

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

৪৩শুবা খা-মণিপুর দ্ৰামা ফেষ্টিবেল

মেৱা থাগী থানিল (পূৰ্ণিমা নুমিৎ) অসি নুংশি-নুংওন-ৰাখলদা তাউরিবা শাবি-শানৌ পাখঙ-লৈশাশিংগীদমন্তি পোথাফম-খঙদা-নুংওনহনবা থানি হায়নৈ। মেৱা থাগী থাবল অমদি শনান্ৱৈ-অশৈবা (কবি) শিংগী মফমদা অখন্নবা মফম লৈ। চহী চুপ্পা থোন্ধিৰা খাজগী থাবল-মেৱা থাদনা থোহীনা হোৱা শোৱাৰিবা কৰিগী? মৱম অমা লৈৱব'নি। শুগায়না তাকহনবীৰনু। অদুবু, মণিপুরগী থিয়েটৰ-তাইবংদা শিন-লাঙলিবা শিন্ধীশিংগী মফমদি - মেৱা থাগী থানিল - নুমিৎ অতৈ অমা নীংশিংলম্লেই - লাংমৈদোং দ্ৰামাটিক য়ুনিয়নগী মপোক নুমিৎ, 'খা-মণিপুর দ্ৰামা ফেষ্টিবেল' নন্তনা।

মামি! মণিপুরগী খা মায়কৈ গাকুনা, চাং নাইনা, অমুক্তসু লেপ্পা তৌদনা পাঙথোন্ধিৰা দ্ৰামা ফাংনবা, অথোয় অহেন লেপুবগী মওন্দা পাঙথোন্ধিৰা দ্ৰামা ফেষ্টিবেল অমনি - খা মণিপুর দ্ৰামা ফেষ্টিবেল। হন্দকী পন্দুপ অসিনা ৪৩০০কশুবনি। ওল্লিঙে মতম, ফেষ্টিবেল অসিগী হৌৱকপদা খা-মায়কৈগী, ফুৱেল থিয়েটৰ ওৰ্গনাইজেনসনশিংগী ওইবা ফেষ্টিবেল অমা ওইৱম্ববসু হৌজিক্তি মণিপুর পুন্ডগী ওইবা থিয়েটৰ ফেষ্টিবেল অমগী শক্কোন লৌৱক্লে। হন্দকী ফেষ্টিবেল অসিদসু মণিপুরগী তোঙন তোঙানবা মফমদগী থিয়েটৰ ওৰ্গনাইজেনসন ১৪ন৷ শৰুক য়াৰি।

হৌদোকপা নুমিৎ, ওক্টোবৰ ১৩, নোংমাইজিং নুমিৎ, ফেষ্টিবেল অসিগী থৌবু ওইৱিৰা, লাংমৈদোং দ্ৰামাটিক য়ুনিয়নগী 'চিংগী গাই' - এগজিভিসন শো ওইনা উৎথি। কম্পিটিটিব ফেষ্টিবেল অসিগী শৌহৌ'দি সলাই শক্ৰম লাংবা কাঙলুপ, হাওবম মৱকী 'নাচোম লৈ' না হৌদোকথি। বিমোলচন্দ্ৰ মঙাংচানা ইবা, কোঙেংবম শ্যামকিশ্বৰনা দিৱেন্সন পীবা লীলা অসি নুপী ওইবীগী লৈতেং ওইবা নাচোম-লৈ'গা পুলগি চাংদুদুনা শেমগংগা লীলা অমনি। ওক্টোবৰ ১৭কী অহানবা শো ওইনা উৎথি। ফেষ্টিবেল অসিগী অনীশুবা দ্ৰামা 'মৈৱী' - অথোকপম তোমচৌনা ইবনি, তখেল্পম ৰাজেন'না দিৱেন্সন পী। খুন্সংগী ইমুং অনীগী মৱক্তা থোকপা ৰাথোক অমদা যুশ্ফম ওইদুনা শাগংগা লীলানি। অচম্ভা পাশ্বে শীজিদুনা অংগেৰাশিংদা কম্যুনিকেট তৌনবা হোংনচনি হায়না দিৱেন্সৰ মশানা হায়জৱগসু - কম্যুনিকেসন অদু ইফেষ্টিব ওইবৱা? হংনীংই।

