



ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেং
দা থা অমা চখগদবা ৩০শুবা
মোইরাং পৰ্ব ত্ৰেদিচন-২০২৪
হৌদোকপগী থৌরমদা মণিপুর
ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলগী
সেক্রেটরি রাই নিলচন্দ্রনা রা
ঙাঙখিবা

থম্মোয় পাউদম : লাই নীংসি, নিঙমসি **লামায় ২**
লামায় ৪ অফবা ফৌদিনা থাবগী কানবশিং
ঘণগা ঙাংগা পুন্না য়োকমিগবা **লামায় ৫**
লামায় ৬ ক্রাইটেরিয়া শুদনা খল্লকপা অনৌবা দিরেইটর জেনিমসতা...
মালেমদা খাইদগী মোংশিল্লবা সিচিংগী মনুং চনথ্রবা... **লামায় ৮**
লামায় ১০ ইন্দিয়ানা যু এ ঙ্গু লাকচনা রন ৭৮দা মায়খীবা ...

অসাম রাইফলসকী মহত্তা মীয়া
হোয়া থাজবা সেল্বেল ফোর্স অমনা
মহৎ শিলহনবীয়া হায়দুনা চিং-তম
অপনবা নুপী লুপ (পল্লো) গী
প্রসিদ্দেট অজোম ওংবী নুংশিনা
পাউজী মীফম অমনা পাউজীশিংদা
ফোঙদোকখিবা



ওসিদগী পার্লিয়ামেন্টকী নোংজু মীফম হৌরগনি

বি জে পিগা চংমিল্লবসু
য়াই, মণিপুরগী রাথোক
অথুবদা লৌইশিল্লু : সংমা



শিল্লো, জুলাই ২১ (এজেন্সী) : অসামগী
চীফ মিনিষ্টর হিমন্ত বিশ্বা সর্মা মমায় চুন্নিবা
'নেদ' গী পাট্টর অমা ওংবীয়া লোয়ননা
য়ুনিয়ন লৈঙাক ...মখা লমায় ৩ কলম ৭

ন্যু দেল্লী, জুলাই ২১ (এজেন্সী) :
হৌখিবা এপ্রিল ১৯দগী হৌরক্সা তাক্ক
তরেং থোন্না পাঙথোকখিবা ১৮শুবা লোক

পার্লিয়ামেন্ট মীফমগী মাঙওইননা পাঙথোকখিবা
পোলিটিকেল পার্টিশিংগী মীফমদা জে দি-য়ু, আর জে
দি, রাই এস আর সী পি অমসুং বি জে দিনা বিহার,
অক্স প্রদেশ অমসুং ওড়িশাদা 'স্পেসল কেটেগোরি
ষ্টেটস' পীগদবনি হায়না দিমান্দ তৌরক্সে

সভা মীখলগী ভোট মশীং থিরাবা মতুংদা
ওইরকখিবা রিজল্টকী মতুংইয়া অপুনবা
সিট ২৪০ ফংখিবা বি জে পি খল্লনা লৈঙাক
শেয়া যাদবদগী এন দি এগী মপাং পার্টিশিংগা
চুশিল্লদুনা নরেন্দ্র মোদিনা অহুংকপুবা
লৈবাক অসিগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইনা রাশক
লৌত্রবা মতুং জুন ২৪দগী থা অসিগী ২
ফাওবদা অনৌবা যুনিয়ন লৈঙাকী অহানবা
মীফম পাঙথোকপুবা মতুংদা হুয়েংদগী হৌরদুনা
মথং থাগী ১২ ফাওবদা লোক সভাগী
নোংজু/বডজেট সেশন হৌরগনি।

অপুনবা সিটিং ১৯ লেগেদৌরিবা মীফম
অসিগী হুয়েং অহৌবা নুমেংতা ফাইনাল
মিনিষ্টর সিথারামননা লৈবাক অসিগী
ইকোনোমিক সেক্টরী রিপোর্ট অমা পার্লিয়ামে

