

মতমসিগা চানবা জিম্মাজিয়ম হোল অমতং পীবিবা তারগদি অফবা জিম্মাষ্ট শোয়দনা পুথোকপা গুমগনি : সনয়াইমা



সনয়াইমা লাইশিম (সাই কোচ, জিম্মাষ্টিক্স)



(হার্গী মখা...) আর্মি বেইজনা এনা ব্রেইনিং ফজনা পীবিবা অঙাংশিং খরা মিমিং পল্পবদা এল সঞ্জয়, আর কে বিজয়, এম জেমস, এম বিনোদ, সোমেন, অজীবা, এস সতাজিং, টি এচ ইবোয়াইমা অসিনচিংবনি। অদুগা আসামদী দিবেনা ছেত্রি, মন্দু কালিটা, শিল্লোংদগী সাগর মহাক্কা আসাম ব্রেজিমেট্টা হৌজিক হৌজিক সুবেদার ওইন্দা লৈরি। নেপালি, খাসি খরসু যাওঁবনি। মিমিং লোইমমক নিংশিংয়ে। ত্রিপুরাদী ফজনা শান্মাখিবা অঙাং খরসু লৈখিবনি মীতৈ মচা এখোয়না তনীখিবশিংগী মরক্তগী হৌজিক খবক্তনী পোখারকপা অঙাং ফাওঁবা যাওঁরে।

ফ্রান্সিস মশামকসি মেঘালয়া জিম্মাষ্টিক্স এনোবিকি সেক্টেটিসু ওইরশ্মী। এনা মণিপূরনা চননবা হোংনরকপা মতমদা সারপ্রাসিনসনসনহুংলক্স অঙাংশিংসি মখা তানা শেমগে হায়রগা শেম্মো। চংলেগে হায়রগসু অদুম চংলো হায়রকপদা ঐ মণিপূরনা চংলেগে হায়রগা ইশাগী ষ্টেটসিদা হল্পকখি। এনা শেল্লো অঙাংশিং মখোয়না মখা তানা ব্রেইনিং পীদুনা হোংনহৌরে। অদুদগীদি এসু কুমজা ২০০৪ গী জানুয়ারী খাদা ইম্ফালদা পোষ্টিং তারক্তনা ষ্টেটসিদা হল্পকখি। মণিপূর সাইলা লাকপদী এগী ওইবা অশেংবা টিম পুথোকপা ঐহাক গু মিত্রি। গ্রাসকটতগী নৌনা শেমগেৎলকপদা গুইরি হায়বা যাই। হার্গী কোচিংনা মাগী মাগী ওইবা প্লামিং অমম মতৈরগা

রত্নেশ্বরী গোস্বামী জিম্মাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

হেজ হৌবদগী শেমগেৎলকপা ওইবনা, ঐহাল্ল মরক্ত এগী ওইবা সিন্দুল অমা শেল্লো তাকপসু যাদবনিনা ওজাংশি অসিগী নোং ফাদোক অশোয় অঙাম যাওঁরকপদা তাকপীবা অদুমাইনা লৈরি। অদুম ওইমমক পীল্লিবা অঙাং ও মূল্টি হৌজিক কমা শেমগেৎলকপা হোংনরি। জিম্মাষ্টিক্সকী ওইনদি হেজ মখোভদগী কাঙলোন চুম্মা শেমদবা যাদবনিনা বেসিক ময়ামসি ফিট তৌননবা হোংনবদা তপ্পা তপ্পা তাক্তসু যাদে। হৈহমীংলি বনি হায়দুনা গু-গু হেত্কা তক শিনবদা লাভা

চল্ল অঙাং খরদি কোক অমা ওইবা ফলে। হেইনংবা অমা যাওঁনা হোংনরিবশিং অসিদি লোমা থক মাঙলেই। মশানা ঝিল অমা যাওঁনা হোংনরকপা অঙাংশিদি শোয়দনা মী ওইরগদবনি। অমেরোমাদা, হৌজিক যাম্মা নুংউইবা অমনা জিম্মাষ্টিক্সকীদি ষ্টেট এসোসিএসন লৈবদা নক্তা গাঞ্জিগান এসোসিএসনসু লিংনা লৈ। অদুনা থবক তৌরকপা মতমদা হিরম কয়াদা মায়পাল্ল চুঙশিনবা গুমগনি হায়না থাক্জে। কোচ ওইজরবা এখোয়না অফবা অঙাং পুথোকপা অঙাম্মা খাজ্ত হোংনবা, এসোসিএসনসু প্লেম্বরশিংগী কোচশিংগী মতম মতমগা চানবা পায়খংপা য়া বা থবকশিং ফজনা তৌমিরগদি ষ্টেটসিদী অফবা জিম্মাষ্ট শোয়দনা পুথোকপা গুমগনি। অমগা অমগা কো ওপরেসন পীনদুনা থবক চুঙশিনমিলা হায়বসি যাম্মা তঙইক্লবনি। শান্নরায় লৈবকী এসোসিএসন লৈবনি। অফবা শান্নরায় পুথোকপা হৌদাংনা কোচিংনা লৌবা তবনি। এখোয় অমগা অমগা রাখল মান্না চুঙশিনমিবদা মায়পাকপা গুংইক্কা অমত্ৰ লৈতে। অরোইবা যাম্মা কমা থমজনীংবসিনা শান্নফর্মগী মতাংসিনি। জিম্মাষ্টিক্স শান্নরায়শিংগী তংদু লৈতানা চী ছুগ্মা শান্নবা য়া জিম্মাজিয়ম অমত্ৰদি থুইয়ু হায়বসি ফোঙাকচনীই। হৌজিক থুম লক্ষ্মী ইন্দোর হোলদা ব্রেইনিং তৌরবসিনিদি যাম্মা নুংউইতবা হায়বদু ওইরে। ময়াম্মসু খণ্ডীবিবদুনি, জিম্মাষ্টিক্স হায়বসিদি খুংলায়গী মপান অংবা গেমনি। অদুম অত্ৰা ব্রেইনিং তৌবসু অদুকী মতিক চেকশিনা শান্দবা য়াংবা গেম অমসু ওই। মবম অদুনা জিম্মাজিয়ম হোল অমত্ৰদি পীবিসু হায়জরি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৮
1. ফুটবোল শান্নবদা মায়োক্কাবা শান্নরায়গী মখোঙদা বোল কাওশিল্লগা মদুদগী চেঙথোরকপা বোল অদু অমুক ফারগা খুদোংচাবা লৌবা অদুর কবি হায়না খন্ডনবগে?
2. সোভিয়েট লৈঙাকী শান্নরায় অমা কুমজা ১৯৬৮ গী মেস্ত্রিকো ওলিম্পিক্সতা সনাদী মেদল ফংলকপদা কমুনিষ্ট লৈবাক্সা মঙেল্লদা কার অমা খুদোল তৌবদা কার অদুকী নস্বর প্লেটো ১৭-৩৯ থাদুনা মশিং অদু মহাকী কার নস্বর ওইহনিখি। কার নস্বর অদুগা মহাকী সনাদী মেদল অদুগা কবি মরী লৈনবগে?
3. অবাং নোংপোকী শান্নরায় নুপা অমা এসিয়ান চেম্পিয়নশিপ্তা খেম্ম খেম্মবা চহীদা সনাদী, লুপাগী অমদি সেজেংগী মেদল ফংপ্তে, মহাক ওলিম্পিক্কাইদমক শেম শারি। মহাক কনানো?
4. নিপা অনীনা কমা হোংনদুনা প্রিসতা খৃষ্ট মমাঙ ৭৭৬ তা ওলিম্পিক গেমস অমুক হৌদোকখি। মখোয় অনী অদুকী মিমিং পীয়ু।
5. উংলিবা লাই (ফোটে) অসি কনানো?
মখত্তা পীবিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ৩০ লৈবাকপোকপা নুিমংকী অয়ুকী পুং ১১ ফাওঁবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা খাবিরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিবরকপা/খাবিরকপা মতমদা মিৎ, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কষ্টেট নস্বর ময়েক শেংনা ইবিবরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুম্মা নংত্রগা মশিং যাম্মা চুম্মা পীবিরকপা মীওঁইশিং অদুকী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়না খল্লবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

