থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীওইবগী পূক্লিং, ৱাখল অমদি তাইবংপান

থৌদোক-ৱাথোক হায়বসি মীওইবনা লৈরিমখৈ, মীকুপ খুদিং থোক্তুনতা লৈরগদবনি। অনৌবা পাউগী ঈখৌ লাংবা মীওইবগীদমক্তি পাউগী অৱাৎপা লৈরোই মালেমসিদৈ মীওইবগী খোঙ্গুল মুৎত্রিফাও। অদুবু কনাগুম্বা অমগী থম্মোয় মপাউ, নোংমত্তা কাংদনা তম্বদি অৱাবগী মশক্লি। থম্মোয় মপাউদি থম্মোয়না থম্মোয়দা তম্বনি, থম্মোয়দা ইহুল পীবনি, তানবা নত্তে নাকোংনা। তানিংদবা পাউদুদি তম্লুবগী কান্নদবগুম, থম্মোয়দা ইথিল পীরোইদবা পাউদুসু ইরুবগী কান্নদে। কান্নদবা থবক্তি তৌদবনা ফত্তরা?

ৱাখল অসে ঙসিদি ফুম্বংনরে তশেংনা। ঙসি তমদৌরিবসি 'পূক্লিংগী ৱা'রা, 'থম্মোয়গী ৱা'রা? মীতৈশিংনা হায়রম্মী- 'নপুক'তা ৱা থমগনু'। পুক'তবু ৱা থম্বরা? হিংনবগীদমক চারিবা থক্লিবা চীঙ্গাক্তি 'পুক'তা পৈফম ওই হায়বদি খঙই-য়ানৈ পুম্নমক্না। হায়খিবা, ঙাঙখিবা, পাখিবা ৱা -ৱাফম - ৱারোল অমবু রেকোর্দ তৌদুনা থম্লগা নীংশিংবগী থবক তৌরিবদি মীওইবগী 'কোক'ননি। তারুবা-পারুবা ৱাফম অমনা থম্মোয়দা চৈনা পীবদি য়াই। অদুবু থম্মোয়নদি ৱাফম অদু তুং কোইনা লৌশিন্দুনা থম'ঙমদে। থম্মোয়দা চৈনা-চৈথেং পীদুনা অৱাবা, নুংঙাইবা, অকিবা ৱাখল খলহনবা ঙম্বা অদুনবু হায়নরিবনি 'থম্মোয় পাউদম'। থম্মোয়দা ইথিল পীরগা, কোক (থোপ)- পূক্লিং (মাইন্দ, মন)। পূক্লিং নৎত্রগা পুক্লিং-অনী অসি অমত্তনি।

ঙসিদি ওম্থোকপা ৱাখল অমা খল্লক্লে- পূক্লিং হায়বসিবু অরি-অনৌ নাইবরা? ঙরাংগী পূক্লিং, ঙসিগী পূক্লিং হায়বা অমা লৈবা হৌনবরা? পূক্লিং! পূক্লিংদা লৈরিবা ৱা পুম্নমক ব্রেনগী মেমোরি সেল (নিউরোন) শিংদা লৈরিবা মেমোরি (নীংশিংবা) হায়বদু ঙাক্তনি, হৌখ্রবা ঙাক্তনি। হৌজিক য়াওদে, হোরেন য়াওদে, হয়েং য়াওদে। মীওইবগী পূক্লিং, পূক্লিংসিদা লৈরিবা ৱাখল... পুম্নমক অসি হৌখ্রবা মতমগী মল্লবা ৱাখল ঙাক্তনি। অনৌবা, অশেংবা, অচুম্বা অমত্তসু য়াওদে। 'পূক্লিং' (মাইন্দ) হায়বা ৱাহৈ অসি হেক তারুবা হেক্তা নীংশিংলকই বিশ্ব-কবি রবিন্দ্রনাথ তেগোরগী শৈরেং- 'হোয়র দ মাইন্দ ইজ ৱিদাউট ফিয়র' পূক্লিংসিনা অকিবা লৈতনা ইকোক অসি ৱাংনা থাঙ্গৎচবা ঙম্বা মফমদুদা/লৌশিংনা মনিং তম্বা মফমদুদা/অপীকপা অখুবা ৱাখলগী ফক্লাংনা মপান নাইদ্র'তাইবংসিবু কাখল মচেৎ মচেৎ খাজিন্দবা মফমদুদা/মীওইবগী ৱাহৈনা অচুম্বগী লুরবা মীওইশিংদুনা খল্লম্বা ৱাখল অমদি হংলম্বা ৱাহং, ঙসিগী মীরোল অসিনসু ৱাখল অমদি ৱাহংশিংদু পূক্লিংদা অসুম করিগী থমগদৌরিবনো?