টর টেবল তৌগনি। অদুগা মথংগী নুমেং থা
অসিগী ২৩দনা মহাক্সা লৈঙাকী মায়কেন্দগী
য়ুনিয়ন বডজেট পুথোকদৌরি।
অনিরকপুবা অনৌবা লোক সভাগী মীফম
অসিগী মনুংদা লৈঙাকী মায়কেন্দগী যামরুংবদা
বিল তরক পুথোরক্কনি হায়না থাজনারি।
বিলশিং অদুগী মনুংদা চী ৯০ মপুং ফারক্সা
লৈবাক অসিদা চৎনরক্সিবা এয়ারকন্ডিটেড
মহৎ শিল্লাবা অনৌবা এষ্টেট অমা ওইহুংবদগীদমক
বিল অমসু পুথোকক্কনি হায়রি। অদুগা থোজিগ
য়ুনিয়ন লৈঙাক হকখেননা রায়েল যৌদা
চখরিবা জম্মু এন্ড কাশ্মীরগী বডজেটকী
মতংদসু পার্লিয়ামেন্টকী মায়কেন্দগী থমগদবা
মীফমগী পুথোকক্কনি হায়রি।
হুয়েংগী মীফম অসিগী মাঙওইননা মাঙ-

বি জে পিনা লুচিংবা
য়ুনিয়ন লৈঙাক য়ান্না থুনা
তুরগনি : অখিলেস যাদব



কোলকট্টা, জুলাই ২১ (এজেন্সী) : ওসি স্টেট
বেঙ্গলগী কোং কোলকট্টাদা স্টেট অসিগী
লৈঙাক পায়রিবা ত্রিনামূল কোংগ্রেসনা শিল্লনা
পাঙথোকখিবা ...মখা লমায় ৩ কলম ৪

জৌনো যুনিয়ন লৈঙাক হৌরাং তৌখিবা
মতুংইয়া ওসি পোলিটিকেল পার্টিশিংগী
মীফমগী ...মখা লমায় ৩ কলম ৪

এম পি বিমোল অকৌইজমনা চীফ মিনিষ্টরদা হংলি 'ষ্টেট লৈঙাকী থবক থৌরমশিং ফাওবা পাঙথোকপা ওমদ্রগা মীয়াসু মতৌ করম্মা ঙাকথোক্কনি খনবগে'

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : হুয়েং অদু
পুং ১১দগী হৌগদৌরিবা ১৮শুবা লোক সভাগী
অনৌশুবা বডজেট/মোলুং সেশনগী মাঙওইননা ওসি
নোংমাইজিং নুমেংতা লৈবাক অসিগী মাঙজিল থারিবা
পাউচে 'হিন্দুস্থান টাইমস' গী মীফং কুমকুম চধাদা
পীখিবা ইন্টরভিউ অমনা ইয়ার মণিপুর পার্লিয়ামেন্টর
কলটিউএলগী কোংগ্রেস এম পি ডা. অজোমচা
বিমোল অকৌইজমনা সেন্টর অমসুং মণিপুর লৈঙাক
পুনশিমদুনা কলটিউটাসনবা থুগায়নবা নংত্রগা মাঙহুংবা
হৌংনরে হায়না মরাল শীখিবগা লোয়ননা চীফ
মিনিষ্টর এন বিরেনদা ওনশিল্লনা অকনবা রাফমশিং
ফোঙদোকখি।

এম পি বিমোল অকৌইজমনা ইন্টরভিউ অসিদা
ফোঙদোকখিবা রাফমশিংগী মনুংদা স্টেট লৈঙাক
হায়বসিদি স্টেট অদুগী মীয়াসুগী অপাঙ্গা ঙাক্স চংকবনি।
মসিগী রাহেইজিং পোলিটিকেল অমসুং এগজিকিউটিভ
ওটোনোমি ঙাকপা হায়বসি কলটিউটাসননা পীরাবা
অয়াবনি। অদু মাহাতি মহাকী লৈঙাক তৌগদবা থবক



