থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

সঙাইগী শাপ ফংলবা সঙাই ফেষ্টিবেল

ফেষ্টিবেল হায়বসিগী ৱাহন-ৱাহৈ মীতৈ-লোন্দা 'কুম্মৈ' হায়না হন্দোক্তুনা শীজিন্নরবসু অদুক হাক্না হৈননা, খুৎলোয়না শীজিন্নবা থেংনদ্রি। ইংরাজি ৱাহৈ অসি অদুম খুৎলোয়ননা শীজিন্নরি। ঙরাংদগী হৌখিবা 'সঙাই ফেষ্টিবেল'-কনানসু সঙাই কুম্মৈ হায়নদেদনা! অদুম ওইদুনসু পুম্নমক্না খঙই-ফেষ্টিবেল হায়বসি কুম্মৈনি, হরাও মথোয় কাবনি। কনানসু অৱাবা ফোঙদোক্লবা কুম্মৈ (ফেষ্টিবেল) তৌনদে। দান্স ফেষ্টিবেল, ম্যুজিক ফেষ্টিবেল, ফিল্ম ফেষ্টিবেল, থিএটর (দ্রামা) ফেষ্টিবেল... অসিনচিংবা কয়াসিদি কুইরে পাঙথোক্লরকপা। হৌজিক্তি পোইত্রি ফেষ্টিবেল (শৈরেংগী কুম্মৈ) হায়নফাওবা পাঙথোক্লরক্লে। অদুগুম্বা অনৌবা মখলগী ফেষ্টিবেলশিংদুই মনুংদা 'মণিপুর টুরিজম ফেষ্টিবেল'-ঙসিনা 'সঙাই ফেষ্টিবেল' হায়না মিং ওল্লবা- অসিসু অমনি। ফেষ্টিবেল খুদিংমক্কী পান্দম (নুংগী ৱারোল) অমমম লৈবগুম সঙাই ফেষ্টিবেল পাঙথোকপগীসু মরুওইবা পান্দম অমা লৈ। মদুদি, কুম্মৈ অসিনা মরম ওইদুনা লমকোয়-মী (টুরিষ্ট) ময়াম অমা মফমসিদা লাকহনবা। ফোরেন-টুরিষ্টমক লাকহনবা ঙমদ্রবসু ইন্দিয়া মনুংগী লম কোয়বা মী খরদি লাকহনবা ঙমগদবনি। অদুগা, সঙাই টুরিজম ফেষ্টিবেল মনুংদখক্তংং, হায়বদি নুমীৎ তরানিসি খক্তং লাক্লম্লগা, নৎত্রগা নেক্তুনা হোন্দুনা পুরক্লগা লেমহৌবা নুমীৎ চহুম য়াঙখৈমঙাদুদি মণিপুর টুরিজম দিপার্টমেন্ট অমুক তূমদুনা লৈগদ্রা?