অনীশুবা নুমিৎকী অহানবা শো-ইক্লিপস থিয়েটৰ, কোঙেং লৈকায়গী 'ফংইহীদ্রবা এক্স-প্ৰেসিয়া' - য়ুম্মাম মনিমোহন'না ইবনি। নৌৱিৰা অইবনি, অনৌবা ইস্যু পুথোক্তে, ত্ৰেদিসনগী খুন্মাম মাৱনি। ডোক্তৰ ওইৱিৰা ডোক্তৰ সনসম ইবোতোহীসু অদু মঙায়। চংনৱিৰা লীক্লমসিদগী নাথৈবা পাশ্চা দ্ৰামা দিৱেন্সৰশিংদুগী

মনুং চন্দে। ইক্লিপস থিয়েটৰ-লীৱা লুপ অমনি। খৱা সিরিয়স ওইবা এপ্ৰোচ অমগা লোয়ননা লীলা তৌহমীংই।

নীনি চনবা নুমিৎকী অনীশুবা লীলা - পাখঙবা থিয়েটৰ, গাইৱাংবমগী 'আইস-ক্ৰিম' উৎথি। মমিং লৈৱৰা অইবা জি সী তোংৱাগী মমিং চংলবা দ্ৰামানি। তোঙান তোঙানবা দিৱেন্সৰনা তোঙান তোঙানবা খুংপুথোক্তা পুথোক্ত্ৰে। পাখঙবা থিয়েটৰগী দিৱেন্সৰ কায়েন কেপ্তেন'নসু মমাওদা হান্না পুথোক্ত্ৰে। কেপ্তেন'না য়াম্মা পামজবা লীলানি। চা-য়োনবা লেবৰ অমা ওইনা লাক্কগা লমদমসিগী শুব-নোম্বা তনবা য়েলহৌমীশিংগী শেশীংলোন (ইকোনোমি) পায়শিনথিবদু ফাগি তৌনা তৌনা ফোঙদোক্লবা হোংনবনি।

তাৱিখ ১৯/১০/২০১৯, শিব যাত্ৰা কম দ্ৰামা এসোসিয়েসন, হৈৱান্ধোইথোং ওইনাম লৈকায়গী 'ইচানি' উৎথি। ফ্ৰেট্ৰিময়ুম সোমোৱেন্দ্ৰো সিংহ'না ইবা, দিৱেন্সনসু তৌবা লীলা অসি অঙাপুন'না য়াম্মা পামজবা লীলানি। চা-য়োনবা লেবৰ অমা ওইবা লীলানি।

নুমিৎসিগী অনীশুবা লীলা 'কৃষ্ণনন্দ' - ফ্ৰেট্ৰিময়ুম সোমোৱেন্দ্ৰো'না ইবা, এন মোনালিষা'না দিৱেন্সন পীৱনি। মোনিৰ্টিচি অমদি মিথোলজিক অনী তোংশিমদুনা ইবা অমদি শেমগংগা লীলা মখল অমনি -'কৃষ্ণনন্দ'।

মৱিনি চনবা নুমিৎকী অহানবা শো, ফেষ্টিবেল অসিদা থোইদোকপা মফম অমা কনবা গুল্লবা খাগেম্পপল্লি হুইদ্রোম লৈকায়, য়ুমজা ও লাইৱেৰী দ্ৰামাটিক এন্দ্ৰ কলচৱেল য়ুনিয়নগী, মনি য়ুম্মা'না ইবা, এল শ্যামকিশ্বৰ'না দিৱেন্সন পীবা 'কনাগীদমক' হায়না মিংথোনবা দ্ৰামা অসিনি। লমচং-কান্ধা মবাই অমদি মাগী নুপী মপামগী ইকায়খুম্বা কনবা কৈশুমশঙদা মিয়াং লেব্লগগা, মমোম থাজমানবীগী খোদ্ধল লীৱকথিবা 'মঙাল' গী ৱাৱিনি।

