সী এম ও ককচিংনা অরানবা থৌওং কয়া চথরে : অক্সু

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : সী এম ও ককচিংনা অরানবা থৌওং কয়া চথরে হায়না ওল ককচিং ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (অক্সু) গী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি রিলেসন সেক্রেটরি নাওরেম রোনাল্ডোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, হৌজিক হৌজিক লেপ্পা লৈতনা শন্দোরক্লিব লায়না-লাইচৎ অসি থেংনননবগী পান্দমদা মণিপুর লৈঙাক্কী হেল্থ দিপার্টমেন্টকী য়াথং মতুংইন্না সী এম ও, ককচিংনা হৌখিবা জুলাই ৩১দা নোটিফিকেসন থোক্তুনা নর্স অমদি এম টি এসকী তোঙান তোঙান্না ওগষ্ট ৭ অমদি ১০ দা ৱাক্ক-ইন-ইন্টর্ভিয়ু পাঙথোক্তুনা ওগষ্ট ১০ দা রিজল্ট লাউথোক্তুনা খনখিবা অসিদা সী এম ও, ককচিংনা অরানবা থৌওং কয়া চথরে। মসি চপ চানা থিগৎপীদুনা সী এম ওগী মথক্তা এক্সন লৌখৎত্রবদি লায়না-লাইচৎ অসি থেংননবগী মহুৎতা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মীয়াম সী এম ওনা শিজখ্রো হায়বগা চপ মান্নরে। অসুক লুখ্রবা তাঞ্জা অসিদা কোভিদ-১৯বু লাম্ভেংনবগী মহুৎতা হুরান-লানাদা থবক হাপ্পগী থরুম তৌদুনা লৈবসি সী এম ও অমা ওইবদা মতিক চাদ্রে তাকচবনি। নোটিফিকেসন থোক্তুনা মতিক চাবা কেন্দিদেট লৌনবা হোৎনরবসু মহাক্না কুশি-রাশি তৌবা য়ানবগীদমক সিলেক্সন কম্মিটিনচিংবা অমত্তা শেমখিবা লৈতে।

মসিদসু নত্তনা ইন্টর্ভিয়ু বোর্দ মেম্বর কম্মিটিসু শেমখিবা লৈতে। হৌজিক মীয়াম অমদি কেন্দিদেটশিংনা চমন্নরিবসি করম্বা ক্রাইটরিয়াদা কেন্দিদেটশিং অদু খনখিবনো হায়বসিনি। কেন্দিদেটশিং অদুগী স্কুলিংগী মার্ক বেসিসতা খনখিব্রা নৎত্রগা ইন্টর্ভিয়ু অদু খত্তদা বেজ তৌদুনা খনপ্লবা হায়বসি সী এম ও, ককচিংনা মীয়ামদা অথুবদা শেংদোকপীগদবনি অমদি ইন্টর্ভিয়ু পর্ফোর্মেন্স মার্ক অদুসু শরুক য়াখিবা কেন্দিদেট খুদিংমক্তা খঙহনবীয়ু। ইন্টর্ভিয়ু নুমীৎ অদুদা কেন্দিদেট ওইরিবা মীওইনা করম্না ইন্টর্ভিয়ুদুগী চেন্থোক-চেনশিন, শীনবা-লাংবা করম্না য়াওরিবনো অমদি করম্না কেন্দিদেট অদু খনখিবনো। মসিনা তাক্লিবসি ইন্টর্ভিয়ু তৌদ্রিঙৈ মাঙওইননা কেন্দিদেটশিং খনবা লোইরে হায়বগী খুদম নত্তব্রা। মসি তশেংনা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মীয়াম্ন সী এম ও, ককচিংনা মীনম্বনি। ইন্টর্ভিয়ু অসি মীয়ামদা উৎ চইবনি। মরম অদুনা অথুবদা হেল্থ দিপার্টমেন্ট অমদি দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসননা মীৎয়েং চঙবীদুনা ইনক্বারি চথবীদুনা মতিক চাবা মীওইশিং কাঙলোন চুম্না খনবীয়ু নৎত্রবদি হৌজিক খল্লিবা মীওইশিং অসি কনা কনাগী মীওইশিংনো হায়বসি লাউথোরকপগা লোয়ননা খোঙজং কয়া চঙশিল্লক্লগনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

আই সী পি মোরেগী ওফিসল ১৪ নেগেটিভ ওইরে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : ইন্টিগ্রেটেদ চেক পোষ্ট (আই সী পি) মোরেগী মেনেজর রোবিন গাংতে অমসুং সিনিয়র ইমিগ্রেসন অফিসর (এস আই ও) য়েংথাম কৃষ্ণ অনন্দ য়াওনা আই সী পি অসিগী ওফিসর অমসুং ষ্টাফ ১৪ কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌবদা নেগেটিভ ওইরে হায়রি।

