

মণিপুরগী সাই সেন্টর অসিসু ইন্দিয়াদদি অফবা ফেসর কয়া লেপ্তনা পুথোক্লিবা মফম অমনি ঃ হিজম হেমজিৎ



হিজম হেমজিৎ
(ষ্টেট ফেসিং কোচ)

হানগী মখা...
মণিপুরগী ওইনা ফেলিংগী মশক থোকপা প্লেয়র মরাং কায়না পুথোক্লিবা কোচ হায়রগদি সাই সেন্ টরনা লৈরিবা রাহেংবম ইবোমচানি। মহাকসিসু এথোয়গী হেক মথংদা এন আই এস দিপ্লোমা তৌখিবা (পটিয়ালা) মীওঁনি।
হৌজিভি সেন্টর অসিদা কন্ট্রোল্টা এন আই এস দিপ্লোমা লেইরিবা ইনাও অনী সোমোরজিৎ, ওমি য়াওনা ফেলিং চাওখংনবা হোংনরি। যুথ এফেরস এন্ড স্পোর্টস দিপার্টমেন্টা ফেলিংগী ষ্টেট কোচ ওইনা লেজরিবসিনা ভেলেন্গরগা এহাকনি।
মঙশুবা নেসনল গেমসতা গোন্ড মেদল লৌবা প্লেয়র চবুন অমা হাপখিবদুদগী হৌজিক ফাওবদি ফেলিংদা কনামতা থবক হান্না লৈত্রি। পিঈ টি ওইনা হাপখিবসিনা ষ্টার প্লেয়র ময়াম অমা য়াওরি। খরং মিং পল্লবদা শাওলিন, সোভারাজ, রোনেল্জিৎ, বিচু, রোমিও, চিংশোহ্লা, উয়ারনি, শ্যামশখি অসিনচিবিদি।
হৌজিক য়াস দিপার্টমেন্টকী মখান্দা চখরিবা বিগুলার কোচিং কেম্প অসিদা ফেলিংগী ওইনদি কোচকী



য়ুক্রেন্দা ইন্দিয়ন ফেসিং টিম

অরাংপসু লেতবা নভে। মরম অদুনা অফবা প্লেয়র ওইনা হৌরকপা ইন্ টরনেসনল থাক্ত শান্নরহ্লা, মশাসু এন আই এস দিপ্লোমানচিংবা লেইরিবশিং অসিদি ষ্টেটকী ফেসর শেমগংমীলবদা পূন্না চংমিরবদি য়ান্না ফগনি খল্লি।
য়ান্না পি ঈ টি ময়াম অমা মণিপুর গভর্নমেন্টনা করম হায়না শীজিয়ারিবনে হায়বদুমদি খঙড্রে। গভর্নমেন্টনা থবক হাপ্লবনি হায়দুনা অরাপ অরান্না মফমদা পোষ্টিং পীবা কয়াসু য়াওরি। ফেলিংগীসু ইন্ টরনেসনল থাক্ত মশক থোক্স শান্নরহ্লা ষ্টার প্লেয়র কয়া য়াওরি। চমফম খঙদনা প্লান অমত্তা য়াওদনা থান্না ওইরগদি অটোবা ফেসর শেমগংমীলবদা শরুক

অরাংপসু লেতবা নভে। মরম অদুনা অফবা প্লেয়র ওইনা হৌরকপা ইন্ টরনেসনল থাক্ত শান্নরহ্লা, মশাসু এন আই এস দিপ্লোমানচিংবা লেইরিবশিং অসিদি ষ্টেটকী ফেসর শেমগংমীলবদা পূন্না চংমিরবদি য়ান্না ফগনি খল্লি।
য়ান্না পি ঈ টি ময়াম অমা মণিপুর গভর্নমেন্টনা করম হায়না শীজিয়ারিবনে হায়বদুমদি খঙড্রে। গভর্নমেন্টনা থবক হাপ্লবনি হায়দুনা অরাপ অরান্না মফমদা পোষ্টিং পীবা কয়াসু য়াওরি। ফেলিংগীসু ইন্ টরনেসনল থাক্ত মশক থোক্স শান্নরহ্লা ষ্টার প্লেয়র কয়া য়াওরি। চমফম খঙদনা প্লান অমত্তা য়াওদনা থান্না ওইরগদি অটোবা ফেসর শেমগংমীলবদা শরুক

