নিংথম থা লাকপদা য়েনশিং শেন্নবা

ডা: সরাংথেম জেম্মারাণী

অইং-অশা য়েংনবা মর্করীগী লেভেল হন্থরকপনা মরম ওইদুনা মরুম অমদি মশা চাননবা য়েন য়োকপীরিবা য়েনবুশিংনা মশা মশাগী য়েনশিং নিংথিনা থম্বীবা মথৌ তাই। নিংথম থা মতমদদি ইংবগী চাংসি ৫৫° এফকী মখাদা লৈবনিনা অৰাবা কয়া অমা খুদম ওইনা হায়রবদা মরুম কোকপগী চাং হন্থবা, ঈশিং থকপগী চাং হন্থবা, মচা ওনবগী চাং হন্থবা অসিনচিংবা কয়া অমা মায়োক্লরি। মরম অসিনা নিংথম থাগী মতমদা হেন্না চেকশিন থৌরাং কয়া অমা লৌবীবা মথৌ তাই। লৌবীগদবা চেকশিন থৌরাং কয়া অমা মখাদা থমজরি :-

- য়েনশিং থম্নবা য়েনগোনগী মায়ওন।
- নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না চঙহনবা।
- মকোন্দা ৰাইশিং নৎত্রগা হোরাই মকুপশিং নৎত্রগা চরু মরাং কায়না হাপ্লীবা।
- মচিঙ্গাক নিংথিনা পীজবীবা।
- মরাং কায়না অফবা অরুবা ঈশিং থম্বীবা।
- মকোন্দা মৈ নিংথিনা ফংহনবীবা।

য়েনগোনগী মায়ওন :-

য়েনগোন শাবা মতমদা য়েনশিংনা লৈবা নুংঙাইনবা শাবীবা মথৌ তাই। য়েনগোন শাবা মতমদা নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না ফংবরোমদা শাবীগনি। য়েনগোনগী মায়ওনসি অহানবা নুংশা মঙাল ফংবরোমদা ওনশিনবীগনি। মসিনা য়েনশিংদা নুংশা মঙাল অমদি সোলর ইনর্জি মরাং কায়না ফংবা ঙমই। নুমিদাংগী মতমদদি নুংশিৎ অইংবা শিৎপা মরম্না নুংশা মঙাল হেক চঙখিবগা নুংশিৎ অইংবা চঙদনবা মকোনগী অকোয়বদু বোরানা নৎত্রগা প্লাষ্টিক চেরংনা নৎত্রগা ফী অথাবনা কুপশিনবীরগা মথংগী নুমিৎকী নুংশা মঙাল লাক্ত্রিফাওবা থম্বীগনি।

নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না চঙহনবা :

য়েনশিং লুম্নবনি হায়দুনা মকোন্দু পুরা কুপশিল্লগদি নুংশিৎ চঙথোক চঙশিন তৌফম লৈতদুনা য়েনশিং মশাদা অকায়বা কয়া অমা পীরকই। খুদম ওইনা য়েনশিং শ্বর হোন্দোক হোনজিন তৌবা মতমদা ঈশিংগী মনিল য়াম্না য়াওই। মসিদসু নত্তনা য়েন্থিদসু ঈশিংগী মনিল মরাং কায়না য়াওবা মরম্না মনুংদা নুংশিৎ চঙথোক চঙশিন তৌবা মতমদা অকায়বা কয়া অমা পীরি। মসিদসু নত্তনা য়েন্থিদা এমোনিয়মগী চাং য়াম্না ৰাংনা য়াওই। এমোনিয়াগী গ্যাসসি নুংশিৎতগী হেন্না লুম্বা মরম্না নিংথিনা নুংশিৎ থোকফম লৈত্রগদি এমোনিয়া গ্যাসতু মকোন মনুংদা চাইরগা লৈরগনি। মসিনা য়েনগী মমিৎতা মপি তাহল্লি অমদি শ্বর হোনবদা ৰানা হোলহল্লি। মরম অসিনা মকোন মনুংগী ফত্তবা নুংশিৎ অমদি গ্যাস ময়ামসি চিংথোক্লবা এগজোষ্ট ফেন অমা মকোন্দা হাপ্লীবা মথৌ তাই নৎত্রগা নুংশিৎ নুংশা নিংথিনা চঙথোক চঙশিন তৌনবা ভেন্টিলেসন থম্বীবা মথৌ তাই।

মকোন্দা ৰাইশিং নৎত্রগা চরু নৎত্রগা হোরাই মকুপ মরাং কায়না হাপ্লীবা :

য়েনাও মচা থমদ্রিঙৈদা য়েনগোনগী লৈমায়দু নিংথিনা শেংদোক্লবা তুংদা ৰাই নৎত্রগা হোরাই মকুপ নৎত্রগা চরু কল্লগা হাপ্লীগনি। নিংথম থাগী মতমদদি ৰাই নৎত্রগা হোরাই মকুপ হাপ্পগী চাংসি লৈমায়দগী ইঞ্চি ৬কী চাংদা থন্না হাপ্লীগনি। ৰাইশিং হাপ্পা মতমদা অফবা অমদি অকংবা ৰাইশিং হাপ্লীগনি। মসিনা য়েন্না লৈবা মতমদা নুংঙাইনা লৈবা ঙমহল্লি অমদি অচোৎপা মথিশিংদু কংনা লৈবগা লোয়নননা লুম্না লৈবা ঙমহল্লি।

মচিঙ্গাক নিংথিনা পীজবা :

