থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# ডিক্টেটর অমনা তুখিবা

হৌখিবা লৈপাকপোকপা নুমিৎ, নবেম্বর ১৪, ২০১৭ কী নুমিদাংদা জিম্বাবরে আর্মিগী মেজর জেনরেল 'সিবুসিসো মোয়ো' না লাউথোরকখি ... 'ঐখোয়গী প্রসিদেন্ট, মহাক্কী ঈমুং মনুংগী মীওই পূম্নমক শাফরি, তেক্ত-কায়দনা লৈরি। মিলিটরি কু তৌদুনা, জিম্বাবরেগী লৈঙাক মিলিটরিনা পায়শিনবা নত্তে, প্রসিদেন্টকী অকোয়বদা লৈরিবা, মীহাৎ-মীপুন, ওইদ-পাদবা থবকশিংদা চেন্নবা মীওইশিং অসি লৌথোকপগী পান্দমদা তঙাইফদনা লৈঙাক্কী পৱার পায়শিনবনি, পান্দম অসি ফংলবা তুং হান্নগী ফিভমদা হঞ্জিল্লক্কনি। ১৯৮০, বৃটিশকী লোইলম লৈঙাক্তগী নীংতম্বা হেক ফংলকঙৈদগী জিম্বাবরেগী লৈঙাক পায়রকখিবা, মশাগী চহী ৯৩ শুরবা প্রসিদেন্ট 'রোবর্ট মুগাবে' গী মতিক-মঙম ময়ায় চল্লে হায়বসি নুমিৎতুগী নুমিদাং জিম্বাবরেগী পার্লিয়ামেন্ট হাউজ তম্না চৎপা লম্বী খূদিংমক মিলিটরি গাড়ীশিংনা থিংজিনখিবা, নুমিদাং অথেংবদা মিলিটরি ওফিসরশিংনা রেদিও-টেলিভিজনদা লাউথোরক-খিবসিদগী খঙনরকখিবনি। পাউ অসি তাবদা, যূমলোন্নবা লৈবাক (খা অফ্রিকা) গী প্রসিদেন্টনা মথংগী অয়ুক্তা ফোন তৌদুনা ৱারী শারুবদগী খঙবনি - 'রোবর্ট মুগাবে, ময়ূমদুবু কৈশুমশঙ ওন্থোক্তুনা ফাদোক ওইনা থল্লে'। অদুগা, মহাক শিরে হায়না শনে দাকখিবা পাউ অদুসু তোকঙা ওইরল্লে। পাউদম অসি ইবা হৌবা মীকুপ ফাওবদা ফংবা খ্বাইদগী নৌবা পাউ - 'মহাকপু ফাজিন্দুনা থম্লিবা মওং অমদি মিলিটরি ওফিসলশিংনা মাগী পৱার লৌথোকপসিগী মায়োক্তা তাং ১৮ নবেম্বর ২০১৭, থাংজ নুমিৎকী অয়ুক্তগী চরা হেনবা হৌখরে' হায়বসিনা ওইগনি। ঐনা খল্লি - 'হঙ্গর ষ্ট্রাইক', চরা হেন্দুনা ডিমান্দ অমা ফংননবা খোঙজং চঙশিনবা হায়বসি কনাগুম্বা (য়াম্না মরুওইবা) লুচিংবা অমনা পোলিটিকেল টুল (রাজনিতিগী খুৎলায়) ওইনা শীজিন্নবদা য়াম্না ইফেক্টিব ওইবা, ময়ায় কনবা, পাঙ্গল লৈবা খুৎলায় অমনি। তৌবতবু, মহাক অদু লৈপাক মীয়াম হূপ্না য়াবা, মহাক্না হিংদুনা লৈবা হায়বসি লৈপাক্তুগী মীয়াম্না য়াম্না মরুওইনা লৌবা অদুগুম্বা মীশক অমা ওইগদবনি। ইন্দিয়াগী ফ্রীদম-ষ্ট্রগল (নীংতম ঈহৌ) দা শরুক য়াখিবা মশেক-মঙাল নাইরবা লুচিংবশিংগী মরক্তগী পুমথোই থোইবা গান্ধিগুম্বা মীশক অমনা শীজিন্নবদা অথৌবা খুৎলায় ওইখিবগী ৱানি। চহী ৩৭ চুপ্না ডিক্টেটর ওইনা লৈঙাল্লক্লবা, মরৈবাকপু লায়রকোমদা পুথুহনবা লৈঙাকপনি হায়দুনা ফম্ম থাদোকহন্নবা লৈপাক হূপ্না ইরাং হৌরিবা, মহাকপু নমদুনা লৈঙাক থৌদা পুহন্দ্রে তাবদা হরাও মথোয় কাদুনা লম্বীদা জগোয় শারিবা মীয়াম অদুনা, চরা হেল্লিবা মুগাবেবু অশিবগী খয়াক্তগী কম্নবা অমুক হন্না লৈঙাক থৌদা শিন্নহন্নবা ঈহৌ অমা থোরক্কদ্রা? ঈচম চম্বা লোজিকনি। হায়দবগী ৱানি, লৈপাক মীয়ামদুনা পাম্লিবদি অশি' থোঙ য়ৌশিল্লক্লবা মহাকপু থোঙজীন্দুদা থিনে দাকপনি, মহাকপু খাম্না নত্তে। মুগাবেগী হঙ্গর ষ্ট্রাইক, মহয় য়াম্নি থাজদে।

