্ককুম্বা ইন্টরনেসনল ওর্গনাইজেসনশিংসু ৱর্ল্ড প্রেস ফ্রীদম ইন্দেক্সতা য়ূম্ফম ওইরগা থৌরাং কয়া লৌখৎলি। পাউমীশিং কদায় ফাওবা মনীং তম্না মথৌ তৌহনবগে হায়বদু য়েংলগা ফোঙলকপা লৈবাক ১৮০গী মকোক মথং লিষ্ট অসি য়েংলগা মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংদা মীচম-মীয়াম্না করম্বা ফীভমদা হিংলিবগে হায়বদু চাউরাকপা অমা খঙবা ঙম্মী। চৈরকসিদা সিটিজনশিপ (এমেন্দমেন্ট) বিল ২০১৬কী মায়োক্তা লৈবা অসামগী এদিটর মরিগী মথক্তা লৈঙাক্লা এক্সন লৌখৎনবা হোৎনৈ হায়বগী ৱাথোক অমা থোরক্লে। য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্ট্রিনদি ৱাফম অসি অরানবনি হায়রি। মণিপুরগী ওইনসু অদু মঙায়রে, পাউমীশিং করম্বা ফীভমদা মথৌ পাঙথোক্লিবগে হায়বা পুন্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। দিমোক্রেসিগী মরিশুবা মখোঙনি হায়নরিবা পাউমীশিং মনীং তম্না মথৌ পাঙথোকহন্দ্রিবমখৈদি চাওখৎপা খুন্নাই অমা ওইহনবা ঙল্লোইদবা মরম্না হীরমসিদা মরী লৈনবা পুন্নমক্লা অখন্নবা মীৎয়েং চঙফম থোকই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

দিল্লিদা ওইনা শরিক থাংলুবনা হেন্না ফগনি

ইকাই খুন্নজরিবা এডিটর,

লোকল টি ভি চেনেল অমগী দিস্কসন অৱারদা মরু ওইনা বি জে পি অমসুং কোংগ্রেস পার্টি অনীগী মীহুৎশিংনা এঙ্করনা হংলকপা পোলিটিকেল ইস্যুশিংগা মরী লৈনবা ৱাহংশিংগী পাউখুম পীনরকপদা অৱায়-অখুম তৌনদুনা অঙম তান্নবদুদি থোইদোক্লবু কায়দ্রি। চয়েৎনরিবা লৈবাক্কী ইস্যুশিং অদু এঙ্করগী ওফিসতা এঙ্কর য়াওনা নিংথিনা ফম্মিন্নদুনা খন্ন-নৈনবগী মহুত্তা মরম অমদগী শাওগৎনরক্তুনা লুজদবা অহৌবা ৱাহৈ ৱাতাগী খোন্দাশিং শীজিন্নদুনা মতাং-মতম চাদবমখৈ অকন-অথৌ শারকপগী ফীভমশিং অসি হেক হেক মরক-মরক্তা উবা ফংই। হৌরকপদদি মীৎয়েং তাজরিবা ঐখোয়সু অদুম্না খন্ন-নৈনবা অদু 'ফেষ্টিবেল ওফ দিমোক্রেসি' হায়বদু টেলিভিজন্দা উৎলক্লিমাল্লে খন্দুনা কুম্মৈ অদু য়েংবদদি পংনুংদা নুংঙাইরুরে। অদুবু য়েংনা য়েংনা ৱাখল খন্থরুবদা কুম্মৈ অদু 'ফেষ্টিবেল পোলিটিকেল ফুলস' হায়বদু ওইরমাল্লে খন্দুনা য়েংবা-তাবদা পেল্লক্ত্রে। ইকুই কুইদনা কোংগ্রেসকী মীহুৎ অমগা বি জে পিগী মীহুৎ অমগা দিস্কসন অৱার অমদা মৈ হৌবমখৈ শাউনখিবদগী এঙ্কর মশামক্লা খান্বা ঙল্লক্ত্রবদা মীহুৎ অনীদুগী মরক্তা ফম্বীদুনা খন্ন-নৈনবা য়াওবিরিবা ইকোনোমিক্সকী প্রোফেসর অদুনা ওইনা-য়েৎনা অনীগী পান্মোম তিংথোক্তুনা খামদোকপীবা অদুদি য়াম্না থাগৎনীংঙাইনি।