লীলা ফাংনবা অসিগী নিপানশুবা প্লে 'খোদ্ধল লীবা' - ময়ায় লম্বী দ্ৰামাটিক য়ুনিয়নগী 'খোদ্ধল লীবা' - লীলা ইবী অমা ওইনা নৌনা খোঙদাৱক্লিৰী গুৰু অৱিৰম ঘনপ্ৰিয়া' গী অহানবা খুংথানা। লাইশ্ৰম শৱৰ্ত'না দিৱেন্সন পীৱনি। চহী খৱগী মমমঙদা থোকথিবা নাগা-কুকি অনীগী মৱক্তা থোকথিবা মীহাং-মীপুন, কাঙলুপকী ঈৱাং অদুদা যুশ্ফম ওইবা লীলানি। চকুপীকাৱোং খুন'দা যুশ্ফম ওইবা, মীতৈ পাখং থৌগুন্না কৌবা অমনা, মহাক্কী চান্ধৰী অনাল নিংঙোল অমগী খোদ্ধল লীৱবা 'মেদিকেল কেম্প' অমা হাংলুবা, কেম্প'তুনা মৱম ওইদুনা কাঙলুপ অনী চান্ধৱকথিবগী ৱাৱিনি।

ফেষ্টিবেল অসিদা পূৰ্ণা লীলা তৱামৰি'না অথোয় অহেন তামৱি।

লৌশিং পুকে/খোমজিনবা-কৈথেল্লাকপম খুমনঙহা

ফেৰিঞ্জাইটিসকী মৱমদা খঙজিনগদবা খৱা

ফেৰিঞ্জাইটিস হায়বসি খনাউদা য়াওবা ফেৰিক্সসতা ইনফ্ৰেমেন তৌবা অদুবুনি। ইনফ্ৰেমেন তৌবা অসিনা খনাউদা নুংঙাইতবা, যৌগঙনবা অমদি তিল য়োংপদা নুংঙাইতবা থোকহল্লি। ফেৰিঞ্জাইটিস নাহনবগী মৰুওইবা মৱমশিংগী মনুংদা ভাইৱেল ইনফ্ৰেন্স খুদম ওইনা লোক থুংবা অমদি বেষ্টিৱেল ইনফ্ৰেন্সশিং খুদম ওইনা গ্ৰুপ এ ট্ৰেপটোকোসনচিৱসু য়াওৱি। অতৈ মৱমশিংসু লৈৱি।

ফেৰিঞ্জাইটিস অসি য়াম্মদি তোয়না নাগনবা লায়নানি অদুবু কা হেয়দি কিনিংঙাই ওইদে। ভাইৱেল ফেৰিঞ্জাইটিসতি চয়োল অমগুপ্তগী মনুংদা মথন্নতা ফজ থি। নাহল্লকপগী মৱম খঙলগদি লায়ংবদা খুদোং চাহল্লি। ফেৰিঞ্জাইটিস নাহল্লকপগী মৱম, কৱল্লা শৰ্ৎ দাকপগে, লাইওংশিংনা কৱিনো, মসিগা মায়বা অতোপ্পা লায়নাশিং, য়ুমদা তৌজবা য়াবশিং অমদি কৱল্লা মসিদগী গাকথোক্কদগে হায়বগী মতাংদা নৈনমিগি।

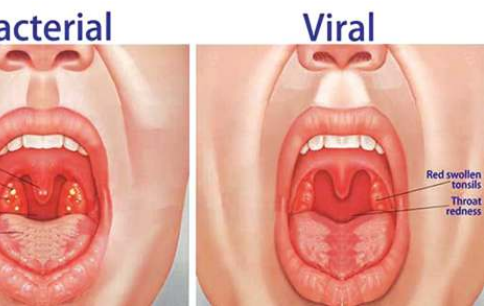
- নাহল্লকপগী মৱমশিং:**
- ফেৰিঞ্জাইটিস নাহল্লকপগী মতাংদা স্থাইদকী মৰুওইবা মৱমসি ভাইৱেল ইনফ্ৰেন্সননি। ফেৰিঞ্জাইটিস নাহনবা ভাইৱস খৱদি:
 - কশ্মন কোন্ড নাহল্লিবা ৱাইনোভাইৱস, কোৱানোভাইৱস, নংত্ৰগনা পেৱাইনফ্ৰুএঞ্জা
 - মীং গুঙবী লায়না হায়ৱগসু খঙনবা কঙঙটাইটিস অমদি লোক থুংবগী লায়না থোকহনবা কোন্ডানিভোভাইৱস
 - ইক্লুএঞ্জা নংত্ৰগনা ফ্ৰু
 - মোনোনাক্লিওসিস নাহনবা ইন্সটিন-বাৱ ভাইৱস
- মোনোনাক্লিওসিস নংত্ৰগনা মোনো হায়ৱিৰা লায়না অসি লৌগনবৰা ভাইৱেল ইনফ্ৰেন্সন অমনি, মসিনা ফ্ৰুগা মায়বা লাইওং কয়ামৰুম লাকহল্লি। লায়না অসিগী ভাইৱসশিং কোল-লীক পুনবা, লোক খুবা অমদি হাকথি খনবা নংত্ৰগনা তিলদকী শব্দোকই। মসিবু কিসিং দিজিজ হায়নসু খঙনৈ, ইনখংলকপা অঙাং অমদি নহাশিংদনা অয়ান্ধা নাগল্লি।

