থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

খ্বাইদই মমল য়াম্বা লন

মহাভারতকী ৱারীদা মমিং চৎলবা ক্যারেক্তর কয়া য়াওই। ক্যারেক্তর খূদিংমক্কী চাউরবা ৱারী অমমম লৈ। ৱারীশিংদু মতাং চানা, মফম চানা লেংশিন্দুনা, মথং-মনাও নাইরবা অচৌবা ৱারী শীংবুল অমা ওইহল্লি। মালেমগী খ্বাইদগী চাউরবা ইপিক অমা ওইরকই। ঙসিগী থম্মোয় পাউদমসি মহাভারতকী ৱারী অমদা য়ুম্ফম ওইরগা তমদৌরবরা? হংবীনিংগনি শোয়দনা। পাখৎপীরুনু। ময়াম্না খঙলবা ৱারীদু অমুক নৌনা লীজরোই। মরুওইবা ক্যারেক্তর অমদা রিফরেন্স মচা অমা পীরগা পাউদম অমা ইগে খল্লকখিবনি। মহাভারতকী হিরো, মরুওইবা প্রোতাগোনিস্ত 'অর্জ্জুন অমদি সুভদ্রা'গী অমত্তা ঙায়রবা মপারী 'অভিমন্যু'না লান ময়ায়দা গুরু দ্রোনচার্যনা য়াৎলকখিবা অখন্নবা লানগী পোরম 'চক্রব্যূহ' মনুংদা চঙখিবদি হৈরগা থোক্লকপা হৈতবগী ৱারী মতাং। মথক থোংবা লাল্লোয়শিংনা 'চঙখিববু হৈরবা ঐখোয় ময়াম্না নতুং ইল্লগা চঙগনি, নঙবু মপান্দা পুথোক্লক্কনি' থাজহন্দুনা, ইনখৎলক্লিবা অনৌবা লাল্লোয় অমবু হেন্না কন-থৌরবা লাল্লোয় তরেৎ চঙদুনা পুন্সি লোমহনখিবা-ঐনা খ্বাইদই থম্মোয় শোকচবা ৱারী তাক্কক অমনি। নৌরিবা লাল্লোয় অমবু কন-থৌরবা লাল্লোয় ময়াম্না খুদুম চল্লগা হাৎখিবা, তমথীবা দৃশ্য অদুগী খল্লগা নত্তে। মমা পুক্নুংদা লৈরিঙৈ, 'চক্রব্যূহ' চঙবগী লূরবা বিদ্যা অদু তল্লকখি- হায়বা 'য়ুনিক' ওইবা ৱারী প্লোত অদুগী খল্লবদনি। মাবু মীরোল্লিবী মমাদা মপা ইবুংঙো অর্জ্জুন'না বিদ্যা অদু তাক্লিঙৈ মমানা তূমথখিবদগী 'থোক্লকপগী বিদ্যা হৈহৌদবনি'- কয়াদা নীংথিজবা পাউজেল অমা পীরিবা... অঙাং শেম্বা হায়বসে, অঙাংদুনা মমা পুক্নুংদা লৈরিঙৈদগী হৌরবনি।