অমরোমদা ইন্দিয়াগী নেসনল পার্টিশিংনা নেসনল পোলিসি শেন্বদা ইস্যু মচা-মশু খরা খেন্নজরবসু কম্মন ওইবা অচৌবা ইস্যুগীদমক্তদি মখোয়গী মীৎয়েংদি অমত্তনি। ইন্দিয়ানা চাওখৎতনা লৈরিবা থোইদোক্লা মপান তাংনীংঙাই ওইদ্রিবা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগী রিজনেল ইস্যুশিংদা নিংথিনা থৱায় য়াওশিনবীদবসি চহী ৭০ রোম ফারক্লে। মদুগী মহুৎ নেসনল ইস্যুশিংগী নেসনল পোলিসি শেন্বদা হেন্না থৱায় য়াওশিল্লি। ইন্দিয়ানা নেসনল পোলিসি শেল্লকপদা হেক হেক ফরক তারক্তুনা খুরৌ থাংলিবসি নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংদা য়েলহৌমী ওইনা মোঙ্গোলোইদ ফুরুপ খরা লৈরিবসিননি। মসি নেচরেলাইজ তৌনবা ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্ট, বাউন্দরিগী চয়েৎনহনবা, সী এ বিনচিংবগী নুংগী ওইবা খোঙথাংশিং থাংজিল্লক্লি হায়বসি নোর্থ ইষ্টকী লৈবাক মীয়াম্না খঙলিবদুনি। অদুবু য়েংসি, মণিপুরদা এম য়ুগী ভি সী ওইরিবা এ পি পান্দগী থৌনা কয়াদা ফখ্রবনো। ৱায়েন-কাতি ফাওবা ময়া তাদুনা ফেংনবা হোৎনরবসু ৱায়েন কাতি অদু ময়া থৌরকখিদ্রা হায়বদুসু খঙবা জাৎ নৎত্রি। শম্না হায়রবদা নেসনল পার্টিশিংনা তৌরকপা পোলিসি প্রোগ্রামশিং রিজনেল ইস্যুশিংগা তায়োন্নবা হেক হেক থোরক্তুনা মেরিট এন্দ দিমিরিট লোইনা লৈগনি। মসি মরু ওইনা মণিপুরনা ইন্দিয়াগী ফিবান্নুংদা মোঙ্গোলোইদ ফুরুপ ওইনা চাউপোক পোল্লুবদগীনি। মরম অসিনা ঐখোয় মশেল খৎন-লাউনবগী মহুত্তা হু ৱিল বেল দি কেট? হায়বা ৱাহং অদু নীংশিংনরগা হু ৱিল বেল দি দিল্লি গভর্ণমেন্ট? হায়বা ৱাহং অসি খুন্নবা হোৎনমিন্নবনা ফগনি খল্লি।

অরোইবদা মীয়াম ঐখোয়সু পূক্নিং লৌশিং ওইনবা ইলেক্ট্রোনিক মিদিয়াদা পাঙথোকপীরিবা খন্ন-নৈনবগী থৌরমশিং অসি তাজবগা লোয়ননা থৌরম অদুসু মপূং ফাহনবীরিবা এঙ্কর অমসুং পেনেল্লিষ্টশিংবু ইকায় খুন্নবা উৎচরিবনি। মরম অসিনা মতুংদা অসিগুম্বা খৎন-লাউনবগী সিন অদু য়ারিবমখৈ খন্ন-নৈনবগী থৌরমদা য়াওহনবীদনবা মরী লৈনবশিংগী মফমদা খঙহঞ্জরি।

অদোমগী - ডো. এন জি মঙ্গি
সেগা রোদ, ইম্ফাল ৱেষ্ট

লৌমীশিংগী কাখল

মীপূম তিংনা পাম্নরক্লিবা চাকৱাই

ডো: এম থোইথোই সিংহ

মরুওইনা হৱাই মখলশিংগী মনুংদা চাকৱাইসু অমনি। চাকৱাই খা অমসুং নোংচুপ এসিয়াদগী হৌরকই। মণিপুরদা মঙ্গল, চানা, শগোলহৱাই, মুসোরি, মায়রোংবী, মুগ অমসুং মখল কয়াগী হৱাইশিংগী মনুংদা চাকৱাইসু মরু ওইবা য়াম্না তোয়না শীজিন্নরিবা হৱাই অমনি। কয়া থওইবীদনা লৈরুরবা হৱাই মখলসিমক চাদা ১৯গী মথক্তা প্রোটিন য়াওই, পোখোক ৱাংই, মখল মখা কয়া থোক্লা শীজিন্নবা য়াই। পান্থীগী লেমখাকশিংসু শা-ষণগী মচিঞ্জাক ওইনৈ। নোংজু থাদা লৈবাক চেন্থখিদনবা, নাপীগী চাং হেনগৎতনবা কোভর ক্রোপ ওইনসু শীজিন্নৈ। অশং অমানগী হারগী ওইনু থানৈ। হায়বদি পান্থী মখলসি হুল্লগা হৌরবা মতুং মপান শারমদাইদা লৈবাক্তা খোইজিনবগী থৌরম অসিমক্কী য়াম্না চানরবা হৱাইনি। পূম্নমকসিগী মথক্তা লৈবাক লৈহাও কাহনবা মরম্না হৱাই মখল অসিগী চন্নফম য়াম্না লৈ।