ওফিসলশিং অসিগী রেপিদ এন্টিজেন টেষ্ট অসি তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী নোদল ওফিসর ডা. সেসিলগী লমজিং মখাদা মোরে হোস্পিটালদা ঙসি পাঙথোকখিবনি হায়রি।

টেষ্ট অসি আই সী পি অসিগী খুথাংদা ইন্দিয়াদা পন্দুনা লৈরম্বা ম্যান্মার নেসনল ৩০০ হেন্না মশাগী লৈবাক্তা হলহনখিবা অমসুং ম্যান্মারদা পন্দুনা লৈরম্বা ইন্দিয়া মচা ১৫০ রোম লৌশিনবগী থবকশিং পাঙথোকখিবদা কোভিদ-১৯গী প্রোটোকোলশিং ঙাক্তুনা লাকপগী মখা তারকপা চেকশিন-থৌরাং ওইনা পাঙথোকপনি হায়রি।

মফম কয়াদা ফেস মাস্ক অমদি সেনিটাইজর য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : ইতীন কম্প্যুটরাইজ আই টেষ্টিং এন্দ আই কেয়র সেন্টর থৌবালগী মায়কৈদগী লেপ্পনা চথরকপা ওইনা ঙসিসু ১ ঘরকপুৱা ওইনা ৱাবগা হিয়াংলম, হিরানমৈ, কেরক, লমজাও, তেম্বা খুঞ্জাও, খাঙবক লমদেনগী লমদমশিংদা তুংয়াংবা হায়রিবা মফমশিংদা অসিদা চৎতুনা মাস্ক, হেন্দ সেনিটাইজর পুন্না ১৫০০ রোম য়েন্থোকখ্রে।

কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎ অসি কিদুনা চৎপগী মহুৎতা দব্লিয়ু ঐচ ওনা পীরিবা প্রোটোকোল অমদি গাইদলাইনশিং ঙাক্লা চৎলসি। লোয়ননা অসুম ৱারবা মীৎয়েং চঙহন্নিংবগী অপাম্বা লৈ হায়না সেন্টর অসিগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি। সেন্টর অসিগী মায়কৈদগীসু লায়না অসিবু মায়থীবা পীনবা অঙম্বা থাক্তা হোৎনখিগনি হায়রি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : পব্লিক ঠিএটর আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী পর্ফোমিং আর্টসকী লাইরিক হাইবা-থিবগী থবক তৌবীরম্বা ওইনাম মংলেমজাওনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা পব্লিক ঠিএটর আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী আর্টিষ্টশিং অমদি মেম্বরশিংনা মিনিট অমা তুমীন্না লেপ্লুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। লৈখিদ্রবগী থৱায়না তাইবং শেম্বা মপুগী মফমদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা অমদি লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংনা নংহৌরিবা অৱাবদসু শরুক য়ারি হায়না পব্লিক ঠিএটর আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি তেকচম ইবোচৌনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লৈতানপোকপীগী খম-থেংনা শোত্থরবা মীওইশিংদা মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লৈতানপোকপী পুলিস আউট পোষ্টকী ওফিসনর ইন-চার্জ গুরুময়ুম গ্যানেশ্বরনা লন্নাই শেল পুথোকচদুনা লৈতানপোকপীগী খ্বাইদগী শোত্থরবা ইমুংশিংদা চেঙ, আলু, থাউ-থুম অমদি শেলগী মতেং পাংবগী থৌরম লৈতানপোকপী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা লৈতানপোকপী দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী চ্যেরমেন অমদি অতৈ থৌ পুবশিংসু শরুক য়াখি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা গ্যানেশ্বরনা ফোঙদোকখিবদা, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী এস পিনা মীয়ামগীদমক তৌরিবা অফবা থবকশিং খুদুং ইল্লগা তোলোপকী শেনফমদগী কায়থোক্লগা খম-থেংনা ৱারবা ইমুংশিং খনগৎলগা অঙম্বা মতেং পীবনি। মীয়াম্না কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবনি হায়দুনা লম্বীদা শম্বল খাবগী থৌওং চথরিবসি অফবা খুদম নত্তে। অসুম্না শম্বল খাজিনবনা অথু-অকায়গী, অনা-অয়েক য়াওরকপদা য়াম্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা ইশা-ইশাগী কোন্থোং চেকশিন্না থিংজিল্লগা ইশা-ইশাসু মপান থোক্তবগা লোয়ননা অতোপ্পা মী য়ুমদা চঙহন্দনবা হোৎনবা ফৈ। মীয়াম্না পুলিসপু কোভিদ-১৯ পুরগা চৎপগুম খনবীবা তৌবীগনু হায়খি।

