এগ্রিকলচর ওফিস মথৌ তৌহল্লকপগীদমক থাগৎলক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (ঐচ এন এস) : ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী লৌমী মীয়াম্না থেংনরিবা খুদোংচাদবা অৱাবা কয়া অসি খরদা ওইরবসু কোকহনবা ঙম্নবা দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিস মথৌ তৌহল্লু হায়না লৈঙাক্তা জোইন্ট নন-গভর্ণমেন্ট ভলন্টরি ওর্গনাইজেসন (জে এন জি ভি ও) ককচিংনা তকশিন্দুনা লাকপা অদু ঙসি ওফিস অসিগী ষ্টাফশিং থাবীরক্তুনা মথৌ তৌবা হৌহল্লকপবু জে এন জি ভি ও ককচিংনা লৈঙাক্কী লুচিংবশিংবু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিস মথৌ তৌহল্লকপগী হরাও-নুংঙাইবা ফোঙদোক্লদুনা জে এন জি ভি ও ককচিংগী এদভাইজর পি সোমোরেন্দ্রনা হায়খি, কুমজা ২০১৬তা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট ওইনা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট লাউথোকখ্রবসু মসিগা মরী লৈবা মথৌ তাবা ওফিস ইনফ্রাষ্ট্রকচর শেমগৎপীদনা লৈরিবা অসি মপুং ফানা লৈহনবীনবা মতম মতমগী ওইনা লৈঙাক্তা তক্লদুনা লাক্লি। ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মীয়াম্না লৌউ-শিংউ তৌবনা মপুং ওইবা শিনফম ওইবদগী দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিস অসি মপুং ফানা মথৌ তৌহনবীদুনা লৌমী কয়ানা মতম-মতমগী ওইবা থেংনরিবা হারগী, তিলহাৎ হিদাক্কী অমদি ঈথৈ-লৌখোংগী খুদোংচাদবশিং কোকহনবীনবা লৈঙাক্তা হায়জদুনা লাকপনি। লৌমী মীয়ামগী অৱাবসি উবীরদুনা ওফিস অসিবু মথৌ তৌবা হৌহনবীরক্লবনিনা মীয়াম্না থেংনরিবা খুদোংচাদবশিং অসি ওফিস চৎতুনা তান্নমিন্নরসি। হৌজিক হৌজিক হার ফংদ্রিবা লৌমী কয়ানসু ওফিস অসিদা মরী লৈনবা চে-চাংশিং থাজিন্দুনা লৌনবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা ওফিসলশিংনসু লৌমীশিংগী অৱাবশিং অসি কোক্লনবা লৌখৎফম থোকপা থবকশিং মতম চানা লৌখৎপীয়ু হায়না আপীল তৌখি।

হীরম অসিগী মতাংদা দি এ ও থৌবাল অমদি ককচিংগী থৌ পুরিবা নাওরেম জয়কুমারনা হায়, ওফিস অসি ইনাগ্যুরেসন তৌখ্রবসু ওফিস অসি চলাইবদা মথৌ তাবা সব-দিভিজনল এগ্রিকলচর ওফিসর, ঈ ও, ফিল্ড ষ্টাফ, চৌকিদার অমদি ফর্নিচরনচিংবা অমত্তা লৈতবনা ওফিস অসি মথৌ তৌবা ঙমদনা লাকপনি। অথুবা মতমদা মপুং ফানা মথৌ তৌনবা পায়খৎপা য়াবা থবক থৌরমশিং পায়খৎলগনি হায়খি।

হৌজিক হৌজিক লৌমীশিংনা থেংনরিবা হারগী অৱাবা অসি কোকহন্নবা দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী কন্না হোৎনরি। হৌজিক ফাওবদা দিষ্ট্রিক্ট অনী অসিদা মথৌ তাবা হার বেগ ৬৪,৯৫০গী মনুংদা এ সীশিংগী এম এল এগী খুত্থাংদা হার বেগ ৫৩,৮১০ ফংহনখ্রে। ফংদ্রিবশিং অসি দিপার্টমেন্টনা অথুবদা পীনবসু হোৎনরি। হৌজিক লৌবুক্তা লৌমীশিংনা ঈশিং ফংদবদগী ৱানরিবা কয়া অসিসু মরী লৈনবা মথক থোংবশিংদা রিপোর্ট পীখিবসু লৈরে। মথক থোংবশিংনা লৌখৎলকপা থবক থৌরাংশিং মতম চানা থবক্তা ওন্থোক্কনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

