হোকিগী অনৌবা খূৎশান্না অসিদদি মিনিট তরুক শান্নবসিদা হেক লৈরিবা থৌনা পূন্নমক ফুদোকউ হায়বনি ঃ চনমথাবম নেপোলিয়ন

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

গুৱাহাটি সাই কোচ (হোকি) চনমথাবম নেপোলিয়ন

গুৱাহাটি সাই কোচ (হোকি) চনমথাবম নেপোলিয়ন্না শান্নরোয়শিংদা কোচিং পীবা

হান্নগী মখা...

ঐগী লাইবক য়াম্না ফখিবা অমনা, অম্পয়ারিংগী কোর্সতু চথরকপা নুমিৎ নীনি শুরকপা মতমদুদা হায় প্রোফাইল কোচকী ট্রেনিংদুসু লক্ষনৌদা তৌরগনি হায়না চে লাকখি। ইন্টরনেসনল অম্পয়ারিং মেনেজর শকিল (মশামকসু ইন্টরনেসনল অম্পয়ারনি) না ঐখোয়বু য়াম্না ফজনা তাকপী তম্বীরকখি। মদুগী ক্লাস তৌবা মওংদুসু ঙসি ফাওবা ঐহাক কাউবা ঙমদে। অয়ূক পুং ৭ তগী নুমিদাং পুং ১০ ফাওবা লেপ্তুনা মতম শুকমাং মাঙহন্দনা চথে। মরক্তুদা ব্রেকফাষ্ট, লঞ্চ, দিন্নর লোইনমক পী। ক্লাস লোইবগা নোংঙানবগা উৎকদবা প্রোজেক্ট ৱার্কসু অমমম পীরকখি। তাক্লিবা টোপিক পূন্নমক্তু নিংথিনা দাইজেষ্ট তৌব্রা হায়না চাংয়েংবনি। য়াম্না ইন্টরেষ্টিং ওই। অদুবু মরক্তুদা হায় প্রোফাইল কোর্সকী ট্রেনিংগী পাউ পীরকপদুদা সার শকিলদা কোর্সতু য়াওজরুগে হায়জরে। সার ঐখোয়দি থবকসু ফংদ্রি, সার্টিফিকেটতু পাম্মী। অদুনা অয়াবা পীবিয়ু হায়জবদগী য়াবীদুনা য়াওজরকখি।

হায় প্রোফাইল কোর্সতু নেদরলেন্দ মচা অমগা, পাকিস্তানগী তায়েব বিক্রম হায়বা কোচ অনীনা তৌখি। পাকিস্তান্না ওলেম্পিক্স হোকিগী গোল্ড লৌবদা অচৌবা রোল লৌখিবা কোচনি হায়। মহাক্না পীবা কোচিংসি ফজে হায়দুনা ইন্টরনেসনল হোকি ফেদরেসন্না ফাজিল্লগা মালেমগী হোকি শান্নবা লৈবাক কয়াদা লৈরিবা কোচশিংদা ট্রেনিং পীহল্লকখিবনি। তায়েব বিক্রম মশামকসি ইংলিস, হিন্দি, পঞ্জাবি লোইনমক য়াম্না ফজনা ঙাঙবা ঙম্মী। তাকপীবা, ট্রেনিং পীবা মতমদসু য়াম্না ক্লিয়র ওইনা তাকপা ঙম্মী। হায়রিবা কোর্সতুগী কান্নবসিনা হোকিগী লেঙ্গেইজ পুন্নমক ময়েক শেংনা খঙবা ঙমজরকখি। ঐখোয়না শান্নজরকপা মতমদা প্লেয়র ওইজরিঙেদা শীজিন্নরকখিবা লোন অয়াম্বা অরানবসু ফনা য়াম্না য়াওরম্মী।

খুদম অমদা, হোকিদা পোকেট শাবা হায়রগদি কোইশিল্লগা বোল মুনবসিনি। প্রেসর পীবা হায়রগনা বোল লৌননবা থৎপদুনি। মসিদা হাফ প্রেসর, ফুল প্রেসর হায়দনা অমুক লৈ। হাফ কোর্ট, ক্বার্টর কোর্ট, মসিনা এটেক্তা মখোয়গী ২৫ ফাওবা থিংদুনা লৈবা মওংসিনি। লোনসি য়ামখ্রে। খরদং পঞ্জবগী ৱানি। চেন্নেল শেম্বা হায়বসিনা ঐনা মী অমা পুথোকখিবদুনি। ষ্টেট প্লেয়রশিংদা মসি হৌজিকসু ফজনা এপ্লাই তৌদ্রি। মসিদি মথক শান্নরিবা ফোরৱার্দ শান্নরোয় মরি/মঙাসি লোন ফজনা ফাওনগদবনি। বোল অমনা হেক পায়খিবগা, মানা চেল্লিবা দিরেক্সন্দুগী ওপোজিৎতা চেল্লবদি চেন্নেল শেম্বা হৌরবনি। পেক তৌবা হায়বসিনা প্লেয়র অমা মানা চংলিমখিদে চংপা, মানা তৌরিমখে হেন্দোকহন্দনা পানবদুনি। ঐখোয়না হায়া হেক হেক শীজিন্নবা মী পায়ে হায়বদুনি।

হৌজিক্তি হায়রিবা লেঙ্গেইজ অসি শীজিন্নদুনা তম্বীবা হৌরে। ইন্দিয়া টিমসু হোকি কপ্পা শান্নগদগে হায়বসি চহী খরগী মমাঙদগী তম্বীগ্রে। মী শিংদাক শিঞ্জিন্দসু হৌজিক্তি খুৎলৈরক্লে। অদুনি ইন্দিয়াগী হোকি টিম্মা (নুপা অমসুং নুপী) ওলেম্পিক গেমসতা গ্রুপকা (নুপাগী) কাবা ঙম্লক্লিবসি। স্ট্রেংথ, স্টেমিনা, টেক্নিক ময়াম্সি ইমান মায়বা ফীবমদা লাক্লবনিনা প্লেয়র অমনা মিনিট তরুক শান্নবা মতমসিদা মশাগী হেক লৈরিবা পাঙ্গল থৌনা পুন্নমকসি লোইনমক ফুদোক্লগদা শান্নবা য়াদ্রে। অখাকপা থমদনা, মতিং লোইনা ফুদোক্লগা শান্নবা হেক ঙম্লকপদা ইন্দিয়া টিমসু রেঙ্ক য়াম্না থুনা হাইগৎলক্কনি। হান্নদি নৌনা চংনরক্লিবা সিস্টেমসি ইংলি দয়ন হোকি টিমসি হৈরমদে। অদুবু চহীসিদা তৌখিবা রিও ওলেম্পিক ২০১৬ তা ইন্দিয়াগী প্লেয়র চউরাক্লা মশীং ৩০০ রোমগী চাংদা শিন্দাক-শিঞ্জিন তৌদুনা শান্নহনখি। মসিগী ষ্টাইলসি চহী খরগী মমাঙদা জর্মন্না ওলেম্পিক হোকিগী গোল্ড লৌখিবা চহীদুদা জর্মন্না এপ্লাই তৌখি। হৌজিক্তি হোকি শান্নবসি হৈহাক শান্নরিশঙেদুদা নশাগী হেক হৈজরিবা পুন্নমক্তু লোংখনিনবা তৌদনা কন্না শানৌ। ৱারনা শং থোরকই হায়বনি। মসিনি হোকিদা হৌজিক লাক্লিবা অনৌবা ট্রেন্ড দসি। অদুনা শান্নবদা তন্দে-মান্দে তৌবসি শুকয়া য়াদ্রে।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৩০

1. টেষ্ট ক্রিকেট চাম্মা হেন্না শান্নরবা নুপা অমনা টেষ্ট ৱিকেট অমখক্তমক লৌবা ঙমখি। শান্নরোয় অদু কনানো?
2. ওলেম্পিক্তা শরুক য়ারুবশিংগী মনুংদা লৈবাক অমগী প্রসিদেন্ট ওইখিবা অহানবা নুপা অদু কনানো?
3. অহানবা আসাম ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট হোকি টুর্নামেন্টতা শরুক য়াখিবা মণিপুর টিমগী গোলকিপর অদু কনানো?
4. মহাক ওলেম্পিক্তা শরুক য়াদুনা ভোল্লিবোলদা সনাগী মেদল ফংখি। চহী খরগী মনুংদা মহাকপু অতোপ্পা লৈবাক অমগী কোচ ওইনবা নেক্লম্মী। ওলেম্পিক অমদা মহাক্না কোচ ওইরিবা লৈবাক অদুগা মহাক মশামক্কী লৈবাক্কী টিমগা শান্নবদা মহাক্না কোচ ওইবা লৈবাক অদুনা থোইদুনা অনীশুবা পোজিসন তাখি। কোচ ওইখিবী নুপী অদু কনানো?
5. পোলো শান্নবগী মওং অমা উৎলিবা শক্তম অসি করি লমগী মশান্ননো? ☞

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম নবেম্বর ২৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নন্না খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-২৯ গী পাউখুমশিং

(১) সোঞ্জা হেনি (২) ফুটবোল (৩) জোহান এফ লুদৱিগ জাহন
(৪) পনঙাকপগা (৫) খৃষ্টিয়ান বাউঅর

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-২৯ কী পাউখুম মঙামক চুম্না খুন্বীরকখিবশিংদি

(১) নামৈরাকপম নন্দিনি চনু, চীংঙামখা লীৱা লন্বী মাইবম লৈকায়
(২) খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা, হৈরোক পার্ট টু, মনিং লৈকায়

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-২৯ গী ৱিন্নর

নামৈরাকপম নন্দিনি চনু, চীংঙামখা লীৱা লন্বী মাইবম লৈকায় (দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবী)

খুদোলপোৎ লান্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম

দিসেম্বর ০৪, ২০১৬ নোংমাইজিং নুমিৎগী নুংথিল পুং ৪:০০ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লান্থোকচগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ ২৮ অমসুং ২৯ গী খুদোলপোৎ দিসেম্বর ০৪,২০১৬, নোংমাইজিং নুমিৎতা লান্থোকচরগনি।

ভুবোন মেমোরিএল ষ্টেট লেভেল ফুটবোল টুর্নামেন্ট হৌরগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২১ ঃ

ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশনগী মিৎয়েং মখাদা দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএশন (দি এস এ) ককচীংনা শিন্দুনা মথং চহীগী জানুৱারী ৪ দগী নাওরেম ভুবোন মেমোরিএল দি এস এ ট্রোফি ষ্টেট লেভেল ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ১৩ শুবা এদিসন পাঙথোক্লগনি।

দি এস এ ককচীংগী প্লে গ্রাউন্দদা পাঙথোক্কদৌরিবা নাওরেম ভুবোন মেমোরিএল দি এস এ ট্রোফি অসিদা শরুক য়াগদবা টিমশিংনা দিসেম্বর ৩০ ফাওবগী মনুংদা এন্ট্রি পীশিল্লকপা য়াগনি। এন্ট্রি ফীগী মমলনা লুপা ৩৫০০ নি।

টুর্নামেন্ট অসিদা প্লেয়রশিংগী লোন লৌবগী থবক দিসেম্বর ২৯ ফাওবগী মনুং এপ্লাই তৌবা য়াগনি। মেনেজরস মিটিংনা জানুৱারী অহুমগী অয়ূক পুং ১১ তাবা মতমদা দি এস এ ককচীংগী ওফিসতা পাঙথোক্লগনি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ৱিন্নরদা ট্রোফি অমসুং লুপা লিশীং ৭০ গী শেলগী মনা পীগনি। রনন্নর্স-অপতা ট্রোফি অমসুং লুপা লিশীং ৫০ গী শেলগী মনা লোয়নন্না অতোপ্পা ইন্দিভিজুএল প্রাইজ কয়াসু পীগনি হায়না দি এস এ ককচীংগী জেনরেল সেক্রেটরি এম নিলোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

অমরোমদা দি এস এ ককচীংনা শিন্দুনা অনীশুবা কিক্স ফোম পেনালটি মার্ক (পেনালটি শুট আউট) টুর্নামেন্ট দিসেম্বর ২৫ অমদি ৩১ দা পাঙথোক্লগনি।

দি এস এ ককচীংগী প্লে গ্রাউন্দদা পাঙথোক্কদৌরিবা কিক্স ফোম পেনালটি মার্কটুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানিংবশিংনা দিসেম্বর ২০ ফাওবগী মনুংদা এন্ট্রি পীশিল্লকপা য়াগনি। এন্ট্রি ফীগী মমলনা লুপা ৫০০ নি। টুর্নামেন্ট অসিগী মেনেজরস মিটিং দিসেম্বর ২২ গী অয়ূক পুং ১১ তাবা মতমদা দি এস এ ককচীংগী ওফিসতা পাঙথোক্লগনি হায়রি।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ভেটরান টেবল টেনিস টুর্নামেন্ট পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২১ ঃ

মণিপুর ভেটরান টেবল টেনিস এসোসিএশনগী মিৎয়েং মখাদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ভেটরান টেবল টেনিস এসোসিএশন্না শিন্দুনা অনীশুবা ষ্টেট লেভেল ভেটরান টেবল টেনিস টুর্নামেন্ট অমসুং অহুমশুবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ভেটরান টেবল টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৬ থা অসিগী ২৫ দগী ২৭ ফাওবা থৌবাল ৱাংমা তাবদা লৈবা এসোসিএশন অসিগী ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা পাঙথোক্লগনি।

টুর্নামেন্ট অসিদা পাঙথোক্কদৌরিবা ইভেন্টশিংদি অনীশুবা ষ্টেট লেভেল ভেটরান টেবল টেনিস টুর্নামেন্টকী ওইনা চহী ৪০ মথক্কী মেন'স সিঙ্গলস, চহী ৫০ মথক্কী মেন'স সিঙ্গলস, চহী ৬০ মথক্কী মেন'স সিঙ্গলস, নুপা অমসুং নুপীগী ওপন সিঙ্গলস ইভেন্টনি।

অহুমশুবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ভেটরান টেবল টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ওইনা চহী ৪০ মথক্কী মেন'স সিঙ্গলস, চহী ৫০ মথক্কী মেন'স সিঙ্গলস অমসুং নুপীগী সিঙ্গলস অমদি নুপাগী ওপন দলবস ইভেন্টনি।

টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানিংবা শান্নরোয়শিংনা দি এম কোলেজ কমপ্লেক্সতা লৈবা মণিপুর টেবল টেনিস এসোসিএশনগী ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা লাক্তুনা এসোসিএশনগী সেক্রেটরিদগী অকুপ্পা মরোল খঙলবা য়াগনি। লোয়নন্না শান্নরোয়শিংনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ভেটরান টেবল টেনিস এসোসিএশনগী সেক্রেটরিদগীসু থা অসিগী ২৩ ফাওবগী মনুংদা অকুপ্পা মরোল খঙলবা য়াগনি। শরুক য়ানিংবা শান্নরোয়শিংনা এন্ট্রি পীশিনবগী অরোইবা মতম থা অসিগী ২৩ গী নুংথিল পুং ৫ ফাওবনি। এন্ট্রি ফীগী মমলনা লুপা ৫০০ নি হায়না থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ভেটরান টেবল টেনিস এসোসিএশনগী সেক্রেটরি এল সর্জুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

সেপাক তাক্রো চেম্পিয়নশিপ

ইম্ফাল, নবেম্বর ২১ ঃ

ওল মণিপুর সেপাক তাক্রো এসোসিএশনগী লমজিং মখাদা অপোকপা লাইনিংথৌ স্পোর্টস এসোসিএশন টোপ সিফাই থোংখোং বজারনা শিন্দুনা ৫ রক শুবা ষ্টেট লেভেল মেন'স ওপন কেশ প্রাইজ সেপাক তাক্রো চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ থা অসিগী ২৭ তগী দিসেম্বর ৩ ফাওবা টোপ সিফাইদা লৈবা হৈরাংখোই থৌদাম লম্পাক হায়রগসু খঙনবা অলসাগী প্রেক্টিশ গ্রাউনন্দদা পাঙথোক্লগনি।

নুমিৎ তরেৎনী চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা ষ্টেট লেভেল মেন'স ওপন কেশ প্রাইজ সেপাক তাক্রো চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক য়ানিংবা ওল মণিপুর সেপাক তাক্রো এসোসিএশন্দা এফিলিএট তৌরবা ক্লব, ওর্গেনাইজেসন অমসুং এসোসিএশনশিংনা এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট নৎত্রগা সেক্রেটরি লোয়নন্না অলসাগী জেনরেল সেক্রেটরি সী ঐচ দেবেনকুমারদগী অকুপ্পা মরোল খঙলবা য়াগনি হায়রি।

নরিন্দর বত্রনা এফ আই ঐচকী প্রসিদেন্ট ওইরকপদা স্পোর্টস মিনিষ্টরনা থাগৎপা ফোঙদোকখ্রে

ন্যু দেল্লি, নবেম্বর ২১ ঃ

ইন্টরনেসনল হোকি ফেদরেসন (এফ আই ঐচ) গী প্রসিদেন্ট ওইনা নরিন্দর বত্রবু খল্লকপদা য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টর বিজয় গোয়লনা থাগৎপা ফোঙদোকখ্রে।

হোকি ইন্দিয়াগী চীফ নরিন্দর বত্রনা ইন্টরনেসনল হোকি ফেদরেসন (এফ আই ঐচ) গী নন য়ুরোপিয়ন মচা অমনা প্রসিদেন্ট ওইবা মহাক্না অহানবা ওইরি।

নরিন্দর বত্রনা এফ আই ঐচকী প্রসিদেন্ট ওইরকপদা য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টর বিজয় গোয়লনা লৈবাক অসিদা হোকি মশান্না হেন্না ফগৎলক্লগনি হায়বগী থাজবা ফোঙদোকখি।

য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টরনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা হোকি মশান্না অসি মালেমগী লৈবাক শিনবা থুংনা নরিন্দর বত্রগী লিচিং মখাদা পাক শন্না শন্দোক্তুনা মালেমগী মীপুম খুদিংমক্না হেন্না পাম্নবা মশান্না অমা ওইরক্লগনি।

ইন্টরনেসনল এরেনাদা হোকি শান্নবা লৈবাক্কী মশীং হান্নদগী হেন্না হেনগৎলকপগা লোয়নন্না মশান্না অসি নোংমা নোংমগী পাক শন্না শন্দারক্লগনি। দুবাইদা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ৪৫ শুবা এফ আই ঐচ কোংগ্রেসকী মীফম অদুদা হোকি ইন্দিয়াগী চীফ নরিন্দর বত্রবু য়েৎনবা য়াওদনা প্রসিদেন্ট ওইনা খনখিবনি।

নরিন্দর বত্রনা আইয়রলেন্দগী দেবিদ বাল বিরনি অমদি ওষ্ট্রেলিয়াগী কেনরেটপু মায়থীবা পীরমদুনা এফ আই ঐচগী ১২ শুবা প্রসিদেন্টগী ফম পায়খিবনি।

নরিন্দর বত্রনা এসিয়াগী ওইনা অহানবা এফ আই ঐচকী প্রসিদেন্ট ওইদুনা অনৌবা পুৱারী অমা শেম্বা ঙমখি। চহী ৯২ শুরবা ৱর্ল্ড বোদি অমা ওইরিবা এফ আই ঐচকী প্রসিদেন্ট ওইরকপা অসিনা ইন্দিয়াগী হোকিদা অচৌবা অওনবা অমসু পুরক্লগনি হায়রি।

মিষ্টর য়ুনিভর্সতা চন্দ্রপাল শর্ম্মনা ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুগনি

নোইদা, নবেম্বর ২১ ঃ

চহীসিগী নবেম্বর ২৫ দগী ২৭ ফাওবা জর্মনগী হেমবর্গতা পাঙথোক্কদৌরিবা ইন্টরনেসনল বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস ফেদরেসন (আই বি এফ এফ) গী মিষ্টর য়ুনিভর্স ২০১৬ তা ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্দুনা নোইদা মচা চন্দ্রপাল শর্ম্ম শরুক য়ারুগনি।

মিষ্টর য়ুনিভর্সতা শরুক য়ারুগদৌরিবা চন্দ্রপাল শর্ম্ম কুমজা ২০১২ দা পাঙথোকখিবা মিষ্টর উত্তর প্রদেশকী টাইটল লৌখ্রবা তুংগী আশা চাউনা লৈরিবা শাফবা অমনি। চহী অসিদা চন্দ্রপাল শর্ম্মনা মিষ্টর ইন্দিয়াগী রন্নর্স-অপ তাদুনা জর্মনিদা পাঙথোক্কদৌরিবা মিষ্টর য়ুনিভর্সকী ক্বালিফাই ওইখিবনি।

উত্তর প্রদেশ বোদি বিল্ডিং এসোসিএশনগী বোদি বিল্ডর চন্দ্রপাল শর্ম্ম মশাগী চহী ৩৭ শুরে। মহাক্না কুমজা ২০০০ দগী হৌনা বোদি বিল্ডিং মশান্নদা খোঙ থাংজিল্লক্তুনা ঙসি ফাওবদা নেসনল অমদি ইন্টরনেসনল কম্পিটিশন্দা শরুক য়াদুনা মেদল কয়া লৌরকখ্রে।

হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা মিষ্টর য়ুনিভর্স অসিদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক্তগী লাকপা বোদি বিল্ডর ১০০ হেনবনা অথোই অহেন তান্নগনি। মিষ্টর য়ুনিভর্স অসিগীদমক্তা চন্দ্রপাল শর্ম্মনা হৌখিবা থা ৬ কী মমাঙদগী হৌনা য়াম্না কন্না ট্রেনিং তৌদুনা লাকখিবনি।

লেমজনিংঙাই ওইরবা মিষ্টর য়ুনিভর্সকী টাইটল লৌননবগীদমক মহাক্না অয়ূক নুংথিল খায়দনা অকনবা ট্রেনিং তৌরকখিবা অসিগী মহয় শোয়দনা ফংগনি হায়বগী অচেৎপা থাজবা থল্লি।

মাষ্টর্স এথলেটশিংদা খঙহল্লক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২১ ঃ কেরলাগী কোনুং টিরুবন্থাপুরমদা মথং চহীগী ফেব্রুৱারী ২১ দগী ২৫ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা নেসনল মাষ্টর্স এথলেটিক চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ানবগীদমক খনগৎখ্রবা মাষ্টর্স এথলেটশিংনা মপান কাংজৈবুংদা লৈবা এথলেটিক এসোসিএশন ওফ মণিপুরগী ওফিসতা থা অসিগী ২৫ দগী দিসেম্বর ৫ ফাওবা নুংথিল পুং ১ দগী ৪ ফাওবগী মনুংদা লাক্তুনা চেম্পিয়নশিপ অসিগী অকুপ্পা মরোল খঙলবা য়াগনি। লোয়নন্না শরুক য়াগদবা মাষ্টর এথলেটশিংনা লুপা ১৩০০ থিগদবনি হায়না মণিপুর মাষ্টর এথলেটিক এসোসিএশন (এদহোক) কম্মিটিগী চ্যেরমেন লৈশাংথেম অজিৎনা থাদোরকপা চেরোলদা খঙহল্লক্লি।

টাইক্বান্দোগী সেমিনার অমসুং রিফ্রেসর কোর্স

ইম্ফাল, নবেম্বর ২১ ঃ লাক্লিবা দিসেম্বর ১৫ দগী ২৩ ফাওবা সাউথ কোরিয়াদা লৈবা কোরিয়া সেমাওল উন্দোং সেন্টরদা টাইক্বান্দোগী সেমিনার অমসুং রিফ্রেসর কোর্সমখল খরা পাঙথোক্লগনি হায়না ওল মণিপুর টাইক্বান্দো এসোসিএশনগী চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

টাইক্বান্দো মশান্না চাওখৎনবগীদমক পাঙথোক্কদৌরিবা সেমিনার অমসুং রিফ্রেসর কোর্স অসিগী মনুং চন্না ৯০ শুবা ক্বোরিগী আই আর সেমিনার অমসুং ১০৪ শুবা ক্বোরিগী আই আরগী রিফ্রেসর কোর্স পাঙথোক্কনি। ২৯ শুবা পুমসে আই আর সেমিনার অমসুং ২৭ শুবা পুমসে আই আর রিফ্রেসর কোর্স পাঙথোক্কনি। অহানবা এ টি য়ু ক্বোরিগী কোর্স লাইসেন্স সেমিনার, অহানবা এ টি য়ু পুমসে কোচ লাইসেন্স সেমিনার, অহানবা এদভান্স সেমিনার ক্বোরিগী সেমিনার অমসুং অহানবা এদভান্স সেমিনার পুমসে সেমিনার পাঙথোক্কনি। হায়রিবা অসিদা শরুক য়ানিংবশিংনা অকুপ্পা মরোল এসোসিএশনগী জেনরেল সেক্রেটরিদগী খঙলবা য়াগনি হায়রি।

ওন্নখিবা

পাউচে অসিগী নিংথৌকাবা নুমিৎকী লমাই ১২ দা য়াওখিবা মণিপুর ষ্টেট লীগকী পাউগী হেদ লাইন্দা এফ সী জালেন মায় পাকখ্রে হায়খিবা অদু এইম খাবম লমখায়না মায় পাকখ্রে হায়গদবনি। ওন্নখিবা অসিগীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি। – এদিটর

HL-B/3464/10/10-09/12

HL-B/3433/30 to 29 Nov.

HL-B/3430/29/10-28/11