থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মতম কুইনগী তুংদা 'এবসর্দ দ্রামা' অমগী অনৌবা শক্লোন

'এবসর্দ' হায়বদি মরম চাদবা, লোজিকল ওইদবা, ওইবা য়াদবা হায়বনি। অমরোমদা মথোঙ হুক্তবা হায়বদুনি। এবসর্দ ওইবা আইদিয়া, হায়বদি লৌবা য়াদবা ৰা-কনানসু মরুওইনা লৌনদে। মরম চাদবা/মথোঙ হুক্তবা ৰা ঙাঙবা মী'সু কনামত্তনা মীথানদে। অদুবু, এবসর্দ ওইবা ৰা নৎত্রগা আইদিয়া মখল অমখক লৈ, মদু পুথোকপা মহাক্তুবুদি অৰাংবা থাক্তা থাঙ্গৎপীবা ! ঈকায় খুম্ননা লোয়নবীবা ! মহাক্তুদি অতৈ কনা নত্তে- 'এবসর্দ দ্রামা ইবা মী'। নৎত্রগা, এবসর্দ ওইবা আইদিয়া অমদা শৈরেং ওইনা ইবা মী। এবসর্দ দ্রামা, নৎত্রগা থিয়েটর ওফ দ এবসর্দ হায়বা ৰাহৈ অসি কুনশুবা চহীচাগী অনীশুবা তাঙ্কক হৌগৎলকপা মতম অদুৰাইদা থোকখিবা/শীজিন্নবা হৌরকখিবা ৰাহৈ অমনি। রিঅলিজম নৎত্রগা মেজিকল রিঅলিজম হায়বা Literary genre অদুগী ওন্ন-তৈনবা মখলগী লিটরেচর অমনি। ১৯শুবা চহীচাদা পোকখি হায়নবা, রিঅলিজম হায়বা দ্রামাটিক মুভমেন্ট অসি মওং কয়াদা অহোংবা খরা লাকখ্রবসু, ঙসি ফাওবা লেপ্তুনা চেন্থরক্লিবা ঈচেল অমনি। ঈচেল অসিদগী নাথৈদুনা য়ুরোপিয়ন প্লেরাইট সেম্যুঅল বেক্কেৎ অমদি য়ুজিন ইওনেস্কো'নচিংবা খরা ১৯৫০গী হৌরকপদা থোক্লকখি। হুস্ফুতরাগী মতম অদুৰাইফাওবা মালেমগী মফম কয়াদা শনে দাকখিদুনা অকনবা, অনৌবা ঈহৌ অমগী শক্লোন লৌরকখি। ইন্দিয়াদা য়ৌরক্তুনা, মণিপুরদসু য়ৌরকখি। অনৌবা ঈথক অদুদা তাউদুনা লীলা ইবা, মণিপুরগী অইবা খরা থোক্লকখি। অদুগুম্বা অইবশিংদুগী মরক্তা ৰাহেংবম বিরেন্দ্রকুমার (বি কে ৰাহেংবা)সু অমনি। নেসনেল স্কুল ওফ দ্রামা'দা, দ্রামাগী অৰাংবা থাক্কী মহৈ ফংলুরবা, আর্ট অসিবু নীংথিনা মমুৎ তানা খঙলবা ওজাশিং অমদি মপানগী অশাবা নুংশিৎকী শহুম ফংলবা লমদসিগী লীলারোয়শিং খুৎশম্নদুনা মকোক-মমৈ শম্নদবা, মথোঙ-মরম খঙদবা লীলা কয়া মায় পাক্লা শান্নখি। অদুগুম্বা লীলাশিংগী মরক্তা বি কে ৰাহেংব'গী 'ফাংখোং কোয়বা' অমসুং 'ফাগিগী মায়খুম'- পনবা য়াবা লীলা অনীনি- হৈস্নাম কহ্নাইলাল অমসুং রতন থিয়াম'গুম্বা থিয়েটর গুরু অনীগী খূৎনা শোক্লম্লবা।

কুনশুবা চহীচাগী অরোয়বা শরুক, নাইন্তিজ'গী মতম ফাওবা, ঈয়ায়দা মকোক থিনগৎলকপা ঙা মখল অমগুম মরক মরক অতেনবা লীলা চাংদম্নবগুম্বা তানফমদা অখন্নবা লীলা কাঙলুপ খরনা শান্নবা থেংনখি। অনৌবা চহীচা অসিদা খোঙ থাংজীল্লকখিবদগী অসিগুম্বা লীলা মখল অসি অনৌবা লীলারোয়েশিংনা কয়া পান্না শান্নরকখিদ্রে। এবসর্দ থিয়েটর হায়বা ৰাহৈ অসি থাদোক্লগা, হান্নগী রিঅলিজম ত্রেদিসন/প্রদক্সন তেক্নিক অদুদগীদি নাথৈবা লীলা মখল অমরোমদা পূক্নিং থিংজিন্নরকখি। অদুগুম্বা লীলা মখল অদুবু 'পোষ্ট-মোদর্ন থিয়টর' হায়না মিংথোল্লকখি। চাংয়েং অমা তৌরিবগুম 'এক্সপরিমেন্টেল থিয়েটর' হায়নসু মিংগৌনরকই। চাউরবা হীরম অমনি। নৈন-ৰারেঙ ওইনা ইজরুবা ৰারেঙ নত্তে। লন্নাই ওইবা ওপিনিয়ন পীজরোই।