থাঙ-তাদা মিৎয়েং অমা রক্তেখরি গোশ্বামী

য়ান্নবনা হেমা কান্নগনি হায়জনীই।
শান্নরোয় হায়বসিদি মশা মশাগী ওইবা তোঙানবা খুংশান্না কয়াসু লৈজৈ। অদুনা নৌনা মশান্নসিনা চঙ লক্লিবা অঙাংশিংদা এথোয় এথোয়না হৈজরিবা খঙজরিবা কয়াসি তাকপী তন্ত্ৰীবদা য়ান্না কান্নগনি খল্লি।
অমরোমদা, ফেলিং মশাগী ওইনা নেসনলদা লৈরিবা মেদল মশীং অসি গোন্ড মেদল ১২, শিলভর মেদল ১২, ব্রোঞ্জ মেদলনা ২৪ নি। লৈরিবা

মরিনা শাই। প্লে শান্নবদি প্লেয়র অহুন্না শান্নগবনি। অদুর এগুত্রা অমা য়াওরগা ফেসর মরিনা টিম অমা শেম্মী। এগুত্রা অমসি হোরেন শিন্দোক শিঞ্জিন তৌবা অদুম য়াই।
টিম শারিবা প্লেয়র মরি অসিগী মনুংদগী অনীনা ইন্ডিভিজুএল শান্নহল্লি। হৌখিবা নেসনল গেমস কয়াদা ফেলিং মশান্নদগী মণিপুর মচানা মেদল কয়া লিশাং শিংনা পুদুনা লাকখিবনি।
মেক্সিমাম গোন্ড মেদলদি ষ্টেট অসিনা অদুমক লৌরকখিবনি। অদুর হৌখিবা লাষ্ট নেসনল গেমসতদি মণিপুরনা ফেলিংদা ফল্লবা মেদল মশীংদুসু খঙহায় হায়থংয়ে। মেদল অহুমদমক পুরগা লাকয়ে।
আসান নেসনল গেমস ফাওবা ফজনা লৌরশী হায়বা য়াই। অদুনাগী তপ্পা তপ্পা হুজুরকয়ে। হৌজিক ফেলিংদা অকনবা খোঙথাং অমগা লোয়ননা য়ান্না কয়া শেমগংলক্লিবসিদি আর্মি স্পোর্টস ইনষ্টিটিউট (পুনে) অসিনি। মণিপুরগী ফেসর কয়া অমসু মফমদুনা শান্নরি।
আর্মিগী ওইনা অহানবা শেমগংলকপসি নুপামচাশিংনি। পুনেদা লৌরিবা ইনষ্টিটিউট অসিদা ফেলিংগী ওইনা অহানবা বর্ল্ড ষ্টেডমকী হোলসু শান্তে। লেইননা ফেলরশিং তাকপী তন্ত্ৰীবদা ফেলেন কোচ মথং মথং কৌদুনা অকনবা ট্রেনিংসু লেপ্তনা গীহল্লি। নুপা ফেসরদা নত্তনা হৌজিক্তি নুপীগী টিমসু শেমগংপা হৌয়ে। ইন্দিয়াগী ওইনা মমিং লৈকী থংনা থংননা নেসনলদা গোন্ড মেদল ফংবদা নত্তনা ইন্ টরনেসনল থাক্তা শান্নরুবা নুপী শান্নরোয় কয়াসু হৌজিক পুনেদা লৈদুনা শান্নরি। অশানবা মিৎয়েং থমদুনা শেমগংলকপা ওইনবা প্লেয়রশিংসু হেমা নুংঙাইবা ওইরি।

চহী ১৭ মখাগী নুপা অমসুং নুপীগী ইন্টর স্কুল ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২১ ঃ
দিপার্টমেন্ট ওফ যুথ এফেরস এন্ড স্পোর্টসিনা শিন্দুনা খুন লম্পাক মেইন ষ্টেডিয়ম অমসুং আর্টিফিসিয়াল টফগ্রাউন্দা চখরিবা নুপা অমসুং নুপীমচাগী চহী ১৭ মখাগী ষ্টেট লেভেল ইন্টর স্কুল ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ওসি শান্নখিবা চহী ১৭ মখাগী নুপীগী অহানবা মেচতা ইম্ফাল ইষ্টনা চান্দেল গোল ৩-১ দা মায়খীবা গীয়ে।
ইম্ফাল ইষ্টকী গোল অহুম অদু কিরনবালা, রোসিয়া অমসুং পি এচ সনাকথোকপীনা চান্খি। চান্দেলগী গোল অদু নিরুপমানা চান্খি।
অনীশুবা মেচতা চুড়াচান্দপুর অমসুং বিষ্ণুপুর অনীনা শান্নখিবদা গোল চান্দনা দ্রো ওইয়ে। অহুমশুবা মেচতা ইম্ফাল রেট্টনা কাংপোকপী গোল ২-০ দা মায়খীবা গীয়ে। মায় পাক্সবা ইম্ফাল রেট্টকী গোল অনী



