থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ময়াঙ-ফোবিয়া নারবা ফুরুপ অমদি লুচিংবা

ইজরিবা পাউদমসি থম্মোয়সিদা ফাওরকপা মতম মতমগী ইহুল নৎত্রগা ইথিলদা য়ুম্ফম ওইরগনি। একাদেমিক ষ্টদি অমা তৌরুরগা, ষ্টদিদুদগী নৎত্রগা রিসর্ছতুদগী ফঙলকপা ফাইন্দিং অদু নত্তে। কনাগুম্বনা থিজিল্লুবা, মতম চঙবা ষ্টদি কয়াগী রিপোর্টতা য়ুম্ফম ওইবা ৰাফম খরবুদি য়াওখিদবা নত্তে মরক মরক্তা। অদুবু, পাবীরিবশিংনা মতম চুপ্পদা কাউবীরোইদবসি - ইজরিবা খরসি থম্মোয় পাউদমনি হায়বসিনি। অৰা-নুংঙাই, অপাম-পামদা মশক খঙবা, ঐগী-মীগী নাইগনু য়াদবা, কৃষ্ণ-বুদ্ধ-জিসসকুম্বা অচৌবা মী নত্তবা অমগী থম্মোয়গী ৰা। ঙসি, ঙরাং, নহালতগী ৰা নত্তে। সেপ্তেম্বর থা হৌরকপদগী হৌখ্রবনি লাংতকপা - ঐখোয়সিবু করম্নো? লৈথক্তসু লৈতবা, লৈখাদসু লৈতবা, মী মরক শা মরক হায়বা জীব মখলদুরা? ইন্দিয়ন সিটিজন অমনিদি খঞ্জবা, ইন্দিয়নশিংনা ইন্দিয়ন অমগুম্নদি খনবীদবা! সেকেন্দ ক্লাস সিটিজন হায়বা ৰাহৈসিদি কন্সটিট্যুসন্না শকখঙদবা, করম্বা ইন্দিয়ন অমা ওইনা শক্তাক্কদবনো খনফম খঙদ্রবা 'সুদো-ইন্দিয়ন' অমনি ঐ। ঐগী পূক্লিংসিদা ফাওরিবা 'তঙ্খায় ইন্দিয়ন ওইবা' ৰাখলসি ঐহাক ইথন্তগী ওইরিদ্রা? খঙনীংদুনা ইথোকচবনি। পার' মতুং খন্থবীয়ু - ৰাখল অসি অদোমদদি ফাওদবরা?

