থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

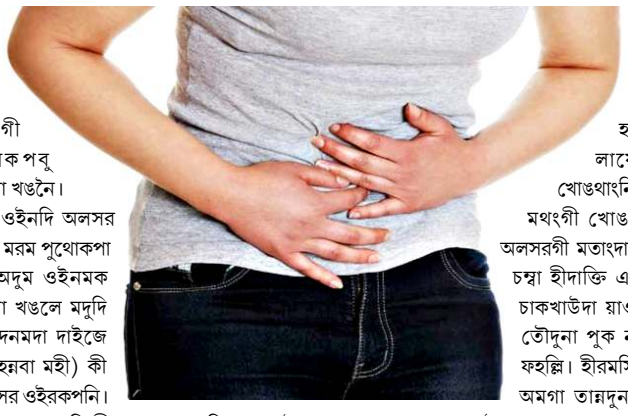
ৱাহং হংনীংঙাই ওইবা লৈঙাক্কী ফিরেপ অমা

ইন্দিয়াগী ষ্টেট পুম্নমক্না খোঙজেল য়াঙনা কোভিদ-১৯না নারবা মীগী মশীং য়াম্না পুথোকপগী লমজেল কন্না তান্নরকপা, মহারাষ্ট্র, গুজরাট, দিল্লি অমদি টামিল নাদুনা মকোক মথং নাইনা চেল্লগা, অতৈনা তুং ইন্নরকপা... মোদি অমসুং বি জে পিগী লিদরশিং, কোরোনাগী লানসিদা 'মখোয়না মায় পাক্কনি' মখৌ পোঙনা লাউরিঙৈ, নিজাম্মুদ্দিন মর্কজদগী মাঙখিবা মী খরা ব্রেষ্ট বেঙ্গলদা লোৎখিবদই থিবা খঙখিদবা ... কোভিদ-১৯ লাইচৎকী পাউ লোৎশিল্লি, অশিবা মী লোন্না ফুমজিল্লি হায়বনচিংবা মরাল কয়া মমতা বেনর্জি'দা শীরিঙৈ তানফমদুদা মণিপুরদা কোভিদ-১৯না নাবা মী অনীখক লৈরম্বদগী অনীমক ফখিবদুনা শ্রী বিরেন, গ্রীন-ষ্টেট অমগী থৌনা ফবা, থৌসিল হৈবা চীফ মিনিষ্টর অমা ওইনা নেসনল ন্যুজ-মিদিয়াদা থোক্লকখি। চোইরোন-লোনবা অঙাওবা অমগুম, লোকডাউন ফিরেপ হেক লাউথোকখিবা নুমিৎতুদগী থম্মোয়গী ৱা ফোঙদোকফম কাখল অসিদা লেপ্তনা কোরোনাগা মরী লৈনবা পাউ নৎত্রগা অকিবনা লাকহৎলবা থম্মোয়গী ৱা ফোঙদোক্লক্লি, ইজরক্লি। 'গ্রীন-জোন'দা লৈগদবা নত্তে মতম-পূম্বা, মপান্দা (লমফৈদা) ফৈদুনা লৈখিবা মীয়ামসিনা ফৈজিল্লকপদা লৈঙাকসিদা নল্লগদবা অৱা'-পোৎলুম ... মীরমদগী থুংলবশিং থম্লবা ক্বারন্টিন সেন্টর, সেন্টরশিংদুদা লৈফম থোকপা পেরাফর্নলিয়া (দরকার ওইবা মচাক মথুম), হান্না শেম শাহৌনবা মায়কৈ কয়াদগীসু হায়রক্লমগনি, কোল্লমসিগী খূথাংদসু কয়ারক হন্না ইজখ্রে। অদুবু ঙসি ফাওবা, তৌফম থোকপদু তৌরমদে অৱাৎপনা থল্লম্মী, থোক্লরগদবা খুদোংথীবা মীকূপসিগীদমক মায়োক্লনবা শেম শারমদে হায়বসি-ইচা-ইশু-ইচন-ইনাও খরা থুংলবা কানসিদা ময়েক শেংনা উখোরক্লে। 