লুৱাংপোকপা টি-২০ ট্রোফি ২০২৩-২৪

য়ু সী সী, আই বি এস এ, কে এস দি ও, পি সী সী, কে সী সী মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএসননা শীন্দুনা হৌজিক-হৌজিক চত্থরিবা ৪রকশুবা এম এন সী এ লুৱাংপোকপা টি-২০ ট্রোফি ২০২৩-২৪ (লীগ মেটচ)গী ওইনা ঙসি শান্নখিবা তোঙান-তোঙানবা মেটচশিংদা য়ু সী সী উরিপোক খাইদেম লৈকাইনা ৱাই দল্লিয়ু সী পাৎসোই, আই বি এস এ য়ুম্লাম লৈকাইনা এন এ পি এস এ খা-ইম্ফাল, কে এস দি ও ক্যামগৈনা কে এ এস সী খোমিদোক, পি সী সী ময়াইকোইবীনা পি সী এম দি সী থোংজু অদুগা কে সী সী কোংবা বজারনা শেদো থাংমৈবন্দ মায়থীবা পীখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ৬.৫২ তাবদা পব্লিক গ্রাউন্দ খাঙবোক পার্ট-৩ চেরাপুরদা য়ু সী সী অমসুং ৱাই দল্লিয়ু সীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী টোস য়ু সী সীনা ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌনবা খনখি। অহানবা ইন্নিংসতা য়ু সী সীনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা অদুগী ওইনা অপীবা ওভর ২০ লোইবদা ৱিকেট ২ তুরগা পূন্না রন ২২১ লৌবা ঙমখি। টার্গেট রন ২২২ ফংনবা ৱাই দল্লিয়ু সীনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা অদুগী ওইনা টিম অসিগী বেটসমেনশিংনা মায়োক্লরিবা বোলরশিংগী এটেক মপূং ফানা মায়োক য়াবা ঙমখিদে। মদুনা মরম ওইরগা ওভর ১৮.৫দা ৱিকেট ৫ তুরগা রন ১২৭ লৌখি। অদুমওইনমক টিম অসিগী বেটসমেন টি ঐচ দেবচন্দ্রদি বেটিং তৌবগী কান্নবা লৈত্রে হায়দুনা তোকখিবদগী মেটচ অদু ৱাই দল্লিয়ু সীনা রন ৯৪দা থোইখিবনি।

ঙসি অয়ুক পুং ৬.৩৪ তাবদগী হৌরগা মোইজিং পব্লিক গ্রাউন্দ থৌবালদা আই বি এস এ অমসুং এন এ পি এস এ অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী টোস আই বি এস এনা ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌনবা খনখি। অহানবা ইন্নিংসতা আই বি এস এনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা অদুগী ওইনা অপীবা ওভর ২০ লোইবদা ৱিকেট ৮ তুরগা রন ১১২দগী হেন্না লৌবা ঙমখিদে। অমরোমদা, এন এ পি এস এনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনসু টিম অসিগী বেটসমেন অহুম-লাইশ্রম ইলেক্ট্রোনিকনা রন ২৭, তোংব্রম ধনকুমারনা রন ১৮ অদুগা নেপ্রম রিচরনা রন ১৫ লৌরমখিবা অদু নৎতনা লেমহৌরিবা বেটসমেন অমত্তনা রন ৫দগী হেন্না লৌবা ঙমখিদবদগী ওভর ১৯.৪দা ৱিকেট ১০ মক তুরগা রন ৯৩দগী হেন্না লৌবা ঙমখিদবদগী মেটচ অদু আই বি এস এ য়ুম্লাম লৈকাইনা রন ১৯দা থোইখিবনি।

ঙসি অয়ূক পুং ৬.৪৫ তাবদগী হৌরগা লাইরেঞ্জম পব্লিক গ্রাউন্দদা কে এস দি ও অমসুং কে এ এস সীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী টোস কে এ এস সীনা ঙমদুনা হান্না ফিল্ডিং তৌনবা খনখিবদগী অহানবা ইন্নিংসতা কে এস দি ওনা বেটিং তৌদুনা শান্নখি। ইন্নিংস অসিগী ওইনা কে এস দি ওগী নৱাজ সরিফ অমসুং এম দি অরিফ খাননা ওপনর বেটসমেনশিং ওইখি। নৱাজ সরিফনা বোল ৩০ মায়োক্লবদা রন ১৭ অদুগা এম দি অরিফ খাননা বোল ৩৬ মায়োক্লবদা রন ৫২ লৌরমখি। ওভর ২০ লোইবদা কে এস দি ওগী ৱিকেট ৮ তুরগা পূন্না রন ১৫১ লৌখি। কে এ এস সীনা টার্গেট রন ১৫২ লৌবা ঙম্নবা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা অদুদা টিম অসিগী বেটসমেনশিংনা মায়োক্লরিবা টিমগী বোলরশিংনা চত্থরকখিবা এটেক মপূং ফানা মায়োক য়াবা ঙমখিদবদগী রন মশীং য়াম্না লৌনবা হোৎনখিবশিং মায় পাকপা ঙমখিদে। ইন্নিংস অসিগী ওইনা ওভর ২০ লোইবদা ৱিকেট ৮ আউট ওইরগা রন ১১৫দগী হেন্না লৌবা ঙমখিদবদগী মেটচ অদু কে এস দি ওনা রন ৩৬তা মায় পাকখিবনি।

ঙসি অয়ুক পুং ৬.৪৬ তাবদগী হৌরগা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মদা পি সী সী অমসুং টি সী এম দি সীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী টোস পি সী সীনা ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌনবা খনখি। অহানবা ইন্নিংসতা পি সী সীনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা অদুগী ওইনা ওপনর বেটসমেন ওইখিবা টাইসন দক চাখ্রবসু লেমহৌরিবা বেটসমেনশিংনা হৈন-শিংনা শান্নবা ঙমখিবদগী ওভর ২০ লোইবদা ৱিকেট ৪ তুরগা পূন্না রন ১৮১ লৌবা ঙমখি। ইন্নিংস অসিগী ওইনা চিংঙাখম রঞ্জননা বোল ৩০ মায়োক্লবদা রন ৫০ লৌদুনা খ্বাইদগী রন মশীং য়াম্না লৌবা ঙম্বা বেটসমেন ওইখি। টি সী এম দি সীনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনা সুরজ খারিবমনা বোল ৩৫দা রন ৪৩ লৌরগা আউট ওইদনা লৈখ্রবসু লেমহৌরিবা বেটসমেন অমত্তনা রন ১৫ য়ৌনা লৌবা ঙমখিদে। মদুনা মরম ওইরগা ওভর ১৮.৫দা ৱিকেট ১০ মক তুরগা রন ৯৪ খক্তমক লৌখিবদগী মেটচ অদু পি সী সীনা রন ৮৭তা থোইখিবনি।

মোদেল হায়র সেকেন্দরি এন্দ ওরিয়েন্টেল কোলেজ গ্রাউন্দদা ঙসি অয়ুক পুং ৬.৪৪ তাবদগী হৌরগা কে সী সী অমসুং শেদোগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী টোস কে সী সীনা ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌনবা খনখি। অহানবা ইন্নিংসতা কে সী সীনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা অদুগী ওইনা ওভর ২০ লোইবদা ৱিকেট ৬ তুরগা রন ১৬৯ লৌবা ঙমখি। শেদোনা টার্গেট রন ১৭০ লৌবা ঙম্নবা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনা টিম অসিগী বেটসমেন অমত্তনা মায়োক্লরিবা কে সী সীগী বোলরশিংনা চত্থরকখিবা এটেক মায়োক য়াবা ঙমখিদে। মদুনা মরম ওইরগা ওভর ১৪.৩ দা টিম অসিগী ৱিকেট ১০ মক আউট ওইরগা রন ৩৬তগী হেন্না লৌবা ঙমখিদবদগী মেটচ অদু কে সী সীনা রন ১৩৩দা থোইখিবনি।

২০শুবা মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট

ঈ এস য়ুনা চেম্পপু রন ১৩দা মায়থীবা পীখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২১(ঐচ এন এস): মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট এসোসিএসন ইম্ফালনা শীন্দুনা লংথবাল পব্লিক গ্রাউন্দদা পাঙথোক্তুনা লাক্লিবা ২০লক শুবা মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০২৩-২৪গী ওইনা ঙসি শান্নখিবা মেটচ অমদা ঈ এস য়ু ৱাঙ্খেনা চেম্প খাগেমপল্লিবু য়াম্না ৱানা রন ১৩দা মায়থীবা পীখ্রে।

টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অসিগী টোস চেম্পনা ঙমদুনা হান্না ফিল্ডিং তৌনবা খনখিবদগী অহানবা ইন্নিংসতা ঈ এস য়ুনা বেটিং তৌদুনা শান্নখি। ঈ এস য়ুনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অসিগী ওইনা চাংচৎতা টিম অসিগী বেটসমেনশিংনা মায়োক্লরিবা বোলরশিংগী এটেকশিং হৈন-শিংনা মায়োক য়াবা ঙমখি। মদুনা মরম ওইরগা ওভর ২৮.৩দা ৱিকেট ১০ তুরগা রন ১৪৯ লৌবা ঙমখি। ইন্নিংস অসিগী ওইনা হেলেন্দ্রোনা বোল ৫৩দা রন ৪১ লৌবা ঙমখি।

অমরোমদা, টার্গেট রন ১৫০ ফংনবা চেম্পনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা অদুগী ওইনা ওপনর ওইনা থোক্লকখিবা বেটসমেন অনীমক রন অমত্তা লৌবা ঙমদনা দক চাখি। ওপনর অনী দক চাখিবনা মরম ওইরগা লেমহৌরিবা বেটসমেনশিংদা প্রেসর লৈহনখি। ইন্নিংস অসিগী ওইনা ওভর ২৪.১দা ৱিকেট ১০ মক আউট ওইরগা রন ১৩৬ তগী হেন্না লৌবা ঙমখিদবদগী মেটচ অদু ঈ এস য়ু ৱাঙ্খেনা রন ১৩দা মায় পাকখিবনি।

ঙসি শান্নখিবা মেটচ অদুগী মেন অফ দি মেটচনা ঈ এস য়ুগী শান্তিকুমারনা তাখি। মহাক্না বোল ২২দা রন ২৪ অদুগা ওভর ৬তা ৱিকেট ৪ লৌরমখি।

অহানবা প্রেমিয়র লীগ ২০২৩-২৪

এস এস য়ু অমসুং অসুফি এফ এ মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর ফুটবোল ফেদরেসননা শীন্দুনা আর্টিফিসল টর্ফ গ্রাউন্দ লম্লোং থোংখোঙদা চত্থরিবা অহানবা প্রেমিয়র লীগ ২০২৩-২৪গী ঙসি শান্নখিবা তোঙান-তোঙানবা মেটচশিংগী ওইনা সাউদর্ন স্পোর্টিং য়ুনিয়ন (এস এস য়ু)না দিমাপুর রোদ এথলেটিক ওর্গনাইজেসন (দি এম রাও) অমদি অসুফি এফ এনা এফ সী রেংদাইবু মায়থীবা পীখ্রে।

ঙসি অয়ূক পুং ১১.০৫ তাবদগী হৌরগা এস এস য়ু অমসুং দি এম রাওগী মরক্তা টুর্নামেন্ট অসিগী ৮শুবা মেটচ ওইনা শান্নখিবদা নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা বোল পায়বগী চাং মান্ননা শান্নবা ঙমখি। মদুনা মরম ওইরগা অমনা অমবু কন্ট্রোল তৌদুনা শান্নবা ঙমখিদে। মেটচ অদুগী ১৭শুবা মিনটতা এস এস য়ুনা খঙহৌদনা চত্থরকখিবা কাউন্টর এটেক অমদা টিম অসিগী মিদফিল্ডর য়ুম্লাম জয়চন্দ্রনা দি এম রাওগী মায়কৈদা মেটচ অদুগী অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখি। মদুনা মরম ওইরগা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা এস এস য়ুনা পাঞ্জল ১-০দা মাংজিল থারগা লৈখি।

অনীশুবা হাফকী ওইনা শান্নখিবা অদুদা নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা হৈ-শিংবা মান্নখিবদগী পাঞ্জলশিং চনবা ঙম্নখিদে। দি এম রাওগী মায়কৈদগী মখোয়গী মায়কৈদা চনশিনখিবা পাঞ্জল অদু হন্দোক্লবা য়াম্না কন্না হোৎনখি। অদুবু মেটচ লোইবা ফাওবদা পাঞ্জল হন্দোকপা ঙমখিদবদগী এস এস য়ুনা পাঞ্জল ১-০দা মায় পাকখিবনি।

অমরোমদা, নুংথিল পুং ১.১৫ তাবদগী হৌরগা টুর্নামেন্ট অসিগী ৯শুবা মেটচ ওইনা অসুফি এফ এ অমসুং এফ সী রেংদাইগী মরক্তা শান্নখিবা অদুগী ওইনা অসুফি এফ এনা খরা হেন্না লাকচনা শান্নবা ঙমখি। মদুনা মরম ওইরগা মেটচ অদুগী ৯, ৩১ অমসুং ৫১ শুবা মিনটতা অসুফি এফ এগী ফোরৱার্দ পি সোরোর্মি থিংসানা পাঞ্জল অহুম চনবা ঙমখি। অদুগা ৬২ শুবা মিনটতা ফোরৱার্দ শান্নরোয় সেমসননা মখা তানা পাঞ্জল অমগা চনবা ঙমখি। এফ সী রেংদাইগী ওইনা মেটচ অদুগী ৫৯ শুবা মিনটতা দিফেন্দর খুমন্থেম তাইবংঙানবনা পাঞ্জল অমা চনখিবা অদু নৎতনা অতোপ্পা পাঞ্জল অমত্তা মেটচ লোইবা ফাওবা চনবা ঙমখিদবদগী অসুফি এফ এনা মেটচ অদু পাঞ্জল ৪-১দা মায় পাকখিবনি।

চেছ টুর্নামেন্ট পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): কাংবা চেছ একাদেমিনা শীন্দুনা থা অসিগী ২৪ নোংমাইজিং নুমিৎতা সন্দে রেপিদ ওপন চেছ টুর্নামেন্ট ২০২৩ নিঙোমথোং বজারদা লৈবা একাদেমি অসিদা পাঙথোক্কনি হায়না একাদেমি অসিগী ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরি এন জি রতননা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

হায়রিবা টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানিংবা একাদেমি অসিগী শান্নরোয়শিং অমদি একাদেমি অসিগী নত্তবা অতোপ্পা শান্নরোয়শিংনসু থা অসিগী ২৩ ফাওবগী মনুংদা পাউ ফাওরকপা য়াগনি। টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা রাউন্দ অয়ূক্কী পুং ৮.৩০ তাবদগী স্বিস সিষ্টমদা পাঙথোক্কনি হায়রি।

সঞ্জয় সিংহ প্রসিদেন্ট ওইনা খনখ্রে

ন্যু দেল্লী, দিসেম্বর ২১ (এজেন্সী): সুপ্রিম কোর্টকী ওর্দর মতুংইন্না হন্দক্তা পাঙথোকখিবা রেষ্টলিং ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়া (দব্লিয়ু এফ আই)গী প্রসিদেন্ট খন্নবা মীখলগী রিজল্ট ঙসি লাউথোকখিবগা লোয়ননা সঞ্জয় সিংহনা চাওনা মায় পাকখ্রে।

মৈরাবনা লুচিংবা টিমনা চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): অসাম বেদমিন্টন এসোসিএসননা শীন্দুনা থা অসিগী ১৮ অমসুং ১৯দা গুৱাহাটিদা পাঙথোকখিবা য়োনেক্স সনরাইজ ৭৬লক শুবা ইন্টর ষ্টেট-ইন্টর জোনেল সিনিয়র নেসনল বেদমিন্টন চেম্পিয়নশিপতা মাইস্নাম মৈরাবা লুৱাংনা লুচিংবা এ এ আই (এয়রপোর্ট ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়া) মেন্স টিমনা চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখ্রে।

চেম্পিয়নশিপ অসিগী ক্বার্টর ফাইনেলদা এ এ আইনা দেল্লীগা লম্বা তৌনখি। মদুদা এ এ আইনা দেল্লীবু ৩-০দা মায়থীবা পীখি। সেমীফাইনেলদা এ এ আইনা ইন্দিয়ন রেলৱেজপু ৩-১দা মায়থীবা পীখিবনি। অদুগা ফাইনেলদনা এ এ আইনা কর্নাটাকাবু ৩-০দা মায়থীবা পীরল্লগা চেম্পিয়নশিপ অসিগী চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখিবনি। এ এ আই মেন্স টিমদা মাইস্নাম মৈরাবা অমসুং থারুন এম য়াওরি।

অম্ফানা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): চহী অসিগী ওক্টোবর ১৩দগী ১৫ ফাওবা ন্যু দেল্লীদা পাঙথোকখিবা এ আই এফ এফ মেটচ কম্মিস্নর সেমিনারদা কাইসু আর্চিনা মায় পাক্না শরুক য়ারুখিবা অদুবু ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএসন (অম্ফা)গী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোকই হায়না অম্ফাগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

নেসনল কোচিং কেম্পগীদমক মণিপুরদগী শান্নরোয় ৭ খল্লক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২১ (ঐচ এন এস): ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসন (এ আই এফ এফ)না শীন্দুনা গোৱাদা পাঙথোক্কদৌরিবা নেসনল কোচিং কেম্পতা শরুক য়াগদবা অন্দর-১৯ গর্লস শান্নরোয়শিংগী মমিং লাউথোকপদা মণিপুরদগী শান্নরোয় ৭ য়াওরক্লে।

হায়রিবা শান্নরোয় ৭ অসিনা থা অসিগী ৩১ ফাওবগী মনুংদা এ আই এফ এফ ট্রেনিং সেন্টর ফটোরদাদা রিপোর্ট তৌগদবনি। নেসনল কোচিং কেম্পগীদমক খল্লক্লবা শান্নরোয়শিং অদুদি ফোরৱার্দতা কে ঐচ ভুমিকা, দিফেন্দরশিংদা টি ঐচ রোজিদা, এল সোনিবিয়া, সী ঐচ অলিনা; মিদফিল্ডরদা কে অঞ্জু, এন অরিনা অমসুং গোলকীপরদা এস ঐচ অনিকানি। খল্লবা শান্নরোয়শিং অসিনা রিপোর্ট তৌবা মতমদা মখোয়গী ওরিজিনেল বর্থ সর্টিফিকেট, আধার কার্দ, স্কুল/কোলেজগী আইদি কার্দ লোয়নগদবনি। মসিগী মথক্তা ভেলিদ পাসপোর্ট অমসু য়াওগদবনি। করিগুম্বা শান্নরোয়শিংনা ভেলিদ পাসপোর্ট লৈত্রবদি ট্রায়লদা শরুক য়াদ্রিঙৈগী মাংওইননা টটকালদা পাসপোর্ট এপ্লাই তৌগদবনি। শান্নরোয়শিংনা মখোয়গী কিটশিং, খোঙউপ অমদি হীদাক লাংথকশিংসু লোয়নরক্কদবনি হায়না অম্ফাগী চেরোল অমনা হায়রি।

ꯑꯍꯥꯅꯕ ꯄ꯭ꯔꯦꯃꯤꯌꯔ ꯂꯤꯒ ꯲꯰꯲꯳-꯲꯴

ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁ ꯌꯨ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯁꯨꯐꯤ ꯑꯦꯐ ꯑꯦ ꯃꯥꯏ ꯄꯥꯛꯈ꯭ꯔꯦ

ꯏꯝꯐꯥꯜ, ꯗꯤꯁꯦꯝꯕꯔ ꯲꯱ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ): ꯑꯣꯜ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯐꯨꯠꯕꯣꯜ ꯐꯦꯗꯔꯦꯁꯟꯅ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅ ꯑꯥꯔꯇꯤꯐꯤꯁꯤꯌꯦꯜ ꯇꯔꯐ ꯒ꯭ꯔꯥꯎꯟꯗ ꯂꯝꯂꯣꯡ ꯊꯣꯡꯈꯣꯡꯗ ꯆꯠꯊꯔꯤꯕ ꯑꯍꯥꯅꯕ ꯄ꯭ꯔꯦꯃꯤꯌꯔ ꯂꯤꯒ ꯲꯰꯲꯳-꯲꯴ꯒꯤ ꯉꯁꯤ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯇꯣꯡꯥꯟ-ꯇꯣꯡꯥꯟꯕ ꯃꯦꯆꯁꯤꯡꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯁꯥꯎꯗꯔꯟ ꯁ꯭ꯄꯣꯔꯇꯤꯡ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ (ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁ ꯌꯨ)ꯅ ꯗꯤꯃꯥꯄꯨꯔ ꯔꯣꯗ ꯑꯦꯊꯂꯦꯇꯤꯛ ꯑꯣꯔꯒꯅꯥꯏꯖꯦꯁꯟ (ꯗꯤ ꯑꯦꯝ ꯔꯥꯑꯣ) ꯑꯃꯗꯤ ꯑꯁꯨꯐꯤ ꯑꯦꯐ ꯑꯦꯅ ꯑꯦꯐ ꯁꯤ ꯔꯦꯡꯗꯥꯏꯕꯨ ꯃꯥꯏꯊꯤꯕ ꯄꯤꯈ꯭ꯔꯦ꯫

ꯉꯁꯤ ꯑꯌꯨꯛ ꯄꯨꯡ ꯱꯱.꯰꯵ ꯇꯥꯕꯗꯒꯤ ꯍꯧꯔꯒ ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁ ꯌꯨ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯗꯤ ꯑꯦꯝ ꯔꯥꯑꯣꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯇ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯸ꯁꯨꯕ ꯃꯦꯆ ꯑꯣꯏꯅ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕꯗ ꯅꯥꯀꯜ ꯑꯅꯤꯃꯛꯀꯤ ꯁꯥꯟꯅꯔꯣꯏꯁꯤꯡꯅ ꯕꯣꯜ ꯄꯥꯏꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯃꯥꯟꯅꯅ ꯁꯥꯟꯅꯕ ꯉꯃꯈꯤ꯫ ꯃꯗꯨꯅ ꯃꯔꯝ ꯑꯣꯏꯔꯒ ꯑꯃꯅ ꯑꯃꯕꯨ ꯀꯟꯠꯔꯣꯜ ꯇꯧꯗꯨꯅ ꯁꯥꯟꯅꯕ ꯉꯃꯈꯤꯗꯦ꯫ ꯃꯦꯆ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯱꯷ꯁꯨꯕ ꯃꯤꯅꯠꯇ ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁ ꯌꯨꯅ ꯈꯉꯍꯧꯗꯅ ꯆꯠꯊꯔꯀꯈꯤꯕ ꯀꯥꯎꯟꯇꯔ ꯑꯦꯇꯦꯛ ꯑꯃꯗ ꯇꯤꯝ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯤꯗꯐꯤꯜꯗꯔ ꯌꯨꯝꯂꯥꯝ ꯖꯌꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅ ꯗꯤ ꯑꯦꯝ ꯔꯥꯑꯣꯒꯤ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗ ꯃꯦꯆ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯑꯍꯥꯅꯕ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯆꯟꯕ ꯉꯃꯈꯤ꯫ ꯃꯗꯨꯅ ꯃꯔꯝ ꯑꯣꯏꯔꯒ ꯑꯍꯥꯅꯕ ꯍꯥꯐ ꯂꯣꯏꯕ ꯐꯥꯑꯣꯕꯗ ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁ ꯌꯨꯅ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯱-꯰ꯗ ꯃꯥꯡꯖꯤꯜ ꯊꯥꯔꯒ ꯂꯩꯈꯤ꯫

ꯑꯅꯤꯁꯨꯕ ꯍꯥꯐꯀꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯑꯗꯨꯗ ꯅꯥꯀꯜ ꯑꯅꯤꯃꯛꯀꯤ ꯁꯥꯟꯅꯔꯣꯏꯁꯤꯡꯅ ꯍꯩ-ꯁꯤꯡꯕ ꯃꯥꯟꯅꯈꯤꯕꯗꯒꯤ ꯄꯥꯡꯒꯜꯁꯤꯡ ꯆꯟꯕ ꯉꯝꯅꯈꯤꯗꯦ꯫ ꯗꯤ ꯑꯦꯝ ꯔꯥꯑꯣꯒꯤ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗꯒꯤ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗ ꯆꯟꯁꯤꯟꯈꯤꯕ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯑꯗꯨ ꯍꯟꯗꯣꯛꯂꯕ ꯌꯥꯝꯅ ꯀꯟꯅ ꯍꯣꯠꯅꯈꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯃꯦꯆ ꯂꯣꯏꯕ ꯐꯥꯑꯣꯕꯗ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯍꯟꯗꯣꯛꯄ ꯉꯃꯈꯤꯗꯕꯗꯒꯤ ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁ ꯌꯨꯅ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯱-꯰ꯗ ꯃꯥꯏ ꯄꯥꯀꯈꯤꯕꯅꯤ꯫

ꯑꯃꯔꯣꯃꯗ, ꯅꯨꯡꯊꯤꯜ ꯄꯨꯡ ꯱.꯱꯵ ꯇꯥꯕꯗꯒꯤ ꯍꯧꯔꯒ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯇ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯹ꯁꯨꯕ ꯃꯦꯆ ꯑꯣꯏꯅ ꯑꯁꯨꯐꯤ ꯑꯦꯐ ꯑꯦ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯦꯐ ꯁꯤ ꯔꯦꯡꯗꯥꯏꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯑꯁꯨꯐꯤ ꯑꯦꯐ ꯑꯦꯅ ꯈꯔ ꯍꯦꯟꯅ ꯂꯥꯛꯆꯅ ꯁꯥꯟꯅꯕ ꯉꯃꯈꯤ꯫ ꯃꯗꯨꯅ ꯃꯔꯝ ꯑꯣꯏꯔꯒ ꯃꯦꯆ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯹, ꯳꯱ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯵꯱ ꯁꯨꯕ ꯃꯤꯅꯠꯇ ꯑꯁꯨꯐꯤ ꯑꯦꯐ ꯑꯦꯒꯤ ꯐꯣꯔꯋꯥꯔꯗ ꯄꯤ ꯁꯣꯔꯣꯔꯃꯤ ꯊꯤꯡꯁꯥꯅ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯑꯍꯨꯝ ꯆꯟꯕ ꯉꯃꯈꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯒ ꯶꯲ ꯁꯨꯕ ꯃꯤꯅꯠꯇ ꯐꯣꯔꯋꯥꯔꯗ ꯁꯥꯟꯅꯔꯣꯏ ꯁꯦꯃꯁꯟꯅ ꯃꯈ ꯇꯥꯅ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯑꯃꯒ ꯆꯟꯕ ꯉꯃꯈꯤ꯫ ꯑꯦꯐ ꯁꯤ ꯔꯦꯡꯗꯥꯏꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯃꯦꯆ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯵꯹ ꯁꯨꯕ ꯃꯤꯅꯠꯇ ꯗꯤꯐꯦꯟꯗꯔ ꯈꯨꯃꯟꯊꯦꯝ ꯇꯥꯏꯕꯪꯉꯥꯟꯕꯅ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯑꯃ ꯆꯟꯈꯤꯕ ꯑꯗꯨ ꯅꯠꯇꯅ ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯑꯃꯠꯇ ꯃꯦꯆ ꯂꯣꯏꯕ ꯐꯥꯑꯣꯕ ꯆꯟꯕ ꯉꯃꯈꯤꯗꯕꯗꯒꯤ ꯑꯁꯨꯐꯤ ꯑꯦꯐ ꯑꯦꯅ ꯃꯦꯆ ꯑꯗꯨ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯴-꯱ꯗ ꯃꯥꯏ ꯄꯥꯀꯈꯤꯕꯅꯤ꯫

꯲꯰ꯁꯨꯕ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯚꯦꯇꯦꯔꯥꯟ ꯀ꯭ꯔꯤꯀꯦꯠ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯇ

ꯏ ꯑꯦꯁ ꯌꯨꯅ ꯆꯦꯝꯄꯄꯨ ꯔꯟ ꯱꯳ꯗ ꯃꯥꯏꯊꯤꯕ ꯄꯤꯈ꯭ꯔꯦ

ꯏꯝꯐꯥꯜ, ꯗꯤꯁꯦꯝꯕꯔ ꯲꯱ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ): ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯚꯦꯇꯦꯔꯥꯟ ꯀ꯭ꯔꯤꯀꯦꯠ ꯑꯦꯁꯣꯁꯤꯑꯦꯁꯟ ꯏꯝꯐꯥꯜꯅ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅ ꯂꯪꯊꯕꯥꯜ ꯄꯕ꯭ꯂꯤꯛ ꯒ꯭ꯔꯥꯎꯟꯗꯗ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯇꯨꯅ ꯂꯥꯛꯂꯤꯕ ꯲꯰ꯂꯛ ꯁꯨꯕ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯚꯦꯇꯦꯔꯥꯟ ꯀ꯭ꯔꯤꯀꯦꯠ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯇ ꯲꯰꯲꯳-꯲꯴ꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯉꯁꯤ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯃꯦꯆ ꯑꯃꯗ ꯏ ꯑꯦꯁ ꯌꯨ ꯋꯥꯡꯈꯦꯅ ꯆꯦꯝꯞ ꯈꯥꯒꯦꯝꯄꯜꯂꯤꯕꯨ ꯌꯥꯝꯅ ꯋꯥꯅ ꯔꯟ ꯱꯳ꯗ ꯃꯥꯏꯊꯤꯕ ꯄꯤꯈ꯭ꯔꯦ꯫

ꯇꯤꯝ ꯑꯅꯤꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯃꯦꯆ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯇꯣꯁ ꯆꯦꯝꯄꯅ ꯉꯃꯗꯨꯅ ꯍꯥꯟꯅ ꯐꯤꯜꯗꯤꯡ ꯇꯧꯅꯕ ꯈꯟꯈꯤꯕꯗꯒꯤ ꯑꯍꯥꯅꯕ ꯏꯅꯤꯡꯁꯇ ꯏ ꯑꯦꯁ ꯌꯨꯅ ꯕꯦꯇꯤꯡ ꯇꯧꯗꯨꯅ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤ꯫ ꯏ ꯑꯦꯁ ꯌꯨꯅ ꯕꯦꯇꯤꯡ ꯇꯧꯗꯨꯅ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯏꯅꯤꯡꯁ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯆꯥꯡꯆꯠꯇ ꯇꯤꯝ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯕꯦꯠꯁꯃꯦꯟꯁꯤꯡꯅ ꯃꯥꯌꯣꯛꯂꯔꯤꯕ ꯕꯣꯂꯔꯁꯤꯡꯒꯤ ꯑꯦꯇꯦꯀꯁꯤꯡ ꯍꯩꯟ-ꯁꯤꯡꯅ ꯃꯥꯌꯣꯛ ꯌꯥꯕ ꯉꯃꯈꯤ꯫ ꯃꯗꯨꯅ ꯃꯔꯝ ꯑꯣꯏꯔꯒ ꯑꯣꯚꯔ ꯲꯸.꯳ꯗ ꯋꯤꯀꯦꯠ ꯱꯰ ꯇꯨꯔꯒ ꯔꯟ ꯱꯴꯹ ꯂꯧꯕ ꯉꯃꯈꯤ꯫ ꯏꯅꯤꯡꯁ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯍꯦꯂꯦꯟꯗ꯭ꯔꯣꯅ ꯕꯣꯜ ꯵꯳ꯗ ꯔꯟ ꯴꯱ ꯂꯧꯕ ꯉꯃꯈꯤ꯫

ꯑꯃꯔꯣꯃꯗ, ꯇꯥꯔꯒꯦꯠ ꯔꯟ ꯱꯵꯰ ꯐꯪꯅꯕ ꯆꯦꯝꯄꯅ ꯕꯦꯇꯤꯡ ꯇꯧꯗꯨꯅ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯑꯣꯄꯅꯔ ꯑꯣꯏꯅ ꯊꯣꯛꯂꯀꯈꯤꯕ ꯕꯦꯠꯁꯃꯦꯟ ꯑꯅꯤꯃꯛ ꯔꯟ ꯑꯃꯠꯇ ꯂꯧꯕ ꯉꯃꯗꯅ ꯗꯛ ꯆꯥꯈꯤ꯫ ꯑꯣꯄꯅꯔ ꯑꯅꯤ ꯗꯛ ꯆꯥꯈꯤꯕꯅ ꯃꯔꯝ ꯑꯣꯏꯔꯒ ꯂꯦꯃꯍꯧꯔꯤꯕ ꯕꯦꯠꯁꯃꯦꯟꯁꯤꯡꯗ ꯄ꯭ꯔꯦꯁꯔ ꯂꯩꯍꯅꯈꯤ꯫ ꯏꯅꯤꯡꯁ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯑꯣꯚꯔ ꯲꯴.꯱ꯗ ꯋꯤꯀꯦꯠ ꯱꯰ ꯃꯛ ꯑꯥꯎꯠ ꯑꯣꯏꯔꯒ ꯔꯟ ꯱꯳꯶ꯇꯒꯤ ꯍꯦꯟꯅ ꯂꯧꯕ ꯉꯃꯈꯤꯗꯕꯗꯒꯤ ꯃꯦꯆ ꯑꯗꯨ ꯏ ꯑꯦꯁ ꯌꯨ ꯋꯥꯡꯈꯦꯅ ꯔꯟ ꯱꯳ꯗ ꯃꯥꯏ ꯄꯥꯀꯈꯤꯕꯅꯤ꯫

ꯉꯁꯤ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯃꯦꯆ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯃꯦꯟ ꯑꯣꯐ ꯗꯤ ꯃꯦꯆꯅ ꯏ ꯑꯦꯁ ꯌꯨꯒꯤ ꯁꯥꯟꯇꯤꯀꯨꯃꯥꯔꯅ ꯇꯥꯈꯤ꯫ ꯃꯍꯥꯛꯅ ꯕꯣꯜ ꯲꯲ꯗ ꯔꯟ ꯲꯴ ꯑꯗꯨꯒ ꯑꯣꯚꯔ ꯶ꯇ ꯋꯤꯀꯦꯠ ꯴ ꯂꯧꯔꯝꯈꯤ꯫

ADMISSION OPEN
FOR
1. SPOKEN ENGLISH & ENGLISH GRAMMAR COURSE
FOR
STUDENTS & SENIORS
2. RHYMES TEACHERS TRAINING COURSE
FOR
GIRLS & YOUNG MOTHERS
AT
SPOKEN ENGLISH CLASS
SINCE 1986
NAGAMAPAL LAIMAYUM LEIRAK
HL-B/8445/15/12-16/1
PLEASE CONTACT 8974642764
TRAINED RHYMES TEACHERS CAN ALSO BE HIRED.

(মীয়াম্না পাবীয়ু, নৈনবীয়ু)

‘মণিপুরগী লানগী মতাংদা মীয়ামগী ৱাফম’

লান লোইদ্রি
(৩৬০)

ঙসি থোক্লিবা লানসিদা খুল ঙাকপা হায়বসি করিদগী কমদৌনা থোক্লকখিবনো হায়বসি ঙসিগী লৈঙাকসিনা কুপ্না অমুক্তা খন্থবীয়ু। থৌনা ফরবা খুল ঙাকপা কয়াসি লৈরমদ্রবা লৈপাকসি করি ওইরমগনি। অদুবু মখোয়বু থৌনা পীবীবগী মহুৎতা লোবু থুগায়বগী মিংথোল ওইনা পীবীদুনা অফা-অপুন নংহন্নবা হোৎনরি। মসিবু করম্বা মীওইবগী চৎনবীনো? অমরোমদা, লোবু থওইদ্রিবা কুকি লালহৌববুদি লাকশিনবা ঙমদ্রি, মনিং তৌহল্লি। মখোয়না তৌনিংবা তৌবদা খূৎ থাবা ঙমদ্রিবসি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা অথিংবা পীবগীনি হায়বসি পূম্নমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। থিঙেলদা তায়নবা ঙমদ্রগা নাশিখোংদা তায়নবদি করি মতৌ কৌবগেনে অঙন্বা... ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা ঐখোয়বু অতোম্বীগী মচাগুম খল্লবসু চৌক্রিনা লূম্মী খল্লদুনা দেল্লীগী ৱা ঙাংবদি চূন্লিব্রনে ইনিংথৌও... তৌবীনু অঙন্বা লৈ অনী লোংবীগনু, শীজিন্নবা য়াবা শীজিন্নরগা মীবু মমল লৈতনা হুন্দোক্লে খনবীগনু। দেল্লীগী য়াথং ইন্নবা হোৎনবদা মীয়াম্বু অৱাফমদা তাহনগে খনবীনু। পায়বীরীবা ফমদো পিবা ফম নত্তে খঙবীয়ু। মীয়ামগী থবক তৌগে থোরক্লবদি থম্মোয় শেংনা তৌবীয়ু। নহান্না লোইশিনবা য়ারবা লানসিদা দেল্লীনা পোলিটিক্স তৌদুনা লৈরিবসিদা অদোম লমদমসিগী লুচিংবা অমা ওইনা করি ফাওবীবগে? অঙকপা লুচিংবনি নখোয়সে। নঙগী মীয়াম্না অসুক ৱানরসিফাও করিসু খন্দনা নাথৈদুনা য়েংবা ঙম্মী। মমিংতগী লুচিংবনি নখোয়দি। নখোয়দা নরমদম ঙাকচনবগী পাঙ্গল ফাওবা লৈতে, অমুক্কসু হেন্না ঙক্লিবদি লানসিগী মরম পূন্নমক খঙলফাও লাকশিন্নবা হোৎনদবা অসিনি, লমহেনবা কুকিশিংদগী সূ হন্দোক্ক্রিবসিনি। মসিদনি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী অরোনবা এজেন্দা অমদি লৈরে হায়নরিবসি। লুচিং পুরেল ৱাখল তাবীয়ু। লমদমসে কন্নবা হোৎনবীয়ু, ইরমদমগীদমক লেপ্পুবা কয়াবু বলিগী হামেং তাহনবীগনু, দেল্লীনা হায়রবদি লোইরে খনবীগনু য়ানিংদবা য়াথংদুদি নুপা থোক্লা থেংনবীয়ু। অদোম্না লুচিংবা ওইরিবদো দেল্লীনা ওইহনবা নত্তে, নঙগী মীয়াম্ননি হায়বসি কাউবীগনু, শাংনসু হায়জনিংদ্রে মীয়াম্না হেন্না খঙবীরদুনি। অমুক্কসু হায়জরি, লুচিং পুরেল ৱাখল তাবীয়ু নহাক্কী মীয়াম্না ৱারিবসে উবীয়ু, নুপা থোক্লা থবক তৌবীয়ু, দেল্লীগী মখাদা তোন্না পোলিটিক্স তৌবীনু, লুচিংবা অমগী পাৱরদো খঙবীয়ু। লুচিং পুরেলগী হাক্তক্তা তৈরিবা অমুবা কালি অসি অরৈবা পান্থে শীজিন্নদুনা মুথৎলম্নবা হোৎনবীয়ু... অরোইবদা ইরৈচাশিং, অপঙ ফত্তা কুকিশিংসে হনবগী ৱাখল লৈত্রি। মখোয়গীদি মীচঙ য়াম্মী, চীন্দদি ইমা লৈপাক কায়বা য়ারোই লাউরগা দেল্লীগী য়াথংদা লৈঙাকসিনফাও নাকোয়ননা শৌগৎলব্রা খঙদ্রে। অদুনা মীতৈ ঐখোয় য়াম্না হৈ-শিংনা চৎসি, তুংসু-মাংসু য়েক্লবা ঙাক্তনিকো, হৌজিক লান লোইদ্রিকো।

অদোমগী - দেনি মাইবম,
মাইবম চীংনিং অৱাং, # ৮৭৮৭৩১৩৮৪৭

ঈরাংসে নাকন থৈরব্রা
(৩৬১)

বৃন্দা থাগৎনিংঙাইনি, অদোমবু মীতৈ নুপী অমা ওইনা থৌনা লৈবীনি, কিদবীনি, হৈ-শিংবীনি হায়না নহাকপু পূন্নমক্না কয়াদা মমল লৈনা থাক ৱাংনা খনখিবা, নহাক্কুম্বীদি অতাঙবীনি হায়দুনা ইমা ময়াম্না নঙবু য়াইফ থৌজাল পীখিবনি। অদুবু নুপীদি ৱাংমা লানবা য়াদে হায়দো হেক থোকহল্লি। হৈমন-শিংমল্লগসু খৌরীদা চপ্পী হায়দো হেক থোকই, নহাকসে লাইরিক-লাইশু ফজনা খঙ-হৈরবী নঙগুম্বী অমনা শোয়রক্লবদি করিনো তৌদোইসে লাইরিক হৈতবী ইমা ময়ামসিদি কমায়না তৌবা তারে। ঙাংনিংই হায়দুনা পংঙাং ঙাংবগী হৈনবী খরা থাদোকপা ফৈ। নরৈকাইনা নঙবু কনগদ্রা, ময়ামদুনা ওন্নকপদা ঙল্লোইকো, তৌগনু নঙ অমনা পূন্না চেন্থহনবীগনু, ইবেম্মা নঙবু করি চাগে অমুক-অমুক ঙাওবগুম তৌব্রা, ঙাংবদসু পন্দবা, শেংদোকপগীসু নুংঙাইতবা ফাওদবা ওইরজাৎলো? ঈরাংসিদা মথোং-মরম খঙদনা হেক্তা হায়জিনবী তৌগনু। ময়াম্না কুকিনা শেল পীব্রা হংলক্লিদো ফজব্রো নঙবো, ওন্ন-তৈনা সুম চৎকদগী হোৎনৈ, মীদিয়াদা উরিবদুবু কার্টুন ফিল্ম ওইনা খল্লুরব্রো? খিত্তং তৌবদা শারা শন্দে ঙাইবা কাঙবু খরসু অশোয়বা থিরগা তুমিন্না চুমথোকহনবা নত্তবী হেক্তা অপলোদ তৌদে ঙাইবা মীগী অশোয়বখক য়েংবা কাঙবুসু মরাং কায়খ্রবা। শাওরিবনেনা ইমা ময়ামসু মনা পায় য়াদ্রেদো অকায়-অতোয় থোক্লে। কান্নদবদা ইরমদমসে কুকিলেন্দ হেক্তা হায়জিল্লি। কুকিনা কনানসু করিমত্তা হায়বা ঙল্লোই। ফীবুন নমখ্রবনি মখোয় খরদি। অদুবু য়েংসি মতমদো করি লীলা অমুক শান্নরকপনো হায়বদো- নুংশিখ্রবা নমা লৈবাক নরমদম অসিবু মীঙোন্দা পীখিবা হায়বসি নঙসু য়ানিংলল্লোইদা। মীৎনা উদবীদা চীন্না ঙাংবা মায়না ইকাইবসি নৎতনা করি ফংদোইনো? তোর্বুংদা মে ৩দা মীতৈনা হান্না হৌই হায়না নেসনল ইন্টরনেসনলদা থোক-থোক নোমহল্লিনি কুকিনা। অদুবু অচূম্বা হায়বসি লোৎ য়াপোন্তেকো অদুম খঙলক্লিসিনি। ইরমদম কনসি, ইরমদম নুংশিসি মসিদবু ঐগী-মীগী- নঙগী তৌ লৈ য়ারিব্রো? বৃন্দা নঙগুম্বী ৱাখল খনবা ঙম্বী, লৌশিং চাওবী খরা থোক্লক্লদি মণিপুরসে শাফরনি খল্লম্বনি, হেক তৈন-ওন্না ওইহল্লি, পেম্মা ৱাখল তাও নরমদমসে লাল্লবা ফাওবা চূম্মী হায়বগী তাঞ্জাদো য়ৌরক্লবনি। মান্নদবা খোল্লাওদো মীনা উইশিংলরোই। নফূরুপ ফাওবা কন্নিংদ্রদি ঙাওরব্রো নহাকপু।

অদোমগী - সনারৈ য়ুমখাইবম,
খুরাই খোমিদোক ইপুম মপাল, # ৯৬১৫৩৯৩১০২