মণিপুর লৈঙাক্লা, শেল পাম্মুবা খঙদনা, লৈবাক মীয়াম্না হা-হা-কার লাউনরবসু লমকোয়-মীগী সেবানা অথোয়বনি হায়বা ৱাখলদা পাঙথোক্লিবা ফেষ্টিবেলসিনা মথুম-মরাং হৌগল্লবা থম্মোয়গী পাউদম তমগদবদা করিগীনো খঙদে ঐগী থম্মোয় অসিনা মথোয় কাবা ঙমদ্রিবা! ওইরম্বা য়াই ঐগী হাঙলবা ফুরিৎখাও অমদি লৌথোক্লিংঙাই লৈত্রবা ঐগী বেঙ্ক বেলান্স অদুনা মরম ওইরগা। ঐগী মনি বেগ শঙলিবা লুপা চাম্না চৎপী খরসে হৌজিকমক্কী ওইনদি খ্বাইদগী মমল ৱাংলবা (মশাগী ভেল্যু লৈফম থোকপদগী হেল্লবা) শেল হায়বদু ওইরিবনি। চৎনখিদ্রবা চামঙা, লীশিং- কৈথেলদা ভেল্যু লৈতরে। লীশিং অনী চৎপীদু পুরগা, ইচা অহুমগা, মমাগা ঐগা সঙাই ফেষ্টিবেলগী এন্ট্রি-টিকেট লৌবদা, কাউন্টরদগী চাম্না চৎপী হল্লক্লবা এরেঞ্জ তৌরবা জাৎলা? ৱাহংসিতা নত্তে মীয়ামসিনা চীনবান থোক্ত' হংনরিবা ৱাহং। ৱাহংশিংদুগী মনুংদা খ্বাইদই মরুওইবদি- তশেংনা টুরিজম চাউখৎহন্নবা তৌফম থোকপা থবক্তুনা তুংওইনরম্লগা, লৈঙাক্কী শেঙ্গাওদগী অচৌবা শেনফম অমা কায়থোক্তুনা লোইশিল্লগা, লৈঙাক-লুচিং পুরেনগী তুংইনবা খরা ইনাক খুলহন্নবা হোৎনবা অদুনা হেন্না মরুওইনা লৌবরা হায়বা ৱাহং অমা হংনরক্লিবা অসিনি।

টুরিজম হায়বসি কুম্মৈ নত্তে, মেলা নত্তে, ঈরাং নত্তে। মহৌশাগী ফজবা-চীং পাৎ, তুরেল অমদি মীওইবগী অথোয়বা কলাগী খুৎশেমশিংখক্তনা টুরিষ্টশিংবু চিংশিন্নবগী মচাক ওইনা তারবা- মণিপুর, নহান্না লম-কোয়বা মীগী ঈচাও থোক্লম্লনি। মণিপুরদি ভারতকী স্বিটজরলেন্দনি খরা হায়জিন, নোংপোক লমগী মনিনি (জিৱেল ওফ দ ইষ্ট) হায়না অমুক হায়জিনবী- পোলিটিসিয়নশিংসিনা মোইথেম তৌদুনা থম্লকই। লমদমসিগী থাগৎলগা হরাওবা মীয়াম্বু। স্বিটজরলেন্দবু লাইনা লাক্তুনা শেন্নখিবরনে? লমদুগী লেন্দ লো, বিল্ডিং রুলস, টুরিজম পোলিসী লাই ময়াম খুন্দিন্নরগা শেমখিবরা? মফমদুদা মণিপুরগী চীংমী-তম্মীশিংসিনা স্বিটজরলেন্দদা লৈবা ওইরম্বু, নহান্না নোরোক ওন্থোক্লক্লগনি থাজবীয়ু। মণিপুরগী মহৌশা লাইরেন্বী তানখিবনি মখোয়না।