মপুম অমা ওইদবা, তঙ্খায় ওইবদুনা খল্লক্লিবা ৰাখলনি। ঐহাক খঙই। ২০২০, তোকিও ওলিম্পিক্সকীদমক ক্বালিফাই ওইরকপা য়াই থাজনবা অথলেট (প্লেয়র) ১৫২ খক খনগত্তুনা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী স্পোর্টস মিনিষ্ট্রিনা, অখন্নবা ত্রেনিং পীনবা/ফঙহন্নবা 'তার্গেত ওলিম্পিক পোদিয়ম স্কীম' গী মখাদা থা থাগী ষ্টাইপেন্দ লুপা লীশিং ৫০/৫০ পীরগনি লাউথোকখিবা শান্নরোয়শিংগী লিষ্টতুদা মণিপুরী মচা তরা য়াওরে তাবদা ফাওরকখিবা নুংঙাইবা। মরকসিদা, হরিয়ানাদা এঞ্জিনিয়রিং তম্লিবা মহৈরোয় অমা (প্রভিস চনম) নোইদা সহরদা হাৎখিবা, অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মীওইশিংবু তাথী-তাওইনা তৌবগী মরক মরক চথরকপা থৌদোকশিংদুই মরক্তা অমা ওইবা থৌদোক অমা। ঐহাক খনফম খঙদে- কপসিরা? নোকসিরা? ইন্দিয়াসিবু ইরৈবাক্লি খন্নবা হোৎনরিক্লবা চহী ৬৮ শুরক্লে, ইমিংশিদই হৌরগা 'হিন্দু' কৌবা ইন্দিয়ন মেজোর কম্ম্যুনিটিদুগী মীকোক অমনি চাউথোকচনবা হোৎনরক্লিবা চহী ৩১৬ শুরক্লে। হিন্দু অমনি খঞ্জরুবা, ইন্দিয়ন অমনি চাউথোকচরুবা - নোক্লবীফম, করেম্নফম ওইরকখিবা - ইন্দিয়ামক্কী 'হর্তলেন্দ' (ময়োল) মক্তদনি। মুম্বাই, দিল্লি, চেন্নাইদা অনৌবা মী থেংনরবা, মণিপুরদইনি শক্তাকপীরুনু। মণিপুর কদায়দা লৈ? কনানসু খঙদবনি। ইন্দিয়াগী ষ্টেট কয়া লৈ - মখোয়গী জেনরেল নোলেজ লাইরিক্তা য়াওদবগুম তৌবনি। বর্মা-ইন্দিয়া তাইনফমদা লৈবনি হায়রুবদা খুম্লক্কনি - ও, নাগালেন্দগী মনাক্তরা? মণিপুরী জগোয়- মালেম শীন্না ফাওরবা 'ইন্দিয়ন ক্লাসিকেল দান্স' অমনি হায়বা খঙলবসু, মণিপুর কৌবা ইন্দিয়ন ষ্টেট অমা লৈ হায়বা খঙবদি মখোয় মঙা তরাতনি, মীয়াম মরক্তা থেংনরোই। নাগালেন্দবু শকখঙবদি 'মণিপুরী দান্স অমদি পোলোগুম্বা' মশান্না ইন্দিয়াদা/ মালেমদা খূদোল তৌখিবগী নত্তে। মরীল খাবা কাঙলুপনি, নাগা হোষ্টাইল বৃটিস-ইন্দিয়ন-হিষ্টরিদা হৈরম্লবা, ইন্দিয়াদগী তোঙাল্লগে খূৎলায় পায়দুনা লান-হৌরিবা তমথিবা জাতি অমনি - মখোয়গী খূৎই কয়াদা ইরম্বা নাগাগী শক্তাক ৰাহায়শিংনি। মদুবু কৌই মখোয়না - নাগাগী য়ুনিক হিষ্টরি। ১৮ শুবা চহীচাদা, মতমদুদা ইন্দিয়া ওইরম্বা 'সিলহেত'তগী রামান্দি ধর্ম্ম শন্দোকপা লাকখিবা বঙ্গালি লম্বোইবশিংনা মণিপুরগী মরিং-মরাংবা শক্তম অমা শাগৎলমখি। ঙসিগী 'মী মরক-শা-মরক্কী' য়ুনিক আইদেন্টিটি অসি শাগৎপদা চহী চনী-য়াঙ্খৈ হেন্না চঙখি। হিন্দু লাইনিং লৌজরগে হায়বদা মতমদুগী ওথোরিটি, নিংথৌনা অয়াবা পীরবা 'ব্রহ্মসভা' না অয়াবা পীখিদবদগী চীংগী ইচিন-ইনাওশিং খৃষ্টিয়ানিটিদা ওনশিনখি। চীং-তম অনীগী মরক্তা চিংখিবা ধর্ম্মগী লৈই অদুনা, কাইনথংদা (হায়বদি, ঙসি) পোলিটিকল দিবিজন অমগী অচৌবা মরম ওইরকই। মচেৎ তাহল্লগা মথক্তা লৈঙাক চলাইৰা, 'দিভাইদ এন্দ রুল্ড' হায়বা বৃটিস ফোর্মুলা অদু ইন্দিয়নশিংনা মায় পাক্না চলাইরকই।

