ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯅꯤꯡꯊꯧꯀꯥꯕꯥ, ꯑꯣꯒꯁ ꯲꯲, ꯲꯰꯱꯶, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯰ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯱꯴꯳ ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, ওগষ্ট ২২, ২০১৬, ইম্ফাল
৪০ শুবা চহী, ১৪৩ শুবা মশীং

লমদেংগী সোলিদ ৱেষ্ট প্লান্ট

মপানগী কম্পেনি মণিপুরগী মীয়াম্না তরাম্না ওকফম থোকই

প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি গভর্ণমেন্টনা লৈবাক অসিগী সিটিশিং লূ-হেনবা তান্নবগী থৌরম অমা চহী খুদিংগী পাঙথোক্লি। মমাঙ চহীদা চাংদম্নবদা লৈবাক অসিগী সিটি ৭৫ গী মনুংদা ইম্ফাল সিটিনা ১৫ সুবা রেঙ্কতা লাকখি। মসিগীসু মথক্তা লৈবাক অসিগী সিটি ১০০ স্মার্ট সিটি ওইনা শেমগৎপদা ইম্ফাল সিটিসু য়াওরকখি। মরু ওইনা ইম্ফাল সিটিবু স্মার্ট সিটি ওইনা শেমগৎপদা য়াওরকপগী মরু ওইবা মরম নৈনবা মতমদা লমদেংদা পায়খৎলিবা সোলিদ ৱেষ্ট প্লান্টকী থৌদাং য়াম্না চাউনা য়াওই। সিটি অমা তৰূ-তনানবা মফম ওইহন্নবা হোৎনবদা সিটি অদুদগী পুথোরক্লিবা ফত্ত-হৌদিশিং কমদৌনা লোইশিল্লিবগে হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমনি। ইম্ফাল সিটি লূ-নালহন্নবনি হায়দুনা ইম্ফাল মনুংদগী অমোৎ-অকায়, ফত্ত-হৌদি পুম্নমক খোমদুনা পুরক্লগা কদায়দা হুন্দোক্কদগে হায়বসি অরুবা অমনি। নোংমদা ট্রক ৫০ রোমগী মপোৎ মফম অমদা হৈদোকপা হায়বসি অরায়বা নত্তে। মসিনা থা অমরোম মফম অমদা অদুম হৈদোক্লবদি শিংজমৈদা লৈরিবা চীংঙাগুম্বা চীং অমমম শেম্লক্কনি। মদুনা মরম ওইরগা অমোৎ-অকায়শিং লোইশিন্ননবা সোলিদ ৱেষ্ট প্লান্ট মথৌ তারকপনি। লৈবাক অসিগী ওইনা সিটিশিং অৰূ-অহেন তান্নবগী ৱাফম লক্ত্রিঙৈ কুমজা ২০০৯ গী ফেব্রুৱারী থাদা মণিপুরদা ফত্ত-হৌদি লোইশিন্নবা থৌরাং ওইনা সোলিদ ৱেষ্ট প্লান্ট অসি লমদেংদা লিংখৎখিবনি। অহানবা খুৎমাবা হৌরকপদদি লুপা ক্রোর খরখক লৈরগা য়ারম্বনি। অদুবু অয়েৎপা অপনবা কয়া লাকখিবা অমসুং লৈঙাক্লা মতম চানা মীৎয়েং চঙদবদগী থবক লোইবা ঙমখিদবনা অরোইবা তাঙ্কক ফাওবদা লুপা ক্রোর ৪১.৭৫ রোম চঙখি। প্লান্ট অসি থাঙ্গৈশেংনমক্কীদি হৌখিবা চহীদা শাবা লোইদুনা শিজিন্নবা য়ারবনি। অদুবু ফত্ত-হৌদিশিংগী মনমনা মী তাবা মফমদা লৈবা ঙল্লত্তবা অমসুং অমোৎ-অকায়শিং অদুদগী পাইরকপা হয়িংনা অকোয়বদা অকায়বা পীরকপদগী মফমদুগী মীয়াম্না প্লান্ট অসি থিংজিন্দুনা লাকখিবনি। অদুবু মণিপুর লৈঙাকনা মীয়ামগী ৱাকৎ অদু লৌশিনবগা লোয়ননা প্লান্ট অসিনা করম করম্বা হীরমদা কান্নবা ফংগদগে হায়বা নৈনরবা তুংদা অনৌবা টেক্নো লোজি অসি ফংলকখিবনি।

অনৌবা টেক্নোলোজি অসিগী মতেংনা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসনগী মনুংবু ওইরবসু, মপানবু ওইরবসু মফমসিদা ফত্ত-হৌদি, অমোৎ-অকায়গী পোৎলমশিং হেক পুরক্লিবমখৈ প্লান্ট অসিগীদমক লৌরগনি। পুরক্লিবা ফত্ত-হৌদিশিং অদু মেছিন্দা হাপচিল্লগা হার ওইবা য়াবা মচাকমখৈ লৌহৌরগা অতৈ ফত্ত-হৌদিশিং অদুনা ইলেক্ট্রিক পুথোকপদা শিজিন্নগনি। ইলেক্ট্রিক পুথোক্কদবা মেছিন হৌজিন থৌরাং তৌরে। মথং চহীগী জন্যুৱারী থাদগী মৈ পুথোকপা হৌরগনি। চাউরাক্লা ফত্ত-হৌদি টোন ৬০ না মৈ মেগৱাট অমা পুথোক্কদৌরি। ফত্ত-হৌদি পুথোকপগী চাং ৱাংখৎলক্লবসু প্লান্ট অসিনা মৈ মেগৱাট অহুম ফাওবা পুথোক্লনবা মাঙজৌননা থৌরাং তৌগদৌরি। থৌরাং অসি মথং চহী ৩০ ফাওবদা মণিপুরদা অমোৎ-অকায় হুন্দোকফম লৈতবগী অৱাবা মায়োক্লররোই হায়না লৌবা য়াই। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি প্লান্ট অসি পব্লিক প্রাইভেট পার্টনরশিপ (পি পি পি) গী মওংদা অহমদবাদদা লৈবা আই ঈ সী-টি এস এল ইন্দিজিনস ইনর্জি (এল এল পি) না চলাইরগনি। মৈ পুথোক্লবা খুৎশু-খুৎলায়শিং থম্বা অমসুং মতমগা চূনবা মওংদা শেমগৎপদা চঙগদবা শেনফম পুম্নমক লন্নাই কম্পেনি অসিনা পুথোক্কনি। থবকশিং অসি পাঙথোকপদা মীওই ২০ লোম চঙগদৌরি। হায়রিবা মীওই ২০ অসিগী মনুংদা অয়াম্বদি লোকেলগী মী ওইনা শিজিন্নগনি। মফমদুদগী পুথোকপা মৈ মণিপুর ষ্টেট পৱার কোর্পোরেসন্না য়ুনিট অমদা লুপা ৫.৮০ গী চাংদা পীরগা লৈগদৌরি। লৌমীশিংনা শিজিন্নগদবা হার অদুসু কম্পেনি অসিনা চূনবা মখলগী মমলদা য়োল্লগা শেনফমশিং অদু মখোয়গী ওইগনি। হৌজিক লৈরিবা ৱাফমদি মণিপুরদা কনাগুম্বা খরনা শেলগী দিমান্দ তৌবা অমসুং থবক থৌরমশিংদা অকায়বা পীরক্লবদি অহানবা ওইনা মপানগী কম্পেনি মণিপুরদা চঙলকপদা খঙখিবদগী মতুং তারকপদগী অতৈ কম্পেনিশিং চঙলকউ হায়বা য়াগনি নিংদে। মরম অদুনা মণিপুরগী মীয়ামদা থবক পীগদবা অমসুং মণিপুরগী শেন্মীৎলোনগী ফীভম ফগৎহনবদা চাউনা মতেং পাংগদবা কম্পেনি চঙলকপদা অমাঙ-অতোং নৈনবীরগা য়ারিবমখৈ মখোয়দা নিংবা কায়খিদনবা মীয়াম পুম্নমক্লা অফবা ফীভম অমা মণিপুরদা শাগৎমিন্নবা চঙই হায়জনিংই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

ইম্ফাল ইষ্টকী পেসেঞ্জরশিংবু ওৎপীরগনু

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

ইম্ফাল ইষ্টকী মীয়াম্না সঞ্জেনথোং অসি নৌনা শারকপদগীদি হান্না লৈরম্বা চৎথোক চৎশিনগী খুদোংচাদবদু কোক্লগনি হায়না খঞ্জরম্বা নুংঙাইরবা মঙলান অদু ঙসিদি তাইওন্নবগুম তৌরক্লে। হান্নগী অমনবা থোংদি দবল লেন্দনি অদুগা হৌজিক্কী অনৌবা থোংনা সেন্টর দিভাইদেদ বাই বোথ সাইদ দবল লেন্দ হান্নদগীদি হৌজিক্তি ফোর লেন্দ ওইরবনি। হৌজিকমক্কীদি থোইনা থোং অসি লান্থোক লানশিন তৌবদা হান্নগুম্না চীনবা হায়বদু ওইদ্রবনি। থোং অসিসু ইম্ফাল ইষ্ট অমদি ৱেষ্টকী য়াম্না মরু ওইবা থোংনি হায়বসিসু পুম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি।

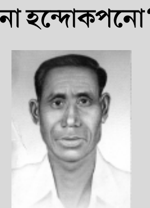
অনৌবা সঞ্জেনথোং অসি শঙ্গাবদগী থা ৫/৬ ফাওবদি মীয়াম্না পেসেঞ্জর গাড়ীদা নুংঙাইনা মতম মাঙদনা চৎচরম্মী। অদুবু খঙহৌদনা মীয়ামদা করিগুম্বা মরম অমত্তা খঙহনবা তৌদনা হৌখিবা জুন থা হৌগৎলকপা অদুৱাইদগীদি মরু ওইনা পেসেঞ্জর ওটো/মেজিক্লচিংবা গাড়ীশিং থোং অসি লালহন্দনা অতোপ্পদা কোয়রগা লালহল্লি। ইম্ফাল ইষ্টতা লৈরিবা কেন্দ্র ৬/৭ কী পেসেঞ্জর গাড়ীদা চৎচরিবা মীয়াম, মহৈরোয়শিং অয়ূক্কী পুং ৯ তাবদগীদি লৈরক খুল্লক ফাওদুনা চৎপদা ইগজাম থাবা নংদবা/ট্যুসন সেন্টরদা মতম চানা য়ৌবা ঙমদবতা নত্তনা মীয়াম্না অথু অকায়গী চৎপদসু অদুক্কী মতিক মতম মাঙহন্দুনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরে। হায়রিবসি ইম্ফাল ৱেষ্টতগী ইষ্টতা লাকপা মীয়ামসু অৱাবসি মায়োক্লরিবনি। শম্না হায়রবদা হান্নদি তাকয়েলদগী লাকপা মহৈরোয়শিং পেসেঞ্জর ওটো তোংদুনা পোরোম্পাৎ ফাওবা মথং-মথং লাকপদা মিনিট ৩০/৩৫ চঙলম্বদু হৌজিক্তি বজারদগী ময়ায় লম্বীরোমদা খাগেম্পল্লি লাক্লগা শিংজমৈ চীংঙামখোংদা লাক্লগা অমুক থুম্বুথোং ফাওদুনা লাকপদদি পুং ১ গী ময়াদা চঙলে মদুসু ট্রাফিক জাম ওইরবদি পুং ১ হেন্না অমুক চঙই।

হোয় নোংমা ফাদোক মীয়ামগী ঈহৌ, লৈবাক্কী থৌরম পাঙথোকপা অমদি ভি ভি আই পিশিংগী তৌদবা য়াদবা থৌরম লাকপদদি লম্বী থিংদোক থিংজিন, কোয়থোক কোয়শিন তৌবা হৌনশানি। হন্দক্কী থা ২ হেন্না সঞ্জেনথোং লম্বী থিংদুনা পেসেঞ্জর গাড়ী চঙহন্দবসিদি ট্রাফিক এন্দ ট্রান্সপোর্টকী হোম দিপার্টমেন্টকী করম্বা থৌশিলদগীনো হায়বসি মীয়ামগী অচৌবা ৱাহংনি। মীয়াম্না হায়নবা, সঞ্জেনথোং লম্বী অসিদি জিপ কার লৈবা ঙম্বা, ভি আই পি অচৌ-অশাংগী লম্বীনি হায়নরিবসিনা অচুম্বা ওইরবদি লৈঙাক হৈতবা থৌশিলনি হায়বদা থোইনা লাল্লোই। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু কেন্দ্র ৬/৭ কী মীয়ামগী অমদি ইম্ফাল ইষ্ট অমসুং ইম্ফাল ৱেষ্টকী চৎথোক চৎশিন্দা য়াম্না মরু ওইরিবা সঞ্জেনথোং লম্বী পেসেঞ্জর গাড়ীশিংসু চৎহনবীদুনা মীয়ামগী অৱাবা কোকহনবীদুনা থৌশিল হৈবা লৈঙাক্কী মতৌ অদু উৎথোকহন্নিংই।

অদোমগী - য়ূমখাইবম ইনাওচা, তোপ মখা লৈকায়, ইম্ফাল ইষ্ট

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১৯

১। 'হজ্জ' উপন্যাস অসিগী অইবদু কনানো?
২। ''বুদ্ধিগী ৱাসিদি/ভাব তাদ্রে ঐখোয়দি/হৌজিক হায়বসিবু কৈদৌঙৈনো।''
কবি কনানা হায়বনো?
৩। 'অমংবা নোংলক্কী নোংথাং' ৱারীমচাগী লাইরিকসিগী অইবীদু কনানো?
৪। 'মচোই তারবা তাইবঙ' মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপনো?
৫। হাপ্লিবা শক্তম অসি কনাগীনো? ☞

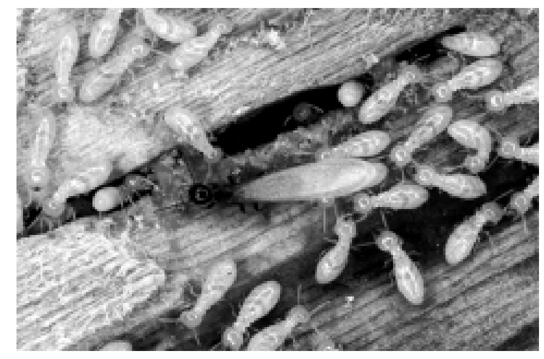


ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ২৬, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী ড্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

পান্বীশিংবু লৈশৌদগী কনবা

ডা: এম থোইথোই সিংহ



লৈশৌনা শোকহল্লবা উপান্বীগী শরুক অমা

লৈশৌবু ককচেং অঙৌবা হায়রগসু খঙনৈ। মসিনা মখল কয়াগী পান্বীশিংবু মাঙহন তাকহল্লি। লৈশৌপুঙ শেম্বদা নত্তনা লৈশৌশিংনা লৈনুংদা মকোন শাই। মকোন চঙফম অমসুং লৈরিকশিংনা কুপশিল্লবা লৈশৌ পান্বী খোগাইদুনা য়েংবদা মখুন্দদগী থোকখিবা অমসুং চঙলকপা ময়াম অমনা মফমদু কুপশিনখ্রগদবা মাল্লি। মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না মকোন শাবগী মওং খেন্নে। অদুবু মখল অমবু ওইরবসু অতোপ্পা অমবু ওইরবসু কাঙলুপ অমগী রানি, নিংথৌ, লান্মীশিংদা নত্তনা মশীং য়ামখ্রবা মপূং ফাদ্রিবা লাবা অমোমশিং (কমপ্লিমেন্টরি ফোর্মস) লৈ।

ঐখোয়না থাজরিবা মখল কয়াগী এঙ্গাং-নাপীদা নত্তনা পান্বী মখল কয়া অমসু চাওর-চাওরবা উহৈ-ৱাহৈনচিংবা পান্বী কয়াগী মখোঙ চিকথৎপা অমসুং মউশিং ফাওবা চাথোক্লিবনি। লৈশৌশিংনা হৌরিবা উপান্বীগী মখোঙদগী হৌরগা অয়াম্বা পান্বীগী মউ পূম্বা কুপশিনখিবা য়াওই। পংকুই কুইদনা পান্বীশিংদুবু ইরায় লায়না হাত্তোকই। মসিদা নত্তনা লৈনরিবা য়ূম, শঙ্গোই, ষণগোল অমসুং কোটনচিংবদসু লৈশৌ শৌগত্তুনা য়ূম্বী অতেনবা মতম খরগী মনুংদা তেক কায়বা হায়বদু ওইহল্লি।

ঙাকথোক্লবা পান্বৈশিং ঃ লৈশৌ শৌগনবা ইঙ্খোলশিংদা মপূং ফানা পথ্থ-পুমথদ্রিবা পোৎলমশিংবু হার ওইনা শীজিন্নবীরোইদবনি। অশং অমানগী হার হায়না খঙনরিবা গ্রীন মেন্যুওরিংগী থৌরমসু পাঙথোকপীরোইদবনি। মসিনা লৈশৌশিংগী মচিঞ্জাক নীংথিনা পীবগা লোয়ননা লৈশৌগী কাঙলুপ মশীং হেনগৎহনবদা মতেং য়াম্না পাঙই।

হৌজিক্তি লৈশৌ হাৎননবা পোৎলমশিং মরাং কায়না ফংলে। অতেনবা মতম খরগী মনুংদা লৈশৌ হাৎতোক্লবা Chlorpyriphos শীজিন্নবা য়াই। রসায়নগী ওইবা হীদাকশিং পামদে হকচাং শোকই, মনম কল্লি হায়রগসু লৈশৌবু হাৎপা ঙম্বা কোকফাই অমসুং বেক্টেরিয়াশিংবু য়োক্লগা শেম্বা (হীদাক) Biotercel নৎত্রগা Pacer *(Metarhizium anesopliae)* 1.15% WP শীজিন্নবিবা য়াই। তৌবতদি লৈশৌ হাৎপদা মতম খরা হেন্না চঙই।

রসায়নগী ওইবা হীদাক শীজিন্নবা ঃ হীদাক শীজিন্নদুনা লৈশৌ হাৎপা হায়বসিদা অউ-অউবা লৈশৌ তীলশিংদং হাৎলগা থবক্তুদা মায় পাক্কদবা নত্তবনিনা লৈশৌ মকোন্দা লৈরিবা রানি য়াওনা হাৎপা তাই। অদুমকপু, পাক্লবা ইঙ্খোলদুদা লৈরিবা লৈশৌপুঙ থিবা অরায়বা নত্তে। মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না মকোন খুশা খেন্নে। লৈবাক মথক্তা শাবা, লৈনুংদা শাবা লৈশৌ লম্বী থিদোকপা হায়বসি অরায়বা নত্তে। মিটর চা কয়া শাংবা লৈশৌ লাম্বী থিদোকপা হায়বসি অরায়বা নত্তে। অদুম ওইনমক কুপথনা থিজিনবীদুনা রানি লৈবা মফমদু য়ৌনবা হীদাক কাপকনি। য়ৌবা ৱাগদবা লৈরবসু য়োৎচৈ অমনা থিন-থিন্দুনা মখুন-মখুন শেম্বীগনি। মতুংদা Chlorpyriphos 20% EC মিলিলিটর অমা ঈশিং লিটর খুদিংদা য়ানবীরগা মকোন্দু পুমচোৎ চোৎনবা কাপথোকপীগনি। উখোঙ ৱাখোঙদা ওইরগসু খরা শেংদোকপীরগা কাপথোকপীবা য়াই। রসায়নগী ওইবা হীদাকশিংগী মনুংদা Chlorpyriphos পু লৈশৌগীদমক য়াম্না পাম্না শীজিন্নবগী মরমদি হীদাকসিগী fumigant action লৈবনা হীদাক শীজিন্নরিবা মফমদুগী কাচিন কোয়া য়ৌশিনবা ঙম্মী। হীদাকসিগী contact cum stomach action লৈবনা লৈশৌশিংবু হাৎপদা লায়হল্লি। তীলসিগী Acetyl cholinesterase enzyme বুসু লাকথদুনা তীলসিগী শিংলি নাওরিদা অকায়বা পী, হাৎপদা লায়হল্লি। খুদোংচাদবা হায়ববু মাগী কল্লবা মনম অমসুং লৈবাক লৈশাদুদা নৎত্রগা মফমদুদা হীদাক শরুক মতম খরা লৈহৌবদুনি।

রসায়নগী ওইবা হীদাকশিং পামদবা মীগী মশীং নুমিৎ খুদিংগী হেনগৎলক্লি। Chlorpyriphos শীজিন্নবা পামদ্রবসু লৈশৌ তীল হাৎপা ঙম্বা অহিংবা কোকফাই অমসুং বেক্টেরিয়া য়াওবা Biotercel/Pacer ওইনা শীজিন্নবিবা য়াই। হায়রিবা ওর্গানিজমশিংসি য়াওবা মফোল ওইনা ফংবা হীদাকসি গ্রাম ২০ ঈশিং লিযর খুদিংদা য়ানশিনবীরগা মফমশিংদু অমসুং লৈশৌ তীলশিংদু পান্নবা কাপথোকপীগনি। লৈশৌ তীলশিংদা পাল্লবা মতুংদা তীলশিংদু নারকই। মসিদা নত্তনা শিফাত্রিবা, কোইচৎ চৎতুনা লৈরিবা লৈশৌ তীলশিংনা কোকফাই অমসুং বেক্টেরিয়াশিংদু ঐখোয়না য়ৌহনবদা ৱারবা লৈশৌ মপী লৈরিবা মফমদু য়ৌনা পুশিনখি। লৈশৌ পুঙদুদা লৈরিবা লৈশৌ কাঙলুপ্তুমা তুম্না হাৎপা ঙমহল্লি। খুদোংচাদবা অমনা লৈশৌ তীলশিং নোংমা নীনিগী মনুংদা শিবা হায়বদুদি ঙমদে। মতম চঙই। মরম অসিনা নুমিৎ ২১ কান্ননা অহুম্লক কাপথোক্লবদি মপূং ফানা কান্নবা ফংই।

চেকশিনবীগদবা অমনা Biotercel/Pacer কাপখ্রবা মফমদুদা মতম খরগী ওইনা কোকফাই হীদাক (Fungicide) অমসুং বেক্টেরিয়া হাৎনবা হীদাক (Bactricide) শীজিন্নবীরোইদবনি। হায়বদি হায়রিবা হীদাকশিংসিনা Biotercel/pacer দা য়াওরিবা জীবশিংবু ইরায় লায়না হাৎতোকপা ঙম্মী। কূপ্না অমসুং মুন্না খন্থরগা লৈশৌ তীল হাত্তোক্তুনা মখল কয়াগী এঙ্গাং-নাপী অমদি মখল কয়াগী ইঙ্খোলগী পোখোক হেনগৎহনসি, মদুদগী ফংগদবা শেন্দাংশিংবু লৈশৌনা চাথোকখিগদবদগী কনসি হায়বা ৱাফমসি থমজনীংই।

শেন্দোং লৈনা ব্রোকোলি থাবা

এস সুমঙ্গোল সিংহ

ঙসিদি ব্রোকোলিগী মরমদা খরা খঙজিনমিন্নসি। খরা ঙন্না পুথোক্কে খল্লবদি ওগষ্ট থা য়ৌরকপসিদা মরু হুন্নবা শেম শাবা অমদি মরু হুনবা মতম চারে খন্দুনা থৱায় য়াওবা ইচিন ইনাওশিংগী মফমদা পাউজেল অসি থমজবনি।

কোবিলৈ (থমচেৎমানবী) গা য়াম্না মান্নবা পান্বী অসি কোবিলৈগী হৌরকফম মমা মপানি হায়না লৌনৈ। ব্রোকোলি মখল কয়া অমা লৈ। মচুদা খাইদোকপা তারবদি হীগোক ওইরপনা শংবা, নাপু ওইরপ শংবা, অঙৌবা, মঙ্গ্রা মচু অসিনচিংবা কয়ানি। ইন্দিয়াগী ওইনসু মসি অনৌবা পান্বীনি হায়না লৌবা য়ারি। হায়বদি পান্বী অসি য়াম্না পাক শন্না থানদ্রি হায়বনি। মেট্রোপোলিটান সিটিশিংদা অখন্নবা হোটেলশিংগী মেনুদা ফংবা য়াম্না মগুন লৈবা অতাংবা মথেল ওইনা লৌনবা এঙ্গাং মখলনি। অদুবু মসি তপ্না তপ্না শন্দোরক্তুনা ঙসিদি মণিপুরদসু য়ৌরকখ্রে। পান্বী অসিগী মগুন খঙবা মীওইশিংতনা পাম্না লৈনবা ওইনা তৌরি। অহানবা মণিপুরগী কৈথেলদা থোক্লকপা মতমদা অশোয়বা কোবিলৈ ওইনফাওবা পাউথোক্লন্দুনা য়োনবা শিংতবগী থৌদোক ফাওবা লৈখ্রে। অদুবু হৌজিক্তি পান্বী অসি ময়াম্না মশক খঙনরবা মগুন লৈবা মথেল অমা ওইনা লৌনরক্লে। তশেংনমকসু এঙ্গাং মখল অসি মগুন য়াম্না লৈবা অমনি। পান্বী অসিদা এন্টিকার্সিনোজেনিক হায়বদি কেন্সর নারক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা মচল কয়া অমা য়াওরি হায়বা খঙনরকপদগীনি। অসিদসু নত্তনা ব্রোকোলি অসি কোবি মখলশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না হকচাংগী মচিগী শরুক য়াওবা পান্বী মখলনি। পান্বী অসিদা আইরনগী চাং য়াম্না ৱাংনা 205mg./100gm, ভিটামিন A 9000IU/100 gm, থাইমিন 33mg/100gm, ভিটামিন 137mg/100gm য়াওই। অসিদসু নত্তনা ভিটামিন ঈ, মিনরেলদা কেলসিয়ম য়াওরি। য়াম্না মরু ওইবা অমনা ক্রোমিয়ম য়াওবা মরম্না ঈদা কোলেস্টেরোল হায়রিবা পোৎশক অসি অফবা মখলগা ফত্তবা মখলগা চাং চানা থম্বদা থৌদাং চাউনা লৌবা ঙম্বা পোৎলমনি হায়রি। এল দি এল হায়রিবা ফৎতবা কোলেস্টেরোল নেমথহনবগা লোয়ননা এচ দি এল হায়রিবা অফবা কোলেস্টেরোল ৱাংখৎহন্দুনা মখল অনী অসি খল চানা থম্বা ঙম্মী হায়বনি। পুম্নমকশিং অসি লৈবনা ব্রোকোলি থাবগী মরমদা খরা খঙজিনমীন্নবা কান্নগনি খল্লি।

মখল ঃ অহানবদা মচুগী মখল খরা থমজখ্রে। হৌজিক মণিপুরগী লৈহাওদা চান্নরবা মখল (ভেরাইটি) খরা থমজগে।

গ্রিন মেজিক ঃ মখল অসি জপানগী সকাটা কম্পেনিনা পুথোকপা হিগোক ওইরপ শংবা মখলনি। মখল অসি নুমিৎ ৬৫-৭০ ফাওবদা লোকপা য়াবা মখলনি। মনাগা লৈগা চাং হায়রপ মান্ননা পানবা মখলনি। খরা নিংথিনা হোৎনদুনা থারবদি লৈগী অরুম্বা অসি কিলো মখায়দগীনা কিলো অমা খরা হেন্না লূম্বা ঙম্মী। সেপ্টেম্বর থাদা মরু হুনবনা খ্বাইদগী চান্নবা মতমনি। ওগষ্ট থাদা মরু হুনবসু য়াই। মতমসিদা হুনবনা ওক্টোবর-নবেম্বর লোন্নবদা খরা ঙন্না পুথোক্তুনা য়াম্না তাঙনা য়োনবা ঙমহল্লি। লৈ চাওবদি মতমসিদা থাবদা খরা হন্থবা থেংনৈ। য়াম্না থেংনা দিসেম্বর থাদা হুল্লবদি শাগৎলকপা মতমদা লৈ শাৎতুনা লৈ ফজবা ঙমদে, লৈ পীকই অমসুং চারা চরাই। মরমদি ব্রোকোলি অসি অশাবা মতমদা নিংথিনা লৈ শাৎপা ঙমদবা পান্বীনি। অসিদসু নত্তনা diamond backed moth হায়রিবা য়াম্না শাথিরবা তীল মখল অসি তাদুনা লৈগী মগুন য়াম্না হন্থহল্লি।

লায়না তীলনা ঃ অতৈ কোবিদা তাবা খুদিংমক ব্রোকোলিদসু তাবা থেংনৈ। অখঙ অহৈ তানদুনা মতম চানা ঙাকথোকসি।

ব্রোকোলি লোকপা ঃ ব্রোকোলি মতম চানা লোকসি। লৈনা মপূং ফারবা, য়াম্না শাৎতেক্ত্রিঙৈ মতমদা হেকপনা মীনা পাম্বা হেল্লি। শাৎতোকখ্রবদি লৈগী মগুন হন্থে মীনা পাম্বা ৱাৎলি। মরু ওইবা ৱাফম অমনা লৈগী মখোক খরা শাংনা কক্কনি মরমদি মখোক অদু কোবিলৈগী মখোক্কুম কন্দে, মখোক অদুসু য়াম্না থোৎপা হকচাংদা কান্নবা, চাবদসু হাওবা শরুক্কনি। পান্বী মখল অসিদি মশা তোঙাল্লি মরম অদুনা ব্রোকোলিবু sprouting broccoli হায়নসু খঙনরিবনি। লৈ ককখ্রবা মতুংদা নাকন্দা চোংলকপা মশাদা লৈ অদুমক শাৎকনি। মসিসু কৈথেলদা মমল চপ চানা য়োনবা য়াই। কনাগুম্বা কিটচন গার্দেন তৌবশিংনা মতম কুইনা থমদুনা ব্রোকোলি মতম শাংনা হেক্তুনা অদুমক চাবা য়াই।

শেন্দোং ঃ কোবিলৈ থাবদগী ব্রোকোলিনা মমল ৱাংনা য়োনবা য়াবা মরম্না কোবিলৈদগী ব্রোকোলিনা খরা লূম্বা হন্থরবসু পান্বী খরা কুংনা থাবা য়াবা মরম্না শেন্দোং হেন্না ফংবা থেংনৈ।

অরোইবদা থমজনিংবা ৱাফম অমনা ব্রোকোলি করম্না চাগনি হায়বসি খঙবা ফৈ। কা হেন্না মুল্লবদি মঙোন্দা য়াওরিবা হকচাংদা কান্নরবা মচলশিং মাঙবগী চাং ৱাংবনা মরম ওইদুনা হকচাংদা পীগদবা কান্নবশিং ফংদবা য়াই। কাঙহৌ ঙৌদুনা চারবসু অতৈ মচলশিংনা মুল্লমদাই মিনিট অমা অনী ৱাৎলিঙৈদা হাপ্পগা চাবনা হাওবসু হেনগনি, হকচাংদা কান্নবসু হেনগনি। চাকমাইদা ঙানবা, চম্ফুৎ ওইনা হাল্ফ বোইল তৌদুনা চাবসু অদুমক ফৈ।

লৈবাক শেম শাবা ঃ নিংথিনা খোইদোক্তুনা শেন্নবা মফমদা ফৈদোম তাখৎতুনা ফৈদোমগী মরক্তা ইরম ফুট অমগী চাংদা নিংথিনা শেন্নগা থাসি। ফৈদোমগী অৱাংবা ফুটখাইদগী খরা হেলহনসি। ফৈদোমগী অপাকপদি পরেং অহুম নৎত্রগা মরি থাবা চন্নবা শেম্বা য়াই।

অরন অকুং ঃ পান্বীগা- পান্বীগা সেমি ৪৫-৫০, পরেংগা-পরেংগা সেমি ৬০-৭০ লাপ্পনা থাবনা খ্বাইদগী ফৈ। পান্বী চাওবা পীকপগী মখাসু পোনগনি।

হার হাপ্পা ঃ হার মখল অহুম হায়বদি য়ুরিয়া:সুপর:পোটাশ মখল অহুম অসি শরুক ২:৩:১ নিংথিনা য়ান্নরগা পান্বী মখোঙদা ইকোয় কোয়না মরা শোকহন্দনা, পান্বীনা থারবা মতুং খৃৎ লোনবা মতমদা হাপ্পনা খ্বাইদগী ফৈ। নৎত্রগনা মতমসিদা খুরপীগুম্বা, থাঙজৌগুম্বা অমনা পান্বী মখোঙদা মরা শোকহন্দনা হন্দাক্লগা পুল্লপ পুল্লপ হাপ্পা অসিসু য়াম্না ফৈ। খুরপিনা হল্লগা হাপ্পগী মওংদি পান্বীগী মখোংদগী চাওরাক্লা ফুটখায় অমা চৎথোক্লগা ইঞ্চি ৩-৪ গী চাং লুনা চঙনবা খুরপি অদু ফেল্লপনা লৈবাক্তা য়ুংশিনবীরবা মতুংদা চুম্না মুকখৎপীরো। অসুম্না মুখৎপা মতমদা লৈবাক্কা খুরপীগা তাইনবা কারক্তুদা খুৎতোন মঙানা পায়বদা য়ারকপা হার অদু থাদবিরো, খুরপি শৎতোকপীরো। অসুম্না হার হাপ্পগা মতুংদা ঈশিং চনবা কাউবিরোইদবনি। হাপ্পগী চাংদি, মথক্তা পঞ্জখিবা হার মখল অহুম অদু নিংথিনা য়ানশিন্নরবা মতুংদা মথক্তা পঞ্জখিবগুম খুৎতোন মঙানা পায়বদা য়াওরকপা অদুনা চপ চারে। মতুংদা হার ৱাৎপগী খুদম ফংলবদি অমুক্কা হন্না হান্নগুম হারগী চাংদি খরা হন্থহল্লগা হাপ্পীবা য়াই। নৎত্রগসু য়ুরিয়া ঈশিংদা তুহল্লগা পূম্না কাপ্পীবসু য়াই। চাংদি ঈশিং লিটর ১৫ গী পমদা য়ুরিয়া গ্রাম ১৫০-২০০ ফাওবা নিংথিনা তুমহল্লগা কাপ্পীবা য়ারে। ঙল্লবদি ষষ্থি ষণয়ুংগী হার অসি পরি অমদা ষণ গাড়ী মপোৎ ২৫-৩০, থাগদবা থা মখায় অমা ৱাৎলিঙৈগী মতমদা চাইথোক্তুনা খোইজিনহৌবা য়াম্না ফৈ। মসিনা মফম অদু তুং কোইহ্না লৈহাও চেনবা লম ওইহল্লি। হায়রিবা ষষ্থি ষণয়ুংগী হার অসিদি চহী খুদিংগী হাপত্রবসু চহী অহুম খুদিংগী হাপ্পীবা ফৈ।

প্রিন্সেস ঃ হায়রিবা মখল অসিসু মণিপুরদা য়াম্না পক্লবা মখল অমনি। পান্বী ৱাং চাউবা মথক্কী গ্রীন মেজিক্তগী হেল্লি। লৈগা মনাগা মান্নবা ঙমতক চৎলি। লৈগী মচুদি অনীসি চপ মান্নে। গ্রীন মেজিক্লা মতম অমত্তদা থামন্নিবদা মানা খরা থেংথৈ। নুমিৎ ৭৫-৮০ ফাওবদা লোকপা ঙম্মী। থাবগী মতমদি অনীমক চপ মান্নে।

Aishwarya ঃ মখল অসিসু মচুদি মথক্কী অনীসিগা চপ মান্নে। গ্রীন মেজিক্লা হায়ফেৎ শাৎপগী মতম মান্নে। লৈদি ময়ায় তোংতক্লা বোল শান্না মতুম তাবা হেল্লি। লূম্বগী চাংসু অনীসি হায়ফেৎ মান্নে।

Sakura ঃ মখল অসিসু জপানগী টোকিটা কম্পেনিনা পুথোকপা মখলনি, পান্বী ৱাং চাউই। লূম্বগী চাংদি গ্রাম ৭৫০ দগী কিলো ১ খরা হেন্না ফাওবা লূম্মী। মতম খরা শাংনা চঙই।

অতৈ অতৈ মখল কয়া অমগী মরুসু মণিপুরগী কৈথেলদা ফংই অদুবু মণিপুরদা নিংথিনা চানরে খঙলবা মখলদি মথক্তা পঞ্জরিবা অহুম অসিনি হায়জনীংই। মশক খঙদবা থাগে হায়রবদি ইশানা হান্না পান্বী খরদং থাদুনা চাংয়েংবা কাউবিগনু। য়াম্না থারুরগা লৈহাও অমদি মতম চান্নদবা মখল ওইরমদুনা শেন্দোং মাঙবা কয়া অমা থেংনদবা নত্তে। চেকশিনবীগনি।

লৈবাক লৈহাও ঃ মণিপুরগী মফম অয়াম্বদা ব্রোকোলি থাবা পক্লগনি। ফোলি তাবা, ঈরম নালা নিংথিনা লৈবা হায়বদি ঈশিং তুংশিনদবা মফমদনা খরা হেন্না পক্লে। P^H 6-6.8 লৈবা মফমনা খ্বাইদগী পক্লে।

চারা হুনবা ঃ কোবিলৈগা চপ মান্নে। পরেং নাইনা মরম য়াৎলগা হুনবনা খ্বাইদগী ফৈ হায়জনীংই। মরুদা captan নৎত্রগা canbendazim হায়রিবা হীদাক অসি মরু কিলো অমদা গ্রাম অনীগী চাংদা তোৎলগা হুনবনা মখ্বাং চেংদুনা পৎপী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। নৎত্রগা ট্রাইকোর্দমা য়াওবা ওর্গানিককী/বাইওগী হীদাক মরু কিলো অমদা গ্রাম ৮-১০ তোৎলগা হুনসি। ওর্গানিক্লা রসায়নগা কৈদৌনুংদা পূম্না মতম অমত্তদা শীজিন্নরোইদবনি।