

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

### পাউ ওইনা পারোইদবা পাউ

যু হায়বা পুলিবু ময়াই কাহনবা, মাঙ তাঙ্ক বণী লম্ণীনা চিংশিনবা মই মখল অসি মালেমগী মফম পুন্নমকতা যান্না পান্না থক্কা, অখাবা, অয়াকপা ওইববসু, খোয়াদাজবা কনাদদি অমুতগী মশক ওইবা 'থক্কাববা মই' অমনি। অদুগুশ্চা লমদমদু মণিপূরসু অমনি। অয়ক-নুংখিল-নুমিদাং চাং নাইনা, নোংমা শোয়বা তৌদনা, পুঞ্জিঃ যু পাল্লকপা মতমদুবু 'যুথক অমা, যুথক অনী' হায়দুনা নোংমগী মতম অদুগী যুনিত ওইনা খঙনবা - মালেমগী মফম অমুত লৈরম্মোই। ইপা-ইপু, ইপুই-পুই-পুই হাঙেজ্জী 'হাওদৈ অথুয়া, যান্নলৈ অয়াকপা' হায়দুনা যু মখল অনী শীজিমরশ্মী।



কয়াদীদি পুলি চেঙজে লপীরিবা হিনবণী পাইয়েনি। ঐগা তিন্নরগ্গা, হিনবণী শীনাফম পুন্নম ইয়ায়া অমা লৈরম্মী। ঙসিদি লাইগী লৈপাক, অসপরগীদা লৈখরে। মহাক্কা যু খোয়াদাজবা, নুঞ্জিঃ অকপনি। চুচাচন্দপুরদা লৈবা মগী অনীশুবা যুদুদা (অতোবনী ওইনা লৈরম্মী অমগী যু) থা খুদিংগী শোয়ফন্দনা, তলব মতম যৌশিল্লকপা, চিংগী থবক মফমদু চঙননবা হেচ হেচ পুন্নম্মী। অনৌবা মরুপ অমা কাঙলুপুদা যাওরবা, যু শৈথাবা কয়াদীদি বারীনা লীলকদবা মহাক্কা। কাউবা যাবাবা বারীনা লীলকদবা মহাক্কা, কইখু অমদা ভেদর অমদা ফল্লগা থক্কাগী বারী অমা লীখিবদ হেচ হেচ নীংখিঃ। ঈশৈ অমদি জগেয়গী তাহায়া ঈরোয়নবা বারীনি। তেত্তকপা, লোন খেইরপ তোঁবা বারী (যৌদোক) অমা রাইহৌদোক ওইনা লীলকদা তুংদা, জগেয় শাদুনা ঈশৈ অমা শক্কাইন ... 'ফেই-চেঙ তাঙবনা, হীদাক মখায়-শিকি তমদে, লুপা লুপা থকচিল্ল, নখোয়না চাকচাও তংলগা, ঐখোয় দেলান শাদোকে...' হৌরবা খুবাক অমদি অপেনবা মীনোক মরজ্জা শাখিবা অপুনবা জগেয়দু উবদা 'ঈতমো' পীশুম সুকখিদে। খঙদে - মগীদা তোমোদুবু নুংশিবরা? নংত্রগা, অতোপ্লা করি অসান্না লৈবনো? তোমোদুনা খোয়াদা জখিবা যু পীখকপদা, মহাক্কা থম্মোয়গী অপেনবা অমা ফঙখিবদ 'নুংশি

ঈহৌদনা মরম ওইরগা, পাষ্ট লৈব্রবা ১৯৯১ গী লৈঙাফুনা লমদমসিদা যু যোনবা থিংবণী আইন অমা শেমমি। চেদা থিংজবতনি, অরোববা কৈথেলদা যোজিলা যু মখল কয়াসি কনানসু থিংবা ঙমখিদে। ফোংনা লৈবা অরোববা কৈথেল, যু থকপা পামজবা পুন্নমক্কা খঙই। লো-বেকরিশিং'দুমক্কা লো থুগায়রকপা - তানফম অদু লাকপদি লৈপাক লৈখা তারিবা। অদুবু মণিপূর কৌবা লমদমসিদি লৈঙাক মপুদগীনা, লেঙাফুদা তেওবাংবা, লেঙাফুনা ঙালিবা মী পুন্নমক লো থুগাইবা ঙালনি। ঙালিবা নৌবা, অহিংবা খুদম - মীচম গাভী অমদা থোমায়গরগ্গা সিফাইগী গাভী অমদা যু থায়া ওরম্মী হৌদোক অদুনি। গাভী থেঙয়নমরদবা - মখোয়না যু পুন্নমী হায়বণী প্রমান ফঙললেই। পাউদু তাবদা, রাকি চংপা কাঙবুগী চা-থকখমদা মকপ অমদা হায়রকবিদসু তঞ্জিলক্কা... 'ইহেদবা মীচৈ অমনা চৈরগা! মখোয়না পুরল্লিবা যুদুসু শেল (মমল) পীরগা লৈরকপসু ওইববসেই! যু খঙখমদাগী বিহঞ্জগা খোম্বকপা ওইগনি ...' অমনা অমুক খঙকখি ... 'মদুন শুবু কনানা উশিবায় হায়গে? অদুগুশ্চা খরদু তেইরবি, খবতুগীদমক পীখিবা লাক কুন/কুয়া, করগা হাক্কাই' ঙমগনি? ... কানদে, অদুগুশ্চা পাউদু পাউ ওইনা পারুন ...'