মমা-মপা পুম্নমক্কা পাম্মী- মচাশিংদুনা মায় পাকপা মী ওইদুনা ইমুংগী ঈজ্জৎ, শাগৈগী ঈকায়খুম্নবা হেনগৎহনবা থবক অমা তৌরকপা। মীনা থীনা ঙাঙনবা, ইমুংগী ঈজ্জৎ চেম্ববা থবক অমা তৌরকপা- মমা-মপানা শাউনীংই। ৱারক ৱাতেম্বদা য়াদ্রবা, কৌনৈ মহাকপু 'শাগৈগী মৈতাল অশিবা'। থোইদোক-হেন্দোক, মীথোয়-মীহেন ওইরকপদুনা 'শাগৈগী মৈতাল অরাবা'। ঙসিগী মীরোল অসিদা মৈতাল অশিবনা কনানো, অরাবা মৈতালনা করম্বনো? খন্দোকপদু অরুবা থৌদাং ওইরক্লে। মরমদি, মথক থোংবা অহলশিংনা অঙাংশিংদা পীরিবা 'এদ্যুকেসন সিস্টেম' অসিমক খন্ননিংঙাই মচাক ওইরক্লি- মসিবু অফবা সিস্টেম হায়বদুরা? মশাগী মরোল মীরায়রগা মীরোল ঙাংবা মীদুবু হেন্না ঈকায়খুম্নবা, মমালোল ঙাংবা হৈত্রিঙৈ মীগী মরোল তম্বীবা স্কুলশিংসিদা, চহীগী পাঙথোকপা চাংয়েং (পরিক্ষা) দা মকোক থোংনা লাকপদা হরাও মথোয় কাজরিবা, ঙসিগী মমা-মপানি। মমা-মপাবু নুংশিবা, ওজাবু ঈকায়খুম্নবা, অতোন-অতাবু নুংশিবা- মদু করম্না ফংগনি, মদু করম্না য়েনগনি... স্কুল-করিকুল্লমদগী লৌথোকখিবা কুইরক্লে। ইচানা মকোক ওইরকপদা মরুপ-মপাং, মরী-মতাদা অহাও-অথুম য়েম্থোকপা, ইচাগী ৱারী শারুবা, ইচাগী মীনুংশি ফংবই মহুত্তা, ইচাগী মফমদা কল্লক-খম্বন মীৎয়েংদুনা য়েংনবা বার্ত্তন তৌ'গুম থোক্লে হায়বসিদি কনানসু খম্বদে।

ঐখোয় পূম্নমক্কা তৌরিবসি করিনো? অমুক্তং খম্থমিন্নসিরা? ঐখোয়না ইচাদা হায়, মকোক থোংবা ওইয়ু, মীনা লাকচহনগনু, পুন্সি হায়বসি লানফমনি, লানঙম ফিরাল থেৎকদবনি, মায়থীবা মীকুপ য়েংনীংদে... অসিনচিংবা। হায়রুনি- ইচাগী থৌনা হাপ্পনি। পরিক্ষাদা মকোক ওইবতনা মায় পাকপা নত্তে পুন্সিগী- হায়বা পাউজেল অসিদি কনাগী চীন্দই থোক্লক্তে। মকোক থোংবা হায়'সিবু পূম্নমক্কা ঙমফম থোকপরা? চাংয়েংগী ফল অদুনা হেন্দুনা মকোক থোংখিবা মহৈরোয়দুনা চন্নফম খঙদা মাঙলগা, মখা তাখিবা অঙাংদুনা মীথোয় মীহেন ওইরকপা- ওইথোক্তবা নত্তে।

ঐগী মরুপ অমা লৈ। ফাইনেল এগজাম খূদিংদা মচানা তোপ্পর ওইবগী ৱারীদুতা লীজবা, অতাবনা থাগৎপা, মানা খ্বাইদই পামজবনি। ক্লাস ৱাংখৎলকপগা হায়দরবাদকী স্কুল অমদা মিং চন্দুনা তম্নুরে। মফমদুদসু তোপ্পরনি। 'তোপ্পর ওইদবা হায়বসি মায়থীবা মীকুপ অমনি'... অঙাং ওইরিঙৈদগী মকোক্তুদা চুখ্বা মচু অমা ওইখরে, লায়না অমা ওইরক্লে। আই সী এস ঈ (ইন্দিয়ন সার্টিফিকেট ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন)গী চাংয়েং পরিক্ষা অদুদি ফাস্ত ক্লাস ফাওরগসু, মকোক মথং চামদসু য়াওরক্লে। কয়াশুবা রেক্কতা লাকপনো অদু ফাওবা খঙখিদে। নাইন্তি-পর্সেন্ত চৎপদুনা হরাওহনবা ঙমখিদে- মচাদুসু, মপাসু। অঙাংদুদা কনগ্রেচুলেত তৌরুবা, মাবু ঈকায়বা পীবগুম মমায় অদু লৈথোকখি। নীংবা কায়বা মীকুপ অমনি লৌদুনা, মপানা পামজবা পুন্সিগী করিয়রদুদগী নাথৈখি। অদুক তমথীবা অওনবা লাক্কনি হায়বা খনখিদে। মাগী কম্পিটির ওইখিবা অঙাংদুদি ঙসি দাক্তর অমা ওইখরে। এম বি বি এস লোইদুনা লম অমদা মাস্তর তমথরি। তোপ্পরদুগী মপাউদি তাখিদ্রে। তোয়না উন্নরম্বা মরুপ্পুসু নোংমতা উগে ফংখিদ্রে।

