হুইয়েন লানপাও
ꯆꯥꯡꯊꯧ, ꯃꯇꯝꯂꯥꯛ ꯷꯷, ꯷꯰꯱꯹, ꯁꯤꯡꯍꯅ
৪৪ ꯂꯩꯕ ꯁꯟꯗꯤ, ꯷꯹꯶ꯂꯩꯕ ꯃꯇꯝꯂꯩ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, দিসেম্বর ২২, ২০১৮, ইম্ফাল
৪২ শুবা চহী, ২৬৯শুবা মশীং

প্লাষ্টিক্না থোকহল্লকপা পোল্যুসন

মীপূম খূদিংমক ৱাখল তামিন্নবগী তঙাইফদবা

চহীচা অসিগী অঙনবা শরুক্তা পুথোরকখিবা প্লাষ্টিকপু মীওইবনা হীরম কয়াদা পাক শন্না শীজিন্নরি। মমল হোঙবা অমদি লায়না ফংবা পোৎলম অসি পোৎ-চৈ য়োন্বা, পুথোক-পুশিন তৌবদা মীওই অয়াম্বনা শীজিন্নরি। মতম অমদা কৈথেলদগী পোৎ লৈবদা চেনা শাবা চেখাউদা নৎত্রগা লন্নাই ওইনা য়ূমদগী পুবা খাউদা হাপ্লরন্নবসু হৌজিক্তি প্লাষ্টিক খাউদা হাপ্লগা য়োন্নরে। ইরায়-লায়না অহোঙবা মমলদা ফংবা পোৎলম ওইবনা মীয়াম্নসু ঙাইহাক্কী মথৌ তারকপা মতমদা শীজিন্নরগা করিসু নাচুংবা লৈতনা হুন্দোক্লরি। হুন্দোকখিবা প্লাষ্টিকশিং য়ামশিল্লক্লগা অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিৎতা য়াম্না চাওনা অকায়বা থোকহল্লকই হায়বা মীওই অয়াম্বনা খঙনদবা, খঙলবসু থৌশানদবগী মওং অমা উবা ফংলি। পৎথ-পুমথরক্তুনা তুম্বা ঙমদবা পোৎশক অমা ওইরিবা প্লাষ্টিকপু কনাগুম্বনা মৈ থারুবা মতমদা মদুদগী থোরকপা খূদোংথীনিংঙাই ওইবা কেমিকেলশিং নিংশা হোঞ্জিনবদা য়াওখ্রগা মীওইবদা কা-হেন্না খূদোংথীবা থোকহল্লকপা য়াই। প্লাষ্টিক শাবা মতমদসু বেঞ্জিন অমদি বিনাইল হাইদ্রোক্লোরাইদ শীজিন্নবা মরম্না মীওইবদা কেন্সর মখল কয়ামরুম ওইহল্লকপা য়াই। প্লাষ্টিক শাখিবগী লেমহৌবা মখাকশিংনসু অকোয়বগী নুংশিৎ অমদি লৈবাক লৈহাও মোৎহল্লি। কনাগুম্বনা হুন্দোরকপা প্লাষ্টিকশিংদগী থোরকপা খূদোংথীনিংঙাই ওইবা কেমিকেলশিং লৈবাক লৈহাওদা চঙখ্রগা লৈনুংগী ঈশিংদা তিনখি। মীওইবনা ঈশিং অদু থক্লুবা মতমদা মখল কয়াগী লায়না ওইহল্লকই। পাৎ, তুরেল নৎত্রগা সমুদ্রদা হুন্দোকপা তারবসু ঙা অমদি ঈশিংদা লৈবা থৱায় পানবশিংদা অমাঙ-অতা থোকহল্লি। রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা মীওইবনা হুন্দোরকপা প্লাষ্টিক টন মিলিয়ন ১০০ রোম সমুদ্রদা তুংদুনা লৈরি। মসিনা মরম ওইরগা সমুদ্রদা চাক্তাবা উচেক লাখ ১০ রোম চহী খূদিংগী শিরি। সমুদ্রগী ঈরোলনুংদা লৈবা ঙা অমদি অতৈ থৱায় পানবা লাখ ১০ রোমসু চহী খূদিংগী শিরি। গ্রীনপীসকী রিপোর্ট অমনা হায়, চহী খূদিংগী মালেমদা পুথোক্লিবা প্লাষ্টিক টন মিলিয়ন ২৬০গী মনুংদা অয়াম্বা শরুক্তি সমুদ্রগী ঈরোলনুং নৎত্রগা লৈবাক লৈহাওদা তিনখি। হায়রিবা প্লাষ্টিকশিং অদু পৎথ-পুমথরকপদা চহী ১০০০ হেন্না চঙই। মীওইবনা নুমিৎ খূদিংগী শীজিন্নরিবা প্লাষ্টিক বেগশিং হুন্দোকখ্রবা মতুংদা চহী ১০০০ লৈরগা পৎথ-পুমথরকই। ঈশিং থকপদা শীজিন্নরিবা প্লাষ্টিক বোটলশিংনা চহী ৪৫০গী মতুংদা পৎথ পুমথরকই।