থৌরমশিং ফাওবা ঙাকথোকখিবা ওমদ্রে হায়রদুনা মতৌ
করম্মা মীয়াসু ঙাকথোক্কে খল্লিবনো হায়বা রাফমসু
ফোঙদোকখি।
য়ুনিয়ন লৈঙাকপু পুথোক্কে হুয়েং হায়রদুনা মণিপুরগী
মীয়াসু হৌজিক মায়োক্কনিববা কীভাসি যুনিয়ন লৈঙাক
রাহেইশিন পুরক্কদবনি অদু থবক অসি মশেয়ানা
পাঙথোক্কে। মরম অসিগী স্টেট অমসুং যুনিয়ন লৈঙাক
পুন্না থবক তৌমিদুনা ...মখা লমায় ৩ কলম ৭

নাগাশিংদা মীওং মীনে চখখিবগীদমক কোটুনা এন পি ওদা লাল্লো হায়জক্সে

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) :
কাংপোকপীদা বেজ তৌবা কুশিখিগী
কস্মিট ওন টাইবেল যুনিটি (কোটু) গী
মায়কেন্দগী এন এচ-২ (ইম্ফাল-দিমাপুর)
লস্কী পরিংদা চংখোক-চংশিন তৌরিবা নাগা
ফুপক্কী মীওংশিংদা কা হেনবা মীওং মীনেগী
খৌওংশিং চখখিবা অদুগী মতংদা লাল্লো
হায়জরকখিবা লোয়ননা মতুংদা অমুক হুয়া
তৌরোই হায়বগী যান-চে অমা খুংয়েক
পীনশ্রো হায়রি।

রাফম অসি সেনাপতি দিল্লিট হেদ কাট্টোদা
লৈবা নাগা পিপলস ওংনাইজেন্স (এন
পি ও) না ওসি থোরকপা চেবোল অমদা
হায়বনি।

চেবোল অসিনা হায়, এন পি ওগা
কোটু অমসুং কোটুগী এদভাইজরি বোদকী
মীওংশিং থা ...মখা লমায় ৩ কলম ৭

মণিপুরগী লান : মালেমগী মীয়াসু লান্না খল্লবশিংগী মহত্তা অচুশিং খঙবা হৌরক্সে : খুরাইজম অথৌবা

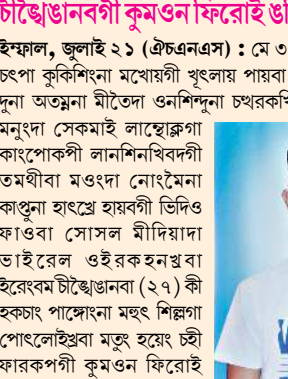


ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : মণিপুরদা থোজিবা
থা ১৪ হেল্লক্সা লানগী রাথোক অসিগী মতংদা
মালেমগী মীয়াসু লান্না খল্লবশিংগী অচুশিং
খঙবা হৌরক্সে হায়না হুংদা জিনেডা পাঙথোকপা
য়ুনাইটেড নেসল হুয়েন রাইটস কাউন্সিল (য়ু এন
ইসি) লৈঙাকী মীফমদা ...মখা লমায় ৩ কলম ৭

ওসি নুংখিল কেশাম্পাংতা লৈবা ইপসাগী ওফিসতা
পাঙথোকপা পাউজী মীফমদা মহাক্সা হায়, ঐহাংল যু
এন এচ আর সীগী ৫৬শুবা সেশনদা মণিপুর মীয়াসুগী
মহৎ শিল্লগা স্পেসল রাপোর্টর ময়াম উরগা বারি
শানদুনা মণিপুরদা থোজিবা ঈরাং অসিগা মরী লেননা
য়ু এন অমদি যুরোপিয়ন
পার্লিয়ামেন্ট য়াওনা মফক
কয়াদা অমসুং তোঙান
তোঙানবা লৈবাক
কয়াদা মীয়াসুদা অরানবা
কয়াদা মনুংদা চখরিবা
কেশাম্পা অদু চুমেথোক্কা
অচুয়া রাফমশিং মরীক চুয়া
পাউন্ডয়ে। থোজিবা ঈরাং