### তুল্লমদাইদা খোঙয়া মসাজ তৌবগী কানবা

হ ক চাং চোকথরকপা মতমদা অইহা মীওই অমনা মসাজ তৌরবদি হকচাং তেতখঙলি হায়বসি পুন্নমক্কা যানরবা রাফমনি। অদুবু মখৌ তারকপা খুদিংগী মসাজ তৌবগীনা মী অমা মতম চুপ্পা খোঁরাং তৌদনা থায়া হায়বসি ওইখোক্কাইদবা রাফমনি। খুইদগী ফবদি হকশেলদা কান্নগদবা মওন্দা ইশানা ইশাদা মসাজ তৌজবনি।



অ খ ঙ - অ হৈ শিং ন া ফেওদোকখিবা মতুংইয়া তুল্লমদাই খুদিংগী ইশানা ইশাগী খোঙয়াদা ঙাইহাক ঙাইহাক মসাজ তৌরবদি হকশেলদা চাউনা কান্না ফংই হায়রি। মসাজ তৌবনা হকশেলদা পীরিবা কান্না পুন্নমক রিচার্চশিংনা কুপ্পা থিঞ্জিনবদগী খঙলকপনি।

কান্না অসি খঙলকপদগী হৌজিভি মালেমগী চাউখেলবা লৈবাক কয়াদা রেফ্লেক্সোলোজি হায়না খঙনবা খোঙয়াদা মসাজ তৌবগী যৌং অসি পাল্লরক্কা। রিফ্লেক্সোলোজি কান্না খরদং পল্লবদা চৈনাফগ হুহুহনবা, ঈগী ঈচেল ফংহনবা, রুদ সেশলিংদা ওঞ্জিন মরাং কায়না ফংহনবা, হকচাং মনুংগী অমোং পা শেংদোকপা অমসুং হকচাং তেতখংহনবা অসিনচিংবনি। অরিবা মতমদগী অসিনচিংবনি। অরিবা মতমদগী অসিনচিংবনি। অরিবা মতমদগী অসিনচিংবনি।

মায়োরুবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা খরমই কোকহনবা ঙুম্মী। খোঙয়াদা মসাজ তৌবগী যৌওবু মখল খুদিংমক্কা লায়না লায়ংবদা মেতেং পাংশিনবা কমপ্লিমেন্টরি থেরাপি ওইনা শীজিম্নাবা যাবগী ফীডমদা লৈরি।

মায়োরুবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা খরমই কোকহনবা ঙুম্মী। খোঙয়াদা মসাজ তৌবগী যৌওবু মখল খুদিংমক্কা লায়না লায়ংবদা মেতেং পাংশিনবা কমপ্লিমেন্টরি থেরাপি ওইনা শীজিম্নাবা যাবগী ফীডমদা লৈরি।

### ত্রিপুরাদা মণিপূরী নাং যোকখংনবা হোংনরি, কলচরেল সেন্টর শাবদা তেঙবাংবিয়ু: দিপক



ত্রিপুরাদা লাক্কা গা য়েংশিনগে হায়বণী খাজবা পীরকখি। লৈঙাক্কা মায়কৈদগী মতেঙ পাংবীয়ু। উকলনা চই খুদিংগী ওইনা ত্রিপুরাদা লাই হরাওবদা চাউনা মতেঙ পাঙদুনা লাক্কা। লাই হরাওবদা চঙবা পাৎলম কয়া উকলনা মতেঙ পাঙলি। ত্রিপুরা লৈঙাক্কা লাইনিংখৌ পুথিবা লাই হরাওবা অসি ত্রিপুরাগী ফেপ্টবেল কেলেদরগী লিষ্টতা হাঙ্গে। ত্রিপুরা ষ্টেটকী বজেটতা লুপা লাখ অমসু হায়গারে।

### লেম্বা গ্যাস সেটশিং য়েস্তোকখ্বে



ইফাল, গুগুট ২১ (ঐচ এন এস) : এম এস ইমোইনু গ্যাস এজেন্সী জিবিবামগী মখাদা উছালা কীমগী ওইনা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা পীথরকপা পাইওরিটি গ্যাস য়োনবাগী খৌরম অমা পাঙথোকখ্বে।

RR INDIA ENTERPRISES advertisement for gas leak detection devices, featuring product images and a list of sub-distributors across various locations in Manipur.

Phiren CLOTHING advertisement for institutional and corporate uniforms, listing various product ranges like formal shirts, sports wear, and school uniforms, with contact information for their exclusive store in Imphal.