

রিপব্লিক দে হাফ মরাথোন চাউবনা নুপীগী অমসুং শঙ্কর মান থাঙ্গানা নুপাগী রিন্নর ওইথ্রে

রত্নেশ্বর গোস্বামী

ইম্ফাল, জানুয়ারী ২২ (এচএনএস): স্পোর্টস ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়া, নোর্থ ইষ্ট রিজনেল সেক্টরনা এথলেটিক এসোসিয়েশন ওফ মণিপুরগী লমজিং মখাদা পাণ্ডথোকখিবা রিপব্লিক দে হাফ মরাথোন রন ২০১৭ (নুপা অমসুং নুপী) গুসি মায় পাঙ্গা লোইশিনথ্রে।

তাকয়েল সাই সেক্টরদগী হৌরগা মফমদুভক্তা পঙ্কজম ওইখিবা হাফ মরাথোন অদুনা এথলেট নুপা ৫০, নুপী ২০ পূনা এথলেট ৭০ না শরুক য়াখি। অফবা লমজেল্লাই পুথোক্ৰবগী পান্দমদা অহানবা ওইনা শিন লাংদুনা পাণ্ডথোকখিবা রিপব্লিক দে হাফ মরাথোন রন ২০১৭ অদুগী ফাষ্ট, সেকেন্দ, থার্ড তাম্বা নুপা অমদি নুপী এথলেটশিংদা মথংশিংনা লুপা ৫০,০০০, লুপা ৩০,০০০ অমদি লুপা ২০,০০০ পীদুনা ইকায়েখুয়া উৎখি। লোয়ননা মরিশুবা পোজিশন্দগী ১০ শুবা ফাওবগী মনুং চনবা গুমখিবা শামরোয়শিংসু লুপা ৩,০০০/৩,০০০ মনা ওইনা পীখি।

গুসি চথখিবা হাফ মরাথোন অদুনা লুবাংশবমদগী এন চাউবা দেবীনা



১:২৫:০৮ সেকেন্দ চেন্দুনা অহানবা মনা ফংখি। য়াইরিপোক টুলিহলদগী মিনারাসিনা ১:২৫:১৯ সেকেন্দ চেন্দুনা অনীশুবা তাখি অদুগা য়াইরিপোক কেমদুদগী এস প্রোমিলানা ১:২৫:৪০ সেকেন্দ চেন্দুনা অহুমশুবা তাখি। লোয়ননা মরিশুবদগী তরা ফাওবা তাম্বা এথলেটশিংনা গুইয়াবমদগী রুশিয়া

চনু, লিলোংদগী অনিতা, য়াইরিপোকগী কে বেবিচা, ককচিংদগী কে এস এচ রোমিকা, বাংজিংদগী এস রেবিকা, কোস্থা খাবমদগী দল্লিযু সুনিতা অমসুং হাওরৈবদগী এস সোনিয়া দেবীনি।

গুসিগী হাফ মরাথোন ২০১৭ অদুনা নুপাগী মকোক মথং তাম্বা এথলেটশিংনা শিলোংদগী শঙ্কর মান

থাঙ্গা, লিলোং হাওরৈবদগী এম দি ইকবাল হুসেন অমসুং য়াইরিপোকগী এম দি অমিরখাননি।

ফাষ্ট তাখিবা শঙ্কর মান থাঙ্গানা টাইমিং ১:২৫:২৯ সেকেন্দ চেন্খি। সেকেন্দ পোজিসন লৌখিবা এম দি ইকবালনা ১:২৫:৫৮ সেকেন্দদা লমখুংফম য়োখি। অদুগা থার্ড তাখিবা এম দি অমির থাঙ্গা ১:২৬:৪৭

সেকেন্দ চেন্খি। লোয়ননা মরিশুবদগী তরাফাওবদা লৌখিবা এথলেটশিংনা বাশিখোংদগী এন ফোলেদ্রো, য়াইরিপোকগী এন ওজিং কুমার, যৌবালদগী এম দি সাদিকি, পুথুয়দগী এন টৌকিও সিংহ, শামরৌদগী এস রোমেশ, খুস্ত্রাকপমদগী কে এচ রোমাজিং অমসুং রাইতোন মমাজুদগী রাই অমরজিং মিতৈনি।