'ভিমি নিঙোম্বম' গী পোজিটিব কেস হেক থেংনরকপদা উখিবা ঐখোয়গী চীফ মিনিষ্টরগী থৌনা অমদি লিংজেলদু, ঙসিদি ঐখোয় মাঙখ্রবরা খল্লক্লে। মোংশাঙ্গৈ/লংথবাল অসিৱাইদা নুমিৎ তরামঙানিগী মনুংদা, মীওই চা কয়া লৈবা চনবা, টেম্পোরেরি ক্বারন্টিন সেন্টর অমা শারগনি হায়দুনা মিদিয়া পর্সনেলিটি কয়ানা তুংইন্নদুনা, মফম য়েংবা চৎখিবদু উবদা - ৱহান সহরদা অনাবই ফমুং ১,০০০ চনবা হোস্পিটাল অমা নুমিৎ নিপান'নিদা শাবা লোইদুনা শীজিন্নবা হৌখিবদু নীংশিংহনখিবনি। মীয়ামগী অশেংবা লুচিংবা অমা থোরক্লে খন্নখি। থা অমা হেল্লফাও মনা মনিল নাইখিদে। কোন্না খঙলকই - লমগী চয়েৎনবদগী প্রোজেক্ট অদু তোকখরে। হায়দোক্তনা খনখি - গভর্ণমেন্ট অমনা তৌগে নীংলগবু কনানা থিংবা ঙমদৌরিবনো? এম এল এ/মন্ত্রি কয়াগা নক্লবা মীশিংনা চাওর-চাওরবা লম লৈদুনা অচৌবা কন্সত্রক্সন কয়া শাপ্তিবদুদি? হোয়! মীঙোন্দা মরাল শীপ্তমসি। কোরোনাভাইরস হায়বা মহীক্তুনা মীওই অনীখক নাহল্লম্লগা তুমিন লোৎখিবদুদা, ভাইরসতুনা মণিপুরদা লৈবা ঙমদে'কা হায়নবদুদা চুম্লদৌবোই নীংদুনা কৈসু তৌরেরোই খল্লম্বসু য়াই। মণিপুরগী মপান্দা লৈরুবা মখোয়না মহীক চেন্দুনা পুরক্লবসু লমদমসিদদি শন্দোরকপা ঙম্লোই। হৌজিক্তি, নোংমদা মী ১৬ পোজিটিব ওইবফাও য়াওরকপসিদা ৱাখলদু হোংলকপগী ৱানি। 'লমদমসিদা পোকচগে লমদমসিদদি শিজরোই' খন্দুনা চৎখ্রবশিং, ইন্দিয়াগী অতৈ ষ্টেটশিং অসিনা 'অতোপ্পা ষ্টেটকী মীশিং ঐখোয় থাকপা ঙম্লরোই, ময়ূম ময়ূমদা হনখ্রসনু' হায়বা ফিরেপ লৌরকপসিদা তঙাইফদনা অমুক হল্লকপনি। স্পেসল ট্রেন এরেঞ্জ তৌদুনা হন্দক গভর্ণমেন্ট'না শীল্লক্লিবা 'গ্রেট হোমকমিং এরেঞ্জমেন্ট' - মোদর্ন ইন্দিয়ন হিষ্টরিগী অনৌবা চেপ্টর অমগী অহৌবা ওইদৌরিবনি। মণিপুরগী ওইনসু 'অরোইবা কোরৌ' নৎত্রগা 'অহৌবা কোরৌ' - অমদি থোরকপা শোয়দ্রবনি।