মচিঙ্গাক চাং নাইনা পীজরগদি য়েনশিংসি মশা লুম্না থম্বা ঙমহল্লি। মশাগী মথৌ নিংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লি অমদি শাহৌ ফনা লৈহল্লি। মচিঙ্গাক চাবগী খেন্নবসি অইং অশাগী চাং হেনগৎপা অমদি তাহনবগী মখা পোল্লি। ইংবা মতমদদি চাবগী চাংসি হেল্লি অমদি ওক্সিদেসনগী দিমান্দসু হেল্লি। মরম অসিনা নিংথমথাগী মতমদা য়েনশিংসি মচিঙ্গাক হেন্না পীজবীগদবনি। নিংথমথাগী মতমদা কার্বোহাইদ্রেটকী চাং হেন্না য়াওবা মচিঙ্গাকশিং খুদম ওইনা হায়রবদা চুজাক, চেঙকুপ অসিনচিংবা অমদি অতোপ্পা ন্যুত্রিএন্ট ময়াম অমা চাই হায়দুনা হেন্না হাপ্লগা পীজরগদি অরেম্বা ওইহল্লি। মরম অসিনা নিংথম থাগী মতমদদি থরোই নৎত্রগা প্রোটিনগী শরুক হেন্না য়াওবা খুদম ওইনা হায়রবদা থাওথি, ঙাকুপ অসিনচিংবা মচিঙ্গাকশিংসি ওইনা হেন্না পীজবীবা মথৌ তাই। মসিনা য়েন্না পাল্লিবা ইনর্জিদু চাং অমদা থম্বা ঙমহল্লি। নীংশিংবীগদবা অমনা মচিঙ্গাক পীজবা মতমদা নুমিদাংৰাইরম খরা হেন্না পীজবীরগদি অহিং চূপ্পা লুম্না লৈবা ঙমহল্লি।

ঈশিং মরাং কায়না নিংথিনা থম্বীবা :

নিংথম থাগী মতমদদি য়েনশিংনা ঈশিং থকপগী চাংসি য়াম্না নেম্মী। ঈশিংগী পাত্র খুদিংমক্তা ঈশিং লেমদুনা লৈবা থেংনৈ । অদুবু ঈশিং লেম্লগসু তোয়না অফবা ঈশিংনা মহুৎ শিনবীগনি। ঈশিং হাপ্পা মতমদা কা হেন্না ইংবা ঈশিং ওইরগদি অশাবা ঈশিংগা য়ান্নবিরগা নোর্মেল তাহনবীরগা হাপ্লীগনি। করিগুম্বা মতমদা ঈশিংদা হীদাক, টিক্কাশিং অমদি অতোপ্পা ভিটামিন ময়াম অমা হাপ্পগা পীথকপসু য়াওরকই। অসিগুম্বা মতমদদি ঈশিংগী চাংসি খরা হন্থনা হাপ্লীরগা অমদি পাত্রদু মতম খরা মকোন্দগী লৌথোক্লবা মতুংদা য়েনশিংনা ঈশিং থৌরাংবা কান্দা থম্বীরগদি য়েনশিং খুদিংমক্কা থকপা ফংহনবীগনি।

মকোন্দা মৈ নীংথিনা ফংহনবীবা :

য়েনাও মচাশিংসু মৈ ৰাৎলগদি অমগী মথক্তা অমা লোনখৎনদুনা অমগা অমগা নেৎশিন্নদুনা শিবা ফাওবা য়াওই। মরম অসিনা য়েনাওশিংদা মৈ ৰাৎহন্দনা থম্বীবা মথৌ তাই। করিগুম্বা মৈশা ৰাৎপা তারগদি মৈরোমদা পুনশিন্দুনা লৈবা থেংনগনি। অদুগা করিগুম্বা হেনবা তারগদি পীরিবা মৈদুদগী চেন্থোক্তুনা লৈবা থেংনবীগনি। চপ চাবা মৈশা ওইরগদি অকোয়বদা কোয়চেন চেন্দুনা লৈবা উগনি। য়েনশিং মরুম কোক্লবা হোৎনবদা নোংমদা মখোয়না পাল্লিবা মৈশাসি পুং ১৪-১৬ ফাওবনি। অদুবু নিংথম থাগী মতমদদি হায়রিবা মৈশাসি পুং ১৪ য়ৌনা ফংবা ঙমদে। মরম অসিনা য়েনবুশিংনা তোঙান্না মৈ পীবা মথৌ তাই। নিংথম থাগী মতমদদি য়েনশিংসি লুম্না থম্বনা শাহৌ ফনা লৈবা ঙমহল্লি।

য়েনবুশিংনা মশা মশাগী য়েনশিংসি নিংথম থাগী মতমদা নিংথিনা মচিঙ্গাক অমদি মৈ, ঈশিং নিংথিনা পীদুনা শাহৌ ফনা অমদি হেন্না পোৎথোক লৈনা য়োকপীদুনা হেন্না শেন্দোং লৈবা ওইহনসি।

ঙা শেন্বদগী লেল্লকপা কান্নদবা পোৎশকশিং শীজিন্নদুনা ঙাগী মচিঙ্গাক শেন্বা

ডা: য়ূম্নাম বেদজিৎ

ঐখোয়না ঙা য়োকপা মতমদা চঙবা অপূনবা পৈশাগী চাদা ৬০ দি ঙাগী মচিঙ্গাক্তা থাদবীরবদি ঐখোয়না পাল্লিবা পোৎথোক অদু ফংবা ঙমগনি অমদি শেন্দোংসু মতিক চানা ফংগনি। ঙাগী মচিঙ্গাক শেন্বা মতমদা প্রোটিনগী শরুক অসি তঙাইফদনা হাপ্তবা য়াদ্রবা মচল অমনি। হায়রিবা প্রোটিনগী চাং ৰাংনা য়াওবা পোৎশকশিং অসি মমল ৰাংই তৌইগুম্বসুং ঙা শেন্বা মতমদা লেমহৌবা ঙাগী মশাইগুপ, মকোক্কী শরুক, মশা অমদি মথিবোং-মরিলনচিংবা পোৎশকশিং অসি শীজিন্নদুনা প্রোটিনগী চাং ৰাংবা মচিঙ্গাক পুথোকপা য়াই অমদি ঙা শেন্ফমশিংদগী মফম চাদনা হুন্দোরকপদগী থোকহনবা য়াবা খুদোংচাদবদগীসু কনবা ঙমগনি।

