মায় পাকপা হায়বসি ইশাগী হোৎনবগী মখা য়াম্না পোল্লি - সেম রোকৱেল, এক্টর

- নানি

"পোকপদগী য়াওরক্লবা পীথোরকপা ঙাক্তনা পুন্সিদা মায় পাকপা হায়বসি ওইথোক্তে। পীথোরকপগী মগুনগা লোয়ননা ইশানা পামজনা চঙশিল্লিবা মায়কৈদা কাঙলোন চুম্না থৱায় য়াওনা হোৎনবা হায়বা অসি চঙই, নৎত্রবদি মায় পাকপা হায়বসি ওইথোক্লোই" ৱাফম অসি এক্টর অমা ওইনা তশেংনা মায় পাক্লবশিংগী গুদ বুক্কী লিষ্টতা য়াওরিবা সেম রোকৱেলনা মহাক্কী ওস্কার এৱার্দ ফংবগী নুংঙাইবা মীকুপ অমদা ফোঙদোকখিবনি। কুমজা ১৯৯৭ তগী হৌজিক ফাওবা মালেমগী অমদি নেসনলগী ওইবা এৱার্দ পূন্না ৪৪ ফংখ্রবা পূম্নমক্লা শীংথানরিবা এক্টর সেম রোকৱেল য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকাগী ডেলি সিটি, কেলিফোর্নিয়াদা কুমজা ১৯৬৮ গী নবেম্বর ৫ দা পোকখি। মহাক লোস এঞ্জলিসতা লৈরিবা এক্টর অসি রুথ অসাৱা সেন ফ্রান্সিসকো স্কুল ওফ দি আর্টস হায়বা অসিদগী গ্রেজুয়েসন পাস তৌখি। পিক্লিঙৈদগী হৌনা মহাক পুন্সিদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরকখি। মমা মপাগী মীনুংশি মঙোন্দা কয়া ফংলকখিদে। মরমদি মহাক মশাগী চহী ৫ শুরকপা মতমদা মমাগা মপাগা খৎনদুনা কায়নদুনা মপানা সেন ফ্রান্সিসকোদা অদুগা মমানা ন্যু য়োর্কতা লৈরকখি। মহাক্লা মপূং ফানা চাওরকপদি মপাগী মনাক্তনি। মমাগী মথাদা ওইনজনিংবা মীকুপ কয়া মহাক ফংলকখিদে।

অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা এক্টিং তৌবা য়াম্না পাম্লকখি। অদুনা মহে তম্বদা কয়া খোইজংলক্তে। মশাগী চহী ১০ শুবদা ইহান হানবা ওইনা ষ্টেজ দ্রামা অমদা য়াওবা হৌরকখি। মহাক্লা ইহান হান্না য়াওখিবা ষ্টেজ দ্রামাদি Humphrey Bogart হায়বা অসিনি। য়াম্না নুংঙাইরিবদি সেম রোকৱেল নহা ইনখৎলকপদা ইঙাও-ঙাওনা হৌরকখি। অহানবদা সেন ফ্রান্সিসকো স্কুল ওফ দি আর্টসতা হায় স্কুল এদ্যুকেসন তম্লকখি অদুবু পাস তৌদনা স্কুল অদু মহাক থাদোকখি। মরমদি স্কুল অদু নুপা ঙাক্তা তম্বা স্কুল ওইখি। মহাক্লা পাম্বদি নুপীশিংগা পূন্না তমিন্নবা স্কুলনি। অদুনা মহাক নুপীগা পূন্না তমিন্নবা অর্বান পাইওনিয়র্স হায়বা স্কুল অমদা কোন্না মীং চল্লগা হায় স্কুলগী ডিপ্লোমা পাস তৌখি। নুপীমচাশিংবু লক্লদুনা শান্নবা, পামশিন্নবা, নুংশিবা শাশিন্নদুনা পার্টি চৎমিন্নবা অমদি ঙাওবা য়াম্না পামজরকই হায়না মশামক্লা ফোঙদোকখি। অদুবু মহাক হৌজিক ফাওবদি য়ূম্বাল লম্বীদা চৎত্রি। মদুগী ৱাখল হৌজিক মঙোন্দা লৈতে। মসিগী মতাংদা মহাক্লা ইন্টর্ভিয়ু অমদা ফোঙদোকখি - "I definitely don't want to become a parent. It's not my bag."

