হুইয়েন লানপাউ
য়ূমশকৈশা, জুন ২২, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ৮৭শুবা মশীং

‘মীরৈহৎ’

মরিল চুমদবশিং মৈ ইক্লগা চুমথোকসি

মণিপুরী খুন্নাইদা ‘মীরৈহৎ’ হায়রিবা ৱাহৈসি করিদগী, করম্বা ফীভম-তাঞ্জাদা শীজিন্ননবা মতৌ করম্না চোঙথোরক্তুনা থোরকপনো? অদুগা মসিগী চপ-চাবা ৱাহন্থোক্লা করিনো হায়বসিগী ৱাহন্থোক শন্দোক্লা হায়রুদ্রবসু য়ারনি খল্লি। মীরৈহৎ হায়রগা করম্বা তাঞ্জাদা করি থৌওং চথরকপা, ঙাঙথোক-শক্তোরকপা মীওইশিংবু খঙনগদগে হায়বসি ইখঙদা-খঙনদুনা লাক্লবনি। থোরক্তুনা লৈরকপদগী, চিন্দোন-লৈতোন্দা পক্লরকপদগী হৌজিক ফাওবদা লৈরকপনি। অদুবু য়াম্লবা মীওইশিংগী মরক্তগী মীঙ্গৌসিমক পীদুনা কৌনবা য়াবা, খঙনবা মীওই থোরকপদি চুমদে। মপুকচেল শেপ্পা, মরিল চুমদবা, কুরাংবান্দা মহৌশা-মহৌশাগী ফীভম কাইদবা শকওং হোংদবা মালহল্লগা মনুংদনা তীল চঙবনি হায়দবা য়ারোই। হায়রিবসিমক অকক্লবা মফম মতমগী ওইনা অখন্ননা লৈবা খক্তুং নত্তে। মণিপুর খুন্নাইগী ফুরুপ-কাঙলূপ পূন্নমক্তা, নোং ঙানবদগীনা নুমিৎ তাবা ফাওবদা পাঙথোক্লরিবা থবক থৌরম পূন্নমক্তা ফৌমানদৌনা হেক-হেক য়াওরক্তুনা থেংনরকপা ফীভমনি। খুদম ওইনা লৈবাকসিদা চৎনরিবা কন্সটিটুৢসন অমসুং লো ময়াম্না লৈবাকসিগী মীওই অমনা লম্বীদা মথৌ তাবগী মতুংইন্না চৎপদা অথিংবা পীদে। মনীং-তম্না চৎনীংলিবা মফমদু য়ৌনবা লম্বীদা চৎপা য়াই। মসিগী হক মহাক্কী লৈ। অদুবু লম্বী চৎপগী অয়াবা লৈ, অথিংবা লৈতে হায়দুনা লম্বী চৎলিবা অতোপ্পা মীওইশিংদা অপনবা-অয়েৎপা পীরুবদি য়ারোই। লম্বীদুগীসু লৈজ রিবা কাঙলোনশিং ঙাক্তুনা ইল্লগা চৎকদবনি। অদুবু ঙাকফম থোকপা, ইনফম থোকপশিং ঙাক্লিবনি-ইল্লিবনি হায়দুনা চৎনীংবা মওংদা ইশানা তৌজবনি হায়দুনা চৎপদি য়ারোই। লোগী মরী লৈনবা সেক্সনশিংনা তান্নদুনা খোঙ্গুল লীরক্কনি। অসুম্মাইনা লম্মাঙ-তুমহাঙদা, ইশাগী য়ূমদা, মফমদা শাজেল তৌজবদা খূৎ নাম্মতং হাইবা য়াই, অনীমক পূন্না হাইরবসু য়াই। অথিংবা লৈতে, য়াদবা লৈতে। অদুবু ইশা ইথন্তা হাইজবা খূৎনি হায়দুনা মী অমগী মমাই-মমিৎ অমসুং মশাদা শোকহল্লুবা নত্তে হায়দুনা অতোপ্পা মীওই অমগী নাতোন শুমাং খেৎনা খূৎ হাইজিল্লুবদি য়ারোই। মস্বাইদুদা মীরৈহৎকী ৱাফম চোঙথোরকই, চৈরমদা থোংখোঙ শাবগী ফীভম থোকহল্লকই।