ঙা শেন্বদগী লেল্লকপা কান্নদবা পোৎশকশিংবু কান্নবা পোৎশক অমা ওইহন্ননবা ফিস সিলেজ হায়বা পোৎশক অমা পুথোকপা য়াই। হায়রিবা পোৎশক অসি ঙা মপূম নৎত্রগা ঙাগী কান্নদবা শরুকশিং শীজিন্নদুনা অমদি এসিদ, এনজাইম পুথোকপা ঙম্বা বেক্টেরিয়াশিং হাপচিন্দুনা মহি ওইবা পোৎথোক অমা পুথোকপা অদুবুনি। অহানবদদি হায়দ্রোক্লোরিক এসিদ নৎত্রগা সলফরিক এসিদ অমদি চিনি শীজিন্নদুনা পুথোক্লরম্মী। তৌইগুম্বসুং ওর্গানিক এসিদ হায়বদি ফোর্মিক এসিদকুম্বা শীজিন্নদুনা পুথোকপনা হেন্না খুদোং চাই। মরমদি ঙাদা পীজবা মতমদা অশিনবা শরুক্তু অয়াকপা ওন্থোকত্রবসু পীজবা য়াই। করিগুম্বা ইন ওর্গানিক এসিদ শীজিন্নবা তারবদি অশিনবা পোৎশক্তু অয়াকপা পোৎশক হাপচিন্দুনা ন্যুত্রেল ওইহনবগী তঙাইফদবা লৈ অমদি য়াম্না শিনমনখিবনা বেক্টেরিয়া শিবদগী খুদোংচাদবা কয়াসু লৈ। খ্বাইদগী ফব্বদি ফোর্মিক এসিদ অমসুং প্রোপিওলিক এসিদ য়ানশিন্নদুনা শীজিন্নবা অসিনি। হায়রিবা এসিদ অসি তঙ্খাই তঙ্খাই য়ানশিন্নরবা মতুংদা ঙাগী পোৎশক অদুগী চাদা অহুম হাপ্লীদুনা শেন্বা সিলেজ অদু মগুণ লৈ অমদি মহাও লৈবা মরম্না ঙানা য়াম্না পাম্না চাই।

ইনওর্গানিক এসিদ অমদি ওর্গানিক এসিদ য়ানশিন্নদুনা শেন্বা অমদি ইনওর্গানিক এসিদ ঙাক্তা শীজিন্নরবদি শেল চঙবা হন্থে। তৌইগুম্বসুং খুদোংচাদবা কয়া লৈ। ঙাগী সিলেজ অসি শেমনবগীদমক্তদি ঙাগী শরুকশিং অদু কুপ্পা ককপীগদবনি অমদি এসিদ হাপচিন্দুনা তুমহনগদবনি। এসিদ হাপচিল্লবা মতুংদা ফজনা ওৎপীগদবনি নৎত্রবদি এসিদকা থেংনহৌদবা শরুক্তু তুম্বা ঙমলোই। মসিগী মতুংদদি তপ্না তপ্না সিলেজ ওইরক্লগনি। হায়রিবা থৌওং অসিবু ঐখোয়গী কাগী অহিং-অশা অসিদা তৌবীগদবনি। ফজনা তুল্লবা ঙাগী সিলেজ অসি শীজিন্নবা য়ারে। তৌবতবু মহি ওইবনিনা ঙাদা পীজবা মতমদা খুদোংচাদবদি লৈ। হায়রিবা সিলেজ অসি শেন্বা মতমদা ঙাগী শরুক অদু ফজনা তুমদ্রিবা ফাওবদি মরক মরক্তা অমুক অমুক ওৎপীবা মথৌ তাই। ফজনা তুল্লবা মতুংদদি মতম কুইনা লিদুনা থম্বা য়ারে। করিগুম্বা মহিদু পীজবা মতমদা খুদোংচাদ্রবদি কংহল্লবা মতুংদা পীজবীবা য়াই।

ঙাদগী শেন্বা সিলেজ অসি ঙাখক্তা নত্তনা অতোপ্পা জীবশিংদা পীজবসু য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা য়েন, ঙানু অমদি ওক্রুচিংবদা পীজবীবদা য়াম্না কান্নগনি। মণিপুরগী ওইনা ঙা য়োকপদা থেংনরিবা খ্বাইদগী চাউবা সমস্যা অমদি ঙাগী মচিঙ্গাক ফংদবা অসিনি। চেঙকুপ অমদি থাওথি তঙ্খাই তঙ্খাই য়ানশিন্নদুনা শেন্বা মচিঙ্গাক পীজবীবসু য়াই। তৌইগুম্বসুং ভিটামিন মিনরেলগী মিকচর অসি চাদা অমা য়ানবিগদবনি নৎত্রবদি ঙাগী দরকার ওইবা মচল শুনা ফংবা ঙমলোই। অসুম্না শেল্লবা মচিঙ্গাক অসি পীজবদা খরমখৈদি কান্নবা ফংগনি হায়বগী ৰানি। মপান লমদগী পুশিল্লকপা প্রোটিনগী শরুক ৰাংবা অমদি ঙাগীদমক মথৌ তাবা মচলশিং শুনা হাপতুনা শেন্নক্লবা মচিঙ্গাক পীজবদা ফংবা কান্নবগদি মান্নরোই। তৌইগুম্বসুং ঙাগী পোৎথোক খরা হন্থরবসু অফং অফংবা মচিঙ্গাক পীজরবদি মচিঙ্গাক্কীদমক্তা চঙবা শেল হন্থরক্কনি।

মতাং অসিদা থমজনীংবা ৰাফম অমদি শা-ঙা য়োকপা মতমদা মচিঙ্গাক্কী খুদোংচাদবা কয়া থেংনরি। করিগুম্বা মতমদা বন্দ-ব্লোকেদ লৈবদগী য়েনগী মচিঙ্গাক ফংদবনা মরম ওইদুনা চাননবা য়েন ফংদবনচিংবা কয়া থেংনরি অদুম ওইনমক য়েন অমদি ঙাগী মচিঙ্গাক শেম্নবগীদমক্তা ফিদ মিল/ফিদ কম্পনি লৈতবনা মরম ওইদুনা শা-ঙা য়োক্তুনা শেন্দান লম্বী ওইরিবা মীওইশিংদা খুদোংচাদবা কয়া থেংনরি। ঙাগী মচিঙ্গাক পুথোক্লবা থৌরাং লৌখৎতবগী মরম কয়াসু লৈরম্বা য়াই। মরুওইনা মচিঙ্গাক শেন্বদা চঙগদবা মচাকশিং ফংদবা, থৌরাং অসি পায়খৎপা মতমদা মায় পাক্লোই হায়বগী চিংনবা অসিনচিংবনি।