লৈনুংদা ফুমজিল্লবসু তুম্বা ঙমদবা, তুরেলদা লংথোক্লবসু অদুম্মক তুংদুনা লৈবা প্লাষ্টিকশিংদগী থাদোরকপা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা কেমিকেলশিংনা মীওইবা অমদি অতৈ থৱায় পানবশিংদা খূদোংথীবা কয়ামরুম থোকহল্লক্লি। শীজিন্নবা লোইরগা হুন্দোরকপা প্লাষ্টিক ময়াম পৈশিল্লকপদগী ঙসিদি পার্ক, সমুদ্র মপান, লম্বী অমসুং ঈরম-খোংলম পূম্নমক প্লাষ্টিক্না পুমথন থল্লক্লে। লুখাক মরক্তা হুন্দোরকপা প্লাষ্টিকশিং হূই, হৌদোং, যণ অমসুং শা মখল খরনা শোয়বদগী চাশিনখিবা য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা চহী খূদিংগী শা-যণ লাখ অমরোম শিরি। অতোপ্পা ৱাফম অমনা প্লাষ্টিক বেগশিং শাবদা পেট্রোলিয়মগী পোখোকশিং শীজিন্নবগী মতাংদনি। মতমগী মতুং ইন্না হোংলক্লিবা ফীভম অসিদা তঙাইফদনা চঙদবা য়াদবা পোৎলম অমা ওইরক্লবা পেট্রোলিয়মগী পোখোকশিং প্লাষ্টিক বেগ শাবদা লোইনা শীজিন্নখিবা তারবদি পেট্রোল, দিজল, কেরোসিন অমসুং চাকথোং গ্যাসকী মমল নোংম-নোংমগী তাঙখৎলকপা মশানা তাবনি। অমরোমদা, মীওইবনা মশা-মউ ফনা অমসুং অনা-অয়েক য়াওদনা হিংবা হায়বসি অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিৎ অমসুং লৈবাক লৈহাও ফবগী মখা পোল্লি। হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সকী সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, কৌতাদা হানবা অচা-অথক, অঙাংগী ফীদিং বোটল অমসুং ঈশিং হাল্লগা য়োল্লিবা বোটল শাবদা চঙবা 'বাইসফেনোল এ' কৌবা কেমিকেল অমা মীওই অয়াম্বগী হকচাং মনুংদা য়াওবা থেংনরে। এন্দোক্রাইন দিসরপ্টর কেমিকেল (ঈ দি সী) হায়নসু খঙনবা প্লাষ্টিক শাবদা শীজিন্নরিবা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইরবা কেমিকেলশিং অসিনা মীওইবদা কেন্সর মখল কয়া ওইহল্লকপগী খূদম ময়েক শেংনা ফংবা ঙম্লে। পূম্নমক অসিনা মরম ওইরগা মালেমগী চাউখৎলবা লৈবাক অয়াম্বদা প্লাষ্টিক শীজিন্নবা থিংখ্রবসু লমদম অসিদদি তঙাইফদনা চঙদবা য়াদবা পোৎলম অমগুম শীজিন্নরি। মতম খরা লৈঙাক্লা পোলিথিন বেগ অমদি প্লাষ্টিক্কী পোৎলম থিংলে হায়না লাউথোক্তুনা মফম খরদগী ফাগৎপা লৈখ্রবসু অথিংবা অদু মপূং ফানা চৎনহনবা ঙমখিদ্রে হায়বা য়াই। থাইনা মমাংঙৈদা পোলিথিন নৎত্রগা প্লাষ্টিক পুথোরক্লিঙৈদা মতমদুগী মীরোলনা চেগী খাউ অমসুং ফাইবরনা শাবা খাউ শীজিন্নরম্মী, ঈশিং থকপদসু প্লাষ্টিক্কী বোটল শীজিন্নরমদে হায়বা ঙসিগী মীরোলনা কাউথোক্লখিবগুম তৌরে। য়াম্না শেংনা হায়রবদা মীপূম খূদিংমক চপ মান্ননা ৱাখল তামিন্নবা নৎত্রগদি ফনা য়াম্না অথিংবা থল্লগসু প্লাষ্টিক পোল্যুসননা থোকহল্লকপা খূদোংথীবশিং মপূং ফানা লাকশিনবা ঙমগনি নীংদে।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

সঙাই ফেষ্টিবেল অমসুং লৈঙাক্তা ওইনজবা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

সঙাই ফেষ্টিবেল লোইখ্রে, সঙাইগী ৱারীসু তাখিদ্রে, ৱারী শীংবুলসু তৌনখিদ্রে, মথং চহী ঙাইনখ্রে। সঙাই লমজেল লমথারো, জগোয় শাথেক উৎতুনা। ফজবা নশক নতৌদো, মীগী থম্মোয় শুক্কৎলো। নুংশিবা নওং নতৌদো, মীৎ থিৎনা য়েংহল্লো। শগোল কাংজৈ হৌদোকফম, শগোল খুক্রক থৌবগুম, নোমনা য়াঙনা চেনখৎলো, তাইবঙ মীয়াম উনবা, মালেম লূপশিং খঙনবা, কংলৈ লমদম তাক্লবা। সঙাই কুম্মৈ অচৌবদা, নতিক-নয়াই শাফোঙলো, নশক নরোং উৎথোক্লো। লৈঙাক্লা নশক খঙলবা, মালেমগী লনবু ওইরবা, শানিনে নহাক্তি সঙাইও, ফুমদি থক্তা য়াওনবী, নঙনা করি খল্লিবা।