অসিগুম্বা থৌদোক-থৌদৌশিংসি হৌজিক খুন্নাইসিদা থোকচিল্লকপগী চাং নোংম-নোংমগী হেঞ্জিল্লকপগুম তৌই। অকক্লবা ফুরুপ কাঙলূপ অমখক্কী ৱাফম নত্তনা অমনবু ওইরো, অমনবু ওইরো ঙাঙথোক-শক্তোক্লরকপদা চৎনরিবা লোশিং অসিবুদি শোকহন্দে, লোগী ফিজি-ফিনা নেৎলুদে হায়রগসু থাঙলোন্দা ঙাঙন-শক্লরকপগী চাং হেঙ্গৎলকপগুম তৌরক্লি। মসিদি অকক্লবা অমসুং অরেপ্পা শিনফম পায়দবা মীওইশিংদগী হৌরগা মান্নদবা, খেন্নবা থবক-থৌরম খূৎপায়রিবা মীওই পূন্নমক্কী মরক্তা য়াওরকহনবা চুমদে। থোইদোক হেন্দোক্লা মীয়ামগী মীহুৎ ওইরিবা/ওইরিবীশিং, মীয়ামদা ঈ-পাউ য়ৌহল্লিবা কাঙবুগী মরক্তগীসু ‘মীরৈহৎ’ পুথোরকপা চুমদে। হায়বদি, লাই খুরুম্বদবু নীংজরিবা, পামজরিবা/ফংনীংলিবশিংদুগী মপু ওইননবা নমথাক তৌরগা খুরুম্বা চুমগদ্রা? করম-করম্বা পোৎ কয়াম য়াম্না কচ্চবা ঙম্বা নৎত্রগা ঙমদবা হায়বদু থোইদোক্তে। করিমক্তা কৎত্রবসু থম্মোয় শেংনা খুরুমজবা, নীংজবা অমসুং নীজবদুনা হেন্না মরু ওই, মমলসু য়াম্মী। অদুবু মসিগী ওন্ন-তৈনবদা মীওই খরখক্লা মপান্থোংদা চৎনবী, নাৎ, লাইনিং-লাইশোন অমসুং লোশিং ঙাক্তুনা ইনবা/চৎপা শারগা পূক্লিং ৱাখলদনা মীরৈহৎকী থৌওং চথনরক্লবদি কাঙলূপ-ফুরুপকী ৱাফমদি থম্বু থমখো মশাগী ইমুংদা, লৈকায়দা পুনশিন-তিনশিন্নবা, তোৎশিন্নদুনা অমত্তা ওইমিন্নবা য়ারক্লোই, ফংলক্লোই। মদুগী খুদোংচাবনা চফু কাইবা ঙাইরিবা ক্লাকশিংনা হরাওনা লৌখিগনি। খুন্নাইসিনা অমুক হন্না মেনখৎপদা ৱাগদবা মওংদা মহাম তাহৌগনি। থোকহন্নীংদবা থৌদোক কয়াসু থোরক্কনি। মরম অসিনা মীরৈহৎশিং লৈহল্লক্কুমসি, লৈরক্লবসু চুমথোকপীসি। য়াদ্রগা মৈ ইক্লগা চুম্নবা য়ৈথোকসি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪৪

১) **“স্বর্গদা অৱাবা অমসুং নুংঙাইবা”** হায়বা লাইরিকসি কনানা ইবনো অমদি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

২) **“পলেমগী খোমলাং অমৃত থক্লিঙৈদগী অহানবা শিন্দম ওইদুনা নৱাগী কোলোই অহানবনা পলেমগী মিংফম কৌনরক্লবা ঐখোয়গী ঈরোল--নুংশিরবা, পাম্মুরবা ইমারোল, মৈতৈলোল অসিসু অয়াম্বদি লৈরাং ইঙেনলৈগী পান্দম ওইরি।”** ৱাহৈ পরেং অসি কনানা ইরম্বা লাইরিক্তা য়াওবা করি ৱারেংদগীনো?

৩) **“চন্দন পাম্বী কয়া কয়ানা,/চীং-মাল-নারক শীংলক্তা,/মাং’গুম অরেম্বা উকং ওইদুনা,/পূক্লিং লৈকোলগী অথুপ্পদা,/থারিবা চন্দন পাম্বীদু চেকশিন্না,/কংখ্রনিদো অরেম্বদা।”** শৈরেং মতেক অসি কবি কনানা ইরম্বা করম্বা শৈরেংদগীনো অমদি করি লাইরিক্তা য়াওবনো?