ঐনা কন্না চিংনবা অমা লৈ। ঐখোয়গী মণিপুর লৈঙাকসিনা 'মপান দগী লাকপা ঈরৈচাশিং, পোজিটিভ কেস নত্তবা নেগেটিভ ওইরবা কেসশিংদি হোম ক্বারন্টিন তৌননবা থাদোকখিবনা খ্বাইদই শিংবা থৌশিলনি' হায়দুনা ইকোম কোম্না লৈথোকখিবরা? নৎলমদ্রবদি, দিষ্ট্রিক্ট খুদিং হাংদবা য়াদ্রবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিং (ইন্সটিট্যুসনেল নৎত্রগা কম্যুনিতি) অসিগীদমক তঙাইফদবা মেন-পব্বার অমদি চেকশিন থৌরাং পূম্নমক মতম চানা লৌখৎলমগনি। প্রিপ্যার্দনেস ৱাৎহৌবদগী খোঙফম চাদবা হায়বদুমক থোকপগী থৌওংদুমদি চপ চানা উরেদনা। হৌখিবা নুমিৎ য়াঙখৈমরি অদুদা, আইদেন্টিফায় তৌরবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদুগী মনাক্তা লৈবা ক্লব/ওর্গনাইজেসন ময়ামদুদগী ভোল্যুন্টিয়র থোরক্লবা হায়রুবদা চা-কয়া চোংথোরক্কনি। সোসল দিষ্টেন্সিং হায়বদু করম্না মেন্তেইন তৌগদগে মালেমদা দেমোন্সত্রেসন তৌখ্রিবা মণিপুরগী ভোল্যুন্টিয়রনি। কোরোনা পোজিটিব ওইরবা অনাবা ফাওবদা নর্সিং ক্যার পীবা ঙম্না মখোয়নি। নুমিৎ খরনি এব্রোরনেস প্রোগ্রাম য়াওহল্লগা নীনিদং ট্রেনিং পীবদা শ্রীৎ-নান্না থৌদাং অদু পুখিগনি, ইফেক্টিব ওইবসু হেনগনি। গ্রীন জোন ওইরম্বদগী রেদ জোন ওইহল্লক্লগা চিংনরিবসিগী হৌফম-মরম (কোজেল ফেক্টর) ওইরিবা, সিম্পতোম (লায়ওং) উৎত্রিবা অনাবসু য়াওরম্না য়ারিবা, মাইগ্রেন্ট (লমলানলকপা) ময়াম্মু পুল্লপ হোইজিন্দুনা থম্লিবা মফমদুদা থৌপাংলিবা দোক্তর অমদি হেন্থ-ক্যের-ৱর্কর ময়াম্মু তেংবাঙনবা, লোকদাউন'না মরম ওইদুনা মথৌদা থৌদা পীদ্রবা গভর্ণমেন্টকী ইমপ্লোয়ীশিংবু মথৌ তৌহনগনি ৱারেপ্লিবা লৈঙাক্কী ৱারেপ অসিদি অশিংবা থৌশিল শুকওই ওইরোই। বঙ্গালগী চীফ মিনিষ্টর (মমতা) না মণিপুরগী নর্স-নুপী ময়াম অমা কোলকটাগী হোস্পিটালশিংদগী থবক থাদোক্তুনা চৎখ্রে তাবদা, প্রোব্লেমদুগী সোল্যুসন থিবই মহুত্তা ... 'নর্স য়াওদনা হোস্পিটাল চলাইবদি কদাইদগী য়ারনি... মখোয় চৎখ্রবদি লোকেলদগী নুপী খরা নেক্লগা সেলাইন করম্না কাপকনি, ওক্সিজেন মাস্ক করম উপ্পীগনি, করম্না বোদি টেম্পরেচর ওনগনি হায়বদু নুমিৎ তরেৎনিখক তন্বীয়ু, অদুগা মথৌ তৌহল্লু''... হায়খিবদু নীংশিংলকই। অখন্নমা কোরোনাগী অনাবশিংতমক লায়েংনবা হোস্পিটাল অমা-ফাওবা দিজিগনেট তৌদ্রিবা, কোভিদ-১৯ ভাইরসতগী ডাকথোক্লবা ক্বারন্টিন সেন্টর অমা করম্না চলাইগদগে - কনাসু এক্সপরিয়েন্স লৈত্রিবা তানফমসিদা লৈঙাক্লা লৌরক্লিবা ফিরেপসি অচাকপা মৈদা ঘী হৈজিনবগুম থোক্তদ্রা, চিংনৈ ঐদি। নুংশিননা লৈমিন্নরিবা মমা-মচা ফাওবা অনাবা মীনি খন্না লোয়নৌ হায়না পাউতাক পীবীরগা, অসিগুম্বা থৌওং চথরকপা! 'সিবু করি মতৌনো?

