নিপানশুবা ওপন মণিপুরী মোর্দন শোং কম্পিটিসন ২০২১ পাঙথোক্লগনি : এ টি ঈ আর ঈ সী

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস) : নিপানশুবা ওপন মণিপুরী মোর্দন শোং কম্পিটিসন ২০২১ মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা শৈকপা শৈশকপী ৭০না শরুক য়াদুনা পাঙথোক্লগনি হায়না আর্টিষ্ট ত্রেনিং কম এদ্যুকেসনেল রিছার্স সেন্টর (এ টি ঈ আর ঈ সী) ইম্ফালগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

আর্টিষ্ট ত্রেনিং কম এদ্যুকেসনেল রিছার্স সেন্টর (এ টি ঈ আর ঈ সী) গী সেক্রেটরি ওকেন্দ্রো খুন্দোংবমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, লূপ অসিগী ক্বাকৈথেল লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা এ টি ঈ আর ঈ সীগী প্রসিদেন্ট সৌবাম সোবিতা, এগজিক্যুটিভ মেম্বর মোইরাংথেম ললিতকুমার অমদি ম্যুজিক দাইরেক্টর য়ূম্নাম সুরেন য়াওনা এ টি ঈ আর ঈ সীগী থৌ পুবশিং, ঈশৈ ময়েক ইবশিংনা পূন্না মীফম অমা পাঙথোক্লবা মতুংদা ৱারেপ অসি লৌখিবনি।

নিপানলকশুবা ঈশৈ চাংদম্নবা অসিদা ঈশৈ ময়েক ১৫গী মনুংদা অপান্বা অমা খল্লগা লাক্লিবা মে ২ ফাওবগী মনুংদা লাইভ রেকোর্দিং তৌরগা এ টি ঈ আর ঈ সীদা থাজিনবীরক্কদবনি। অদুগা মে ১০দা কংলৈ থৱান য়ুট্যুব চেনেল অসিদা থাগৎচগনি। ঈশৈশিং অসিদগী বেষ্ট টোপ সিঙ্গর ১৫, বেষ্ট পোপ্যুলর চোইস এৱার্দ ২০২১ অমদি খ্বাইদগী পাম্না শকপা ঈশৈ ময়েক্তা পীবা বেষ্ট লিরিসিষ্ট এৱার্দ ২০২১না মে ৩১দা লাউথোকচগনি। লোয়ননা নুমিৎ অসিদা মেগা ফাইনেল রাউন্দ পাঙথোক্লবা মতমসু লাউথোক্কনি। টোপ ১৫ খল্লবা শৈশকপা শৈশকপীশিং মশাগী ঈশৈ অমগা ওর্গনাইজরনা পীরকপা ময়েক অমগা ফাইনেল রাউন্দদা শক্কনি। হেন্না কূপ্পা মরোল খঙবীনীংবশিংনা মোবাইল নম্বর ৭০০৫৮৩৪৮৪৯, ৯০৮৯৩৬১০৯০ নৎত্রগা ৯৭৭৪৪৯২৮৫৫দা পার্ড ফাওরকপা য়াগনি হায়নসু চেরোলদুনা খঙহল্লক্লি।

ফিজিওথেরাপি অমসুং ওক্যুপেসনেল য়ুনিটশিং হাংলরোই

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস): ষ্টেট অসিদা কোভিদ পোজিটিভ ওইবগী কেস মশীং হেনগৎলক্লিবা অসিগী য়েংলগা পি এম আর কেম্পসতা মী য়াম্না তিনবা হন্থহন্নবগীদমক রিমসকী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিকেল মেদিসিন এন্দ রিহেবিলিটেসনগী ফিজিওথেরাপি অমসুং ওক্যুপেসনেল য়ুনিটশিং মখা তাবা ওর্দর অমা থোক্লিবা ফাওবা ও পি দি পেসেন্টশিংগী ওইনা এপ্রিল ২২দগী হাংলরোই হায়না ফিজিকেল মেদিসিন এন্দ রিহেবিলিটেসন (পি এম আর) গী হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট অকোইজম জয়না ঙসি থোকখিবা ওর্দর অমনা খঙহল্লক্লি।

এম জি নরেগাগী খূৎশুমল পীথোকউ : সী পি আই

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস) : এম জি নরেগাগী খূৎশুমল পীথোকউ, নুমিৎ ১০০নি থবক শূহল্লু হায়না কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া (সী পি আই) মণিপুর ষ্টেট কাউন্সিলগী সেক্রেটরি এল সোতিনকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, হৌখিবা এপ্রিল ৮দগী মণিপুর কন্নবা মাস কেম্পেন অমা সী পি আই মণিপুর ষ্টেট কাউন্সিলনা চৎথদুনা য়াম্না মরু ওইবা দিমান্দ মঙাগী মনুংদা অনীশুবদা য়াওরিবা এম জি নরেগাগী জোব কার্দ পায়বশিংগী খূৎশুমল পীথোক্ল বা অমসুং নুমিৎ ১০০নিগী থবক পীনবা দিমান্দ তৌদুনা লাকখি। লৈঙাক্লা ১৫শুবা ফাইনান্স কম্মিসনগী অৱাৎপা ইন্সোটোলমেন্ট অমসুং পঞ্চায়টকী ফন্দ থাদোক্লবা চঙশিনবা ঈহৌ অসি মরম চাই। মখোয়গী দিমান দশিং পীথোকফম থোকই। থা ১৮গী তোলোপ পীদবা অমসুং জে াব কার্দকী খূৎশুমল পীথোক্তবনা থবক শূরগা হিংজবা মীচম মীয়ামদা অৱাবা মায়োক্লরে। নোংমগী শূরগা হিংজবা কাঙবুদদি অমুক্কা হেন্না নমথবীরে। মসি লৈঙাক্লা অথুবদা খন্নফম থোকই। অশোনবদা য়ানি হায়বগী মতাগুম লৈঙাক্লা থবক লৌখৎপীদবা অফবা লৈঙাক্কী থৌশিলনি হায়বা য়ারোই।

অমরোমদা, ইলিমেন্টরি থাক্কী স্কুলশিংদা মীদ দে মিল ৱার্কর ওইনা থবক তৌজবা শিন্মীশিংগী থা ৯গী ওনরেরিয়ম পীথোক্তবা হায়বসি তোল্লবা শিন্মীশিংবু নমথবীবনি। মসি অথুবদা পীথোকফম থোকই। মসিগী মথক্তা রিমসতা এম বি বি এস তন্নন্বা মহৈরোয় অথোকপম সনাতোন মীশি অসিগী মতাংদা রিমস ওথোরিটি অমদি লৈঙাক্লা চপ চাবা এক্সন লৌখৎতবা অসিগী নুংদা করি লৈরিবগে চীংনদবা ঙমদে। মসি লৈঙাক্লা অথুবদা থবক লৌখৎতুনা চেন্নরিবা মীওইশিং মরালগী মতুং ইন্না চৈরাক পীফম থোকই। হায়রিবা দিমান্দশিং অসিদা সী পি আইনা কেম্পেন মখা তানা চৎথদুনা দিমান্দশিং অসি ফংননবা হোৎনগনি হায়নসু চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

'পূক্লিং ৱাখলগী লায়না কয়া পোকহল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈহল্লি'

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস) : হৌজিক্কী মতমদা সোসল মীদিয়াদা অঙাংশিংগী মশক মমিং উৎতুনা ফোটো নৎত্রগা ভিদিও অপলোদ তৌদুনা অঙাংদুগী শোথবা, শোয়নাইবা নৎত্রগা মমা মপা শুনা লৈতবদগী অৱাবা কোক্লবা মীয়ামগী পূক্লিং চিংশিন্দুনা মতেং পাংবীনবা সোসল মীদিয়াদা ফোঙদোরকপা কয়া অসি ঐখোয় পূন্নমক্কী লাইবক থীবা অমনি। মসিনা অঙাং অদুগী তুংগী পুন্সিদা খুদোংচাদবা অয়েৎপা, অকায়বা কয়ামরুম পীরকপদা নত্তনা পূক্লিং ৱাখলগী লায়না কয়া পোকহল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈহল্লি হায়না চাইল্দ ৱেলফ্যের কম্মিটিগী চ্যেরপর্সন এল রোমেন মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, অঙাংশিংবু মমা মপাশিংনা থবক শূফম নৎত্রগা বিজিনেস সেন্টরশিং, ৱার্কশোপ, দুকান, ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংদা মচা ওইবশিংবু শেলগীদমক কৈদৌনুংদা থাবীরোইদবনি। মসিগুন্বা কয়া থেংনরুবশিংনা অঙাংশিংগী ভিদিও ফুটেজ শেমদুনা মহাক্কী লাইবক থীরবা পুন্সি ৱারী নৎত্রগা লক্লবীবা, ফজদবা ৱাহৈ ৱাতা কয়া শীজিন্নবা কয়া য়াওনা করেম্নবীবা কয়া অসি তৌবীদনবা চাইল্দ ৱেলফ্যের কম্মিটি থৌবালগী মায়কৈদগী মীয়ামদা আপিল তৌজরি।

লোনা য়াদবা মওংদা অঙাংশিংগী আইদেন্টিটি উৎপা ভিদিও থাগৎপগী মহুত্তা মখোয়বু মফম মতম চানা মতেং পাংবীননবা মণিপুর গভর্ণমেন্টনা তোঙান তোঙানবা ইন্সটিট্যুসন কয়ামরুম থল্লি। মখোয়শিং অসিগী মনুংদা দিষ্ট্রিক্ট খুদিংমক্তা দিষ্ট্রিক্ট চাইল্দ প্রোটেক্সন য়ুনিট (দি সী পি য়ু), চাইল্দ লাইন, চাইল্দ ৱেলফ্যের কম্মিটি, জুবেনাইল পুলিস ষ্টেসন, চিলদ্রেন হোম/ওপন সেলটর হোম, ওবজার্ভেসন হোম, চিলদ্রেন হোম ফোর মেন্টেল্লি ইল হায়বনচিংবা কয়ামরুম লৈরি। মসিদা লাকপীদুনা নৎত্রগা পাউ পীবিদুনা অঙাংশিংগী য়াইফনবা খুদিংমক তানবীয়ু। মসিগী ওন্না তৈনবদা অঙাংশিংগী শোথবা য়েংলগা ভিদিও অপলোদ তৌরগা গভর্ণমেন্টকী পূক্লিং চিংশিনবা, অঙাংশিংবু ফজদবা ৱাহৈ ৱাতা কয়া শীজিন্নবা, করেম্নবা কয়া তৌরকপা অসি লোনা য়াদবা অমা ওইবনা লোগী ওইবা খুদোংথিবা কয়ামরুম মায়োক্লরকপা য়াই। মরম অসিনা অথুবা মতমদা মীয়ামনা খঙনা নৎত্রগা খঙদনা ফেসবুক, ৱাটসএপ, ইন্সত্রগ্রামদা থাগৎলুবা ভিদিও খুদিংমক য়াম্না অথুবদা পোষ্টতগী লৌথোকপীনবা আপিল তৌজরি হায়নসু চাইল্দ ৱেলফ্যের কম্মিটিগী চ্যেরপর্সন এল রোমেন মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

বিষ্ণুপুরগী দি সীনা আপিল তৌরক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস): কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ শন্দোরকপা থিংননবা ষ্টেট লৈঙাক্লা পীরিবা গাইদ লাইনশিং ঙাক্লা চৎহন্নবা হোৎনবদা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন বিষ্ণুপুর অমসুং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা হোৎনরিবা অসিদা ওর্গনাইজেসনশিং, ক্লবশিং, এসোসিএসনশিং, মৈরা পায়বীশিং, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিং অমদি মীয়াম্না তেংবাঙ পীবিনবা বিষ্ণুপুরগী দেপ্যুটি কম্মিস্নর (দি সী) নিতা অরাম্বমনা আপিল তৌরক্লি।

বিষ্ণুপুরগী দি সী নিতা অরাম্বম্না ঙরাং পব্লিক আপিল তৌবগী থোকখিবা চেরোল অমনা হায়, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা ক্লবশিং, এসোসিএসনশিং, মৈরা পায়বীশিং, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিং অমদি মীপূম খুদিংমক্লা নুমিদাং পুং ৯দগী অয়ুক পুং ৫ ফাওবা থল্লিবা নাইট কর্ফিয়ু ঙাক্লা চৎপীয়ু। মীয়াম তিনবা মফমদা ফেস মাস্ক শুংশোয় শোয়দনা উপ্পীয়ু। তঙাইফদনা পাঙথোক্তবা য়াদবা লুহোং-কৈহোংবা, অরোইবা মথৌ মঙম অমদি লাইনীং লাইশোনগা মরী লৈনবা থৌরমশিং মীওই ২০দগী হেন্না শরুক য়াহন্দনা এস ও পি ঙাক্লা পাঙথোকসি। লোয়ননা ক্লাস ত্রেলভ ফাওবগী ওইনা লৈরিবা স্কুলশিং, হোষ্টেলশিং, কোচিং অমদি ট্যুসন সেন্টরশিং থিংসি। কনাগুম্বশিংনা হায়রিবা গাইদলাইনশিং অসি থুগাইরক্লবদি মতিক চাবা এক্সন লৌখৎনবা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন নৎত্রগা দিষ্ট্রিক্ট পুলিসতা অকুপ্পা মরোলগা লোয়ননা পাউ পীবিরকউ হায়নসু বিষ্ণুপুরগী দি সী নিতা অরাম্বম্না আপিল তৌখিবা চেরোল অদুনা ফোঙদোরক্লি।

খোংজোম লান নীংশিং থৌরম পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস) : এপ্রিল ২৩না লাকপদা লৈবাক্কী নীংতম্বা ঙাক্লবগী লানফমদা থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা লাঞ্জিং পুরেল ইপুথৌ পাওনম নাওনগা লোয়ননা শরুক য়াখিবা নীংতম লাম্মী খুদিংমক্কী মফমদা অপূনবা মণিপুর হুয়েন লানলোং লূপকী মসা লোইশঙ খুদিংমক্তা অয়ুক পুং ৭.৩০ তাবা মতমদা ইকায়খুম্নবা উৎচবগা লোয়ননা হৈকৎ লৈকৎ তমদুনা খোংজোম লান নীংশিং থৌরম পাঙথোক্কনি হায়না অপূনবা মণিপুর হুয়েন লানলোং লূপকী পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন দিপার্টমেন্টকী সেক্রেটরি ও কে মোংয়াম্বনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লমদমসিদসু কোভিদ-১৯গী লায়না লাইচৎ শন্দোরকপনা খোংজোম লানগী খুভমদা পূন্না হৈকৎ লৈকৎ তম্বগী মহুত্তা লায়না লাইচৎকী চৎন-কাঙলোন ঙাক্তুনা অপূনবা লূপকী থৌশঙ মসাশিংদা হুয়েন লানলোংগী শিন্তাক পুরেল, শিন্তাকপশিং অমদি শান্নরোয়শিংগা পাঙথোকচগনি।

মালেমগী নুমিৎ তাদে হায়নরিবা বৃটিশকী মায়োক্তা ইমা লৈবাক্কী নীংতম্বা ঙাক্লবগীদমক থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা অথৌবা ইপা ইপুশিংনা মমল য়াল্লবা থৱায় কয়াবু পাম্মুবা লৈতনা কৎথোকখি। য়েক্লবদা চঙজখিদবা থৌনা ফরবা ইপা ইপুশিংগী থৌনা লিংজেল মরৈবাক্কীদমক থৱায় পাম্মুবা লৈতনা কৎখিবা ঙসিগী মীরোলনা কাউফম থোক্তে। পুৱারীগী ৱারী শিংবুলদা ময়েক লানা তাদুনা লৈহৌরগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

চৈরাওবগী খুদোল পোৎ পীদুনা ইকায়খুম্নবা উৎখ্রে

ককচীং, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস) : ককচীং খুনৌ ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ৱার্দ নম্বর ৩গী কাউন্সিল্লরসু ওইরম্বী অদুগা ককচীং খুনৌ ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী চ্যেরপর্সনসু ওইরম্বী খুমুকচম লৈমনা ককচীং খুনৌ ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ৱার্দ নম্বর ৩গী মনুংদা লৈবা অহল-লমন, ইমা-ইবেলশিংদা চৈরাওবগী খুদোল পোৎ ওইনা ফুরিৎ অমদি ইন্নফি পীদুনা ইকায়খুম্নবা উৎখ্রে।

খুমুকচম লৈমনা অহলশিংগী য়ুম য়ূমদা চৎতুনা খুদোল তম্বা অদুগা মরী লৈননা মহাক্লা হায়খি, ৱার্দ অসিদা লৈরিবা অহল ওইশিল্লক্লবা ইমা ইবেল, ইপা-ইপল কয়া অসিদা চৈরাওবগী থৌরমনা লাকপদা মহাক্কী মায়কৈদগী ঙমজবা খুদোল পোৎ খরদং ওইরবসু পীদুনা মখোয়বু ইকায়খুম্নবা উৎতুনা হৌরক্লিবা তুংগী মীরোলদা মচা মশু ওইবশিংনা অহল ওইরবশিংবু ইকায়খুম্নবা অমসুং মীনুংশি থৌজালগা লোয়নগদবনি হায়বগী পাউজেল অমসু পীরম্নবগী পান্দমদা খুদোল পোৎশিং অসি মহাক্কী মায়কৈদগী পীজবনি হায়না ফোঙদোকখি।

কোভিদ-১৯: সেকেন্দ ৱেব অসি

অঙাংশিংগী ওইনা করম্না খেন্নবগে? দোক্টরনা করি হায়রি?

কোভিদ-১৯ সেকেন্দ ৱেব অসিনা ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা শাফু কন্না য়ৈবা হৌরকপদগী হৌনা, মমাঙদা সুপর স্প্রেদরনি হায়নদং লৌনরম্বা অঙাংশিংসু তমথিরবা ভাইরস অসিনা চাউনা শোকহনবগী ফিভম অমা উবা ফংলক্লি। শেংনা হায়রগদি, চহী ১৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিং কয়া অমা কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা হোস্পিটালদা এদমিট তৌরে হায়বসি অনৌবা রিপোর্ট অমনা উৎলি। মরম অদুনা য়ূমদা অঙাং লৈবা মীওইশিংনা করি তৌগদগে হায়বসি মরুওইবা ৱাফম অমা ওইরক্লি।

হীরম অসিগা মরী লৈননা ইন্দিয়ন একাদেমি ওফ পিদিয়াট্রিক্স বিহারগী প্রসিদেন্ট ডা. অরুন শাহ, সিনিয়র পিদ্রিাট্রিসিয়ননা হায়রি মদুদি, 'কুমজা ২০২০গা মান্নদবা মওংদা ২০২১ অসি অঙাংশিংগী ওইনা খেন্নবা কয়া লৈ। ২০২০দদি অঙাং অয়াম্বা এসিম্পটোমেটিক ওইখি অমদি লায়না লাইচৎ অসিনা য়াম্না তাঙনা শোকহনখি। অদুবু হৌজিক ইনফেক্টিভিটিগী চাং ৱাংবা অমদি ষ্ট্রেন মখল ৩-৪ লৈরকপা অসিনা মরম ওইরগা য়াল্লবা অঙাং কয়া অমা লায়না অসিনা ইনফেক্ট তৌরক্লি। ভাইরস অসিগী এটেচিং কেপাসিটি ৱাংখৎলক্লে অমদি অঙাংশিংদা সিম্পটমশিং উৎপগী রিপোর্ট কয়াসু লাক্লি। মমা মপা ওইবা কয়াদগী মখোয়গী মচাশিং টেষ্ট তৌবদা পোজিটিব ওইরে হায়বগী ফোন কোল কয়া অমা নুমিৎ চুপ্পগী লাকই।' ভাইরস অসি হান্নগা মান্নদবা মওং মতৌশিং অমদি মীওই খরদা মান্নদবা ক্লিনিকেল প্রজেন্তেসনশিংসু উবা ফংলক্লি। অঙাংশিংদা উবা ফংবা লাইওং খরা হায়বা তারগদি লাইহৌ কন্না তৌবা, খোঙ হামথবা, পুক নাবা, চোকথবা, শোন্থবা অসিনচিংবনি। 'খ্বাইদগী হেন্না নুংনাংনিংঙাই ওইরিবদি করিগুম্বা মতমদা ক্লিনিকেল ওইনদি কোভিদ-১৯ নারে হায়না প্রুব তৌরগসু আরটি-পি সী আর রিপোর্টতদি নেগেটিব রিপোর্ট লাকপা য়াওরকপা অসিনি' হায়নসু ডা. অরুন শাহনা ফোঙদোক্লি।

য়ুমগী মীওই অমা টেষ্ট তৌবদা পোজিটিব ওইরবদি করি তৌগদগে হায়বগী মতাংদা কোলিলাবেন ধিরুভাই অম্বানি হোস্পিটালগী কন্সল্টেন্ট, নিওনেটেল, পিদিয়াট্রিক অমসুং কার্দিয়াক ইন্টেন্সিভিষ্ট ডা. প্রিথা জোসিনা হায়খিবদা, করিগুম্বা কোভিদ-১৯দা এক্সপোজ তৌরম্লগনি হায়বগী অকিবা লৈরবা, লোক খূবা নৎত্রগা লোক থুংবগুম্বা লাইওংশিং অমা হেক্তা উৎলক্লবা, নৎত্রগা মীওই অমা অমা টেষ্ট তৌবদা পোজিটিব ওইবা থেংনবা থোক্লবা, অদু ওইরগদি মমা মপা ওইবশিংনা খুদক্তা মখোয় মশাবু আইসোলেট তৌগদবনি অমদি য়ুমগী অঙাংশিংগা শোক্লা-শম্নবা, নকশিন্নবা তৌরোইদবনি, অঙাংশিং অদুবু শেন্ননবা ক্যেরতেকর অমা থমগদবনি। করিগুম্বা মসি নৎত্রগা অমদি মীপুম খুদিংমক এসিম্পটোমেটিক ওইরগদি মীওই খুদিংমক মাস্ক উপ্পা অমদি খুৎ শা শেংনা হামদোকপনচিংবা চেকশিন থৌরাংশিং ইল্লগা অঙাং অদুবু য়েংশিনবিবা য়াই।

করিগুম্বা য়ূমগী অঙাং অদুদা লাইওংশিং উৎপা হৌরক্লগদি করি তৌগদগে হায়বগী মতাংদা ফোঙদোক্লদুনা ডা. প্রিথানা হায়খি, হৌজিক হৌজিককী ওইনা অঙাং অমা লাইহৌ হৌবা হৌরক্লবা অদুগা ইমুংগী অতোপ্পা মীওইশিংদনা লাইওং অমত্তা উবা ফংদ্রগদি অঙাং অদু পোজিটিব ওইরম্লগনি অদুগা মমা মপাশিং নৎত্রগা ইমুংগী অতোপ্পা মীওইশিংনা এসিম্পটোমেটিক ওইরমগনি হায়না খনগদবনি, মরমদি হৌজিক হৌজিক্কী ওইনা হায়রিবা মওং অসি খ্বাইদগী হেন্না থেংনবা মওং অদুনি।

অঙাং অদুবু ক্রোসিন নৎত্রগা পেরাসিটামোলগুম্বা এন্টিপাইরেটিকশিং শীজিন্নদুনা লাইহৌ ফহন্নবা লায়েং চথবা হৌগদবনি। করিগুম্বা লাইহৌ অদু নুমিৎ নীনিদগী হেন্না অসুম মখা চৎথদুনা লৈরগদি অঙাং অদু শুকশোয় শোয়দনা টেষ্ট তৌথোক্কদবনি। অঙাংশিংবু আরটিপিসীআর (নেজল স্বাব) টেষ্ট শীজিন্নদুনা টেষ্ট তৌবা য়াই।

হৌজিক হৌজিক্কী ওইনা খ্বাইদগী হেন্না থেংনবা মীৎনা উবা ঙম্বা সিম্পটমদি লোক থুংবা অমসুং লোক খুবা অসিনি। অদুগা খরা তাঙনা থেংনবা হায়রগনা পূক নাবা নৎত্রগা খোঙ হামথবা অসিনি। অঙাংশিংদা য়াম্না কন্না নাদবা মরম্না সিম্পটোমেটিক ট্রিটমেন্ট (উৎলক্লিবা লাইওং অদু ফহন্নবা লায়েংবা) তৌবা য়াই। খোঙ হামথবগী ওইনদি ও আর এস নৎত্রগা মহী-মনাইশিং পীথকপা, অদুগা লাইহৌ, লোক থুংবা অমদি লোক খুবগী ওইনা মথৌ তাবা হীদাক-লাংথকশিং পীজগদবনি।

ডা. প্রিথাগী মতুংইন্না অঙাংশিংদা থেংনবা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা খুদমশিংগী মখল অনী লৈ হায়রি। মখোয়শিং অদুদি-

অহানবা মখলদনা অনম্বনা অঙাংশিং লোক খুবা অমদি লোক থুংবা তৌগল্লি, অদুম ওইনমক কো-মোর্বিদিটিশিং লৈবা অঙাংশিংদদি নীংশা হোনবা ঙমদবগুম্বা খুদোংচাদবশিংগা লোয়ননা খরা হেন্না কন্না নাই। ফিভম অসি লৈরবদি অঙাং অদু হোস্পিটালাইজ তৌবা মথৌ তাই।

অনীশুবা মখল অসিনা কাৱাশকি লাইক সিন্দ্রোম কৌই, মখল অসিদদি ফুরি থোকপা, লাইহৌ, মীৎ, লৈ, খুৎ অমদি খোঙ ঙাঙশিনবা তৌই। সিন্দ্রোম অসি খুদোংথীনিংঙাই ওইবা মরম্না অঙাংগী হেল্থ অদু য়ামদ্রবদা থা অমদি মোনিটর তৌগদবনি। অঙাং অদুদা হায়রিবা লাইওংশিং অসি উৎলক্লবদি অসিগুম্বা অঙাং অয়াম্বা হোস্পিটালাইজেসন তৌবা মথৌ তাগল্লি।

অঙাংশিংবু ভিটামিন অমদি মিনরেল য়াওবা বেলেন্স দাইট মতীক চানা পীজদুনা লায়না অসিদগী শাফন্না থম্নবা হোৎনগদববনি। হায়রিবশিং অসি উহৈ-ৱাহৈ অমদি মনা-মশিংদা ফংই। ঈশিংনচিংবা মহী-মনাইশিংদু মরাঙ কায়না থকহনবা মথৌ তাই হায়রি।

ওল মণিপুর ফিল্ম প্রদ্যুসরস এসোসিএসন্না অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ (ঐচএনএস): ওল মণিপুর ফিল্ম প্রদ্যুসরস এসোসিএসন (এ এম এফ পি এ) গী এক্টিং প্রসিদেন্ট ওইরিবা মোইরাংথেম কোমোরজিৎ ময়াম্না এম কে জিৎ হায়না খঙনরিবা ওজা অসিনা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা এ এম এফ পি এগী মেম্বরশিংনা মিনট অনী তূমিন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়না ওল মণিপুর ফিল্ম প্রদ্যুসরস এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি জয়চান্দ মোইরাংথেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, এম কে জিৎনা লৈরিঙৈ মতমদা মীয়ামগীদমক্তগা পুথোকখিবা ফিল্মশিংদি কনাগা হিংহৌগনি, মৈচাক মৈচাক, অরোইবা বিদাই, নোংজু অহিং, দিজিটেল ফিল্মদা লভ লভনচিংবা ফিল্ম কয়া পুথোক্লম্মী। মহাক রাইটর, লিরিসিস, দিরেক্টর অমসুং এ আই আরগী এপ্রুভ লিরিসিস অমসুনি হায়না চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

কৌব্রু লাইফমলেনবু ঙাক শেনদুনা থম্বা হায়বসি ঐখোয় পূন্নমক্কী তৌদবা য়াদ্রবা থৌদাংনি

লমদম অসিদা খুন্দামিন্নরিবা ফুরুপ খুদিংমক্লা কংলৈপাক্তা খুন্দারিবা মীওইশিংগী হৌরকফম অশেংবা লাইফমনি হায়না খন্নদুনা ইরাৎ থৌনিদুনা চহী চা কয়াদগী লাক্লিবনি। ষ্টেট অসিগী পানখিবা লৈঙাক, হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অমদি লৈবাক মীয়ামনসু মৈহৌরোলদগী খুন্দামিন্নদুনা লাক্লিবা তোঙান-তোঙানবা ফুরুপশিংবু নুংশি চান্নবা লৈমিন্নবা হোৎনদুনা লাকখিবনি। অদুবু থেঙ্খ্যাং কয়াদা হু পুবা নুংশিৎকুম্না মায়কৈ কয়াদগী ৱাখল্লোল অসিবু থুগায়নবা হোৎনদুনা লাকখি। অসিগুম্বা থৌওং অসিনা ইতৎ তৎতনা চহী চা কয়াদগী নুংশি-চান্ননা লৈমিন্নবা হোৎনরকপা থবক থৌরমশিং উৎতা ঘি হৈবা হায়বদু হেক-হেক থোকহল্লি। মরম অদুনা অসিগুম্বা থৌদোকশিং অসি থোক্তনবা লমদম অসিদা খুন্দামিন্নরিবা ফুরুপ খুদিংনা হোৎনমিন্নবা মথৌ তাই। মরমদি কৈদৌঙৈদসু লমদম অসিদা লৈমিন্নরিবা ফুরুপশিং অসি কাইনবা য়াররোইদবা ঙাক্তনি। লোয়ননা অতোপ্পা মফম অমদা অমুক খুন্দা-লৈতাদুনা লৈবা হায়বদু ওইথোক্লরোইদবা ৱাফমনি। মরম অদুনা পূন্নমক্লা থবক অমা তৌদ্রিঙৈদা তরেৎ-তরা থোক্লা মুন্না খন্থবিয়ু হায়জরি।

❒ খাইদেম বিনোই, লম্লাই বাজার

লৈঙাক্লা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলবসু মীয়াম্না থৌশাদ্রদি করিমত্তা কান্নবা ফংলোই

কোভিদ-১৯ গী লাইচৎ লমদম অসিদা খরা শাফরকপদগী মীয়াম খরা খজিক নুংশা শ্বর হোন্দক্লদুনা নোর্মেল লাইফতা হঞ্জিল্লক্তুনা থবক শুবা-নোম্বা হৌরম্লবনি। অদুবু তমথিরবা মীওইবা খুন্নাইদা অচৌবা চৈথেং পীরিবা লায়না অসি অমুক হন্না হল্লক্তুনা ঙসিদি মীপুম খুদিংমক মীপাইহল্লে। অদুবু হৌখিবা চহী অমরোমদা লাইচৎ অসি থেংননবগীদমক অমত্তা ওইনা লেপমিন্নখিবা অমদি লৌমিন্নখিবা থৌদাং অদু ঙসিসু অমুক হন্না চেকশিন্না লৌমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরে। মরমদি হৌজিক শন্দোরক্লিবা কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভ অসি হান্নগী কোভিদ-১৯দগী হেন্না শাথি হায়বসি ঐখোয় পূন্নমক্লা খঙনরবনি। সেকেন্দ ৱেভ অসিনা অতেনবা মতমদা কোভিদ পোজিটিভ ওইহল্লক্লিবা অসি হান্নগা য়েংনরুরবদি অকিবা অমনি হায়বা য়াই। অদুবু লাইবক থীবদি য়াম্না য়াংনা লাইচৎ অসি শন্দোরক্লবসু লমদম অসিগী মীয়াম্না করিসু থৌশাদনা লৈবা অসিনি। লৈঙাক খক্লা তৌরকপা ঙাইদনা ঐখোয় পূন্নমক্লা ইশানা তৌদবা য়াদ্রবা অমদি লৌদবা য়াদ্রবা থৌদাংনি খন্নদুনা হোৎনমিন্নবা মথৌ তাই। নৎত্রবদি মমাঙদা লৈবাক মীয়াম্না ৱাখিবা অদুদগী শরুক কয়া হেন্না ৱারকপা য়াই। মরম অদুনা এস ও পি তঙাইফদনা ঙাকমিন্নসি।

❒ কিরনকুমার নিংথৌজা, খাঙবোক পার্ট-৩

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২।০৪।২০২১ ইং, শগোলশেল;
শজিবুগী১০ নি পানবা।

মেষ : হেন্না অশা চাওগনু-ঙসিসু মতম মাঙবনা হেনগনি। নচা-ননাই অমদি লৈঙাক্কী লম্‌দা কোক শাবা লৈগনি। থৌনা ফবনা মায় পাকচবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : অয়ুক্তা অফবা খোঙশাল লৈগনি অমদি লেংদবা লন তানশিনবা মায় পাক্কনি। মীংচৎ/অরং অরাক ফংনবা হোৎনবা কান্নগনি। ফিংলদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙথোকপদা পকচৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

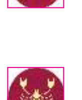
মিথুন : থেংলপ্লা নীংবা থুংবা, হকচাং নুংঙাইবা অমদি লাইবক ফবা লৈগনি। মীৱা লৌবনা চাদিং হেনবা অমদি অঙম্বনা তাথিবা য়াই-লাংত ক্লগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীচং ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : অয়ুক পুং ৯ ফাওবা অনীংবা অনৌবা থবক পাংবা শোয়দনা মায় পাক্কনি। মরুপকী মতেংনা পাংঙমদবা থবক পাংবা য়াবা ঙসিসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

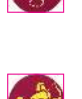
সিংহ : লম্ অয়াম্বদা মায় পাক্কনি-চিংনগনু। লেঙদবা লন, মীংচৎ, মরুপকী মতেং ফংবা অমদি পাংনীংবা থবক পাংবৈ নুংঙাইবদি শোয়দনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কন্যা : অয়ুক পুং ৯ অনৌবা থবক্কী অফবা খোঙশাল লৈ থেংথরদি ওইজবা মাঙগনি। হকচাং নুংঙাইবা হেনবা অমদি ঙাঙ-শকপদা থাগৎপিবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাংতক্লগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

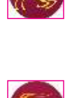
তুলা : থবক পাংবতা নত্তনা শেল থুমগী লম্‌দসু মায় পাকচৌ হায়বা নুমিৎনি-মতম মাঙহনগনু। কিবা অমদি হকচাং নুংঙাইতবা লৈরসু অচুম্বতা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।



বৃশ্চিক : মীপাইরম্বা কোকচরনি অমদি অঙম্বনা চানবীরনি। লৈঙাক্কী লম্‌দা মায় শোয়দনা পাকচগনি অমদি নীংহন্নদনা মাঙলোমদা চংশিনবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।



ধনু : তপথৌ-মতাং চাদে। ৱা ঙাঙবা হৈত্রবা অমদি পোরম য়াৎপা হৈত্রদি চোপ্পা, ইকাইবা নংগনি। কল্লকপা য়াম্মী থিবা হুম্বা কল্লদি শাফগনি -কাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- পূক্নিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।



মকর : অয়ুক্তা চাওনা কান্নবা ফংগদবা খোঙশাল লৈ। নক্লবা মীশিংনা তেংবাঙবীবা অমদি লান্দবনা নচাক নরল চাওখৎপা লৈগনি। মীৱাদি থাজদবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লান্না পাউথোকপী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : নীংজবা শোয়দনা থুংগনি অমদি অফ-য়াইফা তানবদি খুৎচাও থাবা মতাং চাগনি। মী ঙমগনি, মরুপ মপাং অমদি লাই-গুরুনসু থোইনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : থেংলপ্না নীংবা থুংগনি অমদি নচা ননাই চাওখৎপা অমদি ৱাখল থোকপা লৈগনি। অনম তানবা য়াদবা অমদি মরুপ মপাংগা শাওনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।