অসিগুম্বা লীলা, মণিপুরদা তোয়না উবা ফংদে। অনৌবা মীরোলগী এন এস দি গ্রেজ্যুয়েত খরনা নত্তনা অতোপ্পা থিয়েটর দাইরেক্টরশিংনসু কয়া হৈনবা সবজেক্ট নত্তে। পুথোকপসু পুথোক্লদে। অদুবু, ইথা থাজদনা নম্বোলগী থিয়েটর-গ্রুপ 'খোরীফাবা আর্টিষ্টস এসোসিএসন'না জুলাই ৩০, ২০২২ থাংজ নুমীৎ- বি কে ৰাহেংব'গী 'ফাগিগী মায়খুম' (এবসর্দ প্লে-ফোর্মেৎ'তা ইখিবা), গ্রুপ অসিগী দাইরেক্টর 'খোইস্নাম রনবীর'না অনৌবা ফোর্মেৎ অমদা ইথোক্তুনা অমদি দিরেক্সন তৌদুনা পুথোরকখি। জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমী'গী ওদিটোরিয়ম'দা ঊৎখি। লাংতক্লনা য়েংখি- লাইরিক ওইনা ফোঙদুনা মীয়ামগী ওইরবা টেক্স'তুদা দাইরেক্টর'না করম্বা ত্রিটমেন্ট তৌরকপগে। লীলা ঊৎত্রিঙৈ মমাঙ, দাইরেক্টরনা ৰাঙাঙ য়ানবা ৰারোলদুদা পুকচেল শেংনা হায়দোকখি।- লীলা অদু হঞ্জিন হঞ্জিন পাদুনা, ষন'না শগুপ শায়বগুম শায়রগা মচং ওইবা শরুক্তুদং লৌখৎলগা লামায় মঙা-তরুকখক্তা পূমনৌ নৌনা ইথোকখি। বি কে ৰাহেংবগী দ্রামাটিক টেক্সট অদু নত্তে, নৌনা অমুক শেমগৎলবা (রি-ক্রিয়েত তৌরবা) টেক্সট অমদা পানখৎপা প্লে অমনি- খোরীফাবগী 'ফাগিগী মায়খুম'।