রোকৱেলনা ইহান হান্না ফিল্মদা য়াওরকখিবা অসি হোরর ফিল্ম ক্লাউনহাউস (১৯৮৯) হায়বা অসিদগীনি। মসিনা মহাকপু ফিল্মগী কেরিয়র অমা শেম্বা হৌণখ্রখি। মখা তানা ফিল্মগী মরমদা হেন্না খঙনবগীদমক ন্যু য়োর্কতা চৎলগা মখা তানা ৱিল্লিয়ম এস্পর ষ্টুদিওসতা টেরি নিকরবোকরগী মখাদা ট্রেন তৌবা হৌখি। মদুনা মঙোন্দা টি ভি সেরিজ কয়া কুম্বা ফংনবগী তাঞ্জা ফংখি। দি ইক্কেলাইজর, এন ৱাই পি দি ব্লু অমদি লো এন্দ ওর্দর হায়বা অসিদা মহাক্কী রোলশিং ফংখি। লোয়ননা মমিং লৈরবা ফিল্ম কয়াগী এসাইনমেন্ট ফংদুনা কুম্লকখি।

রোকৱেল থীয়েটরগী মমিং লৈরবা এক্টর অমসু ওইখি। ১৯৯২ দা মহাক লাবিরিন্থ থীয়েটর কম্পেনিগী এক্টর অমা ওইনা চঙখি। ২০০৫ দা দ লাষ্ট ডেজ ওফ জুদাস ইস্কারিওট হায়বা দ্রামা অসিদা মহাক মমিং য়াম্না চৎখি। মসিগী মতুংদা মহাক্কী মমিং চৎখিবা থীয়েটর প্লেশিংদি - **দম্ব ৱেটর (২০০১), জু ষ্টোরি (২০০১), দ হোট এল বালটিমোর (২০০০), লভ এন্দ হ্যুমেন রিমেন্স, ফেস, দিভাইদেদ, ওর্ফান্স, দেন ওফ থীভস, ফুল ফোর লভ, দ লার্জেষ্ট এলিজাবেথ অমদি এ বিহেন্দিং ইন স্পোকেন** হায়বশিং অসিনি। ফিল্মগী লমদা মহাক্কী চপ চাবা মশক তাখিবা ফিল্মদি - তোম দিসিল্লো গী **বোক্স ওফ মুনলাইট** হায়বা অসিদগীনি। ১৯৯৭ তা রিলিজ তৌখিবা **লোন দোগস** হায়বা ফিল্ম অসিসু রোকৱেলগীদি মাষ্টর পীছ ওইনা লৈহৌরগনি। ফিল্ম অসিদা মোন্ট্রিএল ৱর্ল্ড ফিল্ম ফেষ্টিবেল অমদি কেটলান ইন্টর্নেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেলদা বেষ্ট এক্টরগী এৱার্দ ফংবা ঙমখি। সেক্সপিয়রগী মমিং লৈরবা দ্রামা **এ মিদসম্মর নাইটস দ্রীম** (১৯৯৯) হায়বা অসিদা মহাক মালেমগী ওইনা শীংথানরবা এক্টর অমা ওইরকখি। ২০০২ দা জোর্জ ক্লুনীগী অহানবা ডিরেক্টোরেল দেব্যু ফিল্ম **কনফেসন্স ওফ এ দেঞ্জরস মাইন্দ** হায়বা অসিদা মহাক্কী পর্ফোমেন্সতা পোজিটিভ রিভিয়ু ময়াম অমা ফংবা ঙমখি। ২০০৯ দা কুমখিবা সাইন্স ফিক্সন ফিল্ম মুন হায়বা দনকেন জোন্সনা দিরেক্সন পীবা ফিল্ম অসিদসু ক্রিটিকশিং পাক-শন্না মহাক্কী অফবা পর্ফোমেন্সকী মরমদা ইনরকখি। ফিল্ম অসিমক্তদা মহাক একাদেমি এৱার্দ ফোর বেষ্ট এক্টরগী নোমিনেসন চঙবা ঙমখি। ২০১৭ তা রিলিজ তৌরকখিবা ফিল্ম **থ্রী বিলবোর্দস আউটসাইদ এব্বিং, মিসোরি** হায়বা অসিদা ভাইওলেন্ট পুলিস ওফিসর জেসন দিক্সন হায়বা রোল অসি কুম্বদা অহানবা ওইনা গোল্ডন গ্লোব এৱার্দ ফোর বেষ্ট সপোর্টিং এক্টরগী মনা ফংবতা নত্তনা স্কৃন এক্টর্স গিল্ড এৱার্দ ফংবা ঙমখিবনি। ফিল্ম অসিমক্তদা Dallas-Fort Worth Film Critics Association Award, Best Supporting Actor, British Academy Film Award, Best Supporting Actor, Critics Choice Award, Best Supporting Actor, গোল্ড দর্বি এৱার্দ ফোর বেষ্ট এনসেম্বল কাষ্ট, হাউষ্টন ফিল্ম ক্রিটিক্স সোসাইটি এৱার্দ ফোর বেষ্ট সপোর্টিং এক্টর, ইন্দিপেন্দেন্ট স্পিরিট এৱার্দ ফোর বেষ্ট সপোর্টিং (মেল), পাল্ম স্প্রিংস ইন্টর্নেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেল এৱার্দ, স্পোটলাইট এৱার্দ, স্কৃন এক্টর্স গিল্ড এৱার্দ ফোর আউটষ্টেন্দিং পর্ফোমেন্স বাই এ মেল এক্টর ইন সপোর্টিং রোল, স্কৃন এক্টর্স গিল্ড এৱার্দ ফোর আউটষ্টেন্দিং পর্ফোমেন্স বাই এন এনসেম্বল ইন এ মোসন পিকচর। নোর্থ টেক্সাস ফিল্ম ক্রিটিক্স এসোসিএসন এৱার্দ, বেষ্ট সপোর্টিং এক্টর, হাৱাই ফিল্ম ক্রিটিক্স সোসাইটি এৱার্দ, বেষ্ট সপোর্টিং এক্টর, **একাদেমি এৱার্দ, বেষ্ট সপোর্টিং এক্টর** ফংবা ঙমখ্রে।