মথং চহীদগীদি সঙাই ফেষ্টিবেল পাঙথোকপদা য়োৎনা লৈতেং শারং শীজিন্নদুনা, কোয়না চাউনা খারবা অচৌবা লম্পাক অমদা অঙানবা মৈশিংনা পুমঙান ঙান্না থাল্লগা, অকোয়বদা মীয়াম্ন া কোয়চৎ চৎতুনা সঙাইগী মওং মতৌ, মখোয়গী ফজবা নুংশিবা শুক্কৎপা শক্তম পূম্নমক উননবা/য়েংননবা শেম শাহঞ্জনীংই। সঙাই অশাবা থল্লগা য়েংহনবা, ফোটো পংকাপ্তা কাপমিন্নবা অমসুং মখল মথেল কুম্মৈ পাঙথোকপা, চান-থক্লবা পোৎলম ময়াম থেন্দুনা হরাউ নুংঙাইবা ফোঙদোকপনা সঙাই ফেষ্টিবেলগী মশক তাকপদা 'চং' য়ৌবা ঙম্লোই। অয়েংবশিংগী থম্মোয়দা অৱাৎপা অমদি অদুম লৈগনি। ঈথক-ঈরাং তৌফম ওইনা থোক্কনি খঞ্জে।

মোরোক ফেষ্টিবেল, কমলা ফেষ্টিবেল, চম্প্রা ফেষ্টিবেল, কিহোম ফেষ্টিবেল, শিংজু ফেষ্টিবেল, ফেষ্টিবেল কয়াশিং অসিদা উৎলি-য়োল্লি-লৈনে-চানে-য়েংনৈ। অতৈ অতৈ ফেষ্টিবেল কয়াসুনি। সঙাই ফেষ্টিবেল মণিপুর (কংলৈপাক) অসিগী খ্বাইদগী চাউবা কুম্মৈ অমনি। মালেম পূম্বদা মণিপুর মশক তাক্লবা হোৎনরক্লিবা সঙাই ফেষ্টিবেল অহিংবা সঙাই অমফাওবা উৎথোক্তবা হায়বসি ফেষ্টিবেলসিগী মশক তাকপদা অৱাৎপা অমদি অদুম লৈগনি। কোয়না লোইনা য়েংলবসু অয়েংবশিংগী থম্মোয়দা অৱাৎপা অমদি অদুম লৈদুনা হনখিগনি। সঙাই ফেষ্টিবেলগী ৱারী লীবদা মপূং ফাবা শুকঙম ঙম্লোই। সঙাইগী মিংদা পাঙথোকপা হরাউ কুম্মৈ ওইরগদি অদুম ময়ারে। মরম অদুনা মথং চহীদা পাঙথোকপা সঙাই ফেষ্টিবেলদগীদি অহিংবা সঙাই য়েংহন্নবা হয়েংদগী শেম শারসি।

সঙাই ফেষ্টিবেলগা মরী লৈননা ৱাফম অমসু থমজগে, মণিপুরগী ৱাংমদা লৈখ্রবা অতোপ্পা লৈবাক্কী মী ওইখ্রবা মীতৈশিংগী ওইনদি ভিজা কোমথোকপীবা ফৈ খঞ্জে। মখোয়গীদমক লাকপদা বস অনীদগী তাদনা লাক্লবা লৈঙাক অসিনা শেম শাবসু কান্নগনি খঞ্জে অমসুং শেম শাহঞ্জনীংই। অদু য়াবীরবদি ম্যান্মার অমসুং বাংলাদেশকী মীতৈ ইচিন ইনাওশিংনা কয়াদা নুংঙাইজগনি। শেল-থুমগী মতাংদসু অহুম থোকপগী অনী পুথোকপীরবদি তৌবীমল কাউনরোই। চহীগী মীসু হোং-হোংদুনা পুবিরক্কদবনি। ইন্দিয়া মনুংগী ওইনসু অসাম, ত্রিপুরানচিংবদা খুন্দাদুনা লৈখ্রবা মীতৈশিংগীসু বস অনী অনীদগী তাদনা লাক্লবা শিনবীবা ফৈ খঞ্জে। চৎনীংলমগনি, য়েংনীংলমগনি মরৈপাক মরমদমগী খ্বাইদগী চাউবা মালেমগী মীয়াম তিনবা হরাউ কুম্মৈ পাঙথোক্লিবা মফম অসিদা, মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেল অসিনা পাঙথোক্লমদাই থাশিং শুরকপদা।