হৌজিক ৰাহং অমা থোক্লকই- টেক্সট অনী অসি কয়াম নক্লবগে নৎত্রগা লাপ্পবগে? 'এবসর্দিষ্ট', নৎত্রগা 'এবসর্দ দ্রামাটিষ্ট' অমগী মরূদা লৈবা ৰাখল্লোন'দি হিংবগী ৰাহন্থোক মাঙখ্রবা, কান্নদ্রবা পুন্সি, এবসর্দ একজিষ্টেন্স অসিগী ৰাহন্থোক থিমীন্নবনি। মোদর্ন য়ুরোপিয়ন ফিলোজোফর 'অলবর্ত কেমস'না- 'ৰাহন্থোক লৈত্রবা পুন্সি অমা শাগোন্ননা হিংদৌ শরুক সুইসাইদ তৌদুনা শিজরোইদবগী মরম করিনো হায়না মীওইবনা হংনরিবা ৰাহং অসিগী পাউখুম থিখিবা' অদুগুম্বনি। অদু এবসর্দ দ্রামাটিষ্ট অমনদি মীওইবগী 'মিনিংলেস একজিষ্টেন্স', হিংবগী কান্নফম খঙদবা, একজিষ্টেন্সিঅল প্রোব্লেম অসিগী সোল্যুসন থিনবদি হোৎনদে। কুনশুবা চহীচাগী অনৌবা মীরোলশিংগী 'রিলিজিয়স ফেথ' অমদি 'অকক্লবা পুন্সি পান্দম' অমদা থাজবা মাঙলকপা, লমফাঙনবা লন্দ্বী অমগী লমখায়দা লেপ্পগুম ৰাখলগী থাক অমা লাকখিবদুদগী থোক্লকপা ৰাখলগী ঈফুৎ অমা শোয়দনমক্কী ওইগনি- এবসর্দ দ্রামা নৎত্রগা থিয়েটর। এবসর্দ থিয়েটর নৈনবা নৈনরোয়শিংনা হায়- 'এবসর্দ দ্রামা ইবা নৎত্রগা তৌবা মীওইশিং অসি মহৌশানা, মশাবু মীয়ামগী খুন্নাইসিদগী তোঙান তারবা, নায়তোম লেনবা পামজবা মীশক অমা ওইগল্লি'। এবসর্দ প্লে'গী ক্যারেক্তরশিং-নক্লনা লৈমিন্নরগসু অমনা অমদগী লাপ্পরবা, নকশিন্নবা য়াদ্রবা, সমাজদই তোখায় তারবা ক্যারেক্তর ওইগল্লি। 'ফাগিগী মায়খুম' প্লে অসিগী মরুওইবা ক্যারেক্তর অনী-নিংথেম অমসুং ইবেনিসু মদুমক্নি। অমত্তা ওইফম থোকপদু মতম চুপ্পদা নায়তোম তানা লৈরবা, লৈমিন্নবা য়াদ্রবা, নকশিন্নবা য়াদ্রবা ! নিংথেম অমসুং ইবেনি- মচা লৈরবা, যূম্বান্দুনা লৈমিন্নরিবা, লৈত-লায়রগী চৈথেংনা য়ৈথৎপীরবা, লায়রবগী লাইনা চারবা মতৈ-মনাও অনীগী পুন্সি-শক্তমদু নত্তে। ইবেনি'না নিংথেমদগী তোঙান তাখ্রিবা, চাবা-শেৎপা নীংবা থুংদবগী চৈনাদুনা মরম ওইরগা নত্তে। 'কুমার'না ইবেনিগী প্রোব্লেমদুগী সোল্যুসন নত্তে। 'লায়রবা' কৌবা লিভিং কন্দিসন অদুখক্তনা ইবেনি অমসুং নিংথেমগী পুন্সি মহাম তারকপগী মরম নত্তে। নুমীৎ চামনি থবক পীরগা লায়রবা কোকহনগনি হায়বা লৈঙাক অমগী থৌশিলদু পুশিল্লক্তুনা পোলিটিকল প্লে অমগী মতৌ ঊৎলকপা- প্লে মচেৎ অসিদা খজিক মরিং মরাংবা ওইনা থোকপরা? য়েংনা য়েংনা খনখিবনি।

অমবু ওইরে, অমবু ওইরে- য়েংবদা মীৎ থলহনবা দ্রামা অমা ওইরবসু রনবীরগী 'ফাগিগী মায়খুম', বি কে ৰাহেংবগী প্লে অদুদগীদি ফনা নীংথিনা তামখরে। অপাবা অমগী ৰাখলনি।

থাইরোইদ হোর্মোন

লৌশিং পুক্কে

ৰাংবনা হার্ট ফেল ওইবগী রিস্ক ৰাংঙি

থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং ৰাংলবদি ইখঙ খঙহৌদনা হার্টকী মথৌ লেপখিবদগী মী শিহনবা য়াই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। নেদরলেন্দগী রোটরদেমদা লৈবা ইরেসমস য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরগী রিছার্চর লায়াল চেকরনা 'সর্ক্যুলেসন' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং য়েংলগা হার্ট ফেলিয়রগী রিস্ক ৰাংবা মীওইশিংগী পুন্সি কন্নবা থৌরাং লৌখৎপা ঙম্লগনি। থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং অমদি কার্দিওভা-স্ক্যুলর দিজিজগী মরক্তা লৈনবা মরী মমাঙদা খঙবা ঙমখ্রবসু হোর্মোন অসি চাং ৰাংখৎলকপা মতমদা খঙহৌদনা হার্ট ফেল ওইবদগী মী শিবা য়াই হায়না খঙলমদে।

রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ৬৫ হেল্লবা পেসেন্ট ১০,৩১৮গী মেদিকেল রেকোর্দ অমসুং দেথ সার্টিফিকেট নৈনদুনা য়েংবদা থাইরোইদ ষ্টিম্যুলেটিং হোর্মোন অমসুং ফ্রী থাইরোক্সিন থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং ৰাংবা মীওইশিং খঙহৌদনা হার্ট এটেক তৌরগা শিবা য়াই হায়বা খঙলকখিবনি। কোলেষ্টরোল অমদি ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌরবসু হায়রিবা থাইরোইদ হোর্মোন অসি চাং ৰাংলবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াই হায়রি।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অদুদা লায়াল চেকরনা হায়খি, থাইরোইদ রিপ্লেসমেন্টকী লায়েং চথবদা কা হেন্না চেকশিনবা মথৌ তাই। থাইরোইদ ষ্টিম্যুলেটিং হোর্মোন (টি এস ঐচ) অসি পিটুইটরি গ্লান্দদগী পুথোরকপনি। থাইরোইদ গ্লান্দদা ষ্টিম্যুলেট তৌরবা মতুংদা টি এস ঐচনা পিটুইটরি গ্লান্দদগী থাইরোইদ হোর্মোনশিং পুথোকহল্লি। মরম অমা নৎত্রগা অমদগী হকচাংনা থাইরোইদ হোর্মোন মরাং কায়না ফংলক্তবা মতমদা টি এস ঐচকী চাং ৰাংখৎলকই। মতৌ অসুম্না টি এস ঐচকী চাং ৰাংখৎলকপগা লোয়নননা থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং হন্থরকপগী থৌওংবু হাইপো-থাইরোইদিজম কৌই।