একাদেমি এৱার্দ অসি লৌবা মতমদা মহাক্লা পুকচেল চাওনা মীয়াম মাঙদা "মহাক্লা ফংলিবা ট্রোফি অসি মহাক্কী লৈখিদ্রবা মরুপ ২০১৪ দা লৈখিদ্রবা মরুপ লাবিরিন্থ থীয়েটর কম্পেনিদা পূন্না এক্টর ওইমিন্নরম্বা মশাগী চহী ৪৬ শুবদা লৈখিদ্রবা মঙোন্দা কৎথোক্লে হায়না লাউথোকখি।

সেম রোকৱেল পুকচেল তীংবা, হোৎনবা কনবা এক্টর অমা ওইরকখি। মহাক্কী পুন্সিদা কনাগুম্বা অমগী পূক্নিং নাদনবা থবক তৌবগীদমক হোলিৱুদ এক্টরশিংগী মরক্তা থোইদোক্লা শীংথানৈ।

চীঞ্জাক্লা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্নি - কান্নরবা মগুণ কয়ানা য়োম্লবা হঙ্গাম অঙৌবা

চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদা ইজিপসিয়নশিংনা ইহান হান্না পুথোরকখিবনি হায়না থাজনরিবা হঙ্গাম অঙৌবা অসি হকচাংদা অসুক্কী মতিক কান্নরবা মনা মশীংনি। Asteraceae কাঙলুপকী মনুং চনবা হঙ্গাম অঙৌবগী সাইন্টিফিক ওইবা মমিংদি Lactuca Sativa কৌই।