য়াম্মা তোয়না থেংনবা নংত্ৰগসু বেষ্টিৱেল ইনফ্ৰেন্সসু ফেৰিঞ্জাইটিস নাহল্লি। অঙাংশিংদা ফেৰিঞ্জাইটিস নাৱদা চাদা ২০-৪০ দি গ্ৰুপ এ ট্ৰেপটোকোস বেষ্টিৱিয়ানা থোকহল্লি। লাইনা অসিবু ট্ৰেপ গ্ৰোট হায়নসু খঙনৈ। গ্ৰুপ সি এন্দ্ৰ জি ট্ৰেপটোকোস, ক্লামিদিয়া, গোনেৱিয়া অমদি মাইকোপ্লাজমা ন্যুমোনিয়ানচিৰা বেষ্টিৱেল ইনফ্ৰেন্সশিংনসু ফেৰিঞ্জাইটিস নাহল্লি।

এলৰ্জি টোগেৰা, সাইনস ইনফ্ৰেন্সন তৌগনবা অমদি মৈখু শীজিৱনা ফেৰিঞ্জাইটিসকী ৱিক্স হেংগংহল্লি।

শব্দোকপগী মওং:

ভাইৱেল অমদি বেষ্টিৱেল ফেৰিঞ্জাইটিস মখল অনীমক লৌগল্লি। লায়না অসি থোকহনবা মাইকিশিং অসি খনাউ অমদি নাভোন মনুংদা লৈ। ফেৰিঞ্জাইটিস নাৱিবা মীওই অমনা হাকথি খনবা নংত্ৰগনা লোক খুৱদা মহীক য়াওবা ঈৱিক মচা-মচা পায়থোৱক্লনা নুংশিংতা য়াওদুনা লৈহৌই। অসিগুপ্তা ঈৱিকশিং অসি অতোপ্পা মীওই অমনা হোজিনথিবা মতমদা মীওই অদুদসু লায়না অসি নাহল্লকই। মহীক পকপা পোং-চৈদা



পায়ৱৰুগা মায়দা অমুক পায়বা, মহীক পকপা চীজাকশিং চাশিল্লবদগীসু লায়না অসি শব্দোকই। মৱম অসিনা চান-থক্ৰবা পোংলমশিং শেপ্পনদাই অমদি মায়দা পায়ৱমদাইবা খুং-শা শেংনা হামদোক্লবনি।

লাইওংশিং:

ফেৰিঞ্জাইটিসকী মৰুওইবা লাইওংদি খনাউ চাথংপা-নাৰা, কংবা, নংত্ৰগনা মৱেং-মৱেং চংপনি। ইনফ্ৰেন্সন থোকহনবগী মৱম খেৱবগী মতুংইয়া অতোপ্পা লাইওংশিংসু য়াওৱকপা য়াই।

ভাইৱেল ফেৰিঞ্জাইটিসকী লাইওংশিংদি-লোক খুবা, কোক চীকপা, লাইহৌ, হকচাং থীন্দোকপা, হাকথী খনবা, নাভোন ফুনবা, মি কাৰা, চোকথবা, চীন-লৈ চাথংপা অসিনচিৱনি। মোনোনাক্লিওসিসকা লোয়নবা ফেৰিঞ্জাইটিসকী ওইনদি পূক নাৰা (মৰু ওইনা য়েং থংবা মথক্তা), কা হেয়া চোকথবা, চানিং-থক্ৰিংবা পোক্তবা, মি কাৱানচিৰা অহেনবা লাইওংশিং উলকপা য়াই।