তৌইগুম্বসুং অফংবা পোৎশকশিং শীজিন্নদুনা মচিঙ্গাক পুথোকপা করম করম্বা পোৎশকশিং শীজিন্নবা য়াবগে হায়বদু থিজিনবা অমদি ঙা মচিঙ্গাক শেন্বদা চঙগদবা পোৎশকশিং অদু ফংহন্নবগীদমক্তা থৌরাং পায়খৎপগী তঙাইফদবা লৈরি অমদি লৈঙাক্কী লোইশঙশিংবুসু পূক্লিং চিংশিঞ্জনীংই।

মপান লমদগী পুশিল্লকপা মচিঙ্গাক পীজবা মতমদা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎকনি। তৌইগুম্বসুং মচিঙ্গাক্কী মমল তাঙবনিনা ঙা য়োকপদা চঙবা শেলগী চাং ৰাংগনি। অসুম্না ঙাগী মচিঙ্গাক শেন্বদা চঙগদৌবা মচলশিং অসিসু মপান লমদগী পুশিল্লকপা তারবদি মণিপুরদা ঙাগী মচিঙ্গাক পুথোকপা তারবসু থোইদোক হেন্দোক্লা কান্নবদি ফংলোই। ঐখোয়গী লমদম অসিদা য়োক্লিবা ঙা য়োকপগী থৌওং অসি অসুক্কী মতিক শোৎথরি হায়বদি কনাগুম্বা মীওই খরদি মচিঙ্গাক শুংপী পীজদনা পুম্ব্রিগী ঈশিংদা মহৌশানা লৈজরকপা মচিঙ্গাক খরা চাহল্লগা য়োক্লরি। কনাগুম্বা মীওই খরনা নাপী চাবীগী মচিঙ্গাক ওইনা নাপী খরা পীজরগা য়োক্লরি। অদুগা কনাগুম্বা মীওই খরনা চেঙকুপ খরা নৎত্রগা থাউথি খরদমক পীজরগা য়োক্লরি। মরম অদুনা ঐখোয়না পাল্লিবা ঙাগী পোৎথোক অদু ফংবা ঙমদ্রিবনি।

ঐখোয় মীওইবনা হায়নবা লৈ মদুদি নিঙাই তৌগনবা অঙাংনা মপূক থল্লি। অসুম্না য়েনবু ওইরো নৎত্রগা ওকপু ওইরবসু মতম চানা মচিঙ্গাক থাহৌদ্রবদি মখোয়না খোংলকপা নৎত্রগা মখোয়না তৌরকপা মওং-মতৌ অদুদা য়েংবা ঙম্লক্তদুনা মচিঙ্গাক পীজবীনবা শুংশোয় শোয়দনা হোৎনগনি। অদুবু ঙাদি ঈশিং মনুংদা লৈবনিনা মবুক লাম্লমগনি হায়বদু উবা ঙমদবনিনা মীওই অয়াম্বনা খন্থনদে।

ঙা য়োক্লিবা মীওইশিংনা মচল শুবা মচিঙ্গাক মতম চানা অমদি মবুক থন্না পীজদুনা লমদম অসিগী ঙাগী পোথোক হেনগৎহন্নবা হোৎনমিন্নরসি। মচল শুবা মচিঙ্গাক শেম্নবগীদমক্তদি মথক্তা পঞ্জখিৰা ঙাগী সিলেজ অসি পীজবীবা য়াই নৎত্রগা চেঙকুপ, থাউথিগুম্বগা য়ানশিন্নদুনা পীজবীগদবনি।

মণিপুরদা জগোয় রাসকী হৌরকফম

এম থম্বৌ

কুমজা ১৪৬৭ অসিদগী হৌরগা মৈদিংঙু সেনবী কিয়াম্বনা পানবা মতম অমসুং মদুগী মমাঙ ১২৬৩-১২৭৮ অসিদা পানবা নিংথৌ খুমোম্বনা মীত্তম পুজা তৌরল্লবসু লৈপাক শিনবা থুংনা মসিগী মমি কন্না তাবা থেংনদে। অদুবু কিয়াম্বনা পোং নিংথৌগী খুদোল ওইনা চেক্কী লাইশঙ অমা লমাংদোংদা কুমজা ১৪৭৫দা শাদুনা ফৈয়া হায়না খঙনদুনা বিষ্ণুগী মীত্তম পুজা হৌখিবগী ৰারী অরিবা পুৰারীগী লাইরিক্তা থেংনরে। মসিদগী লমাংদোংবু বিষ্ণুপুর কৌখিবগী ৰারী লৈরিবনি হায়নৈ। মদুগী মতুং কুমজা ১৭০৯-১৭৪৫ মৈদিংঙু পামহৈবগী মতম অসিদা সনামহী লাইনীং চৎলম্বা মাইচৌ কয়াগী মায়োক্তা নিংথৌ অসিনা হৌজিক বাংলাদেশ হায়রিবা মফম অসিদগী শান্তিদাস গোসাই হায়বা সিলেটতগী (কুমজা ১৭১৬) লাকপা অসিগী মতেং লৌরগা রমান্দি লাইনীং শাফোংবা হৌরকখিবনি। মসি অরিবা লাইরিক চৈথারোল কুম্বাবা অমদি অতৈ কয়াদা থেংনৈ।