এনর্জি, প্রোটিন, ফেট, কার্বোহাইদ্রেট, দাইটরি ফাইবর, কেলসিয়ম, আইরন, মেগনেসিয়ম, ফোসফরস, পোটাসিয়ম, সোদিয়ম, জিঙ্ক, থিয়ামিন, রাইবোফ্লেবিন, নিয়াসিন, ফোলেট, ভিটামিন, বি-৬, ভিটামিন সী, ভিটামন এ, ভিটামিন ঈ অমসুং ভিটামিন কে য়াওবা মরম্না হঙ্গাম অঙৌবা চাবদা অসুক্কী মতিক কান্নবা ফংই।

এন্টি ইনফ্লেমেটরি ওইবা মগুণ চেল্লিবা মনা-মশীং অসি চাবনা ইনফ্লেমেশন ঙাকথোকপগা লোয়ননা ব্রেন সেলশিং অমাঙ-অতা থোকহন্দবা মরম্না নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়াই হেনগৎহল্লি। ফত্তবা কোলেষ্টেরোল হায়নসু খঙনবা এল দি এল কোলেষ্টেরোল হেনগৎলক্লবদি থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লক্তুনা হার্ট এটেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই। হঙ্গাম অঙৌবা চারবদি এল দি এল কোলেষ্টেরোল হন্থহন্দুনা খুদোংচাদবা অসি মাঙজৌননা ঙাকথোকই।

শা মখল খরদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা হঙ্গাম অঙৌবা চাবনা তূম্বা নুংঙাইহল্লি হায়বা খঙলে। ফ্রী রেদিকেলনা হকচাংদা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংচাদবা অমদি অমাঙ-অতা পুম্নমক হঙ্গাম অঙৌবদা য়াওবা এন্টি-ওক্সিদেন্টনা ঙাকথোকই।

এঞ্জিওলাইটিক ওইবা মগুণ চেল্লিবা মনা-মশীং অসি চাবনা ৱাখল চরাংনবা কোকহল্লি। মতম অমদা য়ুনানি মেদিসিন সিষ্টমনা হঙ্গাম অঙৌবা অসি মখল কয়াগী লায়না ঙাকথোকপা অমদি লায়েংবদা শীজিন্নদুনা লাকখি।

মীওইবগী কেন্সর সেল খরদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা হঙ্গাম অঙৌবনা কেন্সর মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলে। মনা-মশীং অসি কিলোগ্রাম অহুম চাবা মতমদা ল্যুকেমিয়া সেল চাদা ৫০ রোম হাৎপা ঙম্মী হায়রি।

দাইবেটিসনা নারবা অনাবশিংনা লৌখৎকদ্দবা চেকশিন থৌরাংশিং

ওইবগী ঈদা মতম শাংনা গ্লুকোজগী চাং কা হেন্না য়াওবদগী ঈশিং পুকচৎ (দাইবেটিস) ওইরকই। ব্লদ সুগর হায়নসু খঙনবা ঈদা গ্লুকোজগী চাং ৱাংনা য়াওবনা থম্মোয়, শিংলি উতোং, মীৎ অমসুং ঈশিং খাউনচিংবা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা কয়াৎশিং শোকহল্লি।

ইন্সুলিন কৌবা হোর্মোন মখল অমা হকচাংনা শুংবা ঙম্লক্ত্রবা নৎত্রগা নীংথিনা শীজিন্নবা ঙম্লক্ত্রবা মতমদা অনাবা অসি ওইরকপনি। হকচাংগী টিস্যু খূদিংমক গ্লুকোজ মথৌ তাবনা দাইবে-টিসনা কয়াৎ খূদিংমক মথং-মথং লোইনা শোকহল্লকপা য়াই।