লন্নাইদা কোভিদ টাস্ক ফোর্স শেমখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : লন্নাই দিভলপমেন্ট কম্মিটি, ষ্টুদেন্টস আইদিয়ল ক্লব, অপুনবা মৈরা পায়বী অমদি লন্নাই ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী মীওই কয়া য়াওনা মীফম অমা পাঙথোক্লবা মতুংদা কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্স অমা শেমখ্রে হায়রি। টাস্ক ফোর্স অসিগী চ্যেরমেন থোকচোম নবকুমার, কনভিনর মোইরাংথেম হেলেন্দ্রো, ত্রেজরর গোবিন তখেলময়ুম, কো-কনভিনর এলাংবম দয়ানন্দ, মেম্বর ইরোম রোজেন অমদি ৱাইরোকপম মনাওতোননা ওইরগনি হায়না কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্স, লন্নাইনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

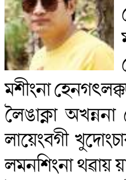
সোসল সর্ভিস কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : উয়াল য়ুথ ইনফোর্মেসন ক্লব এন্দ লাইব্রেরী (য়ু ৱাই আই সী এল) উয়াল অৱাং লৈকায়না শীন্দুনা ক্লব অসিনা কোল্লিবা মফমশিংদা নুমীৎ মঙানি চুপ্পা চত্থরকপা লম-তূ শেংপোকপগী থবক মপুং ফানা পাঙথোকখিবগা লোয়ননা লম-তূ শেংদোকপগী থবক অসিদা মতেং পাংলকখিবা খাঙবোক এ সীগী এম এল এ ওক্রম সুর্য্যকুমারসু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

ক্লব অসিগী সেক্রেটরি নিঙোম্বম রোশনকমারনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা মীওইশিংগী মতেংগা লোয়ননা ক্লব অসিনা কোল্লিবা মফমশিংদা নুমীৎ মঙানি চুপ্পা চত্থরক্লিবা লম-তূ শেংপোকপগী থবক অসিদা এ সী অসিগী এম এল এ ওক্রম সুর্য্যকুমারনা জে সী বি য়াওনা তোঙান তোঙানবা পোৎলমশিং মতেং পাংবীরক্তুনা দ্রেন চনখিবগী লম্বীগী নাক-য়েৎতা লৈবা লৈবাকশিং অমদি পৈদুনা লৈরম্বা ফত্তবশিং লৌথোকপদা চাউনা মপুং ফাহনবীখি। মীয়ামগীদমক ক্লব অসিনা মখা তানা থবক থৌরম কয়ামরুম তৌজখিগনি। মসিদসু এম এল এনা অহেনবা মতেংশিং তৌবীরক্কনি হায়বগী থাজবসু থমজরি। ক্লব অসিনা কোনবদা লৈরিবা মীয়াম্নসু ক্লব অসিনা চঙশিল্লক্লিবা চাউখৎ থৌরাংশিংদা মতেং পাংবীয়ু হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি



তেনসুবম নিতাইচান্দ, ফৌদেন কৈরাম্বি

কোভিদ ক্যের সেন্টরশিংদা লৈরিবা মীওইশিংগীসু পেন্দবগী খোল্লাউ কয়া অমদি লাউরি। করি-করিগুম্বা মতমদা কোভিদ-১৯না নাবা মীওইশিং শিবগী চাংদগী কোভিদ-১৯ নত্তবা অতোপ্পা লায়নানা নারগা শিবগী মশীংনা হেনগৎলক্কদরা হায়বগী মীপাইবা অমা ফাওই। মরমদি হৌজিকমকসু লৈঙাক্লা অখন্ননা কোভিদ-১৯ না নাদবা মীওইশিংগী চপচাবা অনা-লায়েংবগী খুদোংচাবা পীবিবা হায়বদু ওইদরি। য়ূম-য়ূমদা লৈরিবা অহল-লমনশিংনা থৱায় য়াম্না ৱাজবগী মতৌ ময়েক শেংনা উবা ফংই। মরম অদুনা লৈঙাক্লা য়াম্না অরাইবা মওংদা অনা-লায়েংনবগী খুদোংচাবা মফম অমা অথুবা মতমদা ফংহন্নিংই। লোকদাউন মনুংদা মপান থোকপীগনু হায়না ফনা লাউরগসু অদুমক হীংদবদি য়াদবনিনা চান-থক্লবা ফংনবগীদমক থবক শুবা য়াম্না লাপ্লা চৎত্রবসু অনকপা মফমদা অদুমক চৎনরি। মরম অদুনা চানবা থিবা থোক্লকপা মীওইশিং অদুদা চৎকনু হায়না থিংবসু ঙমদে। মরম অদুনা লোকদাউন মনুংদা য়ূমদগী মপান থোক্তনবা লৈকায় অসিগী ওইনদি ফৌ-চেং য়াম্না হাপ্পা মীওইশিংদগী ক্লবনা লৈশিন্দুনা মীয়ামদা য়েন্থোক্লবা হোৎনরি। থৌওং অসিনা করিগুম্বা মায়পাক্লবদি য়ামদ্রবদা লৈকায় অসিগী মীওইশিং মপান্দা থোক্লরোই লায়না অসিদগী ঙাকথোকপসু ঙমগনি খঞ্জে।