নীংশিংবা য়াবদি, ওফিস অসি হৌখিবা ২০২১গী মার্চ ১৫দা শঙ্গাখ্রবনি। অদুবু মথৌ তৌদনা লাকপা অমদি মতিক চাবা চৌকিদার লৈতবনা ওফিস অসি কাঞ্জা-থাং ওইদুনা ইনখৎলকপা নহা কয়াগী ময়াই কাবা চীঙ্গাক চাফম ওইদুনা লাকপনি। হৌজিক হৌজিকসু শঙলেন অসিগী নাকল থংবা শরুকসু নোংলৈ-নুংশিৎনা হুমদোকখিদুনা ফীভম শোক্লা লৈরি হায়রি।

মাইগ্রেননা নাবগী

মরম অমদি লাইয়েং

লৌশিং পুক্কে

মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিং অখন্নবা চীঙ্গাক খরা চারুবদগী কা হেন্না কোক চীকপা শোয়দনা থেংনরক্লগনি। চীন মনুংদা লৈবা বেক্টেরিয়ানা ফীভম অসি ওইহল্লকপনি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙল্লে। রিছার্চরশিংনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংগী চীন মনুংদা লৈবা বেক্টেরিয়াশিংনা অখন্নবা চীঙ্গাক খরদা য়াওবা নাইট্রেট ব্রেকদাউন তৌরগা নাইট্রিক ওক্সাইদ ওন্থোক্তুনা ঈগী ঈচেলদা তিলহনখি। মসিনা মরম ওইরগা ঈ উতোং লাউথোকহনবদগী ঈগী ঈচেল ফগৎহল্লি। থৌওং অসিনা হার্টকী ফীভম ফগৎহনবদা মতেং পাংলবসু ব্রেন অমদি শমখোঙগী ঈ উতোং লাউথোকহনবা মরম্না কোক চীকহল্লকপা য়াই।

অশংবা মনা-মশিং অয়াম্বদা নাইট্রেট মরাং কায়না য়াওই। প্রোসেস তৌরবা মিটতসু নাইট্রেটপু প্রিজর্ভেটিভ ওইনা শীজিন্নে। প্রোসেস তৌরবা মিটতা নাইট্রেদ হাপ্লবদি মচু ফজহনবগা লোয়ননা মহাউ হেনগৎহল্লি। মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা য়ারিবমখৈ প্রোসেস তৌরবা চীঙ্গাক চারোইদবনি হায়না ডোক্তরশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী ফোঙদোক্তুনা লাক্লি।

টোরোন্টোদা লৈবা হেদেক এন্দ পেন রিলিফ সেন্টরগী মকোক ডা. মাইকেল জিটনিনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা প্রোসেস তৌবা চীঙ্গাক চারুরবদি কোক চীকপা হৌরকই হায়বসি হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু করি মরমদগী কমদৌনা ওইহল্লকপনো হায়বদুদি চপ চানা খঙবা ঙমখিদে।

নাইট্রেটনা নাইট্রিক ওক্সাইদ ওন্থোক্লবা মতুংদা হার্টকী মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা থবাক নাবা নৎত্রগা কঞ্জেষ্টিভ হার্ট ফেলিয়র পেসেন্টশিংদা নাইট্রেট য়াওবা হীদাক পীজনৈ। অদুবু নাইট্রেট য়াওবা হীদাক চারুবা মীওই মঙাগী মনুংদা মরিদি হীদাক্কী সাইদ ইফেক্ট ওইনা কোক চীকপগী অৱাবা মায়োক্নে।

য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগোগী এন্টেশনিও গোঞ্জালেজনা লুচিংদুনা চত্থখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা অখন্নবা চীঙ্গাক চারুবদগী কোক চীকপা হৌরক্লিবসি চীন মনুংদা য়াওবা বেক্টেরিয়ানা থোকহনবনি।

রিছার্চরশিংনা অমেরিকান গট প্রোজেক্টকী দেটা কুপ্না নৈনদুনা য়েংবদা মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংগী চীন মনুংদা বেক্টেরিয়া মশীং য়াম্না য়াওরম্বা থেংনখি। ক্রোনিক মাইগ্রেন হায়বসি য়াম্না তোয়না অমসুং কা হেনবা মওংদা কোক চীকপগা লোয়ননা ওনিংবা, ওবা, অহৌবা মখোল তাবা য়াদবা অমসুং অরংবা মঙাল উবা য়াদবগী থৌওংবুনি।

মাইগ্রেনগী অনাবা হৌরকপা মতমদা পুং খরদগী হৌরগা নুমীৎ কয়ানি কোক চীকপগী অৱাবা মায়োক্নে। অমেরিকান সোসাইটি ফোর মাইক্রোবাইওলোজিগী ওনলাইন জর্নেল 'এমসিষ্টেমস'তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, মাইগ্রেননা মরম ওইরগা চীন মনুংদা বেক্টেরিয়া য়াম্না লৈহল্লকপরা নৎত্রগা চীন মনুংদা বেক্টেরিয়া য়াম্না লৈবদগী মাইগ্রেন ওইহল্লকপরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎনরি। অদুম ওইনমক চীন মনুংদা লৈরিবা বেক্টেরিয়াগী মশীং হন্থহল্লগা মাইগ্রেন ফহনবা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে হায়রি।

মাইগ্রেননা মরম ওইরগা কোক চীকহল্লকপগী মরুওইবা মরমশিংদি এলর্জি অমসুং এলর্জিক রিয়েক্সন, অরংবা মঙাল, অহৌবা মখোল, অকনবা মনম, ফিজিকেল নৎত্রগা ইমোসনেল ষ্ট্রেস, টেন্সন, এঞ্জাইটি, দিপ্রেসন, কা হেন্না হরাওবা নৎত্রগা ৱাবা, তূম্বা মতম নাইদবা, মৈখু মরক্তা লৈবা, চরা হেনবা, দিহাইদ্রেসন, য়ু থকপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা, মীরোন দনবা হীদাক চাবা, থাগী খোঙকাপ খমখিবা, টেন্সন হেদেক, দাইরাসাইন য়াওবা চীঙ্গাক (রেদ ৱাইন, অরিবা শঙ্গোম মপান, ঙা অয়াইবা, হৱাই মখল খরা), মোনোসোদিয়ম গ্লুটামেট (এম এস জি) নৎত্রগা নাইট্রেট, লোয়ননা স্লিপিং টেব্লেট কন্ট্রাসেপ্টিভ পিল অমসুং হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপিনচিংবনি।

মাইগ্রেন ঙাকথোক্লবগী মরুওইবা পাম্বৈদি খুদোংচাদবা ফীভম অসি ওইহল্লকপা পোৎলমশিংদগী লাপথোক্লা লৈবনি। চাবা-থকপগী মওং হোংদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবনা মাইগ্রেন এটেক্তগী খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। অতৈ অতোপ্পা চেকশিন থৌরাংশিংদি এন্টিকনভলসেন্ট, এন্টিদিপ্রেসেন্ট, গাবাপেন্টিন, বোটুয্লিনিয়ম টোক্সিন এ (বোটোক্স), মেগনেসিয়ম সাইট্রেট, রাইবোফ্লেবিন, ভিটামিন বি-১২ অমসুং মেলাটোন্নচিংবা মনা-মশিং অমদি ভিটামিন শীজিন্নবা, মীৎ লায়েংথোকপা (ভিজন করেক্সন), হকচাং শাজেল তৌবা, মপুং ফানা তূম্বা অমসুং মেদিটেসন তৌবা অসিনচিংবনি।

কনাগুম্বা মীওই খরদি হীদাক লাংথক কা হেন্না চাবদগী মাইগ্রেন এটেক তৌরকপা য়াওই। থৌওং অসিবু মেদিকেসন ওভরয়ুজ হেদেক (এম ও ঐচ) নৎত্রগা রিবাওন্দ হেদেক হায়না খঙনৈ। মাইগ্রেনগী মতাংদা অনৌবা হীদাক মখল অনী পুথোরকপগা লোয়ননা চাংয়েং তৌবগী থাক্তা লৈরি। অনৌবা ইন্ট্রানেজেল ট্রিটমেন্ট মখল অমনসু মাইগ্রেন পেসেন্টশিংদা কোক চীকপগী চাং চাদা ৮৮ লোম হন্থহনবা ঙল্লে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা হন্দক্তা চত্থখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, মেদিটেসন তৌবনা ষ্ট্রেস হন্থহনবগা লোয়ননা কোক চীকপগী চাং হন্থহল্লি। 'ন্যুরো-লোজি' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবা মতমদা পূক্নিং ৱাখল নীংথিনা পোত্থাহনবা মরম্না কোক চীকপা ফহনবনি।

পুম্নমক অসি ওইদুনসু চীন মনুংদা লৈবা বেক্টেরিয়ানা মরম ওইরগা কোক চীকহল্লকপনি হায়বা খঙলবনিনা মাইগ্রেন পেসেন্টশিংনা অখন্নবা চীঙ্গাক, মরুওইনা নাইট্রেট য়াওবা চীঙ্গাক চারোইদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২।০৬।২০২২ ইং, ইরাই; অয়ুক পুং৯.৩৩ ফাওবা ইঙেলগী ২৪ নি পাল্লি, মতুংদি ২৫নি পাল্লনি।

মেষ: মরুপ-মপাংশিংনা থাগৎপিবা, লল্লোন-ইতিক্তা চাওনা কান্নজবা, য়েক্লববু ঙমজদুনা মীনা থাগৎপিবা নুমিৎনি। খোয়রাংবা/ঙক কনবনা মাঙজবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: ফিংবা অমদি হোয়া ফবনা মাঙজবা লৈগনি, ৱানোম থৌনোম মতাং চাখিরোই। লেঙদবা লনদি ফংবা, মচা-ননাইগী লমদা পেঞ্জবা অমদি থাগৎপিবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- খন্থরগা ৱা ঙাংউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিথুন: শেল-থুমগা মরী লৈনবা থবক্তা চাওনা মায় পাক্কনি অমদি খুৎচাও থাবা য়ারগনি। অরাপ্পা চৎপা ওইজবা ফংগনি, থেংলপ্পা পুক্নিং পেন্না নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: নীংবা মপা চাই-থবক পাঙগনি, হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি। নচাক নরলগী লমদদি কোক শাগনি-অনম তানগনু, মীতোপ লোয়নবা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: নীংবনা অমা ওইথোকপনা অমা ওইগনি- হান্নবা পোরম য়াৎথোক্লবা থৌরম নত্তনা পাঙগনু। লনদি চাওখৎকনি, য়েৎনবসু শোয়দনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কন্যা: অনীংবা থবক নীংথিনা পাঙবগী অমদি লন চঙবগী নুংঙাইবা ঙসিসু লৈ। হকচাংসু নুংঙাইরে, ঙাং-শকপসু হৈগনি। মরুপ/অচুম্বনা উপায় ওইবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

তুলা: খ্বাইদগী হেন্না নীংবা থুংজগনি। লল্লোন-ইতিক্তা খুৎচাও থাবা মতাং চাই। তৌবতবু অরাপ্পগী মীদৈ চেকশিল্লু অমদি লৌশিং চাওবগী ৱা তাদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: ৱাখল থোক্লনি, ইমুং-মনুংগী মী লোয়নবা অমদি ফংবা য়াবা লন থৌজিনবা মতাং চাগনি। অনীংবা থবক অমগীদি অঙম্বগা য়েৎনবা লৈ-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফংলনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: শীল-লাঙবা হৈগনি, মীংচৎ তানবা অমদি অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি। থাজদনা নক্লবনা নরলদা য়েংশিনবা অমদি নখা থাবগা মুক্লবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম লৌখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: খুরৌ থাংবা, মহু চাওবনা য়েংশিনবা অফা-অপুনগী থবক্তা মাঙজবা অমদি লৌশিং ফুদোকপা ৱাবনা পুক্নিং ৱাবা লৈ। অরিবা থবক্তমক পাঙবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: অয়াম্বা থবক্তা নীংবা থুংগনি, পাইরক্কী লৌশিংসু য়াম্না ৱাংনা লৈবনা কনানসু লাকচবা ঙল্লোই, শেন্দোংসু য়াম্না লৈগনি। পাউ নুংঙাইবা তাজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিন: অনম তানবা অমদি মরম চাদনা শাওবনা নচাক নরল ময়েং তাগনি। ৱা ঙাংবা চেকশিল্লু-নত্রদি ইকায় নুংশি য়ানবা নংগনি। নোল্লুক্লা থৌ পাঙউ-ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

চহী ১৫ লেপ্লুরবা মতুং ঙসিদগী হৌনা এস দি সী বোরোবেক্রা ওফিস অমুক হন্না হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (ঐচ এন এস) : জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিসনার দল্লিয়ু মালেমঙানবা চেংলৈ, আই এ এসনা মতম কুইনা চহী ১৫ রোম পোষ্টিং পীদনা লৈরুরবা বোরোবেক্রা সব-দিভিজনগী ওফিস শেমজিল্লবা মতুংদা ঙসিদগী হৌনা এস দি সী বোরোবেক্রা ওফিস থবক তৌনবা অমুক হন্না হাংদোকখ্রে।

ওফিস হাংদোকপগী থৌরম অদুদা দি সী মালেমঙানবনা ফোঙদোকখিবদা, জিরিবামগী এস দি সী বোরোবেক্রা ওফিস অসি জিরিবাম হেদ ক্বার্টরদগী কিলোমিটর ২৪ রোম থাপ্পা মফমনি। ওফিস অসি মতম কুইনা ওপরেট তৌদবনা হেদ ক্বার্টরদগী ওপরেট তৌরম্বদু হন্দক্তি সী এমগী মায়কৈদগী সব-দিভিজনল দিভেলপমেন্ট প্লানশিং লৌখৎলকপা খোঙথাংগী খুদোংচাবা লৌরগা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন, জিরিবামনা এস দি সী ওফিস অসি রিপ্যারিং খরা তৌরগা এস দি সী অমদি ওফিস ষ্টাফশিং ঙসিদগী ফম্বা হৌবনি। মরম অদুনা এস দি সী ওফিস অসি হেদ ক্বার্টরদগী থবক তৌরিঙৈদা লমগী খাজনা থিবা, ইনকম সর্টিফিকেটনচিংবা অতৈ-অতৈ চে-চাং লৌথোকপগীদমক য়াম্না থাপ্পা হেদ ক্বার্টরদা লাক্লরম্বা অদুগী অৱাবা কোক্লগনি হায়খি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা এস দি সী ওইনা থৌ পুগদৌরিবা মোইরাংথেম দেবানন্দনা হায়, ঐখোয়গী সী এমনা সব-দিভিজনশিং অসি চাউখৎনবা চঙশিল্লকপা খোঙথাং অমা ওইনা জিরিবাম দি সীগী মীৎয়েং মখাদা মতম কুইনা মথৌ তৌরমদ্রবা ওফিস অসি হাংদোকপনি হায়খি।

মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (ঐচ এন এস) : মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ য়ুনিয়নগী জেনরেল বোদি মীফম অমা ঙসি পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা পাঙথোকখ্রে।

য়ুনিয়ন অসিগী জেনরেল বোদিগী পাঙথোকখিবা অখন্নবা মীফম অদুদা মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট এল তোমপিশক্লা থৌরম মপু ওইখি। লোয়ননা য়ুনিয়ন অসিগী কোওপরেটিভ সোসাইটিগী মেম্বর কয়াসু শরুক য়ারদুনা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা খন্ন-নৈনখি।

মীফম অদুদা বাই লো নম্বর ২৩(১)গী মখাদা য়াওরিবা সেক্সনশিংসু কুপ্না নৈনদুনা শেমদোকপদা অমত্তা ওইনা য়ানখি। ঙসি ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা পাঙথোকখিবা মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ য়ুনিয়নগী মীফম অদুদা য়ুনিয়ন অসিগী মরুওইবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি হায়রি।

মমি ৱারী

তিংথৌনু

Glimpses from the last day of Children's Book Festival at Books and Coffee, Imphal.

থৌ পুবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (ঐচ এন এস) : ওল জিরিবাম য়ুনাইটেদ ক্লবস এসোসিএসন (এ জে য়ু সী এ) গী ওফিসতা ফমখিবা জেনরেল বোদিগী মীফম অমনা চহী ৩গী ওইনা য়েৎনবা লৈতনা এগজিক্যুটিভ বোদিগী মেম্বরশিং খনখ্রে হায়না এ জে য়ু সী এমগী সেক্রেটরি জেনরেল ৱাই রোমেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এ জেয়ুসীএগী নৌনা থৌ পুগাদবশিং অদুদি প্রসিদেন্টতা এম মাইপাকস্না মঙাং, ভাইস প্রসিদেন্ট শ্যামকুমার মুতুম, এম প্রেমচন্দ্র অমদি নিংথৌ ধমেন্দ্রনি। সেক্রেটরি জেনরেলদনা ৱাই রোমেন, ফাইনান্স সেক্রেটরিদা অতোম রাজিব, ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরিদা এল সদানন্দ অমদি এগজিক্যুটিভ মেম্বরদনা এল রঞ্জিন অমসুং কে ঐচ জিটনি হায়রি।

পম্প খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (ঐচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক নোংচুরক্তুবদগী লৌ হুনখ্রবা লৌফমশিংদা লৈক্রক চৎতুনা লৌশিবা য়াবগী লৈরিবা ফীভম অসিদগী কলহৌনবগীদমক লম্লাই এ সীগী তোঙান তোঙানবা খুল অহুমদা এম এল এ, কে ঐচ ইবোমচানা ইলেক্ট্রিক পম্প সেট ৫ হুইদ্রোম, নুঙ্গোই অমদি লৌসাং খোংগী লৌমীশিংদা য়েন্থোকখ্রে হায়রি।

HL-P/32679/9-23