দাইবেটিসকী মখলশিং ঃ- টাইপ-১ অমসুং টাইপ -২ হায়দুনা দাইবেটিসকী মখল অনী শুই। ইন্সুলিন দিপেন্দেন্ট দাইবেটিস মেলাইটস (আই দি দি এম) হায়রগসু খঙনবা টাইপ-১ দাইবেটিস অসি অয়াম্বা মতমদা অঙাংশিংদা নাবা থেংনৈ। হকচাংদা মহীক-মতাই চঙলকপা মতমদা মশা ঙাকথোকচনবগীদমক লৈরিবা ইম্যুন সিষ্টমনা মশাগী টিস্যুশিংদা ওনশিল্লগা এটেক্ট তৌবা মরম্না অনাবা মখল অসিবু ওটো-ইম্যুন দিজিজ হায়নসু খঙনৈ।

হকচাংদা অনাবা নৎত্রগা মহীক-মতাই চঙলকপা মতমদা ইম্যুন সিষ্টমনা কোইতান-তান্নদুনা এটেক্ট তৌরগা হাৎতোকই। য়েক্লবা অমত্তা লৈত্রবসু ইম্যুন সিষ্টমগী এটেক্ট অদুদি শুংলেপ লেপ্তবা মরম্না হকচাংগী টিস্যুশিংদা ওইনা ওনশিল্লগা অমাঙ অতা থোকহনবনি হায়রি। মসিনা মরম ওইরগা পেনক্রিজদা য়াওবা ইন্সুলিন শুংনবা সেলশিং মাঙ তাকহল্লি।

মতৌ অসুম্না হকচাংনা ইন্সুলিন শুংবা ঙমদবা মরম্না টাইপ-১ দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা নুমিৎ খূদিংগী ইঞ্জেক্সন ওইনা নৎত্রগা টেব্লেট ওইনা ইন্সুলিন লৌশিনবা মথৌ তাই। মখোয়না চাবা-থকপা অমদি হকচাং লেং ওৎপগী মতাঙদসু অকক্লবা কাঙলোন অমা ঙাক্তুনা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং অকা-অকুম লৈহন্দনবা হোৎনগদবনি।

নন-ইন্সুলিন-দিপেন্দেন্ট দাইবেটিস মেলাইটস (এন আই দি দি এম) নৎত্রগা টাইপ-২ দাইবেটিস হায়না খঙনবা অনীশুবা মখল অসি মপুং ওইনা মীয়ায় চল্লবা অমসুং অহল ওইরবা, মশাগী অরুম্বা হেনবা মীওইশিংদা তোয়না নাগল্লি।

হায়রিবা মীওই কাঙলুপ অসিদা ইন্সুলিন মরাং কায়না য়াওজরবসু মওং-মরীল চুম্না শীজিন্নবা ঙমজদে। লাইবক থীবদি, হৌজিক্কী মতমদা হকচাংগী অরুম্বা হেনবা অমসুং কা হেন্না নোয়বা অঙাং মশিং নোংমা নোংমগী হেনগৎলকপা মরম্না টাইপ-২ দাইবেটিস অসি অঙাং কয়াদসু নাবা থেংনরে।

হৌগৎলকপদা টাইপ-২ দাইবে-টিসকী লায়ওং পাক হেক উৎথোরক্তবা অমসুং খঙবা ঙমদবা মরম্না হার্ট এটেক্ট নৎত্রগা ষ্ট্রোক কুম্বা অরুবা ফিভম অমা মায়োক্লরবা কান্দতা লায়না অসি লৈরে হায়বা খঙবা ঙম্মী।

মালেমদা হৌজিক টাইপ-২ টাইবেটিসনা নারবা অদুবু মশানদি খঙজদ্রিবা মীওই মশিং থীঙমদনা লৈরে হায়না ৱর্ল্ড হেল্ঠ ওর্গেনাইজেশন (দব্লিয়ু এচ ও) না ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। মশানা খঙজদবা মরম্না টাইপ-২ দাইবেটিসনা থম্মোয়, শিংলি-উতোং, কিদনি, মীৎ অমসুং অতৈ কয়াৎশিং কা হেন্না শোকচিনখ্রবা অমসুং লায়েংবদা ৱারগদবা মীওই কয়া'মসু লৈরিবনি।