ঙসিগী খুন্নাইসিনা তম্বীরকই- মায় পাকপা হায়বসি সনা-লুপা, লৌ-সীং, লন-থুম লেম্না-পানা পৈবা ঙম্বা মীশক্কুনি। থাগী শীজিন্নফম থোকপা দরকার ওইবা শেনফমদগী শরুক তরা হেন্না তানবা ঙম্বা নুপা নৎত্রগা নুপীদু মীনা ঈকায়খুম্নবা মায় পাক্লবা মীশক্লি। নুংশিবা অমদি নুংশিনবা- ঙসিগী খুন্নাইলোনগী দিক্সন্যারিদগী লৌথোকখ্রে। ঐখোয় পুম্নমকপু পোলিটিসিয়ন ওম্থোকখ্রে। পোলিটিসিয়ন অমগী থম্মোয়দা নুংশিবা হায়'দু মশক খঙদে। পোলিটিসিয়নশিংগী মরুপ লৈতে। মখোয়না কনাবু থাজদে। পুম্নমক য়েক্লবা ঙাক্তনি।

ঙসিদি ঐখোয় কনানসু ইচাদা নুংশিবা তম্বীদ্রে। দাক্তর কমলগী শৈরেং মতেক্তু ইচাদা অমুক্তং চীনফা পুহনসি- 'শনরীক পরেং নুংশিবগী/ঙকশমদগী লৌথোক্তুনা/শিবীবা ঙম্লবা য়েক্লবগী মফমদা/প্রেমীক কৌই নুপাদু অশেংবা'। নুংশিবদই হেন্না ইনাক খুনবা লন লৈতে নীংশিংসি।

লৌশিং পুক্কৈ

তূম্বা ৱাৎপা অমসুং হেঞ্জিন্না তূম্বা

অনীমক্কা মীওইবগী কোগ্নিটিভ ফঙ্কসন ময়েং তাহল্লি : ষ্টদি

অনৌবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না চাং চানা তূম্বা চহী য়াম্লবা মীওইশিংদগী মতম ৱাংনা নৎত্রগা মতম হেন্না তূম্বা অহলশিংনা কোগ্নিটিভ ফঙ্কসন ফৎচিল্লক্তবগী চাং ৱাংবা হেল্লি হায়রি।

পূন্সিদা অফবা পোৎশক কয়া অমা লৈবগুম্না, তূম্বা হায়বা অসিসু চাং চারবা মতমদনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। চহী কয়া চঙনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা চথখিবা ষ্টদি অমদা চাং চানা তূম্বা মীওইশিংদগী মতম ৱাংনা নৎত্রগা মতম হেন্না তূম্বা মীওইশিংনা কোগ্নিটিভ ফঙ্কসন ফৎচিল্লক্তবগী চাং ৱাংবা হেল্লি হায়বা থেংনম্ত্রে। ষ্টদি অদু সেন্ট লুইদা লৈবা ৱাশিংটন য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিনগী রিসার্ছরশিংনা লুচিংদুনা চথখিবনি।

নীংথিনা তূমদবা অমসুং অলজাইমর'স দিজিজ হায়রিবা অনীমক অসি কোগ্নিটিভ ফৎচিল্লক্তবগা মরী লৈনৈ, অদুগা হায়রিবা অনী অসিগী ইফেক্টশিং অসি খাইদোক্লবা হায়বসি অৱাবা অমা ওইরিবনি। চহী কয়া চুপ্পা মশিং য়াম্লবা অহল ওইরবা মীওইশিংগী গ্রুপ অমগী কোগ্নিটিভ ফঙ্কসন ট্রেক তৌদুনা অমদি মদুবু অলজাইমর'সকা মরী লৈনবা প্রোটিনশিংগী লেভেলশিং অমসুং তূন্লিঙৈ মনুংদা ব্রেননা তৌবা এক্টিভিটিগী চাংনচিংবা এনালাইজ তৌদুনা রিসার্ছরশিং অদুনা তূম্বা, অলজাইমর'স অমসুং কোগ্নিটিভ ফঙ্কসনগী মরক্তা লৈনরিবা কমপ্লিকেটেদ ওইবা মরী অসিবু ময়েক শেংনা খঙবা ঙম্লবা হোৎনবদা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াম্না মরুওইবা দেটা জেনরেট তৌখি। মীওইবনা অহল ওইশিল্লকপা মতমদা মখোয়গী ব্রেনবু ফনা থম্বদা ষ্টদি অসিগী ফাইন্দিংস অসিনা মতেং পাংশিনবা ঙম্লগনি হায়রি। ফাইন্দিংস অসি ব্রেন জর্নেলদা অক্টোবর ২০দা পব্লিস তৌরকখিবনি।