নৌরিবা হৱাই চেংৱাই পান্থী, হৱাই মকুশিং অমসুং পান্থীগী লেমখাক অয়াম্বা শা-ষণগী মচিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নৈ। অতে হৱাই পান্থীগী লেমখাকশিংদগী চাকৱাইগী লেমখাক্লা হেন্না প্রোটিন য়াওবতা নত্তনা কেলসিয়ম অমসুং ফোসফরস মরাং কায়না য়াওই। মরম অসিনা মরু ওইনা শা-ষণ লোয়বা মফমশিংদা হৱাই মখলশিংগী চন্নফম হেনগৎলক্লি। চাকৱাই পান্থীগী লেমখাক্তগী শেন্বা শজিক্তা (ফোদর) মচি ওইবা মচলশিং মরাং কায়না য়াওবদা নত্তনা শা-ষণসু য়াম্না হাওনা পাম্না চায়।

থাবগী মওং : নোংজুগী মাঙওইননা মেগী অরোইবা শরুক অমসুং জুন-জুলাইদা থাবা নৎত্রগনা হুনবা য়াই। মণিপুরগী পামলৌ তৌরিবা মফমশিংদা য়াম্না চানবা অমসুং চেন্থখিগদবা লৈবাকশিং কনবদা মরু ওইবা পান্থী অমসু ওইরি। ঈনিল লৈবা অমসুং মপূং ফানা খোয়রবা, ফোলি তাবা মফমশিংদা হুনবিবা য়াই। মপূং ফানা পথ-পুমথরবা পান্থীগী শরুককশিং য়াওরবা মফমশিংদা হুনবীবা য়াই। য়াম্না ফরিবদি পান্থীগা পান্থীগা সেন্টিমিটর ১০ অমসুং পরেংগা পরেংগা সেন্টিমিটর ৭০ থাপনহনগনি। সেন্টিমিটর ৫-৮দগী হেন্না লুথহন্দনা লিংগনি। নুমিৎ ৫-৮ ফাওবগী মনুংদা ময়োন থোকই।

শেম শাবা : হৌরবা মতুং থাখায় অমগী মনুংদা অকুং অরন শেমদোকপা য়াই। অকুং অরন হেক শেন্বগা ঈশিং পীবা ফৈ। ঙল্লিঙৈ মতমদা হৌরকপা নাপী খরদমক লৌথোকপা নত্তনা নাপি তোয়না পেংবগী মথৌ তাদে। নোংজু থাগী মতম ওইবনা ঈশিং চনবগী মথৌ তাদে অদুমকপু মপাল শাবা অমসুং মহৈ য়ানবা মতমদদি অমুক অনীরক ঈশিং পীবা ফৈ। মসিনা পোখোক হেনগৎহল্লি।

হারগী চাং : নুংশিৎতা য়াওবা নাইট্রোজেন পান্থীগী মরাদা ফাজিনবা ঙম্বা মরমনা হার য়াম্না চায়দ্রবসু য়ুরিয়া কিলো ৭৫, সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কিলোগ্রাম ৩৫ হাপ্পগী তঙাইফদবা লৈ। য়ুরিয়াগী অপূনবা শরুক্কী তঙ্খায় অমগা ফোসফোরস অমসুং পোটাসকী অপূনবা শরুক পূন্না থারমদাইদা হাপ্পীহৌগনি। লেমহৌবা য়ুরিয়াগী শরুক্তু হৱাই মপাল শারকপা মতমদা হাপকনি। মখল মখা কয়াগী থারিবা পান্থীগী মনুংদা হৱাই মখলসি য়াওহনবনা কান্নবা য়াম্না পী।

মপূং ফাবা : মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না নুমিৎ ৬০নিদা মপূং ফাবসু লৈরে। অদুমকপু অয়াম্বনা নুমিৎ ১০০দগী ১৫০ ফাওবগী মনুংদা মপূং ফাই। পরিদা ক্বিন্টল ৩০ থোকই।