মাঙজৌননা চেকশিনহৌবা নত্তনা লায়না অসি লায়েংদুনা ফহন্নবগী মতিক চাবা পান্বে অমত্তা হৌজিকমক্কী ওইনদি লৈত্রি। মশাগী চহী ৫০ বু শুরবদি মীপুম খুদিংমক্ল া য়ামদ্রবদা চহী খুদিংগী চাংয়েং তৌদুনা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি।

ইমুং মনুংগী, ঈ-মরীগী ওইবা অহল লমনশিংদা দাইবেটিস নাখিবা য়াওরবা নৎত্রগনা কা হেন্না হকচাংগী অরুম্বা হেল্লবা মীওইশিংনা অমুক্কা হেন্না চেকশিনজবা মথৌ তাই।

চীঞ্জাক্তা চেকশিনবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা নত্তনা টাইপ-২ দাইবেটিস নারবশিংগী পুন্সি শাংদোকহন্নবা চপ চাবা লায়েং পথাপ লৈত্রি। অদুম ওইনমক কনাগুম্বা খরদি হীদাক লাংথক চাবা অমসুং ইন্সুলিন ইঞ্জেক্সন কাপ্পগী মথৌ তাবসু য়াওই। চাবা থকপদবু চেকশিল্লবদি ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং নীংথিনা কন্ট্রোল তৌবগা লোয়ননা দাইবেটিসনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংথিবশিংদগী মাঙজৌননা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

চীঞ্জাক্কী মরমদা থোইদোক হেন্না খঙ-হৈরবা দাইটিসিয়ন অমগা তান্নদুনা ইশা-ইশাগী চহী মতাং অমসুং ওইরিবা হকচাংগী ফিভমগী মতুং ইন্না নোংমগী মনুংদা করম্বা মতমদা করম-করম্বা চীঞ্জাক চাগদগে হায়বদুগী লিষ্ট অমা শেমদোক্কদবনি।

পুন্সি মহিং অমসুং চাকচা-য়ুথক্কা দাইবেটিসকা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনবা মরম্না ঐনা ঐনা নুমিৎ খুদিংগী চারিবা চখোম খুদিংমক চেকশিনবা অমসুং নোংমদা হুমাং তাবা য়াবা মওংদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক কয়া য়াম্না তৌরবগে হায়বদু কূপ্না য়েংশিঞ্জবা মথৌ তাই।

মাঙজৌননা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎহৌবগী শরুক অমা ওইনা য়ারিবমখৈ হকচাংগী অরুম্বা অমসুং নোয়বগী চাং হেনগৎহন্দনবা হোৎনগদবনি। অনোয়বা অমদি হকচাংগী অরুম্বা হেনবা মীওই খুদিংমক দাইবেটিস নাগনি হায়ববুদি লৈতে। অদুম ওইনমক টাইপ-২ দাইবেটিসনা নারবা অপুনবা মীশিংগী চাদা ৮৫ রোম হকচাংগী অরুম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা মরম্না হকশেলগী লমদা খঙ হৈরবশিংনা য়ারিবমখৈ হকচাংগী অরুম্বা অমদি অনোয়বা হেনগৎহগনু হায়না পাউতাক পীরি।

মালেমগী অঙকপশিং

কাইরোদা লৈবা ঈজিপসিয়ন ম্যুজিয়ম

চহী ৪০০০ রোম হেল্লবা তোঙান তোঙানবা মখলগী তাংলবা পোৎলম ১২০,০০০ লোম লৈবা মরম্না কাইরোগী ঈজিপসিয়ন ম্যুজিয়ম অসি মালেমদা মমিং চৎলি। ঈজিপসিয়ন লৈঙাক্লা কুমজা ১৮৩৫ দা এজবেকেয়ে গার্দেন মনাক্তা শেমগৎখিবা ম্যুজিয়ম অসিদা অরিবা মতমগী নিংথৌনা শীজিন্নরম্বা পোৎলম কয়ামরুম লৈ।