নারদ মুনিনা মালেমদা কুমথরক্তুনা, মফম খুদিং চৎতুনা ইবুংঙো শ্রীকৃষ্ণগী মপাউ তম্লম্মী তাইবংপানবা খরদা। 'নারদ'না ৱাহং খরা মায়োক্ল রকখি, 'নহাক কৃষ্ণ উরবরা'?

'উরে', নারদনা পাউখুমখি।

'করি তৌদুনা লৈহৌবগে?' পুম্নমক্কী ৱাহংনি।

'য়েত্তুম মখুনদা শামু অমা লীহৎহনগনি হোৎনহৌরি', নারদগী পাউখুমনি।

'ওইশু ওইরোইদব, ৱাথী-ৱারেম... থৌরেম তৌদুনা লেনবদু তাইবং মপুগী মথৌরা?' ৱাহৈসিগা ঈরোম্নুংদগী থোক্লকপা মফমদুদা... অদুগুম্বা নীংতম্বগী লাইরৈবাক্তুদা, হে লৈশেম্বা মপু, ঐগী ঈরৈবাকসিবুসু নৌনা মীকপ থোকহনবীয়ু'।

গুরুদেবগী ৱাহৈশিংসিদগী, অতোপ্পা লাইপোক কয়ানা ইরম্বা ৱারী- লাইরিকশিংদগী, ইশামক্কী পূক্লিংদা লৈরিবা ৱাখল ময়ামসিদগী, মসিমদি য়াম্না ময়েক শেংলে মদুদি মীওইবা ঐখোয়গী পূক্লিংসি কৈদৌঙৈদা তরু-তরুবা, তশেং-তশেংবা, তনৌ-তনৌবা পোৎশক অমা ওইদে। শীজিন্নমনবদগী মল্লবা ৱাখল কয়াগী তুংশিনফম অমদি নমথীবা মনম চেল্লবা কোম অমগুম্বনি। চহী চা অমদি লীশিং কয়াগী মমাঙদা লৈরম্বা মীওইশিংদুনা খল্লম্বা ৱাখল অমদি হংলম্বা ৱাহং, ঙসিগী মীরোল অসিনসু ৱাখল অমদি ৱাহংশিংদু পূক্লিংদা অসুম করিগী থমগদৌরিবনো?

লোয়ননা নারদদগী লৈথোকখিবা কোঙ্গায়নি।

কনাগুম্বসু য়াওরকই, নারদগী ৱাহৈ তাবদা মমিৎতা পিগী ইরা চেন্না পাউখুম্লকপা... 'কয়াদা মপোক ফবনো ইবুংঙো নঙসে... ইবুংঙো শ্রীকৃষ্ণ মাদি তৌগেদা ঙম্বনি, অদুগুম্বা চমৎকারগী (অঙকপা) থবক্তু কৃষ্ণ মাদি ঙমখিনি, মহাকপু উবা ফংজবা নঙগী মপোক লেপ্পা মহৈ ফংলবনি...'।