লায়না-তীলনা : হৱাই মখলসিনা হ্বাইট ফ্লাই হায়না খঙনবা তীল মখলসি ঙাকথোকচবা ঙমজৈ। য়েল্লো মোজাইক ভাইরস তাদে। মসিদা নত্তনা অতৈ অতোপ্পা হৱাই মখলশিংদা তাবা লায়না মখল কয়া ঙাকথোকচবা ঙমজৈ। মরম অসিনা মফোল কাবি (পাউদরি মিলদিয়ু) চাবা মখোঙ তেকপী (দেম্পিং ওফ) অমসুং বেক্টেরিয়ানা মনাদা থোকহনবা দাগনচিংবা লায়নাশিং চাকৱাই হায়রিবা হৱাই অসিদা তাগন্দে।

অদুমকপু পান্থী মখলসিদা রুট নোট নেমাটোদ হায়না খঙনবা লায়না অমসুং মনা চাবী কাঙচেত্তিন খরা হেন্না তাগল্লি। রুট নোট নেমাটোদতগী ঙাকথোক্লবা মরূশিংবু থারমদাইদা শক্তি এ জি গ্রাম ১০ মরূ কিলোগ্রাম খুদিংদা তোৎহৌগনি। হীদাক অসি তোৎহৌবনা অতোপ্পা লায়না কয়াবুসু ঙাকথোকপা ঙম্মী, কাংচেক তীলগীদমক্তি লার্ভোসেল গ্রাম ৫০ ঈশিং লিটর ১০ খুদিংদা য়ানবীরগা কাংচেক তীল য়াম্না তাবা মফম মফমখক খল্লগা কাপথোকপীবা য়াই।

হৱাই মখল অসি ঈশিং ইনিল ৱাৎপা মফমদা ফাওবা হৌবা ঙম্মী। অতৈ হৱাই মখল অমত্তা মপূং ফানা হৌবা ঙমদবা লৈবাক লৈহাও ৱাৎপা মফমদসু হৌবা ঙল্লিবা হৱাই মখল অসি থাদুনা পোখোক হেনগৎহনসি।

মতম চানা লোকপনা লৌউ পোখোকশিংগী লীবগী মতম, মগুন, মমল অমদি মাঙদবা হেল্লি

এস সুমঙ্গল

ঐখোয়না ফনা য়াম্না কন্না পাঙ্গল, শেল অমদি মতম কয়া চঙনা হোৎনদুনা পোৎ চৈ থারবসু মতম চানা লোক্ত্রবদি কৈদৌনুংদা শেন্দোং মতিক চানা ফংবা ঙল্লোই। মাঙবনা হেনগনি। মসি মরম কয়ানা ওইহনবা য়াই। পোখোক্কী মগুন হন্থবা, কেন্দুনা মাঙবা, শীজিন্নবা য়াদবা পোখোক ওইবা অসিনচিংবা কয়া অমনি। মতম চানা লোকপা মরূশিংনা মতম অমদা থানবা মরূ ওইবদসু ফবা হেল্লি।

মাঙবগী খুদম খরা য়েংসি। নোং খরা ঙন্না চুবা নৎত্রগা মরূনা মতোন থোক্তুনা হৌবগী খুদোংচাবা তাঞ্জা ফংবদা মণিপুরগী লৌফম অয়াম্বদা মরূ হুন্দনা হৌরক্লিবা ফৌশিং নৎত্রগা হঙ্গাম পান্থীশিং অসি ঐখোয়না মীৎনা উরবা ঙাক্তনি। ফৌশিং অসিদি লৌহোন হুনবগুম কুংনা হৌবনা অয়াম্বনি। হৌরক্লিবা ফৌগী চাংসি য়েংলগদি লৌ শঙম অমদা ফৌ মরূ কিলো ১০০ হুনবদা হৌরকপা চাংগা চপ মান্নৈ হায়বা য়াই। লৌ পরি অমদদি কিলো ৪০০গী চাং ওইগনি খল্লি। অঙনফৌগী লৌবুকসি মশীং থারগা মণিপুরদা চাউরাক্লা লৌ পরি লাক্ষ অনিমুকতি ওইগনি খল্লি। হৌরক্লিবা ফৌশিং অসি মুনবা হেনমনবদগী কেন্দুনা মাঙহৌবা ফৌ নত্তনা কদাইদগী লাক্কনি? অদু ওইরগদি কেন্দুনা মাঙখিবা ফৌ অসি চাউরাক্লা কিলো ২০০০০০ x ৪০০ = কিলো ৮০,০০০০০০, হায়বদি মেট্রিক টন ৮০০০০ (মেট্রিক টন লিশীং মরিফু) শোয়দনা ওইগনি। লৌ পরি অমদা মেট্রিক টন ৪ থোকপদা হায় য়েলদিং ভেরাইটি ওইনা লৌনৈ। অমরোমদনা মণিপুরগী ফৌগী চাথোকসি চাংচৎতা ২.৫ মেট্রিক টননি হায়না পাবদা মাঙলিবসি লৌ পরি লিশীং কুন্থানিথোইগী পোখোক ওইগনি। মসি চাউরাক্লা পাদুনা য়েংবদনি। অসুক য়াম্বা ফৌ অসি মতম চানা লোক্তবদগী মাঙবনা অয়াম্বনি। মসি অতে অতে মহৈ মরোংদসু মাগী-মাগী থাফমশিংদা থোক্লিবনি। মরম অসি লৈবনা পোখোকশিং মতম চানা লোকপা হায়বসি য়াম্নমক মরু ওই হায়বসি থমজবনি।