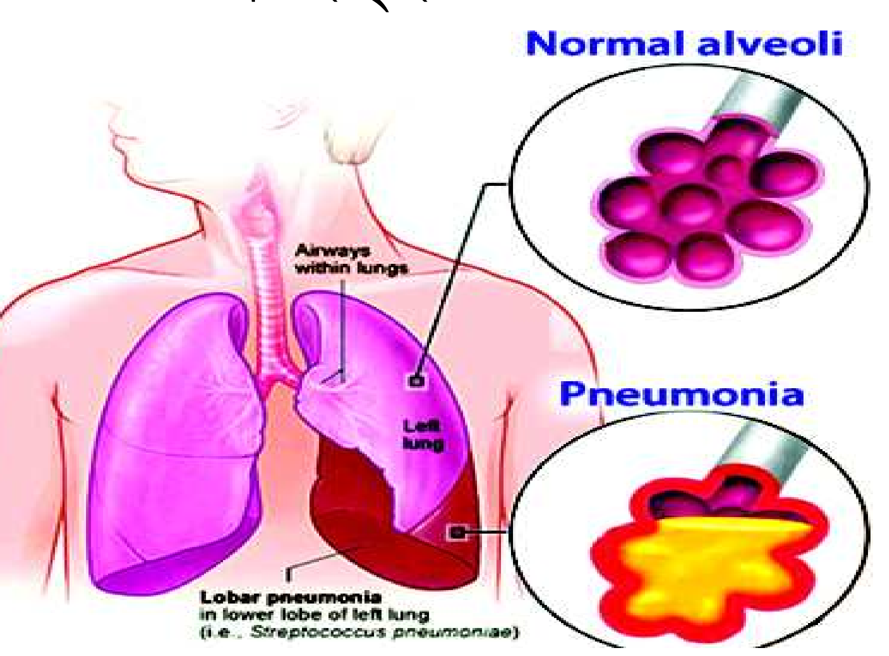
অসুম্না, নোংপোক-নোংচুপ-খা-ৰাং অমদি ময়ায় ইন্দিয়া হায়দুনা ইন্দিয়াবু মফম মঙা থোক্লা খায়দোক্লগা, মঙাদুগী অপুনবা মশক অদুবু 'মেইনলেন্দ ইন্দিয়া' হায়না খঙনরকখি। ঈচেল অমগী মেইনষ্ট্রিম অমদি সাইদষ্ট্রিম হায়দুনা, ঈথৈ-ঈচেল লৈবদুগুম্বনি। অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াগী সুদো-ইন্দিয়ন ময়ামসিনি -সাইদ-ষ্ট্রিম ইন্দিয়ন, সেকেন্দ ক্লাস সিটিজন। ঐখোয়দা য়েংলিবা হন্থবা মীৎয়েং, উশিত্তবা মতৌ অসি কোকহন্নবা অমত্তা ঙায়রবা পান্থেদি - ঐখোয় অকনবনি, উশিত্তবা য়াদবা মীওই কাঙলুপ অদুনি হায়না উৎপা তাই।

ইন্দিয়াগী কেপিটেল সিটি দিল্লিদা নোর্থ ইষ্টকী মীওইশিংবু থওই উশিত্তনা তাথী তাওইনা তৌবীবগী মথক্তা মীহাৎ থীনা হাত্তোকপা, নুপীগী ঈকায়খুম্নবা মাঙহনবগী থৌদোক মশীং খঙদনা থোকখ্রে। দিল্লি খক্তা নত্তে অতৈ সিটি কয়াদসুনি। অদুবু, অদুগুম্বা থৌদোক অমত্তদা 'মরাল লৈবা মীহাৎপা অদু ফাদুনা আইনগী চৈরাক পীখরে' হায়বগী পাউদি কনানসু তাখিদে। লমচৎ কাম্বা, নত্তবা লীচৎ চৎলম্বগীনি - লো কোর্টনা হায়রক্লবা! অদুনা ৰাফম অমনি। খ্বাইদগী নৌবা ভিক্তিম (প্রভিস চনম) অসিগী সর্কমস্তেন্সিয়েল ইভিদেন্স (থোকখ্রিবা থৌদোকশিংগী ৰারী) দগী চিংননিংঙাই ওইবা ৰাফম অমা থোক্লকই - হ্যুমেন ওর্গান (মীওইবগী ইন্দ্রি) লল্লোনবা খূৎপু অমগী থবক্লা?

অদুগা, ঐখোয়না হেন্না চেকশিন্নিংঙাই ওইরিবদি - মণিপুর ৰাংমা লানখিবদা মৰৈ খৎপা থোক্তবা, ময়াঙ-ফোবিয়া (ময়াঙ উবদা কিবগী লায়না) নারবা ঐখোয়গী পোলিতিসিয়ন অমদি ব্যুরোক্রেত ওফিসর ময়ামসিনি। মখোয়না পাঙদবা ওইরিবা, ঐখোয়না শোনমনবদগীনি। ঐখোয় থৌনা ফবা ওইসি, মখোয় পুম্নমক শিন্দোকসি।

লৌশিং পুক্কৈ

ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহন্নবা থৌরাং



টামিন ঈ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। 'ক্লিনিকেল ইন্টরভেন্সন ইন এজিং' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নোংমদা ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৭২ হন্থহনবা ঙম্মী।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী হেরি হেসিনানা কম্ম্যুনিতি এক্বাইরদ ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবদা ভিটামিন ঈনা কয়া য়াম্না কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা কুপ্না থিজিল্লন্মী। মশাগী চহী ৫০ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদা চথখিবা অলফা-টোকোফেরোল বেটা-কেরোটিন কেন্সর প্রিভেন্সন (এ টি বি সী) ষ্টদিগী দেটা কুপ্না নৈনদুনা য়েংবদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

মীওইবনা মশাগী চহী কয়া শুরকপদগী মৈখু শীজিন্নবা হৌবগে হায়বদুগী মতুং ইন্না রিস্ক হন্থবগী চাংসু খেন্নৈ। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৩৫ রোম হন্থহল্লি। চহী য়াম্না নৌনা মৈখু শীজিন্নরক্লবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ ফনা য়াম্না চারবসু থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে হায়রি।