ঈ টেষ্ট তৌদুনা য়েংবদা টি এস ঐচকী চাং ৰাংনা য়াওরম্বা থেংনরবদি হাইপোথাইরোইদিজমনা নারে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদমনি। হাইপোথাইরোইদিজমগী মরুওইবা লায়ওংশিংদি হকচাং ঈংশিল্লকপা, শোন্থরকপা, ৰাখল নুংঙাইতবা, কা হেন্না চোকথবা, ৰাখল খনবা ঙম্লক্তবা, চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবা, মশল নাবা, তাং-তাং চীকপা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা, উনশা ইকং কংশিল্লকপা, খোঙ হাম্বা য়াদবা, থাগী খোঙখাপ চাং নাইদবা, খঙহৌদনা হুমাং পাখৎপা, অঙাং ওইবা ঙমদবা নৎত্রগা অঙাং কায়বা অসিনচিংবনি।

হশিমোটো'স দিজিজ নৎত্রগা ওটোইম্যুন থাইরোইদাইটিস হায়না খঙনবা ওটোইম্যুন দিজিজনা নাবা মীওইশিংদসু টি এস ঐচকী লেবেল ৰাংখৎলকপা থেংনৈ। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেমনা থাইরোইদ গ্লান্দদা এটেক তৌদুনা অমাঙ-অতা থোকহনবদগী হাইপোথাইরোইদিজম ওইহল্লকই। থাইরোইদ গ্লান্দ অমাঙ অতা থোক্লবা মতমদা হাইপো-থাইরোইদিজমগী লায়ওং উৎথোরকপগা লোয়নননা থাইরোইদ গ্লান্দ চাউথোরকই। থাইরোইদ গ্লান্দনা আইওদিন শীজিন্নরগা থাইরোইদ হোর্মোনদা ওন্থোকপা ঙমদবদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। থাইরোইদ হায়বসি ঙকশমদা লৈবা গ্লান্দ অমনি। থাইরোইদনা তোঙান তোঙানবা মখলগী হোর্মোন অনী পুথোক্তুনা মেটাবোলিজমদা মতেং পাংই। পিটুইটরি গ্লান্দনা পুথোরকপা থাইরোইদ ষ্টিম্যুলেটিং হোর্মোন (টি এস ঐচ) কী চাং অদুগী মতুংইন্না থাইরোইদকী হোর্মোনশিং পুথোকই।

নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ দাইবেটিস এন্দ দাইজেষ্টিব এন্দ কিদনি দিসওর্দরসকী মতুংইন্না টি এস ঐচকী লেবেল ৰাংখৎলকপগী মরুওইবা মরমদি হাইপোথাইরোইদিজমনি। ঈদা থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং হন্থরকপা মতমদা টি এস ঐচকী চাং ৰাংখৎলকই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া লোস এঞ্জেলিস (য়ু সী এল এ) গী দিপার্টমেন্ট ওফ ন্যুরোসর্জরিগী রিপোর্ট মতুংইন্না পিটুইটরি এদিনোমাস কৌবা ব্রেন কেন্সর মখল অমনসু টি এস ঐচকী চাং ৰাংখৎহল্লি। থাইরোইদ হোর্মোনগী চাং ৰাংখৎলক্লবদি পিটুইটরি গ্লান্দনা টি এস ঐচ পুথোকপা লেপখি। অদুবু পিটুইটরি এদিনোমানা নারবা মীওইশিংদদি থাইরোইদ হোর্মোন ৰাংলবসু পিটুইটরি গ্লান্দনা টি এস ঐচ লেপ্তুনা পুথোরকই।

অমরোমদা, থাইরোইদ হোর্মোন রেজিষ্টেন্স হায়না খঙনবা থৌওং অমনসু টি এস ঐচ ৰাংখৎহল্লকই। থাইরোইদ হোর্মোন রেজিষ্টেন্স হায়বসি হকচাংনা থাইরোইদ হোর্মোন মওং তানা শীজিন্নবা ঙমদবগী থৌওংবুনি।

পিটুইটরি গ্লান্দদা শুংবা টি এস ঐচনা থাইরোইদ গ্লান্দদা ষ্টিম্যুলেট তৌরগা টি-থ্রী অমদি টি-ফোর কৌবা হোর্মোনশিং পুথোকহল্লি। হায়রিবা টি-থ্রী অমসুং টি-ফোর হোর্মোনশিংনা থাইরোইদ গ্লানবু মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লিবনি। করিগুম্বা টি এস ঐচ ৰাংলকপা হায়বসি থাইরোইদনা মথৌ লেপখিবগী খুদমনি।