৪) **“কাওশীং”** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো, করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৫) **“মোহন দাস”** হায়বা মণিপুরী লাইরিক অসি ওরিজিনেল কনানা ইবা করি লাইরিক্তগী কনানা মণিপুরীদা হন্দোকপনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ৩০, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

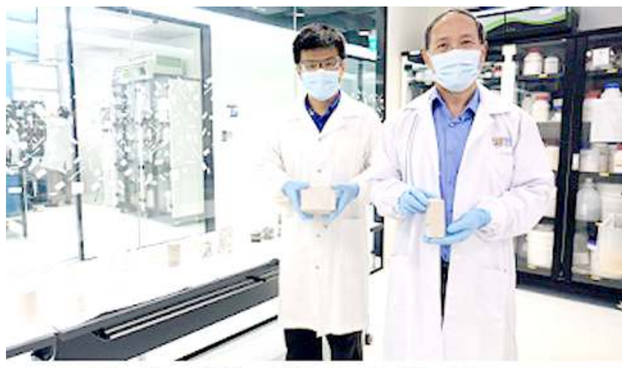
অরেম-অখাক ওইরবা হক্কী ঈশিং অমসুং ইন্দস্ট্রিঅল কারবাইদ স্লদজতগী বিলাটিমাটি শুংবা

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

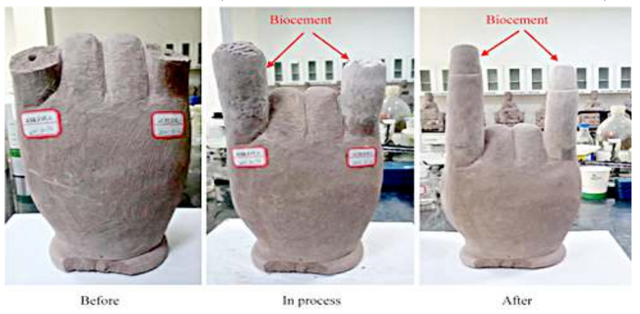
বিলাটিমাটি করিনো অমসুং করি থবক্তা শীজিন্নৈ হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্না খঙনরবা ঙাক্তনি, মসিদা য়াওরিবা মচলশিং অমসুং মসিনা ঈশিংগা পুল্লগা করম্না কনশিল্লক্লিবনো হায়বসি খঙনদ্রবসু। ইন্দিয়ানা হৌখিবা চহী ২০২১দা বিলাটিমাটি টন মিলিয়ন ২৯৮.৪০ পুথোক্তুনা মালেমগী ওইনা বিলাটিমাটি পুথোকপগী অনীশুবদা লৈখি। কুমজা ২০২৭তদি টন মিলিয়ন ৪১৯.৯২ ফাওবা পুথোক্লবা য়াই হায়না ‘ইন্দিয়া সিমেন্ট ইন্দস্ট্রি রিপোর্ট ২০২১-২০২৭’ গী মতুংইন্না হায়রি। বিলাটিমাটি পুথোক্লবগীদমক থৌওংশিংগী মনুংদগী অমা ওইরিবা, রো মেটরিঅলশিংবু সেন্টিগ্রেদ দিগ্রী ১৫০০ ফাওবা য়ৌনা শাহন্নবগীদমক মৈ থাবা অসিনা থাদোরকপা কার্বন দাইওক্সাইদনা গ্লোবেল ৱার্মিং থোকহনবদা থৌদাং লৌই; মালেমগী ওইনা কার্বোন দাইওক্সাইদ ইমিসনগী ৪-৮%দি বিলাটিমাটি শুংবদগী থোরকপনি হায়না পানৈ। থৌওংসিগী মনুংদা দষ্ট, ফ্যুমশিংসু থাদোরক্তুনা নুংশিৎপু মোৎহল্লি। অতোপ্পা অমরোমদনা, রো মেটরিঅলশিং লৌথোকপগী ক্বারিশিংনা লেন্দস্কেপতা অমাঙবা কয়া থোকহন্দুনা অকোয়বগী ফীভমদা অকায়বা কয়া পীরকই।