কলি চক্তা হিন্দু লাইনীংবু মশা মরেং ফন্না শন্দোকপীরম্বা শ্রী চৈতন্য দেব অসি মচিন মনাওশিংগী মরক্তা তরাশুবনি হায়। মহাক্কী মমিং নিমাই নৎত্রগা বিশম্ভর কৌবা অসি (১৪০৭ শকাব্দ) কুমজা ১৪৮৫ লমতাগী পুর্ণিমাগী সন্ধ্যাদা পোকই। মহাক্কী মমিং নিমাই কৌবগী মরম করিগুম্বা লাইরিক্তা থেংনবদা পুন্সি শাংদবা হায়বনি হায়নৈ। তশেংনা জগনাথ মিশ্র অমসুং শচি দেবী অনীগী মচা অসি পুন্সিদবগী মমি ফংই। করিগুম্বা ৰারীদা পোকপদা কপ্তুবদগী নিম পাম্বীদা ফি অমদা য়ানবদা কপ্লকই হায়দুনা নিমাই কৌই হায়বসু লৈ। রামান্দি লাইনীংগী অথুপ্পা ৰারোল হিন্দু লাইনীং অমদি গৌরসম্প্রদাইগী পরিং অমতা ওইরবসু মতম খেন্নবগী মতুং ইন্না করিগুম্বা লাইনীংগী চৎন-কাঙলোন খেন্নবসু ঐখোয়না থেংনৈ। ঙসিগী গৌড় লাইনীংগী মপূং ওইবা অথুপ্পা ৰারোলদি হরি সঙ্কীতন অমসুং কৃষ্ণ প্রেম্না অথোইবনি। মসি শান্তিদাসনা মণিপুরদা য়ৌরকপদা ইথিল কন্না ফংদে। ইথিল অসিনা মণিপুরদা লাকখিবা অসিদি রাজর্ষি ভাগ্যচন্দ্রনা শ্রী গোবিন্দগী অচানবা ভক্ত অমা ওইবা মরম্না মদুগী মশেক মঙাল মপূং ফানা মণিপুর য়ৌরকখি হায়বদা অরানবা ওইরোই।

মণিপুরদা গৌড় সম্প্রদাই নৎত্রগা শ্রী কৃষ্ণ প্রেমগী মপূং ওইবা রসকী তুংনফম ওইরকপগী মরমদি রাজর্ষি ভাগ্যচন্দ্রগী অচৌবা দান অমনি হায়বদা য়াফম থোকই। মরমদি হরি সঙ্কীতন হায়বা নৎত্রগা গৌরাঙ্গ কৃর্ত্তন অসি ইন্দিয়াগী অতৈ মফমদা কন্না লৈতে। মরম অসিদগী মণিপুর অমসুং নবদ্বিপ তৎনবা থানবা য়াদবা মরী অমা লৈরিবসিগী মরম অমা চাউনা লৈরিবনি। নিংথৌরোল খরদা মৈতৈ লাইনীং অমসুং হিন্দু লাইনীং পূন্না চৎমিন্নরকখি অদুবু মৈদিংঙু তুবী চরাইরোংবগী হাক্তক ১৬৯৭-১৭০৯ অসিদা হিন্দু লাইনীংগী অকনবা শাফু লাকখি। মৈদিংঙু অসিনা লাইনিংথৌ সনামহীগী মীত্তম লীংখৎলগা লাইশঙ শাদুনা লাৎলম্মী। অদুগা লোয়নননা শ্রীরাধাকৃষ্ণগী মীত্তমসু লীংখৎলম্মী। ঙসি ফাওবদা থুমফুথোংদা গুরু অরিবম শাগৈনা থৌগল চৎলি। অসুম্না মণিপুরনা রামান্দি লাইনীংগী লৈহাও চেনবা মফম ওইরকখি।

মতাং অসিদা মণিপুরদা শ্রীগোবিন্দ নির্পন তৌরকপগী মতাংদা পনবা তারবদি ভাগ্যচন্দ্র (১৭৬৩-১৭৯৮) সনা হাক্তক্তা থোকখিবা থৌদোক অমদি কাইনগী থৈবোংগী মরমদা খরা পল্লমদ্রবদি মপূং ফাবা খরা ৰাৎপা তাই খন্না ৰাফম খরা থমজরি।

সেলোই লংমাইচিংগী খা থংবা চীংশাংগী চীংখোংদা লংমাই নিংথৌ কাইনৌ চীংখৈরাকপা অমা লৈরম্মী। মহাক্কী মচা নুপা অমা নুপী অমগী মতিক ময়াই য়েংনীংদুনা মচা নুপা পুরাবা হায়বসিদা উয়ুংশুক তেন্দোংবা অসিদা শ্বরনা কামহল্লম্মী অদুদা উয়ুংশুক কায়বা ঙমদে। অদুগী তুং মচানুপী পুরাবিদা নৃংপাক অমদা শ্বরনা কামহনবদা লাইগী নোংদম্না নৃংদু কায়রে। অদুদগী কাইনৌ চীংখৈরাকপনা মচানুপাবু ইচানি হায়বদা মতিক চাদে খন্না তানথোকখিরম্মী। মদুদা মচেনা লম্বীদা চারুনবা চেঙ খরা য়োমদুনা ইচেগী ইবুংঙো নঙনা লাম্লবা কান্দা লম্বীদা চাও হায়না পীবদা চীং কাবদা নান্থদুনা তুবদা চেঙদু হৈদোকখ্রে। অদুদগী মচেদা চেঙ অমুক পীয়ু লাকপদা মচেনা ঙসাইগী হৈদোকখিবা চেঙদু ৰাবা (লময়েন) না চাখিবনি ৰাবাদুসু ফানবা লাং অমগা চেঙগা অমুক হন্না পীবিরম্মী। অদুদগী পুরাবনা লাংদু থাকপদা ৰাবদু ফারে। ফারবা ৰাবা অদুদা নকোক নশা শাগল অমদি নখোং ঐগী ওইগনি নশানা ইচেগী ওইগনি হায়বা ৰাসি তাবদা ৰাবনা ঐবু হাৎকনু ঐনা অমুক খোংবদা নঙগী নরন মোংবা য়ূমদাংলনকুবীগে। ঐনা অমুক খোংবদা কাওরেন ষণকোন থন, তয়ুম নাইকোন থন, সোইখোং ঙা চঙববু লনকুবীগে হায়রবদা পুরাবনা ৰাবা অদু ফজনা য়োক্লম্মী- অসুম্না ৰাবনা মচাক মরন কয়া পীবিদুনা পুরাবনা অৰাৎ অপা লৈতনা নুংঙাই য়াইবী মরাং কাইনা পানখি হায়দুনা কাইনা কৌখি হায়নৈ। অসিগুম্বা কাইনগী লমদমদা তাইবঙপান মপূ শ্রী হরিনা থৈবোং পাম্বী ওইনা শায়োনখি। ৰারী অসি আর কে সনাহল (গুনেশ্বর) য়াইস্কুলদা লৈবনা ইবিরম্বা গোবিন্দ নির্পন মৈতৈ পুরানগী ৰারীদা থেংনৈ।