তরামাপনশুবা চহীচাদা হিংলম্বা মীশিংগী পূক্লিংদুনা অমনি। 'য়েত্তুম অমগী মতোন্দা লাইরেম্বী কয়া জগোয় শাবা ঙমগনি?' মখোয়না হংলম্বা ৱাহংসি, ঙসিদি ঐখোয় হংদ্রেদনা! মতম অদুদা ৱাহংশিং অসি হংলম্বা, ৱারীশিং অসি লীরম্বা মীশিংদু মতমদুগী খ্বাইদগী ৱাখল লৈবা মীশিংদুনি। মখোয়না শেমখি, মতমদুগী মীগী পূক্লিং।

গৌতম বুদ্ধগী মতমদা খ্বাইদৈ লুবা ৱাহং ওইরম্মী- তাইবংপান অসি কনানা শেম্বনো? হঞ্জিন হঞ্জিন, চহী চা কয়া হংদুনা অমদি খুমদুনা লাক্লবা ৱাহং অসি ঙসিসু হংবা য়াওনরি- 'কনানা শেমখি তাইবংপান'? নুংতিগী খুমখি বুদ্ধনা, অমুক্তা নত্তে চামরক, লীশিংলক- 'তাইবংপান অসি কনামত্তগী খুৎশেম নত্তে, অসুম্নসুম লৈরক্লবনি, লৈখিগনি তুংদসু'। অদুবু কনামত্তনা পেনখিদে। মাগী পূক্লিংদা, মমাঙঙৈদৈ লৈরক্লবা 'তাইবংপান অসি ঈশ্বর মাগী খুৎশেমনি' হায়বা ৱাখল অদো হোংদোকচবা ঙমখিদে।

'হৈতুপ্পা মালেমদা কেল্লক্লিবসি মালেমগী চিংশিনবা ঙম্বগী শক্তিনি' হায়বা অচুম্বসি নিউতন্না পুথোক্তুনা খঙহল্লমদ্রিঙৈ মমাঙদা মীওইবগী ৱাখলনা নোংমত্তসু খনখিদে- পোৎ অমা মথক্তা লংখৎলবসু মখাদা তারক্লিবা করিগীনো? হৈতুপ'তুদা নত্তে পোৎ খুদিংমক, 'নিউতন'না গ্রেভিটেসনেল লো পুথোক্ত্রিঙৈদগী অদুম মথক্তগী মখাদা তাদুনা লাকই, ঙসিসু তারি। লো অদু নিউতন'না শেমখিবা নত্তে, হান্না লৈরম্লবনি। লৈ খঙনরমদবদু মানা খঙহল্লম্বা খক্তনি। এক্সন লৈরবদি রিএক্সন লৈনি হায়বগুম, গ্রেভিটেসন'না পোৎ অমা চিংশিল্লবদি চিংথোকখিনবা শক্তি অমসু লৈরোইদ্রা? অদুবু খঙদ্রিবনিনা লৈতে হৌজিকমক্কী ওইনদি।

পূক্লিং হায়বসি হঞ্জিন্দুনতা লৈরবা অমনবা পোৎশম অমনিনা, মীনা খনখ্রবা ৱাখল অমা পোকহল্লক্লিবনি অমনবা পূক্লিংসিদা। অনৌবা পূক্লিং হায়বা অমা লৈতবনিনা শীজিন্নবা তাই মল্লবা পোৎসি হঞ্জিন হঞ্জিন।

লৌশিং পুক্কে

কেন্সর পেসেন্টশিংনা ঈশৈ তাবগী কান্নবা

হীদাক-লাংথক থাদুনা অনা-লায়েংবগী মথক্তা ম্যুজিক মেদিসিন অমসুং ম্যুজিক থেরাপি হায়দুনা অনৌবা লায়েং পথাপ অমা মালমগী মফম কয়াদা পাক-শন্না শীজিন্নবা হৌরক্লে। কেন্সর লায়না নাবদগী ফমুংদা ওন্ন-থোইনা খাঙলিবা অনাবশিং ফাওবা ঈশৈ নৎত্রগা মখলগী অমগী ম্যুজিক তাবা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই।