অদু এন বোরকৈন্যা অমসুং লমঙানবীনা চান্খি।
মরিশুবা মেচতা যৌবালনা সেনাপতি গোল ৬-০ দা মায়খীবা

ওসি শান্নখিবা চহী ১৭ মখাগী নুপামচাগী অহানবা মেচতা ইম্ফাল ইষ্টনা তমেংলোং গোল ৪-১ দা মায়খীবা গীয়ে। মায় পাক্সবা ইম্ফাল ইষ্টকী গোল মরি অদু টি এচ অবোয়, গাইচমদিন, কে এচ তোনদেনবা অমসুং সেক্সামলুংনা চনখি।
তমেংলোংগী গোল অদু দোনিদা চান্খি।
অনীশুবা মেচতা বিষ্ণু পুরনা সেনাপতি গোল ২-১ দা মায়খীবা গীয়ে। মায় পাক্সবা বিষ্ণুপুরগী গোল অনী অদু দল্লিযু রিসিকাত্তা অমসুং মহেসচান্দনা চান্খি। সেনাপতিগী গোল অদু মলেনমাংনা চান্খি।
অহুমশুবা মেচতা চান্দেলনা কাংপোকপী গোল ৩-০ দা মায়খীবা গীয়ে। মায় পাক্সবা চান্দেলগী গোল অহুম অদু লুগাপাট্টেফেন্দা গোল অনী অদুগা রোনাল্ডো গোল অমা চান্খি।

ইম্ফাল রেট্ট লীগ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২১ ঃ ইম্ফাল রেট্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশন শিন্দুনা মালোমদা চখরিবা থার্দ দিভিজন লীগকী ওসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা এম রাই সি মহারাবিনা সিকো লৌরোহম লৈকায় গোল ২-১ দা মায়খীবা গীয়ে। মায় পাক্সবা এম রাই সি মহারাবিগী গোল অনীমক কৃষ্ণমোহোরা মেচকী ২১ অমসুং ২৭ শুবা মিনিটতা চান্খি। মেচ মায়খীহৌরগা সিকোগী অমত্তা গুইরবা গোল অদু আইনাওবিমচানা মেচকী ৩২ শুবা মিনিটতা চান্খি। ওসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা রাই যু সি ইরোম মৈজ্ঞাওনা জুবেনাইল রুন্ তেরা বজর গোল ২-০ দা মায়খীবা গীয়ে। মেচ অদুদা মায় পাক্সবা রাই যু সি ইরোম মৈজ্ঞাওগী গোল অনীমক সঞ্জেসিন্দা মেচকী ৪০ অমসুং ৫০ শুবা মিনিটতা চান্খি। মেচ অদুদা রাই যু সিগী বিসাল মেচকী ৫৯ শুবা মিনিটতা রেফ্রিনা য়েলো কার্ড বুক তৌখি।

সুমন্তনা মিনি মরাথোনগী মকোক ওইয়ে



ইম্ফাল, ওক্টোবর ২১ ঃ
লৈবাক অসিগীদমত্তা থরায়না পোছা পীত্ৰবা বোর্দর সিকুরিটি ফোর্স (বি এস এফ) কী খৌনা ফরবা লাং গ্রীশিংবু ইকায়খুম্বা ওইনা হেদ কাটর বি এস এফ সি আই (ওপস) মণিপুরনা শিন্দুনা ওসি বি এস এফ মাটিয়েস মিনি মরাথোন পাঙথোকয়ে।
সীমা প্রহারি মণিপুর অমদি যুথ এফেরস এন্ড স্পোর্টসকী টেকনিকেল সপোর্টকা লোয়ননা মায় পাক্সা পাঙথোকখিবা মিনি মরাথোন অদুনা ক্লাস আইটভগী তেন কাওবগী মনুংদা তল্লিবা মহৈরোয়/শান্নরোয় ৩৮০ না শরুক য়াই।
কিলোমিটার ১০ শাংনা চেনখিবা