টি এস ঐচ ৰাংখৎলক্লবদি শম অমসুং উনসাদা অহোংবা লাকপগা লোয়নননা খুবাক্কী মচু হঙ্গামপাল ওইরকই, শম পাথরকই, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই, মায় চোন্থরকই অমসুং মীৎপান অকোয়বদা পোমখৎলকই। খুজিলসু মতেক মতেক তেক্লকই।

টি এস ঐচ ৰাংবা মীওইশিংগী পূক্নিং-ৰাখলদা অহোংবা লাকপগা লোয়নননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা কোলেষ্টরোল ৰাংখৎলক্তুনা হার্ট চাউথোরকপদগী হার্ট ফেল ওইহল্লকপা য়াই হায়রি।

ব্লদ প্রেসর ৰাংবা অমসুং কোলেষ্টরোল ৰাংবা মীওইশিংদগী থাইরোইদ হোর্মোন ৰাংবা মীওইশিংনা হার্ট ফেল ওইরকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই হায়না ৱর্ল্দ হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লোইকুম লোইকা অমদি ইজনীংই পরেং অমত্তং ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : পুখ্রাম্বম কুঞ্জোনা ইবা 'লোইকুম লোইকা (খম্বা থোইবী)' অমদি 'ইজনীংই পরেং অমত্তং' হায়না মিংথোনবা শৈরেং লাইরিক ঙসি লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচিংগী মীপুনশঙদা ফোঙখ্রে।

লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ডা. কোইজম শান্তিবালানা অথোইবা মীথুং, সাহিত্য সেবা সমিটি ককচিংগী হান্না প্রসিদেন্ট ওইরম্বা য়েংখোম ধনঞ্জয়না থৌরম মপু অমসুং ইকনমিক্স, প্রোফেসর এম রাজেননা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংলেনশিংনা পুখ্রম্বম কুঞ্জোনা ইবা লোইকুম লোইকা (খম্বা থোইবী) অমদি ইজনীংই পরেং অমত্তং হায়না মিংথোনবা শৈরেং লাইরিক অনী মায়খুম হাংদোক্তুনা মীয়ামদা শীন্নখি। লোয়নননা এম য়ুগী প্রোফেসর এন সনাতোম্বনা লোইকুম লোইকা অমসুং থবক্তগী পোত্থারবা জেদ ঈ ও পুখ্রাম্বম নিমাইনা ইজনীংই পরেং অমত্তং লাইরিক মশক তাকখি।

থৌরম অদুদা অইবা পুখ্রম্বম কুঞ্জোনা মহাক্কী ৰারোল পীরদুনা হায়, ঙসি ফোঙজরিবা লোইকুম লোইকা (খম্বা থোইবী) অসি মোইরাং কংলৈরোলগী শাইওন তরেৎ, লাংওন মাপনগী মনুংদা তরেৎশুবনি। মমাঙদা ককয়েন সুজা অথোইবা অমসুং নৰা খুৎচুপ চৈময়াং লাইরিক অনী অসি বেঙ্গোলি ময়েক্তা ফোঙখ্রে। হৌজিক্তি মৈতৈ ময়েক্তা শাইওন পুম্নমক ফোঙলগনি। ঙসি ফোঙলিবা লোইকুম লোইকা অসি মৈতৈ ময়েক্তনি। মথং য়াম্না থুনা হেঞ্জুনহা মৈতৈ ময়েক্তা পুথোক্লগনি। অসিদসু নত্তনা ইংলিস গ্রামার ফাউন্দেসনশিং মৈতৈ ময়েক্তা অমসুং বেঙ্গোলি ময়েক্তা পার্ট ৰান ফোঙখ্রে। মখা তানা অথুবদা পার্ট ২, ৩ অমদি ৪ মথং মথং ওইনা পুথোক্লগনি হায়খি।