অসিগুম্বা অকোয়বগী ফীভমদা শোকচিলহল্লক্লিবশিং অসিদগী খরদা ওইরবসু ঙাকথোকপা ঙম্নবগীদমক নানয়াং টেক্নোলোজিকেল য়ুনিভর্সিটি, সিঙ্গাপুর (এন টি য়ু সিঙ্গাপুর) গী থিজিন-লূপ অমনা অরেম-অখাকশিংদগী বাইওসিমেন্ট পুথোক্তুনা হেন্না সষ্টেনেবল ওইবা মওংদা বিলাটিমাটি পুথোক্লবগী মরমদা থিজিন্দুনা লাকখি। মখোয়গী বাইওসিমেন্ট অসি বেক্টেরিয়াশিং শীজিন্নরগা রিএক্সন থোকহন্দুনা লৈবাকপু নপশিন্নহনবা ঙম্বা বিলাটিমাটি মখল অমনি। এন টি য়ুগী থিজিন-লূপ অসিনা বাইওসিমেন্ট অসি মরু ওইনা হক্কী ঈশিংদা য়ুরিয়া অমসুং ইন্দস্ট্রিঅল কারবাইদ স্লদজ শীজিন্নরগা শুংবনি।

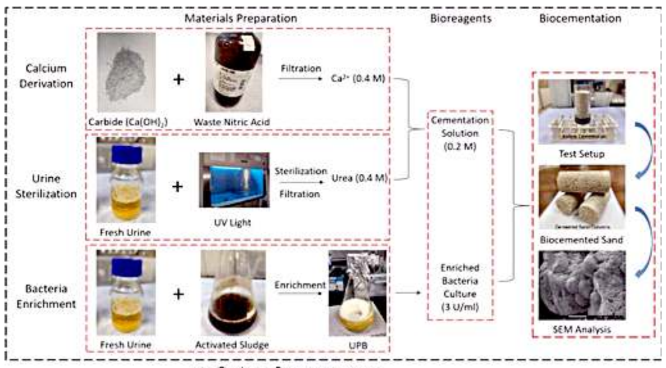


লূপ অসিনা ইন্দস্ট্রিঅল কারবাইদ স্লদজতা য়ুরিয়াগা কেলসিয়ম আইয়নশিংগা হাপচিল্লগা অকনবা মপং নৎত্রগা প্রিসিপিটেইট অমা শেমহল্লি। রিএক্সন অসি লৈবাক্তা থোকপা মতমদা প্রিসিপিটেইট অসিনা লৈবাক্তা য়াওরিবা পার্টিকলশিংবু ফাজিন্নহল্লি অদুগা পার্টিকলশিংগী মরক্তা লৈরম্বা অহাঙবশিংদু মেনশিন্নহল্লি; অসুম্না অকনবা মাস অমা শেমহল্লি। মসিনা অকনবা, মপুন্সি শাংবা অমসুং ঈশিং-নুংশিৎনা ফাওদুনা চৎপা ঙমদবা বাইওসিমেন্ট ব্লোক অমা শেল্লকই। চ্যের ওফ দ স্কুল ওফ সিভিল এন্দ ইনভাইরনমেন্ট ইঞ্জিনিয়রিংগী প্রোফেসর Chu Jian না লুচিংদুনা পুথোরকখিবা বাইওসিমেন্ট অসিগী মপূং ফারবা থিজিন-চেরোলদু ‘জর্নেল ওফ ইনভাইরনমেন্টল কেমিকল ইঞ্জিনিয়ারিং” (ফেব্রুৱারী ২২, ২০২২) দা ফোঙদোরকখিবনি।

বাইওসিমেন্ট অসি শুংবদা হৌজিক শীজিন্নরিবা বিলাটিমাটি শুংবগী থৌওংশিংদা চঙলিবা এনর্জিদগী হন্থে অমসুং কার্বন দাইওক্সাইদ থাদোরকপগী চাংসু হন্থে হায়রি। লূপ অসিনা শীজিন্নখিবা রো মেটরিঅলশিংদু acetylene গ্যাস শুংবদা অরেম-অখাক ওইনা সিঙ্গাপুরগী