নিংথৌজম রোনালদো, হৈরোক পার্ট-২

লমদম অসিগী ইনখৎলক্লিবা নহারোলশিং অমদি পিক্লিবা অঙাংশিংনা পবজি শান্নদুনা নোংমগী মশাগী তৌগদবা মথৌ কয়া তৌদনা মতম মাংহন্দুনা লৈরিবা অসি তশেংনা অফবা খুদম অমা নত্তে। গেম হায়বসি ঙাইহাক অৱা পোৎথানবা এন্টরটেন্টমেন্টগী ওইনা শানগদবা পোৎশক অমনি। অদুবু নহারোল কয়াদি নোং হেক ঙানবদগী নুমিদাং ফাওবা গেম শান্নবা য়াওরি। মসিনা হকচাং শোকহনবত্তা নত্তনা ৱাখল লায়না কয়াসু নাথিবা মীওই কয়া অমসু য়াওখ্রবনি। লোয়ননা পুন্সিগী তাংলবা মতম কয়া মাংহনখিদুনা তুংগী লম্বীদা অশোয়বা কয়া লাক্তুনা চাওখৎপগী লমজেলদা য়াওবা ঙল্লরোই। মরম অদুনা লমদম অসিদা অঙাংশিংগী মমা-মপাশিংনসু অঙাংশিংনা য়াম্না কন্না শান্নরিবা পবজি গেম অসিবু শান্নদনবা অথিংবা থম্বিবা ফৈ। পবজি গেম শানবগী মহুৎতা আউটদোর অমদি ইন্দোর গেমনচিংবা মশানশিংদা হেন্না পুক্নিং চিংশিনবিনবা হোৎনবিবা ফৈ। লমদম অসিগী নহাশিংবু অফবা লম্বী অমদা পুরকপা ঙম্নবা সীভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন, এন জি ও অমদি লৈঙাক য়াওনা মরী লৈনবশিংনা থৌরাং থৌশিল কয়া পায়খৎপগী তঙাইফদবা লৈরে হায়জনিংই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২। ০৮। ২০২০ ইং, থাংজা; লাংবনগী ৪ পানবা।

মেষ: অনম তানবা, ফিংবা অমদি থৌনা ফুদোকপা কান্নবা ৱাৎকনি। অদুবু মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা অমদি ৱাখল থাদরগা পাংবা থৌরমশিং মাই পাকচবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ /চিনি অঙাংবা।

বৃষ: খোইরাংবনা কাইননবগী মরম ওইগনি অমদি খন্থদবনা চাদিং হেনবা নুমিৎনি। অদুবু হৈশিংবা থৌওংনা মরুপ মপাং খোমজিনবা অমদি লন চাওখৎপা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হাইজবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মিথুন: অরাপ্পা মীগী মতেং লৌবা কান্নবা ৱাৎকনি, নথক থোংবনসু মরৈ মরা তৌবা লৈগনি। অদুবু লৌশিং চাওবনা মরম চাবা থীরগা পাংবা থবক খুদিংদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং লাংগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কর্কট: লৌথোক চাথোকনিংবা য়াম্মী অদুনা লাংচৎনগনু। নোল্লক্লা চৎপা অশিংবা ওইগনি। লাইবক ফবনা অফবা মফম ফংবা অমদি মীচং খোম্বসু মাই পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক খরা লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

সিংহ: ৱাফংনগনু অমদি অরং অরাক চেকশিন্দবা তৌগনু। নরল কাইবগী ৱাখল থাদোকউ অমদি হেন্না অশা তৌগনু। মরুপ মপাং অমদি নথক থোংবনদি চাল্লি, কিগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- চোপকনি, ৱা ঙাংগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা: ৱাখল থোইনা নুংঙাইবা, মীচং ৱাৎতবা অমদি হকচাং নুংঙাইবা নুমিৎনি। পাংঙমদবা থবক পাংগনি অমদি তুংগী পোরম য়াৎপা হৈ। য়েৎনবা মরমদি পাংদে।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/য়াইঙং।

তুলা: খন্থদ্রদি থবক মাংবা অমদি চাদিং হেনবা লৈগনি। মীৱা লৌবনা তৌহৈদবা থবক তৌনিংগনি অমদি পুক্নিং ৱাগনি। লৈতেং অমদি লন ফংবসু লৈ, মীয়াম্না চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/ফৌ।

বৃশ্চিক: অনিংবা থবক পাংবদা কনানসু লাকচবা ঙমলোই, খুদক্কী ৱারেপ লৌবসু মাই পাক্কনি, মীয়াম নত্রগা ইমুং মনুং ৱাতান্নবা হেন্না কান্নগনি। শেন্দোং চাওই।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