অসুম্না লংমাইচীংগী চীংশাং খা থংবদা লৈরিবা কাইনা কৌবা লমদমসিগী চীংয়াদা পাঙম্বম শাগৈগী মনুংদা তাইবঙপান মপূগী মনাই ওইবা ইমুং অমগী নুপা অমনা নোংমগী নুমিৎতা থৈবোং অমগী মনুংদা শুপ্পগী মরূ অনীখক্তা য়াওরম্বা থেংনখি। ওইথোক্তবা মতৌনি খন্না থৈবোং মরূ অনীদু ফুঙ্গা লাইরূগী চফুদা হাপ্তুনা থম্বদা থৈবোং মরূ অদু মতম খরগী তুংদা মতোন থোরক্তুনা থৈবোং অদু কাইনগী নোংপোক থংবা চীংমাইদা থাখিরম্মী। অদুগুম্বা থৈবোং অদুদা হরিগী মতিক ময়াই চঙশিনবীখি। অদুগুম্বা থৈবোং থাবীরম্বা নুপা অদু পাঙম্বম ওমাশিং কৌই হায়না থেংনজৈ।

গোবিন্দগী মনাই ওইরবা রাজর্ষি ভাগ্যচন্দ্র কুমজা ১৭৪৮, পোইনুগী ১৩নি পানবা লৈপাকপোকপদা জন্মস্থান্দা পোকখি। মশাগী চহী ২৫শুবদা কুমজা ১৭৫৯, শজিবুদা নিংথৌ ওইখি। মহাক্কী তোপ তোপ্পা মতিক মগুণ চাউবগী মিংথোল কয়ামরুম লৈপাক্লা পীবিখি। জয়সিংহ, ভাগ্যচন্দ্র, রাজর্ষি অসিনচিংবনি। মমাগা পোকমিন্নবা মাম্মা খেলৈ নুংনাং তেলহৈবেনা মোইরাংগী লম চাউথোক্লবা লম নিবদা ভাগ্যচন্দ্রনা পীদবদগী অৰাবগা লৌতুনরগা মৈতৈ লৈবাক্তা লান্দারক্তুনা মায়থীবদগী চীংথংখোম্বা তেখাও লৈপাক্তা চেনখি। তেখাও নিংথৌনা য়াম্না লুনা তৌদুনা মফম অদুদা চঙজফম লৌদুনা লৈখি। মসি খেলেম্বনা খঙলদুনা তেখাও নিংথৌ স্বর্গদেব রাজেশ্বরদা খেলেম্বনা অরোনবা চে পীদুনা মহাক মৈতৈ নিংথৌ শাশিন্নবনি, মাবু হাৎতোকউ হায়রকখি। ৰাফম অসি রাজেশ্বরনা লৈপাক্কী অঙম অথৌ ৰা তানদুনা মণিপুরগী নিংথৌদি মতিক মগুন চাউবনি, মাবু অশেংবা খঙনবা তেখাওগী অঙাওবা শামু ফাহল্লসি হায়না য়ানখি। অসুম্না শামু ফানবা হায়রকপদা চীংথংখোম্বনা মীনা তৌনদবা থবকপু তৌ হায়রবদি ফৈ, অঙাওবা শামু অদু ফারগে য়াখি। চীংথংখোম্বনা চরা হেন্দুনা ইরুজরগা ফিশেং শেৎতুনা শ্রীগোবিন্দবু থম্মোয়দা কোনজদুনা অহিং অদু লেনখি অমসুং গোবিন্দগী কৃপানা ঙহাক তূমথহন্দুনা মমঙদা গোবিন্দগী মীত্তম উৎতুনা ঐবু মুন্না য়েংউ নিংথৌ নঙগী অঙাওবা শামু ঐনা ইরায় লায়না ফাবীগনি অদুগা নঙনা মণিপুরগী নিংথৌ ওইরবা মতমদা কাইনদা শায়ং ওইনা ঐনা থৈবোং পাম্বী ওইনা হৌরমগনি মদু য়াল্লগা নঙনা ঐগী শক্তম শাদুনা গোবিন্দ নির্পন তৌরকউ। মসি কাউফদে। অসি হায়রগা গোবিন্দ মাঙখ্রে। নোং ঙানবদা শগাই শাদুনা তেখাও লৈপাক মীয়াম্না চোন্না তিল্লে। অঙাওবা শামু থাদোক্তুনা চীংথংখোম্বা থাজিনবদা শামু অদু ইতে তেনা নিংথৌনা ফাদুনা মনংগন্দা তোংহন্দুনা তেখাওগী মীয়াম অমগী মমাঙদা কোয়না চৎখি। অসিদগী মণিপুরগী নিংথৌ লাইনি খন্না তেখাওগী নিংথৌ অঙম অথৌ পূম্বা চীংথংখোম্বগী মফমদা চঙজখি। মসিদগী নিংথৌ অসি লাইমকনি নীংনখি।