'কোক্রেন লাইব্রেরী' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ঈশৈ তাবা মতমদা মীওইবগী পূক্লিং-ৱাখল অমদি হকচাং নুংঙাইহনবা ঙম্মী। নীংথিনা খঙ-হৈরবা ম্যুজিক থেরাপিষ্ট নৎত্রগা ডোক্তর অমদি নর্সনা তাহনবা মাঙজৌননা রেকোর্দ তৌরবা ম্যুজিকনা মখল কয়াগী লায়নাশিং লায়েংবদা মতেং পাংই।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ফিলাদেলফিয়াদা লৈবা দ্রেক্সেল য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার জোন ব্রেদনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা কেন্সর লায়নানা নারবা মীওই ৩,৭৩১ দা চথখিবা ট্রাইয়েল ৫ গী রিপোর্ট নৈনবদা ম্যুজিক থেরাপি অমসুং ম্যুজিক মেদিসিননা অনাবশিংগী পুন্সি মহিং ফগৎহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলে। ম্যুজিক থেরাপিগী ট্রাইয়েল ২৩ অমসুং ম্যুজিক মেদিসিনগী ট্রাইয়েল ২৯ চথবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। খ্বাইদগী পূক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওইরিবা ৱাফমদি মখল খুদিংমক্কী ম্যুজিক নৎত্রগা ঈশৈ তাবা মতমদা অনাবা মীওইশিংগী পূক্লিং-ৱাখলদা কান্নবা ফংই হায়বসিনি। মরুওইনা অনাবগী চৈনাখোল হন্থহনবগা লোয়ননা হকচাং চোকথবা ফহল্লি, হার্ট রেট হন্থহল্লি, রেস্পিরেটরি রেট হন্থহল্লি অমসুং ব্লদ প্রেসরসু হন্থহল্লি। ঈশৈ তাবনা এনেসথেটিক্স অমদি এনালজেসিক শীজিন্নবগী মথৌ

তাহন্দবগা লোয়ননা অতেনবা মতমগী মনুংদা অনাবা ফহন্দুনা হোস্পিটালদা কুইনা লৈবগী মথৌ তাহন্দে। হীরম অসিগী মতাংদা হেন্না মমুৎ তানা খঙনবগীদমক মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি।

মখল অমগী ম্যুজিক নৎত্রগা মখোল তাহন্দুনা অনাবগী লায়ওং হন্থহন্নবা হোৎনবগা লোয়ননা সেল্ফ কনফিদেন্স অমদি সেল্ফ ইষ্টিম ৱাংখৎহন্দুনা হকচাং নুংঙাইহন্নবা হোৎনবা থৌওংবু ম্যুজিক থেরপি হায়না খঙনৈ। ফীভম শোক্লবা অনাবশিং, মরুওইনা কেন্সর পেসেন্টশিংদা লায়েং মখল অসি শীজিন্নদুনা পূক্লিং-ৱাখলদা নুংঙাইহন্নবা হোৎনৈ।

পামজবা ঈশৈ নৎত্রগা ম্যুজিক তাবা মতমদা ঙাইহাক্তং ওইরবসু পূক্লিং-ৱাখল পোথাহল্লি হায়বসি পুম্নমক্না খঙনরবা ৱাফমনি।

কুমজা ২০১৩ দা কেমোথেরাপিগী লায়েং চথরিবা কেন্সর পেসেন্ট ৪০ দা ষ্টদি অমা চথখি। ম্যুজিক থেরাপিগী চাংয়েং মতমদা অনাবশিং অদু ৱাখল নুংঙাইতবা, ওনিংবা অমসুং ওবগী চাং হন্থরকপা থেংনখি। কুমজা ২০০৩ দসু ষ্টেম সেল ট্রান্সপ্লান্ট তৌখ্রবা কেন্সর পেসেন্ট ৬৯ দা ম্যুজিক থেরাপিগী চাংয়েং তৌরম্মী। মদুদা অনাবা মীওইশিংগী ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা হকচাংদা লৈরম্বা নুংঙাইতবা কয়ামরুম কোকহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

কুমজা ২০০৬ তসু রেদিওথেরাপিগী লায়েং চথরিবা কেন্সর পেসেন্ট ৬৩ দা ম্যুজিক থেরাপিগী চাংয়েং তৌবা মতমদা অনাবশিংগী ৱাখল নুংঙাইহনবা ঙম্লম্মী। ম্যুজিক য়াম্না তারিবমখৈ কান্নবগী চাংসু হেল্লম্মী। কুমজা ২০১১ দা মীওই ১৭৫ না শরুক য়াদুনা চথখিবা ষ্টদি ৩০ গী রিপোর্টশিং কুপ্পা নৈনদুনা য়েংবদা ম্যুজিক থেরাপিনা কেন্সর পেসেন্টশিংগী পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা চৈনাখোল, হার্ট রেট অমসুং ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি।

কুমজা ২০১০ দসু অরোইবা মতম ঙাইদুনা লৈরবা মীওইশিংদা ম্যুজিক থেরাপিগী ষ্টদি অমা চথখি। মীওই ১৭৫ না শরুক য়াদুনা চথখিবা ষ্টদি ৫ গী রিপোর্ট মতুংইন্না অরোইবা মতম ঙাইদুনা লৈরবা মীওইশিং ঈশৈ তাহনবা মতমদা পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা হকচাংদা ফাওরম্বা নুংঙাইতবশিং খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। শেল চঙদনা অরায়বা মওংদা ম্যুজিক তাহনবনা কেন্সর পেসেন্টশিংগী হকচাংদা ফাওরম্বা চৈনাখোল হন্থহনবা ঙম্মী হায়বা কুমজা ২০০৬ তা মীওই ৩,৬৬৩ না শরুক য়াদুনা চথখিবা ষ্টদি ৫১ দগী খঙবা ঙমখি।

ভিয়েট নামদা ল্যুকেমিয়ানা নাবদগী লম্বর পঙ্কচর তৌরবা অঙাং ৪০ দা চথখিবা চাংয়েং অমদা ম্যুজিক থেরাপিনা চৈনাখোল অমসুং এঞ্জাইটিগী চাং হন্থহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। মশাগী চহী ৭ তগীনা চহী ১২ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিং অদু লম্বর পঙ্কচর তৌরিঙৈদা অঙাং খরা ম্যুজিক তাহল্লম্মী অদুগা খরা অমনা তাহল্লমদে। মদুদা ম্যুজিক তাবা অঙাংশিং অদুগী হার্ট রেট হন্থরকপগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওবগী চাংসু হন্থরকপা থেংনখি।

কুমজা ২০১১ দসু ওষ্ট্রেলিয়াগী অঙাং ২৬ তা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না কেন্সরগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবা কয়ামরুম ম্যুজিক থেরাপিনা কোকহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। ঈশৈনা অঙাংশিংগী ৱাখলদা ফাওরম্বা অকিবা, লাংতক্লবা অমদি নুংঙাইতবা পুম্নমক কোকহনবগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওবগী চাংসু হন্থহল্লি। ম্যুজিক্লা হকচাংদা করম্বা মওংদা অহোংবা থোকহনবগে হায়বদু চপ চানা খঙবা ঙমদ্রবসু অচুম্বা মওংদা শীজিন্নরবদি ম্যুজিক থেরাপিনা মীপুম খুদিংমক্তা কান্নবা ফংহল্লি হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

ম্যুজিক থেরাপিগী থোইদোকপা সাইদ ইফেক্ট লৈতে অমসুং হকচাং শোক্লিংঙাই ওইদে। অদুবু অহৌবা ম্যুজিক্লা কনাগুম্বা মীওই খরদা নুংঙাইতবা অমদি খোয়রাং খোয়শাওনবা পোকহনবা য়াই। মরম অদুনা হীরম অসিদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ম্যুজিক থেরাপিষ্ট অমগা নীংথিনা তান্নবা মথৌ তাই।

গৌরকেশ্বর অমসুং নিংথৌরেনদা ক্যুইজগী মনা পীখ্রে

পাউ-চেসিগী কলমনিষ্ট ডা. এল শশীকুমারনা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা সাইখোম গৌরকেশ্বর মঙাঙচা (ওই) দা মনা খুৎশিন্নবা

কে ভি কে, থৌবালগী প্রোগ্রাম কোওর্দিনেটর ডা. এম থোইথোইনা স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম নিংথৌরেন (ওই) দা মনা খুৎশিন্নবা

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) :

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা সাইখোম গৌরকেশ্বর মঙাঙচা অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৬ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম নিংথৌরেনদা হুইয়েন লানপাউগ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউ-চে অসিগী ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা সাইখোম গৌরকেশ্বর মঙাঙচাদা পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট ডা. এল শশীকুমারনা মনা খুৎশিন্নখি। হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৬ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম নিংথৌরেনদা কে ভি কে, থৌবালগী প্রোগ্রাম কোওর্দিনেটর ডা. এম থোইথোইনা মনা খুৎশিন্নখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা সাইখোম গৌরকেশ্বর মঙাঙচা খাঙবোক পার্ট থ্রী চেরাপুর লৈকায়দগী সাইখোম অচৌবা অমসুং সাইখোম ওংবী বালাগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক ক্লাকৈথেল ময়াই কোয়বীদা লৈদুনা ইম্ফাল কোলেজদা ফিজিক্স ওনরস তৌদুনা বি এ সী মঙাশুবা সেমিষ্টর তন্নি।

লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবা সাইখোম গৌরকেশ্বর মঙাঙচানা হায়খি, হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিদা কয়ারক শরুক য়াজখ্রে। অদুবু হন্দক্কী অসিনা অনীশুবা ওইনা মনা ফংজবনি। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবনা ইশাদা হেন্না হোৎনহন্নিংবগী ইথিল অমা পীরে। মসিগীসু মথক্তা খঙলমদবা কয়া খঙহনবগী তাঞ্জা অদুসু ফংই। তোঙান তোঙানবা ট্রেন্দ কয়াদা মহৈ তন্নিবা মহৈরোয়শিংনসু ক্যুইজ অসিদা শরুক য়ারবদি মণিপুরী লিটরেচরগী লমদা হেন্না খঙবা ঙমগনি থাজে। মরম অসিনা মহৈরোয় খুদিংমক্ক। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াহন্নিংই। চাংদম্নবগী থাক ৱাংখৎহন্নবা অমদি মীয়ামদা লৌশিং ফংহনবগী চাং হেনগৎহন্নবগীদমক ক্যুইজ অসিদা ৱাহং ৫ খক হংলিবা অসি ১০ গুম্বা হংহন্নিংই হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৬ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম নিংথৌরেন শুগনু খাইদেম লৈকায়দগীনি। নিংথৌরেনগী অপোকপগী মমিংনা লৈখিদ্রবা খাইদেম নোরেন কৌই। অদুগা অপোকপীগী মমিংনা খাইদেম বিলাশিনি কৌই। মহাক হৌজিক হৌজিক লন্নাই মহৈশঙ অমদা ওজা ওইরি।

স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম নিংথৌরেননা হায়খি, অহানবা ওইনা স্পোর্টস ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবদা ৱিন্নর ওইদুনা মনা অসি ফংজবনি। য়ুমগী ইখুরা থোকপা অমনা স্পোর্টস ক্যুইজদা হংলক্লিবা ৱাহংশিংগী অচুম্বা পাউখুম কনানা খঙবা হেনবগে হায়বা য়েংনসি হায়বদগী ক্যুইজ অসিদা শরুক য়ারকখিবনি। তশেংবমক্তি ক্যুইজ অসিদা হংলক্লিবা ৱাহং মঙাগী মনুংদা ৱাহং অনীদি ইশানা খঙবা ওইখি। অতোপ্পা অহুম অদুগী অচুম্বা পাউখুমসু পুথোক্লবা হোৎনরকখি। মদুনা ক্যুইজ অসিদা মায় পাক্লকখিবনি খল্লি। কনাগুম্বশিংনা মানা মানা নুংঙাইজবা অমদি হৈনজবা হিরমশিংগা মরী লৈনবা লাইরিকশিং পানৈ। অদুবু ক্যুইজ অসিদা হংলক্লিবা ৱাহংশিং অসিদি লৌশিং হেনগৎহনবা ওইবনা মসিদা মীপুম খুদিংমক্লা শরুক য়াহন্নিংই। ইশামকসু মখা তানা ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াখিগনি। হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিনা পাউ-চে অসিবু পারিবা মীয়ামদা কান্নবা কয়া পীরে হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

'মণিপুরী লোল চাউখৎহন্ননবা হোৎনমিন্নরসি'

সিলচর, ওগষ্ট ২১ : কছারগী জনতা কোলেজ, কবুগঞ্জদা ২৫ শুবা মণিপুরী লোলগী নুমীৎ ঙরাং পাঙথোকখ্রে।

আসাম য়ুনিভর্সিটি, সিলচরগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী প্রোফেসার হাওবম নোনিকুমারনা থৌরম অদুগী অথোইবা মীথুংলেনগী ৱারোলদা অসুম্না হায়খি, লিশাং-শিৎনা লৈরক্লবা ঐখোয়গী লোল অসি মতমগা চুন্নানা চাউখৎহন্ননবা হোৎনদবা হায়বসি লোল অসি ঙাঙলিবশিংগী ওইনা য়াম্নমক লাইবক থীনিংঙাইনি লোয়ননা লোল অসি চাউখৎহন্নবগীদমক খঙ-হৈরবা মীওইশিংনসু থবক কয়া পায়খৎহন্নিংই।

মীতৈগী ইপা-ইপুশিংনা ৱানা পুরক্লম্বা মণিপুরী মীদিয়ম ঙসিদি আসামদা মুৎখিবা য়ানা লৈরে। ঙসি ঐখোয় খুদিংমক্কী লাইবক থীনিংঙাইনি। মতম লৈরিঙৈদা কনমিন্নহৌরসি হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

পথরকান্দি কোলেজ, সিলচরগী হিষ্ট্রি দিপার্টমেন্টকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ডা. মৈস্নাম নিংঙম্বনা হায়খি, নিপানশুবা সেদ্যুলদা চল্লবা লোল অমা ওইনা মণিপুর অমদি আসামদা মণিপুরী লেংখ্রেজ দিরেক্টোরেট অমফাওবা লৈতবসি নুংনাংবা ফাওই। হিরমসিদা মণিপুরী অমদি আসাম লৈঙাক্লা অহেনবা মীৎয়েং চঙহন্নিংই।

মণিপুরী লোলনা ফংফম থোকপা চাকথুং অমত্তা ফংবা ঙমদবা লোয়ননা পার্লিয়ামেন্টতা ফাওবা ইমালোলনা ৱাশক লৌবগী খুদোংচাবা পীবীদবসি তশেংনা লাইবক থীবনি।