লোইশিঞ্জরকপদা ৱাফম অমত্তংসু থমজগে, কুম্বীদগী হাইগৎখিবদা ৱেল কম টু মোইরাং থাবা গেটতগী কৈবুল লমজাও নেসনল পার্ক ফাওবা চহীগী কুম্বী ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা সঙাই ফেষ্টিবেলগা মরী লৈননা লূ-নানবগী শিৎ-শেংবগী থবকসু তৌই। সঙাই ঙাক শেনবদা, নাকল অমগী চাউনা শরুক য়ারিবা খুনফম অমনি কুম্বী। অসিগুম্বা খুনফম অসিগী কুম্বী কাংজৈবুংসু শগোল খুক্রক থানা থৌবা য়াবা কাংজৈবুং ওইবনা শগোল কাংজৈগী কুম্মৈ অমদি নোংমতা ওইরবসু মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেলগা মরী লৈননা থম্বীয়ু। ৱাখল্লোননি ঐগী, লৈঙাক্তা ওইনজবনি, খুরুমজরি।

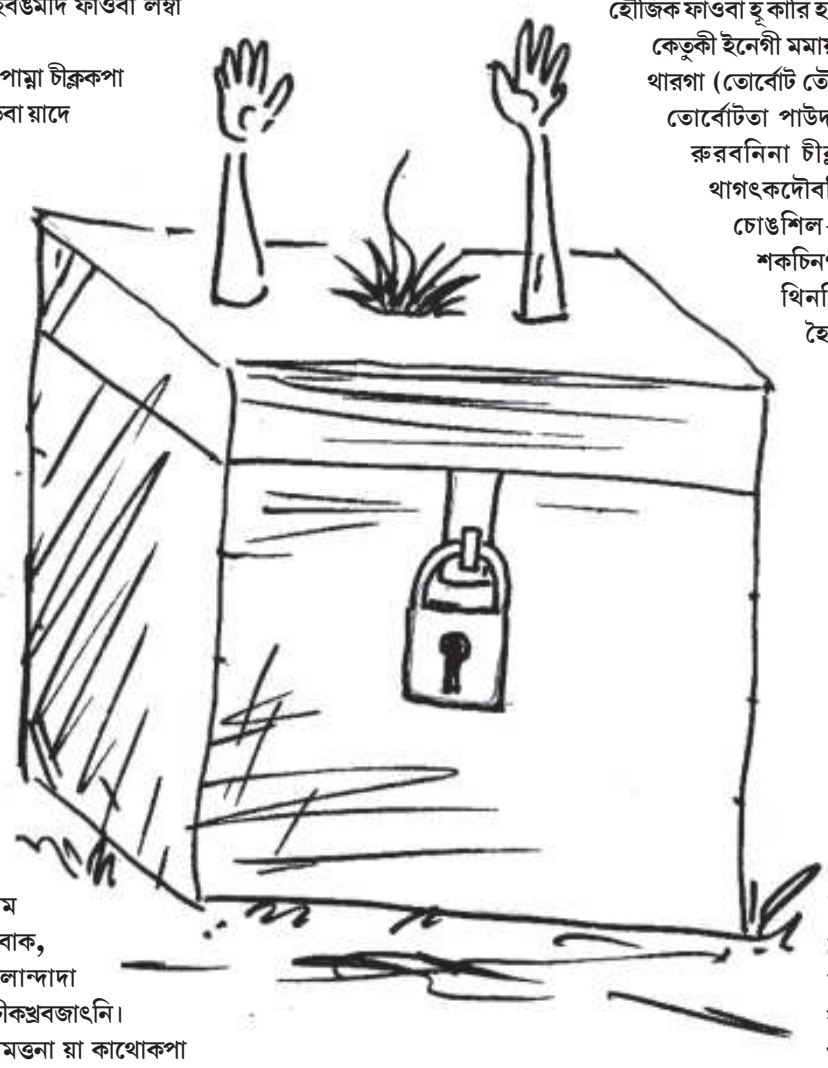
অদোমগী - খাংঙেম্বম শ্যামকিশ্বর, কুম্বী।

তেরা ককচেংলোন অমসুং

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

ঙসি অয়ূক পুং ৬কা মিনট ১৭কা সেকেন্দ ২৩ চৎপা মতমদা তেরা ককচেং অনীখক কন্না হেক্তা চীক্লদুনা লৈরম্মে। তেরা ককচেং অসি উখিদবা কুইরবনি। ঙসি মবানীনা চীকখায়নবা, শাউনবা নুমিৎ অসিদা হেক উরে। তেরা ককচেং অসিসু ঐগী ৱাখলদা য়াম্না হেক্তা শাউগনবা জীব অমনি। পিকচৈ হায়বদনি শাউরবদি তাইবঙমীদ ফাওবা লম্বা হেক্তা তৌবা ঙম্বা জীবনি।

অঙাং ওইরিঙৈদা ঐ তেরা ককচেংনা য়াম্না পাম্না চীক্লকপা অঙাং অমা ওইখি। অদুনা ঐনা তেরা ককচেং উবা য়াদে হাৎনবা হেক্তা হোৎনৈ। মখোয়নসু ঐবু উরদি মপা-মপূ কয়া হাৎখিবগী লমন খুম্বা ওইনা ঐবু চীক্তনা তোক্তে। মনমদা খঙব্রা খঙদে। ইমান্নবা কয়া তেরা ককচেংনা চীকখি খোঙদা, ফৈগন্দা, মায়দা, মীৎপান্দা, পাম্বোমদা, তেরা ককচেংনা চীকপদগী মায় পোমখৎতুনা স্কুল কাদবফাও য়াওখি। তীলাইখোম্বী চুদুনা ঐসি স্কুলদা কাদবা নুমিৎ খরনিফাও য়াওখি। হৌজিক্কী মতমগী অঙাং তেরা ককচেংনা চীকপগী পাউ তাখিদ্রে। লৈতবদগী চীক্তবা ওইরম্বসু য়াই। হৌজিক অসিদা তেরা ককচেংগী লৈবাক, মরমদম অদু কদাইদা লৈখ্রবনো হৌজিক্তি খঙদে। মহৌশা চেক্কী য়ূম শানদ্রিঙৈ মাঙ্গোল দারীদা অমদি ৱাগী উখোং অহোবদা তেরা ককচেংনা মকোল শানরম্মী। ৱারী অসি তেরা ককচেংলোমদা চৎখ্রে। ঐনা হায়নীংবদি হায়দ্রি।



মনীং লৈকায়গী নোংমাইথেম কেতুকী অসি তেরা ককচেংনিসু হায়নৈ, তেরা ককচেংদগী ওল্লকপনিসু হায়নৈ। তেরা ককচেংবু ওইরো ওল্লকপবু ওইরো মঙোন্দা তেরা ককচেংগী জিনদি অদুম য়াওরে। মসিগী জিন অসিনা মরম ওইরগনি মানা চীক্তবা মী ইয়াও য়াওদে। মকুবোক, মনেম্বোক, মচা, মৱা (হায়দি ফজবা লোন্দাদা মপূরোইবা), মমৌ, য়ূমলোন্নবা নানা-নানা চীকখ্রবজাৎনি।

মানা চীকপগী মওংদি মাগী মমাঙদা মী অমত্তনা য়া কাথোকপা য়াদে। মানা হান্না হেক্তা চীকপনি। মানা চীকপদি য়াই অদুগা মীনা চীকপদি শুকয়া মক য়াদে। অদুনা লৈকায়সিদা মাবু ইনে তেরা ককচেং ইনে কোক্তাঙবী হায়রগসু খঙনৈ। অদুনা মী কয়া অমদি মাগী মমাঙদা ৱা ঙাঙগদৌবা, খোঙ কন্না থাংদুনা চৎকদবফাও কিনরে। নিংশা শ্বর ফাওবা কন্না হোল্লুরবদি মাগী নুপা মাম্মা থৱানজাউ অদু নহান্দা ঙাইরি খৌরি চরমদা লাক্তুনা লায়েংশঙদা য়ৌনৈ হায়। হৌজিক ফাওবা হূ কারি হায়বা তাই।

কেতুকী ইনেগী মমায়দু মায়হিং ওখাক কারবনি অদুবু পাউদর ৱাউনা থারগা (তোর্বোট তৌনা) হন্দক লুহোংবা য়াম্না চৎলি। মাম্মা থৱান্না তোর্বোটতা পাউদর থাবা মাল্লি হায়না তেরা ককচেংদা নোক্ল রুরবনিনা চীক্লকপা তাবনি। তেরা ককচেং হায়বসিদি থাগৎকদৌবনি। ফজদ্রবসু ফজে-ফজে হায়না মমাঙদুদা চোঙশিল-চোঙশিল্লগা জগোয় শাজিনগদবনি, ঈশৈ শকচিনগদৌবনি, পেনা লেনশিনগদৌবনি, ধুলোক থিনজিনগদৌবনি, ধোংতৎ-ধোংতৎ - শুকহৈ হৈত্রবফাওবদা। মীনা খজিক্তং ফাওবা শীদবা য়াদবা মী অসিদি থাগৎপীবা তাই। ইনে শালৱার শেৎলু, জিন শেৎলু, শম তেন্না ককউ, লিপষ্টিক অঙাঙবা তৈয়ু, নমায়দু ফেসলিষ্ট তৌ। ইনে ফেসন থোকউ হায়বা তারকই। তৌবুদি ইনে অসি ফেশনদি থোকত্রবসু য়ারে। শুকলেপ লেপ্তনা ফেশন শো তৌদুনতা লৈজরপোৎনি। ঙরাং অয়ূক্তি চহী ৭০ শুরবী মানা ফূরীৎ অরাংবা অমা লীৎ পকচদবা অনোক অমুবা অমা উপ্পগা বেগ অমা য়াল্লগা মার্কেটিং থোকখি। পক্তে হায়রুবা য়াদে - ফজে ফজে হায়বা তাই অদুম তেরা ককচেংগী শাজৎ অদুদা হেক্তা নৈশল্লক্কদৌরিবনি।

নোংমা ফাদোক ইনেনা ফাগীগসু তৌরকই। পকচবনা লোইবজাৎনি। মরেংজুমগা শুপকৎ শুপকৎতুনা। নোক্লিংদ্রসু ঐখোয়দি নোকচরে, ইনেনা ফাগী তৌরবনি হায়দনা। ইনেগী ফাগীদা নোক্লনবা কেম্প তৌরগা শেল পীরগা মী নেকই হায়বসিমসু তাখ্রে। লুই, তেরা ককচেং অমুক নৌনা থোরকপা উবদা। খরা খরদি ময়েক শেংনা হায়নবা ফবজাৎনিদা মাগী মাগী অশোয়বসে। সুম তেরা ককচেং খরা ওন্নদুনা লৈবনা য়ারোইদা। কিবু কিশিল্লক্লে হৌজিক মতম অসে। উপু মনুংদা কোক নমশিনবীরক্কদ্রা হায়দনা। ৱারী বোবা!

থাজদবগী লায়না পোকখিবা ক্রেব লাইস

নবকুমার ওইনা

হায়দোক্কেদি খনবা ইকায়বসু ফাওবা ৱাফম অমনি। কান্নবদি শোয়দ্রে খনবদগী হায়বদি হায়দোক্লগে খল্লকপনি। খরা নহা ওইরিঙৈদদি ইকায়বনা ঙম্লম্মী, ইকায়বসু কয়ারক নংখ্রিবনি। ডোক্তর কয়ানসু নোকখ্রিবা ৱানি। হৌজিক্তি পংলিবসি ইতোমতা নৎত্রে খল্লকপদগী খরা কান্নবা ফংনগদ্রা (হান্না ইকায়রন্নবসু) হায়দোকপদা ৱারেপ লৌরকপনি।

থৱায় য়াওনা লাইরিক তন্নকপা মতাং অমা লৈখি। প্রেক্টিকেল তৌবা লাই য়েকপা, ওইদা ওইরদৌবা মানবা মতমনি। চহী মতাংনা ঙাওশিন্নবা হায়গদ্রা মোনথক হায়গদ্রা, লম হৌদোং মাল্লকখি। লৌ উবা য়াওবা, চু শুম্বা, ইখোল কোয়বা ফজনা হৈরে। তন্নিবা লাইরিক খুত্তম অদুনদি ডোক্তর কাক মতোমতা ওইরকউ হায়বা মানবদুনি। ময়াম তম্নৈ হায়বগী তম্নরকপা ওইবা তাবনি। হঙোই লেনবা, ঙামু লেনবা, তিন্থোক লেনবা, তিনফা লেনবা, শার্ক মকোক লেনবা তল্লকখিদ্রবনি। তশেংনা হায়রবদি এইম অমা য়াওদনা পংয়াওদা য়াওবনি, পান্নিবদি আর্মি ওইবনি। মদুসু ফংখিদ্রে। তেক-তেক ওজাদা পোপ তাই, চীংদা অমুক চৎলে।

নুংশিখ্রবা ওজা অমুনা (হৈনৌ খোংনেম্বীদগী) হায়, 'নশমদু ককথৎলো'। অদুম কক্লগে হায়না খুম্মী, ককপদি পাক কক্তে। লাইরিক তন্নিবশিংদুসু ওজা অনৌবা লাক্লিবা ঐগা চাউবু ইমান-মান্নেদা। নুংশিখ্রবা ৱানি, লুখমদা নান্থরগা 'ওজা নঙসে নিপারা, নুপীরা' হায়না হংলকই। ঐনসু অনীমকনি হায়না খুম্মী। মখোয়নদি 'মদুদি ওইবা য়ারোইদা' য়েৎলি। লোল খঙদবগী ক্লাসতা অমুক অনীরক চোপ্পে। সাইন্স তাকপা ঐনা ওজা লৈতবগী মণিপুরী তাকপা চঙলুবদনি। মাওগী রেদ-বুক পারুবগী কোক খরগা লৈখৎপনে, লোলগা চানদবনে তৌফম অমা খঙদে। ওজা অহলশিংনদি হৈনরকখিনি অদুম মহায়বী।

হেক থুংবা মতমদু দিসেম্বরনি, ঈশিং ফংবা ৱারে, কিলোমিটর অনীদগী মঙা ফাওবা চৎপা তাবা। চাবগী-থকপগী শোকপা চৎপদা ঈরুজরকপা য়াওই, হল্লকপগা হুমাং অদুম তারে। জন্যৱারী থাখায়দগী সেসন অদুম হৌরে, ইরুজদবসু অদুম হৌরে। থা অমদা অনীরক লুজবা ৱাবা য়াওখি, হাফ বাথ হায়গদ্রা অদুবুদি অদুম তোয়বা। ঈশিংদি মরাং কায়না থকই, লুমথোকপনি, থুমখ্রবা ঈশিংনি, হৈক্রু চার-চারগা থকপনি। থুম্মী হায়বসি চুমখ্রবা ৱানি। থা অহুমকাক য়ূমদা চত্তে, য়ূমদা চঙবদা মী থৈনবা কিবা পোকই। চুরুট, ক্কা চাদ্রবসু মতমদু বস মনুংসি পাউচেনা কোনবা, খূৎনাওবীমুক চাউবা চুরুট থকপসি বস মনুংগী তঙ্খায় অমদি থকই। হৌজিক ঙাঙনরিবা থক্তবা মীনা চুরুট থকপা মীগী মনাক্তা লৈবদুনা হেন্না শোকই হায়বদি মতম অদুদদি হায়নদ্রি। পাউ থেংমল্লি, হৌজিক্তা শাওনীংলকই। চাওখৎপা খোঙজেল য়াঙবসি চুরুট থকপশিংনা হেনগৎলক্লি। হীদাকপু মহী উম্নরম্বসু তোক্লখ্রে। চুরুটসিমা পৈশা পীগে হায়বসু থকচররোই।

য়াম্না নুংঙাইনা লৈবনি, য়ূম অমা পুল্লপ ৱায়বনি, অৱায়মল পৈশাসু য়াম্না পীবা নত্তে। মতমদু লুপা ২৫০, য়েন য়েনবা অমদা লুপা ১৭, থা অমদা চাবা য়াবা য়েন চারে পূন্না লুপা ১৫০না কোন্নে। ঐখোয় ওজা ১১ পূন্না লৈবনি। য়ূমদা চৎচখিবা পৈশা মাঙজবীনি। য়েন লৈরকপদা শাওনবীনি, শেম্বা শাবা তন্নরকপা, লৈরুবা মীনা শেম্নবা হায়নরিবনি। পংহায় হায়নবগী ৱানি য়োংচাক্কা য়েনগদি হৌ-হৌনি, শীংগা-চনমগনা মরাং কায়বগা। ঈশিংদনি তাঙলিবা কুমজা ১৯৭৫দগী লৈবা অদুম হৌরবনি, কেরোসিন টিন অমদা লুপা মঙা পীরে। আরবনা হেনবা নত্তে, ফজনা ঈরুজগে হায়রবদি লুপা ১৫ চঙই। ফংলিবা তোলোপনা থাগী লিশীং অমনি।

মী য়াম্বসি অদুম লাংই, মেদিকেল ষ্টাফতা লৈবা শাগৈগী ইমান্নবা অমনা তোঙানবা পিক্তকপা য়ূম অমা হায়নরে লৈমিন্নসি হায়রে। ওজা ময়ামদা হায়জরে, 'য়াই কৈদৌবগে, ঙাওবদি হেনগৎলক্লনু' ৱার্নিং পীরকই। ঈনা কুপ্পী, শাবা চহী ২/৩ শুরন্নগনি। ফমথক হাবা হায়বদুনি, উচান উবাক অরামদার নাল্লবা ঙাক্তনি, ৱাংবা নত্তে। শঙ্গাবসি করি তৌবা তারে। ইমান্নবদুদি মফমদুগী লোনসু পাইবমখৈ হৈরে, উইশা শাসি হায়রে, মাগী লোয়নবা নহা অনী থাখ্রে। পুন্সিদা খ্বাইদগী হাওবা এঞ্জাং অমনি। শীং মপাক অমা (মনা, মারা লোয়না য়াওবা), মরু-মরাং (গরম মসলা), উশিংশা (দাল চিনি) থৱায় য়াওনা দুকান খুদিং চঙলগা লৈরুরে, য়াইঙং অনৌবনি-অতেকপনি, চেংপী মোরোক, মমিং কাউরবা মনা অমা-অনী। শা থোংবা হায়বসিমক্তবু পূন্না থোংবনা হাওবনি হায়নবা লৈরিবনি। থকপা হৈত্রিবা মতমনি, য়া কাথোকপদা উরমদৌবা মাল্লি। ৱাকোয় নৎচদে য়ূমসিগী মতিক মঙম খরা থাগৎচবনি। নুমিদাংদুমা ফি শুপ্পা য়াবা নত্তে।

কুমগী নোং লাক্লে, ফম্বাক মখাদু হামেং, হুই, হৌদোং, য়েন চিক্লবনা তূম্বা য়াদবা য়াওরক্লে। তাম্থোকপা য়াবা য়াওই, য়াদবা য়াওই। য়ূম অনৌবা, মৌ অনৌবী কায়নবা য়াবগী ৱা লাকখি। মেদিকেল ষ্টাফনিদনা ফিনাইল, দেটোল চাইথোকই মতম খরগী ৱানি। হুইরি হায়রিবা তীলসি থাজবিরোইদ্রা, লাক্ষ-লাক্ষতা চোঙলগা ফক কোনশিল্লকপগুম্না উবা য়াওই। অমা-অনী পোমফি মরক্তা লৈরবদি তূম্বা য়াবা নৎত্রে, হোৎপদা মথাং-মথাং পোম্নরিবনি। ইরুজনীংবদগী কিলোমিটর ৪/৫ চৎলগা ঈশিং তুংবা মফম থিরুরে। মকু অমনা ঙাংশং ঙাংনা কুপশিল্লবা যণ-ইরোইগী লৈয়োন কোম মানবা অমা থেংনরে। মথক্কী মরোল অদু