বেষ্টিৱেল ফেৰিঞ্জাইটিসকী লাইওংশিংদি- য়োংশিনবদা খনাউদা য়াম্মা নাৰা, খনাউদা মি কাৰা, খনাউদা মনীং থংবা শৱক্তা অতৌবা মচা-মচা নংত্ৰগনা নাই পকপা, টেচিল চাউথোকপা অমদি গুঙশিনবা, কোক চীকপা, পূক নাৰা, চোকথবা, ওনীংবা, ওবা, ৱাস (ফুৰি মানবা) অসিনচিৱশিংনি।

ফেৰিঞ্জাইটিসকী লাইওংগা লেৱিঞ্জাইটিস, টেচিলাইটিস, খনাউদী অলসৱনচিৱশিংগী লাইওংগা মায়বা য়াম্মা য়াওই। ফেৰিঞ্জাইটিসকী লাইওংশিং নুমিৎ ১০ নিদগী হেয়া লৈৱবা, চান-থক্ৰবা য়োংপা গুন্মদা অমদি কা হেয়া নাৰা, নীংশা হোনবা ৱাৰা অমদি ৱাস লৈৱগদি মেস্তিৱদা য়েংথোকপগিৱনি।

যুমদা ইশানা তৌজবা ৱাবশিং:

বেষ্টিৱেল ইনফ্ৰেন্সনগীদি দোষ্টৱনা এণ্টিবাইটিক প্ৰিফ্ৰাইব তৌৱকপা য়াই, অদুগা ভাইৱেল ইনফ্ৰেন্সনগীদি এণ্টিবাইটিকী কান্ধা ফ্ৰলৌই। অদুবু এসিটামিনোফেন নংত্ৰগনা আইবুপ্ৰোফেনগুপ্তা ইদাকশিং চাৱগদি লাইহৌ অমসুং খনাউ নাৰা ফহনবা য়াই। ইশানা তৌজবা ৱাবশিংদি- মপুঙ ফনা পোখাবা, ঈশিং মৱাং কায়না থকপা, নুংশিংতা ঈশিং মনিল য়াওদুনা লেনবা হ্যামিফায়ৱ শীজিৱবা, গ্ৰোট লোজেঞ্জ শীজিৱবা, থুমহীতা বৌনাউ তেংবা, ফেঙ-ফেঙ শাবা মহী-মনাইশিং থকপা কান্ধগনি।

সী এল কেনা নিংঙোল চাক্কৌবগী য়াইফ-পাউজেল পীৱক্লি

ইফল, ওক্টোবৰ ২১ (এচ এন এস):

চহী অমগী মনুংদা অমুক্তং থোকপা নিংঙোল চাক্কৌবগী মতম নকশিল্লকপগা ঈৱায়ননা লমদম অসিগী নিংঙোল ওইবীশিংগী মফমদা চনুৱা লমচিংলেল কংলৈপাক (সী এল কে) না মাঙজৌননা য়াইফ-মাস্কোল পীৱগা লোয়ননা মবুং-মৌশাশিংগা হৱাও তৱান্ধা চামিন-থকমিয়ৰা অমদি অৱা-নুংঙাই ৱাৱী কয়া শানদুনা ঈং-তপ্পা চাক্কৌবগী থৌৱম অসি পাঙথোকপগী লোয়ননা লমদম অসি ঈং-তপ্পা, নুংঙাই য়াইফৱা ইৱমদম অমা ওইহনবীনবা তেংবানবা মপুগী মৱমদা থৌনিৱি হায়নী সী এল কেগী সেক্ৰেটৰি জেনৱেলনা প্ৰেসতা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা হায়ৰি।

চেৱোল অদুনা হায়, নিংঙোল ওইবীশিংনা থৌৱাংনা গুইৱনিৰা সোচিঙ চাক্কৌবগী থৌৱম অসি পাঙথোকপগী নুমীৎকী মতাংদা লমদম অসিনা লৈৱিৰা ইবুং-ইষ্টা, অহল-লমন কয়গী মৱক্তা খেৱনা ইবৌ মশেলগী মৱক্তা হোংনৱিৰা নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌৱম অসি