রিছার্সরশিংনা মীওই ৭,৪৬৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা কা হেন্না মৈখু শীজিন্নদবা অমসুং নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবা মীওই ২,২১৬ তা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৬৯ হন্থহনবা থেংনখি। কা হেন্না মৈখু শীজিন্নবা অমসুং হকচাং শাজেল তৌদবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ চারবসু থোইদোক্লা কান্নবা পীদে হায়রি।

নুমিৎ খুদিংগী হকচাংনা ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংনবগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, সলাদতা য়েরুম হাপচিল্লগা চারবদি ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংবা ঙম্মী। মনা-মশিংদগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী।

পর্দ্যু য়ুনিভর্সিটিগী হেলথ এক্সপার্ট ৰেন কেম্পবেলনা হায়খি, মীওই অয়াম্বনা চারিবা চীঞ্জাক্তগী ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংবা ঙমদে। এন্টি-ওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টি-ইনফ্লেমেটরিগী মগুন চেনবা মরম্না ভিটামিন ঈ মরাং কায়না চারবদি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী। হৌজিক্তি অরায়বা মওংদা ভিটামিন ঈ ফংনবগী পান্থে ওইনা সলাদতা য়েরুম হাপচিল্লগা চাবা য়ারে।

অতোপ্পা রিছার্সর জং য়ুন কিমনা হায়খি, সলাদতা য়েরুম অহুম থুগাইরগা হাপচিন্দুনা চারবদি ভিটামিন ঈগী শরুক ৪ দগী ৭ ফাওবা হেন্না ফংবা ঙম্মী। ফার্মাসিদা য়োল্লিবা গুলি অমসুং ফুদ সপ্লিমেন্ট চাববুদি চীঞ্জাক্তগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি।

ইসেন্সিয়ল এমাইনো এসিদ, অনসেচুরেটেদ ফেট্টি এসিদ অমদি ভিটামিন বি মরাং কায়না য়াওবা য়েরুমদা ভিটামিন ঈসু য়াওই। হেন্না মরু ওইরিবা ৰাফমদি ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঞ্জাক অমা তোখাইনা চাবদগী য়েরুমগা পুল্লগা চাবনা কান্নবা হেল্লি।

নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা লংসতা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ-অতা পুম্নমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা বৃটিশ রিছার্সরশিংনা খঙবা ঙম্লে। কিংস কোলেজ, লন্দনগী রিছার্সর ফ্রেঙ্ক কেলিনা হায়খি, নুংশিৎতা য়াওবা পার্টিক্যুলেট মেটর (অমোৎপা) না নিংশা শ্বর হোনবদা য়াওখ্রগা লংসতা অমাঙ অতা থোকহল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা অজমা অমদি ন্যুমোনিয়ানচিংবা লংসকা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। অদুবু মীওইবগী ঈদা ভিটামিন ঈ মরাং কায়না য়াওরবদি খুদোংথিবা পূম্নমক্তগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

বৃটেনগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই ৫,৫০০ দা চথখিবা ষ্টদি অমদগী ৰাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি। 'অমেরিকন জর্নেল ওফ রেস্পিরেটেরি এন্দ ক্রিটিকেল ক্যের মেদিসিন' দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ইনফ্লেমেসন্না মরম ওইরগা পোকহল্লকপা লায়না খুদিংমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

অহল ওইরবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ৰাংনা লৈ। পুন্সি মহিং শোয়বা অমসুং অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা হকচাং মনুংদা থোকহল্লকপা ইনফ্লেমেশন্না মরম ওইরগা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ৰাংখৎলকপনি। পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঞ্জাক মরাং কায়না চারগা রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী রিছার্সর হেরি হেমিলা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মীওই ২৯,১৩৩ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা ভিটামিন ঈনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংবা ঙমখি। মরু ওইনা ইম্ম্যুন সিষ্টমগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা মরম্না ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'বৃটিশ জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসন' দা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, ন্যুমোনিয়া ঙাকথোক্লবগীদমক চহী অমগী মনুংদা অনীরক দেন্টিষ্ট অমগী মনাক্তা চৎলগা য়ারি-য়াখোঙগী লায়না লৈবরা হায়বদু চেক তৌথোক্কদবনি। বৃটেনগী মীওই ২৬,০০০ তা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, চাং নাইনা য়ারি-য়াখোঙ চেক তৌথোক্লবদি চীন মনুংদা লৈবা বেক্টরিয়াগী মশীং হন্থহনবা মরম্না ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থরকপনি।