ধনু: য়েৎনরম্বা লন ফংজবা অমদি পাংঙমদবা থবক পাংবগী নুংঙাইবা লৈগনি। অশাওবনা মীপাইবা পোকপা অমদি ৱা য়াম্না ঙাংবদি অঙম্বনা চানবীদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবদি মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

মকর: অয়েৎপা য়াম্মী, মীপাইবা পোকই অমদি লৌশিং ৱাৎপনা নক্লবনা লৌথোকপীগনি। অখং অহৈগী ৱা তাও অমদি খল্লুদবা মরম খরদগী ওইজ-ওইথক ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কুম্বা: লাই গুরুনা চানবীগনি অমদি মীয়াম্না থাগৎপিগনি। মীনা ইনশিনবা লৌবনা কাইনগনি অমদি হুনা তাথি, চিঞ্জাক কামগনু। ৱাজাও ঙাংগনু, নরল ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মিন: মাই পাক্কনি, চিংনদনা অফবা অনিংবা থবক পাংহৌরো। হোয়া ফবগী অমদি হেন্না অশা তৌরুবগী কান্নগনি। মীকোক থোংগনি। নকন্থিনা মাংহন্দনবা ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

কোভিদ-১৯গী লাইওংশিং ইশাদা উৎথোকপা হৌরক্লগদি করি তৌগদগে-২

লাইওং খুদিংমক নীংথিনা মোনিটর তৌবা মরু ওই অমদি লাইওংশিং অদু হেঞ্জিল্লক্লবদি মথৌ তাবা খোঙথাংশিং লৌখৎকদবনি। নীংশা হোনবা ৱাবগী ফিভম লাকপা হৌরগদি দোক্তর নৎত্রগা লৈঙাক্লা পীবা হেল্পলাইনদা পাউ পীগদবনি।

কোভিদ-১৯ নাহল্লিবা ভাইরস অসি অনাবা মীওই অমনা লোক খুবা, হাকথী খনবা নৎত্রগা ৱা ঙাঙবদা য়াওরকপা অকুপ্পা ঈরীকশিংদগী শন্দোকই। অসিগুম্বা ঈরীকশিং অসি পল্লবা পোৎ-চৈশিংদা মীওই অমনা পায়রুরগা মহাক্কী মময়দা অমুক শোক্লু-থেংলুবদগীসু মহীক অসি শন্দোকই।

কোভিদ-১৯গী লাইওংশিং মশাদা উৎথোকপা হৌরক্লবা মীওইশিংনা ভাইরস অদু অতোপ্পদা চঙখিগদবদগী ঙাক-থোক্নবগীদমক মখাগী খোঙথাংশিং অসি লৌখৎকদবনি, মখোয়শিং অদুদি:

- মীয়ামগী ওইবা মফমদা চঙলোইদবনি, অমদি য়ুম মনুংদা লৈদুনা অতোপ্পা মীওইশিংদগী তোঙান্না লৈগদবনি। য়ুমদা সেল্ফ আইসোলেসন তৌদুনা লৈবা য়াবা ফিভমশিং লৈঙাক্লা পীবগা চান্নগদবনি। হায়বদি তোঙানবা কা অমদি তোঙানবা বাথরুম লৈবা ওইগদবনি। য়ুমদা লৈবা য়ানি য়ারোইদি হায়বদুদি লৈঙাক্লা লেপকদবনি।
- আইসোলেসন তৌদুনা লৈরিবা কা অদুদা লৈবা ফোন, থোঙগী খৃৎপায়ফম য়াওনা অতৈ তোয়না পায়বা-শোকপা তৌবা অমদি শীজিন্নবা পোৎলমশিং ডিসইনফেক্টেন্ট শীজিন্নদুনা নুমিৎ খুদিংগী শেংদোকদবনি।
- য়ুমগী অতৈ মফমদা লৈবা অসিগুম্বা পোৎলম খুদিংমকসু ডিসইনফেক্ট শোয়দনা তৌগদবনি।
- লোক খুবা অমদি হাকথী খনবা খুদিংগী টিসু পেপরনা খনগদবনি অমদি লোইরবা মতুংদা ট্রাস কেনদা নীংথিনা হাপচিনগদবনি। ট্রাস কেন খুদিংমক দিসপোজ তৌদ্রিঙৈদা অনীরক হন্না খাউদা চেংনা য়োমশিনগদবনি।
- ঈশিং অমদি সাপোন শীজিন্নদুনা য়ামদ্রবদা সেকেন্দ ২০ চঙনা খৎ চাং নাইনা হামগদবনি।
- ঈশিং অমদি শাপোন ফংদবা মতমদনা য়ামদ্রবদা অলকোহোল চাদা ৬০ য়াওবা হেন্দ সেনিটাইজর শীজিন্নগদবনি।
- নাতোন, চীন অমদি মীৎতা খুদনা য়াবা পায়বা অসিনা ভাইরস অদু অতোপ্পা মীওইশিংদা নৎত্রগা পোৎ-চৈশিংদা শন্দোকখিনবগী রিস্ক হেনগৎহনবা মরম্না য়ারিমখৈ পায়রোইদবনি।
- কোল-লীক, ফদী, ফমুংগী পোৎচৈশিং য়াওনা পসর্নেল আইটেমশিং অতোপ্পা মীওইশিংগা পুল্লোইদবনি।
- হোস্পিটালদা চৎপা নৎত্রগা এম্বুলেন্সতা চৎপা মতমদা ফেস মাস্ক উপকদবনি। ফেস মাস্ক লৈত্রগদি মায়খুম ফি অমনা খুমগনদবনি।