লৌশিং পুক্কে

থজীন শাউগৎপা ঃ কমদৌনা ঙাকথোক্কদগে



চা কখাৎগী লাইনিং নৎত্রগনা দ্যুদেনম কৌবা স্মোল ইন্টেষ্টাইনগী অহানবা শরুক্তা চাথখৎপদগী চৈনাখোল ফাওরকপবু পেপ্টিক অলসর হায়না খঙনৈ।

হৌজিক ফাওবগী ওইনদি অলসর ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম পুথোকপা কনামত্তনা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক মসিমদি ময়েক শেংনা খঙলে মদুদি চাকখাউ অমসুং দ্যুদেনমদা দাইজেষ্টিভ ফ্লুইদ (চাবা তুমহন্নবা মহী) কী খল মান্নরক্তবদগী অলসর ওইরকপনি।

অলসর ওইহল্লকপা য়াবা মরমশিংগী মনুংদা হেলিকোবেক্টর পাইলোরি (ঐচ পাইলোরি) কৌবা বেক্টেরিয়া মখল অমনা ইনফেক্ট তৌরকপা অমসুং পেনকিলর হায়না খঙনবা চীকপা-নাবা ফহনবা হীদাক ননষ্টেরোইদেল এন্টি-ইনফ্লেমেটরি দ্রগ (এন এস ও আই দি) কা হেন্না শীজিন্নবা য়াওরি।

অলসরগী লাইওংশিং ঃ

অলসরগী লাইওং উৎথোরকপা য়াই, উৎথোরক্তবসু য়াই। করিগুম্বা উৎথোরকপা তারবদি চাক লাম্বা মতম নৎত্রগা অহিংদা পুক্কী ময়ায় থংবা নত্রগা মথক থংবা শরুক্তা শাবগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওবা, চাক চাদ্রবসু পুক ইথন থনগৎপা মানবা, থবাক শাবা, ওন্নিংবা নৎত্রগা ওবা অসিনচিংবা য়াওগনি।

খরা হেন্না ফীভম শোকচিনখ্রবা মতমদা উৎথোরকপা লাইওংশিংদি মুশিন মুবা মচুগী খোঙ হান্থা, য়েংবদা কোফি মানবা ঈ ওবা, হকচাংগী অরুম্বা হন্থরকপা, থজিন শৌগৎপা লোয়ননা পুক কন্না নাবা অসিনচিংবনি।

অয়াম্বা মতমদা মশা মথন্তা ফজখিবা তারবসু অলসরগী লাইওং উৎথোরকপা মতমদা থৌশাদবা, তরাইনা লৌবা তৌরোইদবনি। মতম চানা নীংথিনা লায়েংহৌদ্রবদি চাকখাউ হোবা, ঈ থোকপা, চাকখাউগা স্মোল ইন্টেষ্টাইনগা শন্নবা মরী ফুনবা য়াওনা খুদোংথিবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই।

লায়না অসিনা নারকপা য়াবা মীওইশিংদি হেলিকোবেক্টর পাইলোরি বেক্টেরিয়মনা ইনফেক্ট তৌরবা নৎত্রগা চীকপা-নাবগী হীদাক কা হেন্না চাবা নৎত্রগা ঈ মরীদা কনাগুম্বা মীওই অমা অলসর নাবা য়াওখ্রবা নত্রগা নুমিৎ খুদিংগী য়ু থকপা নৎত্রগা মশাগী চহী ৫০ হেল্লবা নৎত্রগনা লিভর, কিডনি অমদি লংসকী অনাবা লৈরবা মীওইশিংনি।

অলসর লায়েংগী মরু ওইবা পান্দমদি, অহানবদা চৈনাখোল কোকহনবা, অনীশুবদা চাথৎলিবা মফমদু ওইশিলহনবা অমসুং অহুমশুবদা অতৈ খুদোংচাদবশিং থোকহন্দবা হায়বসিনি। মৈখু শীজিন্নবা লেপহনবা, য়ু থকপা তোকহনবা অমসুং পেনকিল্লর চাহন দবা হায়বা রিস্ক ফেক্টর হন্থনবগী থৌরাং অসিনা লায়েং পথাপকী অহানবা খোঙথাংনি।

মথংগী খোঙথাংদি হীদাক থাবনি। অলসরগী মতাংদা অহানবা অমসুং ইচম-চম্বা হীদাক্তি এন্টাসিদনি। এন্টাসিদনা চাকখাউদা য়াওবা এসিদ ন্যুত্রেলাইজ তৌদুনা পুক নাবা, থজিন শৌগৎপা ফহল্লি। হীরমসিদা খঙ-হৈরবা দোক্তর অমগা তান্নদুনা তঙাইফদবা হীদাক-লাংথক পুম্নমক চাং নাইনা অমসুং মতম শুনা চাগদবনি। মতম চানা লায়েংলবদি ইরায় লায়না ফহনবা ঙম্বা অনাবনি।

ইশা ইশানা লৌখৎচবা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংগী মনুংদা মৈখু শিজিন্নদবা, য়ু থক্তবা অমসুং য়ারিবমখৈ চীকপা-নাবগী হীদাক, পেনকিল্লর চাদবা অসিনচিংবা য়াওরি। অলসর নারবা মীওইশিংনা নোংমগী মনুংদা ঙাইহাক-ঙাইহাক মতম কাইথোক্তুনা মেদিটেশন তৌরগা ৱাখল চরাংনবা কোকহন্নবা হোৎনগদবনি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবসু কান্নগনি। হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা এন্দোর্ফিন কৌবা হোর্মোন মখল অমা রিলিজ তৌরক্তুনা ৱাখল নুংঙাইহল্লি অমসুং চৈনাখোল হন্থহল্লি।

পেপ্টিক অলসর হায়বসি মহীক্লা থোকহনবনিনা মসিবু ঙাকথোক্লবা ভেক্সিন অমদি শোয়দনা পুথোরক্কনি। লম অসিদা থিজিন-হুমজিনবশিংনা য়াম্না কন্না ভেক্সিন পুথোক্লবা হোৎনরি। অদুম ওইনমক মরকসিদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন-থৌরাং খরা মখাদা পীজরি :

চারমদাই নৎত্রবসু অয়াম্বা মতমদা খুৎ-শা শেংনা হামদোক্কদবনি।

মৈখু শীজিন্নরোইদবনি। করিগুম্বা শীজিন্নবা তারবদি হৈনবী অসি থাদোক্লবা হোৎনগদবনি।

য়ু কা হেন্না থকপনা অলসর ওইরক্লবগী অচৌবা মরম ওইহল্লি। মরম অদুনা য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। কনাগুম্বা চীকপা নাবগী হীদাক চানা-চানা য়ু থকপা তারবদি অমুক্তা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই।

তঙাই ফদবা অনাবা অমা লৈবদগী চীকপা নাবা ফনবা হীদাক চাবা তারবসু দোক্টরগা তান্নরগা চাকখাউ শোক্তনবা হীদাকসু চাগদবনি।

কোফী, কোমলা মহী অমদি খামেন অশিনবগী অচা-অথকশিংদা কেফিন অমদি এসিদকী চাং য়াম্না য়াওবা মরম্না পোৎলমশিং অসি চাং হন্থনবা হোৎনগদবনি।

ৱাখল চরাঙনবা মতমদা চাকখাউদা এসিদ হেন্না থোরক্তুনা অলসর ওইহল্লকই। মরম অদুনা নোংমদা মতম খরা-খরা কায়থোক্তুনা মেদিটেসন তৌবা কান্নগনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

খুলাকপম অলটাব অলি, ক্ষেত্রিগাও

মতম শাংনা লোকদাউন চৎথরকপদগী হান্না লৈজরম্বা চান-থক্লবা পোৎলমশিং লোয়শিন্নরকপা য়াওনরে। অমরোমদা থবক শুদুনা শেল তানফম লৈতবদগী খম থেংনা ৱাবা হায়বদু ওইরে। মরম অদুনা লৈঙাক্লা কোভিদ-১৯ লায়না অসি ঙাকথোক্লবা হোৎনবিবগা লোয়ন-লোয়ননা য়ূমদা লৈদুনা থবক শুবা য়াবা থৌরাং-থৌশিল নৎত্রগা শেন্থোক লৈনবা অতোপ্পা লম্বী য়াৎপীদুনা মশা মরোমদোম হিংজবা ঙম্লবা লম্বী অমা য়াৎপিবগী তঙাইফদবা লৈরে। লৈঙাক, সোসল ওর্গনাইজেসনশিং, এন জি ও অমদি পুকচেল চাওরবা মীওইশিংনা কয়াম কুইনা শেল অমদি চান-থক্লবা মতেং পাংবা ঙমগনি। ষ্টেট অসিদদি লায়না অসিনা নাবা হৌরকপদা ঙাইরি হায়বা য়াই। মরম অদুনা তুং কোয়না লায়না অসিগসু লাম্ভেংনদুনা চৎপা ঙম্লবা অমদি ৱারবা মীয়াম্না হিংজবা ঙম্লবা পোলিসি য়াৎহৌদ্রগদি। ঙসি ৱারিবা ফীভম অসিদগী অমুক্তা হেন্না কা হেন্না শোয়দনা ৱারক্কনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। হৌজিকমকসু মপান্দা য়াম্না ৱানা ইকাই-নুংশি য়ান্নানা মণিপুরদা হল্লকপা য়াদনা লৈবা মণিপুরী য়াম্না লৈরি। মখোয়শিং অসিসু পুশিল্লক্তবা য়ারোই।লৈঙাক অমদি লমদম অসিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংনা তুংদা লাক্কদৌরিবা অৱাবশিং অসিদগী করম্না ঙাকথোকশিগে হায়বগী মতাংদা পুন্না খন্থমিন্নদুনা থবক তৌহৌবা মথৌ তারে।

সাইখোম রোবিকান্ত, চলৌ ময়াই লৈকায়

মালেমগী লৈবাক কয়াদা অমদি ইন্দিয়াগী তোঙান-তোঙানবা ষ্টেটশিংদা কোভিদ-১৯না নাবা মীওই লাক্ষ-লাক্ষকী মথক্তা লৈগ্রে। অমরোমদা মণিপুরদদি লায়না অসি নাবা হৌরকপদা ঙাইরি হায়বা য়াই। অকনবা মওংদা চেকশিনহৌদ্রবদি লায়না অসিনা পাকশন্না শন্দে দারক্তুনা মতম শাংনা লোকদাউন তৌখিবদগী ৱারিবা অসিগী মথক্তা অমুক্তা হেন্না ৱারকপগী মথক্তা অশি-অনা কয়া অমসু থোক্লকপা য়ানা লৈরে। হৌজিক্তগী হৌরদুনা লৈঙাক্লা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবগা লোয়ননা য়ূমদগী মপান থোকপা য়াদনা লৈরিবা মীওইশিংগী খনবিরদুনা য়ূমদা লৈনা-লৈনা শেন্থোক লম্বী লৈহনবা য়াবা থবক-থৌরম পায়খৎপগী তঙাইফদবা লৈরবরা হায়না খঙ্গে। নৎত্রবদি কোভিদ-১৯না নাদুনা শিবা নৎত্রগসু চান-থক্লবা পোৎলমশিং লৈশিল্লক্তবদগী শিবা শোয়দনা য়াওরক্লগনি। তানফম অসিদদি পোলিটিসিয়ানশিংনা অমনা-অমবু হুন্নদুনা ঙাংনবগী মহুৎতা অমত্তা ওইনা পুল্লপ পুনশিন্দুনা লায়না অসি লাকশিন্নবা শেম শাবগী তঙাইফদবা লৈরে হায়জনিংই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৱাটসএপ নম্বর ৯৭৭৪৮০৩১৪৫দা নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com, hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

এম সী ও পি কনফরেন্সকীদমক মণিপুরদগী মহৈরোয় অনী খল্লকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২১ (ঐচ এন এস) : ইন্টরনেসনল দে ওফ বাইওলোজিকেল দাইভরসিটি২০২০গী থৌরমগা ইরোইননা দব্লিয়ু দব্লিয়ু এফ ইন্দিয়ানা কো-হোষ্ট ওইদুনা পাঙথোক্কদবা দিজিটেল কনফরেন্স মোদেল কনফরেন্স ওফ পার্টিজকীদম মণিপুরদগী মহৈরোয় অনী খল্লকখ্রে। মহৈরোয় অনী অদু থৌবাল ৱাংমা তাবদা লৈবা রুদা একাদেমিদা ক্লাস ক তেন তম্লিবি খেকমন ৱাংমাতবা মখা লৈকায়গী লোংজম য়াইফরেম্বি (১৫), অপোকপা লোংজম কেশোকুমার অমদি উয়াল অৱাং লৈকায়দা লৈবা অসেম মেলোদি (১৪), অপোকপা অসেম হেমন্তগী মচানি। খল্লকখ্রবা মহৈরোয় অনী অসি একেদমি অসিমক্কী পি জি টি ইংলিসকী ওজা সৌবাম মোনালিশানা গাইদ তৌগদৌরি। কনফরেন্স অসিদা ইন্দিয়াগী ষ্টেট ২৭ অমসুং য়ুনিয়ন ৭কী মহৈরোয়শিংনা শরুক য়াগনি। দিজিটেল কনফরেন্স অসি মহৌশাগী কায়থরক্লবা খল কম্নবগীদমক করি করম্বা থবক পায়খৎপা মথৌ তাই হায়বগী মতাংদা পাঙথোক্কনি। মহৈরোয়শিংনা পীখিবা প্রজেন্টেসনশিং

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২।০৫।২০২০ ইং,
ইরাই; কালেনগী থাশু।

মেষ : অনম তানদ্রবা অমদি নাইতোম ৱা তুপথোক্তুদি লন মাঙবা য়াবদগী কঞ্জবা ঙমগনি। মীয়াম্না য়ানবা চৎপা অমদি থৌনা ফুদোকপনা লেংদবা লন চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : নীংবা থুংগনি, অশা চাওবগী কান্নবা ফংগনি, পাঙ্গল ফুদোকপনসু অনীংবা থবক পাংবা ঙমগনি। নচা-ননাইগী লম্দা য়েৎনবা অমদি অরং অরাক মাঙবা য়াবসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

মিথুন : য়াম্না ঙম্না অফবা খোঙশাল লৈ। হকচাংদি নুংঙাইবা হেনগনি, পোরম শিন্দোকপা য়াগনি অমদি ঙাঙবা শকপদা মীনা থাগৎপিগনি। নথক থোংবনদি য়েংশিনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চাদে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : নীংজবা থুংগনি, অনৌবা অশাসু লাক্কনি অমদি শেল-থুম অমদি মীয়ামগী মতেং ফংগনি। পাংগোং খনবা থবক্তা ইচং থৌবা অমদি নিংহন্নদবনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : মীপাইরম্বা কোকচদুনা লাইবক ফবা থেংনগনি। মরুপ-মপাং অমদি নথক থোংবগা মরী ফনবা হোৎনৌ-ফিংগনু। মীকোক থোংবদি লৈ অদুনা নিংহন্নবদি ফত্তে।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : নঙগী ওইবা মীগী মতেং লৌবা ফগনি অমদি অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোক্লবা হোৎনৌ কান্নবা শোইদনা ফংগনি। য়েৎনবা অমদি ৱাজাও ঙাঙবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