মহৈ মরোং - ফৌ : ফৌ লোকপগী খ্বাইদগী ফবা মতমদি ফৌগী চরোংশিংদা পাল্লিবা মরূশিংগী চাদা ৮০-৮৫ চরূ মচু ওল্লবা অদুগা চরোংগী মখোক্তা পাল্লিবা, লেমহৌরিবা মরূ খরনা শংনা

লৈরিবা অদুগা শংলিবা মরূ অদু মেত্তুনা য়েংবা মতমদা মহীদি থোক্ত্রবা মতমদনি। হায়রিবা মতম অসিদগী হেন্দোকখিবা তারবদি অহানবা মুনখিবা, চরোংগী মতোন্দা পানবা মরূ মখৈ কেনখিবা শোয়দ্রবনি। অয়াম্বা ইচিন ইনাওশিংগী ৱাখলদা শংলিবা মরূশিং মুনদ্রিঙৈদা খাওরবদি অশংবশিংদু ফৌহাম ওইগনি হায়বসিনি। তশেংনমক্তি মদু নত্তে। অশংবশিং চরূ মচু ওনবা ঙাইরিঙৈদা মতোন থংবা হান্না মুল্লবা মকোক লোইরবা হায়বদি মমা ওইরিবা পান্থীগা খাইনরবা (মহৌশানা পাল্লিবা মরূগা মমাগী মখোক্লা অনীগী মরক্তা খাইদোক্লবা abscission layer কৌবা পল অমনা থৎলবা) মরূশিং কেন্দুনা মাঙবনা হেল্লি। অমরোমদা অমুক ফৌহাম ওন্দুনা মাঙগনি খল্লিবা মরূশিং অদু ফৌ খাওরবা মতুংদা মপূং ফানা মুনশিনবা ঙম্মী। মরমদি খাওরবা মতুংদসু ফৌ পান্থীশিং অদু হিংলি লোয়ননা শংলিবা মরূশিং অদুসু হিংলি লোয়ননা ফৌ পান্থীদুগা মরী তৎনদ্রি। খাওরবা মতুংদা নুমিৎ হুমনি মরিনি পামহৌবা (লৌবুক্তা ফৌবোম মচা মচা ফৌবা) মতমদা ফৌখোক্তা লৈরন্বা ঈশিংগা লোয়ননা মচিঞ্জাকশিং মরূশিং অদুনা চুপখৎতুনা মপূং ফাবা ঙম্মী।

হঙ্গাম : মতম হেল্লবা হঙ্গাম খাওবনা থরাক পোকখায়দুনা মরূ অয়াম্বা কেন্দুনা মাঙই। চাং মান্ননা ফবা লৌফমদা হঙ্গাম মরূ লোকপসি হঙ্গামগী থরাক অয়াম্বনা শংনা লৈরন্বদগী খরা ৱাওথোরল্লবা অদুগা মখারোমদা পাল্লিবা থরাকশিংনা পেত্রুকলৈদগীনা নাপু চঙলবা মতমদা খাওবনা খ্বাইদগী ফবা মতমনি। খঙজিনবদা কান্নবা অমনা ফৌগীদি পাল্লিবা চরোংগী মতোনলোমদগী হান্না মুল্লি, হঙ্গামনা পান্থীগী মখোকলোমদা মপান হান্না শার-শারগা মথকলোমদা অনৌবা মপান শানা-শানা ৱাংখৎলকই । মরম অদুনা মখারোমদগী হায়বদি পান্থীগী মখোকলোমদগী হান্না মুল্লি। থরাক্কী মচুখক্তদা য়েংবসু লানবা য়াওরকপা য়াবনা অতোপ্পা মওং অমগা য়েংবা ফৈ। পান্থী খরগী মপূং ওইবা মসাগী মখোকৱাইদা পানবা থরাক খরা শিক্কাইদুনা মরূ অদু খুবি-খুদোম্বী অনীনা মেত্তুনা য়েংবদা ইরায় লায়না কায়দ্রবা/তোইদ্রবা মতমদা হঙ্গাম খাওগনি। ঙল্লবদি খাওরবা হঙ্গামশিং য়ুংনা-য়ুংনা থাবনা লৈমায়দা ফৈনা থম্বদগী মাঙবগী চাং য়াম্না হন্থহনবা য়াই। অসুম্না মতম খরা কংহল্লবা মতুংদা ইশাগী তাঞ্জা ঙাইনবা ফৌবৈ পৈবগুম মখাদা করিগুম্বা খরা থারগা পৈশিনবা য়াই। অদুবু চোৎলিঙৈদা পৈবদি ফত্তে।