মীওই ২৬,০০০ কী মরমদা কুপ্না থিজিল্লবা মতুংদা রিছার্সরশিংনা হায়খি, চহী খুদিংগী অনীরক দেন্টিষ্টকী মনাক্তা চৎতুনা য়ারি-য়াখোঙ চেক তৌবা মীওইশিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা মপুন্সিগী অমুক্তফাওবা দেন্টেল চেক-অপ তৌদবা মীওইশিংনা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৮৬ হেল্লি।

মালেম সনামহি লাইনিং মহৈরোয় লুপকী ৪রকশুবা কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২১ (ঐচএনএস): মালেম সনামহি লাইনিং মহৈরোয় লুপ (ইন্টরনেসনল সনামহি ষ্টুদেন্টস এসোসিয়েসন) গী মরিশুবা চহীগী মপোক কুমওন থৌরম পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা লময়ানবা শঙলেনদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা আর্ট এন্দ কলচর মিনিষ্টর এল জয়ন্তকুমারনা হায়খি, সনামহি লাইনিংগীদমক্তা মহৈরোয় লুপ থোরক্তুনা লাইনিং অসিবু খঙহন্নবা হোৎনরকপসি তোপ তোপ্পী। মালেমদা লৈরিবা মফম খুদিংমক্তা ফাওনদুনা লাইনিং অসিবু পাক শন্না খঙহন্নবা হোৎনরক্কনি হায়বা থাজৈ। সনামহি লাইনিং অসি পুনশিন্নবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়ারদুনা পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটরি এল সুসিন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা, সনামহি লাইনিং অসি চৎলবদি নুংশি-চান্নবা পুরক্কনি। সনামহি লাইনিং অসি শৌগৎলি। মীয়াম্নসু মসি শৌগৎপা চঙই। লাইনিং অসিদা থকসি-খাসি, চৎন-লোনচৎ, মীনুংশিগী ওইবা অমদি মীওইবনা তৌগদবা কয়া য়াওরি। লাইনিং অসিবু চৎলবা অমদি লাইনিং অসি ঙাক্লা চৎলবদি চাউখৎপা পুরকপা ঙমগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

মালেম সনামহি লাইনিং মহৈরোয় লুপ (ইন্টরনেসনল সনামহি ষ্টুদেন্টস এসোসিয়েসন) গী মরীরক শুবা মপোক কুমওন থৌরম অদুদা ইন্টরনেসনল সনামহি ষ্ট্যুদেন্টস এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট খায়দেম কংলৈঙাকপনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা নাৎকী ওইবা কুম্মৈ কয়াসু উৎখি। মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী লাকপা মীওই কয়ানা থৌরম অদুদা শরুক য়াখি। অখঙ অহৈ কয়ানা সনামহি লাইনিংগী মতাংদা মরিক চুম্বা ৰাফম কয়া থম্নখি।

তুংদা থৌরম অদুগী নুংগী ওইবা ৰারোল পীরদুনা মালেম সনামহি লাইনিং মহৈরোয় লুপ (ইন্টরনেসনল সনামহি ষ্টুদেন্টস এসোসিয়েসন) গী জেনরেল সেক্রেটরি কংলৈঙানবনা হায়খি, চহী লীশিং ৫১০০ হেন্না খুন্দা লৈতাদুনা লৈরক্লবা সনামহি লাইনিং চৎপা ফুরুপশিং ঙসিদি মালেমগী লৈমায়দগী তপ্না তপ্না মমি শাম্লকপগুম তৌবা অসিদগী তঙায়ফদনা লাইনিং অসিবু চৎচবা ফুরুপশিংগী মহৈরোয়শিং পুনশিন্দুনা কুমজা ২০১৪ গী সেপ্তেম্বর ২৫ দা কংলাদা লৈবা লাইনিংথৌ সনামহি শঙলেনদা শাফোঙখি। মালেমগী লৈমায়দা ফুরুপ অমবু হিংহনগে হায়রবদি ফুরুপ অদুবু শাগোন্নরিবা নাৎ হিংহনবা তায়। পান্দম অসিগী মীৎয়েংদা সনামহি লাইনিংবু মালেমগী লৈমায়দগী মুৎখিদনবা লাইনিং অসিগা লোয়নরিবা ঈরাৎ-থৌনি, হরাউ কুম্মৈ, শান্ন-খোৎনবা, থকসি-খাসি, ফিজেৎ-চাকচা, থৌগল্লোন-চৎনবী অমদি লাইনিং অসিমক মালেমগী মীয়াম মমাংদা শক্তাক্লবা হোৎনগদবনি। মালেমগী লৈমায়দগী শা-ঙা, চীং-পাৎ, তুরেল, লাইফম-তিনফম, উচেক-ৰায়া, হৈরাং-লৈরাং কয়া ঙাক শেন্দুনা কন্নবা এক্ত কয়া অমা লৈরি।