খৃৎ মোৎহন্দনা লুনা-নান্না হায়জিনিক ওইনা থম্বা হায়বসি কোভিদ-১৯ শন্দোকপা থিংনবগী য়াম্না কান্নরবা পাম্বে অমনি।

মসিগী মরমদি খৃৎতা মহীক মতাই পকহন্দনা থল্লবদি মায়দা পায়রুরগসু ভাইরস চঙলকপা য়াবগী রিস্ক অদু হন্থহল্লি অমদি অনাবা মীদগীদি মহাক্কী খৃৎতগী অতোপ্পা মীওইশিংদা নৎত্রগা পোৎ-চৈশিংদা ভাইরস পকহনখিগদবগী রিস্ক অদু হন্থহল্লি।

মমাঙদা ফোঙখিবা লৌশিং পুক্কেগী কলমদা কাঙলোন চুম্না খৃৎ হাম্বগী মওংশিং য়েংখিবা য়াগনি।

য়ুমদা সেল্ফ আইসোলেসন তৌরিবা অনাবা অমবু শেন্নরিবা মীওইশিংনা অনাবা মীওই অদুগী লাইওংশিং কুপ্পা য়েংশিগদবনি, অমদি মশাদা ফাওবা নুংঙাইতবশিং চাং নাইনা খঙহল্লক্লবা হায়গদবনি। লাইহৌ হৌবা ফনবগীদমক পেরাসিটামোল অমদি লোক খুবা ফনবগীদমক লোক্কী হীদাক-লাংথক পীজবা য়াই। অনাবগী ফিভম হেঞ্জিল্লক্লগদি মরী লৈনবা মীওইশিংদা পাউ পীগদবনি। অনাবা শেন্নরিবা মীওই অদুনসু লায়না অদু মহাক মশাদা অমদি অতোপ্পদা শন্দোরক্তনবগীদমক চেকশিন থৌরাংশিং মতীক চানা লৌখৎকদবনি। অনাবা মীওই অদুনা শীজিন্নখিবগী অরেম অখাক পোৎ-চৈশিং লৌথোক লৌশিন তৌবা মতমদা দিস্পোজেবল হেন্দ গ্লোভ অমদি ফেস মাস্ক উপকদবনি। থবকশিং অদু হেক লোইবদা ফেস মাস্ক অমদি হেন্দ গ্লোভ অদু খুদক্তা দিসপোজ তৌখিগদবনি। ঈশিং অমদি সাপোন শীজিন্নদুনা, মরুওইনা অনাবা মীওই অদুবু শেন্নরুবা অমদি শোক্লরবা মতুংদা খৃৎ-শা শেংনা হামদোক্কদবনি।

কোভিদ-১৯গী লাইওংশিং তপ্পা তপ্পা নৎত্রগা য়াম্না থুনা হেঞ্জিল্লকপা য়াই। অনাবা হেঞ্জিল্লকপগী খুদমশিংগী মনুংদা খঙহৌদনা হকচাংগী টেম্পরেচর হাংখৎলকপা অমদি লোক কক্না খুবনা মরম ওইরগা নীংশা হোনবা ৱারকপা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

কোভিদ-১৯দগী ফগৎলকপদা চঙবা মতম অসি ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী রিপোর্ট মতুংইন্না মাইল্ড ওইনা নাৱশিংগীদি চয়োল অনীরোমনি, খরা কন্না নৎত্রগা ক্রিটিকেল ওইনা নারগনা চয়োল ৩দগীদি ৬ ফাওবগী মনুংদা রিকোভর তৌরক্লি হায়রি।

নোভেল কোরোনাভাইরস অসি লেপ্পনা ম্যুটেট তৌবা মরম্না ভাইরস অসিগী মরমচং অসি য়াম্না তোয়না হোংই। মরম অদুনা হান্না ওইরমবনা অমদি খঙলমদবা মওং কয়া অমসু নোংমা-নোংমগী থেংনবা হেনগৎলক্লি। মসিনা মরম ওইরগা হেল্থ এক্সপার্টশিংনা লায়না অসিগী মরমদা থম্বা ৱাফম কয়াদসু তত্তনা অহোংবা লৈরি।