লম কোয়বা হায়বসি নুংঙাইবা থিবা চৎপনি, মংফম থিবা চৎপা নত্তে। লো এন্দ ওর্দর লৈতবা, মীফৎতা লৈবা মফমদা টুরিষ্ট চৎপা হৌনদে। মীশিংদুনা চৎনিংবা টুরিষ্ট দেষ্টিনেসনদু য়ৌনা করম চৎহনগদগে? মখোয়বু করম্না চিংশিনগদগে? মফমদুদা করম্না কদায়দা লৈহনগদগে? করম্না মফমদা মখোয়বু নুংঙাইহনগদগে? হায়বনচিংবা ৱাফমশিংসি হুন্দোক্লম্লগা ষ্টেট টুরিজম ফেষ্টিবেল পাঙথোকপা-অদুগুম্বা থৌশিলদুনি ইপা-ইপুশিংনা 'ফুদিত্তা মাঙজোং চোংবা' হায়বা প্রমান-পাম্বৈ ওইনা থম্লম্লিবা ৱাহায়দু। ৱর্ল্ড টুরিজম ওর্গনাইজেসনগী মতুংইন্না টুরিজম হায়বসি চুম্লগী ছুটি মতম লেনবা, নুংঙাইবা থিবা খোঙচৎ অমা চৎপদুখক নত্তে। ইশাগী ইয়ুম-ইরৈকায়গী ঈশিং নুংশিৎক্তগী ৱাংমদা অতোপ্পা মফম অমদা, চহী অমা ফাদনা লৈরুনবা (মতম লেন্নবা/করবার তৌনবা নৎত্রগা অতোপ্পা মরম অমগী) চৎপদুসু টুরিজমনি। টুরিজম-ইন্দষ্ট্রি হায়বসি লৈবাক/ষ্টেট অমগী ইকোনোমিদা খ্বাইদগী চাউনা শরুক য়ারিবা প্লেয়র অমনি। স্বিটজরলেন্দ, থাইলেন্দ, সিঙ্গাপোর- টুরিজম ইন্দষ্ট্রিগী ইনকমদা মখা পোন্না হিংলিবা লৈবাক ঙাক্তনি। টুরিজমগা লৈবাক অমগী সোসল, কলচরেল, এদ্যুকেসনেল অমদি ইকোনোমিক সেক্তরগা লৈনবা অচেৎপা মরী অদু য়েংলুরগা, লম-লমগী লৈঙাক খুদিংনা টুরিজম হায়বসিগা লমদুগী মীচম মীয়ামগা শেৎনবা য়াদবা মরী অমা শাগৎনবা লন্বী য়াৎলি। হৌখিবা চহী কয়াসিদা পাঙথোকখিবা সঙাই ফেষ্টিবেলশিংদগী কারকখিবা ইনকমগা, কুম্মৈ অসি পাঙথোক্লবা হোৎনবদা তৌখিবা লৈঙাক্কী এক্সপেন্দিচরগা চাংদম্নবা একাউন্ট ষ্টেটমেন্ট অমত্তং উৎথোকপীরক্লবদি মীয়ামগী পূক্লিং লৌশিং ওইগনি। ৱাখল খনবা থোক্তুবা পঙলবা ঐগী কোকসিনদি খল্লি- সঙাই ফেষ্টিবেল পাঙথোক্লবা হোৎনবদা চাদিং তৌখ্রিবা খরচ ময়ামসিনা, মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা টুরিষ্ট স্পোটশিং অসি শেমগৎপদা পুকচেল শেংনা থাদরগা, প্রাইভেট পব্লিক পার্টনারশিপ মোদেলদা থবক পায়খৎলবদি চহী চুপ্পা লেপ্তনা লমকোয়-মী লাক্কনি। নোংমৈ পায়বা সিফাইশিংনা মায়কৈ খুদিং থৎলগা মচি-মচিদা চেক তৌদুনা থাজিল্লিবা সঙাই ফেষ্টিবেল লম্পাক্তুবু টুরিষ্ট অমনা খোয়দাবা মফম ওইগনি খল্লিবা ঐখোয়গী টুরিজম মিনিষ্টর অমদি চীফ মিনিষ্টরবু ৱাদবা ঙমদে পুক্লিংসে মাগীদমক খনবদা।

সঙাই উজগে ফংদবা সঙাই ফেষ্টিবেল! সঙাইনা ৱাখল খনবা মরোল থোকপা শা ওইরম্লবা-লেপথুং থুংগদবা শাপ অমা তৌরক্কনি শোয়দনা।