এ এম পি এস এগী থৌ পুগদবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর প্রোগ্রেসিভ ষ্টুদেন্টস এসোসিএসন (এ এম পি এস এ) গী নৌনা থৌ পুগদবা এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিং খনখ্রে হায়না এ এম পি এস এগী প্রসিদেন্ট ৰাহেংবম বিমল, জেনরেল সেক্রেটরি মুতুম চিংলেম্বা অমদি ফাইনান্স সেক্রেটরি চিংখৈঙানবা নামৈরাকপমনা খুৎয়েক পীদুনা পুন্না থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ওল মণিপুর প্রোগ্রেসিভ ষ্টুদেন্টস এসোসিএসন (এ এম পি এস এ) গী লুচিংবশিং য়াওনা ফমখিবা মীফম অমনা লূপ অসিগী নৌনা খনখ্রবা থৌ পুগদবশিং অদুদি প্রসিদেন্টতা ৰাহেংবম বিমল; ভাইস প্রসিদেন্টতা নিঙোম্বম মঙালসনা; জেনরেল সেক্রেটরিদা মুতুম চিংলেম্বা; ফাইনান্স সেক্রেটরি চিংখৈঙাকপা নামৈরাকপম; এদ্যুকেসন এন্দ একাদেমী এফেয়র্সতা হাওরোংবম রঞ্জন; গেমস এন্দ স্পোর্টস সেক্রেটরিদা রোহিট কোঞ্জেংবম; কলচরেল সেক্রেটরিদা বোনি কোঞ্জেংবম; ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরিদা লৌরেম্বম কোরৌঙানবা অমদি পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন সেক্রেটরিদা নামৈরাকপম কিরঞ্জিৎনি হায়রি।

মণিপুরী লেংগ্বেজ দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস): সাহিত্য সেবা সমিটি ককচিংনা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচিংগা খুৎশম্নরগা ককচিংদা লৈবা সেন্টর অসিগী শঙলেনদা মণিপুরী লেংগ্বেজ দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা সাহিত্য সেবা সমিটি ককচিংগী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রি বির অমদি ককচিং লাইব্রেরীগী ট্রেজরর য়াম্নেম সৈত্যনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। লোয়নননা সিনিয়র এদভোকেট এন মধুনা স্পেসল গেষ্ট ওইখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২।০৮।২০২২ ইং, নিংথৌকাবা;
থৰানগী ২৬ নি পনবা।

মেষ: অশাওবদং ফাথরদি মাঙনিংঙাই অমত্তা লৈত্রে। মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা য়ারগনি, নীংবা মপা চারগনি, অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: য়েংনবা অমদি মীৰা লৌবনা মাঙবা ঙসিসু লৈগনি। লৌশিংনা লন য়াম্না তানশিনবা ঙমগনি। অদুবু খন্থদ্রদি অমাঙবনা হেনগনি। মীয়াম লোয়নববা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাংনবনা মাঙজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিথুন: নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্না লৈ, মীয়াম্না তেংবাঙবীগনি, নীংহন্নদবনা অপাম্বা ফংবা য়াবসু লৈরে। অনৌবা থৌরম পাঙহৌবা মতাং য়াম্না চাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কর্কট: নোল্লুক্লা থৌনা লৈনা অকিবা লৈতনা হোৎনৌ শোয়দনা মায় পাক্কনি। হেন্না আশা চাওবদি মাঙগনি, নীংবা মপা চারোই -মরুপ মপাংগী মতেং লৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নাপল তৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: হৈপা শাবা অমদি চিন য়াঙবা নরলদা তায়নগনি। য়েৎনবদি মায় পাক্কনি, থিবা-হুম্বগী কান্নবা ফংগনি অমদি ইমুং-মনুং লোয়নননা থৌপাঙবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনরম্বা খরদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: পুকচেল শেংদবদি হান্নগুম থেংনগনি-অরোন অথুপ ঙাংথোক্কনু। মীয়ামগী মতেং য়াওরদি লন চঙবা হেনগনি অমদি অচুম্বনা লাকচবা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: মীকোক থোংনা শেল-থুম তানশিনবা ঙমজবা অমদি অরুবা মতাং লাক্লসু লায়না ৰারেপচবা ঙম্বা নুমিৎনি। মাঙলোমদা চঙশিল্লু-মীয়াম্নসু তেংবাঙবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: ফমথোল ফংবা, পোরম শীনবা অমদি ঙাং-শকপা হৈবনা হেন্না লন তানশিনবা ঙমজবা নুমিৎনি। লৈফম অমদি মরুপ ফংবগী নুংঙাইবসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- অনীংবা ফোঙদোকপা য়াগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: খুৎচাও থাবা য়াগনি-মায় পাকপা হায়বসি নশাদা লৈরে। কল্লকপা য়েংথিবদি মহৌশাগুম লৈ-অদুবু য়েৎনরুদ্রবা অমদি হৈপা শারুদ্রবা মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: মায় পাক্কনি, অনৌবা থৌরমদা মায় ওনশিনবা য়ারগনি, য়ুমগী ৰা তারবা থৌপাঙবনা হেন্না খুমাং চাওশিনগনি। নাপল তৌবা অমদি মীৰা লৌবদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক খরা ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

কুম্ভ: চরাংনগনু মতম মাঙদুনা তোক্কনি, অশাওবনা মরুপ ফাওবা কায়নগনি, মরম চাদনা ইচঙ থৌবনা পামদবা নংগনি। নোল্লুক্লা অমদি ঈংথনা চৎপদি ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবা য়াই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