তুলা : য়াম্না ঙম্না নীংবা থুংগদবা খোঙশাল লৈগনি অমদি অরানবনা মাঙওইনগনু। লৌশিং থোকপা ৱাৎপা অমদি হুরানবনা তাথিবা লৈ। মীয়াম্নদি চানবী, হকচাং নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃশ্চিক : নীংবা শোইদনা থুংগনি, অহল লমন্না চানগনি অমদি মখোয়গী য়াথংনা পাংবা থবকশিং শোইদনা মায় পাক্কনি। অনম তাল্লদি খৎনবা নংগনি, অকিবা থেংননি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

ধনু : লাইবক ফগনি, নীংবা থুংগনি, ইচং থৌগনি, ৱানোম থৌনোম কান্নগনি অমদি পাইরক্কী লৌশিং য়াম্না লৈগনি। লৌশিং থোকপা ৱাৎপনা অখঙ অহৈ শাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মকর : অঙম্বনা হায়জবা তাবীরনি, য়েক্লবা লৈরম্লসু লায়না খুদুম চনগনি অমদি নিংথিনা থবক থৌরম শিন্দোকপনা মীংচৎ হেনগনি। অফা অপুন্নবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ : য়াম্না ঙম্না নীংবা থুংগদবা খোঙশাল লৈ থেংথরক্লদি ওইজবা মাঙগনি। ওজা-গুরুনা চানবীরগনি অমদি ৱাখল খরা লাংবা নুংঙাইবা লৈগনি। মরুপ্পা চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী - মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

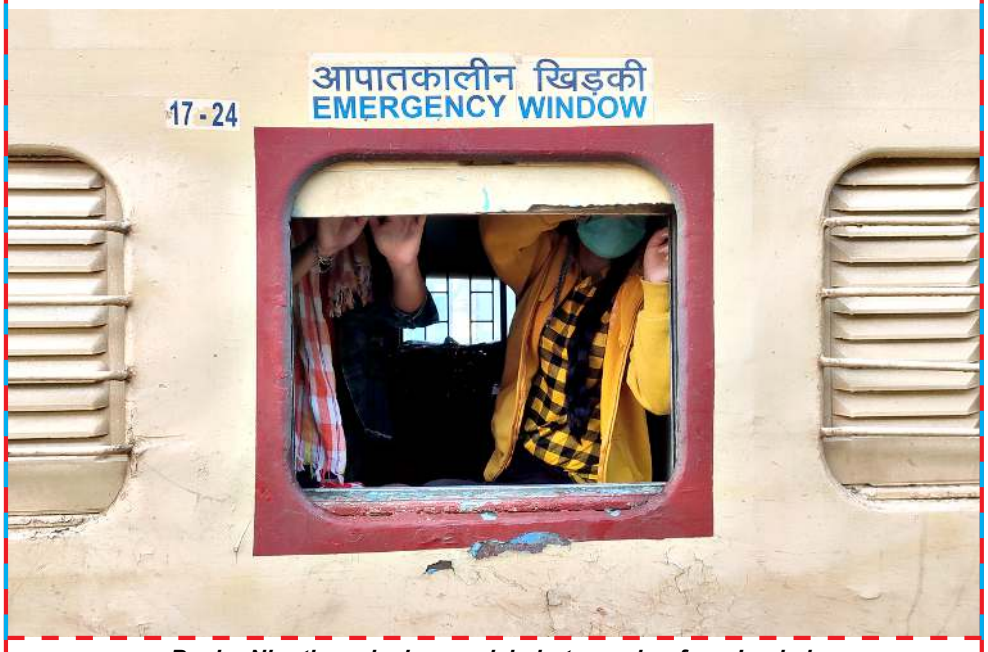
মীন : লম্ অয়াম্বদা মায় পাক্কনি। লৈফম নুংঙাইবা ফংই, অনা-অয়েক লৈরম্লসু কোকচগনি অমদি অরুবা ৱারেপসু মীগী পাউতাক ঙাইদনা লৌবা য়াগনি। মীচংসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মমি ৱারী

জিরিবাম রেলৱে ষ্টেসন, মণিপুর

বুশো নিংথেমচা



Busho Ningthemcha is a social photographer from Imphal.