অসি লাইনীংগা মরী লেননা পুথোক্কা কুশি সিপরেটিউ
প্রশশিনা তোঙান তোঙানবা রাফম কয়াদা লান্না শান্দেঙ্ক
অদু লাইনীংগী ...মখা লমায় ৩ কলম ৭

শরু ফাওবা ফংখিদ্ৰবশিংগী কুমওন অমসুং লান্না-থৌরম পাঙ্গোনা মহৎ শিল্লগা পাংলোইখ্রবা চীঙোঙানবগী কুমওন ফিরোই ওসি পাঙথোক্কনি



ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : মে ৩, ২০২৩দগী শারমচং
চংপা কুশিখিনা মথোয়গী খুংলায় পায়বা টেরিটরিশিংগা খুংশ্র
দা অতুনা মীতুদা ওনশিল্লনা চখরকখিবা তমথীরাবা লানগী
মনুংদা সেকমাই লায়েক্সা
কাংপোকপী লানশিখিবদগী
তমথীরা মওংদা নোংমৈনা
কাপুনা হাংগে হায়বগী ভিডিও
ফাওবা সোসল মীদিয়াদা
ভাইরেল ওইরক হনথ্রবা
ইরেংম চীঙোঙানবা (২৭) কী
হকচাং পাঙ্গোনা মহৎ শিল্লগা
পাংলোইখ্রবা মতুং হুয়েং চুই
ফারকপগী কুমওন ফিরোই
পাঙথোক্কনি হায়রি।
মহাকপু নোংমৈনা কাপুনা
হাংলগা ...মখা লমায় ৩ কলম ৪



ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : ওয়াং (জুলাই ২০) ফাওবগী
মনুংদা লুংখিবি লিচুইহুংগী হিজম অমদি ফিজম হেমজিৎকী লংলা
লংজিন শোয়দনা পীগনি হায়না সিকুরিটি এদভাইজর কুলদিপনা
অঙাং অনীগী ইমুং মনুংদা
থাজবা পীরক্কবসু তুমিয়া
লৈশিনখিবদগী নীংবা
কাযরবা হেমজিৎ ফিজমগী
অপোকপা-অপোকপীনা
ওসি তাকয়েল কোলোম
লৈকায়া লৈবা মশাগী
মুদা পাঙথোকপা পাউজী
মীফমদা মমাও চুইগী
জুলাই ৬তা জৌজাংতক
এরিয়াদা মফম খঙননা মাঙগুবা ইচানুপা হেমজিৎ ফিজমগী অরোইবা
মথৌ মঙম থা অসিগী ২৪দা পাঙ্গোনা মহৎ শিল্লনা পাঙথোক্কনি
হায়না ফোঙদোকখি। ...মখা লমায় ৩ কলম ৭



ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : লমাই পি এসকী মনুং চনবা তখেলগী
গরমদা ওয়াং শকখঙবশিংনা নোংমৈনা কাপুনা হাংলমখিবা মীওই অদুগী
মিং খঙবা ওমখিবগা লোয়ননা মীহাং অসিগী মায়োজ মৌরা পায়বী, ক্রব
অমসুং মীয়াসু অপুনবা মীফম অমা পাঙথোকপা ...মখা লমায় ৩ কলম ১

সনামহী লাংপা, অঙাং ৫দগী তাদনা পোকপী মমাশিং ইকায়খুয়গনি

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) :
ওসি ইন্দিয়ানী ফেমিলি প্রাইমিংগী লাংদা থুরবদগী
অঙাং অমা নংত্রগা অনীদগী হেনগলক্সা অমদি হোয়া
পোল্লরভবা অসি লাইবক থিবিনি হায়রদুনা ফেব্রুৱেসন
ওফইন্দিজিনস পিপলস দেমোক্রেকি মুভমেন্ট (ফিম)
রাহেংবম লৈকায়াগী চেবোল অমনা বর্ড ইন্দিজিনস
দোগে মরী লেননা অঙাং ৫দগী তাদনা পোকপী মমাশিংবু
ইকায়খুয়া উংলগনি হায়রি।