য়ুনাইটেদ নেশন্স এদ্যুকেশনেল, সাইন্টিফিক এন্দ কলচরেল ওর্গনাইজেশন (য়ুনেস্কো) না মালেমগী থাক্তা অথোই অহেন তান্নহল্লগা খনগৎলবা দিজাইন্দা য়ুম্ফম ওইরগা শাবা ম্যুজিয়ম অসিদা ঈজিপসিয়ন, রোমান অমদি গ্রীকশিংনা শীজিন্নরম্বা অরিবা মতমগী শেনয়েক কয়ামরুম লৈ। নিংথৌ ২৭ কী হকচাংশিং নীংথিনা মপোপ কায়হন্দনা থল্লিবা মফম অসিবু রোয়ল মম্মি রুম হায়নসু খঙনৈ। নাইল তুরেলগী ইমায় পাথোরক্তুনা হঞ্জিন হঞ্জিন ঈশিং থুমজিনবদগী কয়ারক হন্না মফম হোংদোক হোংজিন তৌরুরবা মতুংদা ইকোন কোন্না কাইরোদা ম্যুজিয়ম অসি শেমগৎখিবনি।

অউবশিংগী মীৎ পেনবমখৈ নীংথিজরবা ম্যুজিয়ম অসিদা মালেমগী খ্বাইদগী নীংথিরবা থাইনগী পোৎলম কয়ামরুম থল্লি। খ্বাইদগী মখা ইথং থংবা কাশিংদা চহী ৫০০০ হেল্লবা পোৎলমশিং থল্লি। কনাগুম্বনা ঈজিপ্তুতা কোয়বা চৎলগা মফম অসি য়েংলমদনা হনখিবা তারবদি খোঙচৎ অদু মপুং ফাদে হায়না লৌনৈ। খ্বাইদগী ইহান হান্না ১৯ শুবা চহীচাদা বোলাক্তা শেমগৎখিবা ম্যুজিয়ম অসি কুমজা ১৮৯১ দা গিজাদা হোংদোকখি। কোন্না অমুক কুমজা ১৯০২ দা হৌজিক লৈরিবা মফম, টাহির স্কৱারদা হোংদোকখিবনি। মার্সেল দোগননা দিজাইন তৌবা ম্যুজিয়ম অসিগী হোল ১০৭ তা চহী ৫০০০ রোম শুরবা পোৎলম ১৬০,০০০ রোম থল্লি।

কুমজা ২০১১ দা থোকখিবা অমাঙ অতা থোকখিবগা লোয়ননা মমল য়াম্লবা পোৎলম কয়ামরুম মাঙখি। চাউরাক্লা পোৎলম ৫০ রোম মাঙখিবগী মনুংদা ২৫ রোমদি ফংবা ঙমলে। নৌনা ফংলবা পোৎলমশিং অদু কুমজা ২০১৩ দা পাঙথোকখিবা "দেমেজদ এন্দ রেষ্টারদ" হায়না মিংথোনবা এক্সিবিশন অমদা উৎখি। মরু ওইবা মতোল অনী

লৈবা ম্যুজিয়মগী মখা থংবা মথোলদা উৎলিবা অরিবা মতমগী শেনয়েকশিংদা গ্রীক, লেটিন, অরাবিক অমদি ঈজিপসিয়ন লোননা ইবা ৱাহৈ কয়া য়াওরি। সনা, লুপা অমদি শেঞ্জেংনা শাবা শেনয়েকশিং অদু য়েংলগা অরিবা মতমদা ঈজিপ্তুতা চৎনরম্বা ললোন ইতিক্কী চাউরাকপা মওং অমা খঙবা ঙম্মী। তোঙান তোঙানবা মিতম, অরিবা মতমগী টেবল অমদি মী অশিবা হাপ্নবা কু কয়াসু লৈমায়গী কাশিংদা থম্মী।

অহানবা মথোলদা নিংথৌ-রেলশিংনা শীজিন্নরম্বা পোৎলমশিং, মখোয়গী মোংফমদগী ফংবা মমল য়াম্লবা পোৎলমশিং অমসুং "ভেলি ওফ কিংস" তগী ফংবা থাইনগী পোৎলম কয়া থল্লি। নিংথৌ অমদি অঙম অথৌশিংগী মম্মিশিং থম্বা অখন্নবা কা অনীসু অহানবা মথোলদা লৈ।

মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা লমকোয়বশিংনা খোয়দানা য়েংবা লাক্লরিবা মফম অসিদা উৎলিবা থাইনগী ওইবা সনা লুপাগী লৈতেং পোৎলম অয়াম্বা নিংথৌরেল টুটানখামেনগীনি। নিংথৌরেল অসি য়াম্না নহা ওইনা মশাগী চহী ১৮ শুরকপদা নোঙ্গাখিবা মরম্না পুৱারিদা মশক থোকপা থবক অমত্তা তুংগী মীরোলদা খুদোল তম্লম্মবগী খুদোংচাবা ফংখিদে। অদুবু মহাক্কী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাং লৈরোল চনবদা হাপখিবা মমল য়াম্লবা পোৎলম পুম্নমক অমত্তা মপোপ কায়দনা কুমজা ১৯২২ দা থেংনখিবদগী নিংথৌরেল অসি মমিং চৎখিবনি। মতম অমদা মোংফমদগী অতাঙবা পোৎলমশিং হুরানবা (টোম্ব রেদর) খুৎপু অমনা মোংফম ফনা য়াম্না লুট তৌখ্রবসু নিংথৌরেল টুটানখামেনগী মোংফমদি মপোপ কায়দনা লৈরম্বা থেংনখি।

য়েংবা লাকপা মীওইশিংগী খুদোংচানবগীদমক ম্যুজিয়ম কমপ্লেক্স মনুংদা কেফটরিয়া, বেঙ্ক, পোষ্ট ওফিস, গিফ্ট শোপ, লাইব্রেরি, লোয়ন-লোয়ননা ইংলিশ, ফ্রেঞ্চ অমদি অরাবিক লোনগী ওদিও টেপ গাইদশিং ফংই। কনাগুম্বনা "ফ্রেন্দস ওফ দ ঈজিপসিয়ন ম্যুজিয়ম ওর্গনাইজেশনগী মেম্বর ওইনবগী খুদোংচাবসু পীরি।

লৈবাক্কী মরু ওইবা লন অমা ওইনা লৌবা য়ারবা ম্যুজিয়ম অসি য়েংলগা কনাগুম্বা অমনা ঈজিপ্টকী চাউরাকপা পুৱারী অমা ইরায় লায়না খঙবা ঙমগনি। থা খুদিংগী গ্রাউন্দ ফ্লোরদা লৈবা কা অমদা অখন্নবা পোৎলম অমমম উৎপগা লোয়ননা মদুগী মরমদা মরীক চুম্না তাক্তুনা য়েংবা লাকপা মীওইশিংগী পুক্নিং লৌশিং ওইহল্লি।

মিদল ইষ্টতা লৈরিবা লৈবাকশিংগী মনুংদা তোপ তোপ্পা মওং মতৌ অমা ঈজিপ্তুতা উবা ফংই। কুমজা ২০১১ দা থোকখিবা ঈজিপসিয়ন রেভল্যুশন্দা "ফেসবুক" না লৌখিবা থৌদাং অদুবু নীংশিংবা ওইনা ঈজিপ্তুকী মপা অমনা মহাক্কী মচানুপীগী মমিং "ফেসবুক" হায়না থোল্লম্মী। ঈজিপ্তুতা হৌজিক ফেসবুক শীজিন্নবা মীওই মিলিয়ন মঙারোম লৈ। কুমজা ২০০৯ ফাওবদা ইন্টরনেট শীজিন্নবা মীওই মিলিয়ন ২০,১৩৬ লৈবা ঈজিপ্টনা মালেমগী ইন্টরনেট খ্বাইদগী য়াম্না শীজিন্নবা লৈবাকশিংগী মনুংদা ২১ শুবদা লৈখি।

ইনফোর্মেশন টেক্নোলোজিনা চাওখৎলকপগা ইরোইননা মতম অমদা কনানসু খঙবী-উবীদনা লৈরম্বা ঈজিপসিয়ন ম্যুজিয়ম অসি ঙসিদি মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা লম কোয়বশিংগী মরু ওইবা লমথুংফম অমা ওইরে।