কুমজা ১৭৬৭তা নিংথৌ খুভম হঞ্জিল্লবদা গোবিন্দ নির্পন তৌবদি ঙম্লমদে। মতমসি লাংমাংদোংদা কোনুং শাদুনা পানবা মতমনি। মচিন মনাওশিংনা অতোপ্পা লৈবাক্কী মীওইগা তোয়না লান্দারকপা, অচৌবা ঈশিং ঈচাউ থোকখিবা মরম কয়ানা পাঙথোকপা ঙমদনা লাকখিবা পোৎ অদু শকাব্দ ১৬৯৭ কুমজা ১৭৭৫দা লাংমাংদোং কোনুংদা শ্রীগোবিন্দনা চীংথংখোম্বগী মমঙদা লাক্তুনা মশাগী মীত্তম শকফম অদু পুথোক্তুনা হায়ররে- হে নিংথৌ নঙদি রাজভোকনা ঐবু কাউখ্রবা মাল্লে অদু ওইরবদি ঐ চৎলগে। ঐদি কাইনা চীংদা নুংশা অমদি উল্লেন কয়া খাংদুনা নঙবু ঙাইবদা ৰারে। অসি হায়রল্লগা মাঙখ্রে। অদুগুম্বা মীত্তম অদু ৰাংখে পন্দিট গোপীরামদা নিংথৌনা তাক্তুনা য়েকহনখি। অসুম্না নোংঙানবদা ৰাখল তৌদুনা নুংঙাইতনা লৈবা মতমদা কাইনগী থৈবোং থাবা পাঙম্বম ওমাশিং অসিদা হরিগী ইঙ্গিৎনা লাংমাংদোং কোনুংদা লাক্তুনা গোবিন্দনা অঙাং নুপা মচা শাদুনা চীংমী নুপীগী চায়োম নিদুনা চাবগী পাউ তল্লরে। নিংথৌনা চিংমী নুপী পুরকউ হায়দুনা পুরকপদা অঙাংদুগী মওং মতৌ মমিং হংবদা শোইদ্রে শ্রীগোবিন্দনি হায়বা তশেংনা খঙলে। হায়রিবা চীংমী নুপী অসি (হরিদা চাক পীজখিবা) কাইনগী খা থংবা চীংমাইদা তাবা লিসমলোক কৌবা খুলগী তাম্বুল ফুরুপকী চীংমী নুপীনি হায়নৈ। কুমজা ১৭৭৫ পোইনুগী হুমনি পানবা শগোলশেন্দা কাইনা ভাষমুখ চীংদা চৎকদবগী বিষ্ণুপুর কোনুংদগী খোংশাল্লকখি। মঙানি পানবা থাংজ নুমিৎ অসিদা চীংমী নুপী অদুদা মাগা অঙাংদুগা (হরি) উনবা মফম অদু তাকহনখি। মফম তাকপদা থৈবোং পাম্বী উবা ফংদে। হরিনা থৌজাল পীরগে খন্না মালংবনা চীংচেপকী য়াংগেন শমজি খায়দুনা হরিনা লৈবা মফম উনবা তাকপীরকই। কার্ত্তনা য়েংথোরকপদা হরিগী নিংথিবা শাথেকপু মংলান্দা উবগুম লেপ্তুনা লৈবগুম উরক্লে। কার্ত্তনা কপ্তুনা থৈবোং মখোংদা হরিগী চরননি খন্না কোন্দুনা ওন্না থোইনা কপখ্রে। মীয়াম অপূম্বসু হন্নরক্লে। অনন্তশাইনা ইচা ইবুংঙো লেঙখৎলো থৈবোং অসি করম্না থৌগল চঙসিগে হায়রকপদগী থৈবোং পল্লকপদা ৰাখল খংতা তারকই। মফম অদু হরিগী মীত্তম ওইনা উদুনা থা অনী থৌগল তৌদুনা লৈখি। মথংদা লমতাগী ২২নি পানবা সংক্রান্তি ১৬ য়ূমশকৈশা নুমিৎনা তরং তরং হুন্দোরকপা মতমদা সনা য়াথং পীদুনা ইৰাৎ পুজা তৌদুনা পাঙম্বম ওমাসিংনা থৈবোং থাঙ থারে। থাঙ থাবদা থাঙফমদা ঈ থোল্লকখি - ঈদু খকপা ঙমদ্রবদা নিংথৌনা খাম্মী করম তৌগনি খন্নবদা ৰাঙ্গৈই খেমানা মহারাজ সনা কোকথোন্না য়েৎলগা ব্রহ্ম নাম্না থিংবীনবা ভাস্কর শর্ম্মবু থিংহনবীয়ু মানা থিংলগা য়াগনি। অসুম্না ভাস্কর শর্ম্মনা থিংবদা ঈ অদু খকলে। মরমসি লাঙ্গোন লুখোই পন্দিটনা খঙগনি - তাকপীরবসু লাঙ্গোল লুখোই থিবা ফংখিদে। অসুম্না মমৈদা খেমা পন্দিটনা তাকপীদুনা খেবু চীংগী লোক শুরুং মপালদগী কার্ত্তনা কৌহল্লদুনা লাঙ্গোন লুখোইনা থৈবোংগী মরমদা শুগাইনা তাকপীরকই। পামহৈবগী সনা হাক্তক্তা ব্রহ্মন ময়াম ব্যবস্থান ফম হাপ্পগী মরমদা মুন্নে নবুথৌনা ব্রাহ্মন ময়াম শ্রীমদ ভাগবত্তকী ৰাহম্থোক পীবা ঙম্বনা ব্যবস্থা ওইবীয়ু মদুদা ব্রাহ্মন অমত্তা ঙমদ্রবদা ভাস্করনা ঙমখিবনা লমদমসিবু ভাসপতি সিন্ধি ফংফম্নি হায়না চীংগী মমিং ভাসমুখ পর্ব্বত কৌখি। লমদম অসিগী মপূ ভাস্করনি খঙহনগে হায়বগী ভাস্করনা ঈ-থিংবা য়াবনি। ঈ থোল্লিবা অসিদি থাঙফম লানবনা থোকপনি অদুনা মরূ ফুক্লা পুবিদুনা থৌগল তৌবিয়ু। মরমদি থৈবোং অসি মতিক ময়াই তরুক্লা চোংথোক্তুনা হৌবনি। অসুম্না কলৈ পুংময়োন্দা থোল্লগদবা কয়া হায়রল্লগা খেমা, লুখোয় থুপখ্রে। অদুদগী ভাস্কর অমদি খুম্বোং চন্দ্রসিদ্ধান্তা অনীনা লুচিংদুনা থৈবোং ফুক্তুনা ইরিন-মরিন লাকপদা ঈশিংদা উদু লুপ্তুনা লৈখ্রবদা অহিং অমা লেল্লে উনা লুপ্পা মফমনি হায়দুনা মফমদু উরূপ কৌনখি। মরমদুদি পাখঙবনা উদুদা চঙখিবদগীনি হায়না পন্দিটনা তাকপী অদুদগী হরিগী পেন্নবা আর্তি কৎলি অদুগী মফম অদুবু অরাপতি হায়না খঙনখি হায়। অসুম্না মীয়াম্না থৈবোংদু চিংখৎতুনা কুমজা ১৭৭৬ শজিবু থাগী পানখৎলকপদা মবুধৌ গরিবনিৰাজগী লংথবাল চীংথক্তা শারম্বা সনা শঙ্গাইবু কোয়না চৎতুনা য়েংলগা হন্না ফজনা শেম শাদুনা থৈবোংদু কংহন্দুনা থম্বীরল্লগা লমাংদোংদা অমুক লাক্তুনা লৈখি।