জি দি সী থিনুঙ্গৈনা বিরো অমসুং ব্রোজেন মেমোরিএল স্টেট লেভেল অন্দর-১৩ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী রিন্নর ওইথ্রে



ইম্ফাল, জানুয়ারী ২২ (এচএনএস): থাজিং হাদরায়র মোহিরাং বজারগী স্পোন্সর মখাদা অমোফা একাদেমি মোহিরাংনা শিন্দুনা মোহিরাং মল্টিপার্পজ হায়র সেকেন্দর শুল্লগী গ্রাউন্ডদা চথরাকখিবা অহানবা এচ বিরো অমসুং এচ ব্রোজেন মেমোরিএল স্টেট লেভেল অন্দর-১৩ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬-১৭ গুসি লোইশিনথিবাগা লোয়ননা জি দি সী থিনুঙ্গৈনা রিন্নর ওইথ্রে।

টিম ৮ না প্রপ অনীদা শরুক য়াদুনা

চথরাকখিবা টুর্নামেন্ট অসিগী গুসি শামখিবা ফাইনেল মেচ অদুনা জি দি সী থিনুঙ্গৈনা আই এম এ এফ সী ইরম সিফাই গোল ৩-২ দা মায়খিবা পীদুনা রিন্নর ওইখিবনি।

রিমর ওইথ্রবা জি দি সী থিনুঙ্গৈনা ব্রোফি অমসুং লুপা লিশিং ২০ গী শেলগী মনা ফংখি। রমস-অপ তাহৌরবা আই এম এ এফ সী ইরম সিফাইনা ব্রোফি অমসুং লুপা লিশিং ১০ গী শেলগী মনা ফংখি।

টুর্নামেন্ট অদুনা রিন্নর ওইথ্রবা জি

দি সী থিনুঙ্গৈনা দরিয়ু জোননা বেটু প্লেরর তাখি। আই এম এ এফ সীগী শামরোয় টি এচ প্রিযাবোলনা বেটু স্কোরগী মনা ফংখি। আই এম এ এফ সীগী শামরোয় য়াইফবনা বেটু গোল কিপর অদুগা মিনি বোইজ কাক্তগী শামরোয় এম দি জাহির খান্না বেটু দিকেন্দরগী মনা ফংখি। হায়রিবা ইন্ডিভিজুএল মনশিং অসিদা ব্রোফি অমসুং লুপা লিশিং অমমমগী শেলগী মনা য়াওরি।

গুসি শামখিবা ফাইনেল মেচ অদুনা

রিন্নর ওইথ্রবা জি দি সী থিনুঙ্গৈনী অহানবা গোল এম ধনরাজনা মেচকি অনীশুবা মিনিটতা চমখি। এম সুভাসনা টিমদুগী অনীশুবা গোল মেচকী ১১ শুবা মিনিটতা চমখি। এল সুভাসনা টিমদুগী অহুমশুবা গোল মেচকী ৪৪ শুবা মিনিটতা চমখি। মেচ মায়খিহৌরবা আই এম এ এফ সীগী অহানবা গোল বোবোচা চুংখামনা (টৌবী পায়রগা ফুনবা, কাওবা য়াওবা), থাঙ-হুইবা অমদি থাঙলোন অমদি থোঙলোন - খুংলোন হায়বা মশামশিং অসিদা চাংদুদুনা অথোই অহেন তামগনি।

ফোর্সনা ঈ এস যু মায়খিবা পীথ্রে

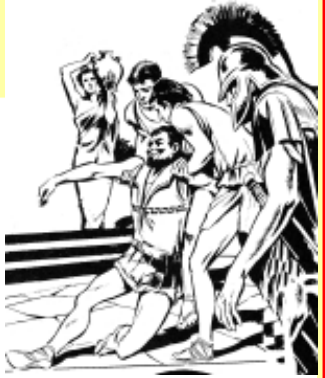
ইম্ফাল, জানুয়ারী ২২ (এচএনএস): মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েশনা শিন্দুনা লুবাংপোকপা ক্রিকেট স্টেডিয়মদা চথরিবা অহুমশুবা এম সী এ প্রেট ক্রিকেট টুর্নামেন্টকী গুসি শামখিবা চেম্পিয়ন কালিফাইদ মেচতা ফোর্স ফেট্রিগাওনা ঈ এস যু রাংখৈ ক্রিকেট ৭ তা মায়খিবা পীথ্রে।