তেকখ্রবা খূৎশাশিংগী শরুকপু ৱাইওসিমেন্টনা শমজিনবা



বাইওসিমেন্ট শুংবগী মওং তাকপা শক্তম

ফেক্টরিশিংদগী থাদোরকপা, কারবাইদ স্লদজ অমসুং হক্কী ঈশিংদা য়াওরিবা য়ুরিয়ানি। বাইওসিমেন্ট অসি শুংনবগীদমক লূপ অসিনা অহানবদা কারবাইদ স্লদজ অসিবু এসিদ অমগা পুনশিন্নদুনা তুম্বা ঙম্বা কেলসিয়ম পুথোকই। তুম্বা ঙম্বা কেলসিয়ম অদুদা হক্কী ঈশিংদগী লৌথোক্লবা য়ুরিয়া হাপচিন্দুনা সিমেন্টেসন সোল্যুসন অমা শেমহল্লি। মসিগী মতুংদা মাঙজৌননা য়োক্তুনা থম্লবা বেক্টেরিয়ল কলচর অমা হাপচিল্লি। কলচর অদুদগী বেক্টেরিয়ানা য়ুরিয়াবু থুগাইদুনা কার্বোনেট আইয়নশিং শেল্লকই। অসুম্না শেল্লক্লিবা আইয়নশিং অসিনা তুমদুনা য়াওরিবা কেলসিয়ম আইয়নশিংগা মাইক্রোবিঅল্লি ইন্দ্যুসদ কেলসাইট প্রিসিপিটেইসন (এম আই সী পি) হায়না খঙনবা থৌওং অমদা রিএক্ট তৌনৈ। রিএক্সন অসিদা মহৌশানা চোক, শুনু, নূঙ অমসুং মার্বলদা ফংলিবা অকনবা, মপং ওইবা কেলসিয়ম কার্বোনেট শেল্লকই।

রিএক্সন অসি লৈবাক নৎত্রগা লৈঙোইদা থোকপা মতমদা কেলসিয়ম কার্বোনেটনা লৈবাক নৎত্রগা লৈঙোইগী পার্টিকলশিংবু ফাজিন্নহন্দুনা মখোয়গী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি অমসুং মখোয়গী মরক্তা ঈশিং চঙবগী চাং হন্থনবা পোরশিংদু মেনশিন্নখি। হায়রিবা থৌওংসিমক নূঙশিংগী মরক্তা শৌজিন্নহনবদা শীজিন্নবা য়াই, অদুনা নূঙনা শাবা মীতমশিং অমসুং নূঙদা হকপা লৈতেংশিংদা থোরকপা ময়িশিং অমসুং অতেক-অকায় য়াওরকপশিংবু মেনশিনবদসু শীজিন্নবা য়াই হায়রি। বাইওসিমেন্ট অসিনা রিইনফোর্স তৌরবা লৈবাক্কী "Unconfined Compression Strength" অসি মেগাপাস্কেল ১.৭ ফাওবা য়ৌবা ঙম্মী, অদুনা য়াম্বা চপ মান্নবা হাপ্পদা হৌজিক শীজিন্নরিবা বিলাটিমাটিনা রিইনফোর্স তৌরবা লৈবাক্কীদগী মসিগীনা হেন্না ৱাংই। মসি লৈবাকপু কনশিনহনবা অমসুং ঈশিং চুপশিনহন্দবগী প্রোজেক্টশিং, খুদম লইনা সমুদ্রগী তোর্ব্বানশিংদা য়ূম-কৈ শাবা, এক্সকাভেসন নৎত্রগা বিচ ইরোজনশিংদগী ঙাকথোকপগী থবকশিংদসু হেন্না খুদোংচাহনগনি হায়রি।

এন টি য়ুগী থিজিন-লূপ অসিনা পুথোরক্লিবা বাইওসিমেন্ট শুংবগী পান্থে অসিগী অতোপ্পা খুদোংচাবা অমনা বেক্টেরিঅল কলচর অমসুং সিমেন্টেসন সোল্যুসন অনীমক্কী মচু লৈতবা অসিনি। লৈবাক, লৈঙোই নৎত্রগা নূঙদা হাপচিনবা মতমদা মখোয়গী হান্না লৈজরম্বা মচুদু মাঙখিদে। মরম অসিনা লিরবা নূঙগী মোন্যুমেন্ট অমসুং আর্টিফেক্টশিংবু নৌহৌননা শেমগৎপদা হেন্না কান্নগনি। খুদম ওইনা, হান্না এন টি য়ুগী সেন্টর ফোর অর্বান সোল্যুসন্সতা পি ঐচ দি অমসুং রিসর্স ফেলো ওইরম্বা, হৌজিক্লা Chongqing University, China গী পোষ্টদোক ফেলো ওইরিবা Dr. Yang Yang না বাইওসিমেন্ট অসি শীজিন্নদুনা গৌতম বুদ্ধগী খূৎশাশিংগুম্বা কায়খ্রবা মচেৎশিংবু হান্নগুম্না ওইহনবদা শীজিন্নবা হৌখ্রে। সোল্যুসন অসিগী মচু লৈতবনিনা, নৌনা শেমগৎলকপা অসিদা পুৱারীগী লৈজরম্বা শক্তমদুবু কায়হন্দনা থম্বা ঙম্মী হায়রি।