হংবীনিংবরা - রোবর্ট গব্রিঅল মুগাবে, কয়ামুক মরুওইবা মীশক্লো, পীকখ্রবা 'থম্মোয় পাউদম' কাখলসি মাগুম্বা মীরৈবাক মচা অমগী মপাউ তমদুনা মাঙহল্লিবা করিগীনো? চুম্মী, ফিন্দম্লিংঙাই ওইবা মীশক নত্তবা মীফত্তা অমগী ৱারীদি কনানসু লীনদে। মরৈবাক মচানা য়াদ্রবা লুচিংবা অমগী ৱারীবু করিগী লীরুদৌরিবনো? হায়রকপা য়াই কনাগুম্বনা। অদুবু, রাবনগী ৱারী য়াওদনা রামগী ৱারী মপূং ফাদে। কংশ লৈরমদ্রবদবু কৃষ্ণগী মপোক থোইদোক হেন্দোক্লমগদ্রা? দুর্যোধন য়াওদনা মহাভারতকী ৱারী অসুক ফাওরমগদরা? চহী নিফু ফানিংচিৎ লৈপাক অমগী নিংথৌগুম, প্রসিদেন্ট ওইনা পাল্লম্বা তরাইবা থবক অমা নত্তে - মীফত্তা ওইনা হৌরকলম্লোই। শোয়দনা অফবা মী ওইরম্লি। মীফত্তনি হায়রিবদুসু - মীহাৎপা-মীওৎপা-ক্রিমিনেলমকসু ওইরম্লোই। ঐখোয় খ্বায়গী লৈঙাকপগা চাংদম্নবা য়ানবা, মহাক্কী পোলিটিকেল কেরিয়রগী কাব-কুম্বগী ৱারীদু হাইফেং নীংশিংলুবা ফত্তরা?