ষ্টদি অদুগী ফষ্ট ওথর ব্রেন্দন লুসিনা হায়খিবদা, অলজাইমর'স লায়নাগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেজশিংগা তূম্বগগী মরক্তা করম্না মরী লৈনরিবনো হায়বা খঙনবা হোৎনবা হায়বসি অরুবা অমা ওইরক্লি, অদুবু হীরম অসিগা মরী লৈননা অনৌবা লায়েংশিং দিজাইন তৌবা হৌবদা মথৌ তারিবদি মদুবু খঙবা অদুনি হায়খি। ব্রেন্দন লুসি ৱাশিংটন য়ুজিভর্সিটি স্লীপ মেদিসিন সেন্টরগী দাইরেক্টর ওইবতা নত্তনা ন্যুরোলোজিগী এসোসিএট প্রোফেসর অমসু ওইরিবনি।

মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, ঐখোয়গী ষ্টদি অসিনা তাকই মদুদি, তূম্বগী মতমগী চাং অসি মরক্কী ওইবা রেঞ্জ অমা, নৎত্রগা 'স্লিট স্পোট' অমা লৈ, হায়রিবা চাং অদুদা অদুম তুন্নগদি কোগ্নিটিভ পর্ফোমেন্স ষ্টেবল ওইখি। মতম ৱাৎনা অমদি মতম হেন্না তূম্বগা কোগ্নিটিভ পর্ফোমেন্স ফৎচিল্লক্তবগা মরী লৈনখি, মসি মতীক চানা তূমদবা নৎত্রগা তূম্বগী ক্লালিটি ৱাৎপনা ওইরম্বা য়াই। পাউখুম ফংদ্রিবা ৱাহং অমা হায়রগদি, করিগুম্বা ঐখোয়না তূম্বগী ফিতম ফগৎহনবা ঙম্লবদি, খুদম ওইনা তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিংগী ওইনা পূং অমা নৎত্রগা মথৌ তাবা চাংদা তূম্বগী মতম হেনগৎহল্লবদি, মখোয়গী কোগ্নিটিভ পর্ফোমেন্স মখা তানা ময়েং তাথরক্তনবা পোজিটিভ ইফেক্ট অমা পীবা ঙমগদ্রা হায়বা অসিনি। ৱাহং অসিগী পাউখুম পীনবগীদমক ঐখোয়দা অহেনবা লোঙ্গিচ্যুদিনেল দেটা মথৌ তাই হায়খি।

অলজাইমর'স হায়বসি চহী য়াম্লবা মীওইশিংদা কোগ্নিটিভ ফৎচিল্লক্তনবগী মরুওইবা মরম্লি, দিমেন্সিয়া কেসশিংগী চাদা ৭০ মসিনা ওইহল্লি। নীংথিনা তূমদবা হায়বা অসি লায়না অসিগী কম্মন ওইবা সিম্পটম অমনি অদুগা লায়না অসিবু নাবা হেঞ্জিল্লকপগী খোঙজেল য়াঙশিনহল্লক্লবগী মরম অমসুনি।

কোগ্নিসনদা তূম্বা অমসুং অলজাইমর'স দিজিজনা পীবা ইফেক্টশিং তোঙান তোঙান্না পুথোক্লবগীদমক, লুসি অমসুং মহাক্কী কোলিগশিংনা য়ুনিভর্সিটি অসিগী চার্লস এফ. এন্দ জোআনি নাইট অলজাইমর দিজিজ রিসার্ছ সেন্টরগী খুথাংদা অলজাইমর'স ষ্টদিশিংদা শরুক য়াখিবা ভোলন্টিয়রশিংদা মীৎয়েং থম্লকখি।