বোর্দিয়ুক্স চেলেঞ্জরস : দিভিজ-রাজানা চহীসিগী অহানবা ক্লে কোর্টকী টাইটল লৌখে
বোর্দিয়ুক্স (ফ্লেস), মে ২১ :
দিভিজ সনন অমসুং পুরত রাজানা মফম অসিদা চখরিবা বোর্দিয়ুক্স চেলেঞ্জরগী নোংমাইজিং নুিমিতা শান্মাখি ফাইনেল মেচতা সান্ত্রিয়োগো গোল্লেজ অমদি অটেম সিটাকপু ষ্টেট সেটতা মায়খীবা পীদুনা মখোয়গী অহানবা ক্লে কোর্টকী টাইটল লৌখে।
অহমশুবা সীদেদ ইন্দিয়াগী জুরা অসিনা মরিশুবা সীদেদ মেস্ত্রিকান-কিরিগী জুরাবু মিনিট ৬৭ চউনা শান্মাখি মেচ অদু ৬-৪, ৬-৪ দা মায়খীবা পীখি।
দিভিজ অমদি রাজানা মেচ অদুদ মায়োক্কাবা ব্রিক পোইন্ট মরী সেফ তৌখি অমদি সেট খুদিংমজ মখোয়গী রাইভেলসপু অমুক ব্রোক তৌখি।
দিভিজনা মেচ লাইবদা মতং হায়খি, মেচ অদু যাম্মা টফ ওইখি অমদি এখোয়না মেস্ত্রিকান-কিরিবু মায়খীবা পীদুনা টাইটল লৌখিবদা অপেনবা পোকই। মসি ক্লে কোর্টতা এখোয়গী অহানবা টাইটল লৌখি। মায় পাকপা অসিনা এখোয়না ফ্লেস ওপন্দা ময় পাল্লা চুঙশিনবনী পুক্রিং যোগেংপা ওইনা থোক্লে হায়না মহালা মখা তানা কোঙদোকখি।
চহী অসিদা দিভিজ অমদি রাজানা এ টি পি বর্তুট্টা অয়ান্দা শান্দুনা লাক্কা অদুগা চেলেঞ্জরস টুরদা মসিনা মখোয়গী মরিশুবা টুর্নামেন্টসু ওইরি।
দিভিজনা হায়, এখোয়না চেলেঞ্জরস টুরদা শরুক যাদুনা এখোয়গী বোইংগদা ফংৎহাবা হোংনরি। এখোয়গী পান্দমদি থাক্

বেঙ্গলুরু এফ সীনা মোহন বগানবু মায়খীবা পীদুনা ফেদরেসন কপকী টাইটল লৌখে

কটক, মে ২১ :
এ এফ সী কপ ফাইনেলিষ্ট বেঙ্গলুরু এফ সীনা মফম অসিগী বরাবাট ষ্টেডিয়মদা চখরিবা ফেদরেসন কপকী নোংমাইজিং নুিমিতা শান্মাখিবা ফাইনেল মেচতা মোহন বগানবু ২-০ দা মায়খীবা পীদুনা অনীরকপা ওইনা টাইটল লৌখে।
টিম অনীনা ক্রক ক্রক ইন্ননা শান্মাখিবা ফাইনেল মেচ অদুনা এঞ্জত্রা টাইমদা সী কে বিনিখানা গোল অনী চনশিন্দুনা মহাকী টিম্বু অনীরকপা ওইনা ফেদরেসন কপকী টাইটল লৌখনিখি।
ফাইনেল মেচ অদুদা টিমগী মরুওইবা প্লেয়র অনী সুনিল ছেত্রি অমদি কেমক্ক রাটসন অনীনা শরুক য়াখিদি। বেঙ্গলুরু অমদি মোহন বগান অনীনা মখোয় মখোয়গী লৈজবী মতিক মখৌনা পুথোক্কা শান্নব্রবসু অহানবা হাফ ফাওঁদা গোল অমতা চাবা ঙ্গল্লনা লৈখি।
বেঙ্গলুরু এফ সীনা ফাইনেল মেচ অদুদা দিফেন্সিবতা হেয়া মিৎয়েং থমদুনা শান্মাখি। মখোয়না জোন জোনান, জোনান ফর্দায়েজ অমদি শান্দেস বিজ্ঞানবু দিফেন্সতা পুশিন্দুনা শান্নহনিখি।
মোহন বগান্না বোল শাংনা কাওঁবা অমদি মতেক মতেক পাস তৌনদুনা