মতম অমদা 'রোদেসিয়া' হায়বা লমদম অমা লৈরম্মী - খা অমদি ৱাং, অনী থোক্লে খায়দোক্লম্মী। অৱাং থংবা রোদেসিয়া, ঙসিদি 'জিম্বিয়া' ওইখরে। খা থংবা শরুক্তুনি 'জিম্বাবরে' ফেব্রুৱারী ২১, ১৯২৪ দা 'খা থংবা রোদেসিয়া' দা উ শূবা নুপা অমগী মপারী ওইনা তাইবং খোঙদারকখি 'রোবর্ট গব্রিঅল মুগাবে'। বৃটিশকী লোইলম লৈঙাক্কী মায়োক্তা হৌবা ঈহৌ মরক্তা 'কার্ল মার্ক্স' কী মার্ক্সিজমদা লাইমীং লৌখি। পোলিটিক্স অমদি পোলিটিকেল মুভমেন্ট টতা য়াওদ্রিঙৈ, ক্ষুলগী ওজা ওইদুনা হিংনবগী লম্বী থিরম্মী। অফ্রিকান নেসনেলিজম শাগৎপদা অচেৎপা থাজবা থমখিবা লুচিংবা অমনি। রোদেসিয়াদগী জিম্বাবরে ওন্ননবা খোঙজংদা মরুওইবা থৌদাং লৌখিবনি। কুনশুবা চহীচাগী হুম্ফুতরাগী মতমদা 'জিম্বাবরে অফ্রিকান নেসনল য়ুনিয়ন' (জেত এ এন য়ু, জানু) লিংখৎতুনা, লুপ অদুগী চ্যেরমেন ওইরকখি (১৯৭৫-৮০)। ১৯৮০, মশিং য়ামদবা অঙৌবা জাতিগী লৈঙাক লোইশিন্দুনা নীংতম্লবা 'জিম্বাবরে' শেল্লকখি। জানু - পি এফ (পেট্রিওটিক ফ্রন্ট), পোলিটিকেল পার্টি ওইরত্তুনা, নীংতম্বা জিম্বাবরেগী অহানবা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরকখি (১৯৮০-৮৭)। মীয়াম্না য়াবা পোপ্যুলর লীদর ওইরম্বদগী ডিক্টেটর ওইনা শায়োন্নবা ১৯৮৭ তগী লৈপাক্তুগী প্রসিদেন্ট ওইরকখি। মহাক্না হায়, 'শিবা নাইবা মীওইবনি হায়না খনবা ৱাখলসি মীওইববু শোম্বহন্নবগী অচৌবা মরম অমনি, মরম অদুনা ঐ কৈদৌঙৈদা শিবগী ৱাখল খদ্দে'। নুংতিগী অয়ুক পুং ৪ দা হৌগৎলগা লমজেল চেল্লি, হৌগৎ ফমথা তৌই, পোকখায়বা (হোবা) নাইদবা টায়র পানবা মর্সেদিজ বেঞ্জ তোংই, নুপী ঙাক্তগী অখন্নবা সিক্যুরিটি টিম অমনা ঙাক-শেল্লি। অঙৌবা জাতিগী মীশিংবু মরূপ ওইনা লোয়নরম্বা মুগাবেগী থৌশিল, ২০০০ গী মত্তুদা হোংলকখি। অনৌবা 'লেন্দ-লো' শেল্লকখি; কুচু ঙৌবা মীশিংনা জিম্বাবরেদা লম (লৌফম) গী মপু ওইবা য়াররোই। লৌঙি-শিংঙি, শূবা-নোম্বা নোংমতসু তৌরক্লবা জিম্বাবরে-মচাশিং, লৌপু ওইব্রা হায়ববু, অৱা মায়োক্লরক্লে। ফৌথোক চাথোক ৱাংলক্লে, ফৌগৈ-চেঙগৈ হাঙলক্লে, মীয়াম লায়রা তাল্লক্লো লায়রা চৈথেং ফংদবা, খুজোক খরত ঙাইরক্লে - মুগাবেগী ঈমুং মনুং অমদি অচৌ-অশাং মন্ত্রি-মন্দলগী মরী মতা।

কুনমাথোই শুবা চহীচাগী ১৭ শুবা চহী চঙলকপা - জিম্বাবরেগী অপূনবা মীশিংগী চাদা ৭০ থবক ফংদে, চাদা ৯০ লায়রবনি, চাদা ২৪ ঐচ আই ভি পোজিটিবনি। মুগাবেনা হায় - 'মহাক অরানবা ৱারেপ অমত্তা লৌখিদে'। অদুবু, মরমদমনদি কাং খোং চাইরক নবেম্বর ১৯, মশামক্কী পার্টিনা মাবু তান্থোরকখি। মাগী নুপী গ্রেস মুগাবেগী প্রসিদেন্টকী লম্বী ফাৎনবা, চয়োল ২গী মমাঙদা তান্থোকখিবা 'ইম্মর্সন মঙ্গগৱানা অনৌবা প্রসিদেন্ট ওইরকখি।