সিঙ্গাপুরগী মরী লৈনবা এজেন্সীশিংগা পুল্লগা লূপ অসিনা ইষ্ট কোষ্ট পার্কতা মখোয়গী বাইওসিমেন্ট অসি শীজিন্নদুনা বিচতা লৈরিবা লৈঙোইশিংবু মাঙহন্দনবগী থবক পায়খৎপা হৌখ্রে। বাইওসিমেন্ট সোল্যুসনশিংবু লৈঙোইগী মথক থংবা লৈরোলদা হৈজিন্দুনা অকনবা ক্রষ্ট অমা শেমহন্দুনা লৈঙোইশিংদুবু সমুদ্রনা চেন্থখিগদবদগী কনবা ঙল্লে। মসিগীসু মথক্তা লূপ অসিনা কঙ্ক্রিট রোদশিংদা ময়ি চৎলকপা অমসুং কায়রকপা, অন্দরগ্রাউন্দ টনেলশিংগী অহোবা মখুলশিং মেনশিনবগী থবকশিংসু পাক-শন্না পায়খৎনবগী থৌরাং তৌরি। ●

মণিপুরদা এঠলেটিক্স কোচ দরকার ওইবা

- লৈশাংথেম অজিৎ -

এঠলেটিক্সকী থৌরমশিং ইন্টরনেসনলগী থাক্তা পাঙথোকপা মতমদা ইন্দিয়া মচাশিংগী মনুংদা তা লংবা নিরাজ চোপ্রা নত্তনা অতৈ এঠলিটশিংদি থাক য়াম্না ৱাংবা হায়বা য়াদ্রি। মহাক জুন থাগী ১৮, থাংজ নুমিৎতা কুওরতানে কৌবা সহরদা পাঙথোকখিবা অথোই অহেন তান্নবা অমদা শরুক য়াবদা নোং তাবা মতম থোক্তুনা মহাক্কী অহুমশুবা রাউন্দদা মহাক্কী মশা অদু তা লংবা মতমদা বেলেন্স চাদদুনা মশা অদু ফাবা ঙমহৌদদুনা তুশিনখিবদগী মখূৎ অদু শোকখি। অদুবু মহাক্কী অহানবা রাউন্দ অদুদালংখিবা অদুগী অশানবা রেকোর্দ অদুনা খ্বাইদগী হেনখিবনা মহাক্না মকোক ওইখি। নুমিৎ অদুদা মহাক্না লংখিবা অদুগী অশানবদি মিটর ৮৬.৬৯নি। থৌওং অসিমক মহাক্না ন্যু দেল্লীদা লৈবা এঠলেটিক্স ফেদরসন ওফ ইন্দিয়াদা পাউ থারকখি।