গুসি শামখিবা মেচ অদুনা ঈ এস যু রাংখৈনা টেস গুদুনা অহানবা বেটিং তৌনবা খনখি। ওভর ৩৫/৩৫ শামখিবা মেচ অদুনা ঈ এস যুনা ওভর ৩৫ মায়োক্ৰখিবা রিক্টে ৮ আউট ওইরগা রন ১১৭ লৌখি। ঈ এস যুগী মিছলনা রন ২১ (৩৭), মনিকান্তনা রন ১৯ (১৫), সজেনা রন ১৭ (৪২), চিত্তরঞ্জনা রন ১২ (২৮) লৌখি। ফিল্ডিং তৌখিবা ফোর্সকী বোলর প্রবাসনা রিক্টে ৭, খুরসিন্দা রিক্টে ২, প্রসেস অমসুং গ্যাস উদ্ভিদা রিক্টে অমা লৌখি।

ঈ এস যুনা থলুয়া টার্গেট স্কোর অদুগী পাউখুম পীরদুনা অনীশুবা বেটিং তৌখিবা ফোর্স ফেট্রিগাওনা ওভর ২০.২ মায়োক্ৰখিবা শুপ্রগী রিক্টে অনীশুবা আউট ওইরগা রন ১১৯ লৌদুনা ঈ এস যু রিক্টে ৭ তা মায়খিবা পীখি। মেচ অদুনা ফোর্সকী সদামনা রন ৫৮ (৩৯) লৌদুনা মেন ওফ দ মেচ তাখি। হুয়েং সাইক্লোন অমসুং রাই দরিয়ু লংখবালনা এলিট চেম্পিয়ন কালিফাইদ মেচ শামরগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ –৩৮

- করম্বা সহরদা পাণ্ডথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসতা পেরুগা ওষ্ট্রিয়াগা ফুটবোল শামবদা রেফ্রিগী বারোপ পেন্দবদগী পেরুগী ফুটবোল টিমখত্তমক নত্তনা অতৈ মশামশিংদা শরুক য়ারিবা শামরোয় পুন্মক থুনমক ময়ুমদা হল্লকখিবগে?
- মখাদা পীরিবা শামরোয়শিংগী মমিং অসিদগী তোঙান তাবা শামরোয় অমগী মমিং অমা খন্দোকউ। শঙ্কর লক্ষমন, সহিদ অলি খান, অল্লেন স্কোফিলদ, হানিফ খান, খুষ্টিয়ান বাসসেমির।
- ওলিম্পিক গেমসতা সনাগী মেদল অহুম ফংখিবা অহানবা ইন্দিয়াগী শামরোয়শিং অদু কনা কনানো?
- ক্রিকেট ক্রাইসিস কৌবা লাইরিক অদু কনানা ইখিবনো?
- মীয়াম চঙদুনা মতেং পাঙলিবা লমজেল্লাই অসি কনানো?



মখাদা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম জানুয়ারী ২৭, ইরাই নুমিংকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহৌ থাক অমসুং কটেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নংত্রগা মশীং য়াঙ্গা চুয়া পাবীরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা থল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ইংলেন্দনা ইন্দিয়াবু রিক্টে ৫ দা মায়খিবা পীথ্রে ইন্দিয়ানা সেরিজ অসি ২-১ দা মায় পাকথ্রে



ফেলকট, জানুয়ারী ২২: বেন স্টোয়না রন ৫৭ অমদি রিক্টে ৩ লৌখিন্দা ইংলেন্দনা মক্স অসিদা পাণ্ডথোকখিবা অহুমশুবা অমদি অরৌইবা বান দে ইটরেনসনল (ও দি আই) দ ইন্দিয়াবুরন ৫ দা মায়খিবা পীদুনা মায় পাকখি।

ও দি আই মেচ অহুমগী সেরিজ অসি ইন্দিয়ানা ২-১ দা লৌখি।

টোস গুমখিবা ইন্দিয়ানা ফিল্ডিং

তৌনবা খনখিবদগী ইংলেন্দনা অহানবা বেটিং তৌখি। মদুদা ইংলেন্দনা ওভর ৫০ দা রিক্টে ৮ তুরগা রন ৩২ ১ লৌদুনা ইন্দিয়াগীদমক টার্গেট স্কোর ৩২২ গীরমখি। মথোয়গী পাউখুমদা ইন্দিয়ানা ওভর ৫০ দা রিক্টে ৯ তুরগা রন ৩১৬ লৌদুনা ইংলেন্দী মথংতা রন ৫ দা মায়খিখি।

ইংলেন্দী জাসন রোয়না রন ৬৫, অমদি বিরাট কোহলিনা রন ৫৫ লৌখি।

জোনি ব্যাষ্টোনা রন ৫৬ অমদি বেন স্টোয়না রন ৫৭ লৌদুনা টিমগী মায় পাকপদা মেতে পাঙখি। বেন স্টোয়না রিক্টে ৩ অমসু লৌদুনা মথোয় টিমগী ওল রাউন্ডর ওইখি। ইন্দিয়াগী হর্দিক পাণি দ্যানা রিক্টে ৩ অমদি রবিব্র জাদেকানা রিক্টে ২ লৌখি। ইন্দিয়াগী কেমর যাদবনা রন ৯০, হর্দিক পাণিয়ারনা রন ৫৬ অমদি বিরাট কোহলিনা রন ৫৫ লৌখি।

এচ আই এল ২০১৭ : কলিঙ্গ লেন্সর্না মায় পাকথ্রে

ভুবনেশ্বর, জানুয়ারী ২২: গুরজিন্দর সিংহনা পেনালটি কোর্নরদা চমখিবা গোনো কলিঙ্গ লেন্সর্না মফম অসিগী কলিঙ্গ স্টেডিয়মদা নোংমাইজিং নুমিংতা চথখিবা হোকি ইন্দিয়া লীগকী দরনা অভশায়বা অমত্তা য়াওদনা য়েং

রোবরাইদরসপু ১-০ দা মায়খিবা পীখিনুনা মায় পাকখি।

মায় পাকপদা কলিঙ্গ লেন্সর্সকী গোল অদু মেচকী মিনিট ৪৭ চুপা মতমদা ফংখিবা পেনালটি কোর্নর অমত্তা গুরজি দরনা অভশায়বা অমত্তা য়াওদনা য়েং

থংবা টোপ কোর্নরদগী কনশিনখিন্দা দেল্লিগী গোল কিপার বিনসেন্ট বসাসপু নমহংলুগা গোল ওল্লেকখি। মমাজুগী চেম্পিয়ন দেল্লিনা মেচ অদুনা পেনালটি কোর্নর ৬ ফল্গবসপু গোল অমত্তা ওল্লেকপা জুদানা কলিঙ্গী মথুংতা মায়খিহৌখি।

মণিপুর থাঙ-তা টিম ইম্ফাল থাদোকথ্রে



ইম্ফাল, জানুয়ারী ২২ (এচএনএস): চংলিবা থা অসিগী ২৬ তলী ২৯ ফাওবা হায়ব্রদাদ তা লৈবা রমজুপুগী লিঙ্গা রেদি গার্দেন ফক্সন হোলদা পাণ্ডথোকখিবা ২৩ শুবা নেনসন থাঙ-তা চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ দা মণিপুরগী মহুং শিন্দুনা শরুক য়ারকদা সব জুনিয়র, জুনিয়র, সেনিয়র নুপা অমসুং নুপী শামরোয়শিং গুসি অযুক হায়ব্রদাবীদমক ইম্ফাল থাদোকথ্রে।

চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক

য়ানবদীদমক গুসি ইম্ফাল থাদোকথ্রে শামরোয়শিং অদুদি সব জুনিয়র নুপামচা অমসুং নুপীমচাগী কাঙলুপ্তা শামরোয় ৩৬, জুনিয়রগী কাঙলুপ্তা শামরোয় ৩৬, সেনিয়রগী কাঙলুপ্তা শামরোয় ২৮, লোয়ননা ওফিসিএল ৪ য়াওনা পূনা মীওই ১০৪ নি।

মণিপুর থাঙ-তা টিম অসি গুসি অযুক হুইয়েন লাংলোন থাঙ-তা এসোসিয়েশন মণিপুরগী প্রসিডেন্ট হুইদ্রোম প্রেমকুমারনা নোর্থ এ ও

সীদগী লমথখি।

হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা ফুনবা অমা (টৌবি অমদি চুঙ্গাই পায়রগা ফুনবা), ফুনবা অনীশুবা (টৌবি পায়রগা ফুনবা, কাওবা য়াওবা), থাঙ-হুইবা অমদি থাঙলোন অমদি থোঙলোন - খুংলোন হায়বা মশামশিং অসিদা চাংদুদুনা অথোই অহেন তামগনি।

স্ট্রেণ্ড লিফটরগী টাইএল পাণ্ডথোক্ৰগনি

ইম্ফাল, জানুয়ারী ২২ (এচএনএস): আসাম স্পোর্টস এসোসিয়েশন অমসুং আসাম স্ট্রেণ্ড লিফটিং এসোসিয়েশন অনীনা খুশুশুনা শিন্দুনা গুরাহাটিদা লাক্সিবা ফেব্রুয়ারী ২৩ দলী ২৬ ফাওবা পাণ্ডথোক্ৰদৌরিবা ২৪ শুবা মেন'স এন্ড রিমে'ন'স সব জুনিয়র, জুনিয়র, সেনিয়র অমদি মাস্টর মেন এন্ড রিমে'ন'স ফেল্লোসন কপ, সেনিয়র, ব্রাইদ চেলেঞ্জ নেসনল ইন্ক্লুইন বেষ্ট প্রেস চেম্পিয়নশিপ ২০১৬-১৭ তা মণিপুরসু

শরুক য়ারকনি হায়রি।

হায়রিবা টুর্নামেন্টশিং অসিদা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী টিম শেন্সবগীদমক স্ট্রেণ্ড লিফটরশিং খননবগী টাইএল স্ট্রেণ্ডলুগা ওমা জানুয়ারী ২৯ দা খুমন লম্পাকী বোদি বিল্ডিং ব্রেনিং সেক্টরদা অযুকী পুং ৭ তাবা মতমদা পাণ্ডথোক্ৰনি। টাইএল অসিদা য়াওনিংবা জিম, ক্লব, ওগেনেইজেশনশিংগী শামরোয়শিংনা মতম চানা লাক্সবদা মণিপুর স্ট্রেণ্ড লিফটিং এসোসিয়েশনা খঙহল্লকি।

দেবলা ব্রোফিদা টাইটান খেকমন অমসুং বাসু খাঙবোক মায় পাকথ্রে

ইম্ফাল, জানুয়ারী ২২ (এচএনএস): দেবলা মেমোরিএল ঈষ্টনা শিন্দুনা চথখিবা দেবলা ব্রোফি টেনিস টুর্নামেন্টকী গুসি শামখিবা অহানবা মেচতা টাইটান খেকমমা খাঙবোক রিপারস রন ৭১ দা মায়খিবা পীথ্রে।

মেচ অদুনা টাইটান খেকমমা টেস গুদুনা অহানবা বেটিং তৌখিবা ওভর ১৫ দা রিক্টে ৮ আউট ওইরগা রন ১১৩ লৌখি। অনীশুবা বেটিং

তৌখিবা খাঙবোক রিপারসনা শুপ্রগী ওভর ১৩.১ মায়োক্ৰখিবা রন ৪২ খক লৌরগা ওল আউট ওইখি। মেচ অদুনা টাইটান খেকমনগী অবজম মঙলোয়া মেন ওফ দ মেচ তাখি।

গুসি শামখিবা অনীশুবা মেচতা বাসু খাঙবোক খোংজোম ইভিলস রন ৩১ দা মায়খিবা পীথ্রে। মেচ অদুনা বাসুগী লজুমদা রন ২২ (৩০) লৌদুনা মেন ওফ দ মেচ তাখি।

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

See better through us...

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consulant Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

লেশিনবিরকউ / টংগোঙচাপ্রাঙ্গ
হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি

- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আটিকল
- এন্ডভাটজমেটনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী যতম :
অযুক পুং ১০দগী নুখিল পুং ৪ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসজ

KEEP SAFETY

Aap Ki Jindagi, Kisi ke leye Annmol Hai !

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAS
Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627