লৌশিং পুক্কৈ

# তূম্বা, য়াহৌবগী মতম নাইগদবনি

নুমিৎ খুদিংগী তূম্বা অমসুং য়াহৌবগী মতম নাইবনা মেটাবোলিক হেল্থ ফগৎহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়রি, তূম্বা অমসুং য়াহৌবগী মতম নাইদ্রবদি গ্লুকোজ মেটাবোলিক অমসুং ইনর্জি হোমিওষ্টেসিসতা চাউনা অহোংবা লাকহল্লি। ইশম শম্না হায়রবদা ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক্কা হকচাংনা শীজিন্নখিবা ইনর্জিগা খল মান্নহল্লক্তবনি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা পেন্সিল-ভেনিয়াগী য়ুনিভর্সিটি ওফ পিটসবর্গতা সাইকিয়াট্রিগী প্রোফেসার ওইবা মার্টিকা হোলনা হায়খি, তূম্লিংবা মতমদা তূম্বগা লোয়ননা য়াহৌবগী মতম চাং নাইদবা অমসুং অহিং থেঙলবা ফাওবা তূমদবা নুপীশিংদা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইহল্লকই।

হকচাংগী কয়াৎশিং মথৌ নীংথিনা তৌহন্নবগীদমক নোংমদা পুং ৭ মপুং ফানা তূম্বগা লোয়ননা ফমুং চঙবা অমদি অয়ুক য়াহৌবগী মতম নাইগদবনি হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

ষ্টদি ওফ ৱিমেন'স হেল্থ অক্রোস দ নেসন (এস দব্লিয়ু এ এন) গী দেটাশিং রিছার্চরশিংনা ৱাফম অসি খঙলকখিবনি। মরুওইনা মীয়ায় চল্লবা মীওইশিংদা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লহল্লি হায়রি। ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা মশাগী চহী ৪৮ দগী ৫৮ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ৩৭০ গী মরমদা থিজিনখি। মদুদা তূম্বা অমসুং য়াহৌবদা মতম নাইদবা মীওইশিং ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকপগা লোয়ননা বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) হেনগৎলকই হায়বা খঙলকখি।

'স্লিপ' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নুংতিগী ওইবা চাংদগী পুং ২ খক থেঙথনা তূম্বা মতমদা চহী ৫ লৈরগা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইহল্লকই। পুম্নমক অসি হকচাংগী সর্কাদিয়ন রিদম শোয়বদগী ওইহল্লকপনি। ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক তুম্বগী থৌওং, খোঙ হান্বা, মপান থোকপা, নিংশা শ্বর হোল্লিবা, তূম্বা অমদি য়্যাহৌবনচিংবা পুম্নমক সর্কাদিয়ন রিদমগী মনুং চল্লি।

অমরোমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ পিটসবর্গকী রিছার্চর কাঙবু অমনা থিজিনবদা ফেসবুক অমসুং ট্বিটর কা-হেন্না শীজিন্নরবদি তূম্বগী মওং মতৌদা অকায়বা থোকহল্লকই হায়বা খঙলকখি। য়ুনিভর্সিটি অসিগী পোষ্ট দোক্টরেল রিছার্চর জেসিনা সী লেভেন্সননা হায়খি, মতমগী অনৌবা খুদোল অমা ওইরিবা সোসল মীদিয়ানা মীওই তূম্বদা চাউনা অহোংবা থোকহল্লকই। সোসল মীদিয়ানা তূম্বগী মওং মতৌদা কমদৌনা অকায়বা পীরকপগে হায়বদু খঙদোক্লবগীদমক রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ১৯ দগী ৩২ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ১,৭৮৮ গী মওং মতৌ য়েংলম্মী।