তাইবংমী ওইরিবা সনামহি লাইনিংগী ফুরুপচাশিং অসিগী ঙাক শেন্নবা করিগুম্বা মখল অমত্তগী লৈঙাক্কী ওইবা চৈঙাক অমত্তা লৈত্রি হায়না লৌবা য়াই। ঙসি ঙসিমক লৈঙাক্কী ওইবা তোঙান তোঙানবা মতেঙ কয়া অতৈ লাইনিংগী ফুরুপচাশিংদা পীরিবা খুদোংচাবশিং ফুরুপ অসিগী হায়বদি সনামহি লাইনিংগী ফুরুপচাশিংদা লৈঙাক্লা পীবীবা লৈত্রি। মালেমগী মফমশিংদা খুন্দা লৈতাদুনা লৈখ্রবা সনামহি লাইনিংগী য়ুম্বীরেল অমা ওইরক্কদৌরিবা মহৈরোয় ঐখোয় পুন্না উনবগী অমদি খন্ননবগী মীফম অমা তঙায়ফদবা ওইরকপনা কংলৈপাক্তা ইন্টরনেসনল সনামহি ষ্টুদেন্টস এসোসিয়েসন অসি ওইরকখিবনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

পুলিস অমসুং মীয়ামগগী মরক্তা অচেৎপা মরী লৈননবগী মীফম মোরেদা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২১ (ঐচএনএস): মোরেদা লৈরিবা পুলিস অমসুং মীয়ামগী মরক্তা হেন্না অচেৎপা মরী লৈনবগীদমক এস পি তেংনৌপলনা পুলিস গেষ্ট হাউস মোরেদা পব্লিক মীটিংগা লোয়ননা পব্লিক্কা পুলিসকা চাকলেন চামিন্নখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ১০.৩০ রোম তাবা মতমদা পুলিস গেষ্ট হাউসতা পাঙথোকখিবা পব্লিক মীটিং অদুদা এস পি তেংনৌপল ডা. এস ইবোমচানা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি পুলিস গেষ্ট হাউস মোরেদা পব্লিক মীটিং অমগা লোয়ননা চাকলেন চামিন্ননবা শীনবগী পান্দমদি মোরেদা লৈরিবা কম্ম্যুনিটি কয়া পুন্না খুন্দামিন্নরিবা অসি পুন্না অমত্তা ওইনা ৰাখল তামিন্নরগা কো-ওপরেসন লৈননা মোরেবু ঈং-তপ্না লমদম অমা ওইরক্লবনি। চাউখৎপা মোরে অমা ওইবা অমসুং কম্ম্যুনিটি খুদিংমক্কী লৈরিবা মাগী মাগী কাঙলুপকী হরাও কুম্মৈদা পুন্না নুংশি-চান্নবা শরুক য়ামিন্ননবগীদমক অসিগুম্বা মীফম অসি পাঙথোক্লিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

মীফম অদুদা মৈতৈ কাউন্সিল মোরে, হিল ত্রাইব কাউন্সিল মোরে, ওল কম্ম্যুনিটি দিলভপমেন্ট ওর্গনাইজেসন মোরে, মণিপুর মুসলিম কাউন্সিল মোরে, তামিল সঙ্গম মোরে, গোর্খা সমাজ মোরে, নুপী খুন্নাই চাউখৎ লমজিং লুপ মোরে, খা নোংপোক অপুনবা নুপী লুপ মোরে, মুসলিম ৰুমেন দিভলপমেন্ট এসোসিয়েসন মোরে, মাইনোরিটি ৰুমেন দিভলপমেন্ট সোসাইটি মোরে অমসুং কুকি ৰুমেন য়ুনিয়ন এন্দ হ্যুমেন রাইটসকী মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

মীফম অদুদা শরুক য়াবা কাঙলুপ কয়াগী মীহুৎশিং, নুপী লুপশিংগী মীহুৎশিংনা মীফম অদুদা মীয়াম পুন্না ৰাখল তামিন্নরগা অমত্তা ওইবা ৰাখলদা নুংশি-চান্নবা লৈমিন্নদুনা ঈং-তপ্পা মোরে ওইহন্নবা হোৎনমিন্নসি হায়বা ৰাফম য়ান্নবা পুরকখ্রে লোয়ননা চাকলেন অমসু চামিন্নখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