নোর্দেসু অকনবা মওঁদা টিমগীদমক গোল এটেম্পশিং তৌব্রবসু কান্না ফংদনা তোকখি। মেচকী রিগুলেসন টাইম ফাওঁবদা টিম অমত্তনা গোল অমা ফাওঁবা চাবা ঙ্গল্লনা লৈখি।
এঞ্জত্রা টাইম হাতুনা শান্মবিদা মোহন বগান্না গোল চনবা য়াবা খুদোংচাবা অনীরক ফুত্রবসু নিংশিংনা কাওঁশিনখিবদগী কা হোঁখিদি।
বেঙ্গলুরুগী এঞ্জপরিএল লৈবদা কান্বেল প্লেসনা তৌখিবা এটেমক অমদা ওই থংবা সাইদতগী কাওঁশিনখিবা বোল অমা এঞ্জত্রা টাইমগী মিনিট অহম চংপা মতমদা য়েংথংবা পোষ্টতা পানখিন্দা গোল ওংছোক্কা য়াবা অদু অস্বহদা তাখি।
বেঙ্গলুরুনা মোহন বগানগী সাইদতা তৌখিবা অথুবা এটেমক অমদা সিক বিনিখানা মেচকী মিনিট ১০৭ চংপা মতমদা বোয় মনুংদগী কাওঁশিনখিবা বোল অমনা দেবজিপু মায়খীবা পীরল্লা নেট মনুংদা চুঙখিন্দা গোল চনখি।
উদাত্তগী মহং শিন্দুনা চঙলকখিবা কেলাগী নুপামা অসিনা অমুকসু হুয়া মত্তোমতনা মোহন বগানগী সাইদতা পুশিনখিবা বোল অমা মেচকী মিনিট ১১৯ চংপা মতমদা নিংশিংনা কাওঁশিনখিন্দা গোল ওংছোকখিবগা লোয়না মোহন বগানবু মায়খীবা পীখি।

গোল চননবা হোংনখি। বেঙ্গলুরুনা লৌখিখিবা দিফেন্সকী চেকশিন যৌরাং অদুদা বগানগী স্বাইদগী টফ ওইবা হায়বদু ওইখি।
সুনিল নোর্দেনা অহানবা কাওঁরদা হাইটিয়ানবু অনীরক ফিল্ডদা চিংখোকখি। নোর্দেনা হরমজোই খব্রাবু ইঞ্জুবগীদমক য়েলো কার্ডসু ফংখি।
লেনি লোজিগনা মতিং খেল্লা মহাকী টিমগীদমক শান্নরক্তনা গোল চননবা

মতেং পাঙখি।
উদাত্ত সিংহনা ইগনিসন লিংদোনা ক্রোস তৌরকখিবা বোল অমা মেচকী মিনিট ২০ চংপা মতমদা মায়োক্কা টিমগী মায়কৈদা কাওঁশিনখি। অদুর সৈমিনকেন ময়েক্সেনা ওফ সাইদতা লৈরল্লগী গোল লৌখিদি।
বগান্না গোল চনবা য়াবা ফজরবা খুদোংচাবা অমদা কাটসু য়াসানা কোর্নরদগী কাওঁশিনখিবা বোল অমা

ওল মণিপুর স্কটিং কম্পিটিসন হৌদোকপ্তে



ইফ্যাল, মে ২১ : মণিপুর রাইফল এসোসিএসন শিন্দুনা খুন লক্ষ্ম্যাক স্কটিং রেঞ্জ কমপ্লেক্সতা স্কটিং নুপা ১২০ অমদি নুপা ৫৬ পূন্না স্কটিং ১৭৬ না শরুক যাদুনা গুসিদিগী ২৭ শ্বাৰা ওল মণিপুর স্কটিং কম্পিটিসন ২০১৭ পাঙথোকপা হৌপ্তে।
হৌদোকপগী খৌরম অদুদা এনাকেসন, লেবর এন্ড এমপ্লোইমেন্ট মিনিষ্টর টি এচ রাধেশ্যাম সিংহনা চিফ গেষ্ট, দি আই জি, বি এস এফ মণিপুর এন্ড নাগালেণ্ডগী অঙোম শামুনা গেষ্ট ওফ ওমর অমসুং মণিপুর ওলিম্পিক এসোসিএসন অমদি মণিপুর রাইফল এসোসিএসনগী প্রসিডেট আই হেমোচন্দ্রনা প্রসিডেট

থাঙ-তা ফেদরেসন কপ পাঙথোক্কাগনি

নু্য দেল্লি, মে ২১ : থাঙ-তা ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী হৌশিল মখাদা উত্তর প্রদেশ থাঙ-তা এসোসিএসন শিন্দুনা লাক্কা জুন ১৫ দগী ১৮ ফাওঁবা অপ্রাগী আর বি পব্লিক স্কুল থাকুরদাস, ঘরি, রোহাটা। তরকপা থাঙ-তা ফেদরেসন কপ ২০১৭ পাঙথোক্কাগনি হায়না। হুইয়েন লানলোন থাঙ তা এসোসিএসন মণিপুরগী সেরাল অমনা য়েঙদৌরঞ্জি।
ফেদরেসন কপ অসিদা শরুক

আখৌই অহেন তালগনি।
আখৌই অহেন তালগদা মশানংশিং অদুদি ফুবা অমা, ফুবা অনীশুবা, থাঙ-হাক্কা অমদি থাঙলোন অমসুং থাঙলোন-খুংলোননি। ফেদরেসন কপ অসিদা মণিপুরগী ওইনা শান্নরায় ৯১ অমদি ওফিসিএল ৪ য়াওনা পূন্না ৯৫ না শরুক য়াগনি। টুর্নামেন্ট অসিগী মনুক মনুক থাঙ-তগী শান্নরায়শিংগী ওইবা নুিমিং ২১ নিগী নন রেসিডেন্সিএল থাঙ-তা কোচিং কেম্প অমসু চাবা হৌপ্তে হায়রি।

ইফ্যাল ইষ্ট, ব্লেট অমসুং ককটিংগী ইন্টর ক্লব ব্রাসফর

ইফ্যাল, মে ২১ : ইফ্যাল ইষ্ট ডিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএসন (আই ই দি এফ এ), ইফ্যাল ব্লেট ডিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএসন (আই দব্লু ডি এফ এ) অমসুং ডিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএসন (ডি এস এ) ককটিংগী ইন্টর ক্লব ব্রাসফরগী হৌজিক ফাওঁবদা অপূনবা প্লেয়র ১১৪ এপ্রাই তৌখি। গুসি ফাওঁবদা এপ্রাই তৌখিব প্লেয়রশিং মখাদা পীরি।

Table with 4 columns: SI. Name of Player, From, To, and Club Name. Lists players from various clubs like IMPHAL EAST DISTRICT FOOTBALL ASSOCIATION and IMPHAL WEST DISTRICT FOOTBALL ASSOCIATION.

লেঙশিনবিরকউ / টংগাঙিচিংগাঙ হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস কৈশাম্পাং চুড়চান্দপুৰ পাৰ্কিং মনাক
খুদোংচাবা লৈগনি
● প্রেস রিলিজ
● ই-পাউগা মরী লৈনবা ফোটে
● আর্টিকল
● এদভার্টাইজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।
ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওঁবা
হুইয়েন লানপাউ প্রেস ওফ পব্লিকসেজ

KEEP SAFETY
Aap Ki Jindagi, Kisi ke leye Annol Hai !
AN AWARENESS INITIATIVE BY
LIVSAV DS Syrup/Capsule
FREE With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free
Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE- 0250-2393627