অমরেমাদা পেরিসতা মতম অমত্তদা পাঙথোক্লিবা এঠলেটিক্সকী ইন্টরনেসনল কম্পিটিসন ‘দাইমন্দ লীগ’ হায়না খঙনবা মতিক মগুন লৈবা, থোইদোক হেন্দোকপা এঠলিটনা শরুক য়াবা থৌরম অমা পাঙথোক্লি। মদুদা জমাইকাগী সেল্লি-এন ফ্রেসর-প্রেসেনা মিটর ১০০গী লমজেলদা সেকেন্দ ১০.৬৭ চেন্দুনা কুমজা ২০২২গী খ্বাইদগী অহেনবা রেকোর্দ ওইখি। মহাক মথংগী থাদা ৱর্ল্ড চেম্পিয়ন্দা শরুক য়াগনি। মদুদা হৌজিক হৌজিক ওলিম্পিক্কী চেম্পিয়ন ওইরিবা ইলেয়নী থোম্পস-হেরাহগা লম্বা তৌনগনি। সেল্লি-এন ফ্রেসর-প্রেসেনা মথংগী থাদা জমাইকাদা মমিং চৎলবা অতোপ্পা এঠলিটশিংবু মায়থীবা পীনবা ঙাইরি। পেরিসতা পাঙথোক্লিবা মিটর ১০০গী লমজেল অসিদা অনীশুবা তাখিবা অদুদি গ্রেট বৃটেনগী দারিভিল নেয়তানি। মহাক্কী রেকোর্দতি সেকেন্দ ১০.৯৯নি। অদুগা অহুমশুবা তাখিবী মেরিজে ।সিতা লোর্দ কৌবী আইভোরি কোষ্টকী এঠলিট অদুনা সেকেন্দ ১১.০১দা লমথুংফম য়ৌখি। সেল্লী-এন ফ্রেসর-প্রেসেদি য়ুজিন (Eugene) সহরদা পাঙথোক্কদবা মিটর ১০০গী লমজেলদসু শরুক য়াগদবনি। মরমদি মহাক হৌখিবা চহীদা চেম্পিয়ন ওইখিবা মরম্না মহাক্তি অদুমক শরুক য়াবা য়ারে। ক্বালিফাইয়িংদা শরুক য়াবগী দরকার লৈতে। মিটর ২০০গী লমজেলদদি খা অফ্রিকাগী লুসোলো এদামসনা ওলিম্পিক্কী চেম্পিয়ন কনাদা মচা অন্দ্রে দে গ্রাসেবু মায়থীবা পীখি। মহাক্কী রেকোর্দতি সেকেন্দ ১৯.৮২নি।

ইন্দিয়াগী ওইনদি হৌজিক হৌজিক চেন্নাইদা নেসনল ইন্টর ষ্টেট এঠলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ পাঙথোক্লি। মসি ইন্দিয়াগী এঠলিটিক্সকী খ্বাইদগী মরু ওইবা অথোই অহেন তান্নবা থৌরমশিংগী মনুংদা অমনি। অতৈদি নেসনল ওপন এঠলিট চেম্পিয়নশিপ, ইন্টর জোনেল নেসনল এঠলেটিক চেম্পিয়নশিপনচিংবনি। চেন্নাইদা চথরিবা এঠলিটিক্স চেম্পিয়নশিপ অসিদা টামিল নাদুগী প্রাভিন চীরাভেলনা ত্রিপল জম্পদা মিটর ১৭.১৮ চোংদুনা মথং থাদা য়ুজিন সহরদা পাঙথোক্কদৌরিবা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াবা য়ানবা ক্বালিফায়িং মার্ক য়ৌবা ঙমখ্রে। মিটর ১৭.১৪ চোংখিবা অনীশুবা তাখিবা কেরলাগী অবদুলা অবুবেক্করদি ভুবনেশ্বরদা তৌখিবা ইন্দিয়ন গ্রান্দ প্রীদা হান্না ক্বালিফাই ওইখ্রে। অদুবু কম্মনৱেল্থ গেমসকী ওইনদি প্রভিন, অবদুল্লা, ইলদোস পাল অমসুং য়ু কারথিক মখোয় মরিমক ক্বালিফাই ওইখ্রে। প্রভিনদি হন্দক্তা রোমদা শরুক য়ারুবদা মখোঙগী খুনিংদা শোকখিবা মরম্না চয়োল ২-৩ ত্রেনিং তৌবা ঙমখিদ্রে।

হৌজিক চেন্নাইদা পাঙথোক্লিবা নেসনল ইন্টর ষ্টেট এঠলেটিক্স মিট অসিদা টামিল নাদুনা পোইন্ট ১৩৩.৫০০ ফংদুনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন তাখ্রে। মসিগী মথংদা পোইন্ট ১০১.৫০০ ফংদুনা হরয়ানা ষ্টেটনা অনীশুবা অমসুং উত্তর প্রদেশনা পোইন্ট ৯৯ ফংদুনা অহুমশুবা তাখি।

অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংগী মনুংদা হৌজিক খ্বাইদগী থৱায় য়াওরিবা ষ্টেটতি অসামনি। ষ্টেট অসিগী অমলান বোরগোহেয়ননা মিটর ২০০গী নুপাগী লমজেলদা সেকেন্দ ২১.০০দা চেন্দুনা মকোক ওইখি। অনীশুবা তাখিবা কেরলাগী অভিন দেভাদিগা কৌবা লমজেল্লোইগী মতমদি সেকেন্দ ২১.৪২, অহুমশুবা তাখিবা মহারাষ্ট্রগী রাহুল রামেশ কাদমগী রেকোর্দনা সেকেন্দ ২১.৬৮নি। অতোপ্পা অসামগী মমিং লৈরবী লমজেল্লোই হিমা দাসনা মিটর ২০০গী লমজেলদা সেকেন্দ ২৩.২৯দা চেন্দুনা অনীশুবা পোজিসন ফংখিবগা লোয়ননা ষ্টেট অদুগী সরিতা সিনহানা নুপীগী হেম্মর থ্রোদা অনীশুবা তাখি। মণিপুরগী ওইনদি এঠলেটিক্সকী থৌরম অসিদা অতোপ্পা ইন্দিয়াগী ষ্টেটশিংগা য়েংনবা মতমদা য়াম্না শোনবা ষ্টেট ওইরি। মসিগী মরু ওইবা মরমদি ষ্টেট অসিদা এঠলেটিক্সকী কোচ মশীং য়াম্না লৈতে, য়ূথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্টদা এঠলেটিক্স কোচ মশীং য়ামদে, য়ামখিদ্রবা মশীং অসিগী মনুংদা অয়াম্বনা চীংগী দিষ্ট্রিক্টনচিংবদা থাখি। ঙসি ফাওবদা চীংগী ক্লব অমদি এসোসিএসন অমত্তনা ষ্টেট এঠলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াদে। মসিনা তাকপদি ইম্ফাল ভেল্লিগী বিষ্ণুপুর, থৌবাল, ককচীং, মোইরাং, ইম্ফাল অমসুং মসিগী অকোয়বদা লৈবা নুপামচা, নুপীমচা খক্তনা মশান্না অসিদা থৱায় য়াওই, মসিগী নুংঙাইবা অমসুং কান্নবা খঙই। এঠলেটিক্সকীদমক্তি তোঙান তোঙানবা থৌরম- লমজেল মতেক, ময়ায় ওইনা শাংবা লমজেল, য়াম্না শাংবা লমজেলগী ওজা তোঙান তোঙান্না লৈ। ওজা অমনা লোইনমক তম্বীবগী চৎনবী লৈত্রে, জম্পকী ওজানা থ্রোগী ওজা ওইবগী চৎনবী অদু লেপখ্রে। মরম অসিনা য়ুথ এফ্যেরস অমসুং স্পোর্টস দিপার্টমেন্টনা হেক য়ারিবমখৈ এঠলেটিক্স কোচ মশীং খরা য়াম্না থম্বীরবদি ষ্টেট অসিগী এঠলেটিক্সকী থৌরমশিংদা শান্নরোয়শিংনা কাঙলোন চুম্না মহাক্কী ত্রেনিং অদু চথবা ঙমগনি অমসুং মমায় পাক্কনি। ঐখোয়না এঠলেটিক্স কোচ হায়রগা নূঙ হুনবা তম্বীবা, তা লংবা তম্বীবা, লমজেল চেনবা তম্বীবা অদুখক্তা নত্তে, মসিদগী হেন্না লুরিবদি এঠলিট অমনা কম্পিটিসন পাঙথোক্কদবা থা তরা ৱাৎলিঙৈদা নুঙ হুনবা নুপা অমনা করম্না শাজেল তৌগনি, মহাক লমজেল অশাংবা চেনবা, ৱেটত্রেনিং তৌবা, মরক মরক্তা নূঙ অদু খজিক খজিক পায়বা অসি চৎনবীনি। মথংগী থাশিংদা তোঙানবা রুটিন অমগী মখাদা ত্রেনিং অমা চথবগা লোয়ননা কম্পিটিসনগী মতমদা থোইদোকপা তোঙানবা থৌরমশিং কোচকা লোয়ননা পাঙথোক্লগদবনি। মহৌশাদি তা লংবা অসি য়ুরোপ লৈবাকশিং অমদি মরু ওইনা স্কানদিনাভিয়া লৈবাকশিং হায়বদি দেনমার্ক, স্বিদেন অমসুং নোরৱে লৈবাকশিং অসি তা লংবগী থৌরমশিংদা মপা মপুদগী হৌনা থৱায় য়াওবা অমসুং ওলিম্পিক অমসুং ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ কয়ামুক লৈখ্রে। ●