কুমজা ১৭৭৬কী মেরা থাদা থৈবোং কংবগী পাউ ফংলদুনা লমাংদোংগী লংথবাল কোনুংদা হোংলক্লে। কার্ত্তনা হায়বা মীংদগী লৌদুনা লংথবানবু কাঞ্চিপুর সনা কোনুং হায়না মিং ওনখি। (রাজকুমার সনাহল (গুনেশ্বর) গোবিন্দ নির্পন, লমায় ৬৯) অসুম্না থৈবোংগী মকক মথং-মনাও নাইনা কক্তুনা নির্পন তৌনবা হোৎনবদা থৈবোং মরূ থাঙ থাবা য়াদনা মৈ হৌদুনা লৈবনা মহারাজনা থমজিনহনখি। অদুগী তুং উকক ৫ অদু লাই মথং মথং শ্রীবিজয় গোবিন্দ শ্রীগোবিন্দ, শ্রীগোপিনাথ, শ্রীমদনমোহন অমসুং শ্রনিত্যানন্দবু শাফমচা লোখোননা নিরর্পন তৌহনখি (শাহনখি) । অদুগী মতুং কুমজা ১৭৯৮দা লমাংদোংদা মৈদিংঙুনা গঙ্গা চৎলমদাইদা থমজিনখিবা থৈবোং লুতিন মরূদু লৌরুরগা শ্রীলোখোন পাচা হনববু নিরূপন তৌহনখি। অসুম্না মথং-মনাও নাইনা নির্পন তৌদুনা মণিপুরদা গৌড় লাইনীং অসিগী মশেক মঙাল নিংথিনা শাফোংহন্দুনা হরি সঙ্কীতন্না অথোইবনি হায়না শ্রীকৃষ্ণগী অবতারনি হায়রিবা জগনাথ মিশ্রাগী মচানুপা নিমাইগী পাউজেল মণিপুরদা মপূং ফানা থম্বীদুনা ঙসি ফাওবদা কর্ম্ম খুদিংদা হরি সঙ্কীতন্না মপূং ওইরিবা অসিনা মসিগী হৌরকপা অমদি মগুন হাপ্লীরম্বা অসি রাজর্ষি ভাগ্যচন্দ্রনি হায়দবা য়ারোই । অদুদা নত্তনা খ্বাইদগী মরু ওইরিবদি শ্রীগোবিন্দ অভিষেক তৌরগা হিয়াঙ্গৈগী ১১নি পানবদগী নুমিৎ ৫নি জগোয় কৎখি। অরোইবা পুর্নিমা ৰাফুক্কপদা মহারাস কৎপা লেপ্পখি। চহীগী ওইনা শজিবু পুর্ণিমাদা বসন্তরাস মেরা পুর্ণিমাদা কুঞ্জরাস কৎপা লেপ্পদুনা ঙসি ফাওবা লেপ্তুনা চৎনরক্লি। হিয়াঙ্গৈগী ১১নি পানবা নুমিৎ অসিদা গোবিন্দ অবিষেক তৌবদা মচা ইবেম্মা বিম্বাবতিনা রাসেশ্বরী শাদুনা শ্রীগোবিন্দগী থৌগল তৌখি। হরিমতিনা জগোয়গী মকোক চিংখি। মসিমক্তদা হিয়াংগৈগী ১২নি পানবা (হরি উত্থান) নুমিৎতা শ্রীবিজয় গোবিন্দসু অভিষেক তৌরগা হৈগ্রু হিদোংবা কৎতুনা শগোলবন্দ লাইশঙদা লেংশিনখি। অসুম্না ভাগ্যচন্দ্র (১৭৬৩-১৭৯৮) না পানবা মতমদা মণিপুরদা অওনবা লাকপা হৌখি অমসুং ধর্ম্ম গৌড় সমপ্রদায় মপূং ফাহনখিবা অসি নিংথৌ অসিগী সনা হাক্তক্তনি। মৈদিংঙু অসি য়াম্না কৃষ্ণ ভক্তি লৈ, কালা অমসুং সংস্কৃতিগী লমদা পূক্লিং লূপ্পা নিংথৌনি। শ্রীগোবিন্দ নির্পন তৌবগা লোয়নননা (১৭৭৬), জগোয় রাস কৎপা ১৭৭৯দা গৌড়িয় বৈষ্ণব লাইনীংবু অৰাংবা থাক্তা থাঙ্গৎলম্মী। মচানুপী বিম্বাবতি ফাওবা গোবিন্দদা মপূং ফানা কৎথোক্তুনা পুন্সি নবদ্বিপতা লোইখিরম্মী। বিশ্ববতিবু মাধুর্য্য প্রেম রসতা চঙখিদুনা শ্রীগোবিন্দদা আত্মা সমর্পন তৌদুনা শিজ লাইনংবী/লাইওইবী হায়না খঙনখি। নট সঙ্কীতন মপূং ফানা শেমগৎতুনা পালা লোইশঙ লিংদুনা শ্রীগোবিন্দগী অষ্টকাল থৌগল চৎপা হৌখি, অসুম্না সনা হাক্তক্তা বৈষ্ণব লাইনীং লৈপাক্কী ওইনা চৎনবা হৌরম্মী। চন্দ্রকৃতি (১৮৫০-১৮৮৬) গী মতমদা অমুক্কা হেন্না মপূং মরৈ ফানবা নট সঙ্কীতনবু শ্রী মম্ভাগবতম, শ্রীগোবিন্দ লিলামৃত, শ্রীচৈতেন্যা চরিত্তামৃত অমসুং অতৈ বৈষ্ণবগ্রন্থশিংদা য়ূন্ফম ওইদুনা অমুক্কা হেন্না মশা-মরেং শন্দোকখি অমসুং মৈতৈশিংনা ঙসি ফাওবা হরি সঙ্কীতর্ন কৎতুনা অমদি রাধা গোবিন্দগী নাম শোন্দুনা শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্য দেবগী বৈষ্ণব সম্প্রদায়দা তিল্লিবনি। অসুম্না লৈপাক্কী ওইনা লাইনীং অসি মণিপুরদা শাফোংবা হৌরক্তুনা ঙসি ফাওবা চোকথবা লৈতনা লৈরিবনি।