অমরোমদা, মীতৈ লোলনা মমালোল ওইরিবা ইচিল-ইনাওশিংগী মফমদা লোল অসিনা কুমজা ১৯৯২ গী ওগষ্ট ২০ দা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা শকখঙবীদুনা নিপানশুবা সেদ্যুলদা চনখিবা নুমীৎ অসিবু মণিপুরী লোলগী নুমীৎ হায়না মালেমদা লৈরিবা মণিপুরী ঙাঙবা মীওইশিংনা পাঙথোক্তুনা লাক্লিবা অসিগী শরুক অমা ওইনা ঙসি ২৫ শুবা ইমালোলগী নুমীৎনা লাকপদা ওল আসাম মণিপুরী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, এ এ এম এস য়ু হেদক্বার্টেরস অমসুং য়ুথ এক্টিভিষ্ট, সিলচর, আসামগী লোকেনাথ এলিয়স লুচিংলেন ফাঞ্জৌবনা য়াইফ-পাউজেল পীরক্লি।

মণিপুরী লোলগী নুমীৎ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ ঃ *মণিপুর কলচর* গী কোনুং মমাঙ পুরেরোম্বা কৈথেলদা লৈবা মিনি হোলদা ঙরাং চেফোঙ অসিগী এদিটর মুতুৱা তোম্বনা চীফ গেষ্ট অমসুং জোইন্ট এদিটর পি ঐচ রেবতি শর্ম্মনা প্রসিদেন্ট ওইদুনা নিপানশুবা সেদ্যুলদা মণিপুরী লোল চনখিবা নুমীৎকী থৌরম পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা মুতুৱা তোম্বনা হায়খি, লোল অসিবু ইনাক খুলহনগে অমদি তুং কোয়না মাঙদনবা হোৎনগে হায়রবদি লোল অসিবু ঙাঙলিবশিংনা নুংশিবা অমদি য়োকখৎপা চঙই। থৌরম অদুদা চেফোঙ অসিগী এসিষ্টেন্ট এদিটর প্রেমকুমার লাইতোঞ্জমসু শরুক য়াখি।

HL-P/9501/22,23 Aug.

সত্যমেব জয়তে
GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF SKILL DEVELOPMENT & ENTREPRENEURSHIP
N·S·D·C National Skill Development Corporation
THSC TOURISM & HOSPITALITY SKILL COUNCIL
PMKVY প্রধানমন্ত্রী কৌশল বিকাস যোজনা
Skill India কৌশল ভারত-কুশল ভারত
Classic Hospitality Training Institute
Classic Group of Hotels
City & Guilds manipalglobal
Now Offers you
Free Job Oriented Course at your doorstep to launch your career
Job Placement 100%
3 months Course in Housekeeping Operations
(2 months theory & practical at Institute along with 1 month Internship at Classic Group of Hotels)
Hurry Limited Seats !!!
Free counselling Session
Mon-Sat 10am to 5pm
Eligibility : Minimum 8th Passed
Age : 18-35 years

For details please contact : Classic Hospitality Training Institute
BABINA Diagnostics Building, 3rd Floor, RIMS Road, Imphal West , Manipur - 795001, Ph: 0385- 2415592 website : www.c-hti.com

HL-B/3260/15 - 30 Aug.

Mahindra TRACTORS
PRAKASH MISSILE THRESHER
from THE MANUFACTURER OF INDIA'S FIRST MISSILE THRESHER
ফিট ৩৫ হেন্না লাপনা চরু কাপ্পা ঙম্বা

ফৌ মথক্তগী তানবা Loader য়াওবা
SPECIAL DISCOUNT for ADVANCE BOOKING

STOCK AVAILABLE
GEORGE MAIJO (4HP Diesel Engine)

₹: 1,40,000/-
Power Tiller খুদিংদা পানবা য়াবা
Paddy Reaper

₹: 75,000/-
THRESHER SPECIAL FEATURES:
- শেমদোক্লবা towing bar য়াওরবা
- পোৎ হাপ্লবা extra rack
- বোরাদা ফৌ মশানা হাপচবগী সিষ্টেম য়াওরবা
- 9×16 Size Tyre
- চহী ২ চুপ্পা শীজিন্নরক্লবা মপূশিংনা মগুণ ফজনা খঙলবা
MACHELVA AGRO MACHINERIES & SERVICES. Mantripukhri, Near CRPF Camp.
7085051144 / 7085051145