মিনি মরাথোন অদু খুন লম্পাক মেইন ষ্টেডিয়মদগী লমখারগা মফম অসিমজনা পহুংফম ওইখি। মিনি মরাথোন অদুনা এ সুমন্তনা অহানবা পোজিসন তাখি।
কেশোরজিৎনা অনীশুবা, প্রিতম্মা অহুমশুবা পোজিসন তাখি। লোয়ননা লমজেল্লোয় ১১ দসু কোম্বোলেসন প্রাইজ পীদুনা পুঞ্জিং খৌগংখি।
কোম্বোলেসন প্রাইজ ফংখবশিংদি মরিশুবা পোজিসন্দা এ জেমস, মঙশুবা পোজিসন্দা এম এম আজনির, তরুকশুবা পোজিসন্দা এল সুসিল, তরংগশুবা এল রোসন, নিপানশুবা কে নরেন্দ্র, মাপনশুবা এন সোমানন্দ, তরাকশুবা এম ইনর্জি, ১১ শুবদা কে চিংলোহ্লা, ১২ শুবদা সেবি, ১৩

ইম্ফাল ইষ্ট সেকেন্দ, থার্দ দিভিজন লীগ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২১ ঃ ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশন শিন্দুনা চখরিবা সেকেন্দ দিভিজন লীগকী ওসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা এ এস রাই সিনা রাই বি সি গোল ১-০ দা মায়খীবা গীয়ে। মায় পাক্সবা এ এস রাই সিগী গোল অদু পি এচ জয়চন্দ্রনা চান্খি।
অনীশুবা মেচতা এস এস সি অমসুং এস দল্লিযু সি গোল ১-১ দা দ্রো ওইয়ে। এস দল্লিযু সিগী গোল অদু রোহিটনা অদুগা এস এস সিগী গোল অদুনা মালেমঙানবনা চান্খি।
অহুমশুবা মেচতা টি রাই দল্লিযু ওনা যুদি ও গোল ২-১ দা মায়খীবা গীয়ে। মায় পাক্সবা টি রাই দল্লিযু ওগী গোল অনী অদু এচ উত্তম অমসুং এ সনাজওবনা চান্খি। মেচমায়খীহৌরবা যুদি ওগী অমত্তা গুইরবা গোল অদু কে এচ হোলেন্দোনা চান্খি।
ওসি শান্নখিবা থার্দ দিভিজন লীগকী মেচতা এস এস সি অমসুং এচ যু এফ সি গোল ১-১ দা দ্রো ওইয়ে। এস এস সিগী গোল অদু অমরজিৎনা অদুগা এচ যু এফ সিগী গোল অদুনা বিদ্যান অফিসিএলশিংসু শরুক য়াই।

ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট অমসুং ষ্টেট ওপন রেফ্রিং টেবল টেনিস চেম্পিয়নশিপ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২১ ঃ
মণিপুর টেবল টেনিস এসোসিয়েশন শিন্দুনা দি এম কোলেজ কেম্পসতা লৈবা এসোসিয়েশনগী ইন্দোর ষ্টেডিয়মদা চখরিবা ষ্টেট লেভেল ওপন রেফ্রিং টেবল টেনিস চেম্পিয়নশিপকী ওসি মেন'স সিঙ্গেলস অমসুং যুথ বোইজ সিঙ্গেলসকী প্রপকী রিয়ার অমসুং রয়ার

টাই কান্দোগী চহীগী মীফম য়ৈথোক্লে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২১ ঃ ওল মণিপুর টাইকান্দো এসোসিয়েশনগী চহীগী মীফম অমদি এসোসিয়েশন অসিগী নৌনা থৌ পুনবগী মীফম খুন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা লৈবা মণিপুর ওলিম্পিক এসোসিয়েশনগী কনফরেন্স হোলদা থা অসিগী ২৩ গী অযুক পু ৮ তাবা মতমদা পাঙথোক্কনি তৌরশা অদু নুমিং অসিমকী অযুক পু ১০.৩০ তাবা মতমদা ওইনা পাঙথোক্কগনি হায়না এসোসিয়েশন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি এল জয় খুম্দা খঙহল্লি। মরম অদুনা এসোসিয়েশন অসিগী মেম্বর খুদিমক্লা নুমিং অসিদা মতম চনা লাক্কনি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ –২৬