ম্যানমারগী দিলিগেটশিং লেন্দ কষ্টম মোরেদা তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২১ (ঐচএনএস): ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়ন চেম্বর ওফ কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজনা শীন্দুনা কোহিমাদা পাঙথোক্কদৌরিবা নোর্থ ইষ্ট কনেক্তিভিটি সম্মিট ২০১৭ দা শরুক য়াগদবা ম্যানমারগী দেলিগেট ১৬ ঙসি অয়ুক পুং ১১ তারকপদা মোরেগী ইম্মিগ্রেসন ওফিসর এস দি পি ও লোরেন্স কে মুনলৌনা লেন্দ কষ্টম মোরেদা তরাম্না ওকখ্রে।

বোর্দর ত্রেদ চেম্বর ওফ কম্মর্স ম্যানমারগী প্রসিদেন্ট লামোংনা দেলিগেট অসি লুচিংলকপনি। কোহিমাদা বোর্দর ত্রেদ চেম্বর ওফ কম্মর্সকী মেম্বরশিং য়াওরগা বোর্দর ত্রেদকী মতাংদা খন্ন-নৈনগনি। মীটিং অসি লোয়রবা মতুং থা অসিগী ২৪ দা টিম অদু মোরেদা লাক্কনি। মখোয়না চৎপা লম্বেল অসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা মতেঙ পাঙবীয়ু হায়না বোর্দর ত্রেদ চেম্বর ওফ কম্মর্স ম্যানমারগী প্রসিদেন্ট লামোংনা ফোঙদোকখি। কোহিমাদা পাঙথোক্কদৌরিবা নোর্থ ইষ্ট কনেক্তিভিটি সম্মিটতা ম্যানমারগী টিম অসিসু শরুক য়াগনি হায়রি।

ইনফোর্মেসন ওফিসরশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২১ (ঐচএনএস): দিরেক্তোরেট ওফ হেন্দলুম এন্দ টেক্সটাইল মণিপুরগী ওইনা ষ্টেট পব্লিক ইনফোর্মেসন ওফিসর অমদি এসিষ্টেন্ট পব্লিক ইনফোর্মেসন ওফিসর ওইগদবশিং খল্লে হায়না দিপার্টমেন্ট ওফ টেক্সটাইল কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ওর্দর অদুগী মতুংইন্না দিরেক্তর (হেন্দলুম এন্দ টেক্সটাইল) না ষ্টেট পব্লিক ইনফোর্মেসন ওফিসর ওইনা পুগনি। প্রোজেক্ট মেনেজর (হেন্দলুম) না ষ্টেট এসিষ্টেন্ট পব্লিক ইনফোর্মেসন ওফিসরশিং ওইগনি হায়নসু লৈঙাক্লা থোকপা ওর্দর অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

অশিবা হকচাংশিং লৌখ্রে, খোঙজংসু হন্দোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২১ (ঐচএনএস): য়ু টি এল এ/য়ু টি এল এফকী অশিবা হকচাং লৌখ্রে, ইম্ফাল জিরিবাম লম্বী থিংবগী খোঙজংসু হন্দোকখ্রে।

থা অসিগী ১৭ তা তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী তৌসেম সব দিভিজনগী মনুং চন্না লৈবা মোক্তোখাল, লৈশাংফাইগী পীছ পেনেল কেম্পদা ইন্দিয়া গভর্নমেন্ট অমদি মণিপুর গভর্নমেন্টকা এম ও য়ু সাইন তৌনদুনা লৈরিবা য়ু টি এল এ/য়ু টি এল এফকী কেম্পদা মশক খঙদবা খূৎলায় মতিক চানা পায়বা মীওইশিংনা এটেক তৌরম্বা থৌদোক্তা মীরোলবী নুপী অমা য়াওনা মীওই অহুম শীখি। থৌদোক অদুগা মরী লৈননা তৌসেম সব দিভিজনগী নুপী কয়া থোক্লক্তুনা ঙরাং অয়ুক্তগী হৌনা নেসনল হায়ৱে ৩৭ দা গাড়ী থিংবগী খোঙজং চঙশিনখি। মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর অমদি থাদৌ ষ্ট্যুদেন্টস এসোসিয়েসনগা ৰারী শানদুনা য়ান্নবা পুরকপদগী খোঙজং অদু হন্দোকখ্রে।

চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী ওফিসতা টি এস এগী জেনরেল সেক্রেটরি মাইকেল লমজাথাং হাওকিপনা লুচিংবা টিমগা চীফ মিনিষ্টরগা ৰারী শানখি। লৈখিদ্রবশিংদা এক্স গ্রেসিয়া লুপা লাখ মঙা মঙা পীবা অমদি জিরি পুলিসনা কেস অমা ফাইল তৌদুনা মরাল লৈবশিং ফারগা পুথোকপা য়াওনা ৰাফম কয়াদা য়ান্নবা পুরকখি। অথুবদা য়ু টি এল এ/য়ু টি এল এফকা পুন্না ফম্মিন্নদুনা লোংকাম রিহেবিলেটেসন অমদি সেফটি প্লান তৌনবা হোৎনবা হায়বা ৰাফমদা য়ানবদগী এন ঐচ ৩৭ দা চঙশিল্লম্বা খোঙজং অদু হন্দোকখি। তুংদা লৈখিদ্রবা মীওই অহুম অদু থাদৌ কষ্টমরি লোগী মতুংইন্না লৈরোল চনখি। নীংশিংবা য়াই, য়াম্লবা নুপীশিংনা তৌখিবা দিমান্দশিংগী মনুংদা মফম অসিদা য়াম্না ঈংনা তপ্না লৈবা পামজবদা নোংমৈ কাপ্নবা থৌদোক অসি অমুক হন্না তৌবীগনু হায়বনচিংবা য়াওরি।

'মহৈরোয়শিংবু ওৎ-নৈখিবা য়ানিংদে'

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): ও বি সী অমসুং মাইনোরিটি মহৈরোয়শিংগী একাদেমিক সেসন ২০১৫-১৬, ২০১৬-১৭ গী প্রি মেট্রিক অমদি পোষ্ট মেট্রিককী স্কোলারশিপকী শেনফম লুপা ক্রোর কয়া পীথোক্তবা হায়বসি সী সী হায়র সেকেন্দরি স্কুল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ননা হকচিন্না লৌই হায়রি।

সী সী হায়র সেকেন্দরি স্কুল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি লোংজম সমসননা থোকপা চেরোল অমনা হায়, মিনিষ্ট্রি ওফ মাইনোরিটি এফেয়র্স অমদি মিনিষ্ট্রি ওফ সোসল জষ্টিশকী মখাদা খুন্নাই অসিগী শোথরবা অমদি লায়রবা ও বি সী অমসুং মাইনোরিটি মহৈরোয়শিং-গীদমক্তা পীরিবা প্রি মেট্রিক অমসুং পোষ্ট মেট্রিক স্কোলারশিপ পীথোক্তববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা এম ও বি সী ওফিসতা মহৈরোয়শিংনা স্কোলারশিপ পীথোক্তবগী মায়োক্তা এমসুনা লুচিংদুনা চঙশিনখিবা খোঙজংদা মহৈরোয়শিংগী মায়োক্তা পুলিসনা চথখিবা তমথীবা লিচৎ অদু য়ুনিয়ন অসিনা য়ানিংদে। লৈঙাক অসিনা এম ও বি সীগী দিরেক্টরগী মথক্তা চপ চাবা ইনক্বারি তৌদুনা চৈরাক পীফম থোকই হায়না চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মহৈরোয়শিংগী মরম চাবা খোঙজং অদুবু লৈঙাক অসিনা মতম চানা তাবীবগী মহুৎতা মহৈরোয়শিংবু ওৎ-নৈখিবা পুলিসকী থৌওং য়ানিংদে। মফম অদুদা দ্যুটি তাখিবা পুলিস ওফিসরশিংগী মথক্তা চপ চাবা এক্সন লৌখৎফম থোকই। এম ও বি সীগী দিরেক্টর লৌথোকউ, এমসু অমদি মহৈরোয় খুন্নাইনা ফংফম থোকপা রাইটকীদমক চঙশিল্লকপা খোঙজং খুদিংমক্তা মপুং ফানা শৌগৎকনি হায়রি।

লগাউ সেট তরুক ফাগৎখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): মোরেগী মফম খরদা এস দি পি ও মোরেগী টিম অমদি মোরে পুলিস ষ্টেসনগী টিমশিংনা লগাউ মরুগা কোন্ননা লগাউ সেট খরা ফাগৎখ্রে। এস দি পি ও মোরেগী টিমনা মোরে প্রেমনগর এরিয়াদগী লগাউ সেট অমা ফাগৎখি। মখা তারকপদা মোরে পি এসকী টিমনা মোরে বাজার মনুংগী ধর্ম্মশালাদা লগাউ শান্নরম্বা থেংনবদগী লগাউ সেট খরা অমসু ফাগৎপা ঙমখি। পুন্না লগাউ সেট তরুক ঙসিগী দ্রাইবতা ফাগৎপা ঙমখি। ফাগৎলবা পোৎলমশিং মৈ থাদুনা মাঙহনখ্রে।