ইশাগী থবকতি য়ারিবমখৈ ইশানা শুজবনা লমদম অসিদা অচৌবা অওনবা অমা পুরকপা ঙমগনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

ঙাশেপম সুরজ, ফাওগৎলক্লিবা এক্টর

মীওই খুদিংগী হিংবগী ৱাহন্থোক তোঙাল্লি। কনা অমগীনা শেল তানবা খক্তনা পুন্সিগী ৱাহন্থোকনি। কনা অমনা মানা-মানা পাল্লিবা লম্বী অদুদা হেক ফংদ্রিবা ফাওবা চৎপনা পুন্সিগী অশেংবা ৱাহন্থোকনি-খঞ্জে। মানা-মানা পাম্বা পুন্সি লম্বেলদা চৎচবা করিসু কাইদে। অদুবু পামজনা চৎলিবা পুন্সি লম্বেল অদুদা করিগুম্বা মায়পাকপা ঙমখ্রবসু চৎখিবা লম্বী অদুনা কনাগুম্বদা অৱা চৈথেং পীরম্লগদি অশেংবা মায়পাকপা হায়বদু চিংগদৌরিবা হায়বসিসু অচৌবা ৱাহং অমনি। লমদম অসিগী হৌরক্লিবা নহা কয়াসু মানা-মানা পামজবা লম্বীদা থেক্লা-খোইনা চেন্থরিবা তুরেলগী মতৌগুম অৱা-অনা চৈথেং কয়াবু নাথৈরম্লগা চৎলিবা কয়া অমসু লৈরি। নহারোলশিং অদুগী মরক্তা লমদম অসিগী ফাওগৎলক্লিবা এক্টর ঙাশেপম সুরজসু অমনি।

ঙাশেপম সুরজ ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনবা তাংখম মনিং লৈকায়দা লৈবা ঙাশেপম জোয় অমদি ঙাশেপম ওংবি কাননগী মচানি। মচননুপী রেনিয়াগা মখোয় অনীখক্তনি। ইমুং-মনুংগী মীওইশিং শুমাং লিলাদা মীয়ামগী থৌগল তৌদুনা লাকখিবনা অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা আর্ট অদুমক পাম্না হৌরকখি। সুরজ অহানবা ওইনা ঈশৈগী লম্বীদা খোঙদারকখি। লাইট ম্যুজিক্কী ওইনা সোরি সেঞ্জম অমদি জিতেন কুমার নাউরেমদা ঈশৈ তম্লকখি। শক্লাইবা অমা ওইনবগী লম্বীদা অৱাবা কয়াদি পূম্নমক্লা থেংনরকপা ঙাক্তনি। সুরজ মশামকসু ইমুং-মনুংনা মহাক্না পামজবা আর্টকী লম্বীদা চৎনবা হোৎনবদা সপোর্ট তৌরবসু নুংঙাই-য়াইফবা ইমুং অমা ওইদবনা অৱাবা খুদোংচাদবা কয়াসু ময়োক্নরকখি। ফিল্মগী লাইনদা চঙলক্লবসু কা হেন্না লম্ অসিগী মতাংদা মপুংফানা তম্লকপসু নত্তবনা এক্ট তৌনবা হোৎনবদা অৱাবা ওইখি। অদুবু মথক-থোংবা আর্টিষ্ট অমদি দিরেক্টর কয়াগা লোয়ননা ৱার্কশোপশিং য়াওরক্তুনা এক্টিং তমদুনা লাকখি। ৱানা হোৎনরিঙৈ চৈরক্তা বেষ্ট ফোটোজেনিক এৱার্দ ফংলকখিবনা থৌনা হাপ্পিখিবা ওইনা থোকখি। ফিল্ম সুটিং হৌরকপা মতমদা এক্সিদেন্টগী থৌদোক অমা থোকখিবদগী চহী অনীরোম থবক তৌবা ঙমখিদে। অদুবু তপ্পা-তপ্পা হকচাংগী ফীভম ফরক্তুনা ম্যুজিক এলবম অমদি ফিল্ম কয়াদা খোঙদাবা হৌরকখি।