১. লালহৌবশিংনা নোংমৈনা কাপুনা হাংখিবা ইন্দিয়াগী ওলিম্পিক হোকীকী কেপ্তেন অদু কনানো?
২. করন্থা মণিপুরগী নিংথৌ হাজক্তা বারিবম বোরাচাওবনা কাং শান্নবনা মমিং চংখি?
৩. অনীশুবা লাঞ্জাওদা থোকখিবা থৌদোক অমগা মরী লৈনবা ফিল্ম অমদা কোর্পোরেল লুইজ ফর্গান্দেজগী শক্তম লৌখিবা অমদি বর্ল্ড ফুটবোল কপকী চেম্পিয়ন ওইখিবা টিম অমগী শান্নরোয় অদু কনানো?
৪. কুমজা ১৯৮০ গী মোক্সো ওলিম্পিক গেমসদা হোকি অস্পায়র অমদা মেচ শান্নবা হৌনবা হুইশেল হেক খোঙবগা শান্নরোয়শিং অদুনা করন্থা মেচ অদু হৌখি?
৫. মমিং চংলবা শান্নরোয় অনী অসি কনা কনানো? ৩



মথজা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ২৮, ইরাই নুমিংকী অযুক পু ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
রাহং খুদিমকী পাউখুম চুন্না নংত্রগা মশীং য়ান্না চুন্না পাবীরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পাজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-২৫ গী পাউখুমশিং

(১) পেলো (২) হারবেয়ল সিংহ
(৩) সমাবী (৪) এলখিথ গিবসন (৫) পেলো অমসুং বোবী মুর

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-২৫ গী পাউখুম মঙামক অচুহা অমত্তা য়াওদে। পাউখুম ও চুন্না পাবীরকখিবা মীওইদি

১) খুন্ডাকপম পিবাতোহা মীতৈ, হৈরোক পাট টু মনিং লৈকায়, খৌবাল দিষ্ট্রিক্ট

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-২৫ গী রিয়ার

খুন্ডাকপম পিবাতোহা মীতৈ, হৈরোক পাট টু মনিং লৈকায়, খৌবাল দিষ্ট্রিক্ট

খুদোলোপোং লাংহোন্ধুবা নুমিং অমসুং মফম

নবেম্বর ০৬, ২০১৬ নোংমাইজিং নুমিংগী নুংখিল পুং ৪:০০ তাবা মতমদা
হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাংহোন্ধুগনি।

রাওগী শান্নরোয়শিংদা যুনিফর্ম য়েহোঁকয়ে



ইম্ফাল, ওক্টোবর ২১ ঃ
ইম্ফাল রেট্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশন শিন্দুনা পাঙথোকখিবা সুপার দিভিজন ফুটবোল লীগতা চেম্পিয়ন ওইহুবা রাইজিং এথলেটিক

যুনিয়ন (রাও) লাইবিকয়েংবম লৈকায়গী শান্নরোয়শিংদা যুনিফর্ম য়েহোঁকপগী থৌরম অমা জুয়াং রাওগী শঙলেন্দা পাঙথোকয়ে।
রাওনা লাক্কদৌরিবা রিয়ার'স কপ

অমদি সি সি মীট্রলিফই ওইবা জুঙ্কপনা নুংঙাইবা অমদি হরাওবা ফেজদোকপগা লোয়ননা নাওরোইবম রক্ত (কাপ) না যুনিফর্ম অদু য়েহোঁকখিদ্দুনা শান্নরোয়শিংদা য়াইফ মঙ্গল পীখি।

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12.00 noon
Evening- 2:30 pm - 5.00 pm
Sunday- 8:00 am - 12.00 noon

LYOTICA, VOGUE, Fastrack, Ray-Ban

লেশিনবিরকউ /
တၢ်ဖၢၤပၤတၢ်တၢ်တၢ်
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাপ্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি
◆ প্রেস রিলিজ
◆ ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
◆ আর্টিকল
◆ এদভাটজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী যতম :
অযুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসজ

Incredible India
Big chance to fly MYANMAR DURING
Manipur Sangai Festival
on 20th November & Return 26th Nov 2016
AIR FARE ₹15,500/-
Mandalay-Naypyidaw-Yangon Package Also Available

KB Enterprises
National Tourism Award Winner
Approved Inland Tour Operator
Ministry of Tourism, Government of India

+91 385 2440124 (Toll)
+91 986 252 8656
kb enterprises@gmail.com
kb Enterprises@yahoo.co.in
www.kbenterprises.co.in

Please Take Care of Your Liver
LIVSAS DS FREE
Syrup/Capsule

LIVER Stimulant and Carmine Appetizer Tonic
LIVSAS DS
SYRUP
LIVER Stimulant and Carmine Appetizer Tonic
LIVSAS DS
CAPSULES

Advices: Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base.

Manufactured by: Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd: Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627