হাইদোক্লগা মগ অমনা কোৎল-কোৎলগা ইরুবা, হল্লকপদদি লৈরিবা য়ূমদু য়ৌবা নংবা নৎত্রে, হাক্কচবনা, ঙাংশং ঙাংনা পোমখৎলে। থাও তৈরগা মৈ য়াইদুনা খাঙলে। য়াম্না ৱানা নোং ঙানবফাও খাংলে, এলর্জি ওইরম্লে। এভিল টেব্লেট অনীনা ফখি। মতমদু পিন ৱর্ম লৈবদগী টেব্লেট অদুম মরক-মরক্তা চাই, অমুক অদুম হল্লকই। হীদাক্লা ফৎত্রিবরা, চাবগী মওংনা শোয়রিব্রা, চহী কুম্ভ্রামুক ৱর্মগী প্রোব্লেম লৈখি। নুমিৎ হুমনি কান্নরগা অহুম্লক চাখি মদুদগী ফখি। হঙ্গাম মতোন চামদনা কোৎপা, পেরুক চামদনা চাবা, ফদিগোমসু চামদনা চাগল্লবদি তীল লৈগনবা খঙলকপদুনি। হুই-হৌদোংগী অমাংবদা মরুম য়াওবদু পায়রগা ইচাই চাইরকপদুনি, মীগীনা মোনপাক ফিদক্তসু লৈরিবনি হায়রিবনি। হীদাক্লা নত্তে শাজৎনা ফখিবনি হায়নরিবনি। লম্পাক্তা নাপী চিকপা তোকচরে।

শেগাদা, কময়াদা নুংশা শাবগা হুমাং থোকপগা পংহোত্তা হোৎপনি। ফম্লবসু মীমাং পুমাং খঙদনা হোৎলবনি। চাক তোকপগা ঙাইহাক ফম্বদসু পংহোত্তা হোৎলবনি। ইমুং মনুংনা অচোপ-অরেম খঙদবগুম উনরবনি। ডোক্তরদা চৎলে, ৱারী লীরে, ভি দি ওইনা লৌরে। ইয়াম্বা মেলরিয়া ইন্সপেক্টর অমা লৈ, মঙোন্দা হংলে 'পংখ্রেদকো ওজা' কাউদ্রি। ইরুজগন্দবগী য়ুরেথ্রাদা সেপতিক ওইরে, সাইত্রোন থকউ হায়রে, অমাংবগা ঈশিংগা লুপা ৫/৫ পীরগা টেষ্ট তৌরগা খঙলকপনি।

মদুনা হাক্কচবা ফবদি মাল্লি, স্কুল চৎলিবসি চীং লম্বীনি। ময়াম চৎলিবদু তুংদা খরা তপ্না লৈথহৌরগা শেগ্রাকসি কল্লক পেন্না হোৎলিবনি, পিরাইসু অদু মঙায়। হায়দোকপসু ইকায়রে ওজা অহলশিংদুনা করিবু খল্লমদৌবনো? মথংদি ইমান্নবা ডোক্তর অমদা চৎলে, সাইত্রোন থকপসু লীরে। মিনট অমরোম তারগা লাইরিক অথাবা অহুম/মরি থাংদোক্লম্লগা ইরুজবা চঙখ্রে 'মদুদা য়াওবনি থিরগা খল্লম্মু' হায়রে। মসিনা তৌরিসে ঐবু ডোক্তর অমুক তমহল্লে খল্লি। লাইরিক্তু লোইনা পাগদৌবা নত্তে, পাড়াদু চানবা থিরে, য়াম্না ফজনা য়াওরম্মী গ্রাফিকেল টেবুলেসননি। অনী/অহুম খন্দোক্লে, মঙোন্দা খঙহল্লে, মসিগা চানৈ হায়রে... ইরিটেসননি, পেরোদিকেল ওই, দাগ লৈতে, চিকপা-শাবা য়াওদে। মহাকসু হোস্পিটাল চৎকদৌরিবনি, তুংথা মাংথা চৎমিন্নরে। ফার্মাসি অমদা চঙমিন্নরে 'মসি তৈয়ু অদুম ফজখিনি' তিঙচর আইওদিন ময়াক খরা হন্থবা ওইরম্মী। অহিং তূমদনা হোৎখিবদু নীংশিংলকই।

মতম খরা ফখ্রে, অমুক হৌরক্লে। ফত্ত-ফত্তবা খল্লে, কেন্সর ওইগদৌরিব্রা? তিঙচরসু অদুম তৈ, নোংমদি ইরুজবদা সেগাসি মিংশেল য়েংলুবনি। হিক্কী হিক্কুদগী দবল হেন্না চাউবা ঙৌরোক ঙৌবা হিক্কু ময়াম সেগাকতুদা পক্লম্বনিদনা। ঈশিং চোৎলবনিনা শৎপা লায়রে। খরা লৈরগা খরা খরা হাক্কজরকপনি, মরূমদুগী মপি থিরকপনি। ময়াম লৈরম্লে। পাখ্রবা, শমব্রুদগী হেন্না পাবা, মুক অমুবনা য়েকপগুম খজিক্তনি মুশিল্লিবা উনশাদা নপ্তুনা লৈরিবা। তিঙচরদু তৈবদা মিনট ২/৩ লৈরগা শিরে, লৌথোকপা লায়রে, মখোঙদুনা নপত্রবনিনা তারকপবু য়াওরে। অহিংবদদি খুজিলনা চপ্পগা হাৎপা ঙম্বা নত্তে।

অনাবা ঐবুসু ডোক্তরনা থাজখিদে, ডোক্তরবুসু অনাবা ঐনা থাজখিদে। মমৈদদি লায়ওং খঙলে নুংঙাইরে। খন্থ-খন্থরগা ইতোমতা থাজবা লৈরক্তরে, তুখোংদদি চঙলগা লৈবা য়াওদব্রা? অম