'নঙখক্তনি, ফোংঙমদনা, ঙাল্লনি ঐগী থম্মোয়দা, মোনবি আই লব য়ু, মীওই মপোক, য়েক্লবা, নুংশি খোঙফম, মিচিগী তেন, থম্মোয়-থম্মোয়' নচিংবা ম্যুজিক এলবমশিং অমদি 'নমাসে চফু হুরানবিনি, দিজাইনর বেবি, হেরাচন্দ্র, অরোনবা ৱারী, নঙবু ঙাইরম্বনি, তাঙ্গৈাই, লাঙ্গৈাই' হায়বনচিংবা ফিল্ম কয়াদসু মীয়াম্না য়াম্না পাম্নখিবা এক্টর অমা ওইখি। অনৌবা ম্যুজিক এলবম অমদি ফিল্ম কয়াসু লাক্কদবা লৈরি। হৌজিকমক্কী ওইনা কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা রিলিজ তৌদ্রি। ফিল্মগী লাইনদা থবক অমা তৌনবা হোৎনবদা ইমুং-মনুংশিংনা অমদি ময়াম্বা থোকপশিংনা সপোর্ট কয়া তৌবিরকপনা লমদম অসিগী এক্টর অমা ওইনা খরা খজিক খঙবা হৌরকপনি। পূম্নমক অসিগী ক্রেডিট ইমুং-মনুংগী মীওইশিং, ময়াম্বশিং, সিনিয়র আর্টিষ্টশিং অমদি লোয়নরিবা পূম্নমক্তা পীজনিংই হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরকখি।

সুরজগী খ্বাইদগী পামজবা এক্টর গোকুলনি অমদি পামজবা শৈশকপনা অরবিন অমসুং পুস্পরানিনা ওইরি। চন্না থোংবা কাংশোয়না মহাক্কী অপাম্বা এঞ্জাংনি। মীয়াম্না মনিহুদ হায়রগসু খঙনরিবা মনিপুর দিজি টেল ফিল্ম মমাংঙৈগা য়েংনরুরগদি অহোংবা কয়া অমদি লাক্লে। অদুবু হৌজিকমক্কী ওইনদি মণিপুরী ফিল্ম ইন্দষ্ট্রি অসি য়াম্নক অফবা ফীভম অমদা লৈরি হায়বদুদি ওইদ্রি। অতোপ্পা মালেমগী থাক্তা ফিল্ম কয়া লেপ্না লৈতনা পুথোক্লিবা হোলিহুদ অমদি বোলিহুদকী মতৌগুম হৌজিক-হৌজিকমক চাংদম্নবদা শোৎথরগসু লমদম অসিগী টেলেন্টশিং য়েংলুবদা শোয়দনা নোংমদি মপান লমগী ফিল্মশিংগা চাংদম্নবা ঙমগনি। মণিপুরী ফিল্ম অয়াম্বনা ফেমিলিগী ৱারীনা অয়াম্বা ওইনা তৌরি। অদুবু মতমগী মতুংইন্না শোয়দনা অহোংবসু লাক্কনি হায়বগী অচৌবা থাজবা লৈ। মণিপুর ফিল্মদা অহোংবা-অওনবা লাকপদা অচৌবা থৌদাং অমসু লৌগে খল্লি। ঈশাগী ট্রেদিসন ঙাক্লা চৎপা ঙম্বনা মণিপুরী অমা ওইনা চাওথোকচবা ফাওই। অদুবু লমদম অসিদা ফজবা পোৎশক কয়া অমসু লৈরি। মসিগী মরক্তা করিগুম্বা লমদম অসিগী মীয়াম্না মীপান তাংদনা লৈবা ঙল্লগদি ইরমদম অসি অমুক্কা হেন্না চাওখৎপা হায়বদু ওইগনি। মরুওইনা অহানবদা চাবা-থকপা মীপান তাংদনবা হোৎনবা মথৌ তাই। য়ারিবমখৈ ইশানা তৌজবা য়াবা থবকশিংদি ইশানা তৌজবনা হেন্না ফৈ। মদুনা লৈবাক অসিগী য়াইফবা অমদি চাও-খৎপা হায়বদু ওইগনি। হৌজিক্কী মতম অসি অমনা অমবু মতেং পাংনবা ঙাক্কনি। অদুবু হীরম খুদিংদা মীগী মতেংনা হীংবা পুন্সি হায়বা অদুদি কৈদৌঙৈদা চাওখৎপা পুরকপা ঙল্লোই। মরম অদুনা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনসু লম্ অমদা হেক্তা ওইবা য়াই অখাঙ কনবা অমগা লোয়ননা নোল্লুক্লা হোৎনবা মথৌ তাই। লোয়ননা লমদম অসিগী মীয়াম্নসু হোৎনবা পাম্না থবক তৌরক্লিবা মীওইশিংদা লাইরা-ইনাক-খুনবা ইমুংগী মীওইনি হায়না য়েংবিদনা টেলেন্ট অদুবু ইকায়খুম্নবগা লোয়ননা অচান-মীরাই নাইদনা পুক্নিং থৌগৎহন্নিংই। হীরম অমদা হেক্তা ওইবা য়াই চঙগে খল্লিবা লম্বী অদুদা একাদেমিক ওইনা মপুংফানা তম্লগা চঙবনা কোন্না লাকচরকপা হায়বদু ওইগনি। সুরজগী মখা তাবা পুন্সিদা আর্টতি খক থাদোক্লোই অদুবু প্রোফেসন অসিগা লোয়ননা ব্যুজিনেস তৌগে খল্লি হায়নসু মহাক্না পাউচে অসিদা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা