

ইমা লৈবাক কলহৌবসি ঐখোয় পৃন্মমক্কী অহানবা ইথৌনি (খুন্মাইসিবু ফগৎনবা হোৎনরিবা পৃন্মমক্তা আৰ্টিকল অসি কৎচরি)



অচুস্বতনা জয় ওইরকখিনি
কৰ্নেল হাওরোংবম সৱত (ৱিটাইয়দ)
শোখৱবশিংদা কথোকচৰা

ঙসিসু লমদম অসিদা থোইরি-নাওফম তাখিবা অমসুং ইমা লৈবাক অসিদা ফুমখিবা মীপুম খুদিংদা হায়জনীংবা অমসুং নীংশিংজবা ৰাফম অমখক্তি - ইন্দিয়ানা ইরমদম অসি নশ্ফু-হাফুদা কুমজা ১৯৪৯দা লৌশিনিখিৰনি। মতম অদুদা মীয়াম্মা পৈশা ময়েক অমত্তা লৌদনা খনখিবা কাউন্সিল ওফ মিনিষ্টৱগী অয়াবা লৌখিবসু নত্তে। ঐখোয়বু য়াম্মা উশিং-থৌওইদনা, কৱিসু তৌবা গুল্লৱেই হায়বগী মওংদা মখোয়গী মখাদা থমদুনা ঙসিসু লাক্ৰি। ঝাইদগী ৰাখল ৰাংপনা, মতম অদুগী কোংগ্ৰেস পাৰ্টিগী চুগী অঙৌবা উগ্ৰা, মশাগী অমসুং মখোয়গী মৱী-মতাগীদা খনবা কাঙলুগা খুন্মাই অসি মাঙহনবগী লমজিং লমতাক ওইখি। মসি পুৱাৱীনা খুদম চাংদমনি। মতম অদুগী মতোং চাখিবা মখোয়গী ইমুং-মনুং অমসুং মৱী-মতাদু হৌজিক্তি মৰু চাৱগা লায়না মখল-মখলগী নাৱগা পুমকং কংনা মপুন্সি লৌহিৰি। মসি ইংলিসকী সেণ্টেলতা ‘হিষ্ট্ৰি ৱিপিটস ইণ্টেসেক্ফ’ হায়বদু পুমচুম চুয়ি। অসুয়া ঙসিগী মতমদা মতোং চাৱিবা মখোয়সি চহী খৱা লৈৱগা মৰু চাবা ফংলৌইদৌৱবনি। মসি মপুগী ৰায়েলনি। মীওইবদি খুবাক-খুনমগী পুন্সি ওইবনি। ঐ মঙাইৱে হায়না চৎপা মীদি মত্তা অদুম কেঞ্জবনি।

কুমজা ১৯৪৯গী থৌদোক অদু ঙসি কুমজা ২০২০দা অমুৱা হুয়া থোৱ্ৰি। ৰাফম অসি মণিপুৰদা পোকখিবা অমসুং অঙাংশিংনা স্ব্ৰবগী মতমনি। হন্দক ৰাখলসি খলহৌব্ৰবদি মণিপুৰ পুংমুং মূংপগী পুংফমদা লাক্ৰিবনি। ঐখোয় পুন্মপ পুন্দবা যাদে। ঐখোয়গী য়েৰুবা মশক খঙলে। ঐখোয়বু কনবিগদৌবা মৰুপ মশক খঙদোক্ৰগা পুয়া তিন্নবগী তাজ্জনি। মণিপুৰী ফুৰুপু কৱিসু ওইনা খনবিব্ৰবা মীওইশিংদা ঐখোয়না অমুক হুয়া হায়জ-নোঞ্জবগী মতম নৎৱে। মালেমসিদা পোন্ধৰুকা মী পৃন্মমক্কী হকসি চপ মাৱে। কনাগুৱা মী অমত্তা হুহুনা য়েংবগী, নমখবগী হক কনাদু লৈতে। মীওইবগী থম্মোয় য়াওব্ৰবা মীদি মী নত্তে। অতোপ্পা জীৱ অমনি। মজাতিবু থৌওইব্ৰবা, নুংশিব্ৰবা অদুগা অতোপ্পা মফম-মৱাং খঙব্ৰবা মীৱুনা মপুনি, ঈশ্বৱনি খল্লবদি অদুগুৱা মীওইবুদি পাপকী কোমদা লংথৱগা ফুমজিনবা তাবনি। মসি তাইবঙ মপুগী ৰাৱোলনি। ঐখোয় পৃন্মমক অমনা অমগী মতেং পানবা তাবনি। অহেনবনা অৱাংপদা কংথোকপা হায়বসি মীওইবগী লীচৎনি। অসিগুন্সসি চংব্ৰবদি মদু তাইবঙ মীওইবা নত্তে। অহেনবদু কথোকপীযু।

মীয়ামদা খঙই, হৈৱে হায়দুনা খুদেদ্বী উংলগা ৰা ঙাঙলিবা মীওইবু মঙোন্দনা খুংশা অহম ওনশিল্লি হায়বসি মতোমতা খঙজ্জি। মীওইবদি মশাগী মৱাল লোংশিল্লগা অতোপ্পগী মৱাল থিবনা অৱাৱনি। ঙসি ফাওবদা মালেমসিদা ঝাইদগী অফবনি হায়না খল্লিবা পৃন্মমকসি মশাগী মৱালসি মতোমতা স্ব্ৰবা গুন্সদি খৱতনি।

ইন্দিয়গী ইহান হানবা জেনৱৱ ইলেজ্ঞন কুমজা ১৯৫২দা পাঙথোকখি। ইন্দিয়ানা ইন্দিপে দেল ফংদ্রিঙৈদগী কৱপসনগী কোৱিং কাৱবা কোংগ্ৰেস পাৰ্টিদি মণিপুৰদা শেল য়েনবগী চংনবীসি হৌদোকখি। মতম অদুদা উৱিপোক অমসুং থাংমৈবন্দ এ সী অনীসি পুন্মপ পুন্মমখি হায় পাংবু নাওদালেন খোন্দনা। মতম অদুদা মহাক চহী ১৪ ঙুৱে হায়। অহানবা ইলেজ্ঞন অদুদা কোংগ্ৰেস পাৰ্টিনা লুপা ৫ অমসুং সোসলিষ্ট পাৰ্টিনা লুপা ২ মীয়ামদা য়েনখি। শেল য়েনবা, অঙাংদা-অহলদা পীৱসি থায়নদগী চংনবী অমা ওইদুনা লাক্ৰি।

ইলেজ্ঞন কণ্ডিসন ওফ ইন্দিয়া (ঈ সী আই) গী ইলভ্ৰন অমসুং গাইলদাইনগী মতুংইমা ইন্দিয়াদা কেন্দিদেটশিংদা মায় পাকপা নত্তে। মণিপুৰদা কেন্দিদেটশিংদা মীয়ামদা শেল য়েনবসি ঈ সী আইগী ওফিলশিং অমসুং ইন্দিয়ান পৃন্মমক্ৰা খঙলিবনি। মালেমগী অতোপ্পা মফম অমত্তা ইলেজ্ঞনগী মতমদা চংনৱিবা থবক থৌওংশিং মণিপুৰদা চংনৱিবা অসিদি অতোপ্পদা চংনদে। মণিপুৰগী কলচৱ অসিদি হীৱম খুদিংদা তোপ তোল্লি। ইলেজ্ঞদা মায় পাঙ্কিবসি শেল য়েনবগীনি। পৃথিবিগী ঝাইদগী অফবা বেট সিট্ৰিজন ওফ দি ৱৰ্ল্ড, অলৰ্ভ আইনষ্টাইনানা কেন্দিদেট ওইৱবদি মণিপুৰদা শেল য়েনব্ৰবদা মায় পাক্ৰোই। মণিপুৰদদি অফবা মীদুদা ভোট থাদদে। ঝাইদগী হেমা শেল পীবা গুন্সদুনা ইলেজ্ঞনদা মায় পাক্ৰি। মৱম অদুদা ঙসি ফাওবদা অফবা মী অমসুং ইমা লৈবাক্কীদমক কথোকপা মী অমত্তা ইলেজ্ঞদা মায় পাক্ৰি। ঈ সী আইনসু কলটিটাসনবু ঙ্ৰুগ্ৰা থৱা গুমদ্রে। মীয়ামগী কৱিসু খব্বীদবা প্ৰাইম মিনিষ্টৱ অমসুং চাফ মিনিষ্টৱদি মতুংগী মীৱোলনা নীংশিংগদৌবা লৈতে। মী অমগী থম্মোয় হায়বসি থম্মোয় শেখা থৱক্ৰা মতোমতা পুৰকবনি। শেলনা মীগী থম্মোয় লৈবা ৰাৱা নত্তে।

মণিপুৰবু ৱৰ্ল্ডগী মীয়ামদা মীটৈ ফুৰুপ মচা অমা লৈৱি হায়না তাকপা গুমত্ৰিবি মিস জয়শ্ৰী কোংব্ৰাইলাংপম শম্ৰবু থম্মোয়দগী থাংপংপা পাউচেসিগী মতেনা মীয়ামদা খঙহজ্জৰি। ইন্দিদন মচা



অমত্তা মমাঙদা অসিগুৱা Bennett University গী ভাইস চাণ্চেঙ্লৱগী গোন্ড মেদল অসি ফংখিত্ৰি। মণিপুৰী মচানা ওঙ্ফোৱ্ৰদি য়ুনিভৰ্চিটিগী মেথমেটিক্সতা ঝাইদগী অহেবশিংনা ফংবাটাইটল Wrangler Award অদুসু ফংস্ত্ৰে। লায়ৱবা ইমুংদগী হৌৱক খিবা ঐহাক্ৰা চহী কয়া তুমদ-চাদনা হোৎনৱগা ইন্দিয়গী প্ৰসিদ্দেণ্ট ডি ডি গিৱিৱদী কুমজা ১৯৭২গী মাৰ্চ ১০দা ফংজখি। ঐহাক্কী ইচানুপীসু B.R.D. Medical College, Gorakhpur দগী মহাক্কী বেটচতা ফট্ৰি তাৱকখি। হৌজিক ইচানুপা (ঐচ সিকন্দৰ) সু South Shields Marine School, South England (United Kingdom) দা মাৰ্চেণ্ট নেভিগী চহী অমগী প্ৰোফেসনেল কোৰ্চতা মাৰ্ক ১০০গী মনুংদা ১০০ ফংদুনা ফট্ৰি তাৱি। অফবা মীংচৎনি মপানগী লমদা থম্মুৱা তাৱি।

অসুয়া অফবা মীশিং মশক খঙদবা, অফবশিং পুথোকপা গুমদ্ৰগা মাঙজৱিবসি মীচম মীয়ামনি। ঙসি মীয়াম্মা কুমজা ১৯৪৯দগী অফবা মীশিংবু মীয়ামগী মীহুং ওইনা খনবা গুমদ্রি। মণিপুৰ অসি লৈখা তানা মাঙহল্লিবা, মূংপা য়াবগী ষ্ট্ৰেজদা লাক্ৰিবসি মীয়াম্মা শেল লৌৱগা ফণ্ডবশিংবু শৌগংপদনীনি। খম থেংনা ৰাৱিবসি ঐখোয়না শীনজখিবা থৌৱাংনি। মীওইবদি মহাক্ৰা তৌজবদু মতোমতনা ফংজবনি। হৈনৌ থাৱগা চমপ্ৰা-হৈক্ৰু-কোমলা পাল্লজবনি। ৰাখল খনবা/খব্ববা য়াম্মা ৰাংলি। ঐখোয়গী পুন্সি অসি ফাগি-ফৱাংগী লম্বী নত্তে।

চহী ১২০ হেয়া দুপী খুৱাই (লুপ) না, নুপীলাল ১৯০৪ অহানবদগী ৰাৱকখিবসি মালেমদা মশক খঙদবগী নোবেল পিছ প্ৰাইজগী মৱমদা থম-নৈনৱগা সাইটেনন থানবগী মৱমদা চহী ৩০ মুক ইজৱকপসিগী হীৱমদা কনাগুৱা অমত্তা ৰাৱা তামসি হায়ৱকপা লৈত্ৰি। মালেমগী মীশিংনা ঐখোয়বু ইকাৰখুন্মবা পামদবৱা? অফবা থবকশিং পাঙথোকসি য়াদ্ৰিবসি কৱি মৱমগীনো? নোবেল পিছ প্ৰাইজকী লুপা ক্ৰোৱ ৬ অমসুং সনা 24 Carat কী তুলা ১০দগী হেনবদি পীকস্ত্ৰবা লম মণিপুৰ হায়বা মফমদুনা মেৰা পায়বী লুপ অমা লৈৱি হায়বদু মালেমদা খঙহনবদুনি। খুৱাইসিগী খোঙচৎসি শোয়দবৱা? মীয়ামসু য়াম্মা মুয়া খব্ববীযু।

ইন্দিয়গী সুপ্ৰিম কোৰ্টকী Judgement 5th January 2011 passed in Criminal Appeal No. 11 of 2011 দা য়াম্মা ময়েক শেংনা ইৱি মদুদি Kukis including Zomis of Manipur are not qualified for being Scheduled Tribes of Manipur on the ground that they are not original inhabitants of Manipur. অসুক য়াম্মা মৰু ওইবা সুপ্ৰিম কোৰ্টকী জজমেণ্ট অসি কনাগুৱা মতিক চাবা উকিল অমনা ইহান হায়া পুথোকপীৱম্ৰবদি কয়াদা য়াইফৱমগদবা। সুপ্ৰিম কোৰ্টকী জজমেণ্ট অসিবু শীংনৱগা মণিপুৰ গভৰ্ণমেণ্টনা 23 September 2022 Extraordinary Gazette অমা মীয়ামগী অয়াবা য়াওন্দনা থোকখিবসি অচুৱা পুৱাৱীগী খুদমলা? ফম্মাইবগী অৱানববু মীয়াম্মা চমুথোকসি।

লো য়ুনিভৰ্চিটি লিংখংপগী মহত্তা কৱপসন য়ুনিভৰ্চিটি লিংখংপগীযু। ফম্মাইবশিংসি ভাইস চাণ্চেঙ্লৱ, প্ৰোফেসৱশিং দিননাচিংবা ওইবীযু। ৱৰ্ল্ড ক্লাস য়ুনিভৰ্চিটি শোয়দনা ওইগনি। মীচম মীয়াম্মা লৌইনমক খঙলি লৈবাক্কী লো অসি ফম্মাইবশিংগী মখুংতা লৈ হায়বসি। ইন্সটিটিউশন অমা লিংখংপা হায়বসি মীয়ামদগী শোমখিবা টেক্সশিংদুনা শাগদৌবা ঙক্তনি। লমদমসিদা হায় কোৰ্ট লৈৱবসু লেন্দ-মাৰ্ক ওইবা জজমেণ্ট কয়া উত্ৰবগে? ইন্দিয়গী দেমোক্ৰেসিদি মালেমগী মীনা নোজ্জৱিবনি। মণিপুৰগী দেমোক্ৰেসিদি মনিক্ৰেসিনি। মণিপুৰদি শেলগী খুৱাইনি। শেলগী অৱেইবদা মতাকখিনি শোয়াননা। লেল অসি মীওইবগী পুন্সি নত্তে। শেলদি দৱকাৱ ওইবদু লৈৱগা লৌইৱে।

ৰোমান সিভিলাইজেনসনগী মতমদা জেনৱেলশিং অমসু লান য়াওৱকা সিফাইশিংসি লান

লম্বীসিমসু লেমা খাবীগনু



লেপ্তনা চংনৱে। অৱাপ্পা খুঙ্দং লৈবা লায়ৱবা শিম্মীশিংগী খুদেং চানবা লৈঙাক্ৰা হাংখিবা সব-দিভিজনগী ওফিসশিংদি চৌকিদাৱগী ইঙ্জোল ওইদুনা মনা-মশিংনা ইশং-শংনা নীংথিজ ষ্ট্ৰে। খুঙ্দং শাখিখিবা ওফিসকী অকোয়বদা তাজবা মীয়ামসু অযুক গুন্তা চাকলেন চাৱগা

লৌহিৱগা লৌবুকশিংদা চংলগা পোং-চৈশিং থাৱমখি। লৌবুকশিংদুদগী চাথোকশিং পুথোন্ধমখি। হৌজিক্কী মতমগী ইন্দিয়গী অমসুং মণিপুৰগী জেনৱেলশিং, সিফাইশিংদি ৰাজাওংশিং মীদিয়া চেমেলশিংদা ৰাৱেম ঙাঙলগা মপুন্সি লেঞ্জি। লৈবাক্কী ফগৎনবা থবক পাঙথোকে খন্দে। অশোয়বা উৱবসু-তাৱবসু তুমিমা মৈম হাইৱগা লৈৱি। মথৌনা মৱিংজেলে কৱি অমত্তা য়াওন্দা হিংলি। শিৱা ঙাইৱি।

ঙসি দিসেম্বৱ ২১, ২০২৩ শগোলশেল নুমিংনি। মণিপুৰ গভৰ্ণমেণ্টদা মপুন্সিগী মৰু ওইবা চহীগী তাক্ৰক্ৰু মীয়ামগী য়াইফনবা থবক থৌৱমশিংদা কথোন্ধগা পুন্সি লৌশিল্লিক্ৰিবা ষ্টেট অমসুং সেন্ত্ৰেল ফোৰ্চেসকী পেন্সনৱশিংগী তাং ১দা (হায়বদি থাগী অহৌবা তাৱিখতা) ফংগদৌবা পেন্সন অদু তাং ২১ ফাওবদা মতিক চাখিব্ৰবা ফম্মাইবশিংনা পীৱিত্ৰি। অসিগুৱা মথৌ মশক খঙদবা মীশিংনা লৈঙাক পায়বদগী মীয়াম পৃন্মমক গুমথৈ থেংনা ৰাৱি। মীয়াম পৃন্মমক্ৰা কাউবিরোইবনি অৱাৱা তাক্ৰকশিংসি। মীয়াম্ৰ কৱিসু লৈতনা খনবগী লমন শোয়দনা খুমগদৌবনি। ফণ্ডবা, মতিক চাদবা, মীন্মুশি লৈতবা মীশিংদগী কৱিসু অফবা থবক উৱাই, ফংলৌই।

ইন্দিয়া-পাকিষ্টানগী বোৱদৱা থবক হায়বদি লানগী থৌওংশিং পাঙথোন্ধকখি। ইন্দিয়া-পাকিষ্টানগী বোৱদৱা Ditch-cum-Band হায়দুনা আৰ্টিফিসিএল

ওবষ্টেকলশিং শেল্লি। শেল য়াম্মা চংনা অমসুং মতম য়াম্মা মাঙনা শাৱিবা বোৱদ ৰফেলিং মখল অমনি। লাইন ওফ একচুএল কন্ট্ৰোলনা জম্মু এন্ড কাশ্মীৱদা লেন্দ মাইনশিং অমসুং Barbed wire থাৱগা বোৱদ ৰফেলিং শেল্লি। য়াম্মা থম্মোয়-ৰাখল চঙনা বোৱদ ৰফেলিংশিংসি শেল্লি। অদুগা মণিপুৰদনা চহী ৭৫ হেমা ইন্দিয়াদা য়ানীংদনা তিনশ্ৰবসু হৌজিক ফাওবা কিলোমিটৱ ১০ ফাওবা যৌদনা বোৱদ ৰফেলিং থাৱে হায়ৱি। ইন্দিয়া-ম্যাম্ৰাৱগী (মণিপুৰগী) পোজিসন অসি কিলোমিটৱ ২৯২নি উংলি। কিলোমিটৱ ২৮২ ৰাংলিবসি কৱম্মা স্কেজ্জিৱা খাগদৌৱি? মীৱাইশ্ৰবা ইৱমমমনি।

মণিপুৰদা ৱিভিঙশিং, অটৈ অতোপ্পা থবক থৌৱম পাঙথোন্ধম্মগী মহত্তা মণিপুৰগী বোৱদ ৰফেলিং অসি ফজনা খাৱম্ৰবদি ঙসি তাৱিৱা দশাসি তাৱম্মেই খঙৈ। মণিপুৰদা মীতোপশিং মশীং খঙদনা লৈত্ৰে। কনানসু মশীং থিৱগা খন্দোকপা গুল্লৱেই। মীতোপশিংনা লমদমসিগী নুপীশিংগী মপুৱেইবা ওইথিবসিসু কনানসু মশীং খঙবা নংৱেবনি। হীৱম খুদিংদা কাং থোং চাইববা লমদম হায়বদু ওইৱে। ওছোকপা ইৱমদম হায়বদু ওইত্ৰে। থম্মোয়না ঈ তাৱগা কল্পা নত্তনা অটৈ পাইৱে অমত্ত লৈৱেইহা?

চহী অসুক শাংনা চহী ৭৫ মুক পাৰ্লামেন্টদা এম পিশিং থাখিবসি কৱি-কৱিদি শীংখানীংঙাই ওইবা থবকশিং পাঙথোকস্ত্ৰবগে? মৱোল থোক্ত্ৰবা জীৱশিং থাৱম্মনা ফবগী শীতম লাক্ৰি। পাৰ্লামেন্টে সেসনশিংদা ৰা ঙাঙলৌইবদা মীশিং খল্লগা থাৱম্মগী ফলনি ঐখোয়না ঙসি ফংলিবা মহয়সি। ঐখোয়গী অশোয়বশিংসি কৱি-কৱিনো হায়বদু ইতোমতা খৰ্ম্মিৱাসি। ফণ্ডবগীসু অৱেইবা লিমিট অমা লৈৱি হায়বসি কাউৱেইহা?

মহায়া গাক্কীনা কুমজা ১৯৩০দা দি সেণ্ট মাৰ্চ হায়দুনা মাৰ্চ থাদগী এপ্ৰিল থা ফাওবা বৃষ্টি ৰুগলী মায়োক্তা লোঙ মাৰ্চ অমা চংখি। মাইল ২৪০ শাংখিবা খোঙচংনি। অহমেদাবাদতগীনা অৱাবিয়ন সিগী মনাজ্জা পাঙথোকখিবনি। অদুগা কুমজা ১৯৩৪-৩৫দা চাইনগী লোঙ মাৰ্চনা মাইল ৬০০০ (কিলোমিটৱ ৯৬৫৪) শাংখিবা খোঙচং ওইখি। সিভিল ৱাৱ হায়বদি চাইনিজ কম্যুনিষ্ট পাৰ্টি (সী সী পি) অমসুং নেসনেলিষ্ট পাৰ্টি (জি এম ও) অনীগী মৱক্তা পাঙথোকখিবা লোঙ মাৰ্চনি। খোঙচং অদুদা মীওই ১,০০,০০০না শৰুক য়াখি। মীওই ৮,০০০ খক হিংহৌখি। নুমিং ৩৭০গী খোঙচংনি হায়না থেংনৈ। লোঙ মাৰ্চ অদুগী পান্দমদি মীয়াম পৃন্মমক অমত্তা ওইবগী ৰাখল্লোন্দা চংখিবনি। ফলদু ময়েক শেংনা ফংখি। Mao Zedong (Mao Tse Tung) না মীয়ামগী লুচিংবনি খনখি। চাইনাদা অহোংবা-অফবা পুৰকখি।

পাকিষ্টান্দসু কৱণ্ট ওইৱিবা গভৰ্ণমেণ্টকী মায়োক্তা লোঙ মাৰ্চ চংখি। Andhra Pradesh তসু লৈখিব্ৰবা Y.S.R. Reddy না খোঙনা চংতুনা মীয়ামগী অৱাবশিং খঙনবা লোঙ মাৰ্চ চংখি। খোঙচং অদুগী মতুংদা Andhra Pradesh তা অফবা-অচুৱা গভৰ্ণমেণ্ট অমা লিংখংখি। Rahul Gandhi নসু লোঙ মাৰ্চ ইন্দিয়াদা চংখি। অদুৱ মদুদী ফলদি ময়েক শেংনা তাখিদৱে, হন্দক্কী ষ্টেট মঙগী ষ্টেট এসেমব্লি ইলেজ্ঞদা। অদুৱ কুমজা ২০২৪গী মেম্বৱস ওফ পাৰ্লামেন্টকী লোক সভা ইলেজ্ঞনদি অফবা ফল অটৈ উত্ৰকদৌবা মাল্লি। পৃন্মমকসিগী মফমদা মণিপুৰগী থবক থৌওং পৃন্মমক্ৰা মপানগী লমগদি পুমখেন খেয়বা হেত্তা লৈৱজি। মপুগী খৌজ ল ঙাইসি। পৃন্মমকপু খুফমজৱি। ●

- খৌইস্নাম থিৱেন মীটৈ -

হৌজিক্তি নহাশিংনা গাড়ী কাৱ মমল অতাঙবা লৈদুনা থৌৱগা লৈখোম লৈনাং তৈদুনা মোংলকপা মতমদা লম্বী মপান্দা পুথোন্ধগা ঈশিং কাপশিন্দুনা চান্চসি তঙাইফদনা তৌদবা যাদবা অমা ওইৱে। মাগী গাড়ীদু চান্চিঙৈদা লম্বীনা লাকপা মীশিংনা গাড়ীদু য়েং-য়েংদুনা চংনখিবদু মশানা উভা ফংজৈ। লৈকাৱদদি লৈমিৱাৱগা পুনমিৱাবদি শংদবা মখোয় অমা অনীনা গাড়ী চান্চিঙৈ মনাজ্জদা চঙশিল্লগ্ৰগা গাড়ী অনৌবশিং হৌজিক মমল কয়া কয়া পীৱিবগে হায়দুনা ৰাৱী শানবা ফংজৈ। গাড়ীদুগা গাড়ী মপুগা অনীসিনা মীয়াম চংনৱিবা লম্বীদুদগী হেমা মশক ফংজৈ। গাড়ী চান্চগী ঈশিংদুনা অকুংপা মফম থি-থিৱুনা কোইচেন চেঞ্জগা সড়ৰক্তা তুংদুনা লৈবদু কনামত্তা উৰীদে। অসুয়া কনামত্তা উৰীনা লম্বীদা তুংদা লৈহৌবা ঈশিংদুনা কোমকু শেঞ্জগ্ৰবা মতমদি ঐখোয় খুদিংমক্কী মীংতা ফাওজিল্লগ্ৰগা কোক য়োৱকই।

পীৰুৱা কোমকুংনা নোংম-নোংমগী চাওৱজুনা কোমজাও গুল্লকপা মতমদি লম্বীনা লাকপা গাড়ীশিং চোং চোংদুনা চংলি। লৈ লৈদুনা থৌনৈ। মুৰুম-মুৰুম শোমৈ। কোমকুং মৱাং কায়না লৈবা লম্বী কয়া অমদ লৈৱক ওইনা লেখিৎদনা মীয়াম্মা ইখঙ খঙনদবা লম্বী কয়া মায়কৈ সলাই খঙদনা লৈনৱিবনি। ঐখোয়না খাঙবা কনবা ফুৰুপ ওইবগী গাড়ী মচা মনীংদা তোংবদা খুংনা পুজা চেংনা পায়শিল্লগা শুগৎতুনা খাঙবনি। কৱিমত্তা হায়বীদবনি।

মণিপুৰগী লম্বীদা কোমকুংনা মৱাং কায়ৱবসু ওফিসকী থবক্তি ওনলাইনদা শূৱে। মৈ লাক্তবা নুমিং য়াওৱগদি মগী-মগী লাইবক হায়বদুনি। থবক খুদিংমক ওনলাইনদা শূৱবনিনা ওফিসৱশিংসু ইলেক্ট্ৰিক নিংথিনা ফংবা কম্প্যুটাৱ মৱাং কায়না লৈবা হেদ ওফিসতা লৌইনা ফম্মৱে। মানা ফমদৌবা থবক মফমদুদি গো টু ভিলেজ হায়বগী থৌৱম ওইনা নুমিং থা

যু থকপনা খুনাইদা মাংহনবা – (১)

লৈঙাক্ৰা য়ুদগী ফংলকপা শেনফমশিংদগীদি খুনাইদা মাওজবনা হেনগনি

- প্ৰো: বেভমনি -

যুনা খুনাইদা কনায় ফাওবা মাঙহন-তাক্হনবা পুৰকপগে হায়বসি হৌজিক্কী মতমসিদা মমুং তানা খন্ম-নৈনদবা য়াৱকত্ৰে। মসিগী মৰুওইবা মৱমদি মাংগুঙী মতমদি চাবা থকপা খৱা ফংলগা মীওইবা ফুৰুপা অদুম পেন্দুনা লৈথোন্ধম্মী। অদুৱ হৌজিক্তি সাইল অমসুং টেক্সলেজি চাওখংলকপগা ইৱোননা টেবল টেক্সিলা ফম্মা ফম্মা ফুৰুপ মশেল মৱক্তা অমদি মীগা-মীগী মৱক্তা অথোই-অহেন তাৱজ্জৱনিনা মীওইবদা বৃধি লৌশিং ফনবা হোৎনবা তাৱকই। লোয়ানদা চাওখংপা হায়বদিদা মীওই কাংলুপ অমতমক চাওখংলগা লৈবাক্ৰ চাওখংলে হায়বা য়াদবনিনা খুনাইদা লৈৱিবা মীওই খুদিংমক চাওখংহম্মবা হোৎনবা তাই। মতাংসিদা ঐখোয়না যুনা খুনাইগী কৱম কৱম্মা লমদা মাঙহন তাক্হল্লিবগে হায়বদু য়েংসি –

(১) মীওইবগী মশাদা : য়ুদা য়াওৱিবা ঐখোয়গী হকচংদা অমাঙবা থোকহল্লিবসি ইথাইল অলকোহোল হায়বা মচলদুনি। মসি ঐখোয়গী হকচংগী অয়াম্মা শৰুক অমা ওইৱিবা ঈশিংসিদা য়াম্মা থুনা ভুগনবা মৱম্মা থুনা হকচংগী ঈচেলদা তিনশিনিখি। লৌইননা লেমহৌৱিবা য়ুদা য়াওৱিবা মচলশিং দূস হকচংগী ঈচেলদা অদুক তিনশিনিখি। অদুগা যু থক্ৰবা মতুং পুম্ৰুজী মনুংদদি থক্ৰিৱদুগী চাদা ৯০ ৰোমদি ঈচেলদা তিনখি। অদুদগী নেনগুৱা হকচংগী য়াম্মা মৰুওইবা কয়াংবুন্দদি ঈশিংগী শৰুক য়াম্মা য়াওবা লৌইননা ঈ য়াম্মা সগ্ৰাই তৌবা মৱম্মা যু থকখিবগী ইফেক্ৰসি থুনা য়ৌই। সাইকোলোজিষ্টশিংনা থিভিন হমজিল্লবা তুন্দা পুথোৱকখিবা ফলগী মতুং ইমা কনাগুৱা অমনা যু বোটেল অনি থক্ৰদি ঈচেলদা তিনখিবা যুগী চাংসি চাদা ০.০৫ ওইবনি। অসুয়া যু বোটেল অনি থক্ৰবা মীওই অমগী নেনগী মলপ থংবা শৰক্তা য়াওৱিবা অৱা অনা, অকিবা, নুনাংবনচিবা পোকহল্লিবা সেণ্টৱদু এফেক্ট তৌদুনা

পাউচে অসিদা ফোঙজৱিবা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনী। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসু মীংয়েংগা থৌইদোৱে মৱী নৈন্দে।