চুজাক : চুজাক্কী শীজিন্নবগী মওং য়াম্মী। খরনা ঙান্দুনা নৎত্রগা ফুত্তুনা চাবা পাম্মী, খরনা মৈদা লৌদুনা চাবা পাম্মী, খরা অমনা য়াম তক্লবা নৎত্রগা শা-ষণগী মচিঞ্জাক শেন্বদা শীজিন্নৈ। শীজিন্নবগী মওংগী মতুং ইন্না লোকপগী মতম খেন্নগনি। ঙান্দুনা চানবগীদমক্তি পাল্লিবা মশমশিংনা খরা মুশিল্লকপা মতমদা হেকপীগনি। লৌদুনা চানবগী ওইরবদি মশমশিং খরা হেন্না মুরবা মতমদা হেকপনা ফৈ। অদুগা য়াম তক্লবা নৎত্রগা শা-ষণগী মচিঞ্জাক শেম্নবা ওইরগনা মপূং ফানা লীরবা মতমদা মথক্কী মকুশিং কংলবা মতমদা হেকপনা খ্বাইদগী ফৈ।

উহৈ - লফোই : লফোই মুল্লগা কৈদৌনুংদসু হেক্লদে। শংলিঙৈ মতম, মপুংদি ফারবা মতমদা হেকনৈ। মপূং ফারে খঙবা লায়। পাল্লিবা লফোইশিং চিথেক নাইরন্বদগী মতুম তাশিল্লক্লবা অমদি মচুনা খরা ৱাওরল্লবা মতমদা লফোই লোকপীগনি। মকোক থংবা লফাংগী মথক্তা ফুট অমা মখায়-অনী কাখৎতুনা ককপীগনি। লৌউ অদু মপুম ওইনা থমদুনা মুন্নবা থন্বীবা নৎত্রগা লফাংশিং অদু শেৎতোক্লগা খরা থুনা মুন্নবা কার্টুন বোক্স অমদা নাপি অশংবনা য়োল্লগা থন্বীবা য়াই। Grand Naine হায়রিবা লফোই অসিদি মখোক খরা শংনা মউগী মচৈ অদু য়াওনা লফাং শেৎপনা ফৈ। নৎত্রগা লৌউ মপুম ওইনা মুলহনবনা হেন্না ফৈ।

হৈনৌ : হৈনৌ মপূং ফানা মুনদ্রিঙৈদা হেক্তুনা মুলহনবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়নীংই। মপূং ফারবা মরূ কনশিল্লবা মচু ৱাওতক তারবা হৈনৌ হেক্তুনা মুলহনবা য়ারে। হেকপা মতমদা পাল্লিবা মখোক্কী মরীদু ইঞ্চি অহুম মরি শাংনা য়াওহনবীগনি অমদি মরীদু কেন্দনবা মওংদা নীংথিনা য়েংদুনা কার্টুন বোক্সকুম্বা অমদা নিংথিনা থল্লবদি মওং চুম্না মুলহনবা য়াগনি। মরী য়াওনা হেকপনা মুলহন্নবা থম্বা মতমদা মখোক পানফমলোমদগী পৎশিল্লকপদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

অঙ্গুর : অঙ্গুরদি কৈদৌনুংদা শংলিঙৈদা হেকপা য়াদে। হৈনৌগুম, লফোইগুম মগুন হন্থদনা মুলহনবা য়ারোই। শীন্দুনা শংদুনা অদুমক লৈগনি, মগুন মাঙগনি। মরম অদুনা অঙ্গুরদি মুল্লে খঙলবা মতমদতা হেকপনা খ্বাইদগী ফৈ। মচু ৱাওতক তৌগনি, মহৈ অমত্তং হেকপদা য়াম্না লায়না পানফম মখোক্তগী মহৈদু শৎপা য়াগনি।