রিসার্ছরশিং অদুনা চাংচৎতা চহী ৪ গা মখায় চুপ্পা কোগ্নিটিভ ফঙ্কসন মোনিটর তৌরক্লবা পার্টিসিপেন্ট পুম্না ১০০গী তূম্বা অমসুং অলজাইমর'সকী দেটা লৌখি। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা অয়াম্ব (৮৮) দি কোগ্নিটিভ ফত্তবা অমত্তা লৈখিদে, ১১ অমনা য়াম্না মাইল্ড ওইনা ফত্তবা ওইখি, অদুগা পার্টিসিপেন্ট অমনা মাইল্ড কোগ্নিটিভ ইমপ্যেমেন্ট লৈখি। তূম্বগী ষ্টদি চথখিবা মতম অদুদা পার্টিসিপেন্টশিংগী এভরেজ ওইবা চহী অদু ৭৫ ওইখি।

তূম্বা অমসুং কোগ্নিটিভ হন্থরকপা হায়বা অনী অসিগী মরক্তা ইউ-শেপ্দ রিলেসনশিপ অমা রিসার্ছরশিং অদুনা থেংনখি। অপুনবগী ওইনা, নুমিদাংদা পুং ৪.৫দগী তাথনা তূম্বা নৎত্রগা পুং ৬.৫ দগী হেঞ্জিন্না তূম্বা গ্রুপশিংগী ওইনা কোগ্নিটিভ স্কোরশিং হন্থরকখি, অদুগা মরক্কী রেঞ্জদা লৈবা পার্টিসিপেন্টশিংগী ওইনদি স্কোর অদু ষ্টেবল ওইনা লৈখি।

ন্যুরোলোজিগী প্রোফেসর অমা ওইরিবা, ষ্টদি অদুগী কো-ওথর দেবিদ হোল্টজমেননা, তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিংখক্তা নত্তনা মতম শাংনা তূম্বা মীওইশিংসু কোগ্নিটিভতা শোকচিল্লি হায়বা খঙবা অসি য়াম্না পুক্লিং চিংশিন্নিংঙাইনি হায়না ফোঙদোকখি।

লুসিনা হায়খিবদা, মীওই খূদিংমক্কী ওইনা তূম্বগী মথৌ তাবগী চাং মান্নদে, অদুগা মতম তেন্না নৎত্রগা শাংনা তূন্লুরগা হৌগৎলকপদা মপুঙ ফানা পোত্থাবগী নুংঙাইবা ফাওবা মীওইশিংনা মখোয়গী হৈনবী অদু শেমদোক্তবা য়াদে হায়বগী তঙাইফদবা অদু ফাওরোইদবনি। অদুবু নীংথিনা-নুংঙাইনা তূম্বা য়াদবা মীওইশিংনা, তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং অসি লায়েংবা য়াই হায়বা অসি খঙ্গদবনি হায়নসু মখা তাখি।

ষ্টদি অদুগী কো-ওথর বো এম. অল্সেসনা হায়, ফিজিসিয়নশিংনা কোগ্নিটিভ কমপ্লেন্টশিং লৈবা পেসেন্টশিং লায়েংবদা মখোয়গী তূম্বগী ক্বালিটিগী মতাংদা হংগদবনি। মসি শেমদোকপা য়াবা ফেক্টর অমনি হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মমি ৱারী

তিংথৌনু

লৈৎং থোং মনাক্তা লৈবা ট্রান্সফোর্মর অমদা লীনা শাবা ফাননচিংবশিং য়ানশিন্দুনা য়োল্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কৱি হায়ৱি, কৱি পাম্লি

এসেমব্লি ইলেক্সনদা থৱায় য়াওশিনবগী মহুৎতা কোভিদ-১৯ লাকশিন্নবা থৱায় য়াওশিনবনা ফ্রুনি