লৌশিং পুক্কে

নুপাদগী নুপীনা নীংশিংবগী মতিক-ময়ায় হেল্লি

নুপানা নুপীদগী লৌশিং লৈবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়ায় হেল্লি হায়না মীওই অয়াম্বা থাজনৈ। অদুবু মীয়ায় চল্লকপা মতমদদি নুপীনা নুপাদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়ায় হেল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপীনা নুপাদগী ৱ্রেন ফবা হেল্লবসু থাগী খোঙকাপ লেপখ্লবা মতুংদদি নুপীগী ৱ্রেননা মথৌ তাবা ঙম্বগী চাং তপ্না তপ্না হন্থরকই। লোয়ননা মেমোরি ইম্প্যেরমেন্ট অমসুং দিমেন্সিয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটি (এন এ এম এস) কী রিপোর্টনা হায়, মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপাদগী নুপীনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লবসু থাগী খোঙকাপ লেপখ্লবা মতুংদদি এষ্ট্রাদিওলগী চাং হন্থখিবা মরম্না নুপীগী ৱ্রেননা মথৌ তৌবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই। মরম অদুনা অনৌবা লৌশিং তানশিনবা অমসুং হান্না খঙখ্লবা ইনফোর্মেসন নীংশিংনবা হোৎনবদা ৱানা থোকই।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটিগী জর্নেল 'মেনোপোজ' গী ওনলাইন ইদিসনদা ফোঙল-কখিবা রিপোর্টনা হায়, নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকপা অমসুং তোয়না কাউগনবগী থৌওংবু তরাইনা খক লৌরোইদবনি। মতম চানা ডোক্তরগা তান্নদুনা খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

অমরোমদা, কেনাদাগী ভেনকোৱরদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিছার্চরশিংনা হায়খি মদুদি, চাং নাইনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা মতমদা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা ৱ্লদ প্রেসর ফীভম ফগৎলকপগা লোয়ননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই। কা হেন্না ৱ্লদ প্রেসর ৱাংলবদি ভেস্ক্যুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টকী রিস্ক ৱাংলক্তুনা দিমেন্সিয়া ওইহল্লকপা য়াই। দিমেন্সিয়া ওইহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা অলঝিমর'স দিজিজগী হেক মথংদা ভেস্ক্যুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টনি।

ভেস্ক্যুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টকী খুদোংচাদবা মায়োক্লরবদি ৱ্রেনগী অচৌবা অমসুং অপীকপা ঈ উতোংশিং অমাঙ-অতা থোরকপদগী ৱাখল খনবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী টেরেসা ল্যু-এম্ব্রোসনা হায়খি, ষ্টদি খরদা হকচাং শাজেল তৌবনা মেমোরি প্রোব্লেমগী রিস্ক হন্থহনবগী খুদম ফংলে।

'ন্যুরোলোজি' জর্নেলগী ওনলাইন ইদিসন্দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, মশাগী চহী ৭৪ শুরবা মীওই ৭০ দা চত্থখিবা ষ্টদি অমদা হকচাং শাজেল তৌবনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকপগী খুদম ফংলে।

অমরোমদা, গ্রোনিঞ্জেন ইনষ্টিট্যুট ফোর ইভোল্যুসনরি লাইফ সাইন্সেসকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার রোবার্ট হেবেকিসনা লুচিংদুনা চত্থখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, তূম্বগী চাং ৱাৎলবদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই। রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা তূম্বা ৱাৎলবদি ৱ্রেনগী হিপোকেম্পসতা ন্যুরোনশিং অমগা অমগা পাউ ফাওনবা ৱাৎপদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই হায়বা খঙলকখি। হিপোকেম্পস হায়বসি নীংশিংবা অমসুং অনৌবা লৌশিং তানশিনবদা শীজিন্নরিবা ৱ্রেনগী শরুক অদুনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ মেঞ্চেষ্টরগী রিছার্চর জোসেফ ফর্থনা চত্থখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্নদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা ৱ্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌরকপা মরম্না নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই।

সিজোফ্রেনিয়ানা নারবা মীওই ৩৮৫ বু চয়োল ১২ চুপ্না হকচাং শাজেল তৌহনবদা ৱ্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌরকপা থেংনখিবনি।

সিজোফ্রেনিয়ানা নারবা মীওইশিং মথন্তা ৱাখলনা শাগৎলগা মমিৎতা মশেল মরাং পংউদা উবা মরম্না অকিবা ফাওরকই। হায়রিবা মীওইশিং অদু হীদাক-লাংথক পীজবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌহল্লবদি অথুবা মতমদা ফীভম ফগৎলকই হায়রি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ৱ্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙম্লকপগা লোয়ননা সিজোফ্রেনিক পেসেন্ট শিংনা অকোয়বদা থোক্লিবা থৌদোকশিং খঙবা ঙম্মী অমসুং নীংশিংবগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই।