এঞ্জুং নাপি- কোবি লৈ : কোবি লৈ হায়রিবা পান্থী অসিগী ওইনদি লৈগী মচু অসি য়াম্না মরু ওই। মচু ঙৌবা, নাপু চঙদবা, ঙাঙশিন্দবা হায়বসিনা লৈগদৌরিবা মীওইশিংনা পান্বা হেল্লি। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ লৈগী মচু ঙৌনা অদুমক লৈহন্নবগীদমক পাঙথোকপা য়াবা থৌরম অমা হায়বা তারবদি পাল্লিবা মনা খরনা লৈদুবু কুপশিন্নবা থৌরম খরা পাঙথোকপা চঙই। মখা থাবা, লায়না-তীলনা চেন্দবা মনা অমা থেল্লগা লৈ অদু কুপশিনবা কান্নগনি। মসিবু লৌউ-শিংউগী লোন্দা বেলেন্সিং হায়না খঙনৈ। অদু নৎত্রগনা মনাশিং অদু রব্বর বেন্দ অমগী মতেংনা পুনশিন্দুনা লৈ অদুবু য়োমশিনবীগনি। তারিখ খঙনা পুনশিনবীগনি। রব্বর বেন্দগী মচুগা পুনখিবা তারিখকা নোট তৌশিনবীগনি। মসি পুনখিবা নুমিৎ কয়ানি শুরে খঙনবনি। তারিখ খঙহৌদ্রবদি হাংদোকপা মতমদা লৈ মপূং ফারমনি-ফারমলোই খঙবা ৱাই। খরা হেন্না শাৎতোক্লবা লৈ মীনা পান্বা ৱাৎলি অরুব্বসু হন্থৈ।

কোবিল ফুল : কোবি ফুল অসিদি খরা তেক্লিঙৈ মতমদা মীনা পান্বা হেল্লি। মতুম কা হেন্না তাশিনখিদুনা খরা লীশিনখিবা মতমদা অচাবা মীনা পান্বা ৱাৎপা মরম্না খরা হেক মওং চুম্না তাশিল্লবা, মেৎতুনা য়েংবা মতমদা খরা কল্লবা য়াম্নসু কনশিনদ্রিবা মতমদা লোকপনা খ্বাইদগী ফৈ। হেন্না কনশিনখ্রবা মতুংদা নোং অমদি নুংশানা কোবি ফুল চেকখায়দুনা মগুন হন্থৈ। মসিদি মখলগী মখাসু পোল্লি।

থবি : থবি খরা নৌরিঙৈ মরূনা কনদ্রিঙৈ মতমদা হেকপনা খ্বাইদগী ফৈ। মচু ওল্লবা অমদি নাপু হাইফেৎ চঙখ্রবদি মীনা পান্বা ৱাৎলি।

তর্বুজ : তর্বুজ হেকপা য়াবগী মতমসি খঙবা য়াম্নমক মরু ওই, য়েংবদা পাক হেক খঙবা ঙমদে। মপূং ফানা চাউরবা হেকপা য়ারল্লগদবা মানবা অমনা হেক্লুরগনা মুন্দনা লৈরন্বা অদুগা খরা পিকপা মপূং ফাদ্রিবা মানবা অমা নোংঙানবদা মুন্দুনা, চেকখায়দুনা মাঙবা অসুম্না অচৌবদুসু মচাদুসু অনীমক মাঙদুনা লৌফম অমদা পূন্না তর্বুজ কয়া অমা মাঙবা থেংনৈ। মাগী হেকপগী চপ চাবা মতমদি তর্বুজনা পাল্লিবা মতাং অদুদা পাল্লিবা মকোয় অদু কংশিল্লবা অদুগা লোয়ননা পাল্লিবা তর্বুজ অদুদা ককশিনা খত্তুনা য়েংবদা বোপ বোপ লাউরবা, তেং তেং লাউদ্রবা মতমদা হেকপীগনি। মতমসিদা লৈমায়গা তাইনবা শরুক অদু মচু ঙৌথোক্লা/নাপু হায়রপ চঙনা লৈবসু উগনি।

ভেলেন্দ্রি : ভেলেন্দ্রি মশিং য়াওখ্রবদি কনানসু পামদে, চাবসু য়াদে। ঈশানা চারবসু হাওতে, চাবদা নুংঙাইতে। পাল্লিবা ভেলেন্দ্রিশিং হেকপীগে হায়রবদি মপূং ফারকপা মতমদা মতোন অদু মুক্তুনা য়েংবীয়ু, ইরায় লায়না কোন্থবা/মুকথোক মুকশিন য়ারবদি হেকপা য়ারে হায়বা খঙগনি। মুকপদা খঙলবদি লীরে। ইশম শম্না হায়রবদা হেকপা হৌখিবদগীদি নোংমা নোংমা কান্নরগা লেপ্তুনা হেকপীগনি। অরিবা ভেলেন্দ্রি লীরে হায়দুনা হেকতোকত্রবদি মখা তানা পানবা ৱাৎকনি, লীরবসু হেকতোকপা কাউবীগনু।