ঐখোয়গী ইন্দিয়া দেম্মোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমা ওইবনিনা মীয়াম্না খনবা মীহুৎনা লৈঙাক চুপ্পি পায়বগী থৌদাং পুই। মরম অসিনা ১১শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মপুন্সি লোয়শিল্লক্লবনা ১২শুবা লেজিসলেটিভ এসেমব্লি অমা লিংহৌনবা মার্চ ২০২২গী মমাংদা ইলেক্সন পাঙথোক্লবা হৌজিক এম এল এ ওইরিবশিং, এক্স এম এল এশিং, হান্না কাহৌদবশিং অমদি অনৌবা থোক্লকপশিং য়াওনা পোলিটিকেল পার্টিশিং ভোট খোম্বগী থবক খম থেংনা কনখৎলক্লে, হন্দক্কী চহী ওক্টোবর ২০২১দগীনা মার্চ-এপ্রিল ২০২২ ফাওবসিদি ইরমদমসিগী ওইনদি হরাউ কুম্মৈনা পরেং লেংদুনা লৈবগী মথক্তা কোভিদ লাইচৎসু মপুং ফানা লাকশিনবা ঙমদ্রিঙৈ মনুংসিদা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লি ইলেক্সন পাঙথোক্লবা সেদ্যুলসু অমুক তাশিল্লক্তুনা নুংঙাইবা মচেৎ অৱাবা মপুম মরকসিদা কেন্দ্রিদেট মশেল হুন্নবা, শৌগৎপা মশেল খৎন-চৈনবা, পার্টি মশেল লাউনবা, নোংমৈ কাপশিন্নবা, নুংনা থানবা, ফিরাল চিংথনবনচিংবগী থবক কন্না চৎথনরে। ১১শুবা এসেমব্লি লিংবদগী ঙসি ফাওবসিদা থোকখিবা পোলিটিকেল দ্রমা অসিগুমনা ১২শুবা এসেমব্লি লিংনবা ইলেক্সন পাঙথোকপদগী হৌরগা লিংবা ফাওবগী পোলিটিকেল দ্রমা য়েংবদা নুংঙাইরবা য়াই। খৎন-চৈনবা মরক্তা ভোট মায় পাকখিবা মহাক্তি নোং হেক ঙানবগা উগে হায়বা ফংলরোই। শৌগৎপা মশেলনা ভোটকী মালোমদগী নুংশিনদনা লৈহৌনৈ।

❐ এল ইবোমচা, তউথোং

পেসেঞ্জর বসশিংগী অৱাবশিং খুন্নাহিসিদা হিংমিন্নরিবা কন্না অমত্তনা খঙবিদবসি য়াম্না লহিবক থবিনি

ঙসিদগীনা হৌখ্রবা চহী কয়াগী মমাংদগী লিশাং শিৎনা হিংমিন্নরিবা প্রজা সেক্সন পূম্নমক্তা কন্নি ট্রব্যুসন কয়া পীদুনা বসশিংনা পেসেঞ্জর সর্ভিস তৌদুনা লাক্লি, অদুবু হৌখিবা চহী খরসিদা ইরমদমসিদা কোভিদ-১৯গী লাইচৎনা মরম ওইরগা বসশিংনসু পেসেঞ্জর সর্ভিস তৌবা ঙমদনা লাকপা মতম য়াম্না শাংলে। মরমসিমক্লা বস মপুশিং অমদি বস অদুগী তঙাইফদ্রবা টিমশিং হায়বদি দ্রাইভর, হেন্দিমেনশিং লোয়ননা মখোয়দা দিপেন্দ ওইবা ইমুং-মনুংগী মীওই কয়াশিং হায়নিংঙাই লৈতনা ৱানরে। হিংদবদি য়াদবনিনা হিংনবগীদমক মীয়ামগী অমদি লৈঙাক্কী মতেংশিং পীনবিরবদি বসশিং হান্নগুম্না সর্ভিস তৌবা য়াবগী ওইথোকপশিং লৈরে, মসি কোভিদকী লায়না লাইচৎ খরমখৈ শাফরকপগীনি। অশেংবনি কোভিদ লায়না খরা শাফরকপনা লৈঙাক্লা থম্লম্বা অথিংবা কয়া লৌথোকপীরকই, মদুদা পেসেঞ্জর বসশিংসু মখোয়গী লৈজবা সিট কেপাসিটি অদুদগী চাদা ৫০ হন্থরগা সর্ভিস তৌবা য়াবগী অয়াবসু পীবিরকপগুম উজে। অদুবু লুরিবদি চাদা ৫০ হন্থনা পেসেঞ্জর পুরগা রিগ্যলর সর্ভিস তৌগদৌরিবা বসশিং অদুনা পেসেঞ্জরশিং অদুদগী মতমসিগা চান্নানা লৌগদবা গাড়ি অতোৎমলগী ওর্দর অদুদি ঙসি ফাওবা লৈঙাক্লা থোকপীদবনা হৌখিবা ১৭ এপ্রিল ২০১৮দা সেক্রেটরি ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট ওঠোরিটিনা থোকখিবা (পোৎচৈশিং অমদি থাউগী মমল হোংলিঙৈ) চৎনবা য়াররোইদবা ওর্দর অদুদা চৎলু হায়বসিবু মীওইবগী ধর্ম্ম ওইগদৌরিৱা?

❐ টিঐচ বিরেন, নিংথৌখোং-১৪

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২। ১০। ২০২১ ইং, ইরাই;
মেরাগী ১৭ নি পানবা।

মেষ: হরাওবা-পুক্লিং পেঞ্জবা অমদি অফবা মীংচৎ ফংজবা নুমিৎনি। অরং অরাক অমদি মরুপ অফবা ফংজগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, ঈশৌ কনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃষ: লৌশিংতনা অমদি অচুম্বনতা ময় পাক্কদবা নুমিৎনি। অদুবু করাম চাওবা য়াদবা, য়েৎনবনা মাঙজবা অমদি হন্থবা লোয়নবনা চোপ্পা য়াবা লৈগনি, কাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা।

মিথুন: অনৌবা ৱাখলনা পাঙবা থৌরমদৈ কান্নগনি। লেঙদবা লন তানশিনবসু ঙমগনি। শেরান্নবনা মাঙওইনরবা/লৌশিং চাওবা শারবদি মাঙবতা থংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: অনম তানবা অমদি নোল্লুকপা হৈতবনা লন মাঙবতা নত্তনা মরুপ কায়নগনি। পল্লম্বা লন ফংজবা অমদি মীয়ামগী মতেংদগী কান্নবা ফংবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ: য়েৎনবনা মাঙজবা, ঙাইঙমদবনা য়েক্লবা হেনগৎপা অমদি ৱাঙাং হৈতবনা ফমতাবগুম মাঙজগনি, অঙম্বা অমদি মরুপকী পাউতাক লৌ, ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

কন্যা: হন্থবা লোয়নবা অমদি চিঞ্জাক কান্বা/মহু চাওবগী ৱা লৌবনা অকিবা পোক্কনি। অফবা মরুপতি থেংনগনি। লৌশিং চাওবগী ৱা তারদি হেন্না নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: ঙসিসু নিংবা থুংগনি, শেন্দোং তানবসু চাওনা কান্নগনি অমদি পাংঙমদবা থবক পাঙবৈ নুংঙাইজবসু লৈগনি। কোক শাবা খরদি লৈ, অনম তানগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: নথক থোংবনা চানবীগনি, ৱানোম থৌনোম মহৈ য়ানগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, য়েক্লবনা চাদিং হেলহনবা অমদি নাইতোম ৱা তুপ্পা লুবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

ধনু: ঙাং-শকপা হৈবনা মীনা থাগৎপিবা অমদি পাংঙমদবা থবক পাঙবসু ঙমজবা নুমিৎনি। ইমুং-মনুংগী ৱা তাবগী কান্নবসু ফংগনি। লৌশিংনা লন চানবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- খাংবা কনখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর: থবক্তগী শেল-থুম ফংজবা অমদি মীয়ামগী মতেংনা ওইজ-ওইথক ফংজৌ হায়বা নুমিৎনি। মহু চাওবনা নচা-ননাইদা কিহনবা অমদি পঙশিনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌগনু-মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: লাইবক ফবা ঙসিসু লৈগনি, ওইজবা ফংগনি অমদি অফবা মফম ফংজগনি। ইমুং-মনুং থওইদনা নাইতোম ৱারেপ লৌগনু। ৱানোম থৌনোমদি য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: ৱাঙাং হৈত্রদি মরুপ মপাংগা নুংঙাইনরোই অমদি অঙম্বনা নরল মাঙহনগনি, ফিংগনু। লোয়নবশিংগী মতেং লৌবা অমদি মীয়াম্না য়ানবা চৎপনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাঙাংদবনা শাফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।