অসি মখা তানা তৌৱিগনু। ওক্টোবৰ ২৯ অসি হিয়াঈগী নোংমা অমদি নীনি অনীমক পাঞ্জিমায়ৱসু অয়ুগী পুং ৬ কা মিনট ১৩ সেকেন্দ ১ দা নোংমা পানবগী মতম লৌইবগা লোয়ননা হিয়াঈগী নীনি পানবা হৌৱনি। ওক্টোবৰ ২৯ অমদি ওক্টোবৰ ৩০ গী অহিং পুং ৩ মিনট ৪৭ সেকেন্দ ৪০ দা নীনি পানবগী মতম লৌইবগা লোয়ননা হুগ্গী পানবা হৌৱনা মৱম ওইদুনা অশেংবা নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌৱম অসি ওক্টোবৰ ২৯ দা ওইফম থোইংই।

মৱম অদুনা লমদম অসিদা লৈৱিৰা অহল-লমন, ইবুং-ইপ্ৰাশিংগী অশেংবা নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌৱম নুমীৎকী মতাংদা চাক্কৌবগী থৌৱম অসিবু অতোপ্পা নুমীৎ অমদা পাঙথোক্তুনা নিংঙোল চাক্কৌবগী ৱাহহৌক মাঙহনবীগনু। লোয়ননা ইবৌ মশেলগী মৱক্তা হোংনৱিৰা খঙবা হৌবা অমদি কনবা শক্লবগী

মাও কৈথেল গুসি নহোলদা ফল্গনি

ইফল, ওক্টোবৰ ২১ (এচ এন এস):

মাও কৈথেল হয়েং নহোলদা ফল্গনি হান্ধা মাও-ইফল মাৰ্কেট কোওৰ্ডিনেসন কমিটিগী কমভিনৰ খুৱাইজম অধৌবনা প্ৰেসতা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা হায়ৰি। চেৱোল অদুনা কুমজা ২০১৫দা মাও মীয়াসু নাগেলেন্দা পোংটৈ য়োনবদা অথিৎবা পীৱদা নন্তনা চংথোক চংশিল্ল অয়েংপা পীৱক্লি। মাও মীয়ামগী মনা-মশিং য়োনফম মতম য়ৌৱে। হিৱম খুদিংমক্তা অনী থোকপা অসিনা ঈ মশেলগী মৱক্তা খাইবুং খাইবুং তামহন্দুনা অপুনবগী শত্ৰুতমদা কায়হল্লিবা অদু খনবীদুনা লৈঙাক্সু মীংয়েং চঙবা মতম য়ৌৱে। সী এল কেগী চহীগী ওক্ৰনা থা অসিগী ২৯ দা পাঙথোকপীগী। হিয়াঈগী নীনি পানবদা পাঙথোকপা নিংঙোল চাক্কৌবা অসি নুংঙাইনা পাঙথোকমিয়াসি হায়নসু চেৱোল অদুনা মখা তাৱি।