চেবোল অসিনা হায়, ওল্লিও মতমদা শূবা নোহুগী
চংবী অসু অসু হুংবকপনা থবক শুদনা নীরগা
চাবগী হেনবী, মীপাল তাংবগী চংবীদা লুপখিদুনা
মানা মশাং থাজবা হুংবকপগা লোয়ননা অভ্যর্থনা
শেল খরখকী সী এস (সিজরিয়ন সেক্সন) তৌবনা
অঙাং মশীং হুংবকপগী অচৌবা মরম অমনি। মরম
অসিনা মথং থাগী ৯দা য়েলহৌমিংগী নুমেং (বর্ড
ইন্দিজিনস দে) পাঙথোকপগা লোয়ননা অঙাং মশীং
য়াসু পোকহবগী পান্দমদা সনামহী লাংপা, অঙাং
৫দগী তাদনা পোকপী মমাশিংদা ফিমদা ইকায়খুয়া
উংকনি হায়রি। ...মখা লমায় ৩ কলম ৬

অসাম রাইফলসকী মায়োজা নুপীশিং অমুক হৌরক্সে মণিপুরদগী অসাম রাইফলস লৌথোক্কা মতুংদা ঈং-তম্মা হজিঞ্জক্কনি : পি এ এল এম পি



ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : মণিপুরদগী
অসাম রাইফলস লৌথোক্কা মতুংদা ঈং-তম্মা অথুবা
মতমদা হজিঞ্জক্কনি হায়না ওসি নোংঙাদা মখা লৈকায়া
লৈবা পলেকগী ওফিসতা পাঙথোকপা পাউজী মীফমদা
পাইইর অপুনবা লৈমরোল ...মখা লমায় ৩ কলম ১

অসাম রাইফলসকী মহৎ মীয়াসু থাজবা সেল্বেল ফোর্স অমনা শিনবীয়া : নুপী লুপ

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : মমাও চুইগী মে
ওদগী মণিপুরদা থোরক্সিবা লানগী মনুং চুয়া পল্লোদা
থোকখিবা লানদা অসাম রাইফলসনা কেম্পর গাড়ীদগী
নোংমৈ মতেন লিংথোকহুদুনা কাপ-কাপুনা মীয়াসু
তানখাখিবা থৌওং অদুক চুড়াচান্দপুরদা লান অসি
হৌরকখিবা নুমেং অদুনা অসাম রাইফলসনা তৌরক্সাদি
ওসি মণিপুরদা চুই অমা হোয়া চখরক্সিবা লান অসি
থোকহুংগে। মরম অসিনা লান অসি খুংশেমগী ওইবা
অসাম রাইফলসনা নাকল নান্দ্যখঙদা তাওদুনা
থোকহুংবা লাননি হায়বসিগী ময়েক লারবা খুদমনি।
পাল্লিবা লেঙাক্স অসিগুয়া লৈবাক থুগাইবা অমসুং ঈরাং
থোরক্সা মতেং পাংশিল্লিবা এ আরগী মহৎ মীয়াসু হোয়া
থাজবা য়াবা সেল্বেল ফোর্স অমনা শিলেদোকপীয়া হায়না
চিং-তম অপুনবা ...মখা লমায় ৩ কলম ১

কিমান্নকী ৮শুবা তরান্না ওকপগী থৌরম পাঙথোকক্সে

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : কংলৈ ইন্দিজিনস
মার্সিএল আর্টস কলচরেল সোসাইটি (কিমান্ন) কী
৮শুবা তরান্না ওকপগী থৌরমগা লোয়ননা হুংক
পাঙথোকখিবা বোসেম অমসুং কোসেমদা লৌবা
ক্রাস স্টেন অমদি ফেলক্কী এগজামিনেশনদা থাঙ-তা
সবজ্জৈতা মার্ক বারবা ফংলক্সা মটৌরোমশিংবু পুরিৎ
থৌগংতুনা তরান্না ওকপগী থৌরম পাঙথোকক্সে।
পেলেস কম্পাউন্ডদা লৈবা মণিপুর যুনিভার্সিটি ওফ
কলচরদা পাঙথোকখিবা থৌরম অসিদা শরক য়াখিবা
মহৈকোল অসিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর পাওনম
গুনিম্রোনা মণিপুরগী কলচরগী য়াংলেন শরু ওইরিবা
থাঙ-তাবু মহৈরোয়শিংদা খঙনবা অমসুং হৈহনবা
হায়বসি তঙইফদে। মশাগী পুরারী অমদি চৎনলোন
খঙবা মীওই খল্লনা মমা লৈবাক-মরমদম নুংশিবা মীওই
ওইগদবনি হায়না ফোঙদোকখি।
থৌরম অসিদা কিমান্নকী প্রসিদ্দেট নিংথৌজম
অজিৎকুমারনা ময়য়া তাংবল লৌখি অদুগা বোসেমগী
সেক্রেটারিস শরক য়াখি।

‘শিরবা মতুংদা মরাল পীশিনবগী মহত্তা অশোয়বদু চুমথোক্কা হোংনমিসিস’



ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) : লমাই পি এসকী মনুং চনবা তখেলগী
গরমদা ওয়াং শকখঙবশিংনা নোংমৈনা কাপুনা হাংলমখিবা মীওই অদুগী
মিং খঙবা ওমখিবগা লোয়ননা মীহাং অসিগী মায়োজ মৌরা পায়বী, ক্রব
অমসুং মীয়াসু অপুনবা মীফম অমা পাঙথোকপা ...মখা লমায় ৩ কলম ১

মণিপুরগী চাকহাও পোইরৈতেনবু ‘সুপার ফুদ’ নি হায়না লাউথোকক্সে

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) :
সী এ যু. ইম্ফালনা কোলেজ
ওফ ফুড টেক্সনোলজি,
লম্ফলপাংকা খুংশুরগা
লৈঙাকী হোমসিচর এন্ড সোইল
কল্টিভেশন লোয়শঙগা পুন্না
চখরকপা নুমেং নীনিগী বার্কশোপ
কম এগজিবিশন ওফ ইনোভেশন
ইন ফুড প্রোসেসিং ওন নেসনাল
টেক্সনোলজি দে-২০২৪গী
থৌরম লৌইশিনবদা ফোলেজ ওফ
ফুড টেক্সনোলজিগী দিন প্রোফেসর
ডা. এন জি ইবোয়াইমদা মণিপুরগী
চাকহাও পোইরৈতেনবু ‘সুপার
ফুদ’ নি হায়না লাউথোকক্সে।

চুড়াচান্দপুরদা লাইরিক তল্লকখিবি ইচানুপীবু মীতৈ ময়েক তন্বীয়া হায়রুবদা তম্মীংলগা তম্মু, তম্মীংদ্রগা তোকউ হায়রকখি

ইম্ফাল, জুলাই ২১ (এচএনএস) :
সী এ যু. ইম্ফালনা কোলেজ
ওফ ফুড টেক্সনোলজি,
লম্ফলপাংকা খুংশুরগা
লৈঙাকী হোমসিচর এন্ড সোইল
কল্টিভেশন লোয়শঙগা পুন্না
চখরকপা নুমেং নীনিগী বার্কশোপ
কম এগজিবিশন ওফ ইনোভেশন
ইন ফুড প্রোসেসিং ওন নেসনাল
টেক্সনোলজি দে-২০২৪গী
থৌরম লৌইশিনবদা ফোলেজ ওফ
ফুড টেক্সনোলজিগী দিন প্রোফেসর
ডা. এন জি ইবোয়াইমদা মণিপুরগী
চাকহাও পোইরৈতেনবু ‘সুপার
ফুদ’ নি হায়না লাউথোকক্সে।

ইহাক্সা খঞ্জিখিবি থবক শুরগা চিদুনা
লৈরগদি অরো অমদি স্টোনশিং কোক্কনি
হায়না খনিখিবি। রিলিফ কেম্পতা অরো
অপা লৈবকবা ভোলটায়রিংনা এথোয়বু
কুপ্তা শেমবীদুনা থরীবসু মায়োক্কনিববা অরো
অসিগী মেচাউ কেম্পতা ঙমদে।
এহাক্সা অপাশুদি লৈঙাকতা তাইনবা
ঙমদুনা মীচমদা ওনশিল্লনা অফ-অফবা
হাংতোকপীবদগী নহা ময়াম শিজিল্লকপা
উবদসু খা চিকুনা খাঙবা হায়বদু তরে। চাবা
থকপা হাংব্রবসু তুগীদামক ওইগা এথোয়না
হৌজিক পান্সল কল্লিঙোদা লস্কী শেয়ীহৌব্রদি
হিংলুবগী করি কানারি। অসিগুয়া রাখল
ময়ামসিনা রাখল লায়না ওইদনা মীয়াসু তিনবা
মফমদু চুইগীবা পোঙে।
অহিং তু মদনা লুপা লিশিং ১৬দগী
হৌদোকচরগা ইশাগী অনাবা কয়াদা লোশিল্লনা

ইচাগী তুগী পুন্দিগীদমক খল্লগা তানশিল্লনা
থমজিল্লকপা ময়াম মাঙ তাকহৌরিবদু কাউগে
খল্লবসু ঙমদে। হৌজিক ইচানা অহেববা মঠে
তল্লিৎলকপদা কদইদগী শেলনা তমহনবা
ঙমগনি খল্লবদা রাখল লায়না নারে। অদু পি
আর দি এনা শীনিবদুনা দুকান অমা হাংবীরে।
দুকান অসি অতুবা ফিরোলিং য়োমবনি।
হৌজিক এহাক অতোপ্লা মীওই কয়াসু ফি
তুবা তাকপী তল্লিবি অমদি রিলিফ কেম্পতা
লৈমিরাবিশিংদা লোয়া তাকপী তল্লিবি পুন্দি
লৈলি হায়রকখি।
রোমানা মখা তানা হায়, পুন্দিদা তশেংনা
পুন্দি মকা লান্না নোকখিবা অদু কল্লম মতমদা
অমুক হজিঞ্জক্কনি হায়বা ঙমদে। লান অসি
লৌইরক্কনি এথোয়গী তুগী পুন্দিদা করি
ওইগনি। হৌজিক ইশাসু অনাবা য়াওবদগী
হীদাক চাব্রদি হিংবা য়ারক্সা পুন্দি ওইরক্সে।

ইশাগী পুন্দি তল্লিবি চল্লিবি অসিদা কুশিখিনা
পীরিবা থুদোল অসি অদুগী মতিক শাখীবা
অমসুং পুন্না ঙমদা থুদোল ওইরে। মরম
অসিনা মণিপুর লৈঙাক্সা লান অসি অথুবা
মতমদা লৌইশিনবদুনা রাহেইশিন অমা
পুরক্সা লাঞ্জেরক্কনিবশিং অসিগী তুগী লস্কী
শেয়ীদুনা অমুকদি লমজিবীয়া চিন্দা খক
হায়বা নঙনা থবক ওইনসু পাঙথোকপীয়া
হায়দুনা থম্মোয় শোন্না পাউচে অসিদা
পাউককখি।
পনবা য়াবদি, মে ৩, ২০২৩দা ওল
টাইবেল ইন্ডেস্ট্রিয়াল, মণিপুর (অটসুম)
না শীল্লনা মরু ওইনা চুড়াচান্দপুরদা চখিবা
'টাইবেল সোলিডারিটি মার্চ' গী খৌঙেচং
মতুংদগী মীতৈদা ওনশিল্লনা লান্দারকপদা
মহাক চুড়াচান্দপুরগী খুগা তল্লিবি লৈরদুগী
থায় পুন্না লাঞ্জেরক্কখিবি।