খামেন অশিনবা : পান্থী মখল অসিগী হেকপগী মতম অসি মওং মঙা থোক্লা খায়দোকনৈ। শংলিঙৈ মহৈদি মপূং ফারবা মতম, মহৈগী মতোন্দা খরা ঙাংবা হৌরকপা মতম, মহৈগী মতোন তঙ্খাই ঙাংবা মতম, মুনবা মতম অমসুং কা হেন্না মুনবা মতম। কা হেন্না মুনবা মতমদা হেকপদি প্রোসেসিংগীদমক ওইনা শীজিন্নৈ, মণিপুরগী ওইনদি মতোন খরা মুনবা মতম অমসুং তঙ্খাই মুনবা মতমনা ফৈ হায়জনীংই। মতমসিদা হেকপা খামেন অশিনবা কুইনা থম্বা য়াগনি। তপ্পা তপ্পা মুলহল্লগা চাবা য়াই। কনাগুম্বনা য়োনবা লোইহৌদ্রবসু থম্বদা অকায়বা লৈরোই। চাননবা লৈরবসু খরা কুইনা থম্বা য়াগনি।

তিলহৌ : তিলহৌ মতম চানা লোক্ত্রবদি মতোন থোকপা নৎত্রগা পত্তুনা মাঙবগী চাং য়াম্না ৱাংই। লোক্কদবা নুমিৎ ১০-১৫নি ৱাৎলিঙৈ মতমদগী ঈশিং পীবা লেপথোক্কদবনি। মতমসিদা তিলহৌগী মখ্বাং হায়বদি মরূগা মথক থংবা শরুককশিংগা তাইনফম শরুকসি ইহাম হান্বা তাঞ্জা অমা লাক্কনি। পায়বদা কন-কন লাউরন্বদগী পেথরক্কনি। লোয়ননা পান্থীশিং মখ্বাং মপাদা তেকথরক্কনি অদুবু মনাদি অদুমক শংবা থেংনগনি। মতাংসিদা খঙবীগদবসি লোকপগী খ্বাইদগী ফবা মতমদি পান্থী তুথরবা অমসুং মনানা নাপু চঙলবা মতম অসিনি। তিলহৌ পান্থী খুদিংমক মতম অমত্তদা হায়রিবা ফীভম অসি ওইদবসু য়াই। লোকপা য়াবা মখৈ খন খন্দুনা লোকপা ঙল্লবদি খ্বাইদগী ফরে। কনা-কনাগুম্বনা মপূং ফারবা, মনা ৱাওথরবা তিলহৌ পান্থীশিংবু চাং মান্ননা মতম অমত্তদা মখ্বাং লোইনবা হায়দুনা মখ্বাং থুদেকপগী (denecking) থৌরম অমা পায়খৎনবসু য়াওই অদুবু মসি তৌদ্রবসু অদুমক য়াবা থেংনৈ। অসুম্না মখ্বাং নিংথিনা লোইরবা তিলহৌশিং লোকপনা মতম খরা শাংনা লীদুনা থম্বা য়াই। মতাং অসিদা খঙজিনবা য়াবা অমনা করিগুম্বা তিলহৌনা মখ্বাং লোইরক্লবা মতুংদা অমসুং ঈশিং চনবা লেপ্পবা মতুংদা নোং খরা কন্না অমদি মতম খরা শাংনা চুবা য়াবগী খুদম ফংলবদি খূৎলৈ থুনা তিলহৌ লোকশিনহৌগদবনি। অকনবা নোং থেংনখিবা তারগদি তিলহৌ লোকপা খা হেন্না থেংথহনবতা নত্তনা অমুক নৌথোকহন্দুনা লোক্লবা মতুংদা মতম শাংনা লীবা য়াদবা য়াই। অসিদসু নত্তনা তিলহৌগী অকংবা মনা অমসুং মরূশিংগী মপান থংবা খরা কনশিল্লবা শরুককশিং পৎপা পূন্সকী শাথিবা লায়না থেংনদুনা অমাঙ অতা কয়া অমা থোকহনবা য়াই। লোক্লবা তিলহৌ কৈদৌনুংদা অকনবা নুংশাদা ফৌরোইদবনি।

মথক্তা থমজখ্রিবা মরু ওই হায়না খনবা লৌউ পোখোক খরগী লোকপগী মতম খঙবীদুনা চাবদা হেন্না কান্ননবা অমদি শেন্দোং হেন্না ফংনবা হোৎনরসি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।