ফেসবুক, য়ুট্যুব ট্বিটর, গুগল প্লস, ইন্সটাগ্রাম, স্নেপচেট, রিদিট, টমব্লর অমদি পিন্টরেষ্টনচিংবা মখল কয়াগী সোসল মীদিয়া শীজিন্নবা মীওইশিংদা চত্থখিবনি। চাংচৎতা মীওই অয়াম্বা নুমীৎ খুদিংগী মিনিট ৬১ রোম তোঙান তোঙানবা সোসল মীদিয়া শীজিন্নবগা লোয়ননা চয়োল অমদা ৩০ রক্কুম্বা শীজিন্নে হায়রি। ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা মীওইশিং অদুগী মনুংদা মীওই চাদা ৩০ রোম মপুং ফানা তূম্বা য়াদবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরকপা থেংনখি। নুমীৎ খুদিংগী তঙাইফদবা থৌদাং অমা ওইনা সোসল মীদিয়া শীজিন্নবা মীওই খুদিংমক তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকই হায়বসু রিছার্চরশিংনা থেংনরকখি। 'প্রিভেন্টিভ মেদিসিন' জর্নেলগী ওনলাইন ইদিসনদা ফোঙলকখিবা রিপোর্টনা হায়খি, ডোক্তরশিংনা লায়েংবা মতমদা অনাবা মীওইশিংগী সোসল মীদিয়াগা মরী লৈনবা হৈনবী খঙদোকপা মথৌ তাই। পিটস সেন্টর ফোর রিছার্চ ওন মীদিয়া টেক্নোলোজি এন্দ হেল্থকী দিরেক্টর ব্রাইয়ন এ প্রিমেকনা হায়খি, মীওইবনা তূম্বা য়াদবা মতমদা সোসল মীদিয়াদা মায় ওনশিল্লি। অদুবু সোসল মীদিয়া শীজিন্নরিবমখৈ তূম্বা য়াদবগী চাংসু হেনগৎলক্কনি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী রিছার্চর গ্লোরিয়া মার্কনা হায়খি, তূম্বা য়াদবা মীওইশিং হকচাং শোক চিল্লক পদগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহন্দে। মসিনা মরম ওইরদুনা লৈবাক্কী শেল-থুমগী ফীভমদা অকায়বা থোকহল্লকই।

মহাক্কা হায়খি, অনৌবা মতমগী ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজি শীজিন্নবনা তূম্বা কায়হল্লকপগী মতাংদা ষ্টদি কয়া চত্থনখ্রে। অদুবু তূম্বা ৱাৎপনা ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজি শীজিন্নবদা কমদৌনা অকায়বা থোকহল্লক পগে হায়বগী মতাংদা অহানবা ওইনা থিজিনবনি। তূম্বা ৱাৎলবনি ইথৌদা পূক্লিং চঙবা ঙম্লক্তবা মরম্না পূক্লিং ৱাখলগী ফীভমদা অহোংবা লাকহল্লি অমসুং হকচাংগী কয়াৎশিং মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙমহন্দে হায়রি।

# চীফ মিনিষ্টরনা লম্বোই খোঙনাংখোংদা মণিপুর ট্রেদ এন্দ এক্সপোর্ট সেন্তর হাঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): লম্বোই খোঙনাংখোংদা লৈবা মণিপুর ট্রেদ এন্দ এক্সপোর্ট সেন্তর ঙসি মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেন্না হাঙদোকখ্রে।

দিপার্টমেন্ট ওফ টেক্সটাইলস, কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজ, গভর্নমেন্ট ওফ মণিপুরনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরনা সেন্তর অদু হাঙদোকখিবনি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংবদা ইন্দষ্ট্রি মিনিষ্টর থোঙাম বিশ্বজিৎনা ফোঙদোকখিবদা, ঈং তপ্পা, চাউখৎপা মণিপুর অমা ওইহনসি হায়রবসি ঐখোয় পুম্নমক্কী থৌদাং চঙই। ষ্টেট অসিদা দেলিগেট ১৫০ রোম লাক্কদৌরি। দেলিগেট কয়া লাকপা হৌরে। নোর্থ ইষ্ট দিভলপমেন্ট সমিটকী য়ুম্বু ওইবা ফঙনবগী মঙলম্বা মঙলান অদু অতেনবা মতমগী মনুংদা ত্রেদ এন্দ এক্সপো সেন্তর শঙ্গাবা ঙম্বা অসিনা মঙফাওনহল্লে। মসি অনৌবা লৈঙাক অসিগী অচৌবা মায় পাকপা অমসুনি। অসিগুম্বা সমিট অমা শীন-লাংবা ঙম্বা অসি হ্যুমেন রিসোর্ছ, নেচরেল রিসোর্ছ, টুরিজম্লচিংবা হীরমশিংদা তোঙান তোঙানবা তৌবা ঙম্বগী পাঙ্গল অদু মালেমগী মীয়ামদা উৎথোকপগী তাঙ্গা অদু ফঙলগনি।

প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী এক্ট ইষ্ট পোলিসিগী ৱাখল্লোন অমদি অপুনবা লৈবাক্কী চাউখৎ থৌরাং কয়া অদু নীংশিংবা তাই। দিভলপমেন্ট সমিট অসিনা লমদম অসিদা লৈরিবা ইনভেষ্টর, ওন্ত্রপ্রেন্যুয়র অমদি লাইরিক লাইশু হৈরবা নহাশিংদা তোঙান তোঙানবা হীরমশিং অমদি শেল-থুমগী চাউখৎপা পুরক্লবা হোৎনবগী লায়বক ফরবা খুদোংচাবা অমনি। ত্রেদ এন্দ এক্সপো সেন্তর অসিদা ষ্টোল ৮০০ হেন্না হাংলি।

সঙাই ফেষ্টিবেল ২০১৭ দা ষ্টোল হাংগে হায়না চে থারকখিবা মীওই খুদিংমক ষ্টোল হাংবগী অয়াবা পীখ্রে। মণিপুরগী গভর্নরগী মীৎয়েং মখাদা লৈঙাক অসিনা লমদম অসিগী নাৎকী ওইবা পোথোকশিং পুথোকপদা খুৎ-শা হৈরবশিংবু য়োকখৎনবা অমদি মখোয়গী পুন্সি মহিং ফগৎহন্নবা অমদি মীয়াম্না হেন্না পাম্লহন্নবা পান্দমদা মীসন ওফ ইকনমিক ইম্পাররমেন্ট ওন ত্রেদিম্লেল আর্টিসিয়ন্স এন্দ ক্রাফসমেন্ট হায়বা অনৌবা মীসন অমা পায়খৎলে।

ষ্টেট অসিদা এসিয়ন দিভলপমেন্ট সমিট শীল্লিবা অসি চাউখৎপা অমদি রিসোর্ছতা অখন্নবা মীৎয়েং কয়া থম্লি। মণিপুর য়াম্না ফজবা মফম অমনি। চাউখৎপা পুরকপদা ইন্দষ্ট্রিয়েলাইজেসন হায়বসি তঙায়ফদবা অমনি। ওন্ত্রেপ্রেন্যুয়র অমদি ইনভেষ্টর কয়ানা মণিপুরগী রিসোর্ছ পোটেন্সিয়েলশিং অসি খঙহনবগা লোয়ননা থবক কয়া পায়খৎনবা হোৎনবা চঙই।

নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগীদমক লুক ইষ্ট পোলিসিদগী এক্ট ইষ্ট পোলিসিদা ওন্থোক্তুনা থবক কয়া পায়খৎনবা মীৎয়েং থম্লিবনি। লমদম অসিগী আর্টিসিয়ন ক্রাফটসমেনশিং য়োকখৎপা তঙায়ফদে। মপান্দগী ফন্দিং লৌনবসু হোৎনরি।

ঐখোয়গী পোথোকশিং নীংথিনা পুথোক্লবদি মার্কেট লৈগনি। আর্টিসিয়নশিংনা পুথোক্লিবা পোৎলমশিং অসি ওনলাইনদা য়োন্নবা পাম্বে কয়াসু শীজিন্নরবদি শেন্মীৎলোনগী ফিভম ফগৎহনবা ঙমগনি। আর্টিসিয়নশিংনা নীংথিনা ত্রেন তৌদুনা ফজবা মওংদা পোথোকশিং পুথোকপগী তঙায়ফদবা লৈ। লম্বোই খোঙনাংখোংদা শারিবা ষ্টেজ অসি পর্মিনেন্ট ওইনা লৈহল্লগা এক্সপো তৌনিংবা কনাগুম্বশিং লৈরগসু লেম্না তৌহন্নবা খন্নরগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা মনিদকোগী চেয়রমেন ডা. ৱাই রাধেশ্যাম, মণিপুর পোল্লুসন কন্ত্রোল বোর্দকী চেয়রমেন রাধাকিশ্বর, কৈরাও এ সীগী এম এল এ, এল রামেশ্বর, চীফ সেক্রেটরি আর আর রসমী, এদিম্লেল চীফ সেক্রেটরি সুহেল অখতার, প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি ভি ৱাইফৈসু শরুক য়াখি। মণিপুর লৈঙাক্কী মকোক থোংবা ওফিসল কয়াসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখি।

মণিপুর ত্রেদ এন্দ এক্সপো সেন্তর অসিদা তোঙান তোঙানবা ষ্টোলশিং হাংলি। সঙাই ফেষ্টিবেলগা মরী লৈননা সেন্তর অসিদা ষ্টোল কয়া হাংদুনা খুৎ-শা হৈবগী পোৎলম কয়া উৎকদৌরি। ঙসি লম্বোই খোঙনাংখোংদা মণিপুর ত্রেদ এন্দ এক্সপো সেন্তর হাংদোকপগী থৌরম অদুদা খুৎশা হৈরবা আর্টিসিয়ন অমদি পোথোক পুথোক্লিবা কয়াসু য়াওখি।

## সাইকল খুদোল তমখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): তেন্থা মোদেল স্কুলগী মহৈরোয়শিংগী মনুংদা হন্দক চহীগী মেত্রিক এগজামদা খ্বায়দগী মার্ক ৱাঙনা পাস তৌবা মহৈরোয় অহুমদা স্কুলগী মেনেজমেন্ট কম্মিটি অমদি ষ্টাফশিংনা পুক্লিং থৌগৎতুনা সাইকল অমমম খুদোল তমখ্রে।

স্কুল অসিগী ওইনা মার্ক ৱাঙনা ফঙবা মহৈরোয়শিংদা চহী খুদিংগী ওইনা সাইকল খুদোল তম্বসি মমাংগী চহীশিংদসু অদুমক পাঙথোরকখি। ঙসি সাইকল খুদোল তম্বগী থৌরম অদুদা থৌবাল কোলেজগী রিটায়র্দ লেকচরর মোইরাংথেম রাজেন্দ্রনা অথোয়বা মীথুং অমদি স্কুল অসিগী প্রিন্সিপাল এম অজিৎনা মীফম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

অথোয়বা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা এম রাজেন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, মহৈরোয়শিংনা মায় পাকপা হায়বসি হোৎনবগী মখা য়াম্না পোল্লি। ওজা অমদি মহৈরোয়গী মমা-মপাগী চেকশিনবগী মখাসু পোল্লি। মহৈরোয়শিংদা পুক্লিং থৌগৎতুনা মনা পীবসি তঙায়ফদনা তৌগদবনি। মসিগী কান্নবা য়াম্না লৈ হায়নসু ফোঙদোকখি।

স্কুল অদুগী প্রিন্সিপাল এন অজিৎনা ফোঙদোকখিবদা, চহী খুদিংগী স্কুলগী মায়কৈদগী ঙমজবা খুদোল তম্লিবসি স্কুলগী ফন্দ মরাঙ কায়না লৈবগী নত্তে। মহৈরোয়শিংদা হোৎননিংবগী ঈনোৎ হাপ্লিবনি। স্কুল অসিনা মাঙলোমদা চঙশিনগদবা য়াম্না লৈরি। কো-করিক্কুলর এক্তিভিটি কয়াসু স্কুল অসিগী মহৈরোয়শিংনা শরুক য়ারি হায়খি।

# রুমেন্স লীগতা শরুক য়াগদৌরিবা শান্নরোয়শিংদা ত্রেক সুট য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): মহারাষ্ট্রগী কোলাপুরদা থা অসিগী ২৫ দগী দিসেম্বর ৮ ফাওবা পাঙথোক্লদৌরিবা ইন্দিয়ন রুমেন্স লীগ ক্বালিফাইং রাউন্দদা শরুক য়াগদৌরিবা ক্রিপসা রুমেন ফুটবোল ক্লবকী শান্নরোয়শিংবু পুক্লিং থৌগৎপা ওইনা সলাই হোল্ডিংস প্রাইভেট লিমিটেদা ত্রেক সুট অমদি টি সর্ট য়েন্থোকখ্রে।

তেরা লৌক্রাকপম লৈকায়দা লৈবা সলাইগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা অচম্বা থৌরম অমদা ত্রেক সুটশিং অদু ক্রিপসা রুমেন ফুটবোল ক্লবকী শান্নরোয়শিংদা খুৎশিন্নখিবনি। ত্রেক সুট য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা সলাই হোল্ডিংস প্রাইভেট লিমিটেদকী চেয়রমেন নারেংবম সমরজিৎনা ফোঙদোক-খিবদা, নুপী শান্নরোয়শিং অসি চরেনু হায়না মীংথোন পীদুনা ইকায়খুম্নবা উৎলি। লীগ অসিদা মায় পাকপা পুরক্কনি হায়বগী থাজবা থম্লি। করিগুম্বা মায় পাক্লবদি শান্নরোয় অমমমদা লুপা লিশিং ২০/২০ মশা মশাগী একাউন্ট দা দিপোজিট তৌগনি। শান্নরোয়শিংদা য়াওরিবা স্কীল অদু থৱাই হকচাং য়াওনা শান্নগদবনি। লৈঙাক্কা স্কীল দিভলপমেন্ট প্রোগ্রাম পায়খৎলি। থৱাই হকচাং য়াওনা পায়খৎতবা তারবদি দিভলপ তৌনিংলিবা স্কীল অদু দিভলপ তৌবা ঙম্লোই। ষ্টেট অসিদা লীশাং শীৎনা অফস্পা লৈবা অসিনা লমদম অসি হীরম অমত্তা চাউখৎপা ঙমদ্রে। লৈঙাক্কা অথুবা মতমদা লো অসি লৌথোক্লবা হোৎনবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসন্না শীন্দুনা পাঙথোক্লদৌরিবা আই লীগ অদুদা সলাই ক্রিপসা রুমেসন ফুটবোল ক্লবতগী পুন্না শান্নরোয় ২০ অমদি ওফিসল মঙা শরুক য়াগনি। ঙসি সলাই হোল্ডিংসকী ওফিসতা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ক্রিপসা টিমগী ওফিসল কয়া অমদি শান্নরোয়শিংনা শরুক য়াখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

এঃ/ শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্রায় নমঃ

পূর্ব্বাশ্রমদা ঐখোয় খ্বায়গা লোয়নরম্বী **লাইশ্রম ওংবী সঞ্জেনবম ভানুমতি দেবী**-না মহাক্কী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ অমদি মরুপ-মপাং খ্বাই খিবিকপু থাদোক্লম্লগা নবেম্বর ১১, ২০১৭ ইং, হিয়াঙ্গৈগী ২৩ নি পানবা থাংজ নুমিত্তা শ্রীগুরুগী কৃপাদগী বেষ ওন্দুনা শ্রীশ্রীরাধা দামুদর ভিশাখা চৈতন্য দাসী হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন প্রাপ্তি ওইখ্রে। লাক্লিবা নবেম্বর ২৪, ২০১৭ ইং, পোইনুগী ৬ নি পানবা ইরাই নুমিত্তা চিড়া উৎসব দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবীগী আত্মানা ইংনা চিক্কা লৈজরুনবগীদমক্তা ঙমজবা হৈ-লৈ খরদং হরি সঙ্কীর্ত্তনগা লোয়ননা শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্র প্রভুগী চরন্দা কচ্চগদৌরি। উপলক্ষ অসিদা ঐখোয়নদি শক খঙজহৌদ্রবা লৈখিদ্রবীগা তিন্নবীরম্বা মরুপ-মপাং খ্বাই খিবিক্লা মতম চানা লেঙবীরক্তুনা হরিনাম শ্রবন তৌবিরনবা পাউচেগী থোংদা পাউজেঞ্জরি।

*বিনীতগণ :-* **লাইশ্রম ধবল্লো সিংহ (মপুরোইবা)**

শ্রাদ্ধ মফম
ইস্কোন মন্দির, সঙাইপ্রৌ, টিদিম রোড

*খাগেমপল্লি পনখা ঙানপ্পী থোঙ মমাং, ইম্ফাল ৱেষ্ট।*
☎ 9774439753

HL-C/063/21&22

FITNESS WORLD

STRENGTH / SAUNA / STEAM BATH / PILATE / CARDIO / AERORBIC
SINGJAMEI MATHAK CHONGTHAM LEIKAI #8794917046, 7629022456, 7005417733

HL-B/4218/16 to 30 Nov.