মী মশক খঙবা ঙমদবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় মাঙখিবা হায়বসি সিজোফ্রেনিয়াগী মরুওইবা লায়ওংনি। অদুবু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই হায়না জোসেফ ফর্থনা ফোঙদোকখি। অনাবা হৌগৎলকপদা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা চারবদি সিজোফ্রেনিয়াগী ফীভম ফগৎলকই হায়বা খঙলে। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি সিজোফ্রেনিয়া বুলেটিনগী ওনলাইন ইদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

কেনাদাগী ভেনকোৱরদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, অহল ওইশিল্লক্লবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরক্লবা মীওইশিংনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌরবদি য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংবগী খুদম ফংলে। রিছার্চরশিংনা মীওই খরদা তৌবা মীওইশিং ৱাখল খনবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই হায়বা খঙখি। হকচাং শাজেল তৌবনা হীরম কয়াদা কান্নবা পীবগা লোয়ননা ৱ্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবদসু মতেং পাংই।

অমরোমদা, তূম্বা ৱাৎপনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থহল্লি হায়না গ্রোনিঞ্জেন ইনষ্টিট্যুট ফোর ইভোল্যুসনরি লাইফ সাইন্সেসকী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

@IncomeTaxIndia

নহাক্না কনাগুম্বগী শেল নহাক্কী বেঙ্ক একাউন্টদা দিপোজিট তৌরিব্রা?

চেকশিল্লু

একাউন্ট হোল্ডর খুদিংমক মিৎ-না শিংগদবনি। মখোয়না মী অতৈদা মখোয়গী বেঙ্ক একাউন্টশিংদু ৱ্লেক মনি ওন্থাং-ওনশিন তৌনবা লান্না শীজিন্নহল্লোইদবনি।

পূক্লিং চঙলো :

- প্রোহিবিসন ওফ বেনামি প্রোপর্টি ট্রাঞ্জেক্সন এক্ট, ১৯৮৮ (দ বেনামি এক্ট) ০১.১১.২০১৬ তগী চৎনবা হৌখ্রে।
- বেনামি এক্টকী মখাদা, কনাগুম্বগী মরম চানা পাবদা য়াওদবা শেল মশাগী বেঙ্ক একাউন্টদা দিপোজিট তৌরিবা মীওই খুদিংমক বেনামিদারনি হায়না লৌগনি।
- বেনামিদার, কান্নবা লৌরিবা মপু অমসুং বেনামি ট্রাঞ্জেক্সনশিং তৌহল্লিবা নৎত্রগা মতেং পাংলিবা অতৈ মীওই খুদিংমক চহী ১ দগী ৭ ফাওবা জেলদা লৈরগা থবক শুবগী চৈরাক ফংবা য়াই অমসুং ফাইন থীহনবা য়াই।
- বেঙ্ক একাউন্টদা লৈরিবা দিপোজিটতু মৎপা য়াই।

ৱ্লেক মনি অসি মীওইবগী মায়োক্তা তৌবা ক্রাইম অমনি।
ঐখোয়না ৱাখল তাবা সিটিজন খুদিংমক্তা মসিবু মুখৎপদা গভর্ণমেন্টদা মতেং পাংনবা তকশিল্লি।

davp15401/13/0146/1617

GIVE IDEAS & SUGGESTIONS FOR
MANN KI BAAT
YOUR THOUGHTS MAY BE SHARED BY THE PM WITH THE ENTIRE NATION!

SHARE YOUR
INPUTS ON THE NARENDRA MODI APP
THROUGH A MISSED CALL ON 1922
OR LOGIN TO WWW.MYGOV.IN
Google play/narendra modi App Store /narendra modi

ইনকম টেক্স দিপার্টমেন্ট
www.incometaxindia.gov.in