গুসিগী ৱাশি ফল	অইবা : ডো. ৰাংখেম জীৱোল সিংহ চাংমৈৱোং, ইফলা।
----------------	--

তাং ২২/১০/২০১৯ ইং, লৈৱাকপোকপা, মেৱাগী ২৩নি পানবা।	
	মেৰ : নুংঙাইবা পাউ তাগনি, লম চংগা কান্ধগনি অমদি থাজ দবা মৱমগী কান্ধা ফংগনি। ঈৱাং পুৱদি কাইনবগী নুংঙাইতবা নংগনি, ইংং থৌবনা লন মাঙগনি।
	লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইৱাই-তপথৌ।
	থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাবা।
	বুধ : অশাওবনদা মাঙহনবা অমদি মীপাইবা লৈগনি। লল্লোন ইতিহাসি মায় পাক্কনি, মৰুপ-মপাংগী মতেংনা মীকোক থোংগনি অমদি নচাক-নৱল চাওখংকনি।
	লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
	থৌনি পোংলম : লৈ অঙাবা।
	কৰ্কট : লাইবক য়াম্মা ফবা নুমিৎনি অদুনা পাংগে খনবা অফবা থবক্তি চিংদনা খুংচাও থানা পাংবা য়াৱগনি। ৱানোম্বা কান্ধগনি। মীতোপ্ৰদি লৌথোকনাই।
	লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চাঞ্জি।
	থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
	সিংহ : মীকোক থোংবা য়াৰা লৈ অদুনা হনবা লৈতনা হোংনবা ফংগনি, শেল-থুম য়াম্মা ফংবা য়াৰা লৈ অমদি নঙগী ওইবা মীনা চানগনি। খুংচাওদি থাৱনু।
	লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মৰী ফৈ।
	থৌনি পোংলম : লৈ অঙেৰা।
	কন্যা : মায় পাক্কনি, শেল ফংগনি, লল্লোন ঈতিহী লমদা কান্ধগনি অমদি নথক থোংবনা য়াম্মা চানগনি। থোইৱাংবনা পোথাফমদি খঙলৌই-অনম তানগনু।
	লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা তেংবাংবীগনি।
	থৌনি পোংলম : লৈ অঙাবা।
	তুলা : নীংবদুক পাংগনি-লাইবক য়াম্মা লৈ ৱাগনু। নথক থোংবনা চৌবি গুঙবীৰা য়াদদি লৈ। নচা ননাইগী লম্ অমদি লৌশিং তামৱগী লমদা মায় পাক্কনি।
	লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফংগনি।
	থৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।
	বৃশ্চিক : মীতোপ্পা ৱাহনবা অমদি খঙদবনা কাইনবা নংবা য়াৰা লৈ। হুহুবা লোয়নগনু অমদি নচাক-নৱল চেকশিল্ল। ইমুং-মনুংগী ৱা তাবনা মাঙগদাবাদী কঞ্জগনি।
	লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবগী য়াকা য়েংনা চংলু।
	থৌনি পোংলম : লৈ নাপু।
	ধনু : থৌনা লৈবনা অমদি হনবা লৈতনা হোংনবনা থবক পাংগনি অমদি শেল-থুমগী থবক্তা কান্ধা ফংগনি। হেয়া অশা তৌৱদি য়াৱাই-মৱম চানা থৌ পাংগে।
	লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চাৱাই।
	থৌনি পোংলম : লৈ অঙাবা।
	মকৰ : স্বাইদকী হেয়া নীংবা থুংগনি, চাওনা শেন্দোং ফংগনি অমদি লাইবক থোইনা ফংগনি। পন্দুনা লৈৱৰা শেল-থুম ফংবা য়াৰা অমদি মৰুপ ফংবা লৈগনি।
	লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
	থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
	কুৰ্ভা : লাইবক ফংগনি, ওইজ-ওইথক তানবনা চাউনা কান্ধগনি অমদি য়েজ্জবা মাঙগনি। মীয়ায় ৱাৰা থবক পাংবনা হেয়া মীংফং ফংগনি। হন্দগীদি চেকশিল্ল।
	লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
	থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
	মিৰ : নক্ৰবা মীগা ৱা তাবা কান্ধগনি, মীৱক চংগা নুংঙাইবা হেনগনি অমদি লৈতেং ফংগনি। মৰুপ-মপাংগা ৱাখল তামিৱদি ৱাংকনি, গুক কনবা য়াৰা য়াৱাই।
	লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফুজৈ।
	থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাবা।

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংগীয়া মহয় ফংগনি।

নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌৱম পাঙথোক্লগনি

ইফল, ওক্টোবৰ ২১ (এচ এন এস):

নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌৱম ব্ৰাইটৰ কেৱিয়ৰ একাদেমী স্কুল কেম্পস লন্সাইদা পাঙথোক্লগনি হায়না ওল মণিপুর ইথনিকেল সোচিও কলচৱেল ওৰ্গানাইজেনসন (অমেজ্ঞে)গী পৰ্লিসিটি সেক্ৰেটৰিদি মেৰুং মৱিনা প্ৰেসতা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা হায়ৰি।

চেৱোল অদুনা হায়, মণিপুরদা নীংশিংবা থোক্তুৱা মতমদগী চিংলোন ৯ গী মনুংদা খুন্মায়িদুনা লৈৱক্লিবা কাঙলুপ ফুৰুপ খুদিংমক পাগী পাৱেল নাইনা চংত্ৰবা খুংথাং য়ৌনা তামত্ৰবা ইমা-ইপা অমত্তগী ঈগী ইচিল-ইনাও গাক্কনি। অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাও মতুং গুৱাতমক পোকথিবা পোলাটিকেলগী পুৱাৰী পোক্ৰদবা চহী ২০০০ গী মমাঙদা পাখংবা ফহাল কাৱদা চিংগী তমগী ফুৰুপশিং য়াওখিবগী ৱাৱী কংলা লৈয়াংতা সনগী কালিনা য়েক্লি।

য়েলহৌঙৈদগী লেপ্পা লৈ