মিন: লাঙতক্লবা ফরনি, শেল-থুমগী লমদা মায় পাক্কনি অমদি য়েৎনবদা মায় পাক্কনি। মরুপ মপাংনা চোপহনবা য়াবা, অঙম্বনা নরল মৎপিখিবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৰাঙাং হৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

অগরতালাদসু মণিপুরী লোলগী নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস): মণিপুরী লোলবু ইন্দিয়াগী ৮শুবা সেদ্যুলদা চনখিবা নুমীৎপু নীংশিংদুনা ত্রিপুরাদসু ৩১রকশুবা মণিপুরী লোল নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে।

মণিপুরী লিটরেরি এন্দ কলচরেল ফোরম, ত্রিপুরানা শীল্লগা অগরতালাগী তারৌ মৈতৈ লৈকায়দা ফোরমগী ভাইস প্রসিদেন্ট থোঙাতাবম গৌরকিশোর শর্ম্মনা থৌরম মপু ওইরগা পাঙথোকপা থৌরম অদু মরুপ পাউচেগী জেইন্ট এদিটর আর কে তরুঞ্জিৎনা খোইরু থাওমৈ চুখৎতুনা থৌরম হৌদোকখি। ফোরমগী সেক্রেটরি খোইস্নাম মঙ্গোলনা তরাম্না ওকপা ৰারোল পীরদুনা হায়খি, মীরমদা মীরোল ঙাংবশিংগী মরক্তা চহী ২৫০ হেন্না লৈরক্লবসু লমদমসিগী মাঙ থানা চৎখ্রবা অহলশিংনা লোল অসিবু হিংনা থম্বীরম্বা মখোয়গীদমক চাউথোকচৈ হায়খি। মহাক্লা লোল অসিবু হেন্না চৎনহনবা অমদি মীয়াম্না ঙাঙবা চঙই হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা খুন্দ্রাকপম কানিকা সিংহা, লাইপুবম প্রতিমা শর্ম্মা, কে ঐচ বিরালা সিংহানা শৈরেং পাখি অদুগা নিঙোম্বম ওংবী বিভা সিংহা অমসুং খোইস্নাম ওংবী বিরোলানা ঈশৈ শকখি।

থৌরমদুদা আর কে তরুঞ্জিৎ সিংহা, টি ঐচ অগ্রিতা শর্ম্মা অমদি থোঙতাবম গৌরকিশোর শর্ম্মসু ৰা ঙাংখি। ৰাঙাংলোয়শিংনা লমদম অসিদা হৌরক্লিবা অঙাংশিংনা মীগী অরং-অরাক্তা ঙাওদুনা মমালোল মীরাইবা তৌদনবা থম্বীবা অমা চঙই হায়নসু ফোঙদোকখি।

ওল ককচিং খুনৌ য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসনগী নৌনা থৌ পুগদবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস): ওল ককচিং খুনৌ য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (অকুকো)গী জেনরেল বোদি মীটিং অমা ঙসি ককচিং খুনৌ কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোক্তুনা অকুকোগী ২০২২-২৪গী নৌনা থৌ পুগদবা মীওইশিং খনখ্রে হায়না অকুকোগী প্রসিদেন্ট ময়াংলম্বম কুমারজিৎ মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অকুকোগী নৌনা থৌ পুনবগীদমক খল্লবা মীওইশিং অদুদি প্রসিদেন্টতা এম কুমারজিৎ মৈতৈ; ভাইস প্রসিদেন্টতা এন জি রোমেন, কে ঐচ প্রেমকুমার অমদি কে ঐচ জিতেন; জেনরেল সেক্রেটরিদা এস তোম্বা; এসিষ্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটরিদা টি ঐচ সুশিলকুমার, এসিষ্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটরিদা কে ঐচ জেমস; ফাইনান্স সেক্রেটরিদা কে এস ঐচ চাওথোই; ওর্গনাইজিং সেক্রেটরিদা শান্ত মঙাং; এসিষ্টেন্ট ওর্গনাইজিং সেক্রেটরিদা কে ঐচ অমুবা; স্পোর্টস সেক্রেটরিদা কে ঐচ মোমোচা; পব্লিসিটি সেক্রেটরিদা কে ঐচ শান্ত; এসিষ্টেন্ট পব্লিসিটি সেক্রেটরিদা টি ঐচ প্রেমকুমারনি।

ককচিং খুনৌগী ক্লব ১২গী মীহুৎশিংনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা ঙসিগী মীফমনা নৌনা খল্লবা থৌ পুবশিং অসিবু অমত্তা ওইনা য়ানখ্রে হায়রি।

এল সী টি টিগী ৮শুবা ফাউন্দেসন দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২১ (ঐচ এন এস) : লিদরশিপ কাউন্সীল ওফ থাঙ-তা (এল সী টি টি), মণিপুরগী ৮শুবা ফাউন্দেসন দে ৰাংখৈ নিংথেম পুখ্রি মপালদা অচম্বা চাক্লেন অমগা লোয়নননা পাঙথোকখ্রে হায়না এল সী টি টি, মণিপুরগী কনভিনর দব্লিয়ু বোজেন্দ্রোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরম অদুদা ৰাঙাংলোয় কয়ানা মরিক চুম্বা ৰাফম কয়া ফোঙদোক্লদুনা তুংগী মীরোলদা থাঙ-তা হায়বা মহৈ অসি করম্না মপুং ফানা শীন্নরমগদগে হায়বদু নৈনখি। লোয়নননা অথোকপম ওজেন্দ্রো মৈতৈ ফাউন্দর মেম্বর এল সী টি টিদা ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দ পীরকপগীদমক্তসু নুংঙাইবা ফোঙদোকখি।

ৰাঙাংলোয়শিংনা ফোঙদোক্লখিবগী মতুংইন্না থাঙ-তা অসি লাষ্ট ৱার ওফ ইন্দিপেন্দেন্ট ১৮৯১গী মতুংদা বৃটিশ গভর্ণমেন্টনা অথিংবা থমখিবদগী লৈখাতারুরে। অদুবু কুমজা ১৯৩৪গী মে ১৩দা অথিংবা অদু লৌথোকখি। লোয়নননা মণিপুর কন্সটিট্যুসন এক্ট ১৯৪৭কী আর্টিকল ৫৩গী মখাদা ফন্দামেন্টেল রাইটস অমসুং দ্যুটি ওইনা, হিজ হায়নেস মহারাজ ওফ মণিপুরগী মখাদা মিনিষ্ট্রি নৎত্রগা লোয়শঙ অমা ওইনা লৈরকখি। অদুবু মর্জর এগ্রীমেন্ট ১৯৪৯গী মতুংইন্না মহারাজদা পীরিবা পৱারশিংদু দাই প্রোভিজন ওইখিদুনা হৌজিক ফাওবা লোয়শঙ অসি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা মশক খঙদনা লৈরি। মণিপুর কন্সটিট্যুসন এক্ট ১৯৪৭কী প্রোভিজন খরদি ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ৩৭২গী মখাদা হিংদুনা লৈরি/চৎনরি। অদুবু মণিপুর গভর্ণমেন্টনা এসেমব্লীদা নৎত্রগা কেবিনেট দিসিজন অমা লৌবীদুনা ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ৭৭(৩)গী মখাদা থাঙ-তাগী মিনিষ্ট্রি অমা থম্নবা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টতা রেকমেন্দ তৌবীয়ু হায়দুনা এল সী টি টিনসু ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরদা কুমজা ২০১৮গী ওক্টোবর ১২দা মেমোরেন্দম অমা পীশিনখ্রে। লোয়নননা কুমজা ২০১৯গী জন্যুৱারী ২দসু মেমোরেন্দম অমগা পীশিনখি। অদুগা চীফ মিনিষ্টরদসু কোপী টু পীদুনা মরিক চুম্না খঙহনখি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, থাঙ-তাগী ফ্রেটর্নিটিদা লৈরিবা খূদিংমক্না মণিপুর কন্সটিট্যুসন এক্ট ১৯৪৭গী সেক্সন ৫৩গী মখাদা থাঙ-তাগী মিনিষ্ট্রি অমা থম্বীয়ু নৎত্রগা দাই প্রোভিজন ওইখ্রবা মণিপুর কন্সটিট্যুসন এক্ট ১৯৪৭দা মহারাজদা পীরিবা পৱারশিংদু রিষ্টোর তৌদুনা হিঙ্গৎহনবীয়ু হায়না ইন্দিয়া গভর্ণমেন্ট অমদি মণিপুর গভর্ণমেন্টকী মফমদা আপীল তৌজরি। লোয়নননা কনাগুম্বা মীওই খরনা একাদেমীক ফ্রাউদ চথদুনা থাঙ-তা আর্ট অসি কোপী তৌদুনা অনৌবা গেম অমা পুথোরক্লিবসি মণিপুর গভর্ণমেন্টনা মণিপুর কন্সটিট্যুসন এক্ট ১৯৪৭কী আর্টিকল ৫৩গী মখাদা ইনক্কারি তৌরগা মরাল লৈবশিংবু মতম চানা চৈরাক পীবীয়ু হায়দুনা ৰাঙাংলোয়শিংনা ফোঙদোক্লখি। মণিপুর মীয়াম্না মণিপুর কন্সটিট্যুসন এক্ট ১৯৪৭কী হিংদুনা লৈরিবা প্রোভিজন অসিগী মথক্তা থাঙ-তা ঙাক শেল্লিবা দাই প্রোভিজনশিং অদু রিষ্টোর তৌনবা মণিপুর মীয়াম অমদি সিভিল সোসাইটিশিংনা মতেং পাংবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।